

教えと育てのミニ・アドバイス

『心のかよった家庭を』

栃尾警察署 防犯少年課長 高橋 十一

私たちは、少年を非行から守るため街を歩きます。この少年補導を通じて感じたことを、いくつか書いてみました。第一に、補導した少年と話し合ってみると、一人ひとりそれぞれによいものを持っているということ。その少年がなぜ非行を犯し、私たちに補導されるかという



と、ほとんどの場合「集団」が原因となっています。集団になると、「大勢でやれば恐くない」という仲間意識が生まれ、これが非行に走らせているのです。しかし少年たちの心には、寂しさがあることも痛感します。この寂しさを取り除き、温かく迎えるのが家庭であり父母であるはずですが。家庭での話し合いが、少年を悩みや苦痛から開放します。非行を防ぐために、家庭における心の温かさが、いかに大切であるかを痛感します。

家庭は最初の学校である

「家庭は、われわれに生命を与える源で、人が考えることを学ぶ最初の学校であり、祈ることを学ぶ最初の聖堂である」といわれるように、家庭は親と子の強いきずな・結びつきによる総合的な人間教育の場です。非行はある日突然起きるも

のではありません。三ツ子の魂百までも」といわれるように、幼児期からの育て方にその原因がある場合が多いのです。

なにが少年を変えるか

人間は顔やスタイルではありません。美人だからやさしい、スタイルがいいからといって良い人間とは限りません。やはり人間は真心です。親の行いが少年の心を変えます。いかに思いやりの心をもつて接するかが重要です。思いやりがあり心のかよった家庭は、人からも信頼されます。そういう親に育てられた子どもは親を鏡とし、親の後姿を見て生活しているため、非行に走ることはないはず。

おふくろの味を

いまの家庭には、ひと昔前のあの「おふくろの味」というものが少なくなっています。食べ物はビニール袋の物が多く、子どもが「腹が減った」と言えば、「自分で電子レンジで温めて食べなさい」と言う母親が多いのではないのでしょうか。これではおふくろの味ではなく「袋の味」です。母親の心こもった、手作りの料理を

食べさせることが、親子のきずなを強めます。子どもたちの食べ物にも、じゅうぶんな愛情を注いであげましょう。

ホテル家族

補導した少年たちの家庭をみると、家族それぞれが個室をもち、食事も行動もバラバラという「ホテル家族」の傾向がみられます。家族それぞれが、個室で好き勝手にしていいものでしょうか。本当の家庭とは、家族全員が集まって、喜びも悲しみも語り合える、そんな団らんのある場であってこそ家庭といえるのではないのでしょうか。

ホテル家族では、各人がなにを考えているか分かりません。子どもの行動さえ分からない、家族としての機能を失った、そんな家庭から非行が生まれます。このように非行は、家庭に問題がある場合が多いのです。子どもに対する、厳しい中にも愛情あふれたしつけと、明るい家庭がもつとも大切なことを、じゅうぶん認識していただきたいと思えます。

二年間にわたって連載してきました本欄は、今回で終わります。「愛読ありがとうございます」ございました。

歯の用心一口メモ

歯科医院とのおつきあい

歯の病気はほかの病気と違って、一生の間にほとんどの人が経験する病気の一つです。しかし、あなたの歯は、大切にすれば一生使うことができます。年をとれば総入れ歯になると、決め込んでいる方が多いのではないのでしょうか。むし歯に限らず、歯の病気は正しい食習慣と食後の歯みがき、それに定期健診を中心としたホーム・ケアによって、ある程度防ぐことができます。これはぜひ生活習慣として実行していただきたいものです。

歯の治療を進めるうえで、最も大切なことは、あなたの歯の問題ばかりでなく、日常的なことについても気軽に話し合える歯科医院を決めて診てもらってください。できることなら、家族全員が一つの歯科医院で診てもらうことが理想的です。すなわち「歯のホーム・ドクター」です。このようにすれば先生のほうでも、患者さんの家族の口の状態がどのように変化し、食事の傾向など治療に必要な情報などもじゅうぶん分かり、的確な治療ができるわけです。また治療が完全に終わってしまつと、つい歯の痛がったことを忘れがちですが、二度とそのような痛みを経験しなくてもよいように、定期的に歯科医院を訪れて、お口の状態をチェックしてもらうことが重要です。

一年に二回、最低一回、誕生日や結婚記念日など覚えやすい日を決めておくのもよいかもしれません。早期発見、早期治療が、苦痛もなく時間も費用も少なく済ませ、確実に治せる方法です。

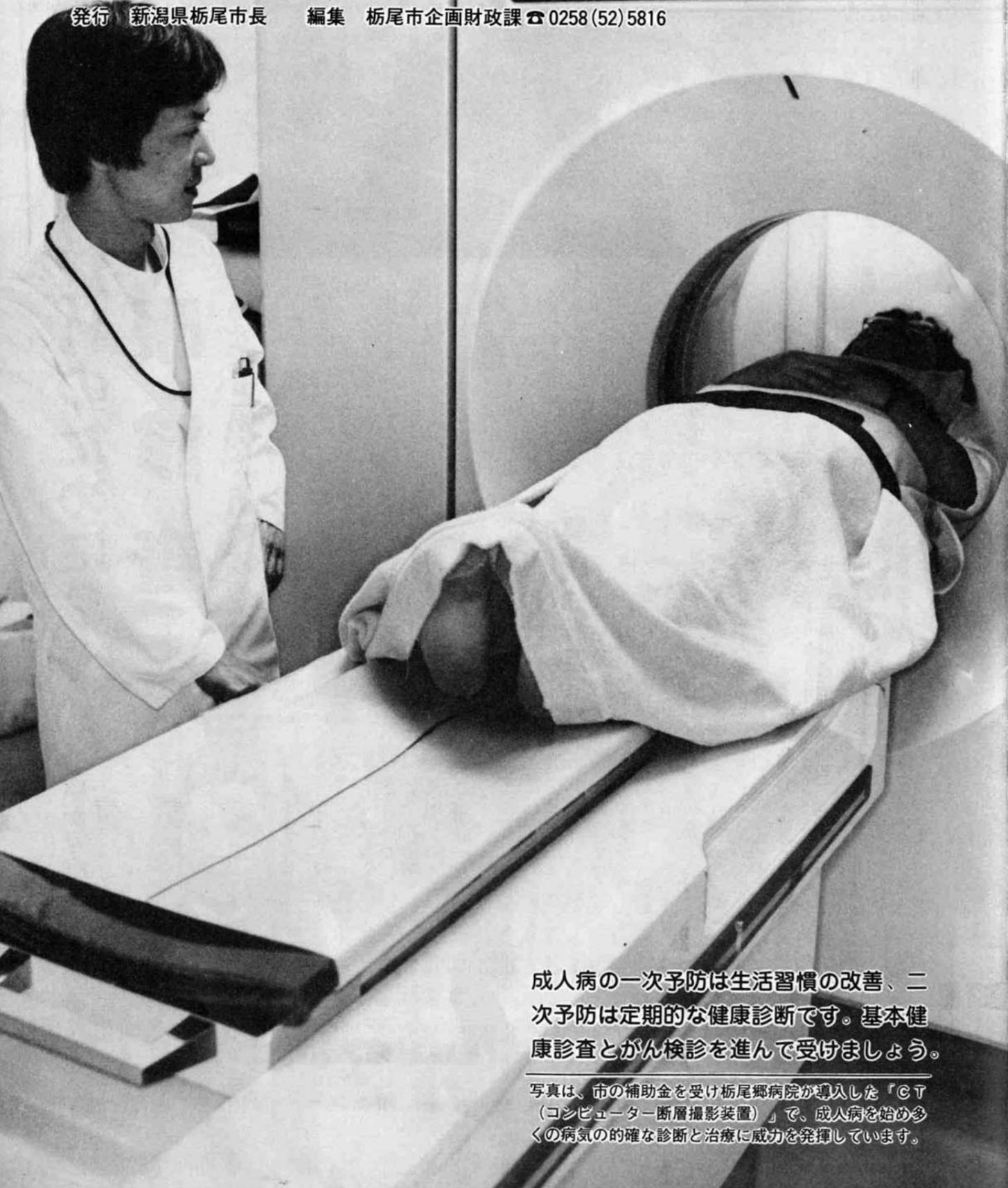
新潟県歯科医師会

寄附御礼

次のとおり市に寄附をいただきました。市は有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

▼下塩小学校PTA(飯浜清会長)……………小太鼓一台 (下塩小学校備品として)

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市企画財政課 ☎0258(52)5816



成人病の一次予防は生活習慣の改善、二次予防は定期的な健康診断です。基本健康診査とがん検診を進んで受けましょう。

写真は、市の補助金を受け栃尾郷病院が導入した「CT(コンピューター断層撮影装置)」で、成人病を始め多くの病気の的確な診断と治療に威力を発揮しています。



血液検査 血液は各臓器のいろんな情報を持っているので、大切な検査です

- ①身体計測、②尿検査、③血圧測定、④血液検査、⑤問診を行い、これらの検査を基に必要な人に⑥必電図、⑦眼底検査、⑧血糖検査を行います。
- 対象者は四十歳以上の人で、職場で受ける人と、すでに内科疾患で通院している人は対象外です。
- 四十歳からを老人保健法で対象とすることに、少なからぬ人が不満をもっていることと思いますが、四十二歳を男の厄年とするように、人間の体にいろいろな不調が起こるのがこのころで、真に老後の健康を保つには、この年代から健康管理をする必要があるからです。

成人病とは 年をとることによって多発しやすい病気の総称で、病原体の侵入によって起こる感染症

成人病とは

各種のがんのうち胃がん、子宮がん、乳がん、肺がんの検診を行います。

子宮がん検診と乳がん検診は三十歳以上の女性、胃がん検診は四十歳以上の人が対象です。

肺がん検診は、四十歳以上の人で、喫煙指数(一日の本数×年数)が六〇〇以上の人、または最近三か月のうちに血痰があった人が対象で、胸部レントゲン検査時に確認のうえ個人通知します。

昭和61年の死因順位と死亡率

順位	全 国		新 潟 県		栃 尾 市	
	死 因	死亡率	死 因	死亡率	死 因	死亡率
1	悪性新生物	158.5	悪性新生物	196.9	悪性新生物	222.2
2	心 疾 患	117.9	脳血管疾患	142.5	心 疾 患	181.2
3	脳血管疾患	106.9	心 疾 患	120.7	脳血管疾患	164.1

*死亡率は実際の死亡者を人口10万人に置き替えた場合の人数です

症や伝染病と対比して呼ばれています。

成人病は、①がん(悪性新生物・悪性腫瘍)、②脳卒中、心筋梗塞など動脈硬化に関連するもの、③その他、に大別され、死亡率上位のがん、心臓病、脳卒中を三大成人病といっています。

欧米諸国に比べ日本では、従来脳卒中による死亡率が高く、心臓病の割合が低いことが特徴でしたが、近年は減塩運動の普及などで、脳卒中による死亡が急激に減少したのに対し、食生活を含む生活環

昭和六十三年 各種検診結果

▼基本健康診査

受診者数は四千二百三人で、対象者の二七・八%でした。職場で受ける人については把握していませんが、これを含めた受診率は四〇%前後でないかと思われます。

グラフ1でわかるように、年齢が進むにたいして、要指導(直ちに医療機関で治療を受ける必要はないが、医師の指示のもとで検診の結果に応じた、適切な日常生活を続ける必要がある)と要医療(疾病の存在が疑われるか明らかで、医療機関で受診する必要がある)の割合が多くなっています。

境の欧米化の影響で、心臓病による死亡が増加しています。昭和六十年には死亡率の順位が逆転し、心臓病が二に次いで二位になりました。

一般に、生活習慣そのものが成人病の下の地となる異常事態をつくり、その延長として病気が発生すると考えられます。したがってまず第一の予防は生活習慣の改善であり、次に早期発見、早期治療を目的とする検診の徹底が成人病対策の基本となります。

なぜするの? 各種健康

だれのために? 健康診査

あなたとあなたの家族のために

「健康は富にまさる」という言葉があります。また一方「健康は病気になるまで尊ばれない」という言葉もあります。だれもが望んでやまない健康ですが、病気になるまでそのありがたさが分からないのもまた現実のようです。

健康は、私たち一人ひとりが自分で管理し、つくっていくかなければなりません。知っていても案外知らないのが自分の健康状態です。

国は、疾病の予防、治療等の保健事業を実施し、国民保健の向上を図ることを目的に、昭和五十七年に「老人保健法」を制定し、市町村が四十歳以上の住民に対し、健康教育や健康相談、健康診査を実施することを義務付けています。

市は、これを受けて基本健康診査とがん検診、並びに結核予防法で義務付けられている胸部レントゲン検査を実施しています。

しかし、成人病対策の基本であるこれらの検診は、いず

健康診査は

市が行う健康診査は、大きく胸部レントゲン検査と基本健康診査、がん検診の三つに分けられます。

(1)胸部レントゲン検査

十六歳以上の人が対象ですが、学校・職場で受ける人は対象外です。

結核は少なくなったといわれますが、最近集団で発見される例があり注目されています。

(2)基本健康診査

健康が家庭も明るくする

天下島二 青 柳 義八郎さん

私は市の検診で二回お世話になりました。

四年ほど前の基本健康診査で、血圧が高いと言われたんですが、自覚症状がないから大丈夫だろうと、保健婦さんが医師の診断を勧められても、言うことを聞かなかつたんです。

あまりしつこく勧められるものですから、仕方なしに診てもらいましたが、そこでも食事療法で直すと、薬を飲むことを拒み続けました。

先生と保健婦さんから、一年くらいおどされたりなだめられたりしまして、ようやく薬を飲むようになり、今ではほぼ普通の血圧に下がっています。

ほんとに困った患者で、いろいろ迷惑をかけたと思っています。ただ、塩分を控え目にするなどの食事療法はいまも続けており、わが家のみそ汁は「どっけがない」と言われると思います。しかしこれも慣れですので、親から子、子から孫と引き継がれますので、家族の健康のために良いことだと思っています。

こんなことで、昨年の胃がん検診で異常があると言われてたときには、さっそく病院で診てもらい、胃炎と腸のポリプだったんですが、治療しました。

検診を受けない人は「自分だけは大丈夫」と思っているでしょうが、例外ということはありません。そういう人は家族というものを考えてみてほしいと思います。健康は自分だけのものではありません。家族に病人がいれば、看病する人が必要です。二人の働き手を失うことになり、家庭も暗くなります。

家族みんなが健康であれば、家庭が明るくなります。そして街が明るくなるのです。人間はいろんな人に支えられて健康でいられるのだということを知るべきです。勇気をもって検診を受けることをお勧めします。

検診と家族の協力で病気を克服

旭町 高 林 美恵子さん



検診は毎年欠かさず受け、それまでどこも異常がなかったんですが、昨年の検診で糖がでているといわれました。

糖尿病は一生涯らないと聞いていましたので、目の前が真っ暗になる思いでした。

検診を受けた後、たまたま他の病気で手術をし、糖尿病の検査結果を聞いたのが入院中だったものですから、病院の先生や看護婦さんに、糖尿病を治すための食事などについて徹底的にお聞きし、たいへん勉強になりましたし、いまはいへん役立っています。

それまで好き嫌いがあり、特に甘いものが大好物だったんですが、ピタッとやめ、退院後は食べ物の栄養バランスを考えたり、塩分を減らしたりして、体重も二十%以上減らすことができました。

仕事の関係から、食事はおばあちゃんがつてくださっていますが、私はもとより、家族みんなのことを考えて、いまでも栄養のバランスのとれた料理を作ってもらっています。おかげさまで、先生から大丈夫だといわれていますが、これも家族、特におばあちゃんのおかげと本当に感謝しています。

難病といわれるこの病気が治ったのも、ごく始めのうちに発見していただいたからだ、家族みんなが検診は必ず受けようと言っています。

検診を受けに行くと、込んでいるからというので、レントゲンだけで帰る人がいるようですが、ぜひみなさん受けてほしいと思います。

でも市で検診してくださるのはいへんありがたいことなのですが、忙しい人はすぐ近くでない、時間をさいて行こうという気にならないのではないですか。できれば各地区できまこまかに実施できれば、受ける人も多くなるのではと思っています。

検査でみつかった異常は、グラフ2のとおりです。(ひとりで複数の異常がみつかった場合は、それぞれにカウントしてあります)

自覚症状がなくて受診した人の中からも、いろいろな病気がみつかったという反面、せっかく異常が発見されても、自覚症状がないということに放置している人がいますが、病気を早く発見して早く治すための検査ですので、必ず詳しく診てもらいましょう。

▼胃がん検診
受診者数は千六百四十二人、受診率は一〇・八％でした。検査の結果二百八十二人が要精検と判定され、その結果がグラフ3です。(ひとりで複数の異常がみつかった場合は、それぞれにカウントしてあります)

胃がん九人の内訳は、四十歳代一人、五十歳代二人、六十歳代五人、七十歳代一人、男女別では男七人、女二人となつています。

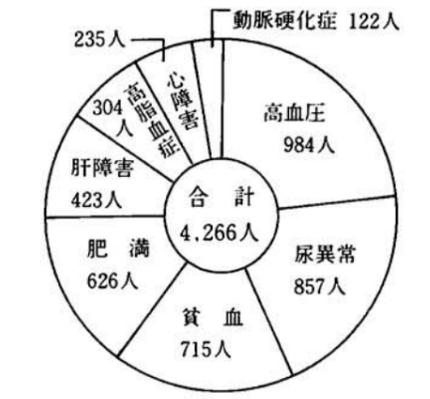
新潟県は、全国一胃がん死亡率が高い県です。栃尾市では、昭和六十二年に二十六人が胃がんで亡くなっており、死亡率に直すと、その新潟県でもかなり高い地域ということになります。

胃がんによる死亡を減少させるには、早期発見がもっとも重要です。早期胃がんの発見率は、外来で一七％、検査で四六・二％というデータがあります。

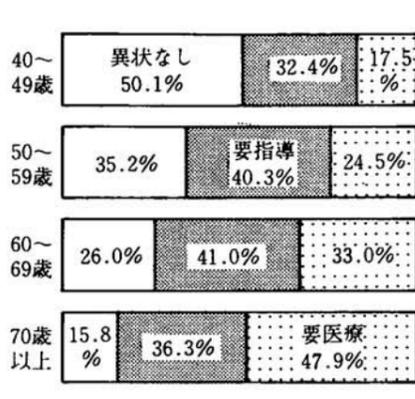
早期発見でほとんど治る病気です。自覚症状のないうちから、進んで検査を受けましょう。

▼子宮がん検診
八百九十二人が受診し、受診率は九・〇％でした。

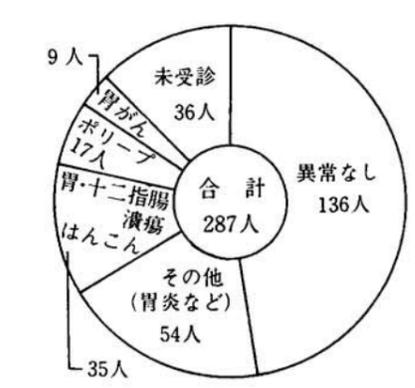
グラフ2 基本健康診査の異常の内訳



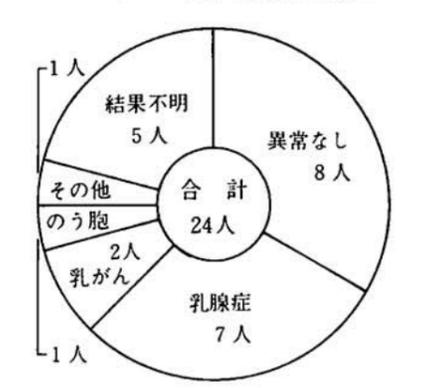
グラフ1 年代別判定結果



グラフ3 胃がん検診要精検の内訳



グラフ4 乳がん検診要精検の内訳



今回の検査で、要精検はありませんでした。内診の結果、ポリープ、びらん、腔炎、子宮筋腫等が発見されました。

▼乳がん検診
八百八十五人が受診し、受診率は八・九％でした。受診者のうち二十四人が要精検となり、その結果がグラフ4です。乳がんが四十歳代と五十歳代で一人ずつみつかりました。

肺がんは、唯一自分でみつかることができるがんです。毎月一回自己検査を行っていただきます。

▼肺がん検診
レントゲン検査時の問診により、喀痰検査を実施した二百九十四人全員が異常なしでした。

肺がんは、唯一自分でみつかることができるがんです。毎月一回自己検査を行っていただきます。

▼肺がん検診
レントゲン検査時の問診により、喀痰検査を実施した二百九十四人全員が異常なしでした。

治療は最後の手段 まず予防対策を

健康と医療について栃尾郷病院院長にお聞きしました

栃尾郷病院院長 樋口英嗣先生



栃尾市の基本健康診査について、少し調べてみたんですが、昭和六十一年度、六十二年と県内二十市中最高だったのが、昨年は落ちてきているようです。

「病気の考えなんです、治療を受けている人は、診査を受けなくてもいい」というのが受診率を下げた原因だと思えます。しかし、胃がんの手術を受けた後も、残胃がんのおそれがありますし、高血圧症など慢性疾患については、ほかの病気を見過すとすることがたまにあるものなんです。

肺がんの手術後もたばこを吸っている人がいますが、これは検査以前の課題として、予防ということをもっと徹底させる必要があることを、私たちや行政に教えてくれているのだと思えます。

たばこや塩分の取り過ぎといった、日常の病気の予防対策がなされていないことが、病気を早期に発見しても医療費を下げない原因となつています。予防知識の徹底を図った上で検査「これが住民の健康を守る理想の姿だと思えます。」

私は、自然の植物が好きで、そのため山にもよく登りますが、栃尾に来て、自然に恵まれた所だという印象を強く受けました。山の上まで行かないでいいと思っています。

肺がんの手術後もたばこを吸っている人がいますが、これは検査以前の課題として、予防ということをもっと徹底させる必要があることを、私たちや行政に教えてくれているのだと思えます。

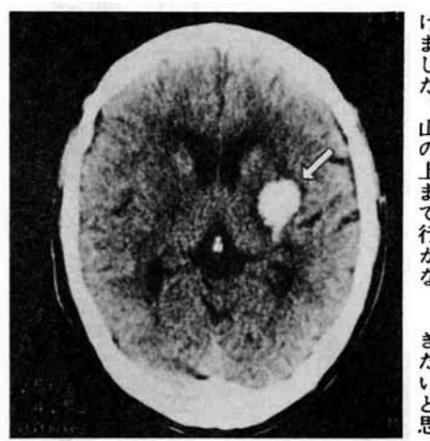
たばこや塩分の取り過ぎといった、日常の病気の予防対策がなされていないことが、病気を早期に発見しても医療費を下げない原因となつています。予防知識の徹底を図った上で検査「これが住民の健康を守る理想の姿だと思えます。」

私は、自然の植物が好きで、そのため山にもよく登りますが、栃尾に来て、自然に恵まれた所だという印象を強く受けました。山の上まで行かないでいいと思っています。

市の予算、人的体制もある

検査を受けて、早く発見し治療を受ける。そのことによって医療費を低く抑えるという

検査を受けて、早く発見し治療を受ける。そのことによって医療費を低く抑えるという



これは脳内出血のCT写真で、矢印が出血部分です。CTはこのように、私たちの体を傷つけることなく、断層像の撮影が可能となり、的確な診断と治療に大きな役割を果たしています。

検査でいろんな病気がわかります

- ◎胸部レントゲン検査
肺結核のほか肺がん・気管支炎・肺せんい症などの診断に役立ちます。
- ◎基本健康診査
身体計測
太り過ぎが種々の健康障害を招くため、体重と身長を測り判定表から肥満を割り出します。
- 尿検査
腎臓病はたんぱくが、糖尿病は糖分がそれぞれ尿中に多くなるため、尿を検査することにより腎臓病と糖尿病を知ることができます。紙コップに五分の一ほどの尿をとり試験紙で検査します。
- 血圧測定
血圧は心臓の機能を表す大切な指標です。食塩摂取・肥満などが原因となって高血圧が続くと、脳・心臓・腎臓などの重要臓器に障害を引き起こし、ときには脳卒中や心不全などを起こします。
- 血液検査
血液は体全体を循環するため、各臓器に関するいろいろな情報を持っています。そのためたいへん多くの検査項目がありますが、基本健康診査では次の項目について五ミリリットルほど採血し検査します。
- ① GOT・GPT 肝臓細胞中に含まれている酵素のことで、肝臓に障害があると血液中に放出されます。肝臓は体にある多くの物質の合成や分解の働き、ほとんどの部分を引き受けている重要な臓器です。
- ② コレストロール(CHOL) 血液脂肪の一つで、脂肪の多い食事を長く続けたり、肝臓、腎臓、脾臓、胆道などの病気のときに増えることがあります。また血液中のコレストロールが多くなると、血管に変化が起こり、関連した病気の原因ともなります。
- ③ 赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトリツク値 貧血の検査です。貧血は中年にかけての女性の一割近くに見られ、また男女を問わず胃・十二指腸潰瘍・がんなどの出血による場合もあります。貧血になると心臓や肺に無理がかかるとともに、体の各部分は酸素不足に陥ります。
- 問診
保健婦が病歴や体の異常、食生活などについて聞くことで、いろんな検査と併せて行う大切な項目です。
- 心電図
心臓の代表的な検査で、不整脈・狭心症・心筋梗塞などの診断に欠かせません。
- 眼底検査
脳の血管と目の網膜上(眼底)の血管は、動脈硬化や高血圧による血管の変化とよく似ています。頭の中を見ることはできませんので、眼底カメラによる写真で動脈硬化や出血の状態、糖尿病による眼底変化の有無を確かめます。
- 血糖検査
ブドウ糖液を飲んで血液中の糖分の変化を、飲む前、一時間後、二時間後の三回少量の採血をして調べ、糖尿病の診断を行います。糖尿病は動脈硬化や白内障などと合併して起こりやすいので大切な検査です。
- ◎がん検診
胃がん検診
問診とレントゲンによる検査を行い、異常が認められる場合に精密検査を行います。精密検査により胃がんのほか胃潰瘍や十二指腸潰瘍、胃炎、ポリープなどを発見することができます。
- 子宮がん検診
問診と細胞診などを行い、がんのほか子宮部の疾患を発見できます。
- 乳がん検診
視診、触診を行います。乳がんのほか乳腺症などを見つけることができます。
- 肺がん検診
問診、胸部レントゲン検査、喀痰による細胞診を行います。

※がん検診ではこのように、がんのほか、その部位に関係するいろんな病気を発見することができます。

献血は十分間のボランティア

愛の献血にご協力ください

科学が進歩した今日でも、血液は人工的につくる事ができません。病気やケガの治療のために、どうしても皆さんから献血に協力していただく必要があります。ところが、全国の献血者は昭和六十一年の約八百六十九万六千人をピークに、三年続けて減少しています。昭和六十三年の献血者が約七百九十七万五千八千人ですから、七十二万人も減っているのです。

安全確保には、万全の注意を払っています。

献血者減少の傾向は、なぜ起こったのでしょうか。それは、「献血するとエイズや肝炎に感染する」「二百ミリリットル献血がなくなり、すべて四百ミリリットル献血に変わった」などの誤解があるようです。

しかし、実際は安全確保には万全の注意を払っており、献血の際使用する採血針は一人ひとり使い捨てです。献血

でエイズや肝炎に感染するという心配は全くありません。献血方法についても、現在①二百ミリリットル献血、②四百ミリリットル献血、③成分献血の三種があり、どの方法を選ぶかは献血者の自由です。(成分献血については、現在県赤十字血液センターだけで実施しており、移動採血車ではできません)

なお、血圧を始め献血者の健康管理に役立つような検査を行います。

▼血液型の検査
A B O血液型検査・Rh血液型検査(新規献血者のみ実施し通知)

▼各種感染症の検査

梅毒血清学的検査・B型肝炎ウイルス抗原検査・エイズウイルス抗体検査・成人T細胞白血病ウイルス抗体検査等(陽性者のみ通知)

▼生化学的検査

血清トランスアミナーゼ・総たんぱく・尿素窒素・コレステロール等(全献血者に通知)

▼血球計数検査

赤血球数・ヘモグロビン・ヘマトリツク値・白血球数・血小板数等(四百ミリリットル献血者のみ通知)

血液は、ほとんど成分に分けて輸血されます。

輸血というと、献血された血液がそのまま使われていると思う方が多いかもしれませんが、現在は血液中の成分(赤血球・血漿・血小板など)だけを輸血する、成分輸血が輸血療法の中心となっており、全血輸血は全体の約一割にしか過ぎません。

成分輸血は、献血者一人の血液を何人も患者さんに使えること、患者さんが必要とする血液中の成分だけを輸血するので、副作用が少ないことなどのメリットがある方法です。しかし、血液の必要量は日によってばらつきがあること、また特定の血液成分に需要が片寄ることが問題となっています。

血です。成分献血は血漿や血小板など、需要の多い血液成分のみを献血していただき、赤血球は献血者の体内にお返しする献血方法です。この方法は、現在県赤十字血液センターだけでしかできませんが、移動採血車での実施が検討されています。

私たちが使用する分は、私たちの献血で。

献血いただいた血液の多くは、それぞれの成分に分離されますが、そのうちの血漿は「血漿分画製剤」になります。血漿分画製剤とは、血漿から特定のタンパク質を分離精製して製品化したもので、大きく分けてアルブミン製剤、免疫グロブリン製剤、凝固因子製剤があります。

医療の進歩に伴い、日本の血漿分画製剤の使用量は年々増加し、昭和六十一年には世界のアルブミンのなんと三分の一を使用したといわれています。しかも、このうちの九〇

以上は外国から輸入されたもので、国際的に非難を受けたことは記憶に新しいところ。一刻も早く血漿分画製剤の国内自給体制を確立する必要があります。献血者の拡大、特に成分献血の献血者と施設拡大が叫ばれているのです。

若い世代のかたがたのご協力をお願いします。

昭和六十一年を境に献血者が減少する傾向は、栃尾市も同じですが、六十三年は六十二年を若干上回る結果となりました。これは、エイズ・肝炎感染

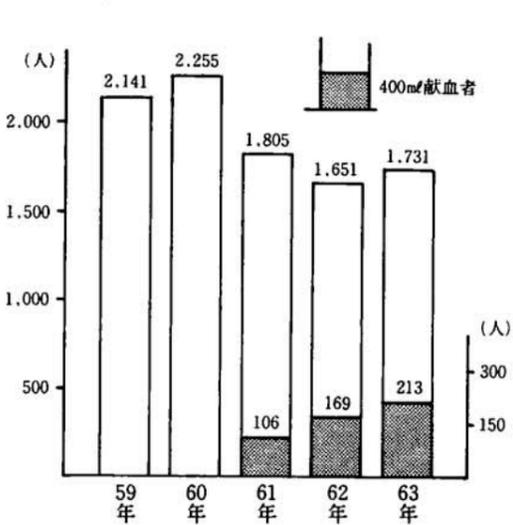
のおそれ、四百ミリリットル献血のみになった、という誤解が解消されつつある結果と思われま。

さらに、昭和六十一年から導入された四百ミリリットル献血についても、理解いただけるようになり、徐々に増加しています。

平成元年度、栃尾市の献血者目標人数は千九百八十八人です。残念ながらここ三年目標を下回っています。今後は特に若い世代の方が献血に参加くださるよう、いっそうのご協力をお願いいたします。

献血は、かけがえのない生命を救う愛の贈り物です。血液を待つ多くの患者さんのために、献血にご協力ください。

市の献血協力者数 (200ml換算)



平成元年度 ゆうあい号 来市計画

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	10	10	24	12	29	19	23	4	27	5	30	8
曜日	月	水	水	木	水	水	木	水	水	金	水	水

*受付時間は、午前10時30分から午後0時30分と午後1時30分から午後3時30分までです。
*会場は原則として市民会館前ですが、詳細は「おしらせ版」をご覧ください。

②比重測定



①受付



③血圧測定



写真は、一月二十五日初めて献血をしたという、大野町の星さん親子です。

お母さんの玲子さんは、江美子さんの高校卒業記念にと、そろって献血に訪れたわけを話してくださいました。

初めての献血の感想をお聞きしましたら、お母さんは「意外に早く済みましたし、思っていたより痛くありませんでした」ということでした。

また江美子さんは「こわかった」と緊張気味に言葉少なく話してくださいましたが、最後に「また機会をみつければお母さんと献血にきます」と話してくれました。

卒業記念にと 親子で献血

あなたの愛を献血に

星江美子さん



⑤接遇



受付から接遇まで約十分間です。献血は気軽にできるボランティア、あなたの十分間のボランティアをお待ちしています。

④採血



（問い合わせ）長岡公共職業安定所
栃尾分室（☎52局2333番）

最近の求人・求職情報をお知らせします。
すでに決定済みのこともありますので、面接を希望する場合や情報内容の詳細については、職安栃尾分室紹介係におたずねください。

求人情報

（元年2月15日現在）

整理番号	求人職種	事業内容	勤務地	性別	求人数	年齢	賃金	勤務時間	備考
1	技術職	ストープ等製造	検原	男	3	18~35	100,000~140,000	交代制	
2	営業	生命保険業	栄町	♀	1	25~35	202,000~279,000	9:00~18:00	
3	〃	修整業	〃	〃	3	16~45	135,000~200,000	8:00~17:00	普免
4	〃	食品製造	〃	〃	1	18~40	94,500~139,500	8:00~18:00	普免
5	運転手	織物検査	大野町	〃	1	20~55	125,000~175,000	8:00~17:00	普免
6	〃	食品製造	滝の下町	〃	1	30~45	150,000	8:00~17:30	普免
7	編立工	ニット生地製造	見附市	〃	1	30~45	152,500~187,500	交代制	経験者
8	積解工	プラスチック製品製造	上塩	〃	1	20~35	125,000~155,000	8:20~17:30	
9	車修理・販売	自動車修理・販売	大野町	〃	2	18~30	105,000~150,000	8:00~17:00	普免
10	成形工	ストープ等製造	検原	〃	4	40~58	180,000	交代制	夜勤
11	機械工	アンテナ組立	平	〃	1	50~60	98,000~120,000	8:00~17:00	
12	整備工	自動車整備販売	原町	〃	3	18~30	100,000~150,000	8:00~17:00	
13	事務員	修整業	小貫	女	1	18~35	110,000~140,000	8:00~17:00	
14	〃	石油等販売	旭町	〃	1	20~35	95,000~110,000	8:30~17:30	原付以上
15	経理事務	原糸染色加工	金町	〃	1	25~35	98,000~130,000	8:30~17:30	
16	販売員	スポーツ用品等小売	谷内	〃	1	18~23	115,000~123,000	8:30~19:00	
17	織布工	合織織物	熊袋	〃	1	30~60	115,200~120,000	8:00~17:00	
18	〃	服地製造	金町	〃	2	20~50	101,000~121,000	交代制	
19	〃	織物製造	栄町	〃	1	18~50	100,000~130,000	8:00~17:00	経験者
20	検査工	染色整理業	金町	〃	2	18~45	93,600~110,000	8:00~17:00	
21	修整工	織物修整	東が丘	〃	2	18~55	100,000~130,000	8:00~17:00	
22	縫製工	既製服縫製	平	〃	3	18~40	93,750~125,000	8:30~17:10	
23	〃	婦人服製造	山田町	〃	8	18~40	110,000~145,000	8:15~17:00	
24	準備工	〃	大町	〃	2	18~43	107,000~122,000	8:00~17:10	
25	組立工	アンテナ等製造	滝の下町	〃	8	18~30	102,000~112,000	8:00~16:50	
26	営業	生命保険業	表町	共	5	25~55	120,000~150,000	9:00~16:40	
27	燃糸工	原糸の燃糸業	平	〃	3	40~60	104,500~152,500	交代制	
28	縫製工	婦人服縫製	仲子町	〃	6	18~40	92,000~120,000	8:00~17:00	
29	〃	〃	新栄町	〃	3	16~40	95,000~140,000	8:00~17:00	
30	刺しゅう加工	ししゅう加工	〃	〃	3	19~47	90,000~165,000	8:30~17:30	

求職情報

（元年2月15日現在）

整理番号	希望職種	性別	年齢	経験・技能	免許・資格	賃金	備考
1	営業員	男	44	営業20年	普免	18万	
2	雑役	〃	59	土工8年 整理加工20年	自動二輪	15万	
3	〃	〃	60	運転手8年	普通二種	13万	
4	〃	〃	50	染色・加工25年	原付	20万	
5	〃	〃	63	整理加工5年		9万	
6	食品製造	〃	52	織布及び調整工33年	普免	15万	
7	販売	女	24	販売経験7年	普免	12万	
8	事務員	〃	24	一般事務6年	珠算2級簿記3級	11万	
9	〃	〃	24	販売経験6年	普免	9万	
10	〃	〃	30	一般事務3年	珠算簿記3級	10万	

2月26日、第2回公民館芸能大会が市民会館大ホールで行われました。

公民館芸能大会は、本館と各地区にある8分館のグループが演劇・民謡・合唱など日ごろの練習の成果を発表するもので、新作の中野侯音頭、荷頃民謡も発表され、集まった市民の盛んな拍手を受けていました。

公民館芸能大会



百人一首 市民かるた大会

2月5日、文化センターで市民かるた大会が行われ、小学生から大人まで92人が4部門に別れ熱戦を展開しました。優雅さを想像する百人一首ですが、実際は体力と精神力を必要とするものさそうで、対戦後は皆さん「疲れた」と言っていました。



「危ないよ」「気を付けてね」という具体性のない言葉だけではわかりません。どうして危ないのか、何に気をつければよいのかを理解させることが大切です。

④ 物事を単純にしか理解しない
手を上げさえすれば、いつでもどこでも車は止まると思い込んだり、信号が青になると、車の停止を確認しないで走り出す傾向が

あります。

⑤ 大人のまねをする
大人が近くの横断歩道を渡らずに道路を横断したり、信号無視をするのを見るとまねをします。

⑥ 幼児は視野が狭く、視点が低い
幼児の視野は大人より狭く、視点は大人より低い。物陰から出てくる車などが見えず、とび出してしまう。

特に入園・入学を控えたお子さんが、道路に出るときや道路を渡るときは、必ずいったん止まって右・左を確認する習慣を身につけさせましょう。また、両親が事前に通園路や通学路を子どもと一緒に歩き、危険な場所を確認し、それらの場所ではどのようなことに気をつけなければならないかを、具体的に教えてあげることが大切です。

新入園・入学を控えて
いま身につけさせよう
子どもへの交通道徳

三月に入り暖かくなると、子どもたちは待っていたかのように外で遊び始めます。思い切つて体を動かせるのが、とてもうれしそうです。

しかし、この時期に怖いのは交通事故。特に入園・入学を控えた子どもの死亡ニュースほど悲しいものはありません。

指導を繰り返し
習慣づけを

昭和六十二年の交通統計によると、六歳以下の子どもの、歩行中に起きた交通事故は五千四百七件。このうち五五・七割は「とび出し」が原因によるものです。これからの事故を発生時間帯で見ると、最も多い時間帯は午後四時から六時までで、この時間帯に発生する事故が、全体の約二八割を占めています。

通園・通学路を
一緒に歩こう

子どもは喜怒哀楽が激しく、感情によって思わぬ行動を起こしかねません。

④ 抽象的な言葉だけでは、よく理解できない、

一つのものに注意が向くと、周りのものが目に入らない
例えば、手から放れた風船や、転がったボールを追いかけて、道路にとび出すなどの行動です。

② 気分によって行動が変わる
子どもは喜怒哀楽が激しく、感情によって思わぬ行動を起こしかねません。

④ 抽象的な言葉だけでは、よく理解できない、

防災手帳

天ぶら油火災

天ぶら油火災は、全国的に増加の傾向にあり、冷凍食品の普及、とりわけ揚げ材料の急速な普及が影響しているようです。生活様式が変わって、手軽な調理手段が悲劇を招いていることになりまます。

天ぶら油火災を起こした人は、「火を小さくしていたのに」「ほんの数分離れただけなのに」と言います。

天ぶらなべを放置すれば、必ず火災になることは、表の天ぶら油の着火実験でおわかりいただけることと思います。

天ぶら油火災に備え、ぬれ布を用意し

が、小さな火でも油の温度は上昇し続け、発火点（油自体が燃える温度）に達し火災となります。

万一天ぶらなべから火が出た場合は、落ち着いてまずコンロのコックを閉め、消火器で消すか、ぬらして絞った綿シートを用意して、ゆっくり近づきかぶせて消しましょう。

天ぶら油火災に備え、ぬれ布を用意し

作りましょう（ぬれ布パック）

作り方

① 材質は綿のつんだ本綿。
② 穴のあいたものは避る。
③ サイズは図に定してもOK。

（二つ折り）

折りたたみ方

家庭用消火器（カビが生えにくい）

小さい一冊
折り紙二枚がまね

密封

いざという時は引を引っ張って布を取り出す。

天ぶら油の着火実験（市販の天ぶら油200ccでの実験）

時間(分)	温度	状態
6~7	180	天ぶらがカラッと揚がる温度
8	200~210	油面から白い煙が出る
12	250~270	かなりの煙が出、いやなおいが出る
14	310~320	引火点、火を近づければ燃え出す
21~25	340~370	発火点、油自体が燃え出す

（新しい油より、何回も使った古い油のほうが発火が早い）
天ぶらなべの放置は、10分前後で火の海に！

ておくで安心です。ぬれておくと炎が透けて見え位置が確認できませんし、意外に熱くありません。あなたも作っておきましょう。

おしらせ版 平成元年 3,10

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市企画財政課 ☎ 0258(52)5816



ゴミの危険物の収集再開

冬期間、休んでいたゴミと危険物の収集を三月十三日から再開します。各地域ごとの収集日程(曜日)については、昨年と変更ありません。

①ゴミと危険物は区分して、

②ゴミは、丈夫なポリ袋に入れます。紙袋は水に弱いので使用禁止とします。

新しい税金 消費税とは
こんな仕組みです (3)
『販売価格は…』

あと二十日で消費税が実施されます。四月一日から買物をする場合に税金分としていままでより三パーセント余計にお金を払うこととなります。買い物をするときの疑問について考えてみます。

問 商品の価格について、消費税込みで表示されている商品と消費税抜きの商品がある場合、これらについて買った場合、税込み商品

『緑の羽根募金』に協力を
学校と各家庭にお願いします

緑の羽根募金運動は、大切な森林を守り育てるため、国民運動として昭和二十五年に発足しました。お寄せいただいた募金は、学校校庭や社会福祉施設の緑化、市民緑化活動の森造成など環境の改善、国土保全、森林資源の増殖に活用されています。

▼四月一日から学校および区長さんを通して各家庭の皆さんに募金をお願いします。

問い合わせ
詳しくは、市農林課農林係 (☎52局五八四七)へ。

いよいよ4月1日から消費税が実施されます

問 消費税を二重に払われるという心配はありませんか。

答 スーパーマーケットや百貨店などでは、店内の商品については、消費税抜きの価格で表示しておき、消費税については、レジで会計するときに一括して上乗せする方針です。これに対して、雑誌などの価格表示は、税込みでいくらか、という表示で行われる予定です。これらの税抜き、税込みの合計金額に消費税をかけることになり、消費税を二重に払うこととなります。

こうした、二重課税を防ぐためレジで税込み商品と税抜き商品を区分けすると、税込み価格の表示に本体価格を別表示する方法が取られる予定です。いづれにしても、消費税を二重に取られるということはありません。

問 一枚十円のコピーサービスを百枚まとめた場合と、一枚ずつバラでたのむ場合で代金が異なるのではありませんか。

答 百枚まとめてたのんだ場合は千三百円となり、一枚ずつバラの場合に一枚当たり三十銭の消費税を切り捨てた場合には、全体で三十円安くなります。切り上げて一枚十一円とした場合は、計千四百七十円高くなります。端数の処理の仕方では価格差が出ますが、一枚当たりの金額をいくらするかにしては、経営者が他店との競争のことも考慮して決定することになります。

問 市役所で発行している住民票や戸籍の謄抄本など発行手数料も三パーセント高くなりますか。

答 国や地方公共団体等が法令に基づき徴収する手数料などについては、消費税の非課税対象となつています。栃尾市では、住民票は一通二百円、戸籍謄抄本については一通三百円で発行しています。

問 三月末までに住宅建築契約を結べば消費税がかからないと謳う人がありますが本当ですか。

答 建築契約など工事の請負契約については、昨年十二月三十日の消費税法公布前に契約された場合に限り、建物の完成、引き渡し後四月以降でも消費税は課税されません。原則的には契約の時期でなく、資産の譲渡、役務の提供のあった日で判断します。

この講座からスタート 『あなたの青春』

勤労青少年ホームで受講生募集

栃尾市勤労青少年ホームでは、新年度の各種講座の受講生を募集中です。講座を通して新しい友と青春をエンジョイしよう。

受講できる人
市内に在住または市内に勤務する勤労青少年。

開設する講座と期間
▼下表のように三か月、六か月の期間で講座開催。

開催時間
▼午後七時から午後九時まで。料理講座は、午後六時三十分から開講となります。

参加申込
▼三月末日までに青少年ホームに申し込みください。ただし、各講座とも定員になりしだい締切ります。

印かんを持参してください

問い合わせ
詳しくは、市勤労青少年ホーム(市内滝の下町52局四四三三)におたずねください。

6か月コース (4月~9月)

講座名	開講曜日	教材費	募集人員	流派
茶道	毎週月曜日	月 500円	15人	宗徳流
	毎週火曜日		15人	裏千家
料理	毎週火曜日	月1,800円	15人	—
生花	毎週水曜日	月3,200円	15人	池坊
	毎週木曜日		15人	草月流
ペン字	毎週木曜日	実費	15人	—

3か月コース (4月~6月)

講座名	開講曜日	教材費	募集人員
社交ダンス	毎週火曜日	期間 600円	15人
少林寺拳法	毎週水曜日	期間 600円	15人
着物着付け	毎週水曜日	期間 3,200円	15人
ギター	毎週木曜日	期間 600円	15人
手芸	毎週金曜日	実費	15人

みんなで育てよう 花と国民年金

各家庭に花の種子を配布
担当 市民課国民年金係

花を咲かせるには、肥料や水やりなど毎日の管理が大切です。国民年金も毎月の年金保険料(掛け金)を積み立てていくことで老後に大きな花を咲かせることとなります。市と国では、年金制度のPR活動の一環として市内の全世帯に花の種子を配布します。花を育てることで、年金制度も伸ばしていきたいでしょう。

お届け時期
▼三月下旬に区長さんを通してお届けします。地域を花でいっぱいしましょう。

作業停電予定

3月27日(月) 午前 9:00~11:30

▷天下島1丁目の一部
▷旭町のごく一部

今月の税金
▷国民健康保険料
▷国民年金保険料
納期 3月31日

その火その時
すぐ始末!

火の用心
火事と救急 119番

今年度の税金は
三月中に納入を

市民の皆さんから納めていただいている市税は、市が行う仕事の重要な財源です。道路建設も福祉事業の推進も、市の財源がなければ実施できません。

今月は、市の会計年度の最後の月です。もし、まだ納入されていない税金がある場合は、必ず三月三十一日までに納入してください。

家畜保健所移転

栃尾市を業務担当区域とする新潟県中越家畜保健所は、これまで柏崎市に事務所を置いて活動してきました。県では、四月一日から家畜保健所の再編整備を実施し、中越家畜保健所について、その所在地を次のように移転します。

新所在地 北魚沼郡堀之内町大字堀之内宮林九四九一七四(☎〇二五七九一四二二二)

新潟技能開発センター

毎月、各種職業技能講習会を実施しています。四月には、新入社員を対象とする講座も開催します。詳しくは、電話で照会してください。(☎37局〇四五〇)

ボイラー実技講習会

二級ボイラー技師受験資格に必要なボイラー実技講習会が開催されます。

日時 および会場
三月から来年二月まで新潟市、長岡市など県内各地で計十六回開催されます。

一回の講習会は三日間で午前九時から午後五時まで

受講料 九千円

問い合わせ先
講習会日程など詳しくは、(社)日本ボイラー協会新潟支部(☎〇二五二四四一七五三五)に照会ください。

献血

期日 3月13日(月) 3月27日(月)
時間 10:00~12:30 13:30~15:30
会場 市民会館

~あなたの愛を 献血に~

行政相談
▼三月二十四日(金)、午前十時から午後三時まで
▼市役所別館会議室(二階)

国民年金相談
▼三月二十四日(金)、午前八時三十分から午後五時まで
▼市民課国民年金係(二階)

家庭児童相談
▼毎週月曜日から金曜日については、午前九時から午後四時三十分まで。土曜日は、午前九時から正午まで
▼家庭児童相談室(市役所別館)

心配ごと相談
▼毎週水曜日、午前十時から午後三時まで
▼社会福祉協議会(市役所別館)

青少年問題相談
▼毎週月曜日から金曜日については、午前九時から午後四時まで。土曜日は、午前九時から正午まで
▼市文化センター(相談室)

交通事故 2月累計 5件 8件 死者 0人 0人 傷者 5人 9人 ~高速道路での安全走行に注意~

4月~7月 予防接種の「ごあんない」

お子さんの接種日を確認ください

平成元年度前半の予防接種日程をご案内します。

予防接種は、病気に対する確実な免疫ができるよう、適正な接種年齢と接種間隔があります。日程を確認し、確実に接種を受けさせてください。

なお、接種当日の健康状態を確認するため「問診票」を記入してもらっています。母子手帳といっしょに会場に持参してください。

また、場合によっては予防接種の日程が変更になることがあります。今後発行する「広報とちおおしらせ版」で確認ください。

今年実施する予防接種は次のとおりです。

麻しん

はしかの予防注射です。生後十二か月から七十二か月の間に一回受けてください。なお、はしかにかかった人は、受ける必要がありません。生後十八か月から三十六か月までの間に受けるのが望ましい。

ポリオ

小児マヒの予防接種です。生後三か月から四十八か月までの間に、六週間以上の間隔で二回受けてください。生後十八か月までに完了するのが望ましい。

三種混合ワクチン

ジフテリア、百日せき、破傷風の混合ワクチンです。第一期分として満二歳になったら、三週間から八週間の間隔で計三回受けてください。次に第二期分とし、第一期完了後一年から一年半の間に一回受けてください。

日本脳炎

満三歳以上の人が対象です。日本脳炎の予防接種日程は後日発行の「広報とちおおしらせ版」でお知らせします。問い合わせ

▼予防接種に対する疑問は、市保健衛生課予防衛生係（☎52局五八三六）におたずねください。

平成元年度前期予防接種日程表

種類	月日	対象者生年月	会場
ポリオ 1 回目	5月19日	63年7月~63年12月生まれ	市民会館
ポリオ 2 回目	5月11日	63年1月~63年6月生まれ	
ツベルクリン反応検査判定、BCG注射	6月27日	63年1月~63年6月生まれ	市総合体育館
ツベルクリン反応検査判定、BCG注射	6月29日	(前年疑陽性者。もれ者含)	
ツベルクリン反応検査判定、BCG注射	7月19日	63年7月~63年12月生まれ	市民会館
ツベルクリン反応検査判定、BCG注射	7月21日	(前年疑陽性者。もれ者含)	
麻しん	4月5日	62年4月~62年6月生まれ	市民会館
	4月7日	62年7月~62年9月生まれ	
三種混合 1 期 1 回目	4月4日	61年9月~62年3月生まれ	市民会館
三種混合 1 期 2 回目	5月12日		
三種混合 1 期 3 回目	6月13日		
三種混合 2 期	7月11日	60年9月~61年3月生まれ	

▶実施時間—午後1時30分~午後2時
※麻しんは、午後1時10分までに会場に集合してください。

提出ください健康診査受診申込書

▼3月23日までに区長さんに届けてください

3月25日までに申請を

一時金を支給します

臨時福祉特別給付金

昨年国会で、消費税の新設など税制度を改正する法律が成立しました。国では、これに伴って次の方に臨時福祉特別給付金（一時金）を支給することになりました。

老齢福祉年金、特別障害者手当の受給者の方などの生活の安定と福祉向上を目的に臨時福祉給付金を支給します。また、所得の低い在宅ねたきり老人などに対して在宅介護を支援するため臨時介護福祉金が支給されます。

給付金の受給申請は、該当される本人からさせていただきます。裏面の申請書受付日に手続きしてください。

臨時福祉特別給付金

(1)臨時福祉給付金
1人につき **1万円**

(2)臨時介護福祉金
1人につき **5万円**

- 受給の請求をする人は、3月25日までに市役所に申請書を提出してください。
- 支給を受けられるのは、下記の内容に該当する人です。該当者になるかどうか不明の場合は、市福祉事務所に相談してください。

受給者となるのは次の人です

◆臨時福祉給付金の対象者

- 老齢福祉年金を受給できる人
- 旧制度の障害福祉年金に相当する障害基礎年金受給者
- 児童扶養手当を受給できる人
- 特別児童扶養手当の支給対象となっている障害児
- 障害児福祉手当を受給できる人
- 特別障害者手当を受給できる人
- 福祉手当（経過措置分）を受給できる人
- 原爆被爆者諸手当を受給できる人
- 70歳以上の人（大正8年2月1日以前に生まれた人）で市民税非課税世帯に属している人

◆臨時介護福祉金の対象者

- 今年2月1日現在で生活保護を受けているか、市民税の非課税か均等割課税世帯に属している人で次のいずれかに該当をする人
 - 6ヶ月以上ねたきり、または痴呆等の状態にある65歳以上の人（大正13年2月1日以前に生まれた人）
 - 障害児福祉手当、特別障害者手当または福祉手当（経過措置分）を受給できる人

■問い合わせ先

市福祉事務所福祉係 ☎52局5846

この業務は、市民課 国民年金係 ☎52-5835で担当しています。

この業務は福祉事務所福祉係 ☎52-5846で担当しています。

申請書の受付日程は裏面をご覧ください。

第9回 ミスしだれ桜コンテスト 参加者を大募集

年を追うごとに盛り上がりを見せている「栗山沢しだれ桜まつり」が今年も四月二十三日(日)に開催されます。ただいま市観光協会など主催団体では、この祭りの中で実施される「ミスしだれ桜コンテスト」の参加者を募集中です。このコンテストも今年で九回目となりますが、毎回おおいのさわやかお嬢さんから楽しく参加いただいています。青春真っ盛りの皆さん、参加してみませんか。

▼市内に在住または勤務する十八歳以上の未婚女性

応募資格

▼締め切りは、四月九日です。

▼賞品

▼ミス桜（一人）と準ミス桜（二人）に特別賞を贈呈するほか、応募者全員に参加賞を差しあげます。

▼詳しくは、市観光協会事務局（市商工観光課内 ☎52局五八二七）におたずねください。

成人式 4月2日(日)

市内、新しく成人となられた皆さんを祝福する「栃尾市成人式」を開催します。出席いただく方には、三月一日付けで成人式の案内状を発送しました。もし、成人式該当者で案内状が届かない場合は、至急ご連絡ください。

成人式開催日

▼四月二日(日)午後一時三十分から式典開始

会場

市は、新しく成人となられた皆さんを祝福する「栃尾市成人式」を開催します。出席いただく方には、三月一日付けで成人式の案内状を発送しました。もし、成人式該当者で案内状が届かない場合は、至急ご連絡ください。

▼栃尾市民会館 成人式該当者

▼昭和四十三年四月二日から翌昭和四十四年四月一日までに生まれた人。

※就職、就学などで市外に転出しているも、実家が栃尾にある人は該当となります。

問い合わせ先

▼詳しくは、市教育委員会社会教育課（☎52局一一一八）におたずねください。

臨時福祉特別給付金の申請書受付日程

▶受付時間 午前9時～11時 午後1時30分～4時

期日	時間	会場	対象地区 (各種手当の受給者を除く) ※各種手当の受給者は25日に受け付け
17日(金)	午前	市民会館	大野町、上の原町、旭町、小貫、土ヶ谷、金沢、原町、巻淵、栃倉、大倉、平、東が丘、天下島、鴉ヶ島、水沢、岩野、楡原、
17日(金)	午後	市民会館	新栄町、栄町、山田町、新町、大町、表町、谷内、滝の下町、仲子町、東町、本町、金町、
20日(月)	午前	塩谷地区開発センター	上塩谷地区
	午後	皆楽荘(吉水)	下塩谷地区
22日(水)	午前	農協東谷支所	東谷地区
	午後	入東谷生活改善センター	入東谷地区
23日(木)	午前	西谷地区開発センター	荷頃地区
	午後	西谷生活改善センター(中)	西谷地区
24日(金)	午前	ふるさと会館(西中野俣)	中野俣地区
	午後	半蔵金防雪センター	半蔵金地区
25日(土)	午前	市民会館	●児童扶養手当 ●特別児童扶養手当 ●障害児福祉手当 ●特別障害者手当 ●福祉手当(経過措置分) ●原爆被爆者諸手当 各受給者

▶市では、受給者となると考えられる方には、15日頃までに通知書を発送します。上記の指定された日に申請手続きをしてください。
▶受給者になると思われるのに通知書が届かない人は、市福祉事務所に連絡をしてください。福祉事務所の電話番号▶52局5846

リハビリ教室で 楽しみながら機能回復訓練

市は、身体の運動機能に障害のある人を対象に、楽しみながら機能訓練ができるリハビリ教室を開催します。家に閉じこもらず、戸外に出ていろんな人と話しをすることが機能訓練のまず第一歩です。実施期間と回数
▼四月から十一月までに計十二回開催します。

時間 午前10時から午後3時まで
会場 栃尾病院と市内吉水の老人福祉センター「皆楽荘」などで開催します。
参加いただきたい人 ▼脳卒中後遺症などで運動機能に障害があり、かかりつけのお医者さんから機能回復訓練をするように勧められている人。

リハビリ教室の内容
▼手工芸やレクリエーション、話し合いなど、楽しみながら機能回復を図ります。また、健康状態についての確認も行っています。
参加申込 ▼お医者さんからの意見書添えて、三月三十一日(金)までに市保健衛生課に申し込みにください。
▼申込用紙や医師から記入し

てもらう意見書の用紙は、市保健衛生課に用意してあります。
▼原則として、家族同伴で参加してください。訓練したことを家庭でも継続してもらうためには家族の理解と協力が欠かせないからです。
▼昼食は、各自持参。
▼詳しくは、市保健衛生課予防衛生係(☎52局五八三六)におたずねください。

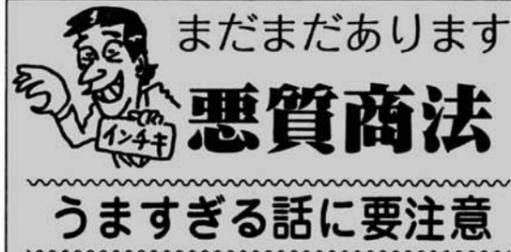
軽自動車の廃車・所有者変更届は三月末までに

オートバイや耕うん機、乗用トラクター、軽自動車には、軽自動車税がかかります。この税金は毎年四月一日現在の所有者から納めてもらうことになっています。
もし、すでに廃車していたり、他人に譲ってしまった人、他人に譲ってしまっている人は三月三十一日(金)までに手続きしてください。
▼百二十五CC以下の小型バイク、耕うん機、緑色のナンバーのトラクターは市税
▼廃車届は印かんナンバープレートの
▼所有者変更届は新、旧所有者両方の印かんが必要。ナンバーの番号、車台番号、型式、年式、排気量などをメモしてください。

確定申告期限は3月15日

日本テレビ系列で全国放送されている「謎学の旅」という番組に栃尾市が登場します。この番組のテーマは、童話「シンデレラ」の話の骨格は、日本で作られたのではないかと、それは栃尾に伝わる昔話に関係があるのではないかと、というものです。先ごろ、俳優の藤村俊二さんがレポーターとして栃尾市内を取材しました。番組では、昔話の伝承者として市無形民俗文化財の指定を受けている、新山の林ヤスさんを中心に、雪遊びする中野俣小学校児童、栃尾の仲野和さんのワラ細工つくり、そして栃尾美人の着物姿などが放送される予定です。ご覧ください。

栃尾の昔話が童話「シンデレラ」のルーツ? 日本テレビ系「謎学の旅」で TNNチャンネル 29



まだまだ悪質商法がまかりとおっています。業者の口に乗せられないよう、じゅうぶんに注意しましょう。悪質業者の口は、こんなやり方です。
★キャッチセールと催眠術を組み合わせたもの
駅前を通行中の人に景品を渡し、「もっと欲しくありませんか」と、販売会場で誘導する。閉めきった会場で集まった人にさらに日用品を無料で配り、「もらわねば損」、「買わねば損」という雰囲気を作りだす。この興奮した状態を、一気に高額商品の購入契約を結びつけてしまう。
★勝手に恋人紹介サービスの資料を送りつけ、入会金を請求するもの
十四歳くらいの子どもの勝

手に会の案内と「入会辞退届」の書類を送りつける。本人が申し込んだ覚えがないと放置しておく、入会申し込みがあったものとして取り扱う。そして多額の入会金を請求して払わせる。
★巧妙に返品ができないように思わせる「幸福を呼ぶペンダント」の通信販売
少女雑誌に、返品可能と広告を載せて宣伝。そして、色々なペンダントを高額で売りつける。返品を請求されたら、おまけに付けてやったカセット

トレープの包装が破られているからすでに商品が使用済みだ、との理由で断る。
★代金引換郵便を悪用して品物を売りつける
郵便代金と商品代金を郵便配達時に受取人が払う代金引換郵便制度を悪用し、勝手に商品を送りつける。ほとんどの場合、家族の誰かが注文したんだろ、と、代金を支払う。後で、だれもが注文してないのが分かって、代金を取り返すことが難しいように連絡先がわからないようにし

ておく。
注意事項
①うますぎる話に要注意
裏に何もなければ、よく考えてみましょう。
②代金引換郵便で品物が送られてきたときは、だれが注文したか確認してから受け取るような慎重さが必要。
③子どもが親にないしよで契約した場合でも、親の承諾なしの未成年者契約として解約できる場合があります。内容に疑問があるときは、早めに消費生活センターなどに相談しましょう。
相談窓口
▼市商工観光課商業観光係(☎52局五八二七)
▼県の消費生活センター「消費者110番」(☎〇二五二八五―四一九六)

死亡交通事故急増!

スピードをひかえ、前方を注視しよう

広報とちお おしらせ版 平成元年 3,25

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市企画財政課 ☎ 0258 (52) 5816

乳幼児健診

会場▶ 市役所別館
時間▶ 午後1時までに集合
◎4か月児健診・7か月児健診には、スプーンと筆記用具を持参してください。



◎1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診には、お子さんの歯ブラシを持参ください。(健診前に歯を磨くこと)
◎3歳児健診では、尿検査を実施。
※受診は、栃尾市民に限ります。
※母子手帳を忘れずに持参してください。

健診名	月日	対象者生年月
4か月児健診	4月11日(火)	63年12月生まれ
7か月児健診	4月14日(金)	63年9月生まれ
1歳6か月児健診	4月13日(木)	62年10月生まれ
2歳児歯科健診	4月20日(木)	62年4月生まれ
3歳児健診	4月12日(水)	60年11月生まれ

母親教室〈後期〉

月日	会場	時間	対象者
4月4日(火)	文化センター 学習室 (2階)	午後1時～4時30分	5月・6月に出産を予定している人

総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士

月日	会場	時間
4月25日(火)	市役所別館	午後1時～午後2時

予防接種

会場▶ 市民会館
時間▶ 午後1時30分～午後2時
◎麻疹は、午後1時10分までに集合ください。
◎三種混合2期は、1期完了後1年から1年半の間に受けてください。
※母子手帳を忘れずに持参してください。
※問診票は、必ず記入してきてください。

種類	月日	対象者生年月
三種混合1回目	4月4日(火)	61.9～62.3
麻疹	4月5日(水)	62.4～62.6
麻疹	4月7日(金)	62.7～62.9

〈ふるさと創生〉
地域づくり資金1億円の活用アイデアを募集します
詳しくは4ページをご覧ください

歴史教室の参加者募集 市公民館

一戊辰戦跡をビデオで記録—
歴史に興味ある人の参加をお待ちしています。
市公民館の「歴史教室」では、戊辰戦争をテーマに勉強をしています。昨年は、市民から戊辰戦争に関する資料情報を提供いただくなど、情報収集を主体に活動しました。今年はいよいよ具体的に長岡藩兵士の跡をたどる活動を開始します。長岡から栃尾に通じる森立峠の旧道や、市内の戊辰戦争の戦跡を調査します。ただいま、この活動への参加者を募集しています。栃尾の歴史を自分の足で調べましょう。
調査内容は、ビデオカメラで記録します。そして、内容で収録します。そして、内容を編集し、テレビ映画「栃尾と戊辰戦争(仮称)」として市民に公開できるものを製作していきます。このため、ビデオカメラ操作に興味のある人の参加を特にお待ちしています。また、映画に入れる説明文章を読んでくれる人、音楽を担当してくれる人の参加をお待ちしています。

歴史教室の内容
開催日▶ 四月から十月まで隔週木曜日の午後七時～九時。
現地調査は、日曜日に実施。
会場▶ 栃尾市文化センター
参加費▶ 千円
参加申込▶ 市公民館に電話などで申し込みください。
問い合わせ先▶ 市公民館(☎52局二〇二〇)におたずねください。

市民健康づくり教室

担当 市教委社会体育係 ☎52-5571
城山(栃尾城跡)が会場です。毎朝、散歩気分がゆるゆる森林浴を楽しみながら、城山に登り、さわやかな汗を流しましょう。頂上でのラジオ体操で健康な一日をスタート。実施期間▶ 四月から十一月までの雨天を除く毎日実施。集合時間と場所▶ 午前六時に諏訪神社(表町)集合。実施指導▶ 城山630の会員参加費▶ 千円(障害保険料)参加申し込み▶ 市教委社会体育係へ。随時受け付け中

市公民館(☎52局二〇二〇)におたずねください。

ゴミ収集日程表

収集日(毎週)	収集区域
月・水・金曜日	新栄町・栄町・山田町、新町、仲子町、東町、小貫、金沢、原町、巻湖、平、東が丘、天下島宮沢、泉、大川戸、菅畑、赤谷、小向、栃堀
火・木・土曜日	大町、表町、大野町、谷内、滝の下町、旭町、上の原町、本町、金町、岩野、楡原、北荷頃
月・木曜日	吉水、上檜出、下檜出、山屋、明戸、一之貝、田之口、西野俣、中
月・金曜日	土ヶ谷、二ツ郷屋、山口、熊袋、二日町、下塩人面、文納、滝之口、大野原
火・土曜日	鶴ヶ島、水沢
月曜日	下来伝、上来伝、松尾、栗山沢、寒沢、吹谷、森上、半蔵金、田代
水曜日	栃倉、大倉、入塩川、本所、島田、山葵谷、蓼谷、平中野俣、九川、塩中、梅野俣、塩新町天平、沖布
木曜日	軽井沢、比礼、本津川、木山沢、西中野俣、新山、繁窪

危険物収集日程表

収集日	収集区域
火曜日(毎週)	新町、大町、東町、小貫、土ヶ谷、金沢、原町、平、天下島
水曜日(毎週)	新栄町、栄町、山田町、滝の下町、旭町、本町、東が丘
木曜日(毎週)	表町、大野町、谷内、上の原町、仲子町、金町、巻湖
第1金曜日(月一回)	栃倉、大倉、二日町、滝之口、入塩川、本所、島田、下来伝、上来伝、松尾、栗山沢、寒沢、吹谷、西野俣、中、木山沢、森上、半蔵金、田代
第2金曜日(月一回)	二ツ郷屋、下塩、人面、文納、山葵谷、蓼谷、大野原、小向、栃堀、田之口、西中野俣、新山、繁窪
第3金曜日(月一回)	岩野、楡原、下檜出、山口、熊袋、平中野俣、九川、塩中、梅野俣、塩新町、天平、沖布、大川戸、菅畑、赤谷、北荷頃、本津川
第4金曜日(月一回)	鶴ヶ島、水沢、吉水、上檜出、山屋、明戸、宮沢、泉、一之貝、軽井沢、比礼

献血は十分間のボランティア
病気や交通事故などの手術には、輸血用血液が欠かせません。この輸血用血液を確保するには、どうしても皆さんから献血によって提供いただくしか方法がありません。愛の献血にご協力ください。
期日 4月10日(月)
時間 10:00～12:30 13:30～15:30
会場 市民会館

雪消えにより
ゴミの収集再開
危険物
担当 市保健衛生課環境衛生係 ☎52局5836

冬期間、休んでいたゴミと危険物の収集を三月十三日から再開しています。各地域ごとの収集日の日程(曜日)については、昨年と変更ありません。左の表で確認してください。
①ゴミ収集の注意事項
ゴミ収集(使用済み乾電池を含みます)は、区分して、決められた収集日の午前八時までに提出してください。収集日以外には絶対に提出しないこと。
②ゴミは、丈夫なポリ袋に入れましょう。紙袋は水に弱いので使用禁止とします。
③営業活動により発生する燃えるゴミについては、各自で直接清掃センター(楡原地内)に搬入してください。
④ゴミ集積場所は、お互いに清潔になるように気をつけ、気持ちよく使えるように心がけましょう。
⑤次の日は、収集業務を行います。注意ください。収集業務を実施しない日曜日、祝日および振り替え休日
収集日が収集を行わない日となる場合は、次回の収集日まで各家庭で管理しておいてください。

粗大廃棄物は各自で埋め立て処分地(比礼)へ 日曜日にも業務しています

テレビ、冷蔵庫などの粗大廃棄物については、市は収集業務を行いません。これらの大型ゴミについては、自分で埋め立て処分地(市内比礼地内)に運んでください。埋め立て処分地は、利用しやすいよう毎週日曜日にも業務しています。
埋め立て処分地利用方法
▶前日までに、市保健衛生課に使用申し込みをして許可書の発行を受けてください。
粗大廃棄物とは
①テレビ、冷蔵庫、洗濯機などの家庭電気製品
②ブリキ、雨トヨ、トタン等
③ストープ、自転車、家具など
④その他の大型ゴミ

栃尾市は清掃都市を宣言しています
雪消えに伴い、道路わきなどにゴミが見られます。自宅の周辺など身近な所から清掃を始めましょう。そうすれば市全体がきれいになりますよ。

ガス・水道料金
4月1日から変更
詳しい内容は4月10日発行の「広報とちお」でお知らせします。

市のようす (2月末現在) 人口 29,173人 男 14,351人 女 14,822人 世帯数 7,398

4月から見附に統合 法務局栃尾出張所 所在地 見附市昭和町2-4-1 ☎62-0467

春の全国交通安全運動

4月6日～4日15日

運動スローガン
よく見たね 車こないね 渡れるね

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②若者による無謀運転の防止
- ③正しい方法によるシートベルト着用

県内で今年一月以降の交通事故が急増しています。三月十二日までの死亡者数は、三十八人で昨年の同時期の二十一・一人に比べ、十七人、八十一パーセントも増加しているのです。雪がほとんど無い異常気象のなかで、スピードの出し過ぎが原因の一つと考えられます。スピードをひかえ、前方に注意して安全運転を心がけましょう。

栃尾市内で昨年中に発生した交通事故は、件数七十八件（前年六十九件）、死亡者一人（前年二人）、けが人八十八人（前年八十八人）と増加傾向を示しています。

栃尾市では、子どもの関係する事故の割合が高くなっています。運転者は、子供を見かけたら徐行するなど安全運転に努めてください。

食と緑の博覧会「コンパニオン」募集

今年七月十四日から九月三日まで「ナイスふりど新潟89食と緑の博覧会」が開催されます。ただいま、この博覧会で活躍いただくコンパニオンを募集しています。募集要項は、次のとおりです。

▼今年四月、日現在で、満十八歳以上の健康な女性。

▼学歴、職歴、未婚、既婚を問いません。ただし、高校生を除きます。

▼会場への通勤が可能な人。

▼約百人

▼月額六千円。他に交通費を支給（月額千円を限度）

▼雇用期間

市営ガス・水道工事は 公認工事店で

市のガス・水道工事の公認工事店として「南田工業」を一月十日付けで追加認定しましたのでお知らせします。

公認工事店とは、じゅうぶんな作業施設を有し、資格を持った技術者がいる工事店を、市営ガスと水道の工事を行う工事店として適当であるとして認定しているものです。

公認工事店なら安心して工事を頼んでいただけます。公認工事店は下表のとおりです。

栃尾市公認工事店

工事店名	所在地	電話
大要設備(株)	新町1-30	52-4949
三沢ポンプ店	金町2-1-30	53-6450
(有)鶴城工業所	原町5-4-8	52-5338
(有)新和設備	泉250-9	52-3713
(有)星設備	大野町1-3-18	52-5300
三信興業(株)	赤谷873	52-3536
(有)稲田工業	小貫79	52-4731

つつが虫に要注意

- ①長袖のシャツや手袋を着用し、できるだけ素肌を露出させないこと。
 - ②衣服を脱いで、草や土の上に置いておかないこと。
 - ③草むらに横になつて休んだり、用便をしない。
 - ④皮膚の露出する部分に防虫スプレーをかけるのも有効。
 - ⑤帰宅後には服を着替え、入浴の時に皮膚に刺し口（トゲを刺した感じがする）がないか調べましょう。
- つつが虫に刺されると、一〜二週間後に発熱や発疹、頭痛、リンパ節の腫れなどの症状が出てきます。そして、すぐ医者へ！

国民年金 保険料を改訂 前納制度も利用を

四月から保険料月額八千円

毎月納入いただく国民年金の保険料が四月から月額八千円になります。なお、付加保険料（高額年金を受けるための保険料）については、月額四百円で変わりありません。

国民年金は、加入者の皆さんが老齢になったときに年金を支給し、生活の安定を図ることが第一の目的です。そのためには、将来も年金水準を一定に保つ必要があります。今回の改定は、国民年金制度を健全に運営していくために必要なものです。国民年金

加入者の皆さんのご理解をお願いします。

前納の申し込みは四月二十八日までに

国民年金の保険料を一年間まとめて前払いする前納制度があります。前納した場合に、年五分五厘の割引があります。そのうえ月々の手間もかからなくなります。

前納の申し込み

前納を希望される方は、四月一日(土)から四月二十八日(金)までに市役所市民課に申し込みください。

前納による割引額

▼今年四月から来年三月まで

銃砲刀剣類登録審査会

県教育委員会は、今年度の銃砲刀剣類登録審査会を実施します。未登録の古式銃砲および刀剣類の所有者は、登録が必要で、

審査会日程

- ①四月十四日(金)
- ②八月四日(金)
- ③十二月十五日(金)

開催時間

▼午前十時から正午までと午後一時から二時三十分まで

審査会場

緑の羽根募金

緑の羽根募金運動にお寄せいただいた募金は、学校家庭や社会福祉施設の緑化、市民緑化活動の森造成など環境の改善、国土保全、森林資源の増殖に活用されています。

募金は、各家庭にお願いします

募金については、四月一日

精神保健相談

心の悩みを相談ください。

開催日

- ▼四月七日(金)
- ▼四月二十七日(金)

午後二時から四時まで

相談会場

- ▼今月から市役所別館で実施
- ▼相談担当者
- ▼悠久荘の専門医師
- ▼問い合わせ
- ▼詳しくは、長岡保健所(☎33局四九三〇)へ。

スパイクタイヤ 早期交換を

もう降雪の心配は必要ありません。冬期間は役立ったスパイクタイヤもこれからは、道路を削り取り、その粉じんが健康に被害を与えることになり、道路の損耗防止と生活環境の保全のため早急に普通タイヤに交換しましょう。

事業主の皆さん 労働保険料の申告と納付を

市内各事業所の事業主の皆さんから手続きしていただく、平成元年度の労働保険料の申告と納付の受け付けが四月一日から五月十五日まで実施されます。

▼期日 四月二十日(木)午後一時三十分から

▼会場 栃尾市民会館 記入指導会

▼期日 五月十一日(木)午後一時三十分から

▼会場 栃尾商工会

▼問い合わせ

▼詳しくは、長岡労働基準監督署(☎33局八七一)におたずねください。

障害者の働く職場を広げましょう

障害をもつ人が働きたいと思っても、障害があるというだけで仕事に就けないケースが少なくありません。その理由として能力が低いなどといわれています。

しかし、実際に仕事に就いている障害者の中には、その能力が高く評価されている人が少なくありません。障害者のなかには、ねばり強い性格、誠意ある態度、そして、不断の努力を身につけている人もいます。適した仕事に就いた人が、障害のない人と変わらない力を発揮している例はいくらでもあるのです。

障害をもつ人が、安定して仕事に就けるように「障害者の雇用の促進等に関する法律」が施行されています。この法律では、民間事業主は従業員の一・六パーセント（法定雇用率）以上の身体障害者を雇うことを義務づけています。そして、この雇用率制度を経済的に支えるものとして、納付金制度が設けられています。これは、法定雇用率を達成していない企業から納付金を納めてもらい、これを財源として雇用率を達成している

「働く人びとの職場体験記」募集

日本労働協会主催、労働省、NHKの後援で「働く人びとの職場体験記」を募集します。

募集テーマ

- ▼次の中から選んでください。
- ①職場と私
- ②技能に生きる
- ③仕事と余暇
- ④原稿枚数など
- ▼思っていることを四百字詰原稿用紙四〜五枚にまとめてください。
- ▼別紙に住所、氏名、年齢、電話番号と職業を記入。
- ▼原稿は、未発表のものに限ります。
- ▼応募作品の返却は、できません。
- ▼応募資格
- ▼職場で働く人および職業訓練を受けている人であればどなたでも結構です。
- ▼募集締め切り
- ▼五月八日(月)まで
- ▼原稿送付先と問い合わせ先
- ▼〒一〇五東京都港区芝公園一丁目七番六号退金ビル 日本労働協会「働く人びとの職場体験記」係(☎〇三三四三六〇一五二)に。

職業技能検定試験

受付期間

- ▼四月三日から四月十七日
- ▼試験科目と受験手数料
- ▼実技試験 一 一万二千五百円
- ▼程度です。
- ▼検定職種
- ▼鋳造、機械加工、建築板金、電気機器組み立て、建設機械整備、染色、建具製作、

印刷、左官、ブロック建築、表装、塗装、写真

問い合わせ

▼詳しくは、新潟県職業能力開発協会(☎〇二五二二八三二二五)または新潟県商工労働部職業能力開発課(☎〇二五二二八三二二五)におたずねください。

みんなできえよう ふるさと栃尾のまちづくり

あなたのアイデアを募集します

新聞、テレビの報道ですべてに皆さんもご存じのように、国では全国の市町村に『ふるさと創生資金』として一律に一億円を特別に配分することになりました。栃尾市では、この一億円の使用方法について広く市民の皆さんからアイデアを募集します。皆さんの考える「まちづくりアイデア」を、お寄せください。

今回、国が全国の市町村に一億円を地域づくり資金として配分する新しい政策は、次の目的によるものです。
それは、この一億円の活用方法をテーマとして地域づくりを住民の方から自ら考えていただき、そして地域の中で



みなさんのアイデアをお待ちしています
栃尾市長 梶 衛
この一億円の活用方法をテーマとして地域づくりを進める住民の方から自ら考えていただき、そして地域の中で

①この地域づくり資金一億円の
特徴は、まず、これまでの国補助金にあつた使用方法についての制約が無いことです。住民の意見を取り入れたいものであれば

自由に使える資金です。②金額は、市町村の人口に関係なく一律に一億円です。これは、人口五百人の村も、三十万人の都市も同じスタートラインから地域づくりの事業を開始してもらおうという目的のためです。つまり、各市町村が地域活性化を進める方法について競争を取り組むことになり、栃尾市でも、この活用方法について最適なものを考え、

実行していかねばなりません。市では、そのため市民からアイデアを募集すること
みんなが考えている
暮らしやすい地域づくり
栃尾市では、国からの一億円の活用方法だけでなく、身近な生活のなかで感じている地域おこしのアイデアを含め市民から募集します。それは、地域おこしの方法

にしました。ぜひ、皆さんの考える地域活性化アイデアを、お聞かせください。
は、多種多様な事業費一億円の大事業もあれば、各家庭での取り組みが地域全体の活性化になる事業もあるからです。市民だれもが、自分たちの暮らしている地域が生活しやすくなっていけば良いと願っています。そして、こうすれば、

期待して あなたのアイデア

市では、市民からのアイデアを募集するにあたり、どのような方法でこれを進めたら良いかを検討する職員グループを組織しました。

このグループは、市職員の中から参加者を公募したもので、いろんな職場から三十五名が集まりました。これまでの縦割りといわれる行政の形にこだわらず、まちづくりについて関心が高い職員が集まり活発な討論がされています。このグループ結成も市職員全体に刺激を与える効果と考えたもので、いわゆる活性化を

進める具体例の一つです。グループの会議は、毎週一回、日常業務の終了した後に開催しています。このグループでは、地域活性化についての意見交換や提案いただいた企画、アイデアを基にどのような形でまちづくりを進めていけばよいか、についても研究していくことにしています。次に提案いただいた企画、アイデアについては、「地域

職場で家庭で 地域おこしを話題に

栃尾市においては、どのような取り組みをしていけば地域の活性化につながっていくのでしょうか。地域おこしの方法については、全国統一的な答えはないといえます。各地域それぞれが持つ歴史、伝統、文化、産業等により取り組み方が異なってくるからです。

参考に、すでに各地で実施された例をあげると次のようになります。
地域おこしの具体例
人材の育成、地域間交流、国際交流、伝統文化の継承、町並み保存などで町のシンボルづくり、地域特産品の開発、地場産業の育成、イベントの開催、地域福祉サービス、健康づくり、生涯学習の推進



期待が高まる
スキー場開発



魅力ある商店街のあり方は……

地域おこしの具体例
人材の育成、地域間交流、国際交流、伝統文化の継承、町並み保存などで町のシンボルづくり、地域特産品の開発、地場産業の育成、イベントの開催、地域福祉サービス、健康づくり、生涯学習の推進



住民のコミュニケーションが
地域づくりの第一歩



栃尾を
総合ファッション基地に。



この子たちに
伸びゆく未来を。

あなたのアイデア募集要項

- 提案いただく内容**
▽国からの一億円を財源として、栃尾市の地域活性化を推進する企画、アイデア。
また、一億円に関係なく、地域おこしとなるアイデアも併せて募集します。
- 提案いただく方法**
▽あなたの考えているアイデア、企画を具体的に文章にまとめてください。住所、氏名、年齢は必ず記入。
▽用紙については、便箋、郵便紙、レポート用紙などなんでも結構です。また、資料として図面や写真等を添付いただいても結構です。
- お問い合わせ先**
▽市役所企画財政課企画調整係（☎52局五八一六）へ。
- 提案の取り扱い**
▽提案いただいた企画、アイデアは慎重に検討し、具体化を進めていきます。
また、これまでの事業について見直す材料とさせていただきます。
- お寄せいただいた提案については、資料集としてまとめ、活用させていただきます。**
- 提案提出先**
▽四月二十五日までに、市企画財政課に郵送などで、お届けください。

新しい税金 消費税とは こんな仕組みです (4) 『税額計算方法は…』



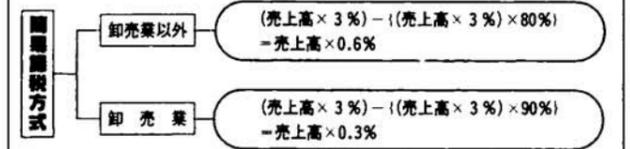
いよいよ四月一日の消費税実施の日を迎えます。消費税の課税業者となる事業者では、販売価格の決定と事務処理の検討など、多忙のことと思います。今回は、事業者の事務処理について考えて見ます。

問 人手が足りないのに、新しくこの消費税に関する事務が増えて困ってしまう。まったく新しい税であることから税額計算など

の事務量増加が予想されます。中小企業など事務量軽減を希望する事業者は、「簡易課税方式」で税額計算する方法を選択できます。この方式は、売上高だけから消費税額を計算する簡易な方式です。

問 簡易課税方式とは、どのような方法で消費税額を計算するのですか。

答 この方式は、税額控除の対象となる仕入れ等にかかる消費税の金額を、課税売上高にかかる消費税の八〇〇〇分の八〇〇（卸売業の場合は九〇〇〇分の八〇〇）とみなして税額計算します。計算式をまとめますと課税売上高の〇・六（卸売業では〇・三）を納税すればよいこととなります。下図のように仕入れ等にかかる消費税額がいくらか、といたった難しい計算をしなくても納付税額を計算できます。



簡易課税方式の税額計算

課税売上高が5億円の場合

- 卸売業以外の場合: 納付税額 = 5億円 × 0.6% = 300万円
- 卸売業の場合: 納付税額 = 5億円 × 0.3% = 150万円

問 だれでも「簡易課税方式」を採用できますか。

答 この方式を採用できるのは、基準期間（個人の場、前々年）の課税売上高

が5億円以下の事業者です。全体の事業者の九六・七割が該当するといわれます。

問 だれでもこの簡易課税方式を選択したほうが有利になりますか。

答 この方式では、小売業の場合に利益率を二〇〇とみなして計算しています。つまり、利益率が二〇〇を超える業種では有利となり、これ以下の利益率の業種ではこの方式でなく、本来の計算式を採用したほうが有利です。

ただし、利益率二〇〇以上の業者でも工場の建築、機械、車両などの購入のように設備投資を実施する場合には注意が必要です。不利になることがあります。その理由は、次回に説明します。

4月1日~4月14日 春の火災予防運動 『その火その時 すぐ始末』



今年も四月一日から四月十四日まで「春の火災予防運動」が展開されます。

これからの季節は、空気が非常に乾燥しているため、ちょっとした火の不始末が火災

につながる事になります。また、風の強い日が多いことから、いったん火災が発生すると急激に大きく広がり、大火となる危険性が大きいのがこの季節の特徴です。

さらには、寒暖の差の大きいこの時期は、暖房器具の消し忘れによる火災も発生しており、特に火の用心に心がけることが必要な季節です。さらに火の元に注意して、

火災発生を防ぎましょう。

火災予防を進める重点項目

市消防署では、火災予防を進めるため、次のように活動の重点項目を定め、市民の皆さんに注意を呼びかけていくことにしています。

- ① 高齢者、身体不自由な方を中心とした死傷防止対策の徹底を図ります

- * 寝たきり、独り暮らしの高齢者、身体不自由な方の家庭を対象に防火安全指導を行います。
- * 社会福祉施設や病院での防火や避難訓練などの指導を行います。
- ② 家庭、地域での火災の防止の指導を進めます
- * 天ぷら油による火災防止とその初期消火の方法について指導します。
- * ガスコンロなど燃焼機器の正しい設置指導と点検を行います。
- * 電気コードからの出火を防ぐため、適正な取り扱いについて指導します。
- ③ 異常乾燥時、強風時の防火

- 運動の展開**
- * この時期は、特に林野火災が多発しています。このため山火事防止運動を併せて実施します。
- 運動期間中の
おもな活動**
- ◎ 幼年消防クラブ員による街頭PRを行います。
 - ◎ 一般家庭の防火診断、地元消防団員が防火診断に訪問します。ご協力ください。
 - ◎ 高齢者世帯に消防署員が防火指導に訪問する予定です。
 - ◎ 地域に「火の用心」の注意を喚起するポスター、看板を掲示します。

火災発生状況昨年との比較

昨年の火災発生件数は、前年に比べ減少しました。しかし、損害額は増えています。また、痛ましい死亡者も出ています。火災原因で多いのは、コンロの火の消し忘れなど、ついうっかりというものです。注意しましょう。

内 容		昭和62年	昭和63年	比較増減
出 火 件 数		21件	12件	- 9件
内 訳	建 物 火 災	18件 (1758㎡)	9件 (1754.16㎡)	- 9件 (- 3.84㎡)
	林 野 火 災	3件 (92a)	2件 (3.8a)	- 1件 (- 88.2a)
	車 両 火 災	0件	0件	0件
	その他の火災	0件	1件	+ 1件
焼 死 者 数	1人	1人	0人	
負 傷 者 数	1人	2人	+ 1人	
損 害 額		108,299千円	111,641千円	+ 3,342千円

4月1日 午前8時30分 サイレン吹鳴 半鐘打鐘

春です 利用ください

市総合体育館



活動しやすい春を迎えました。冬の間は、どうしても運動不足になっています。市の総合体育館を利用してトレーニングを開始しませんか。

使用申し込み方法

■競技場、ステージ、柔道、剣道、空手道場の場合
使用する五日前までに使用料金をそえて申し込みください。ただし、原則として十人以上のグループを作ってください。

■トレーニングルーム、卓球室、屋内走路の場合
無料で使用できます。利用申し込みも不要です。体育館入り口にあり「個人利用者カード」に名前を記入してから利用ください。ただし、大会など団体で使用するとき、利用ができません場合があります。

開館時間

- ▼平日 午前九時～午後十時
- ▼日曜、祝日 午前九時から

午後五時まで
休館日

- ▼毎週月曜日（月曜日が祝日または振替休日にあたる時はその翌日）
- ▼十二月二十九日から翌年一月三日まで

利用のきまり

- ▼体育館は上足禁止。屋内用の運動靴を持参ください。
- ▼卓球のボール、ラケットなど消耗品は、利用する人から持参していただきます。
- ▼使用後は、用具を片づけ、会場を清掃してお帰りください。

ちよつと紹介します
トレーニングルーム

今、都会では仕事を終えた後トレーニングルームに寄って汗を流すというのが、ブームです。市総合体育館のトレーニングルームにも筋力を付ける各種用具を準備しました。ご利用ください。

また、スベリ台、動物型遊具などを置いた幼児コーナーも設けています。お子さんとつしよにお出かけください。

問い合わせ

詳しくは、
市総合体育館
52局五五七へ。

栃尾市住宅建設緊急対策資金融資制度 住宅建設資金を融資

公共下水道利用に伴う増改築
資金も融資対象

受付期間 4月24日～6月23日

融資を行います。この制度を利用して、下水道への切り替え工事を実施してはいたが、融資を受けるには、融資対象者として、融資を受ける必要があります。

融資対象者

▼次の各条件にすべて該当する人を対象とします。

- ① 栃尾市の住民で、自ら居住するための住宅を市内に建設（増改築を含みます）しようとする人
- ※増改築には、公共下水道への切り替えのための、排水設備等の設置工事を伴うトイレ、台所などの増改築工事を含みます。
- ② 住宅建築を市内の建設業者に依頼して行う人
- ③ 融資を受けなければ、住宅を建築できない人で、前年の収入または所得金額が次の金額以下の人
イ 給与所得のみの人 収入金額が七百万円以下
ロ その他の人 所得金額が五百二十五万円以下



栃尾の手まりまつり

毎年、多くの人から好評をいただいている「栃尾手まりまつり」を今年も四月末からの連休中に開催します。

「栃尾手まりの会」の会員が1個ずつ丹精を込めて作りあげた2千個以上の手まりを一堂に展示します。即売も実施しますのでご期待ください。

▶ 期間 = 4月29日から5月3日
▶ 会場 = 栃尾市文化センター
▶ 問い合わせ先
市公民館
52局2020



利率 4.7% **問い合わせ先 取扱金融機関窓口へ**

融資金額

- ▼ 一戸当たり十万円単位で七十万円以上で三百万円以内（増改築は二百万円以内）

融資条件

- ① 貸付利率 四・七%
- ② 償還期間 新築十五年以内、増改築十年以内
- ③ 償還方法 元利均等毎月償還（ボーナス償還も可能）
- ④ 担保および保証人の設定等は、取扱金融機関の定めるところによります。

取扱金融機関

- ▼ 第四銀行、北越銀行、新潟中央銀行、長岡信用金庫の各栃尾支店、栃尾市農業協

申し込み受付期間

- ▼ 第一回目 四月二十四日（用から六月二十三日）
- ▼ 第二回目 七月以降（第一回目で貸し付け予定枠に達しない場合には、増改築資金について申し込み受付の予定）

申込方法

- ▼ 取扱金融機関の窓口で申し込みください。

問い合わせ

- ▼ 詳しくは、各取扱金融機関か市商工観光課（52局五八二七）におたずねください。

