



長岡市栃尾支所からのおしらせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課

0258-52-5815

第56回

ととぶ祭

8月28日(土)

オープニングイベント

午前10時～午後3時 秋葉公園

大民踊流し

午後7時～8時30分 谷内1丁目～滝の下町

みこし渡御

午後8時30分～9時40分 大布橋東詰交差点 秋葉トンネル前交差点



8月29日(日)

全日本少年少女樽みこし綱引き選手権大会

午前9時30分～11時30分 中央公園特設会場

仁和賀行進

正午～午後2時 中央公園(審査会場)～谷内通りを巡回

全日本樽みこし綱引き選手権大会

午後2時～5時30分 中央公園特設会場

大花火大会

午後7時30分～9時 打上げ場所：鳩峰およびタカ待場

観覧会場：栃尾東小グラウンドほか

各種出場団体募集中!

8月5日(木)までに栃尾観光協会へ

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

外山脩造翁をたたえる”市民の集い”

アサヒビールや阪神電鉄の基礎を築いた小貫出身の偉人、外山脩造氏についてビールを味わいながら語り合う集いを開催します。お気軽にご参加ください。

とき 8月7日(土) 午後6時30分～(開場は午後6時)

ところ 栃尾産業交流センター てまりホール

会費 2,500円(チケットは栃尾観光協会☎51-1195、小林フォトスタジオ☎52-2433、佐良酒店☎52-2311で販売しています)

問合せ 栃尾商工会 ☎52-4191

1はオレの米だ! 長岡うまい米コンテスト 2010

美味しい米づくりに対する農家意識の向上と長岡米の美味しさを全国に発信する場として、今年度も「長岡うまい米コンテスト」が開催されます。あなたの自慢のお米を出品してみませんか?

応募資格 長岡市に住所を有する農家

出品対象米 平成22年産の国内銘柄(低アミロース米、もち米は除く)

出品数 1人2点まで(単一品種)

出品料 1点2,000円

提出物 玄米2kg詰め1袋、出品米の栽培履歴

審査方法 書類、食味評価機器、食べ比べ(最終審査会は11月19日(金)みしま会館で)

申込み 8月27日(金)までに栃尾支所農林課、農政課または市ホームページから所定の申込書で

問合せ 栃尾支所農林課 ☎52-5847 農政課 ☎39-2223

ホームページ <http://www.city.nagaoka.niigata.jp/index.html>



昨年度は栃尾地域から最優秀者が出ました!

8月から市役所の業務時間が 変更になります

【業務時間】午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

次の部署の業務時間は従来どおり
午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分です
本庁：市民課、福祉総合相談室、国保医療課
福祉相談課、介護保険課、介護予防推進

募集 『栃尾美術展』 作品募集

部門
絵画版画、書道、写真、
彫塑工芸、中学生書道
募集作品 公募展での入選、入賞
歴のない創作作品
対象 栃尾地域在住・出身、ま
たは通勤・通学している中学生
以上の人

作品搬入・受付 11月8日(月)
午後5時～7時までに栃尾体育
館競技場へ

出品料 無料

展示会期

11月12日(金)～14日(日)

午前9時～午後6時(12日は午
前10時30分から、14日は午後
4時まで)

展示会場 栃尾体育館 競技場
問合せ 栃尾支所地域振興課

☎52・1117

スポーツ 秋季 初心者 すこやかスポーツ教室

とき 9月9日・16日・30日、

10月7日・14日・21日・28日、

11月4日・11日・18日(計10回)

いずれも木曜日

午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾体育館

内容 ニュースポーツなど

対象 50歳以上の人

定員 40人(先着)

講師 栃尾地区体育指導委員

参加料 800円(保険料等)

申込み 8月10日(火)から参加料
を添えて栃尾体育館へ

問合せ 栃尾支所地域振興課

☎52・1117

健康 こころもからだも リフレッシュ大作戦

ストレスを自分でコントロール
するための方法を学びます。

とき 8月6日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾文化センター 2階
和室

内容 ストレスを上手にコント
ロールするための講演と体操

講師 南雲陽子さん(新潟薬科
大学准教授)

軽体操を行います。動きやすい
服装でおいでください。

申込み・問合せ 電話で栃尾支所
市民生活課へ ☎52・5836

健康 認知症予防に！ 脳の健康診断

記憶・注意・言語・認知・思考
などの脳の機能を測る検査です。

とき 8月27日(金)

午後1時30分～3時

ところ 栃尾文化センター 2階
和室

内容 脳の機能検査(ファイ
ブ・コグ検査)と結果の見方
メガネの必要な人は必ずご持参
ください。

対象 おおむね65歳以上の
人

申込み・問合せ 8月20日(金)ま
でに電話で栃尾支所市民生活課
へ ☎52・5836

くらし 出前 「ウィルながおか」相談室

子育てや家庭のことなど、さま
ざまな悩みの解決方法を一緒に考
えます。

相談は無料で、秘密は厳守します。

とき 9月9日(木)

午後1時30分～3時30分

ところ 栃尾産業交流センター
3階 会議室5

相談方法 電話か直接会場へ

☎090・4064・6017

(相談時間帯のみ受付)

相談員 ウィルながおか相談員

問合せ NPO法人女のスペー
ス・ながおか ☎38・0456

(月・水・金の午前10時～午後
5時、第3水曜日のみ午後8時
まで)

米百俵号巡回 8月11日(水)

問合せ：中央図書館 ☎32-0658

栃尾白山保育園
9:30～10:30

上塩保育園
11:00～11:40

みどり保育園
1:10～2:00

中野俣保育園
2:30～3:30

催し
みんなでおいどよ
なごまつり

とき 8月12日(木)
午前10時～正午

ところ 栃尾文化センター
内容 わなげ・射的・くじび
き・折り紙の魚つりなどのゲ
ーム大会

対象 未就学児～小学3年生
定員 50人(先着)

参加料 無料
申込み・問合せ 8月3日(火)から
電話か直接窓口へ

栃尾地域図書館 ☎53・3005
栃尾文化センター ☎52・2020

催し
夏休み特別企画
作ってみよう貯金箱

とき 8月11日(水)

午前 午前10時～11時30分
午後 午後1時30分～3時

ところ 栃尾文化センター 2階
和室

内容 ティッシュペーパーの空
き箱を使った貯金箱作り

催し
石積みに参加しませんか

対象 小学生
定員 午前・午後各25人(先
着)

参加料 無料
申込み・問合せ 8月3日(火)から
電話か直接窓口へ

石積みは、地獄の釜が休むとい
われるお盆の人の早朝に、幼没し
た子供の霊に代わって石を積む、
栃尾地域の民俗行事です。

とき 8月7日(土)午前5時～
ところ 刈谷田川、西谷川(主会場は、
刈谷田川の本町・東町河川敷)
問合せ とちおの石積み実行委員会
☎52・11117



市民生活課からお知らせ 在来家屋の实地調査を実施します

市では固定資産税の適正課税のため、在来家屋に対して实地調査を実施します。
これは、新築後に増築や一部取壊した家屋を、課税データや航空写真等のデータと照合し、不一致の家屋について現地に出向いて実態を調査するものです。
調査期間は、8月から12月までを予定していますので、ご協力をお願いします。
ご不明な点は栃尾支所市民生活課税務係(☎52-5837)にお問合せください。



おとくな 長岡周遊バス「てんこもり号」が走ります!

長岡市内の観光地を周遊する観光周遊バス「てんこもり号」は、格安料金で1日乗り放題、長岡の魅力存分に満喫することができます。

- 【東コース】 長岡駅 栃尾大野口 おりなす
- 【西コース】 長岡駅 寺泊水族館 佐渡汽船 魚の市場通り 道の駅わしま・和わらぎ家 兼続お船ミュージアム 長岡駅
- 【周遊コース】 長岡駅 兼続お船ミュージアム 道の駅わしま・和わらぎ家 三島・ゆ処喜芳 県立歴史博物館 長岡駅
- 【運行日】 7月24日(土)～10月31日(日)

	東コース	西コース	周遊コース
7・8月	土・日・祝日(7/31・8/1を除く)	毎日(7/30～8/3・30・31を除く)	
9・10月		土・日・祝日	

【料金】 大人(中学生以上)800円 小人(小学生)400円 1日フリーパス乗り降り自由
【チケット販売場所】 越後交通栃尾営業所・長岡駅大手口案内所・東口案内所・寺泊バスセンター
下記の場所でもチケットを受け取ることができます。栃尾観光協会、長岡観光コンベンション協会、寺泊観光協会、まちの駅よいた、みしま観推協事務局、道の駅良寛の里わしま
【問合せ】 「魅力ぎっしり越後長岡」推進委員会(長岡コンベンション協会) ☎32-1187

子育てサロン

わんぱくひろば

対 象 就園前の幼児とお母さん
と き 8月4日(水)・18日(水)
午前9時30分～11時30分

なかよしひろば

対 象 就園前の幼児とおばあちゃん
と き 8月6日(金)・20日(金)
午前9時30分～11時30分

ふわふわ広場

対 象 1歳前の乳児とお母さん(家族)
と き 8月10日(火)
午前10時～11時30分

会場はすべて栃尾保健福祉センター(栄町)

問合せ NPO 法人 子育て広場ふっくら
事務局 山本 ☎53-3404

あそびのきょうしつ

8月	4日(水)	東谷保育園
	5日(木)	善昌寺保育園
	6日(金)	芳香稚草園
9月	18日(水)	栃尾白山保育園、上塩保育園
	3日(金)	双葉保育園
	8日(水)	上塩保育園、栃尾天使幼稚園 (あひるクラス)

問合せ

栃尾白山保育園☎52-4019 芳香稚草園☎52-1768
善昌寺保育園☎52-3864 双葉保育園☎52-4402
東谷保育園☎52-2211 みどり保育園☎52-3239
上塩保育園☎52-3833 栃尾天使幼稚園☎52-2226

「発達障害」を知っていますか? ～学齢期編～

「発達障害」の学齢期の特徴として、読み書きや計算など特定の能力が極端に苦手、片付けや整理ができない、忘れ物が多い、授業中じっとしてられないなどがあります。これらの行動のせいでいじめられたり、本人もみんなと同じことができないと悩み、不登校、うつ傾向、引きこもりなど心の問題につながってしまう場合があります。

発達障害の支援は、苦手なことを無理にさせるのではなく、得意な能力を伸ばせるように家族だけでなく、学校など周囲の理解と協力が必要です。

相談・問合せ 栃尾支所市民生活課保健係 ☎52-5836

新潟県発達障がい者支援センター「RISE(ライズ)」 ☎025-266-7033

健康・相談

栃尾地域の人口 平成 22 年 7 月 1 日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
21,803 (-25)	10,630 (-8)	11,173 (-17)	7,412 (2)

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
乳児相談	8月19日(木)	22年1・2月生まれ	午前9時～9時30分	栃尾保健福祉センター
1歳6か月児健診	9月9日(木)	21年1・2月生まれ	午後0時45分～1時	
3歳児健診	9月8日(水)	19年4・5月生まれ	午後0時45分～1時	

母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	8月24日(火)	健康についての相談 前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政相談	8月24日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前9時～正午	栃尾支所 2階相談室

問合せ▶ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

市税などの8月の納期限(口座振替日)は8月31日(火)です
市・県民税(2期)・国民健康保険料(2期)・後期高齢者医療保険料(5期)・介護保険料(5期)