

広報

# とくよ

平成  
8年 1  
No.468



これまで  
合格  
街道

上来伝  
神様

## 合格街道

— 上来伝 —

シリーズ -22-  
ふるさとの心

上来伝地区では村おこしのひとつとして、学問の神様、菅原神社のお祭り「来伝天神合格祈願祭」を行っています。(毎年12月第二日曜日)  
4年前から、ユニークな「ご」を書く石(合格意思)などの合格宅配便をスタートさせ、全国にその名が知られるようになりました。  
昨年12月、神社に通じる地区内の道路を合格街道と命名。さっそく「ここを通って試験に通る」と縁起をかつぐ多くの人たちが訪れています。



No. 468

とくよ

1996-1

発行 新潟県砺尾市長

編集 砧尾市総務課

〒940-02  
新潟県砺尾市金町2丁目1番5号

謙信が春日山城に登るまでの  
試練期を過(く)した柄尾城跡(通  
称城山・県指定文化財)を裏か  
ら眺めた風景です。  
柄尾城は、抜群の威容を誇り、  
春日城や六日町の坂戸城郭など  
につぐ県内屈指の城といわれて  
います。

募集  
あなたの好きな風景  
描くのは、新町の河井  
清六さんです。

— そつと目を閉じると —  
「狼煙が見える・勝鬨が聞こえ  
る・刀八毘沙門の旗印・兵士共の  
夢のあと」と想像に余念がない。  
ふつと我に返ると、かんじき姿で  
立っていた。

深雪・残雪・新緑・紅葉よし、夕  
焼けなおよし、嚴冬の朝焼さらには  
よし。正しく県文化財の山塊です。



## わたしの好きな風景 (80) 景虎も見た裏鶴城山

…… 林道城山線から



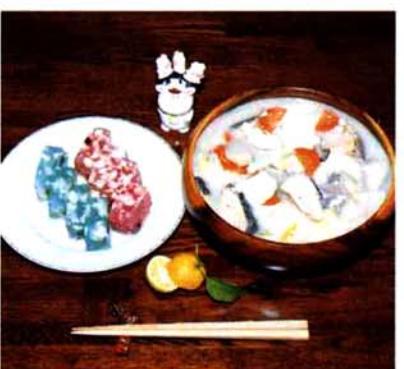
今井友一  
谷内1

## わが家のおすすめ料理 (80) 鮭の錦鍋、初雪寒天



馬場 キノ子  
小向

「食事は健康の源です。私ども  
食生活改善推進委員協議会では、  
各地区の公民館などを会場に、栄  
養と健康の集いなどを開いていま  
す。成人病予防のための料理講習  
会をしながら「食をとおしての健  
康づくり」を地域の皆さんといっし  
ょに考えていただきたいと思います。  
では、わが家のおすすめ料理で  
すが、お正月用に旬の新潟県産新  
巻鮭と柄尾銘酒の酒粕を使った鍋  
と、寒天を紹介します。」



右: あつあつ鮭の錦鍋  
左: ふわふわとした舌ざわりの初雪寒天

### 【初雪寒天】

①豆腐 $\frac{1}{8}$ 丁をひと煮立ちして水  
を切つておき、寒天1本は水  
洗いし、30分ほど水につけて  
おきます。  
②水 $2\frac{1}{2}$ カップにちぎった寒天  
を入れて煮溶かし、砂糖100g  
を加えて丁寧に練ります。水  
50ccで溶いた片栗粉、食紅を  
入れ、火を止める直前に干ぶ  
どうと碎いた豆腐を入れて型  
に入れ冷します。

### 【鮭の錦鍋】

(材料 5人分) 甘塩鮭300g、  
と芋6個、鮭のアラ中骨適量、長  
ねぎ2本、大根小1本、焼豆腐2  
丁、人参1本、だし昆布20g、白  
菜5枚、酒粕100g、生椎茸5個、白  
味噌大さじ1、バター少々  
①切り身の鮭を網焼きにして、熱  
湯をかけ生臭みをとります。  
②大根、人参、椎茸はいちょう切  
り、さと芋は5ミリ厚、白菜は  
短冊、豆腐は一口大、長ねぎ  
は斜め切りにします。  
③鍋にだし昆布をしき、大根、人  
参、さと芋、アラに水8カップ  
を入れてアクをとりながら  
煮ます。野菜が半分煮えてき  
たら残りの材料を入れ、煮汁  
でといた酒粕、味噌、バター  
を入れます。好みで柚子や  
七味を入れて熱いうちに食べ  
てください。

年頭のごあいさつ



# 「明るく心豊かに潤いに満ちた生活」

市長 勅内 衆

市民の皆様、明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで、平成八年の新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年は、未曾有の被害をもたらした阪神・淡路大震災をはじめ、オウム真理教の関連事件、中学生のいじめによる自殺事件など心痛む事件が続きました。また、経済活動は依然として低迷し、金融機関の再編成、新卒者の就職難など、国民生活に直結する深刻な問題が山積した年でもありました。

こうした厳しい情勢のなかで、柄尾市におきましては、市民の皆様のご理解とご協力をいただき、「明るく心豊かに、潤いに満ちた生活を共有できる地域社会」の実現を目指し、生活環境の整備をはじめ各種施策を積極的に進め、予定した事業を順調に実施することができました。

主な事業といたしまして、道路整備では、国道二九〇号バイパスの宮沢橋・平間の工事をはじめ、国

道三五一号と国道二九〇号を結ぶ大野町・宮沢間の都市計画道路環状線の改良の推進。都市計画道路である金沢大野町線の通称秋葉トンネル、一般県道柄尾田井線の仮称柄尾トンネルの掘削に着手し、早期完成を目指しています。また、簡易保険総合レクリエーションセンターへのアクセス道路となる市道比札一号線改良も、施設オープンに併せて整備を進めております。地域住民生活に直結する集落内道路や通学路につきましてもその重要性を認識し、舗装、歩道、流雪溝整備など積極的に進めております。

さらに、俳優石坂浩二氏に「まちづくりアドバイザー」を依頼し、斬新な提言をいただきながら、市民の皆様の積極的な参画を願つて、「うるおい・緑・景観モデル事業」のまちづくりも着々と進んでおります。

公共下水道事業につきましても、市街地の整備をおおむね完了し、周辺地域への整備を進めて快適な

生活環境を整えてまいります。

高齢化社会への対応、きめ細かな福祉サービスの実現を図るため、お年寄りや障害をお持ちの方々のための総合相談事業を行う在宅介護支援センターを開設し、本格的な支援事業をスタートさせました。さらに、重度心身障害者やひとり親家庭に対する入院時の食事療養費の全額市費補助の継続、重度心身障害者見舞金、父子家庭見舞金の増額、老人世帯支援のためのホームヘルパーの増員、生きがい対策としてのシルバー人材センターの充実を積極的に進めました。

観光誘客を図るため、杜々の森のキャンプ場を整備して名水公園の整備も概ね完了。柄堀のふるさと交流広場は通年利用が可能となりました。七月には道院自然ふれあいの森にグレスデンスキーキャンプ場をオープンし、県内外からも多数の利用者が訪れ、若者の新しいレクリエーションスポットとして注目を集めています。

教育、文化、スポーツ面におきましては、待望の「柄尾市美術館」をオープンし、「郷土ゆかりの作家秀作展」を開催し、市内外の多くの皆様に鑑賞していただきました。また、ソフィア・ゾリストン柄尾公演等世界最高峰の演奏会を一度にわたって開催し、広く市民に鑑賞していただきました。さらに、今春四月には「ウイーン少年合唱団」を招聘し、天使の歌声をお楽しみいただくよう計画いたしております。

特筆すべきこととして、秋葉中学校吹奏楽部が全

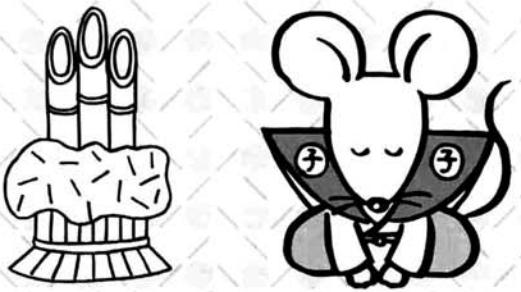
日本合唱コンクールに出場し、見事銅賞に輝きました。スポーツにおいても、秋葉中学校柔道部が全国中学校柔道大会に出場して大活躍。全国青年大会でも、陸上、バレーボール、剣道が出場。その他多くの種目において、北信越大会や全国大会に出場して大きな成果を上げました。また、わが町のシンボルスポーツ事業で柄尾市の剣道が県の指定を受けるなど、各種スポーツ団体においても充実した活動を開催しております。

時代は今、国際的にも国内的にも変革を余儀なくされ、ものの豊かさから心の充実へと価値観も変わり、豊かで暮らしそよい生活実現の施策が強く求められています。

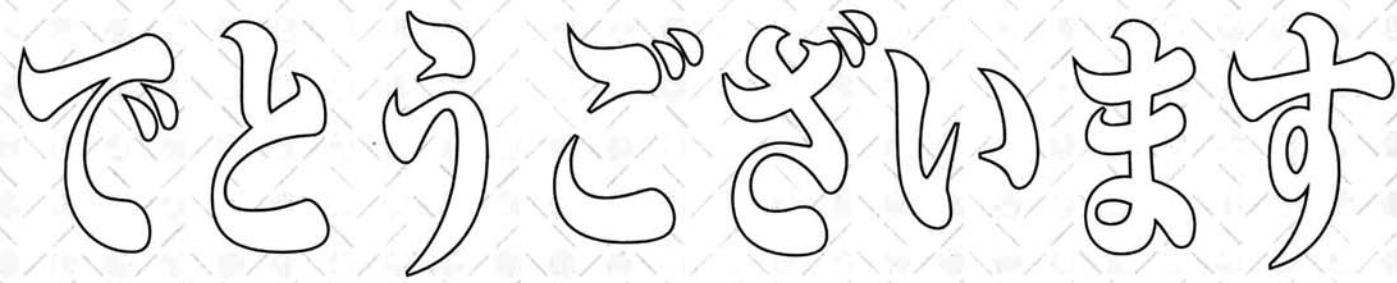
幹線道路網の整備、区画整理事業、農村地域総合整備事業等生活・生産基盤整備事業を積極的に進めるとともに、産業振興の拠点となる産業振興会館の建設に着手、福祉の充実、教育の推進などきめ細かな施策を、市民の皆様の手段のご理解とご協力ご参加を賜りながら展開して、新しい時代に即応した市民生活の実現を図つてゆきたいと決意いたしております。

本年も、より一層のご支援を心からお願い申し上げます。

最後に、新しい年が皆様にとりまして幸多く充実した年となりますようご祈念申し上げ新年のごあいさつといたします。



# 新年おめで



金井日出子さん  
金沢  
昭和23年生まれ 48歳

子供が成長したので  
自分の趣味を持ちたい  
私の家の庭からは上の原  
をはじめ、市街地一帯が見  
渡せます。景色がとても美  
しく、中でも雪が溶けて次  
第に緑が増してくる新緑の  
頃が一番好きです。栄尾は  
自然がきれいで、いいところ  
がいっぱいありますね。



勝沼 正直さん  
上桜出  
昭和11年生まれ 60歳

早く孫の顔が見たい



目黒 アサさん  
大川戸  
大正13年生まれ 72歳

健康で子や孫と一緒に暮らせることが一番幸せでした。九年の満州生活から帰ってきたばかりの夫と商店に生まれて農業などしたことがない私との二人で米を作り、蚕を飼つて暮らしてきたのですから。今思うと、笑い話になるようなことばかりしていましたそれでも、条件の良いところに田んぼがあつたので恵まれていたのかもしれません。今はほんとうに良い世の中になりましたね。

すでに子供夫婦に家業を任せし、三人の孫たちに囲まれて心安らかに暮らしています。早寝、早起きを心がけ、これからも健康で長生きしたいです。



よしまさ  
多田 福督さん  
蓑谷  
明治45年生まれ 84歳

十七歳の時にあこがれだつた神楽の仲間に入れてもらいました。稽古は週二回、時期になると毎晩のように集まりました。当時はすごく人気があつて、冬になると下田、加茂、弥彦にまで巡業にでかけたものです。

戦時中、団員が出兵して一時中断しましたが、全員無事で帰つてこれたので、これも神楽のおかげと思つています。一番の思い出は、昭和三十三年に伊勢神宮で皇族の前で舞い、奥殿を拝観できたことです。

江戸時代から続き、市の文化財でもある葎谷神楽、子々孫々に伝え、繁栄することを願っています。



明けましておめでとうございます。  
昨年は、阪神・淡路大震災という痛ましい出来事でスタートしましたが、野球の野茂投手の大リーグでの活躍など明るいニュースも多くたくさんありました。

さて、今年はどんな年になるのでしょうか。  
今年の干支「子（ねずみ）」年の人たちから  
新年の抱負をうかがってみました。



三本 学くん  
一之貝  
昭和59年生まれ 12歳

野球を思いつきりしたい  
僕は一之貝小学校が大好きです。温かみのある木造校舎、まわりには小さいころから遊んだ野山など、そして一番は「自分のやりたいことが実現できる」という雰囲気があるからです。  
学校では五・六年生全員が水泳、ダンス、リコーダー、ミニバスなどに取り組んでいます。特にダンスはわが校の特色で、流行りの歌のリズムに合わせて踊っていると、ワクワクしてとてもおもしろいです。  
もうすぐ六年生。下級生の手本になれるようがんばります。これから冬のスキーが楽しみだし、雪が溶けたら野球もしたいです。



なみこ  
長谷川浪子さん  
東町  
昭和47年生まれ 24歳

上手になりたい  
柄尾高校を卒業して、長岡の専門学校に通い介護福祉士の資格を取得しました。今はいづみ苑で寮母として働き、三年目になります。この職業を選んだのは、体を動かす仕事がしたかったことと、福祉関係の仕事にやりがいがあるようだと思ったからです。

入所している人たちのお世話をしていると、いつも新しい発見があり、自分自身の勉強にもなります。交代制の勤務ですが、あたたかい職場なので気持ちにゆとりが持てます。

今年は将来のどんな様のために、料理や編み物にチヤレンジしようと思ひます。



諸橋 弘子さん  
田之口  
昭和35年生まれ 36歳

豊かな暮らし  
田之口に嫁いで十二年になります。この集落は、古き良き時代の村の雰囲気が残っていて、変に気を使うことなく隣近所の付き合いができます。人々のやしさが、毎日の生活の中に感じられるとてもいいところです。また、吹谷に通じる道路が広くなつて交通の便も良くなりました。

しかし、一昨年夏の水不足は大変でした。主婦にとって水の足りない生活はほんとうに苦労します。

でも、今年ようやく待ちかねていた水道が整備される予定のこと。水が十分に使える豊かな暮らしに期待しています。

最優秀賞〈大学生・社会人の部〉 一市長賞

# 人の集まる町とは

高千穂商科大学1年 若杉香理



都会という言葉にあこがれ東京の大学に進学し、新しい生活が始まつてもう半年が過ぎようとしています。連休やお盆など何ヵ月かぶりに栃尾へ帰ると、四季に応じて私たちの目を楽しませてくれる回りの山々と緑にあふれた町並みがいつも私を迎えてくれました。こんな栃尾について私が考えるようになったきっかけは、やはり十八年間を過ごしてきた栃尾を離ることにあつたと思います。帰つて来たときに感じる緑の多さ、つまりすばらしい自然やそれに囲まれてきれいに整備された町並み、全国名水百選の一つである杜々の森湧水、清らかな水と糸にやさしい気候風土から生まれた織物、二百年前からつくりつがれている栃尾名物ジャンボ油揚げ、上杉謙信ゆかりの栃尾城跡ならびに秋葉公園など環境、伝統、文化と各方面において栃尾の歴史を刻んだものばかりです。このどれ一つをとつてみても奥が深いことを知り得たような気がします。このように私の数々の發見の中で最も大きな存在を占めていて、栃尾にとつて今すぐ対応策を考えなければならない問題

地区や学校、各種団体など代表を選出し話し合いをする場を設けたらどうでしょうか。栃尾や自分たちに必要なものは何かなど、毎年流出して行く若者の目から見た意見こそ問題解決への

優秀賞・奨励賞（順不同・敬称略）

- 心優しい市民の町を目指して  
○魅力的な栃尾にするために  
○栃尾改造計画PART II  
○栃尾をいい町にするために：  
○まちづくりはひとつくり  
○観光開発について
- 高校生の部 優秀賞  
○魅力ある栃尾づくりのために  
○「私の故郷・栃尾」  
○「水と緑と織物のまち」を考えて
- 栃尾に興味を…

# 若人の声

魅力あるまちづくりに多くの提言をいただきました



「元気に楽しく安全に“学び・働き・遊ぶ”環境づくり」が今年のメインテーマでした。

今回の応募者は、中学生五十五名、高校生五名、大学・社会人六名の計六十六名の方々でした。昨年と比べて少し減りましたが、地元高校生と大学・社会人の応募者がふえたことは嬉しいことでした。どの作品も若々しい感性と独創性が漂つていました。特に、中学生からは、他の地域で成功している町づくりを参考として栃尾ならではの町づくり提言をいたきました。高校生からは、暖かい郷土愛に裏打ちされた提言、大学生からは広い視野からの提言をいたくことができました。

皆さんの心に脈打ち、輝いた提言が、十年後、二十年後には「水と緑と織物の町」栃尾市を発展させる大きな力となつて、引き継がれんことを切に願い、講評に代えさせていただきます。

講

審査員長 栃尾市教育長 田村尚一

評

重要資料でありカギとなると思います。

また、町と個人の二つの面において今よりもっと活性化をはかることが必要です。年一回の夏の大イベントである栃尾祭りをはじめとする各種祭・行事など子供からお年寄りまで市民全員が参加したうえで、市外からの参加も呼びかけるのです。また杜々の森、秋葉神社、守門岳、最近開設したグレステンスキー場、開設予定にある美術館など市外にも積極的に宣伝アピールもらつてはどうでしょうか。たくさん的人が訪れるということは、知名度の上昇や商工業の発達、ひいては地域活性にもつながると思います。そういうことから市外のお客さんにも足を運んでもらつてはどうでしょうか。たくさん的人が訪れるということをこれから柱とし、Uターン登録システムを行つて、市内企業を積極的にアピールし、若くてやる気のある人、活力に満ちあふれた人が多くなれば、おのずと町も活気づいてくるでしょう。

また、栃尾では平成二年からUターン登録システムを行つて、市内企業を積極的にアピールし、若くてやる気のある人、活力に満ちあふれた人が多くなれば、おのずと町も活気づいてくるでしょう。

そこで、本当の意味で活性ある町ではないでしょうか。今はグランダ安定感がなくともそのそれについて考え、お互い協力・支援しながら支えていく姿こそ、本当に意味で活性ある町なのではないでしょうか。今は

それを市民全体と企業そして国がそれについて考え、お互い協力・支援しながら支えていく姿これが実現したときこそ人の集まる町・魅力ある活気あふれた町として一歩前進できるのだと思っています。

きたる二十一世紀に向けてますますこの問題は深刻化すると思いますが、このカベをみんなで乗り越え常に前進ある栃尾であつてほしいと思います。





栃尾の名物にしよう

## そば作り講習会開催



「あまりむずかしくないんですね。」

「参加者はそば作りに意欲満々

12月16日に皆楽荘（吉水）で農業委員会振興部会主催の「手作りそば講習会」が開かれ、約30人が参加し、そばづくりに挑戦しました。

講師は本場半蔵金地区のそばづくり名人と、塩谷地区の農業近代化クラブのお母さんたち。山内原でとれたそば粉を使い、つなぎには自然薯100%というぜいたくで素朴な味を楽しみました。

普段既成品のそばしか知らない参加者は、材料の混ぜ具合、こね方、ゆで方など講師の説明を聞き、実際に打って食べてみて、素朴な味わい、風味に「これこそ本物の味」と絶賛。

また、「これからは栃尾のそば」と題して意見発表があり「家庭でも簡単に作れる手づくりそばをPRして、そばの栽培面積を拡大し、遊休耕地の有効利用と栃尾の産地化を図りたい」と話していました。

歳末たすけあい

12/3 市民会館

## チャリティーショー



▲市長に募金が手渡されました。

あでやかな踊りと歌の共演

毎年年末の恒例行事になりました、栃尾歌謡クラブ主催のチャリティーショーが開催されました。

踊りの傭士社中の協賛を得て、素晴らしい歌と踊りのショーや披露。ホールが満席になるほどの観客からは拍手喝采を受けていました。

当日集まった131,006円は、歳末たすけあいに寄付されました。ありがとうございました。



「合格しますように」とお祈りしました

学問の神様、菅原道真公を祭った上來伝菅原神社で、合格祈願祭が行われました。ユニークな「ごを書く（合格石）」で全国的に有名になりました。昨年は神社に通じる道を合格街道と命名。テレビなどの宣伝効果もあってか市内外から受験生ら約二百人が訪れ、熱心に合格を祈つていました。これから受験シーズン本番を迎える多くの人が訪れるとのことです。

## 来伝天神合格祈願祭

12/10



「りんごの会」いずみ苑を訪問

年間を通して、ボランティア団体や学校の生徒などが、「いずみ苑」を訪問し、入所者との交流を深めています。十二月十七日には、「りんごの会」が訪問し、寸劇、歌や踊りを披露。入所者から喜ばれています。

県主催 平成7年  
「ボランティアの集い」で堂々の実践発表栃尾高校二年  
目黒 恵さん

県教育委員会などが主催する「ボランティアの集い」の実践発表が開催され、県内で活動している高校生150人、社会人40人などが参加。発表者4人の内の一人に栃尾高校2年目黒恵さんが選ばれ、「ボランティアは社会のためになる余暇活動。自分自信勉強させられることもたくさんある。義務はないが責任はある。だから、無理をせずにできる範囲で楽しみながらすることが大切。」と今までの体験などを発表し、多くの人たちから称賛を得ていました。

今回で八回目となつた市民音楽祭は、回を重ねるごとに盛んになっています。

市民音楽祭の前身が市民合唱祭。当時は合唱中心でした。室内樂の活動の高まりとともに市民音楽祭の内容も充実してきました。

音楽祭は毎年、特別企画を設け、市内で活動している団体だけの発表ではなく、その年のクローズジャンルを市民に紹介することもねらいの一つとしています。

今回の市民音楽祭は、三十一年以上の長きにわたり活動している十日町市のポップスバンド「シルキー・クインズ」



熱の入ったシルキークインズの演奏



ピッタリといきの合ったステキなハーモニー

## '95 市民音楽祭

12団体 総出演者 350人

11/19

## 「バロック音楽のひととき」

12/17

年末恒例となつた栃尾ゾリストンの演奏会が、市民会館を会場に開催されました。

「パロック音楽のひととき」と題して、十六から十八世紀にかけてヨーロッパで作曲された中から、バッハの「管弦楽組曲第2番口短調」や亨デルの「ドイツ語による九つのアリア」などを演奏。ヴァイオリンやチエロなどが奏でる美しい調べに入場者は聴き入っていました。



「バロック音楽のひととき」と題して、十六から十八世紀にかけてヨーロッパで作曲された中から、バッハの「管弦楽組曲第2番口短調」や亨デルの「ドイツ語による九つのアリア」などを演奏。ヴァイオリンやチエロなどが奏でる美しい調べに入場者は聴き入っていました。

## めでたく百歳 イルミネーション点灯



冬の風物詩ともいえるイルミネーション

冬のまちの夜を彩るイルミネーションが、けやき通り（通称）の大布橋から市民会館前の歩道に点灯しました。延長約五五〇メートルで、一月十六日までの予定です。

高木松藏さん（いずみ苑）は、明治二十八年十二月二十一日生まれで、百歳をむかえました。市では、百歳の誕生日をお祝いして、記念品を贈りました。

高木さんは、歩行が困難で車椅子生活以外は身体の状態もよく、元気に生活を続けておられます。

暴飲暴食をせず、規則正しく生活することが長生きの秘訣だそうです。

「年賀状は早めに出して下さい。」と、郵便局長が挨拶。その後、芳香稚草園の年長児二十三人が、友だちやおじいちゃん・おばあちゃん宛の初だよりをポストに投函しました。

栃尾郵便局では、今年度の年賀郵便物配達数を約五十二万通と予測しているそうです。

めでたく百歳  
12/20



冬の風物詩ともいえるイルミネーション

A2 平成七年度の一部負担金は、通院の場合一ヶ月に千円、入院の場合一日につき医療費七百円と食事代六百円を合計した千三百円です。(ただし、住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けている人の入院の一部負担金は、一日につき三百円を二ヶ月間だけ支払い、それ以降は無料になります。また、入院中の食事代は別表1のとおりです。)

Q2 一部負担金は、いくらですか?

A1 七十歳以上の人と六十五歳以上で寝たきりなどの人は、老人保健制度により、医療費の一部負担(定額)をしていただけで、残りは公費で賄われます。

別表1 入院中の食事代

金の受給権者 世帯で老齢福祉年 入院	非課税 世帯	住民税 非課税	一般	
			※90日までの 入院	1日600円
1日200円	1日300円	1日450円		

Q3 老人保健制度で医療を受けるには、どうすればいいのですか?

A3 ①まず、市保健課に届け出が必要です。

問合せ 市保健課国保係 52-5836



Q1 七十歳になると医療費が安くなるのですか?

A1 七十歳以上の人と六十五歳以上で寝たきりなどの人は、老人保健制度により、医療費の一部負担(定額)をしていただけで、残りは公費で賄われます。



外来で診察を受けるときはその月の最初の診療日に、あなたが病院(医院)の窓口に支払います。総合病院などで、各診療科ごとに別々に支払います。

なお、一部負担金額は、毎年消費者物価に合わせて見直しされます。

Q4 加入保険証がかわつたらどうすればいいのですか?

A4 被保険者(保険証を持っている本人)の勤務先が変わったり、退職した場合は加入保険が変わります。

その場合は、新しい保険証を持ってかかっている病院(医院)と市保健課へ届け出ください。

Q2 一部負担金は、いくらですか?

A2 平成七年度の一部負担金は、通院の場合一ヶ月に千円、入院の場合一日につき医療費七百円と食事代六百円を合計した千三百円です。(ただし、住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けている人の入院の一部負担金は、一日につき三百円を二ヶ月間だけ支払い、それ以降は無料になります。また、入院中の食事代は別表1のとおりです。)

Q3 老人保健制度で医療を受けるには、どうすればいいのですか?

A3 ①まず、市保健課に届け出が必要です。

問合せ 市保健課国保係 52-5836



12/10 東京メルパルクホールで歌う秋中吹奏楽部

## TBSJ子ども音楽コンクール優秀賞受賞



## スポーツ指導者研修会

12/17  
文化センター

市体育協会などが主催するス

ポーツ指導者研修会が行われま

した。

今回は「スポーツと栄養」と

題して、広瀬達男氏を講師に招

き、スポーツ選手の強靭な体作

りのための食事と栄養の必要性

についての講演。参加者は「栄

養のバランスのとれた食事を心

がけることで、体力、競技力が

確実に向上升る」などの話に熱

心に耳を傾けていました。

る秋葉中学校吹奏楽部が、十二月十日に行われたTBSJ子ども音楽コンクール東日本大会に出場し、優秀賞を受賞しました。

十二月五日に市役所市民ホールで、市長ほか関係者、市職員の激励を受けての出発。また、

今大会が今年最後のコンクールとあって、全員が気持ちを込めて歌いあげ、素晴らしいハーモニーを披露していました。



弱電機器部品組立などの作業を手伝います(守門の里通所部)

障害のある人の社会復帰を促すことは、現代の福祉社会で大切なことです。砺尾市においても昭和六十一年に精神薄弱者更生施設「守門の里」を建設、通所部も併設して福祉のまちづくりに努めています。

今月は、守門の里で軽作業や各種行事のお手伝いをしているボランティアグループを紹介します。

二年に精神薄弱者更生施設「守門の里」を建設、通所部も併設して福祉のまちづくりに努めています。

弱電機器部品組立などの作業を手伝います(守門の里通所部)



同じ敷地内に通所部も新築されました。明るく清潔でとても良いところです。今は、一人のメンバーが順番に、両方のお手伝いをしています。

通所部では毎月第三金曜日にでか

元企業などからの下請けで、

弱電機器や自動車部品、吊り

金具などの組み立てです。

昨年の四月から第二日曜日に

おどりの練習も初めています。

みんなで一生懸命練習し、守

門の里の文化祭の発表では上

手に踊れて大喜びしました。

入所している人々は、と

ても純真で、んなつこくて

愛情を大切にしています。

外の私たちが訪問することを

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。

外の私たちが訪問することを

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。

外の私たちが訪問することを

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。

外の私たちが訪問することを

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。

外の私たちが訪問することを

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。

外の私たちが訪問することを

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。

外の私たちが訪問することを

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。

外の私たちが訪問することを

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。

外の私たちが訪問することを

大変喜んでくれていますし、

一緒に活動することで、知ら

ないうちに心のケアをしてい

るのかもしれません。これか

らも作業やレクリエーション

の仲間に入って、人の和や心

のつながりを大切にしていき

たいと思います。



## 市民コンサート

# ウイーン少年合唱団 柄尾公演

とき 4月8日(月)午後7時開演  
ところ 市民会館大ホール

**① 優待券の応募資格は、小学1年生以上で、柄尾市に住所のある人。**  
**② 優待券の申込方法は、往復ハガキに優待券希望と明記し、氏名・住所・年齢・電話番号を記載のうえ、柄尾市公民館〒940-102柄尾市中央公園1-36へ申込みください。(1月12日金必着のものを有効とし、抽選により優待券をお送りします。)**  
**③ 優待券の有効期限は、1月24日(水)です。優待券が送付されたら、早めにプレイガイドに持参し、入場券をお買い求めください。**

**プレイガイド** 小林写真館・セブンイレブン柄尾新栄町店・リカーショップますや・カフェクロスロード  
**問合せ** 市公民館 52-12020へ

各・種・相・談	
□ 税務相談	相談は無料です お気軽にどうぞ
□ 家庭児童相談	
□ 行政相談	
□ 国民年金相談	
○ 1月24日(水)午前10時~午後3時 ○ 市役所市民相談室(2階) ○ 市役所別館会議室(2階)	○ 1月24日(水)午前8時30分~午後5時 ○ 毎週水曜日午前10時~午後3時 ○ 月曜日~金曜日、午前9時~午後4時30分 ○ 家庭児童相談室(市役所別館)
□ 心配ごと相談	○ 月曜日~金曜日、午前9時~午後4時 ○ 文化センター相談室



今月の税金  
納期 1月31日

- ▶ 市・県民税
- ▶ 国民健康保険税

献血  
とき 1月10日(水)  
(10:00~12:30)  
(13:30~15:30)  
ところ 市民会館

寄付御礼

次のとおり市に寄付を  
いただきました。

ありがとうございました。  
(7・11・16~7・12・20)

▼ 中沢忠さん(赤谷) : 社会福祉費寄付金として二万円いただきました。

▼ 倉田ていさん(松本市) : 美術品購入費寄付金として一万円いただきました。

▼ 桐生三樹輔さん(金町) : 交通安全対策費寄付金として二十万円いただきました。

▼ 石丸雨虹さん(長岡市) : 書「劉長卿の詩四首」ほか六点いただきました。

した。

● 栃尾市民踊連盟 : 一般寄付金として六万六千六百六十四円いただきました。

● 村田いさん(松本市) : 美術品購入費寄付金として一万円いただきました。

● 桐生三樹輔さん(金町) : 交通安全対策費寄付金として二十万円いただきました。

● 三年ごとにガス管のガス漏れ  
検査とお客様の使用している消

費機器調査(ガス器具の給排気  
設備の安全性の調査)を行う。

● ガスの安全使用や緊急時の対  
応などについて周知する。

出動し、応急措置をする。

美術館では、1月から一階ロビーを美術・芸術の創作活動発表の場所として貸出しします。

受付 随時受付します。

対象 原則として市内在住者に限ります。

使用料 無料

問合せ 使用手続きなど、詳しくは市美術館へ

次回展覧会のお知らせ

『市民ギャラリー』 利用者募集中

市内で意欲的に美術制作を行っている作家たちの作品をご紹介します。

開催期間 1月28日(日)~2月18日(日)

※詳しくは、1月18日発行の「おしらせ版」に掲載します。

※休館日(1月) : 1~3日、8日、16~17日、22日、29日

※1月18日(木)~1月27日(土)は展示替のため一階(ロビー・ハイビジョン・図書館)部分の利用のみとなります。

「市民ギャラリー」 利用者募集中

午前9時~午後5時

秀作展 // 郷土ゆかりの作家

作品解説会の様子

1月15日(月)まで

ガス使用者へお願い

ガス使用者の皆さまの協力も不可欠です。

ガス管については、道路と敷地の境界線を境として、敷地内のガス管やガス設備の日常の点検については、お客さまにお願いしています。

ガス水道局の役割

ガスの熱量、臭い、圧力などを調整して、ガスを安定して供給する。

ガス供給所の設備や道路に埋設してあるガス管などを維持管理する。

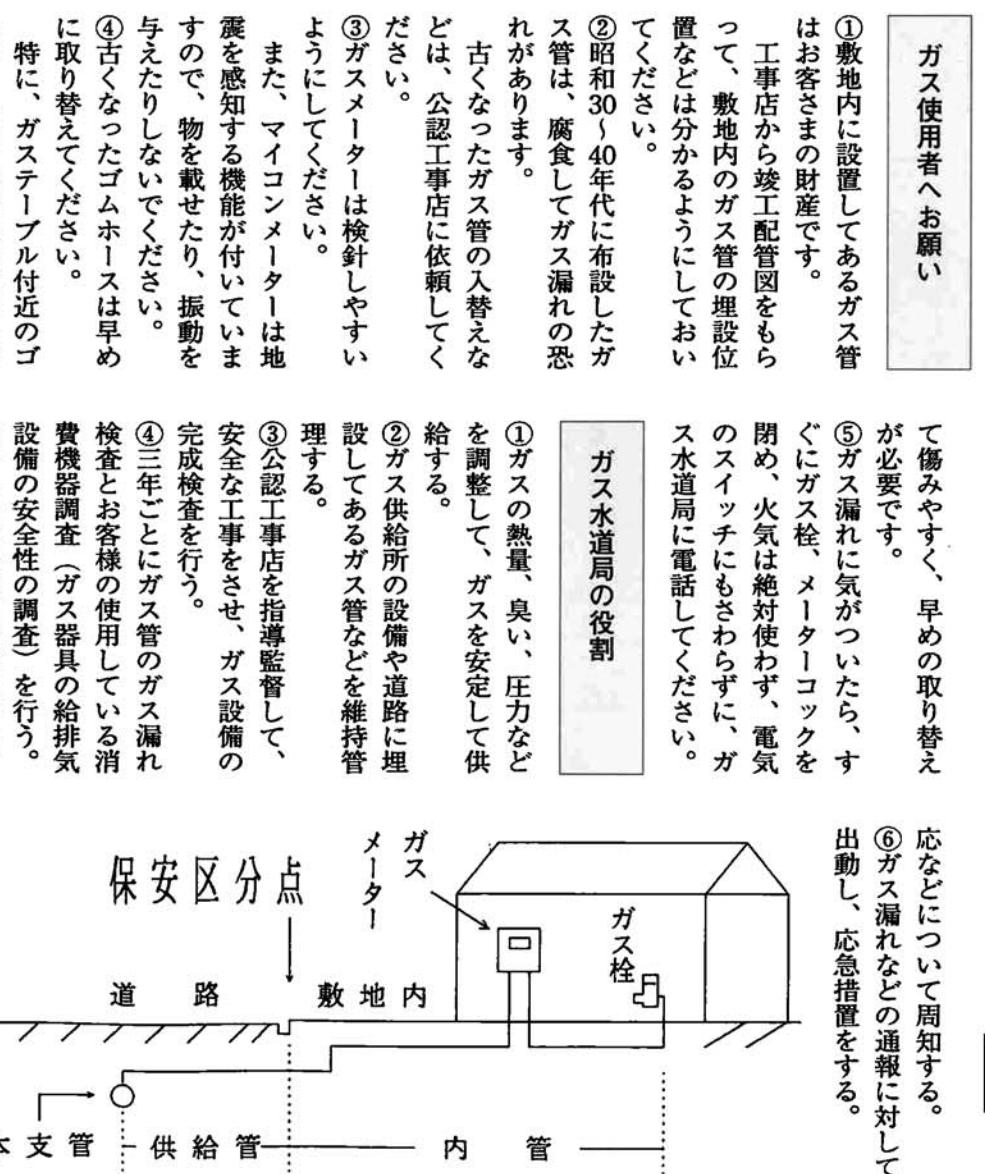
ガスの漏れに気がついたら、すぐにガス栓、メーターコックを閉め、火気は絶対使わず、電気のスイッチにもさわらずに、ガス道局に電話してください。

ガス漏れなどの通報に對して

て傷みやすく、早めの取り替えが必要です。

ガス漏れに気がついたら、すぐにガス栓、メーターコックを閉め、火気は絶対使わず、電気のスイッチにもさわらずに、ガス道局に電話してください。

ガスと安全



# 柄尾市美術館だより

(柄尾市上原町1番13号 53-6300)

都市ガスによる事故を防ぐためには、ガス水道局の責任だけではなく、ガス使用者の皆さまの協力も不可欠です。

ガス管については、道路と敷地の境界線を境として、敷地内のガス管やガス設備の日常の点検については、お客さまにお願いしています。

ガスと安全







## 市民スキー教室

て市総合体育館内社会体育係  
52-5571へ

## 在宅介護リフレッシュ事業

お気軽にご参加を  
ボランティアスクール  
者介護者40人  
参加費 無料  
問合せ・申込み 2月9日(金)まで  
5895へ  
に板尾市社会福祉協議会 52-1

レクリエーション、施設ボランティアの中から一つを選択  
参加費 三百円(星食代・保険料)  
問合せ・申込み 2月16日(金)まで  
5895へ  
に板尾市社会福祉協議会 52-1

## 板尾警察署からのおしらせ

あなたを守る――  
一一〇番は、地域のみなさんと警察を結ぶ糸であり、事故を早期に解決する糸です。そこから警察署へ必要な指令ができます。

昨年10月、市内の絵画・写真愛好者を募り、北軽井沢で行った写生・撮影会の作品を紹介します。  
文化センター 大会議室  
対象 ボランティアに関心のある人60人  
内容 講演、体験実習(手話、

と き 2月23日(金)(午後7時)  
後3時30分  
と き 2月24日(土)(午前10時)  
後3時30分  
と き 2月18日(日)午前10時  
後3時15分  
と き 2月18日(日)午前10時  
午後3時15分  
と き 2月17日(土)・18日(日)午前  
9時・午後6時(18日は午後5時まで)  
と き 2月17日(土)・18日(日)午前  
9時・午後6時(18日は午後5時まで)

昨年10月、市内の絵画・写真愛好者を募り、北軽井沢で行った写生・撮影会の作品を紹介します。  
文化センター 大会議室  
対象 ボランティアに関心のある人60人  
内容 講演、体験実習(手話、

と き 2月23日(金)(午後7時)  
後3時30分  
と き 2月24日(土)(午前10時)  
後3時30分  
と き 2月18日(日)午前10時  
後3時15分  
と き 2月18日(日)午前10時  
後3時15分  
と き 2月17日(土)・18日(日)午前  
9時・午後6時(18日は午後5時まで)  
と き 2月17日(土)・18日(日)午前  
9時・午後6時(18日は午後5時まで)

## 板尾市美術館だより

(板尾市上原町1番13号 53-6300)

### 開館記念特別展 第2弾 板尾市美術の今

板尾市に在住または勤務し、意欲的に美術制作を行っている作家たちの作品45点をご紹介します。

開催期間 1月28日(日)～2月18日(日)(月曜日休館)  
午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

主催 板尾市文化協会・板尾市美術館

展示作家 日本画 石黒和枝/渡辺督/星野照子/土田キミ

洋画 佐藤恒治/奥村博/五十嵐進二/今井厚/三沢知子/土田キミ/増沢敏雄/塚田一男/古川正/古川浩二/木間篤/福田稔/稻田栄策/外山国衛

書 佐藤智子/佐藤雪邨/前田久子/渋谷香華/河村如泉/藏本照子/藤野徳子/石井宗龍/羽賀小町/清水越東子/外山草雲/松田香月/渡邊芳千/星野陽代/源川岱石/多田豊美

写真 藤野勇/大崎十三雄/今井源作/今井厚/小林千佳夫/茨木栄利/須藤茂/五十嵐恵司/堀内修一/斎藤龍一/倉茂義隆

観覧料 一般 200円(150円)  
高校・大学生 150円(100円)  
小・中学生 100円(50円)  
※( )内は20名以上の団体料金

## 募集 地域づくり交流特派員

ニューオークションでは、全国

各地で開催される地域づくりシ

ポジウムなどに、県内の地域づく

り関係者を派遣する「地域づくり

交流特派員」を募集しています。

対象 県内で地域づくりに積極

的に取り組んでいる人(二人一

組で派遣)

特派員の活動

(1)新潟県の代表として新潟をP

Rする

材する

(3)取材した内容やシンポジウム

などに参加した感想を当財団

## 平成八年度大学通信教育入学説明会

大学通信教育を実施している私立の大学、短期大学では、平成8年度春期入学生を募集しています。また、大学通信教育を受講しようとする人を対象に「合同入学説明会

国民の祝日「海の日」制定記念  
歌詞・ポスター募集

7月20日は、今年から国民の祝日「海の日」です。これを記念して「海の日」の歌詞とポスターを募集します。

募集内容 ● 歌詞: 海のロマンや海への親近感を表したもの、海で働く人たちの喜びを表したものなど、海をテーマにしたもので、誰もが気軽に明るく口ずさむことができるもの。最優秀作品は、「海の日」の記念歌として、曲付けしたうえで、北島三郎が歌唱し、レコード化します。(入賞作品の著作権は、財團法人日本海事広報協会に帰属します。)

問合せ 応募方法など詳しくは1月26日(金)までに市企画財政課企画調整係 52-5816へ

県では、中小企業の新たな事業展開を支援するため、平成8年度の補助事業計画を募集します。

募集期間 平成8年2月19日(月)まで

募集事業計画

○ ゆめづくり支援補助金: 事業可能性調査、企画、調査など

○ わざづくり支援補助金: 技術開発や試作など

○ ものづくり支援補助金: 新製品開発など

(補助率二分の一、補助額百万円(三百万円))

受付窓口 新潟県商工労働部工業振興課

新潟県工業技術総合研究所

新潟県醸造試験場

新潟県商工労働部工業振興課

(内線2778、2789)

新潟県醸造試験場

新潟県商工労働部工業振興課

(内線247-1301)

新潟県商工労働部工業振興課

新潟県商工労働部工業振興課

(内線222-4568)

新潟県商工労働部工業振興課