

とちお 支所からのおしらせ

発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815



越後R290 街道まつり

と き：10月14日(日) 午前10時～午後3時

ところ：道の駅R290とちお

国道290号(通称：越後やまなみライン)沿線の特産品が道の駅に大集合。

内 容 物産販売コーナー、プレゼント抽選会、沿線地域紹介コーナー、沿線の美味がたっぷりの「街道なべ」ほか

問合せ 栃尾観光協会 ☎51-1195

同時開催

(雨天時は中止)

栃尾救急フェア

応急手当体験コーナー(心肺そ生法、AEDの使用方法)、救急車・消防車の展示・乗車コーナー、防火衣等装着体験コーナー、ペーパークラフト作成コーナーなど

問合せ 栃尾消防署救急係 ☎52-1155

栃尾地域農業まつり

と き：10月28日(日) 午前10時～午後3時

ところ：栃尾産業交流センター

内 容 栃尾産新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリ・にいがた地鶏などの販売、ポン菓子・焼きいも・杵つき餅の無料配布、遊びの広場など

問合せ 栃尾支所農林課 ☎52-5847



あぶらげまつり コシヒカリまつり

と き：10月28日(日) 午前10時～午後3時

ところ：杜々の森名水公園

内 容 巨大あぶらげ製作実演・試食、屋台コーナー、ステージコーナー、ゲームコーナー

問合せ 杜々の森名水公園管理運営組合 ☎58-3050



クマに注意！

今年は、クマやクマの痕跡などが多数目撃されています。人身被害を防ぐため、クマに遭遇しないよう、またクマを引き寄せないように注意しましょう。

◇クマに出会わないために

- ・クマの活動時間帯(早朝・夕方)は森の近くでの農作業等を控える。
- ・鈴やラジオなど音の出るものを携帯する。

◇クマを里に引き寄せないために

- ・カキやクリは早めに収穫、また不要な場合は処分する。
- ・山に近い畑の残渣・生ごみなどは適切に管理しましょう。
- ・森林の端や農地脇は除草や除伐を行い、見通しを良くする。

連絡・問合せ 栃尾支所地域振興課 ☎52-5815 栃尾幹部交番 ☎52-1630



健康 いくつになっても男前！ 男性限定 貯筋くらぶ

とき 10月18日～3月21日の隔週木曜日 午後1時30分～3時

ところ 栃尾産業交流センター 1階
てまりホール

内容 筋力向上トレーニング、有酸素運動、ストレッチ

対象 おおむね65歳以上の男性

定員 25人(先着)

受講料 200円(1回)

持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装・靴

申込み・問合せ 10月9日(火)までに
栃尾支所市民生活課へ ☎52-13856

健康 頭いきいき教室 認知症に強い脳をつくる

とき 10月30日～11月27日の毎週火曜日

午前9時30分～11時30分

ところ 栃尾文化センター 2階 学習室

内容 認知症予防のためのウォーキングプログラム

対象 おおむね65歳以上で次の条件を満たしている人

①ウォーキングの習慣のない人
②早足で歩ける人
③早足で歩くことが医学的に問題のない人

受講料 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、メガネ(必要な人)、ウォーキングのできる服装・靴

申込み・問合せ 10月23日(火)までに
栃尾支所市民生活課へ ☎52-15836

健康 できることから始める ヘルシー教室(生活習慣病予防)

とき 10月25日(木)、11月1日(木)・15日(木)・22日(木)、12月13日(木) 午後7時～9時

ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール

内容

- ①健康診断から自分の体を知る
- ②自分の適正エネルギーを知る
- ③バランスのよい食事の試食
- ④間食・アルコールの適量を知る
- ⑤家で簡単にできる運動を知る

定員 20人(先着)

受講料 500円(試食代ほか)

申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課
☎52-15836

健康 公開講座 元気の秘訣

とき 11月1日(木) 午後7時～8時
(午後6時40分～受付)

ところ 栃尾市民会館 2階 小ホール

内容 生活習慣病の予防について
講師 荒井義彦さん(荒井医院 院長)

受講料 無料

申込み・問合せ 栃尾支所市民生活課
☎52-15836

スポーツ 楽しく運動 らくらくエアロビクス

とき ①火曜日コース、②木曜日コース、③火・木曜日両日コース

午後7時30分～8時30分

ところ 栃尾体育館 ゲートボール場

受講料 ①・② 月1,000円、③ 月2,000円

持ち物 内履き、飲料水、床に敷くためのバスタオル

無料体験 直接会場へ

申込み・問合せ 栃尾体育館
☎52-15571

スポーツ 健康体操教室

とき 毎週木曜日 午後2時～3時

ところ 吉水体育館

受講料 250円(1回)

持ち物 内履き、飲料水、床に敷くためのバスタオル

無料体験 直接会場へ

申込み・問合せ 栃尾体育館
☎52-15571

催し 越後長岡 暮らし文化の祭典

長岡の全11地域から、おいしい特産品や伝統芸能・技術体験がアオーレに大集合します。

とき 10月20日(土)・21日(日)

午前10時30分～午後4時

ところ アオーレ長岡

内容 特産品販売、実演・体験、伝統芸能・民謡の祭典、地域の宝パネル展クイズ

◆特別企画
20日(土) 全日本丸太早切選手権小
学生大会、のっけてって井
21日(日) ミニ1万人なべ、出前水
族館

問合せ 越後長岡・暮らし文化の祭典
実行委員会(地域振興戦略部内)
☎39-12260

催し 栃尾地域図書館 ギヤラリーコンサート

とき 11月3日(土)

午後7時30分～8時30分

ところ 栃尾文化センター 1階 展示室

出演 きよ里(三線)、トシ遠藤(ギター)

定員 30人(先着)

入場料 無料

申込み・問合せ 10月10日(水)～栃尾
地域図書館の窓口へ直接か、電話で
栃尾文化センターへ ☎52-12020

催し
おたのしみ
ふち上映会(無料)

とき 10月13日(土)
午前10時30分〜11時30分
ところ 栃尾文化センター 2階 和室
内容 アニメ上映「まめうしのおとうさん」「鉄腕アトム」ほか
申込み 不要(直接会場へ)
問合せ 栃尾地域図書館
☎ 53-3005

催し
えほんのくち
ハロウィンパーティー(無料)

とき 10月20日(土)
午前10時30分〜11時30分
ところ 栃尾文化センター 2階 和室
内容 ハロウィンにちなんだ絵本の読み聞かせ、カップのヨーヨー作り
定員 30人(先着)
申込み 不要(直接会場へ。当日午前10時20分から会場入口で整理券を配布)
問合せ 栃尾地域図書館
☎ 53-3005

集
おりなす
「連続植物染め講座」

とき 11月21日〜12月12日の毎週水曜日(全4回)
午前9時30分〜午後2時
ところ 栃尾産業交流センター

内容 毎回違う植物で絹と綿のストールを染める
最少催行人数 6人
受講料 15,500円(ほか材料費16,600円が必要)
持ち物 エプロン、筆記用具、ゴム手袋、昼食
申込み・問合せ 11月14日(水)までに 栃尾産業交流センターへ
☎ 51-1331

催し
皆楽荘
秋の演芸会

とき 10月27日(土)
午後0時30分〜午後3時
ところ 皆楽荘 大広間
内容 「演芸発表会」①たんぼぼ演芸サークル(歌・踊り)、②栃堀歌声クラブ(歌・踊り)、③飛び入りコーナー(事前に申込みが必要)
送迎バス
往①市民会館前(午前10時発)↓仲子区民会館前↓嶋態豆腐店前(金沢)↓斉藤自動車前(栃尾原町)↓惣右エ門茶屋前(巻刈)↓皆楽荘
往②市民会館前(午前11時発)↓旧住友生命前(栄町)↓スナック千野前(新栄町)↓小林惣糸前(巻刈)↓皆楽荘

催し
錦鯉品評会・即売会

とき 11月3日(水)
午前10時〜午後2時
ところ 栃尾産業交流センター前
内容 審査会(午前10時〜)、午後2時まで一般公開。即売会あり
問合せ 栃尾錦鯉組合 中澤
☎ 52-4681

催し
栃尾混声合唱団
定期演奏会

とき 10月14日(日)
午後2時〜(開場午後1時30分)
ところ 栃尾市民会館 大ホール
入場料 500円(中学生以下 無料)
演奏曲目 混声合唱曲集「落葉松」、
「ホームソングメドレー」ほか
問合せ 栃尾混声合唱団 加藤
☎ 52-2253

くらし
行政書士による
無料相談会

とき 10月13日(土)
午前10時〜午後4時
ところ 栃尾文化センター 2階 第2研修室
相談内容 建設、相続・遺言、農地法、入管、法人設立、契約、開発行為、会計記帳、クーリングオフなど
問合せ 新潟県行政書士会 栃尾 目黒
☎ 52-3281

百歳おめでとうございます！

百歳長寿者のみなさんに、栃尾支所市民生活課長が訪問し、国、県、市からのお祝い状と記念品を届けました。栃尾地域では、次の8名(男4名、女4名)の方が百歳を迎えられました。(9月19日)

栃尾地域の百歳長寿者(敬称略)

- 桐生 正雄(仲子町)、磯部 ヨキ(平)、酒井 ケサノ(平)、中村 清(上樫出)、橘 キヨノ(滝之口)、櫻井 藤雄(栃尾泉)、島 正司(栃堀)、小川 シヅ(東中野俣)



▲内閣総理大臣からのお祝い状を受け取る桐生正雄さん(写真中央)



開館時間 水・金・土曜日(祝祭日を除く) 午前9時30分～午後3時30分
 場 所 栃尾産業交流センター おりなす 2階
 利 用 料 無料

10月のイベント

◇アオーレに行こう(バスでアオーレ長岡に遠足)

と き 10月11日(木) 午前9時20分集合
 対 象 乳幼児と保護者
 定 員 20組(先着)
 申込み 10月6日(土)まで

◇作ってあそぼう(地域図書館の出張工作教室)

と き 10月26日(金) 午前10時30分～11時30分
 定 員 10組(先着)
 申込み 10月17日(水)～24日(水)までに

◇栄養士による栄養相談

と き 10月12日(金) 午前10時30分～11時30分

問合せ 子育ての駅とちお「すくすく」 ☎51-1022 開館日以外 ☎53-3404(山本)

ひろば

①わんぱくひろば

対 象 就園前のお子さんと保護者
 と き 10月17日(水)

②なかよしひろば

対 象 就園前のお子さんと祖父母
 と き 10月5日(金)・19日(金)

③ふわふわひろば

対 象 1歳前のお子さんと保護者
 と き 10月10日(水)・24日(水)

時 間 ①・②午前9時30分～11時30分
 ③ 午前10時～11時30分

あそびのきょうしつ(10/7～11/6)

10月	10日(水)	芳香稚草園、栃尾天使幼稚園(あひるクラス)	10月	24日(水)	栃尾天使幼稚園(あひるクラス)
	17日(水)	栃尾白山保育園		30日(火)	善昌寺保育園
	23日(火)	双葉保育園	11月	6日(火)	東谷保育園

問合せ 栃尾白山保育園 ☎52-4019 芳香稚草園 ☎52-1768 善昌寺保育園 ☎52-3864 双葉保育園 ☎52-4402
 東谷保育園 ☎52-2211 みどり保育園 ☎52-3239 上塩保育園 ☎52-3833 栃尾天使幼稚園 ☎52-2226

健康・相談

栃尾地域の人口 平成24年9月1日 ※()内は前月比

合計	男	女	世帯数
20,999(-23)	10,244(-14)	10,755(-9)	7,423(-1)

※平成24年8月1日から外国人を含む

◇ 乳幼児健診・予防接種 ◇

健診名	月 日	対象者生年月	受付時間	会 場
赤ちゃん相談	10月18日(木)	24年3・4月生まれ	午前9時～9時30分	栃尾保健福祉センター

※母子手帳、問診票・予診票を忘れずに持参してください。

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
総合健康相談	10月23日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター
行政・人権相談	10月24日(水)	国の行政に対する意見・要望	午前10時～午後3時	栃尾支所 3階 304会議室
こころの相談会	10月16日(火)	臨床心理士による相談会 ※要予約	午後2時～4時	栃尾支所 2階 会議室
ウィルながおか 出前相談室	10月11日(木)	家族・夫婦・生き方などさまざま な悩みの相談	午後2時～4時	栃尾保健福祉センター

問合せ 【健診・予防接種】【総合健康相談】【行政・人権相談】【こころの相談会】栃尾支所市民生活課 ☎52-5836
 【ウィルながおか出前相談室】ウィルながおか ☎39-2746 ☎090-4064-6017

市税などの10月の納期限(口座振替日)は10月31日(水)です

市県民税(3期)・国民健康保険料(4期)・介護保険料(7期)・後期高齢者医療保険料(7期)