



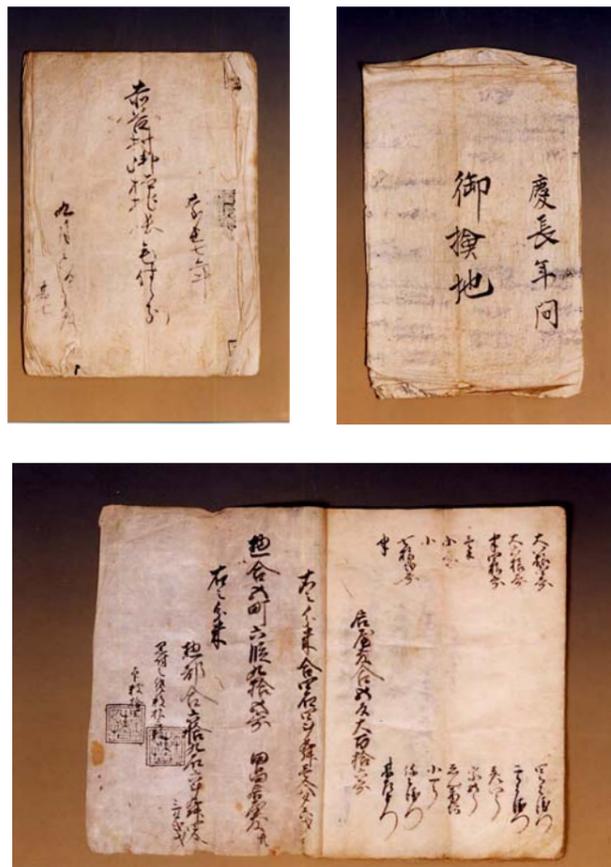
「泣き虫鬼や怒りんぼ鬼をやっつけるッ」  
園児はこころの中の鬼を退治しようと豆まき  
(中央保育所、2月3日)

## とちおの文化財

36

### 「赤谷村御検地帳」一冊

市指定有形文化財 古文書  
所在地 表町(三光)  
所有者・管理者 那須秀男  
指定年月日 昭和五十四年十月一日



この検地帳は江戸時代直前の慶長七年(一六〇二)九月、上杉氏が会津に移封された直後、新たに領主となった堀氏が行った検地のときのもので、豊臣政権下での貴重な検地史料です。  
内容は毛付分(耕作地)を検地したもので、旧法により一反三六〇歩という単位を採用しています。本来ならば新法により一反三〇〇歩で検地しなければならなかったのですが、堀氏が新顔であったことと、この大幅な変更により農民の強い抵抗があったことなどが要因として考えられます。  
検地登録人数は三〇人、面積五町六反余、石高は約七〇石となっています。その後に行われた牧野氏の検地では一三六石(一六二〇年)、一七五石(一六四五年)と増加を見ていることから、この検地帳は江戸時代直前の騒乱の様子を知る貴重な資料です。

毛付：年貢取米(税率)を定めるため、田畑作毛の出来具合を定めること

このコーナーは、栃尾市にある、県市指定の文化財を紹介しています。  
生涯学習課文化センター内・52 2020

施設名	休館日
市民会館	毎月第1・第3月曜日
文化センター	毎月第2月曜日の9-17時
各施設	毎週月曜日
総合体育館	毎週月曜日
吉水ふれあい体育館	毎週月曜日
皆楽荘	毎週月曜日
休館日	毎週月曜日
美術館	毎週月曜日
社々の森	冬期休業中
ファミリースキー場	シーズン中無休(3月14日まで)
道院高原	冬期休業中
産業交流センター	毎週月曜日
物産館	無休

566 広報 とちお 2004-3 平成16年3月5日発行  
発行/新潟県栃尾市長 編集/栃尾市行政管理課広報広聴係  
〒940-0298 新潟県栃尾市金町2-1-5 ・0258-52-2175 FAX52-3990  
URL: <http://www.city.tochio.niigata.jp/> E-mail: [info@city.tochio.niigata.jp](mailto:info@city.tochio.niigata.jp)

# 今日から始めよう家庭の食育

健康な身体づくりは、正しい食生活から



上塩小学校の給食。栄養バランスのとれた給食をみんなで楽しく食べる児童

ランスや食生活全体をコントロールしていくために必要な知識や技術をもち、それを実践していくこと。食について自分で考える習慣を身につけ、一人でも食生活を組み立てることができるよう力を養うこと。これが「食育」です。

## 今日から始める家庭の「食育」

食育は、家庭での食への姿勢が重要なポイントです。子どものころから食の安全に対する意識を高くおくことで、自然と栄養のバランスのとれた食事を組み立てることができるようになります。

そして、家族ができるだけ一緒に食事をとることも大切なことの一つ。家族そろっての食事は、一日の食事のリズムを整えると同時に、子どもに対しては、はしの持ち方などのマナーや伝統的な食習慣を伝える場にもなります。また、地域や家庭の食文化を世代から世代に伝えるきっかけになります。毎日のちょっとした気づきがい、家族の健康と豊かな食生活を高く「食育」につながります。

## 正しく食べよう ~ 食生活指針 ~

食事を楽しみましょう

- ・心とからだにおいしい食事を、味わって食べましょう
- ・毎日の食事で、健康寿命をのばしましょう
- ・家族の団らんや人との交流を大切にしましょう  
1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを
- ・朝食で、いきいきした1日を始めましょう
- ・夜食や間食はとりすぎないようにしましょう
- ・飲酒はほどほどにしましょう  
主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを
- ・多様な食品を組み合わせましょう
- ・調理方法が偏らないようにしましょう
- ・手作りと外食や加工食品・調理食品を上手に組み合わせましょう



- ごはんなどの穀類をしっかりと
- ・穀類を毎食とって、糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう
- ・日本の気候・風土に適している米などの穀類を利用しましょう
- 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせ
- ・たっぷり野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう
- ・牛乳・乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などで、カルシウムを十分にとりましょう
- 食塩や脂肪は控えめに
- ・塩辛い食品を控えめに、食塩は1日10g未満にしましょう
- ・脂肪のとりすぎをやめ、動物、植物、魚由来の脂肪をバランスよくとりましょう
- 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事を
- ・太ってきたかなと感じたら、体重を量りましょう
- ・普段から意識して身体を動かすようにしましょう
- ・美しさは健康から。無理な減量はやめましょう
- ・しっかりかんで、ゆっくり食べましょう



- 食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も
- ・地域の産物や旬の素材を使うとともに、行事食を取り入れながら、自然の恵みや四季の変化を楽しみましょう
- ・食文化を大切にして、日々の食生活に活かしましょう
- ・食材に関する知識や料理技術を身につけましょう
- 調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく
- ・買いすぎ、作りすぎに注意して、食べ残しのない適量を心がけましょう
- ・賞味期限や消費期限を考えて利用しましょう
- 自分の食生活を見直してみましょう
- ・自分の健康目標をつくり、食生活を点検する習慣をもちましょう
- ・家族や仲間と、食生活を考えたり、話し合ったりしてみましょう
- ・学校や家庭で食生活の正しい理解や望ましい習慣を身につけましょう
- ・子どものころから、食生活を大切にしましょう



好きなときに、好きなものを食べることが出来る現代の日本。しかしその一方で、栄養バランスの乱れや孤食（一人での食事）などによる食品の偏りから肥満などの生活習慣病が若い世代にも広まりつつあります。食生活は、私たちの生活の基礎になるもの。自分の健康を守る食生活を送るためには、栄養バランスや安全な食品などを、さまざまな観点から考え、毎日の「食」を選ぶ力を育てる「食育」が大切です。

## 「食」をめぐる問題

豊富な食べ物がいつでも手に入る半面、私たちの食生活は、さまざまな問題を抱えています。例えば、肥満や糖尿病などの生活習慣病の広まりは、特定の食品ばかり食べるなどの食生活の乱れによる栄養の偏りが、その原因の一つと言われています。また、家族のあり方やライフ

## 食生活の変化による生活習慣病

近年、ライフスタイルの変化により、毎日の食事に加工・調理食品や外食などが取り入れられることが多くなりました。それとともに、従来の米を中心とした食事が減り、若い世代を中心に、肉や油脂類を食べる量が増えています。こうした食生活は、脂質などのとりすぎで栄養バランスが崩れがちになり、肥満や糖尿病などの生活習慣病の増加が心配されています。

全国で糖尿病が強く疑われる人の数  
平成9年...約699万人      平成14年...約740万人

肥満とやせ過ぎ  
・30～69歳の男性の3人に1人は肥満か過体重  
・20歳代女性の5人に1人はやせ

朝食をとらない「欠食」が増加  
・20歳代男性の5人に1人は、ほぼ朝食をとらない（このうち6割強が、小～高校生のころから欠食が習慣化）  
資料：厚生労働省「糖尿病実態調査」「国民栄養調査」

スタイルの変化により、ファーストフードやコンビニエンスストアの弁当などで食事を済ませる機会が増え、孤食が増えています。このような食生活の変化により、食事や調理を通じて伝えられてきた豊かな食文化も失われつつあります。

## 栄養だけではない 私たちの「食」

日々の食事は、ただ食べればいいというものではありません。栄養のバランスをとることはもちろん、安全な食品を選ぶためにも、食品の消費期限や添加物についても知っておくことが大切です。また、季節の食材を食事に取り入れたり、正しいはしの持ち方を身につけたりすることも大事なことです。自分の食に目を向け、栄養バ

# 市議会の動き

## 平成16年第2回 臨時会



提案理由の説明を行う外山助役

平成十六年第二回市議会臨時会が、二月十九日に開催されました。

平成十五年度一般会計補正予算など十一議案が審議され、全議案を可決しました。

また、昨年五月十四日の臨時会で設置した市町村合併調査特別委員会を廃止し、議員発議により新たに自立対策特別委員会を設置しました。

### 主な審議結果

#### 平成十五年度一般会計補正予算

一月中旬から降り続いた雪により道路除雪委託料の不足が見込まれ、また西谷川に設置した流雪溝用の揚水ポンプが故障したため、一般会計予算を補正し

ました。  
これにより、一般会計予算の総額は百二十九億一千七百八十一万九千円となりました。

#### 市町村合併調査特別委員会を廃止

昨年五月十四日の臨時会で設置した市町村合併調査特別委員会の経過報告が行われ、「自立

を目指す津南町を視察するなど六回の委員会を開催し、研究、議論を重ね、一月二十一日の臨時会で法定合併協議会設置議案を否決いたしました。以上の結果から、特別委員会の目的が終了したので、市町村合併調査特別委員会を廃止したいと存じます」と、鈴木正一委員長が報告しました。  
この報告を受け、全会一致で市町村合併調査特別委員会を廃止しました。

#### 自立対策特別委員会を設置

議員発議により、「自立対策特別委員会の設置について」が上程されました。  
この発議案は、栃尾市が自立して運営していくことに関し必要な調査研究を行うため特別委員会を設置するもので、賛成、反対の討論を行ったあと採決の結果、賛成多数で自立対策特別委員会を新たに設置しました。  
特別委員会は、議長を除く委員十九人で構成し、委員長に斎藤陽雄議員、副委員長に高見美加議員を互選しました。

## ながおか市民センターで とちお観光PR展

2 / 1



終日にぎわった特産品販売コーナー

まつり、三月のほだれ祭を中心に関光ピールと特産品の紹介販売を行い、観光誘客の促進と特産品の販路拡大を図ろうと、第三回とちお観光PR展を開催しました。  
オープニングイベントでは東町神楽が披露され、ほだれ祭スタンプが餅つきを上演。米寿を迎えたお年寄りや子どもたちも参加してできあがった福餅は、来場者に振る舞われました。また、裸押合大祭のスタッフがお神酒とあま酒をサービス。恵比



東町神楽でスタートした観光PR展

寿様と大黒様もチラシを配付し祭をアピールしていました。  
晴天に恵まれたこの日、市民センターの前を通りかかった人たちは熱々の揚げたてあぶらげの味に大満足。特産品販売コーナーは今年も好評で、とちお自慢の味やてまりなどが飛ぶように売れていました。  
手ががりてまり実演・体験コーナーも、色鮮やかなてまりに魅せられた人たちが大盛況。一針一針丁寧にかかる栃尾てまりの実演と体験を、心ゆくまで楽しんでいました。

### 表町区と学生の協働のまちづくり

# 新たな学生との雁木完成



雁木の完成を喜ぶ地元住民

昨年春から活動してきた新潟大学の学生と表町(岩神)区の協働による雁木づくりは十二月下旬、今年度の計画地に雁木が建築されほぼ終了しました。

この雁木づくりは、平成十二年度から続けられており、四年度目。建築に至るまでに工学部の三年生五十四人は、七グループに分かれて幾度となく表町を訪れ、住民から生活環境や習慣などを聞いたり、町屋の見学を重ねたりして、自分たちのアイデアをまとめました。

最終提案会が九月二十八日、産業交流センターおりなすで行われ、学生たちはグループごとに模型やスライドなどを使って提案。この中から表町区民の投票によって最優秀作品に選ばれた雁木が建築されました。  
最優秀作品は、雁木を「暖簾」に見立て、雁木をくぐってだれもが気楽に立ち寄り、ようこそと歓迎できる空間としてデザイン

ンされたもの。外見はシンプルな感じですが、布をたるませた感じの屋根裏や重厚な小屋組、ベンチを配したスペースは、織物の町をイメージ。学生たちは、基礎の沓石(支柱の土台石)設置から、建て方上棟作業までを自らも行き、自分たちがデザイン

ンした雁木が実際に建物となったことに感激していました。  
表町では、年々斬新な雁木が加わることで、昔ながらの雁木の良さを再確認することができ、しかも学生だけではなく一般の観光客も見学に来れるようになって大変喜んでいきます。

## まちづくりに協力した学生を表彰



馬場市長から表彰を受ける最優秀賞の7班の皆さん

表町のまちづくり(雁木づくり)に協力し、デザインコンペの結果三位までに入賞した新潟大学工学部建設学科三年生を表彰するため、二月六日馬場市長と区の代表者四人が同大学を訪れ、表彰式を行いました。  
市長は「栃尾市は歴史、文化など豊富なところです。市では現在、一村一品一景事業を進めています。皆さんがデザインしてくれた雁木も一景に含まれることと思います。栃尾を皆さんの第二のふるさとと思つて足を運んでください」とあいさつ。

新大生を代表し、最優秀賞に輝いた七班の田中悠介さんが「学生である私たちのデザインを実際に建築してもらえ、それはとてもうれしい」と、表町区民や関係者の皆さんに感謝の言葉を述べました。







全国高校柔道選手権大会出場

3/19・20 日本武道館  
西川さんと磯辺さんは去る一月十八日、新潟市で開催された全国高校選手権大会の予選会を兼ねた県高校選手権大会で優勝し、全国大会に出場します。  
なお磯辺さんは、昨年に続いての出場。二人の活躍が期待されます。



西川友梨さん  
旭町 栃尾高校 1年



磯辺友里さん  
仲子町 新潟第一高校 2年

佐藤さんと三本さんは、去る3/27・28 愛知県

11月16日新潟市鳥屋野体育館で行われたBSN高等学校剣道選手権大会の団体戦で、高志高校剣道部の一員として優勝し、全国大会に出場。二人の健闘が期待されます。



佐藤優太さん  
北荷頃 高志高校 1年



三本将太さん  
一之具 高志高校 1年

2/1 文化センター  
小学生低学年の部(敬称略)  
優勝 大崎 綾子 荷頃3年  
2位 佐藤 凌 荷頃3年  
3位 五十嵐華奈 荷頃3年  
3位 多田 莉奈 荷頃3年  
小学生高学年の部(敬称略)  
優勝 湯浅あやか 長岡5年  
2位 猪嶋 李佳 荷頃6年  
3位 猪嶋 拓実 荷頃6年  
3位 諸橋 亜美 荷頃5年  
一般の部(敬称略)  
優勝 星野 千里 北荷頃

2位 仲丸ヒサヨ 広神村  
3位 星野 弘 広神村  
3位 酒井富三子 広神村

第6回フットサル大会  
2/8 総合体育館  
優勝 秋葉中学校OB  
2位 栃尾市役所SC  
3位 ラ・ボンバ

第3回市長杯争奪 守門スキー大会  
2/8 ファミリースキー場

小学生低学年男子の部(敬称略)  
優勝 上村 拓也(栃 堀)  
2位 清水龍之介(長岡市)  
3位 清水慎太郎(長岡市)  
小学生低学年女子の部(敬称略)  
優勝 高見 真衣(谷内一)  
2位 仲野 沙希(栃 堀)  
3位 波形 実里(繁 窪)  
小学生高学年男子の部(敬称略)  
優勝 棚村 秀真(榆 原)  
2位 湯谷 大地(滝の下町)  
3位 伊藤 大輔(長岡市)  
小学生高学年女子の部(敬称略)  
優勝 波形 安紀(繁 窪)  
一般男子Aの部(敬称略)  
優勝 棚村 秀明(榆 原)  
2位 友野 忠昭(新津市)  
3位 島田 桂一(大野町)

第43回 市民書初め展

(敬称略)

小学生の部

栃尾市教育長賞

上村 哲也 東谷小1年



三沢 里央 栃尾東小2年



高見 真衣 栃尾南小3年



上村 拓也 東谷小4年



三沢由紀奈 栃尾東小5年



椿 あかり 東谷小6年



中学生の部

栃尾市教育長賞

田辺 洋平 刈谷田中1年



瀧田 翔平 刈谷田中2年



五十嵐ちな美 刈谷田中3年



高校生・一般の部



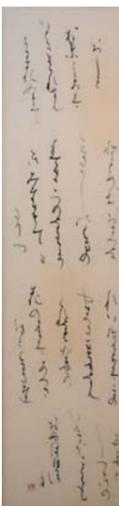
中村 和江 上檜出



中川 真理 見附市



中川 真理 見附市



梅澤 知恵 原町



佐藤 聖子 本所

一般男子Bの部(敬称略)  
優勝 湯谷紀久夫(滝の下町)

2位 島 豊市(原町)  
3位 伊藤 康昭(長岡市)

平成16年4月から

「総額表示方式」(消費税を含んだ価格)がスタートします

平成十六年四月から、私たち消費者向けに販売される商品やサービスの価格を「値札」や「広告」などで表示する場合に、消費税に相当する額(地方消費税相当額を含む)を含んだ支払い総額の表示が義務づけられる、「総額表示方式」がスタートします。



いくら支払えばいいか、ひと目でわかって便利ね~

改正の目的  
現在主流の「税抜価格表示」では、レジで請求されるまで最終的にいくら支払えばいいのか分かりにくく、また同一の商品やサービスでありながら「税抜価格表示」と「税込価格表示」が混在しているため、価格の比較が難しいという状況が生じています。

このような状況を解消するために、消費者が値札などを見れば「消費税相当額を含む支払総額」が一目で分かるようにするためのものです。  
問合せ 長岡税務署・33 5 252

栃尾の自然を訪ねて  
〜バードウォッチングへの誘い〜

冬の野鳥

雪景色を見ていると、庭の樹木に、野鳥の姿を見ることがあります。カラ類(シジュウカラやヤマガラなど)やキツツキの仲間(アカゲラやアオゲラなど)です。時には、美しい尾羽を持つキジなども、姿を現すことがあります。

山や林の餌が少なくなる冬、野鳥たちは、庭などすぐ近くまでやって来ます。また、樹木が落葉し終わった冬は、庭や公園に来る鳥たちを観察しやすい季節でもあります。さて、バードウォッチングをするためのコツにはどんなことがあるでしょう。



シジュウカラ

まずはじめに、自宅の周りにやってくる身近な野鳥の名前や特徴を覚えましょう。もし鳴いていたら、その声も一緒に覚えながら覚えるのもよいと思います。双眼鏡も大切な道具です。七〜十倍くらいのものが使いやすいそうです。家のまわりの野鳥が識別できるようにになったら、近くに出かけるとよいでしょう。栃尾の冬ではちよつと難しいですが、庭に餌台を作って鳥たちを招待してみるのもよいですね。鳥たちはその招待に喜んで応え、生活の一部を見せてくれるはずですよ。  
もうすぐ春です。中野侯小の児童たちは、毎年春に杜々の森周辺で探鳥会を行い、一日で四十種類近く見つけます。春のバードウォッチングも楽しいものですよ。  
荷頃小学校 田邊 仁

平成元年五月号から掲載してきました「栃尾の自然を訪ねて」は、今回をもって終了とさせていただきます。ご愛読ありがとうございました。

市内の文芸愛好者が投稿した作品をまとめた「文芸とちお」第15号ができました。希望者は公民館(・52-2020)まで。 1冊700円

「文芸とちお」を販売します

リフト運転は3月14日(日)まで営業予定  
トイレ、食堂は利用できます 問合せ: ふるさと交流広場・53-2390

とちおファミリースキー場

# 体育協会表彰

(敬称略)

2/20  
文化センター

## 努力選手賞

全国大会に出場した選手で  
競技レベルが特に高い人  
佐藤みのり(柔道秋葉中・  
赤谷) 目黒愛美(バレーボ  
ール刈谷田中・山田町) 西  
片沙織(バレーボール帝京長  
岡高・上堰出) 諸橋文貴  
(野球中越高・北荷頃) 西  
川友梨(柔道栃尾高・旭町)  
磯辺友里(柔道新潟第一高

・仲子町) 酒井佳孝(柔道  
立命館大・栃堀) 三本将太  
(剣道高志高・一之貝) 佐  
藤優太(剣道高志高・北荷  
頃) 吉原美亜(剣道新潟大  
・二日町) 浅野朋子(剣道  
新潟大・吉水) 飯塚仁(剣  
道連盟・旭町) 佐藤弘則  
(剣道連盟・滝の下町)

## 努力団体賞

全国大会に出場した団体で  
競技レベルが特に高い団体  
秋葉中学校(空手・女子)  
(監督・齋藤泰崇、選手・  
監物由香理、那須真梨奈、  
馬場静香、茨木春香)

## 奨励選手賞

全国大会・北信越ブロック  
大会などに全県規模の予選  
会を経て出場した人  
小林葵(空手道会・栄町)  
齋藤瑞季(スポーツチャン  
バラ協会・原町) 齋藤凌雅

## 奨励団体賞

全国大会・北信越ブロック  
大会などに全県規模の予選  
会を経て出場した団体

栃尾高等学校剣道部  
(監督・高野陽輔、選手・  
嘉代茜、佐藤舞子、惣角美  
紀、千野真澄、野澤亜季姫、  
星あずさ、諸橋摩耶)

## 敢闘選手賞

加盟団体で本年度最も上位  
の成績または活躍した人  
高山勇輔(柔道倶楽部・北  
荷頃) 大滝セツ(グラウン  
ドゴルフ協会・上の原町)

## 敢闘団体賞

加盟団体で本年度最も上位  
の成績または活躍した団体  
栃尾ジュニアユニホッケー  
クラブ  
(監督・金内保、コーチ・  
佐野智恵美、選手・布袋屋  
航貴、武藤孝史、小熊裕弥、  
上村友希、藤田啓吾、大崎  
智美、星紀光来、勝沼由菜、  
五十嵐広輝、今井すみれ)  
栃尾市剣道連盟



謝辞を述べる佐藤みのりさん



努力選手賞を受賞した皆さん

## お知らせ

### 今月の税金など

納期 3月31日

国民健康保険税  
ガス水道  
・下水道料金

### 寄付御礼

次のとおり市に寄付を  
いただきました。  
ありがとうございました。  
(15.10.15~16.1.21)

内山與一郎さん：身体障害者福祉  
費寄付金として三万円いただきま  
した。

## 栃尾市奨学金を利用ください

申し込みは3月31日まで

栃尾市の将来を担う人材の育  
成を図るため、奨学金貸与制度  
を実施しています。

この制度は、勉学の意欲があ  
りながら経済的な理由により就  
学が困難な人に対し、学費を無  
利子で貸与する制度です。

奨学金を受けることができる人  
高校、中等教育学校(後期課  
程)、高等専門学校、専修学校、  
大学(短大含む)に在学または  
進学し、次のすべての条件に該  
当する人です。

栃尾市に3年以上居住してい  
る世帯の子弟であること  
学業成績が優秀と認められる  
人  
経済的理由で学資の支出が困  
難な人  
市税の滞納が無い世帯である

### こと

#### 奨学金の額(月額)

高等学校・中等教育学校(後  
期課程)：一万円  
高等専門学校：一万五千元  
専修学校：二万円  
大学(短大含む)：三万円

#### 奨学金の返済方法

貸与期間終了後、6カ月を経  
過した後8年以内(貸与総額  
80万円以下は5年以内)に返済  
奨学金は無利子です

#### 奨学金の手続き

申請書類および募集要項は、  
教育委員会庶務課にあります。  
申請には、出身学校または  
在学学校長の推せん書、成績  
証明書、住民票謄本(世帯全

員) 世帯全員の所得証明書  
世帯全員の納税状況確認同  
意書 合格通知書の写が必要  
です。  
申請期限 3月31日(水)まで  
奨学金の貸与の決定を受けた  
人は、市内に住所を有し、独  
立の生計を営む成年者で市税  
を滞納していない保証人が必  
要です。  
申請先・問合せ 教育委員会庶  
務課(文化センター2階)・  
52 1117

## 成人式(4月4日)の 案内状は届きましたか

成人式該当者  
昭和58年4月2日から昭和59  
年4月1日までに生まれた人  
新成人を祝福する「第56回栃  
尾市成人式」を4月4日(日)、市  
民会館で開催します。該当者に  
は3月上旬に案内状を送付しま  
した。もし届いていない場合は  
生涯学習課に連絡ください。

なお、進学・就職などで市外  
に転出していても、実家が栃尾  
市にある人は、実家に案内状を  
送付しました。  
問合せ 生涯学習課・52 20  
20

## 保険証交付に身分証明 書の提示を求めます

国民健康保険証を身分証明書  
として取り扱う機関も多くあり  
ます。そこで保険証の悪用を防  
ぐため、4月から保険証の交付  
時(加入、再交付など)に窓口  
で身分証明書の提示を求めます。  
身分証明書 運転免許証、パス  
ポートなど  
問合せ 市民課国保年金係・52  
5835

## 教室・講座

### あそびじゅく

### 春休み特別コース

とき 3月29日(月)9時~12時  
ところ 総合体育館・文化セン  
ター  
内容 第一部9時~「なわ  
とび・おにごっこ・かくれん

## 各・種・相・談

相談は無料です

お気軽にどうぞ

行政相談  
3月24日(水)10時~15時  
市役所別館相談室(2階)  
国民・厚生年金相談  
3月17日(水)10時~15時  
市役所市民相談室(2階)  
家庭児童相談  
月曜日~金曜日9時~16時  
文化センター相談室  
心配ごと相談  
毎週水曜日10時~15時  
社会福祉協議会(新栄町)  
青少年問題相談  
青少年問題相談  
月曜日~金曜日9時~16時  
文化センター相談室

「ぼ」など 第2部11時~「人  
形劇ブチトマト」観賞  
参加費 二百円(保険料・おや  
つ代)、人形劇のみは無料  
対象 小学生以上(人形劇は  
幼児も可)  
持ち物 内履き、飲み物など  
申込み・問合せ 3月16日(火)か  
ら公民館・52 2020

新刊の書棚から ~公民館図書室~ 利用時間10時~17時 月曜日休館

終わらざりし物語 上・下



混沌の世界に国が創られ、そして“指輪”が誕生した。 “指輪”をめぐる人間と闇の勢力との争い、そして起こった「指輪物語」の始まりを告げる“あやめ野の凶事”。

新刊紹介

<一般書> 白い巨塔1~5 / 山崎豊子、千里眼の死角 / 松岡圭祐、新選組 / 山田竜也、さらば外務省 / 天木直人、十三の冥府 / 内田康夫、号泣する準備はできていた / 江国香織、十センチの空 / 朝暮三文、魔女の死んだ家 / 篠田真由美、看守眼 / 横山秀夫、氷壁 / 井上靖、剣峡 / 岳真也、二百年の子 / 大江健三郎

栃尾市美術館 常設展「ふるさとゆかりの作家たち」 美術館が所蔵する作品の中から、日本画、洋画、書、陶磁器など約30点の作品を選び展示します。



千城孤已任「山は雪」

自動車保険の無料相談 (社)日本損害保険協会は、「自動車保険請求相談センター」を設置し、自賠責保険や任意自動車保険に関する相談を無料で受け付けています。

ボランテア活動講演会 講演者：ボランテア活動に寄せられる期待と役割は、社会ニーズの多様化に伴い一層高まっています。

第8回市民親善 ヌニホツケー大会 とき 3月28日(日)9時~ ところ 総合体育館

年寄りを狙った詐欺事件発生 去る1月26日、小千谷市内で

第3回音楽鑑賞会 ~アカペラ早春コンサート~ とき 3月26日(金)19時30分~ ところ おりなす、てまりホール

優良運転者の免許更新にバスを運行します 出発日・対象 3月17日(水) 4月17日までの更新者(栃尾警察署バス停9時発)

住宅金融公庫「新型住宅ローン」 住宅金融公庫では、昨年10月から「証券化支援事業」を開始しました。

4月から 県の地域機関が変わります 県の地域機関は、県民サービス機能、地域振興機能、市町村支援機能をより一層強化するため、地域振興局を設置し、業務を総合的・一体的に行う機関に変わります。

Table showing organizational changes in regional agencies from April. Columns include 'Department', 'Current', and 'From April'. Rows include Regional Promotion, Labor Policy, Tax, Social Welfare, Health, Agriculture, and Forestry.

225・1851 対応方法 東北電力関連の作業で何う人は、従業員証を携帯している

予防接種を受けましょう 麻疹(はしか)の予防接種 1月1日から麻疹の標準的接種期間が、1歳~2歳から、1歳~1歳3カ月に変更されました。

# とちお おしらせ版

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市行政管理課 ☎ (0258) 52-2175

## 平成16年 3.18

### 乳幼児健診

会場 保健福祉センター  
(新栄町2-2-23)  
時間 午後1時までに集合  
母子手帳、問診票を忘れずに持参してください。



7カ月児健診  
とき：4月9日(金)  
対象：15年9月生まれ

多田 文哉くん  
(田之口)  
3月10日  
3歳児  
健診会場で

### 予防接種

会場 市民会館2階  
時間 午後1時～1時10分(受付時間)

種類	月日	対象者生年月
ポリオ1回目	4月22日(木)	15年5～8月

母子手帳は忘れずに持参してください。  
予診票は、必ず記入してきてください。  
(体温は会場で測っていただきます)  
別冊の「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください。

### 総合健康相談、子育て相談

赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。

相談担当者 医師、保健師、栄養士、助産師

月日	会場	時間
4月27日(火)	保健福祉センター	午後1時～2時

子育てについて相談のある人は、おいでください。

相談担当者 保健師、助産師、母子保健推進員

月日	会場	時間
4月28日(水)	保健福祉センター	午後1時～3時

総合健康相談、子育て相談においてになる人は、事前に保健福祉課まで連絡ください。・52-5836

### 心の悩み精神保健相談

日時 4月9日(金)午後2時～3時  
会場 保健福祉センター(新栄町2-2-23)  
問合せ 長岡健康福祉環境事務所・33-4931  
事前に予約ください。

### 緑の募金に協力ください

募金方法 区長さんを通じて各家庭にご協力をお願いします  
問合せ 農林課・52-5847



市の天然記念物「しだれ桜」

# しだれ桜祭り

4月18日(日)午前11時～午後3時  
(ところ 栗山沢桜広場)

春のさわやかな風に揺れる樹齢約百年のしだれ桜の下、ミスしだれ桜コンテストや歌謡ショーなどが行われます。  
また、地元山野菜の即売、うどん、そば、あぶら揚げ焼などの屋台も出店します。  
ぜひお出かけください。



昨年のミスしだれ桜コンテスト

**ミスしだれ桜募集!!**  
栗山沢のしだれ桜まつり実行委員会は、「ミスしだれ桜」を募集しています。  
対象 18歳以上の未婚の女性  
で、栃尾市の観光PRに1年間協力できる人  
選出 ミスしだれ桜2人  
賞品 賞金、スポンサー賞のほか、参加者全員に豪華賞品  
応募方法 所定の申込用紙に写真を添えて応募ください  
応募先・問合せ 4月9日(金)までに商工観光課・52-5847  
1 または観光協会・51-115

### 長岡圏域 イベント情報



http://www.kouiki.nagaoka.niigata.jp  
期日 会場 問合せ先

- 【長岡市】  
悠久山桜まつり  
4月中旬～下旬 悠久山公園 観光課・39-2221
- 【小千谷市】  
第17回信濃川河岸段丘ウォーク  
4月29日(祝) 津南町～小千谷市 社会体育課・83-0077
- 【見附市】  
大平森林公園オープニングイベント  
4月18日(日)10:00～ 大平森林公園 商工振興課・62-1700  
創作児童劇「雨上がりのおくりもの」  
4月18日(日)10:30、14:00 アルカディア 中央公民館・62-1058
- 【和島村】  
和島オートキャンプ場オープン  
4月16日(金)、予約受付開始4月1日 和島オートキャンプ場・74-3010
- 【出雲崎町】  
天領の里オープン10周年記念感謝祭  
4月29日(祝)～5月5日(祝) 天領の里・78-4000
- 【小国町】  
八石山山開き  
4月29日(祝) 八石山 企画商工課・95-5906

### 春の全国交通安全運動

4月6日(火)～15日(木)

暖かい春を迎え、外出する機会が増えるこの時期は、歩道を歩く子どもや高齢者の姿を多く見かけるようになります。県内では、高齢者事故および交差点事故による死者数が高い割合を占めています。交通安全に遭わないように、正しい交通マナーを身につけましょう。

運動の重点  
子どもと高齢者の事故防止  
自転車の安全利用の推進  
シートベルトとチャイルドシート  
の正しい着用  
の徹底

交通安全「0」を願い昨年行った、交通安全市民大会

### お年寄りの よろず相談

テレホンサービス(年中無休)  
新潟県高齢者総合相談センターは、中高年の人に役立ついろいろな情報を、テレホンサービスでお知らせしています。

4月1日～15日 高齢者とその家族の悩みごとをお聞きします  
よろず相談  
お年寄りや家族が抱える悩み

月日	時間	対象
025	281	5550
3月31日まで	高齢者を対象としたイベントに参加して	
みませんか?		

相談種別	相談時間	相談日
よろず相談	9:00～17:00	毎週月～金曜日
専門相談(事前に予約が必要です)		
法律	13:30～16:00	毎週月曜日 第4木曜日
医療	13:30～15:30	第1水曜日
痴呆	14:00～16:00	第3水曜日
公的年金・保険	13:30～15:30	第1火曜日
税金	10:00～12:00	第2金曜日
健康・介護	10:00～16:00	第2木曜日

市のようす 人口 24,474人 男 11,988人 女 12,486人 世帯数 7,369  
2月末現在

交通事故 2月 2件 死者 0人 傷者 2人  
16年累計 5件 死者 1人 傷者 4人  
気を緩めずに十分注意を払った運転を!～

## 市制施行50周年記念 星野仙一氏講演会開催!

4月14日(水)午後7時(開場6時) 総合体育館

市は、プロ野球阪神タイガース前監督の星野仙一氏を講師に招き、市制施行五十周年記念講演会を開催します。江戸時代後期に当市で生まれた外山脩造氏が阪神電気鉄道を創業し、初代社長を6年間勤めたつなかりを知った星野氏から、当市の要請を快諾していただき今回の講演会が実現しました。

定員 2,300人(先着順)  
入場料 無料  
申込方法 市民には3月25日(木)8時30分から企画財政課、生涯学習課(文化センター1階)、総合体育館、おりなすで入場整理券を交付します。市外の人は企画財政課(〒9400298 栃尾市金町2-1-5)あて往復はがきが必要事項(「星野仙一氏講演会入場整理券希望」と住所、氏名、年齢、電話番号)を記入し、

申し込みください。はがき1枚につき1人。その他、当日は臨時駐車場を用意しますが、混雑が予想されます。自家用車で来場する人は乗り合わせてください。なお当日の臨時駐車場は、各家庭に配布するチラシ(4月5日付け)でお知らせします。

問合せ 企画財政課・525816

### 固定資産税 縦覧帳簿の縦覧

固定資産税の縦覧制度は、土地・家屋の課税内容を納税者から確認していただくためのものです。納税者は自分の所有する資産と、他人の所有する資産が縦覧でき、評価額を比較検討することができま

する評価や課税内容を確認してください。

縦覧期間 4月1日(木)から30日(金)までの月曜～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時

縦覧場所 市役所税務課

縦覧できる人 固定資産の納税者およびその同居の家族、ならびに代理権のある代理人(いずれも印鑑を持参してください)

縦覧帳簿の内容 平成16年度土地・家屋価格等縦覧帳簿(所有者、課税標準額、税額などを除く)

土地: 所在、地番、地目、地積、評価額

家屋: 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額、建築年

問合せ 税務課資産税係・525837

### 教室・講座

#### 高齢者趣味の講座 「短歌講座」

とき 4月26日(月)から毎月第4日曜日の13時30分～15時30分

ところ 文化センター第2研修室

受講料 三百円

講師 松木鷹志さん

対象 通年を通して参加できる人

#### 美術館 「銅版画講座」

講師に太平洋美術会版画部の原忠正さんを迎えて、本格的な銅版画(エッチング)の技法を学びます。

とき 3月27日(土)13時～16時

28日(日)10時～16時30分

#### 筆で文字を楽しむ教室 (前期)

自由な気持ちで絵を描くように、楽しみながら文字を書いてみませんか。

とき 4月10日(土)から毎月第

定員 30人(先着順)

申込み・問合せ 3月22日(月)から参加費を添えて公民館・522020

ところ 美術館「アトリエ」

対象 中学生以上

定員 15人(先着順)

受講料 三千元(材料費含む)

申込み・問合せ 美術館・536300

### 狂犬病予防注射のお知らせ

長岡保健所管内狂犬病予防推進協議会により、下表の巡回日程で狂犬病予防注射が行われます。生後3カ月以上経過した子犬、未登録犬の登録もあわせて行います。近くの会場で、予防注射と登録を済ませてください。

<巡回日程>

日	時	会場
4月21日(水)	9:30～9:50	産業交流センターおりなす前
	10:00～10:15	栃堀区事務所前
	10:35～10:45	入東谷生活改善センター前
	11:00～11:10	ふるさと会館前(西中野侯)
	11:40～11:50	清水屋商店前(比礼)
	13:30～13:40	旧農協一之貝事務所前
	13:50～14:10	西谷地区開発センター前
4月22日(木)	14:20～14:30	西谷生活改善センター前
	14:40～14:50	森上集落センター前
	9:30～9:45	小貫公民館前
	10:00～10:10	旧農協川谷事務所前
	10:30～10:45	旧農協人面事務所前
	11:00～11:20	農協下塩谷支店前
	13:20～13:35	二日町ライスセンター脇
4月23日(金)	13:55～14:05	塩谷地区開発センター前
	14:20～14:30	梅野侯公民館脇
	14:50～15:05	旧農協入塩川事務所前
	9:30～11:30	総合体育館前

<料金など>  
新規登録・注射... 6,100円(登録料金+注射料金)  
継続注射... 3,100円(注射料金のみ)  
問合せ 環境衛生課生活環境係・53-2477

### 4月～ 燃えないごみの収集を始めます

冬期間、収集を行わなかった不燃物(燃えないごみ)の収集を4月1日(木)から開始します。地区ごとの収集日は次のとおりです。

曜日	収集する地区
金	小貫、土ヶ谷、栃倉、大倉、鴉ヶ島、水沢、岩野、榆原、滝之口、入塩川、本所、島田、山葵谷、律谷、宮沢、大川戸、菅畑、赤谷
木	新栄町、栄町、山田町、滝の下町、旭町、本町、金町、吉水、陶山、山屋、明戸、小向、栃堀
水	新栄町、栄町、山田町、滝の下町、旭町、本町、金町、吉水、陶山、山屋、明戸、小向、栃堀
火	仲子町、東町、平、東が丘、天下島、金沢、原町、巻淵、北荷頃、一之貝、軽井沢、比礼、本津川
月	新栄町、栄町、山田町、滝の下町、旭町、本町、金町、吉水、陶山、山屋、明戸、小向、栃堀

大きなごみや電化製品は直接クリーンセンターへ粗大ごみや電化製品(洗濯機・冷蔵庫・エアコン・テレビを除く)は、直接、環境クリーンセンターへ搬入してください。なお、電化製品は10キログラムごとに七〇〇円の処理費が必要です。

問合せ 環境衛生課・532477

### 栃尾市美術の今 2004

とき 4月10日(土)～5月30日(日)

ところ 栃尾市美術館

### 公民館着付けサークル 「新装会」 会員募集

とき 4月9日(金)から来月3月までの毎月第2金曜日、19時30分から2時間程度

ところ 文化センター「和室」

対象 公民館の着付け教室や講座を受講した人

定員 30人程度(先着順)

会費 月額五百円

申込み・問合せ 公民館・522020

### エアロビクスサークルとちお メンバー募集

とき 4月から9月までの毎週 火曜日 木曜日、いずれも19時30分

ところ 総合体育館

参加費 いずれも六千円

定員 いずれも15人程度

持ち物 腹筋用バスタオル、飲み物

その他 3月23日(火)、25日(木)、30日(火)は、無料体験日

申込み 直接会場まで

問合せ 諸橋・080522

### その他

栃尾市ソフトバレーボール大会

とき 4月18日(日)9時

ところ 総合体育館

チーム編成 一チーム4人以上 10人以内の男女混成チーム

### イラン地震チャリティ演奏&展示

とき 3月28日(日)14時～16時30分 演奏: 滝沢卓さん(シンセサイザー奏者)

ところ: 長岡市民センター 問合せ: 柏崎インフォメーションBOX・0257-31-7240

### 豊栄市 水の駅「ビュー福島潟」 片岡鶴太郎展

とき 3月25日(木)～4月6日(火)9時～19時30分、休館日なし

入場料: 一般600円ほか 問合せ: ビュー福島潟・025-387-1491

# 平成16年度 乳幼児健診のお知らせ

会場 保健福祉センター（新栄町） 時間 午後1時までに集合

	4カ月児健診	7カ月児健診	1歳6カ月児健診	2歳児歯科健診	2歳6カ月児・3歳児歯科健診	3歳児健診	総合健康相談	子育て相談
	奇数月の第2火曜	偶数月の第2金曜	毎月第2木曜	奇数月第3木曜	毎月第3水曜	毎月第2水曜	毎月第4火曜	毎月第4水曜
4月		9日 15年9月生					27日	28日
5月	11日 15年12月生 16年1月生		13日 14年10月生	20日 14年4・5月生	19日 13年4月・13年10月生		18日	26日
6月		11日 15年10・11月生	10日 14年11月生		16日 13年5月・13年11月生		22日	23日
7月	13日 16年2・3月生		8日 14年12月生	15日 14年6・7月生	14日 13年6月・13年12月生		20日	21日
8月		13日 15年12月生 16年1月生	12日 15年1月生		18日 13年7月・14年1月生	11日 13年3・4月生	24日	25日
9月	14日 16年4・5月生		9日 15年2月生	16日 14年8・9月生	15日 13年8月・14年2月生	8日 13年5月生	28日	22日
10月		8日 16年2・3月生			20日 13年9月・14年3月生		26日	27日
11月	9日 16年6・7月生		11日 15年3・4月生	18日 14年10・11月生	17日 13年10月・14年4月生	10日 13年6・7月生	30日	24日
12月		10日 16年4・5月生			15日 13年11月・14年5月生	8日 13年8月生	21日	22日
1月	11日 16年8・9月生		13日 15年5・6月生	20日 14年12月生 15年1月生	19日 13年12月・14年6月生		25日	26日
2月		4日 16年6・7月生	10日 15年7月生		16日 14年1月・14年7月生	9日 13年9・10月生	22日	23日
3月	8日 16年10・11月生		10日 15年8月生	17日 15年2・3月生	16日 14年2月・14年8月生	9日 13年11月生	22日	23日

やむを得ず日程を変更する場合がありますので、広報とちお「おしらせ版」で確認してください。

# 平成16年度 乳幼児予防接種日程表（集団接種）

会場 市民会館2階 時間 午後1時10分までに集合

対象者	ツベルクリン 反応検査	判定・BCG
16年1月～2月生	8月3日	8月5日
16年3月～4月生	9月22日	9月24日
16年5月～6月生	11月24日	11月26日
16年7月～8月生	17年1月26日	17年1月28日
16年9月～10月生	17年3月23日	17年3月25日

対象者	ポリオ	
	1回目	2回目
15年5月～8月生	4月22日	9月7日
15年9月～12月生	5月12日	9月30日
16年1月～4月生	12月7日	17年3月18日

接種の際には、予診票をペンで記入し、母子手帳と一緒に持ちください。

BCGおよびポリオの予防接種を受けた場合、

ほかの接種を受けるには4週間以上の間隔が必要です。お子さんの体調などで、該当の日程とは別の日に受ける場合は、保健福祉課まで連絡ください。やむを得ず日程を変更する場合がありますので、広報とちお「おしらせ版」で確認してください。

## あそびの教室

対象 1歳～3歳くらいの子どもと保護者  
会費 保険料600円(年額)、おやつ代1回50円程度  
会場 総合体育館、中央保育所、白山保育所、西谷開発センター、東谷保育園、明星保育所、みどり保育園、芳香稚草園、双葉保育園、善昌寺保育園、上塩保育園、天使幼稚園  
申込み・問合せ 保健福祉課・52 5836

# 平成16年度 健康診査のお知らせ

市民の健康管理のため、市が実施する「健康診査」と、「乳幼児健診」・「乳幼児予防接種」の日程などをお知らせします。

問合せ 保健福祉課・52 - 5836

### 胸部レントゲン間接撮影

16歳以上の人は、年1回必ず受けてください。申込者には、区長さんを通じて受診票をお届けします。受診の際、必要事項を記入してお持ちください。事前に申し込みをしていない人でほかに受診の機会がない人は、保健福祉課まで連絡ください。通知書が届いたが、入学や就職などほかの機会にレントゲン撮影を受けることになった人は受診する必要がありません。

### 基本健康診査

対象 16歳以上で事業所健診などを受けていない人  
負担金 1,600円  
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人を対象に、肝炎ウイルス検診（節目検診）を実施します。（負担金700円）

### 肺がん検診(喀痰細胞診)

対象 胸部レントゲン検査の受付で問診の結果必要と思われる人  
負担金 800円  
喀痰容器 会場で配付します

### 胃がん検診・大腸がん検診

対象 40歳以上の申込者  
負担金 胃がん検診...1,300円 大腸がん検診...500円  
実施時期 4月～8月（後日郵送する受診票で日時、会場などを確認ください）

### 子宮がん検診

対象 25歳以上の女性申込者  
負担金 1,600円  
実施時期 4月～8月（受診票が届いたら医療機関に予約して受けてください）

### 乳がん検診

昨年は基本健康診査と同時に実施しましたが、平成16年度は別の日を予定しています。実施時期など、詳細が決まり次第お知らせします。

### <胸部レントゲン間接撮影・基本健康診査日程>

月日	時間	会場	対象地区
5月20日(木)	7:30～11:00	市民会館	金町、原町、巻淵
5月21日(金)	7:30～11:00	市民会館	仲子町、東町、金沢
5月24日(月)	7:30～11:00	市民会館	大町、表町、大野町、滝の下町
5月25日(火)	7:30～11:00	市民会館	栄町、谷内1丁目、谷内2丁目、旭町
5月26日(水)	7:30～11:00 13:00～14:00	市民会館	新栄町、本町、鴉ヶ島、水沢、岩野、楡原、山屋、明戸
5月27日(木)	7:30～11:00	市民会館	山田町、新町、小貫、土ヶ谷
6月1日(火)	7:30～11:00	おりなす	天下島、泉、菅畑、松尾、栗山沢、吹谷
6月2日(水)	7:30～11:00 13:00～14:00	おりなす	赤谷、小向、栃堀、下来伝、上来伝、寒沢
6月3日(木)	7:30～11:00	おりなす	上の原町、栃倉、大倉、平、東が丘、宮沢、大川戸
6月4日(金)	7:30～11:00	皆楽荘	吉水、陶山、上榎出、下榎出、二ツ郷屋、山口、熊袋、二日町、下塩、人面、文納
7月27日(火)	8:00～11:00	中野保小学校	西中野保、新山、繁窪
7月28日(水)	8:00～11:00	西谷小学校	田之口、西野保、中、木山沢、森上、半蔵金、田代
7月29日(木)	8:00～11:00	荷頃小学校	北荷頃、一之貝、軽井沢、比礼、本津川
7月30日(金)	8:00～11:00	上塩小学校	滝之口、入塩川、本所、島田、山葵谷、葎谷、平中野保、九川、塩中、梅野保、塩新町、天平、沖布、大野原

5月24日と6月2日は、午後も実施します。都合により指定された会場で受診できない場合は、ほかの会場で受診してください。

いずれの健診も、70歳以上の人は無料です。生活保護世帯および住民税非課税世帯の人は、健診前に保健福祉課まで連絡ください。各種健診の申し込みをしなかった人で受診を希望する人は、保健福祉課まで連絡ください。健康手帳をお持ちください。

## お詫びと訂正

広報とちお3月5日号15ページの栃尾市美術館常設展「ふるさとゆかりの作家たち」で、中・小学生の観覧料を「無料」と掲載しましたが、「100円」に訂正しお詫びします。

## 4月17日(土)、杜々の森名水公園オープン!!

問合せ：管理運営組合  
・58-3050

4月1日(木)～7日(水)

# 新潟県「春の火災予防運動」

統一標語

その油断 火から炎へ 災いへ

4月1日午前8時30分 各地区と消防署のサイレンを吹鳴、半鐘を打鐘します。

これからの季節、ボカボカした暖かい気候が続く、空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。このため、新潟県では4月1日(木)から7日(水)まで春の火災予防運動が実施されます。火災の主な原因は、基本を忘れた不注意によるものです。その油断 火から炎へ 災いへの防火標語を合言葉に、心を引き締めて「火の用心」に努めましょう。



平成15年度 全国防火ポスター最優秀作品 刈谷田中学校3年 福王寺 高平さん

～金融庁・預金保険機構からのお知らせ～

## 当座預金、普通預金、別段預金は、平成17年3月末まで引き続き全額保護されます

- 定期預金などについては、これまで同様、元本1,000万円までとその利息などが保護されます。それを超える部分は、破たん金融機関の財産に応じて支払われます。
  - 平成17年4月以降は、当座預金などの利息のつかない預金が全額保護されることになります。
  - 預金保険制度、農漁協系統貯金保険制度とともに同様の取扱いがなされます。
- 問合せ 金融機関の窓口または預金保険機構  
・03-3212-6029、農水産業協同組合貯金保険機構・03-3285-1272、関東財務局・048-600-1146

## 消費税・地方消費税の期限内納付

納税は社会の基本的なルールです。日ごろから納税のための資金手当や納付の期限に十分注意し、期限内に申告・納付されるようお願いいたします。特に、消費税および地方消費税は、消費者が負担している税ですから、納付期限の3月31日までに確実に納税されるようお願いいたします。

納税資金の備蓄などにより、期限内に納税しましょう。個人事業者の人は、振替納税を利用しましょう。

35 期限内に納付されない場合は、延滞税が加算されます。また、期限を超過しても納付せず放置されるような場合には財産の差押えなどの滞納処分を受けることがあります。

期限後申告あるいは修正申告をする場合は、本税と併せて延滞税と加算税の納付が必要となります。

なお、直ちに納付できない場合は、早めに長岡税務署・2076に相談ください。



### 運動期間中の主な行事

3月28日(日)に、消防車による防火パレードを実施します。幼年消防クラブ員による街頭広報を実施します。婦人防火クラブ員による防火広報を実施します。地元消防団員が、各家庭を訪問して防火診断票を配布します。家族で住宅防火意識を診断してください。

大勢の人が働く事業所などに対し、防火巡察・消防訓練などを実施します。70歳以上の一人暮らし世帯の一部に、防火巡察に伺います。

### 火災予防の注意事項

これから春本番を迎え、空気が乾燥して火災が発生しやすくなっています。

## 3月31日でダムの警報局を廃止

長岡土木事務所が管理している刈谷田川ダムでは、国の基準に準じ、ダムの放流による河川水位上昇が30分間に30cm以上の区間に警報局を設置し、河川利用者に危害が生じないようにサイレンなどで警報を行っています。県が現在行っている刈谷田川ダム堰堤改良事業により、刈谷田川の現状では、次の警報局区間で基準以上の水位上昇が生じないことが明らかになりましたので、3月31日で廃止します。廃止する警報局 榎原警報局、鴉ヶ島警報局

問合せ 長岡土木事務所ダム管理課 5311

## 長岡明德高校 社会人向け講座

英会話基礎  
期間：4月28日(水)～平成17年2月23日(水)の毎週水曜日13時30分～15時15分  
定員：20人(先着順)  
受講料：六千円  
初めてのコンピュータ入門  
期間：4月26日(月)～9月13日(月)の毎週月曜日13時30分～

なっています。近年は出火件数、死者ともに春季に集中しています。不注意による火災を防ぐために、一人ひとりが「火の用心」に努めましょう。

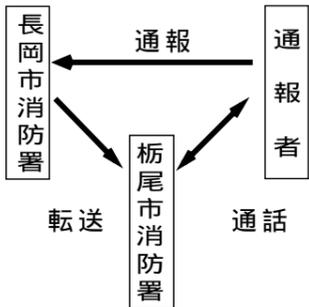
外出前と就寝前に、火の元を点検しましょう。調理鍋を火にかけたまま、その場を離れない。暖房器具は定期的に点検し、電気コードの使用方法やガス・灯油などの取扱いを適切に行いましょう。たばこの吸いがらは完全に消し、投げ捨てない。放火防止のため、住宅の周囲にごみくずなどの可燃物を放置しない。

## 携帯電話の119番通報

栃尾市内から携帯電話で119番通報すると、長岡市消防署につながり、それから栃尾市消防署に転送されます。携帯電話で119番通報するときは、次のことを守ってください。

車の場合は停車し、歩行の場合は歩きを止めて通報すること。現場が「栃尾市」であること。

を告げ、「火事」または「救急」を話す。現場の詳しい住所や目標となるもの(商店の隣など)状況を話す。通報者の氏名、電話番号を告げる。通報後10分ぐらいいは、電源を切らない。(消防署から問い合わせをすることがあります)



問合せ1 消防本部警防課予防係 52

## 山火事予防運動 強化週間

5月1日(土)～7日(金) 未来へと ひきつぐ森です 火の用心

## 県立自然科学館 4月の催物

春の特別展 「地球環境展」  
～青い惑星・地球～  
とき 3月20日(祝)～4月4日(日)  
プラネタリウム春番組 「天空の天文台マウナケア」  
遙かなる銀河の世界へ」  
とき 5月30日(日)まで  
観覧料 大人二百円、小・中学生百円、幼児無料  
各種教室 11日(日) 13時～14時  
15時～「天気の話」  
17日(土)・18日(日) 9時30分～「口ポカップロジェクト」  
2004北信越プロジェクト大会」  
22日(木)19時～「星空ウォッチング(要予約)」

24日(土)13時～「細胞からDNAを取り出そう(要予約)」  
25日(日) 13時～15時～「からくりの世界」  
13時～「プロペラ飛行機工作教室」  
15時～「昼間の月や金星を観察しよう」  
29日(祝) 11時～13時30分  
14時30分～「展示ワンポイント解説」  
教室によっては、入館料のほかに参加費が必要な場合があります。

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)の定休日のほか、20日(火)

問合せ 新潟県立自然科学館 025 283 333 1

岡市水道町351

対象 一般社会人(ただし以前に「英会話基礎」を受講した人は、同講座の受講はできない)  
申込期間 4月12日(月)～16日(金)  
申込み・問合せ 学校、長岡市役所に備え付けの受講願書に受講料を添えて、明德高校・33 5821