

とちお 支所からのお知らせ



発行・編集：栃尾支所地域振興課 ☎0258-52-5815

10月1日から

デマンド型乗合タクシー 運行開始



10月1日から、越後交通バス栃尾Ⅱ半蔵金・新山・軽井沢線の一部廃止及び見附Ⅱ下塩線の廃止に伴い、デマンド型乗合タクシーの運行を開始します。

半蔵金・新山・軽井沢線は、秋葉タクシーに電話予約をし、ご利用ください。また、下塩線は文納地区センターから見附まで運行します。利用の際は、事前に見附市役所に登録をし、みつけタクシーに電話予約が必要で、いずれも予約がない場合は、運行しませんので、ご注意ください。

問合せ 栃尾支所建設課
☎52-5825



旬の味覚が盛りだくさん 栃尾地域農業まつり

旬の味覚が盛りだくさん

とき 10月27日(日) 午前10時～午後3時
ところ 栃尾産業交流センター
内容 栃尾産新鮮野菜や加工品・新米コシヒカリなどの販売、焼いも・杵つきもちの無料配布、遊びの広場、歌と踊りの集いなど
問合せ 栃尾支所農林課 ☎52-5847

栃尾美術館

陶芸講座 ～蓋物～ 私のお器をつくらう

ふたもの

とき 10月20日(日) 午前9時30分～正午
講師 岡崎宗男さん(陶芸家)
対象・定員 18歳以上・10人(先着)
受講料 1,500円
持ち物 タオル、小さなビニール袋(1枚)、エプロンなど汚れてもよい服装
申込み 10月10日(木)から栃尾美術館
☎53-6300



作品は、焼いた後11月中旬に渡します

越後とちお温泉おいらの湯 臨時休館のお知らせ

設備メンテナンスのため、休館します。

休館日 10月7日(月)～10日(木)
問合せ 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836または、おいらの湯 ☎89-8590

募集

蕎麦打ち体験教室

とき 12月1日(日)
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時
ところ 皆楽荘
講師 なりわいの匠(越後ながおかさの会)
対象 長岡市在住者(2人1組)
定員 午前・午後 各10組(先着)
体験料 1組1,000円
持ち物 三角巾、エプロン、動きやすい服装
申込み・問合せ 11月1日(金)から11月18日(月)までにとちおグリーンツーリズム推進協議会(栃尾支所農林課) ☎52-5847

クマに注意!

- ・クマを呼び寄せないように収穫の見込みのない果樹などはもぎ取りましょう。
- ・山や山際の畑に行く場合には、鈴など音のでるものを身に付け、注意して行動してください。

連絡・問合せ

栃尾支所地域振興課 ☎52-2151(代表)
栃尾幹部交番 ☎52-1630

市民生活課

◎申込み・問合せは栃尾支所市民生活課へ ☎52-5836

◆公営住宅見学会

とき 10月15日(火)～18日(金)
11月11日(月)～15日(金)
午前9時～正午、午後1時30分～5時

ところ

①若者世帯向け賃貸住宅
ドリームハイツあきば、スマイルハイツにればら、スマイルハイツ
たいら

②公営住宅

上の原団地、ハイツひがし、緑が丘団地

申込み 見学希望日の前日まで

★入居相談はいつでも受付けています。

◆要援護世帯除雪費助成事業

要援護世帯に屋根の雪下ろしなどの除雪費を助成します。

対象世帯

高齢者世帯、母子世帯、障害者世帯、その他の要援護世帯で、次のすべてに該当する世帯

①自力で除雪することが困難な世帯、②今年度の世帯員全員の市民税が均等割のみ課税または非課税の世帯、③親族(別居も含む)から労力または経済的な援助が受けられない世帯

対象世帯の登録

助成を受けようとする世帯は、事前の登録が必要です。地区の民生委員・児童委員を通じて12月18日(水)までに申請してください。

申込み・問合せ 地区の民生委員・児童委員または栃尾支所市民生活課福祉窓口へ

課福祉窓口へ

◆生活習慣病予防講演会(無料)

高血圧症の話2019

高血圧症は、命に関わる様々な合併症を引き起こしてしまいます。高血圧を予防することで深刻な病気が防げる可能性があります。この機会に改めて、高血圧症についてしっかりと学んでみませんか。

とき 10月17日(木)午後7時～8時30分

ところ 市民会館 2階 小ホール

講師

江陽高田医院 院長 高田琢磨さん

申込み 10月15日(火)まで

◆生活習慣病予防教室(無料)

からだのメンテナンス教室

とき ①10月31日、②11月7日
いずれも木曜日の午後7時～9時

ところ 栃尾体育館 ミーティングルーム

内容 ①測定(血圧、血管年齢、咀嚼力)、血圧の正しい測り方、お口の健康の話、運動 ②測定(体組成、骨密度、握力)、食事の話、運動

対象 おおむね64歳以下の20人

持ち物 筆記用具、タオル、水、運動のできる服装、靴

申込み 10月25日(金)まで

◆お口の健康講座(無料)

「お口の健康講座」と「運動機能向上講座(体操)」のダブルでお得な介護予防講座です。

とき 11月18日(月)午後1時30分～3時30分

ところ 市民会館 2階 小ホール

対象 おおむね65歳以上

講師

歯科衛生士 田辺千佳子さん
運動指導員 関 敦子さん

◆栃尾地域の集団健(核)診は

10月17日(木)まで

10月17日(木)の健(核)診は、すべて予約が必要です。予約状況については、お問い合わせください。

また、医療機関で行う個別健診、がん検診(子宮がん、乳がん、大腸がん)は、令和2年2月29日(土)まで受診できます。(対象者は、令和2年3月31日時点で、40歳以上の方、子宮がん検診は20歳以上の方)

がんは、けつして他人事ではありません。がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。

大正琴コンサート(無料)

〜心和む秋の夕べ〜

大正琴の心和む音色で栃尾の夜を

演出します。

とき 11月3日(日) 午後7時30分～8時30分

ところ 栃尾文化センター 1階ギヤラリー

出演 峰の会

定員 30人(先着)

申込み・問合せ 10月11日(金)午前

9時から栃尾文化センターへ ☎52-2020

し集

催祭

栃尾産業交流センター

◎申込み・問合せは栃尾産業交流センターへ ☎51-1331

◆ひまわり油搾油実演会

とき 10月13日(日)午前10時～午後3時

ところ 産業交流センター 芝生広場

内容 産業交流センターで育てたひまわりの種から油を搾る実演を行い、ひまわり油の様々な用途について紹介します。

★道の駅お客様感謝祭と同時開催

◆おりなすグラウンドゴルフ交流会

とき 10月15日、11月5日

いずれも火曜日の午前8時30分から(受付午前8時～8時15分)

ところ 栃尾産業交流センター

種目 個人戦(32ホール)男子の部・女子の部

参加料 500円

申込み 交流会当日受付へ

催し 栃尾地域図書館

◎申込み・問合せは栃尾地域図書館へ
☎53-3005

◆おたのしみ「ぶち」上映会(無料)

とき ①10月12日、②11月9日
いずれも土曜日の午前10時30分～
11時30分

ところ 栃尾文化センター 2階 和室
上映作品 ①「アニメ ハチ公物語」
「プルトの遊び友達」ほか、②イ
ソップ物語より「北かぜとたいよう」
「まねしたカラス」「きつねとぶどう」
「アリとセミ」

申込み 不要(直接会場へ)

◆えほんのへや(無料)

とき ①10月19日(土)午前10時
30分～11時30分、②11月16日
(土)午前10時30分～11時

ところ 栃尾文化センター 2階 和室
内容 ①えほんのへやスペシャルと
して「ハロウィン」のお話の読み聞か
せの後に工作、②「あき」のお話の読み
聞かせ

★正午まで「親子タイム」として会場を
開放します。また、工作は先着15人
申込み 不要(直接会場へ)

◆むかしながらの布ぞうり作り

とき 10月27日(日)午後1時～4時
ところ 栃尾文化センター 2階 和室

内容 足の指にかけた紐に布を編み
込んで布ぞうりを作ります。

対象 高校生以上

定員 10人(先着)

参加料 500円(当日徴収)

持ち物 5本指ソックス、洗濯ばさみ

2個
申込み 10月13日(日)午前9時30分
から

◆DVD上映会(無料)

とき 11月17日(日)午前10時～午
後3時

ところ 栃尾文化センター 2階 和室
内容 「サクラサク」「マララ」「心を
むすぶ愛のハーネス」「めぐみ」
申込み 不要(直接会場へ)

募集 道院高原

◎申込み・問合せは道院高原へ
☎0120-330173

◆オートマウンテンフェス& 守門大岳紅葉登山ツアー

とき ①10月13日(日)午前10時～
午後3時、②10月14日(祝)午前8時
30分～午後4時

集合 道院高原 大駐車場
内容 ①山ご飯のおいしいレシピな
どアウトドア体験会・講習会、②守
門登山(大岳山頂まで)

詳細は、お問い合わせください。
定員 各100人(先着)

参加料 1日あたり 大人1,500
円、中学生以下1,000円(保険
料含む)

その他 テント泊体験 13日(日)午後
4時～翌朝 料金別途2,000円
詳細はお問い合わせください。

申込み ①不要(直接会場へ)、②10月
11日(金)まで

◆守門岳縦走紅葉ツアー

大白川(魚沼市)から入塩川まで、紅
葉を楽しみながらの9時間耐久ツアー
です。

とき 10月20日(日)

午前3時30分～午後4時45分
集合 道院高原 ロッジ
定員 20人(先着)

参加料 前泊12,500円
日帰り4,500円(保険料含む)
申込み 10月12日(土)まで

◆道院高原紅葉トレッキング

とき 11月3日(日)(小雨決行)
受付 午前8時～8時20分
開会式 午前8時30分
トレッキング
午前9時～午後3時30分

集合 とちおふるさと交流広場(と
ちおファミリースキー場)

コース ふるさと交流広場～(横手山
展望台経由)～道院高原～(県道二
分線経由)～ふるさと交流広場

定員 250人(先着)
参加料 1,000円(昼食・保険料)
申込み 10月15日(火)正午までに栃

尾体育館へ申込書を提出(申込書は
道院高原HPに掲載)

催し 杜々の森感謝祭

とき 10月20日(日)午前10時～午
後3時

ところ 杜々の森名水公園
内容 新米おにぎりやきのこ汁、農
産物の販売、もちつきの実演販売
問合せ 杜々の森名水公園へ ☎58-

催し 道の駅R290とちお お客様感謝祭

とき 10月13日(日)午前10時～午
後3時

ところ 道の駅R290とちお
内容 フリーマーケット、とちお汁
(200食無料配布)、抽選会、山形
県白鷹町の物産販売など
問合せ 道の駅R290とちおへ
☎77-0100

無料法律相談会

弁護士による個別の法律相談会を開
催します。どなたでもご利用いただけ
ます。相談は予約制です。

※秘密厳守
とき 11月29日(金)午前10時～正午
ところ 栃尾商工会(とちパル2階)

申込み・問合せ 11月27日(水)までに
栃尾商工会へ ☎52-4191

栃尾美術展

- 第1部 絵画版画
- 第2部 書道
- 第3部 写真
- 第4部 彫塑工芸
- 第5部 中学生書道

同時開催 栃尾文化祭
子ども童話の絵展

と き 11月15日(金)～17日(日)
午前9時～午後6時
(15日は午前10時から、17日は午後4時まで)
ところ 栃尾体育館
問合せ 栃尾支所地域振興課
☎52-1117

栃尾地域のどきどき

百歳おめでとうのしあわせまつり
9月14日(土)

百歳長寿者の皆さんに、お祝い状と記念品が贈られました。栃尾地域の対象者は次の8人です。
(敬称略)

- 渡邊 キノ(栄町)
- 大橋儀一郎(栃尾山田町)
- 星 キシ(楡原)
- 鈴木 利一(楡原)
- 山内ハツエ(栃尾泉)
- 島 佳(栃堀)
- 大崎 ケン(栃尾大野町)
- 姉崎 孝吉(北荷頃)

大橋儀一郎さん(栃尾山田町)



健康・相談

◇ 各種相談 ◇

相談名	月 日	内 容	受付時間	会 場
行政・人権相談	10月17日(木)	国の行政に対する意見・要望、人権に関する相談	午前10時～正午	栃尾支所 3階 304 会議室
行政相談	11月26日(火)	国の行政に対する意見・要望	午前10時～正午	栃尾支所 2階 相談室
こころの相談会	10月30日(水)	臨床心理士による相談会 ★一週間前までに要予約	午後2時～4時	栃尾支所 2階 相談室
総合健康相談	10月29日(火) 11月26日(火)	健康についての相談 ※前日までに要予約	午後1時～1時30分	栃尾保健福祉センター

問合せ・申込み 栃尾支所市民生活課 ☎52-5836

栃尾地域の人口 令和元年9月1日

合計	男	女	世帯数
17,549(-33)	8,615(-13)	8,934(-20)	7,020(-13)

※外国人を含む、()内は前月比

- 米百俵号巡回 ● 10月3日(木)、11月7日(木) ● 10月8日(火)、11月12日(火) ● 10月15日(火)、11月19日(火)
- みやざわ苑 9:40～10:10
 - 中央図書館 下塩小学校 10:30～12:00
 - ☎32-0658 みどり子ども園 13:10～14:00
 - おりなす 9:50～10:30
 - 上塩保育園 11:00～11:40
 - 上塩小学校 13:00～14:00
 - 東谷小学校 9:30～11:00
 - いずみ苑 11:10～11:40

市税などの納期限
(口座振替日)

10月分 = 10月31日(木) 市・県民税(3期)、国民健康保険料(4期)
後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(7期)

11月分 = 12月2日(月) 国民健康保険料(5期)
後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(8期)