

# とちお 63,9

No. 381

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市企画財政課 ☎ 0258 (52) 5816

## 教えと育ての ミニ・アドバイス

### 『今の母親は……』

栃尾市立栃尾南小学校長 長沼千尋

#### 勉強家で勤勉

今の母親は本を読み、テレビで学び、カルチャーセンターへ通い、趣味を生かしていただきます。そのうえ職業をもって一日を一週間を実に有効に使っているのです。

そういう母親の姿を見ている子どもの大部分は、計画的に勉強しています。目的をもって意欲的に勉強することの価値を、親の姿から学んだのでしよう。

子育てについて、母親が勉強することはよいことですが、



本や講演などで学んだ事例は、そのままが子の教育に当てはまらないことも多くあります。

教育には、教授、教えを重視すること、子どもがもっているであろう素質を引き出し、育てることの両方があります。前者は効率的ですが機械的で興味に乏しく、後者は非能率的ですが子どもの身につくものが多いと言えます。

家庭における子育てにも、この両者の特質を踏まえて取り組むことが望まれます。子の世話をやき過ぎる

学校で仕事の遅い子、ボンヤリしている子の母親には、世話のやり過ぎタイプが多いようです。遅いから手伝う、手伝うから子ども

はそれを期待して待っているの繰り返しです。

世話のやり過ぎ、いわゆる過保護に育てられた子どもは、耐性、がまん強さがなくなり、自己中心的で、他人の立場が考えられない、ケガをしやうい、知識をもっているが、それを生かすことができず、応用がきかないなどの傾向がみられます。

子どもに振り回されやすいわが子を信用できる親はすばらしい。せめて自分の子だけは、と考えて子育てをする親もすばらしい。最近そういう親が増えていることは喜ばしいことです。

しかし、自分の子どもの言うことだけを信じ過ぎて失敗する例もないわけではありません。「友人にいじめられた」「金品を強要された」などの相談を受け調査してみると、被害と加害が逆転していたという例もありました。

低学年のころ、自分で気付かないで友人にやっていた言動を、高学年になつた相手側から集団でやり返されるとも被害者です。また、わが子は無意識でやっていたので罪はないが、相手は意識的に仕返しをしたので悪であるという論法を持ち込まれた例もあります。いじめられていると思ひ込んでいる子どもの教育

相談もあります。

このような例は、グチやくどきを言う親の子に多く、母親にやや心配症の傾向が強いようです。

日ごろのわが子の言動をよく見きわめ、子どもの言い分もよく聞き、周りの状況も判断しながら、自信をもって子育てをしていきたいものです。日ごろから気になることがあつたら、わけを言って納得させるようにすると効果的です。

なにかと多忙な昨今、ものごと集中する時間が少ないため「ながら」が増えていきます。最近目立つのは、講演会や会議中の私語です。子どものながらも増えていますが、多くは無意識にやっているようです。

このように、親の言動は子どもに非常に大きい影響を与えます。そこで、形式的な生活習慣や、社会常識から見た望ましい実践的行動様式については、今後も親が範を示すように心がける必要があります。さらに望ましい行為・行動や判断力など、内面で支える心の構えの教育、人としての生き方に対する自覚のさせ方、考えて行動できる力の育成などにも心を配っていききたいものです。

### 今月の表紙



昨年オープンし、この九月一日で満一年を迎えた精神薄弱者更生施設「守門の里」では、施設運営も軌道に乗り、入所者全員が元気に毎日を過ごしています。

守門の里では、入所者が少しでも社会生活に慣れ、地域に溶け込めるようにと、秋葉の火祭りやとちお祭りを見物したり、ニジマスのつかみどり体験するなど、市内の行事に積極的に参加しています。

また、敷地内の農園約二アではトマト、じゃがいも、スイカ、とうもろこしなど、季節の野菜をつくり食卓を賑わしているほか、食べ切れない分は市役所などで販売し、「すなお心が育てたすなお野菜」と好評です。九月二十七日・三十日には、市内の保育園児と一緒にさつまいも掘も予定されており、入所者はいまから楽しみにしている毎日です。

### 寄附御礼

次のかたがたから、市に寄付をいただきました。市は、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

- ◆鈴倉織物㈱：式典用テーブルクロスW幅百五十センチ
  - ◆扶桑実業㈱：カメラ一台
  - ◆倉寅(株)：三十万円
- (老人福祉施設整備基金として)



すなおな心が育てたすなおな野菜  
守門の里で収穫

# 健康で若々しく老いる

## 痴呆のメカニズムと介護法

心の健康は身体の健康から、適度の運動でボケを予防しましょう



日本人の平均寿命は男七十五・六一歳、女八十一・三九歳とともに世界一です。人生八十年時代を迎え、人はだれしも長い老後の生活を快適に、そして何よりも健康に過ごし老いたいと願います。

しかし、人口の高齢化は当然に疾病構造の変化を招き、今後ますます寝たきりや痴呆となつて、援護を必要とするお年寄りが増加するものと予想されます。寝たきりや痴呆は他人事ではない時代になつたといふことです。

痴呆性老人を抱える家庭のかたがたの苦勞は、並み大抵のものではないと言われます。家族に痴呆症状が現れたときどう対処したらいいか、痴呆の症状や特性をみながら、介護の基本や痴呆の予防について考えてみました。

痴呆性老人を抱える家庭のかたがたの苦勞は、並み大抵のものではないと言われます。家族に痴呆症状が現れたときどう対処したらいいか、痴呆の症状や特性をみながら、介護の基本や痴呆の予防について考えてみました。

痴呆性老人を抱える家庭のかたがたの苦勞は、並み大抵のものではないと言われます。家族に痴呆症状が現れたときどう対処したらいいか、痴呆の症状や特性をみながら、介護の基本や痴呆の予防について考えてみました。

痴呆性老人を抱える家庭のかたがたの苦勞は、並み大抵のものではないと言われます。家族に痴呆症状が現れたときどう対処したらいいか、痴呆の症状や特性をみながら、介護の基本や痴呆の予防について考えてみました。

痴呆性老人を抱える家庭のかたがたの苦勞は、並み大抵のものではないと言われます。家族に痴呆症状が現れたときどう対処したらいいか、痴呆の症状や特性をみながら、介護の基本や痴呆の予防について考えてみました。

痴呆性老人を抱える家庭のかたがたの苦勞は、並み大抵のものではないと言われます。家族に痴呆症状が現れたときどう対処したらいいか、痴呆の症状や特性をみながら、介護の基本や痴呆の予防について考えてみました。

よく物忘れをした老人が、冗談まじりに「ボケてきたかな」と言うのは、こうした老化現象による記憶力の低下が原因です。これに対して痴呆とは、脳の後天的な障害によつて、いままでの知能などが比較的短期間のうちに低下し、日常生活に支障をきたすようになることをいいます。

脳の後天的な障害とは、脳卒中などの傷病のことで、老化現象が原因のいわゆる「ボケ」とは発生の原因が異なります。

痴呆をさらに大別すると、アルツハイマー型痴呆と脳血管性痴呆の二種類に分けられます。アルツハイマー型痴呆は、脳細胞がなんらかの原因で変性し、正常に働かなくなるこゝによつて起こるといわれています。

一方、脳血管性痴呆は、主に脳卒中などによつて起こるものです。この場合は脳の血管が詰まってしまい、血液の流れが妨げられたり、血管が脳を圧迫して

### ボケと痴呆は発生原因が異なる

だれでも年をとれば、物忘れが多くなるものです。これは脳の老化に伴う現象で、病的なものではありません。

てしまうため、脳が正常に働かなくなってしまうことが原因で

### まわりの人が特徴を知ろう

ごはんを食べ終わったとたん「ごはんはまだか」と言ったり、突然わけの分からないことを叫び出す――痴呆性老人は普通感覚では理解できない言動をとります。これは痴呆性老人の記憶力、理解力、判断力といった知能が低下したため起こるものです。

このほかにも、痴呆性老人には、次あげるようないくつか

- ▼共通する特徴があります。家族の皆さんや周りの方は、まずその特徴を知ってください。そして、そのような行動を奇異に思わず、理解してあげることが家族として、また介護するうえでとても大切になってきます。
- ▼自分の言ったことを、すぐ忘れる
- ▼なにか行動を起こそうとしても、どうしたらいいのかわからない
- ▼自分がどこにいるのか、だれなのか分らない
- ▼また、これらの特徴と並行して、精神状態や行動に異常があらわれます。知能などの低下を「主症状」といい、次にあげるような行動を「副症状」と呼んでいます。
- ▼精神症状Ⅱ幻聴、幻覚、被害妄想などが起こり、だれもいないのに話しかけたり、おこりだしたりする
- ▼行動の異常Ⅲ徘徊や失禁、便をもてあそぶなどの行動をする



「ボケと痴呆は発生原因が異なる」

だれでも年をとれば、物忘れが多くなるものです。これは脳の老化に伴う現象で、病的なものではありません。

痴呆性老人を抱える家庭のかたがたの苦勞は、並み大抵のものではないと言われます。家族に痴呆症状が現れたときどう対処したらいいか、痴呆の症状や特性をみながら、介護の基本や痴呆の予防について考えてみました。

痴呆性老人を抱える家庭のかたがたの苦勞は、並み大抵のものではないと言われます。家族に痴呆症状が現れたときどう対処したらいいか、痴呆の症状や特性をみながら、介護の基本や痴呆の予防について考えてみました。



他世代との交流をととして、気持ちをリフレッシュ

### 異常行動の例と対策

**例1**  
大便を運び出す  
A子さん

Aさんは家族と同居している痴呆性老人です。体の機能は衰えていないため、水洗トイレを使って用を足すことができますが、時々自分の大便を手にとってトイレから運び出す行動を繰り返したりします。家族がきつくなっても治りません。

【対策】Aさんの行為は、家族にしかられるという恐怖心から生まれた問題行動です。最近の記憶がとたえがちなAさんには、昔の肥えだめ

このトイレが頭にあり、水洗トイレは便を水で流すということが理解できなくなっています。ですから、便器の中に自分の便が残っていると、どうしていいのかわからなくなることがあるのです。このため「始末しなければ家族にしかられる」という恐怖感がつ

このような場合、水洗トイレの正しい使い方を丁寧に、繰り返し教えたり、内側を茶色にしたり、便座から立つと自動的に水が流れるようにするなど、便器の工夫をすることが必要です。

また、どんな行動をとって

**例2**  
かつての経験に着目

かつて中学校の校長先生を勤めたこともあるBさんは、脳の障害から痴呆性老人に。痴呆の進行がひどく、在宅看護ができなくなったため、家族は仕方なく病院へ入院させました。しかし、病院に入ってから症状は悪化する一方で、騒いだり暴れたりする

毎日でした。

【対策】医師は、かつて教師を勤めていたBさんの経歴に着目しました。

そこで、病院内で騒いでいる他の患者さんを生徒に見立て、Bさんになだめてもらうように頼みました。するとBさんは、病院内を見回りがら騒いでいる人を見かけると「静かにしましょう」と、逆に人を指導する立場になり、騒いだり暴れたりすることもなくなりました。

このように、かつての生活歴を踏まえ、その良い点を引き出していくというのも、痴呆性老人の介護のポイントの一つです。

# 痴呆の予防

痴呆は、前にも述べたとおり脳の病的な老化です。だれでも老化を避けることはできませんが、極端に病的に老化が進むことは何とか避けたい、それが痴呆の予防ということです。痴呆を予防するには、脳の病的老化を引き起こす原因疾患をまず防ぐことですが、結局のところ、健康で若々しく老いるということが一番大切ではないでしょうか。

## (1) 規則正しい生活

食事・睡眠は生活の基礎です。特に食事は健康に大きく影響します。健康的な食事とは、量は少なめに、種類は多く、バランスよく、味は薄味であること、そして、決まった時間にきちんととることです。睡眠もじゅうぶんとるようにします。

毎日を規則正しいリズムで送ることが健康の基本です。アルコールのとり過ぎにも注意しましょう。アルコール中毒は、それだけで痴呆の原因です。また、たばこのニコチンは動脈硬化の促進因子といわれています。

## (2) 生活のはり

人生80年といわれる現在、かつてのように仕事を離れる時が人生の終わる時ではなくなりました。退職後（現役引退後）に始まる第二の人生を積極的に生きるため、何か打ち込めるものを持つことが大切です。

## (3) 人との交流を大切に

老化を防ぐには刺激が必要です。さまざまな情報媒体からいろいろな知識や刺激が受けられる昨今ですが、人とのよりよいかかわり合いが、最もすばらしい生きた刺激であることは言うまでもありません。



## (4) 適度の運動

心の健康は、身体の健康からです。お年寄りには特に心身の相関関係が密接で、ちょっと風邪で寝込んだとか、けがをしたといったことから痴呆に進む例が多いものです。体力が衰えると病気になるやすく、また、病気自体も長引きます。日ごろから適度の運動を行い、体力と健康の維持に努めましょう。



## (5) 自身の健康管理

老年期は、環境の変化によりさまざまなストレスが重なったり、身体機能も少しずつ衰えてきます。異常を自覚しなくても、定期的に健康診断を受けて、自己の健康管理を行っていきましょう。

だれもが病気にかかって初めて慌てるのですが、日ごろから自己の健康に目を向けて、病気を予防していく姿勢が大切です。

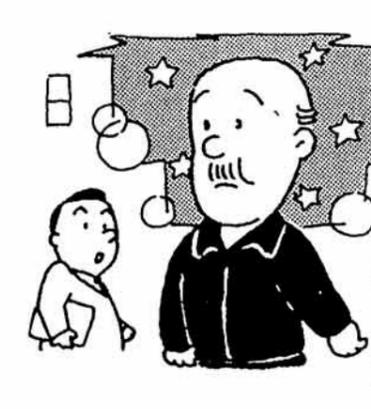


昭和六十二年八月の痴呆性老人対策推進本部の報告によると、六十五歳以上で老人性痴呆が発生する率は四・八と推計されています。

昭和六十年の国勢調査によると、栃尾市の六十五歳以上人口は四千三百九十五人ですから、痴呆性老人の数は約二百一十一人ということになります。

移を、五十五年国調と六十年国調と比較してみると、五十五年は総人口三万六千九百九十四人のうち六十五歳以上は三千九百六十一人（二・〇）であったのに対し、六十年は総人口二万九千六百九十二人のうち六十五歳以上が四千三百九十五人（二・四・八）となっており、総人口が千人以上も減少しているにもかかわらず、六十五歳

以上の高齢者は逆に四百三十四人も増加するという、「人口の高齢化」がかなりのスピードで進行しているわけです。



## 痴呆性老人 栃尾市の推計数は

ケの出現率は高齢になるにしたがつて増加することが明らかになっており、八十五歳以上になると約二五に達し、四人に一人の比率でみられることになりました。

栃尾市でも、痴呆性老人対策は他人事と言っている時代がもうそこまできています。

痴呆性老人に接するうえで大切なことは、「患者のあるがままの姿を受け入れる」という姿勢です。家族や周りの人は、本人が正常な状態であったときと比較して、とかく説教などをしがちになります。

例えば、被害妄想に陥っているお年寄りをなだめようと、単純にそれを否定したり、理屈で説得しようとしても何の役にも立ちません。かえって妄想を強めることにもなります。

痴呆性老人は、全般的な機能の低下、特に知能の低下が顕著に現れ、理解力が乏しくなってくるのが特徴です。しかし、だからといって「何を言っても分からない」とか「何を言っても分らない」とのかといえ、決してそうではありません。

痴呆性老人は、全般的な機能の低下、特に知能の低下が顕著に現れ、理解力が乏しくなってくるのが特徴です。しかし、だからといって「何を言っても分からない」とか「何を言っても分らない」とのかといえ、決してそうではありません。

痴呆性老人は、全般的な機能の低下、特に知能の低下が顕著に現れ、理解力が乏しくなってくるのが特徴です。しかし、だからといって「何を言っても分からない」とか「何を言っても分らない」とのかといえ、決してそうではありません。

過去の思い出の世界や、幻想の世界に生きていく痴呆性老人ですが、すべての機能を失っているわけではありません。恐怖感、焦燥感、孤独感などの感情機能は、比較的保たれていることが多いのです。

私たちが「ボケになったら結局はなにも覚えていないから苦労がなくていいのでは」と。周りの人は困っても自分は知らない

「介護する人へのアドバイス」  
心を理解することから始まる

「むしろ敏感に」

「食事や運動で」

「介護する人へのアドバイス」  
心を理解することから始まる

「食事や運動で」

「痴呆性老人の看護、介護の心構え20か条」

### 痴呆性老人の看護、介護の心構え20か条

I. 老人が生きてゆけるように不安を解消すること
1) 急激な変化を避けること
2) 頼りの人となること
3) 安心の場（状況）を与えること
4) なじみの仲間の集まりをつくること
5) 孤独にさせないこと
II. 老人の言動や心理をよく把握し対処すること
6) 尊重すること
7) 理解すること
8) 年代を同じにすること
9) 説得より納得をはかること
10) それぞれの反応様式や行動パターンを良く把握し対処すること
III. 老人を温かくもてなすこと
11) よい点を見だし、よい点で付き合うこと
12) 生活的・情動的に扱うこと
13) 蔑視・排除・拒否しないこと
14) 窮地に追い込まないこと（叱責・矯正しつづけないこと）
15) 感情的にならないこと
IV. 老人に自分というものを得させる（自己意識化）ようにすること
16) ペースを合わせること
17) 行動を共にすること
18) 簡単にパターン化して繰り返し教えること
19) 寝込ませないこと
20) 適切な刺激を少しずつでも絶えず与えること

「痴呆性老人の看護、介護の心構え20か条」

「痴呆性老人の看護、介護の心構え20か条」



### 東谷中学校々章

周囲の白地の六角形は雪の結晶を表し、その内側を9枚の柵の葉で統一。「9」は天下島、平、宮沢、泉、大川戸、菅畑、赤谷、小向、柵堀を表しています。真中に「中」を配し、当時の校訓である「一円融和」を目指しています。



## 閉校そして新しい歴史に向けて ④ よく考え正しく判断し、最後までやりとげる

東谷中学校

### 創設のころ

校舎も教職員もそろわないうち、東谷中学校は昭和二十二年五月二十四日、開校式をあげました。  
この時の学級数は本校三、分校二の計五学級、生徒数は百九十五人です。  
泉に本校、柵堀に分校を置き、しかも二部授業で始めています。教職員は本校と分校を往復して、教科担任といっても一人の教師が三、四教科も教えていました。  
昭和二十二年の村費総額は五十七万八千八百六十七円ですが、学校経費は六月一日現在で「予算確定していません」と記録にあり、校舎、教職員の確保に頭を悩ませ、経済的にも苦慮していた様子がうかがえます。

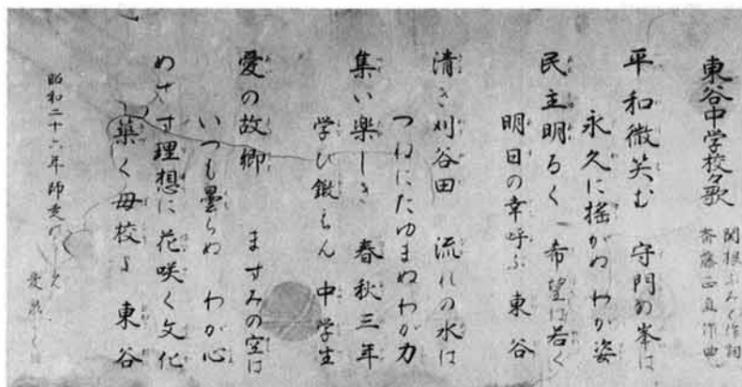
### 校舎の移り変わり

当初の校舎は小学校から四教室を譲り受け、体育館は共有としました。分校は柵堀小学校の教室を借用しています。  
生徒も新しい校舎建築の土木作業を手伝うなか、二十四年九月には西校舎六教室が完成し、同時に分校を廃止して全生徒が本校舎で学ぶことができるようになりました。  
二十六年十二月体育館が完成、二十八年九月にはグラウンドを拡張しました。  
三十五年柵堀市になってから北校舎六教室増築、しかし教室不足で旧役場の二階も特別教室として使用しています。  
小学校の統合移転に伴い、南側一棟は取り壊されその跡地にプールが、グラウンド跡地には創立三〇周年を記念して前庭を作りました。なお、小学校移転により、体育館と北側一棟も中学校で使用す

### 校歌制定

校歌は二十六年二月に制定されました。作詞者は市内下檜出の関根ふみと氏で、市内各校に数多くの名作を残しています。氏は晩年親交のあった人に、当校校歌は「いつまでも心に残る会心の作の一つ」と語っています。

作曲者は、新潟市出身の斎藤正直氏で、県内の音楽教育の草分け的指導者の一人であり、西洋音楽に造詣が深く、その面での推進役として活躍されました。歌いやすく、親しみのある名曲です。



### 東谷中学校42年の軌跡

年・月	できごと
22・5	古志郡東谷村立東谷中学校創設、本校三学級、柵堀分校二学級
PTA設立	
23・4	本校は教室不足のため二部授業実施
24・9	郷主催の教育研究発表会
24・9	新校舎六教室新築落成記念式
25・4	柵堀分校を廃し本校舎に統一
26・2	二部授業解消
26・2	グラウンドの整地
26・2	校内放送施設完成
27・1	校歌制定発表、作詞関根ふみと・作曲斎藤正直
27・1	同窓会発足
28・3	創立五周年記念式
28・3	校旗樹立式
29・6	グラウンドの拡張工事完了
29・6	合併で柵堀市立東谷中学校と改称
30・7	NHKラジオ放送により学校紹介
30・7	守門登山はじまる
31・4	交通道德について表彰を受ける
31・4	海の学校開設
32・9	山の学校開設
32・9	柵堀市東谷支所を特別教室に使用
33・9	創立一〇周年記念式典
33・9	全校炊事遠足
34・11	芸能祭二日間開催
35・10	新校舎四教室の増築工事完了
36・9	台風16号により窓ガラス等破損
38・2	豪雪により被害甚大
ミルク給食開始	

## 視聴覚教育の灯をかかげて

### 東谷中の教育とできごと

#### 視聴覚教育

東谷中学校の教育について話しをするとき、必ず出てくるのが視聴覚教育です。昭和二十三年十一月に柵堀郷主催の第一回研究会が東谷中で開催されましたが、内容は「視聴覚教育」でした。今ではどの学校でも使っているOHPが、四十年前ころすでにどの教科でも授業に使われていました。そのほかにも映画・ラジオ放送・スライド・TP・アンサーチェッカー等の視聴覚教材が使われ、その当時としては全国的にも進んだ教育が行われていました。

#### 特別活動

四十年代には、学級経営の研究会が開かれ、長岡南中との間で部活動を通じて交流が盛んでした。その成果は県主催の研究会で紹介され、さらに全日中特活研究会で全国で紹介されました。

#### 交通安全教育



るようになり現在に至っています。

### 黒川先生のこと

昭和四十二年三月二十一日の出来事です。体育の黒川先生が「守門滑降距離スキー新潟県選手権大会」で、生徒の引率が終わり引き上げる途中で雪崩に遭い、不慮の死を遂げられた悲しい出来事も、東谷中にはありました。

### 東谷中のスポーツ

#### 相撲について

現在の中庭のテニスコートは、元は相撲場でした。そのころの東谷中は相撲が盛んで、生徒から相撲場の新設が望まれ



### 東谷中の思い出 いつまでも

古いけれど、ここで学んだ人たちの魂込めた清掃により、黒く光り輝く校舎。ここには多くの卒業生の思い出が残されています。あと半年のこの大切な校舎を、夏休みも含めて在校生は毎日清掃していきます。

庭球について  
相撲に代わり最近庭球が盛んです。軟式庭球部の最近の活躍を挙げれば、昭和六十年には、個人戦で二組が県大会に出場し活躍しました。



ていました。そこでPTA三十六名がお盆休みを返上して、一日がかりの労力奉仕で作り上げたつばな相撲場でした。そのお陰で、生徒は各種の相撲大会で大活躍しました。

庭球について

### 東谷中の思い出

古いけれど、ここで学んだ人たちの魂込めた清掃により、黒く光り輝く校舎。ここには多くの卒業生の思い出が残されています。あと半年のこの大切な校舎を、夏休みも含めて在校生は毎日清掃していきます。

39・7	刈谷田川大洪水・休業二日間
土俵開き・校内相撲大会	
40・3	女子標準服を制定
40・3	プラスチック楽器備え付け
41・2	県中陸上大会で砲丸投五位
42・3	雪の芸術展はじまる
42・3	旧柵高定時制東谷分校校舎を移管
43・9	守門滑降距離スキー大会で黒川教諭殉職
43・9	創立二〇周年記念式典
44・2	市指定学級経営研究会
44・2	豪雪のため授業中止・除雪作業
45・2	校舎一部取り壊しに伴い教室室、教室移動
46・7	視聴覚教育における教育機器の実践
46・7	研究で学研教育賞受賞
48・10	研究推進校として県教委から感謝状を受ける
49・11	市内スキー大会総合優勝
50・2	市内スキー大会総合優勝
51・2	豪雪休業
52・10	創立三〇周年記念式典
54・11	校内音楽コンクール
55・7	県中陸上大会で砲丸投五位
56・9	交通安全教育優秀校として受賞
58・8	生徒会リーダー訓練開設
60・1	スキー合宿(五日町)開設
61・10	庭球ダブルス二組県大会出場
61・10	県中研指定特別活動研究発表会
62・5	生徒会活動の様子を全日中特活研究会で発表
	東京大会で発表
	ゴミひろいウォークラリー・学区内美化に努める

次回10月10日号は、南中学校の予定です。

このページの執筆・編集は、東谷中学校にお願いしました。

# 統合中学校の開校に向けて(2)

## 教育活動の充実

統合中学校の開校にあたり、最も心配されることは、生徒がスムーズに新しい学校生活に溶け込み、仲間と協調しながら従来以上に充実した生活を営んでくれるかどうかです。子どもたちの成長は停滞することなく進んでいますから、教育活動も休止はできません。地域の学校から中心部の学校へ、小人数から多人数へ、近距離から遠距離へ、気心知った仲間から未知の仲間へと、子どもたちにとっては精神的にも体力的にも大きな抵抗が控えていることでしょう。

これらの抵抗を出来るだけ除去し、一刻も早く新しい学校での生活に親しんでもらうため、学校生活の体制を整えておこうと、一年余をかけた開校準備委員会で具体的な点にわたって慎重に検討を重ねていただいできました。

### 教育目標と教育課程

教育目標や教育課程は、学校教育にとって最も大切な背骨であり、当該校の校長の責任において編成されるべきです。

### クラブ活動と部活動

中学生にとって、クラブ活動(教育課程内で必修)や部活動(教育課程外で生徒の自由)は彼らの情熱の焦点であり、重要な活動場面です。クラブ活動と部活動は、本来の姿を求めて一本化はとらない計画です。

クラブ活動は、生徒の希望や職員組織にまたなければならぬ点が多いため、組織・編成は開校後に決定する手はずです。



部活動は全員参加の方針で検討していますが、予想される部としては、体育関係では陸上・野球・バスケットボール・女子バレーボール・卓球・テニス・サッカー・水泳・剣道・柔道・スキー等があり、文化関係では、科学・吹奏楽・美術・木工・手芸等があげられます。

部の設定にあたっては、生徒の希望を尊重しますが、施設・指導者・経費等の面で検討しなければならぬ点が多く、開校後の課題となります。なお、刈谷田中については、初年度には整備されていない

施設もあるため、多少の不便が生じます。課外活動が公平に行われることを前提として、両校とも一定時刻に一斉終了とし、遠距離通学生徒も平等に活動ができるように配慮しています。また、対外行事としての市内大会についても、中学校体育連盟に検討を依頼してありますので、明年度から新しい企画で実施されるものと期待しています。

### 生徒会活動

生徒の自治活動が活発に行われることは、新設校の校風づくりにも極めて大切なことです。

生徒会活動は、自治活動の中核を成すものであり、開校後に設立総会がもたれ会則制定・組織の確立・事業計画等が審議されて活動開始へ進むのが最良ですが、すべて無からの出発では活動が遅れるのみです。

そこで、本年度内に現存七中学校の生徒による新中学校生徒会発足準備総会を開き、生徒会規約案を決め、新しい選挙規定によって六十四年度の役員を選任する手はずになっています。したがって、明年度に入ります正式な設立総会を開いて活動に入れるよう進めています。

### 台風情報の見方・聞き方

## 情報を正確につかもう

九月は台風が頻りに日本に上陸してきます。猛烈な風を伴い、大雨を降らせる台風は、しばしば大災害を引き起こします。刻々と変わる台風情報を正確に把握するために、何をすればよいか、改めてみてみましょう。

### 台風の正体は何か

台風とは、低気圧の一種です。低気圧とは文字どおり中心の気圧が周囲に比べて低いので、気圧の高いところから風が吹き込んでいます。台風の場合には、中心付近で猛烈な風が吹いています。赤道近くの熱帯地方で発生した低気圧(熱帯低気圧)が発達し、中心付近の最大風速が毎秒十七・二以上になると、その熱帯低気圧は呼び名が「台風」に変わります。北大西洋のハリケーン、北インド洋のサイクロンと、地域によって名称は異なりますが、性質はみな、台風と同じです。

### 強さと大きさの基準を知ろう

台風情報では、よく「小型でなみの強さ」とか「中型で強い」といった表現がみられます。これは、台風の勢力を別表に記した大きさと強さの分類を基準にして表したものです。ただし、この分類は便宜的な目安ですから「小型」だから、あるいは「弱い」からといって安心は禁物です。小型

### 学校生活の流れ

生徒の学校生活は、その学校の校時表により、毎日規則正しく行われます。したがって、始業・終業時刻によって自ずと登校・下校時刻が定まり、それに伴って家庭のリズムにも多少影響します。また、バス通学生徒は、バスの発車時刻が基準となります。

いま検討されている校時と部活動終了時刻及び下校時刻は、それぞれ表のとおりとなる見込みです。

### 統合に伴う配慮

(1)現在の七中学校に勤務している教職員のうち、各校最低一人は生徒の進級する新しい中学校に配置し、生徒の相談に応じられる体制と

### 部活終了・下校時刻

	月	終了	下校
平日	4月・10月	17:45	18:00
	5月～9月	18:15	18:30
	11月～3月	17:15	17:30
土曜	5月～9月	16:45	16:30
	10月～4月	15:45	16:00

します。

(2)初年度は、学級編成にあたって、小規模校出身者も各学級に複数を在籍するようにします。

(3)遠距離通学生徒と課外活動生徒の実態から、給食は週六日制とし、土曜日も給食を実施します。

(4)刈谷田中のプール建設は六十四年度に計画されており、初年度には間に合わないため、他のプールを使用するよう検討を進めています。

(5)現在栃尾中体育館の大規模改造が施工されています。この工事期間中、体育館の使用ができないので、総合体育館を優先的に利用させていきます。

(6)その他統合に伴って、教育活動が遅滞することのないよう問題を洗い出し、開校準備委員会で具体的な検討をお願いします、対策を図っていきます。

### 校時表(夏期)

登校 8:10

校時	時 間	月	火	水	木	金	土
全校朝会学活	8:15～8:35	○	○	○	○	○	○
第1校時	8:40～9:30	○	○	○	○	○	○
第2校時	9:40～10:30	○	○	○	○	○	○
第3校時	10:45～11:35	○	○	○	○	○	10:40～11:30
第4校時	11:45～12:35	○	○	○	○	○	11:30～12:00
給食	12:35～13:05	○	○	○	○	○	○
休憩	13:05～13:45	○	○	○	○	○	○
第5校時	13:50～14:40	○	○	○	○	○	○
清掃	14:45～15:00	○	○	○	○	○	○
学級会活動	15:10～15:20	○	○	○	○	○	12:00～12:10
第6校時	15:10～16:00			学級指導		クラブ	

冬期は多少変更される可能性があります

### 統合を迎える生徒の現状

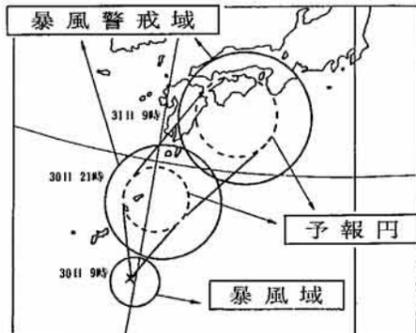
教育効果・生徒指導などに父母をはじめ地域の皆さんは少なからず不安を抱えています。幸いなことに、いま各中学校を訪問してみても、生徒の中に統合中学に対する不安は薄いようです。

何よりもいま真剣に考え、取り組まれているのは、それぞれの中学校の最後の年を飾ろうとする、生徒一人ひとりの熱い願いとひたむきな努力です。

で弱い台風でも、強い風と雨を伴うことがじゅうぶん考えられます。

### 予報円と暴風警戒域

台風の予想位置は「予報円」によって表示されます。予報円というのは、台風の中心が到達すると予想される範囲のことです。この円内に台風の中心が入る確率は約六〇％です。暴風域は通常、中心を囲むように広がっており、平均風速がおおむね毎秒二十五以上以上の風が吹いていると考えられる範囲です。また、暴風域に入る可能性のある範囲は「暴風警戒域」として表されます。暴風域の外側には、必ず強風域があり、暴風域や暴風警戒域のない台風も強風域は伴っています。なお、強風域は予想図には表示されませんが、台風情報等で発表されます。



で、注目する必要があります。常に最新情報を利用

台風が日本の南端にあたる父島、南大東島、沖縄県の南西諸島までに接近すると、台風の位置は一時間ごとに、進路予想は三時間ごとに発表されます。

また、風と雨の予想、日本付近に前線がある場合にはそれらの相互関係など、台風固有の特色や周辺の状況とのかかわりなどから考えられる強い風や大雨による影響なども併せて発表されます。台風が近づいたら、テレビ・ラジオなどで常に最新の情報を利用してください。

大きさの分類		強さの分類	
程 度	1000 以上の等圧線の半径	階 級	中心気圧
ごく小さい	100 km未満	弱	990 以上
小(小さい)型	100～200未満	なみの強さ	960～989
中(なみの大きさ)型	200～300未満	強	930～959
大(大きい)型	300～600未満	非常に強い	900～929
超(非常に大きい)型	600 以上	猛烈	900 未満

# 求人・求職コーナー

長岡公共職業安定所  
栃尾分室 (☎52局2333番)  
〈問い合わせ〉

最近の求人・求職情報をお知らせします。  
すでに決定済みのこともありますので、面接を希望する場合や情報内容の詳細については、職安 栃尾分室紹介係におたずねください。

## 求人情報

(63年8月10日現在)

整理番号	求人職種	事業内容	勤務地	性別	求人数	年齢	賃金	勤務時間	備考
1	試験係	生コン製造・販売	楡原	男	1	18~30	126,000~134,000	8:00~17:00	普通免許
2	企画部員	紳士婦人服製造	滝の下町	◇	1	20~30	110,000~150,000	8:00~17:00	
3	事務員	衣料品製造販売	山田町	◇	1	35~45	180,000~230,000	8:30~17:15	普免・珠算簿記
4	土木技師	建設業	巻淵	◇	2	18~30	150,000~180,000	7:45~17:15	普通免許
5	土木技術者	◇	平	◇	1	25~35	170,000~210,000	7:30~17:30	二級土木施工管理技士
6	営業員	繊維織物販売	泉	◇	1	18~25	100,000~170,000	9:00~18:00	
7	◇	織物買継	仲子町	◇	1	18~30	95,000~140,000	9:00~18:00	普免
8	◇	茶販売	表町	◇	1	18~30	100,000	8:00~18:00	◇
9	◇	建築塗装	長岡市	◇	1	25~40	150,000~350,000	8:00~18:00	◇
10	◇	加工修整	栄町見附市	◇	3	16~45	135,000~200,000	8:00~17:00	◇
11	◇	食品卸売	本町	◇	1	20~50	120,000~180,000	8:00~17:00	◇
12	整備工	自動車整備・販売	原町	◇	3	18~30	100,000~150,000	8:00~17:00	普免・整備士免許
13	織布工	織物製造業	泉	◇	2	40~50	180,000~201,000	21:45~5:15	経験者優遇
14	調整工	先染織物製	東町	◇	2	18~45	133,000~172,000	交替制	◇
15	運転手	雑貨小売	谷内	◇	1	18~35	100,000~130,000	8:00~18:00	普免
16	土工	土木工事	旭町	◇	5	20~50	182,500~189,800	8:00~17:30	
17	雑役	電子機器製	滝の下町	◇	1	50~60	100,000~120,000	8:00~16:50	普免
18	事務員	合織織物製	金沢	女	1	18~20	104,000~106,000	8:30~17:30	
19	◇	建設管工業	泉	◇	1	18~40	100,000~140,000	8:30~18:00	普免
20	検査事務員	婦人服製造	金町	◇	2	18~25	100,000~121,000	交替制	
21	受付助手	歯科医院	金沢	◇	1	18~25	95,000	8:00~17:00	
22	修整工	織物修整	東が丘	◇	2	18~50	95,000~130,000	8:00~17:00	
23	縫製工	婦人服製造	山田町	◇	8	18~40	110,000~135,000	8:00~17:00	
24	◇	◇	天下島	◇	5	16~47	90,000~120,000	8:00~17:00	
25	◇	◇	大町	◇	3	18~40	100,000~112,000	8:00~17:10	
26	組立検査工	電子部品立	山口	◇	5	16~40	92,000~95,000	8:20~17:20	
27	織布工	化合織物製造	泉	◇	4	16~45	130,000~151,000	交替制	
28	燃糸工	◇	泉	◇	1	16~50	95,800~119,000	8:00~17:00	
29	事務員	雑貨販売	谷内	共	3	18~30	95,000~130,000	8:00~18:00	普免
30	修整工	織物ニッ卜修整	新栄町	◇	3	16~35	95,000~122,000	8:00~17:00	男子は普免

## 求職情報

(63年8月10日現在)

整理番号	希望職種	性別	年齢	経験・技能	免許・資格	賃金(手取月収)	備考
1	組立工	男	21	電子部品製造3年	普通免許	12万円	
2	販売員	◇	21	精肉加工販売3年	◇	12万円	
3	調整工	◇	39	調整工3年	大型免許	13万円	
4	営業員	◇	37	営業6年	◇	15万円	
5	配達員	◇	57	配達10年営業12年	普通免許	14万円	
6	調整工	◇	52	織物全工程経験有り	◇	16万円	
7	事務員	女	33	一般事務4年	珠算3級	10万円	
8	織布工	◇	44	織布工21年	原付	12万円	
9	◇	◇	48	織布工23年	◇	12万円	
10	糸くり工	◇	60	糸くり工5年		9万円	

# 国民年金

## 任意加入者も 早い加入で豊かな老後

国民年金は、国が責任をもつて運営している公的年金制度です。お年寄りになったときはもちろんのこと、思いがけない病気や事故で障害者に

なつたとき(障害基礎年金)、また一家の大黒柱を失つたとき(遺族基礎年金)などに年金を支給して、本人や遺族の生活の安定を図ることを目的

としています。国民年金は、すべての国民に共通する年金制度です。二十歳になつたらだれもが加入します。サラリーマンの人は、国民年金に加入したうえに厚生年金や共済組合に加入するという二階建ての仕組みになっています。

国民年金には、ほとんどの人が必ず加入しなければなりません。次のような人については、希望により加入できる

く加入して、豊かな老後にしたいものです。加入の手続きは、市民課国民年金係です。加入手続きが終わると、年金手帳が交付されます。この手帳は、将来会社に就職したときや年金を受け取る時、住所を変更したときなどに必要となりますので、大切に保管しておいてください。

国民年金保険料(第一号被保険者と任意加入の被保険者が納めることになっています)の額は、定額で一月につき七千七百円です。このほかに四百円の付加保険料を納める制度もあります。詳しいことは、市民課国民年金係(☎52局835)にお尋ねください。



一方、北魚沼郡守門村貫木では、国道290号仮称石峠トンネルの掘削工事が進められています。昭和六十一年十月に着工した貫木・栗山沢間の道路改良工事は、雪崩防雪柵の設置を終え、現在はトンネル部分延長千三百のうちの三百ほどを掘り進んでいます。工事完成はまだはつきりしませんが、昭和十六年ころになるものと思われま

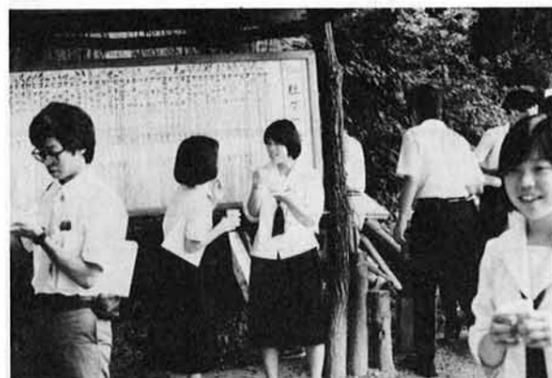
## 国道351号 新榎トンネル開通



8月6日国道351号新榎トンネルの開通式が行われました。新榎トンネル長岡側でのテープカットに続き、国、県、栃尾・長岡両市の関係者が自動車パレードをし、栃尾市に向かいました。トンネル栃尾側では、比礼区民が総出でこれを迎え、夢の快速道路が現実のものとなり、これからの地域発展の原動力になってくれるのではと熱い期待が寄せられています。

新榎トンネル開通後、非常に交通量が多くなっています。しかし、大野町地内の架橋工事などすべての工事が完了するまでの間、急カーブ、急こう配、狭い区間が多いため、安全運転を心がけ、事故を起こさないようにしましょう。

## 仮称石峠トンネルでも掘削順調



## 白鷹町中生と交流

8月4日、姉妹都市白鷹町の中学生40人が栃尾市を訪れ、市内各中学校の代表40人と2日間にわたり楽しく交歓しました。1年ごとに相互を訪問し見聞を広めるとともに、お互いの学校生活を話し合い、両市町の交流を深めようというねらいで始められて8年、今年栃尾では杜々の森で名物あぶらげを食べた後、織物工場、秋葉公園を見て回り、また市内中学生と楽しくも有意義なひとときを過ごしました。

## 市役所一階入口にCD機(現金自動支払機)が設置

このCD機は、北越銀行、第四銀行、新潟相互銀行、長岡信用金庫各栃尾支店の市役所共同出張所、各金融機関のキャッシュカードで現金の引き出しができます。利用時間は平日午前九時から午後五時三十分まで、土曜日は午前九時から午後〇時三十分までです。また、栃尾市農業協同組合でも、現在市民会館に設置しているCD機を、市役所一階入口に移動し、九月下旬から利用できるように工事を進めています。



## 栃尾まつり

### 花火に大口寄付

第三十四回栃尾まつりが八月二十七日(土)、二十八日(日)の二日間行われ、民踊流し、仁和賀行進、花火大会などに大勢の市民が参加し盛り上がりしました。二十八日夜の栃尾まつりのファイナルを飾る花火大会では、今年度五十歳を迎える皆さんでつくる「お祝いの会」が、今後ますます花火大会が盛んになることを願ひ、その火付けの意味を込めて八十万円を寄付。超特大スターマイン五十発が夏の夜空に大輪の花を咲かせました。



## 観光協会長に寄付金を手渡す お祝いの会のみなさん



## 菅畑運動公園に防球ネット



菅畑地区の中心にある運動公園に、このほど「防球ネット」が製備されました。これは、コミュニティ活動(地域社会活動)の普及広報を目的として、(財)自治総合センターが行うもので、宝くじの収益金から二百万円の助成を受けて、菅畑青年会(西川和正会長)が設置したものです。これにより、地区の野球大会、運動会、お盆恒例になった「ふるさと祭り」など、地域のコミュニティ活動(地域社会活動)の拠点として、ますます利用されるのが期待されています。

# 広報とちお おしらせ版 63.9.10

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市企画財政課 ☎ 0258(52)5816

## 下水道で快適な生活を

9月10日は  
全国下水道促進デー

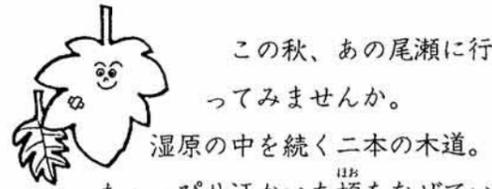
栃尾市でも昨年の九月から下水道の使用が開始されました。下水道の整備により一般家庭からの生活排水や、工場、事務所からの汚水が「下水処理センター」できれいな水にみみがえっています。現在使用を開始している第一期工事区域に続き第二期工事も工事は順調に進んでおり、汚水管が接続された地域から順次使用開始が予定されています。



地域では、三年以内に水洗トイレに改造工事をしていただく必要があります。また、工事の実施がされていないお宅では、早めの着工をお願いします。また、これから使用が開始される地域でも早めにトイレの水洗化や排水設備の整備について計画し、準備をお始め

ください。改造工事に融資制度と早期着工奨励金を支給します。市では、下水道の整備促進を図ることを目的に、水洗トイレへの切り替えまたは、し尿浄化槽の廃止を行う人に対して必要な資金を融資しています。融資条件

奨励金支給額  
▼処理開始後一年以内：対象事業費の五パーセント  
▼処理開始後二年以内：対象事業費の二・五パーセント  
▼優秀地区を表彰  
先般実施した清掃都市宣言二十周年記念式典の際、水洗化への切り替え工事の実施率が特に高い次の地区を清掃事業への貢献地域として表彰いたしました。



この秋、あの尾瀬に行ってみませんか。湿原の中を続く二本の木道。ちょっぴり汗かいた頬をなぞっていく風は、もうすっかり秋のいろどり。でっかい自然の中では、だれもが素直になれる。

## はつらつ栃尾ヤング村 尾瀬ハイキング実施 参加者募集中

期日▶10月9日(日)日帰り実施  
午前7時出発  
午後6時頃栃尾に戻る予定  
定員▶40名  
対象▶18歳以上の独身の若者(市内に在住または勤務する人。高校生除く)  
経費▶2,000円(なお、すでにヤング村々民の人は、1,500円。差額の500円は、村民税(会費)として納入いただき、村民証を交付します)  
市の大型バス利用で経費は格安です。

参加申込  
▶9月16日(金)から、市民館(☎52局2020)か市勤労青少年ホーム(☎52局4432)に経費を添えて申し込みください。  
その他▶当日の昼食は、主催者で用意します。

## 今月末が締め切り

## とちお 観光写真 募集中

市では、これから市勢を展覧していく方策の一つとして、観光開発事業を推進しています。この観光PRの資料として市民の皆さんが撮影した観光写真を募集しています。市民の目で選んだ、これこそ、栃尾のイメージという写真をお寄せください。

倍までとします。④点数▶一人五点以内  
締め切り▶九月三十日(金)まで  
応募先と問い合わせ▶市商工観光課商業観光係(☎52局五八二七)まで  
作品展の開催▶応募いただいた作品は、「観光写真コンクール作品展」を開催し一般に公開します。(十月二十二日から二十九日まで市総合体育館で開催)

## “住宅の国勢調査” 住宅統計調査

調査対象世帯には  
9月中旬に調査票を配布します

今年、昭和二十三年から五年ごとに行われている「住宅統計調査」を実施する年にあたっています。この調査は、わが国の住宅と世帯の居住状況を明らかにするために行われているもので、「住宅の国勢調査」ともいわれています。調査の結果は、国、県、市町村の住宅建設計画や環境整備計画などの立案資料として幅広く利用されます。

調査の対象となった世帯には、今年二十三日から三十日までの間に、県知事から任命された調査員が、調査票を持って訪問します。記入いただいた調査票は、十月一日から七日までの間に調査員が回収にうかがいます。調査対象となった世帯におかれましては、よろしくご協力ください。

行政相談  
▼九月二十六日(月)、午前八時から午後三時まで  
▼市役所別館会議室(二階)  
税金相談  
▼九月二十六日(月)、午前八時から午後三時まで  
▼国税局税務相談室(分室担当)  
国民年金相談  
▼九月二十六日(月)、午前八時から午後三時まで  
▼市民課国民年金係(二階)  
家庭児童相談  
▼毎週月曜日から金曜日については、午前九時から午後四時三十分まで。土曜日は、午前九時から正午まで  
▼家庭児童相談室(市役所別館)

## 清掃宣言最優秀標語 きれいな町

## きれいな心

小学校低学年の部  
一之貝小学校軽井沢分校  
二年 茨木 るみ子

## 盆栽教室

盆栽づくりの楽しさを味わうとともに、生活に潤いを。

期日▶10月9日(日)・16日(日)の午後1時から4時まで  
会場▶市文化センター  
内容▶身近にある素材(あけび、ぶな、けやき、赤松、もみじなど)を使って盆栽に仕上げていく方法について指導します。  
講師▶真保 進一さん(市盆栽愛好会会長)  
申し込み受け付け▶市民館(文化センター内 ☎52局2020)で9月19日(日)から  
その他▶参加は無料です。  
盆栽をお持ちの人は、なんでも結構ですので持参ください。

## 今月の税金

▶国民健康保険税  
▶国民年金保険料  
納期 9月30日

心配ごと相談  
▼毎週水曜日、午前十時から午後三時まで  
▼社会福祉協議会(市役所別館)  
青少年問題相談  
▼毎週月曜日から金曜日については、午前九時から午後四時まで。土曜日は、午前九時から正午まで  
▼市文化センター(相談室)

## ナイスふくと新潟'89 食と緑の博覧会

## ます釣り大会

前売券発売中  
▼お求めは市農林課へ  
劉谷田川漁業協同組合では、栃尾ます釣り大会を開催します。釣り愛好者の皆さん、参加ください。  
表彰  
▼大物賞など賞品多数  
釣り条件  
▼一人一本さおで、エサ釣りとします。(ひっかけ、ルアーは禁止します)  
参加申込  
▼市内釣具販売店に会費を添えて申し込みください。  
問い合わせ  
▼詳しくは、劉谷田川漁協事務担当者の福王寺浩蔵(52局三八〇八)に照会してください。

## 献血

期日 9月15日(木)  
時間 10:00~12:30  
13:30~15:30  
会場 市民会館  
あなたの愛を献血に

# みんなで行こう 第10回 守門マラソン大会

第十回の守門マラソン大会が開催されます。健康マラソンの部門もありますので、家族、親子など多数の参加をお待ちしています。

開催期日  
▼十月二日(日)

会場(出発点)  
▼栃尾高等学校グラウンド

▼三ツ尾コース

▼五ツ尾コース

▼十ツ尾コース

▼二十ツ尾コース

▼刈谷田川ダム折り返し

▼折り返し

ゴールできない人は、失格となります。

①小学生三・四年男子の部と女子の部

②小学生五・六年男子の部と女子の部

③女子の部(中学生以上)

④中学生男子の部

⑤健康マラソンの部

⑥一般の部A(高校生以上)

⑦一般の部B(高校生以上)

⑧一般の部C(学生は除き、十五歳以上)

参加資格

健康な人なら、どなたでも参加できます。

参加料(保険料など)

小・中学生二百円

高校生・一般二百円

参加申し込み

九月十四日(水)まで

に、守門マラソン大会事務局(市総合体育館内)に

参加料を添えて申し込みください。

問い合わせ

詳しくは、大会事務局(市総合体育館内52局五五七一)におたずねください。

出品作品搬入日

十月二十八日(金)の午前九時から午後八時までに、市総合体育館に搬入してください。

※搬入当日、都合の悪い人は、事前に市公民館に申し出てください。

問い合わせ

詳しくは、市公民館(52局二〇二〇)におたずねください。



さあ、がんばるぞ!

昨年の大会での力走ぶり

## 栃尾市民の美術展 第20回 市展 出品作品募集

回を重ねてまいりました栃尾市美術展(略称市展)が、今年で第二十回を迎えることになりました。これからも、ますます発展させていくため市民の皆様多数からの出品をお待ちしております。

展示会場  
▼栃尾市総合体育館  
▼作品募集部門  
▼日本画、洋画、書道、写真、版画、彫塑、工芸  
▼中学生の部(学校でとりまとめます)  
▼要項は、市公民館(市文化センター一階)および市内文具組合加入店に用意しました。ご覧ください。

出品作品搬入日  
▼十月二十八日(金)の午前九時から午後八時までに、市総合体育館に搬入してください。  
※搬入当日、都合の悪い人は、事前に市公民館に申し出てください。  
問い合わせ  
詳しくは、市公民館(52局二〇二〇)におたずねください。

## 栃尾市は新交通時代 交通事故に注意しましょう

国道三五一号の新榎トンネルの開通により市内の交通の流れが大きく変わりました。この変化により、表町、大野町、北荷頃地区などで交通量が格段に増加しています。このため、交通事故の発生が心配されます。これまでの田舎道のような感覚を捨て、事故に遭わないよう、じゅうぶん気をつけましょう。

道路への駐車は、絶対にやめましょう。市内の道路は、ほとんど駐車禁止になっています。道路に違法駐車していると交通の支障になるばかりでなく、通行者の発見が遅れ、重大事故の発生要因ともなります。

地理不案内の運転者に注意  
新榎トンネルの開通で、栃尾市を  
行人の発見が遅れ、重大事故の発生要因ともなります。



經由して他の地域へ通り抜ける車両が増加しています。道路事情が分かっていますから、カーブなどで運転を誤る場合も考えられます。事故に遭わないために、カーブや交差点などの危険箇所ではじゅうぶんに注意してください。

## 万一のときは、請求ください 交通災害共済制度

交通事故でけがをした人で、「一日一円」の新潟県交通災害共済に加入している人には、共済見舞い金が給付されます。請求してください。

見舞い金の請求手続き  
①警察署に事故の届け出を  
②バスに乗るときに足を踏み外してけがをした場合、走ってきた自動車を避けようとして転倒してのけが  
③警察署に事故の届け出を  
④交通共済の事務は、市役所の警察署に届け出た事故証明をもらってください。  
⑤自転車や軽自動車に乗った場合などは、目撃者または地区の区長さんによる事故倒しけがをした場合。

証明でも結構です。  
②市役所に連絡を  
けがの治療が一段落したら、市役所(担当市民課)に事故の連絡をしてください。請求手続きについて説明します。なお、見舞い金を請求できるのは、事故発生の日から一年以内です。  
問い合わせ  
交通共済の事務は、市役所市民課(52局五八三五)で行っています。市民課窓口でご相談いただくか、電話で照会ください。

## 無料 交通事故相談

新潟自動車保険請求センターでは、無料で交通事故相談にに応じています。交通事故に関する悩みごとをお持ちの方は、ご相談ください。  
相談日時  
▼午前九時三十分から午後四時

新榎自動車保険請求センター  
時四十分。ただし、土曜日は正午で終了します。また、第二・三土曜日は休みです。  
相談料  
▼無料で、専門の相談員が親身になって相談に応じます。弁護士相談日

▼毎週水曜日の午後一時から四時まで。  
相談会場  
▼(株)日本損害保険協会 新潟自動車保険請求相談センター(新潟市本町通七番町一〇八二 興亜火災新潟支店ビル五階 ☎〇二五一一二五一一八五一)  
電話での相談にも応じます。

### 栃尾の観光を 推薦ください 新潟県観光課

新潟県では、地域の観光資源の再発見を目的に、県民から「ふるさと自慢」の推薦を求めています。この推薦いただいた「ふるさと自慢」は、県の観光資料として利用されます。市民の皆さん、わが栃尾市で「こんな良いところがある」「こんなおもしろい行事がある」といった観光客にお勧めできる観光自慢をどんどん推薦してください。栃尾市の観光地、観光行事が選ばれるよう、市民多数からの推薦をお願いします。

推薦方法  
▼栃尾市役所商工観光課に用意してある推薦書にあなたの推薦する観光地、観光行事とその簡単な説明を記入してください。  
▼一人何点応募いたいても結構です。

賞品  
▼抽選で千名に記念テレホンカードをプレゼント  
問い合わせ先  
▼詳しくは、市商工観光課 観光係(52局五八二七)におたずねください。

みは、各区長さんを通じて取りまとめています。お早めに申し込みください。  
おもな収録内容  
▼人口、面積、産業、県民所得、消費者物価など市町村、都道府県の情報  
▼県の行政機構、宿泊、保養所の所在地など  
▼県内の観光案内図、各地のおもな行事、各月の書簡用語、東京地下鉄路線図  
※毎日の日記欄も書きやすく、便利に設計してあります。  
問い合わせ  
▼市企画財政課交通・統計係(52局五八一六)へ

### ただいま予約受付中 県民手帳 1989年版 頒布価格 1冊330円

現在、毎日の生活に役立つ新年度版「県民手帳」の予約を受け付けています。申し込み

### 所得証明書 などの 請求方法は...

金融機関から融資をうける時に提出を求められる「所得証明書」、自動車購入時の車庫証明に必要となる「土地所有証明書」など各種の証明書を税務課の窓口で発行しています。

証明請求の際には、印鑑を持参してください。税務課で発行する証明書には、所得金額など特に秘密とされる内容が示されているため、申請者本人である確認手段として、押印を求めています。また、必要により運転免許証などの身分証明書の提示を求められることがあります。

代理申請の際は委任状が必要  
本人以外の方が代理で証明を請求する場合は、本人から請求する場合には、本人からの委任状が必要です。委任状には、①だれに②何を頼むのか③自身の住所、氏名を記入し、押印をしてください。用紙の規定は、特に定めておりません。税務課の申請用紙を利用していたとしても結構です。

発行手数料  
▼原則として一通二百円です。ただし、証明する内容量により追加手数料(五十円単位)が必要な場合があります。

問い合わせ  
▼税金に関する証明書については、市税務課管理係(52局五八三七番)におたずねください。

### 海技免状引換え

引換え手続きを忘れると免状が失効します  
昭和五十八年四月二十九日以前の四級小型船舶操縦士免状をお持ちの方は、新しい免状に引換える手続きが必要です。

更新制度がスタートしました  
新免状に引換えた人、および

び昭和五十八年四月三十日以降に新たに免状を取得された人は五年ごとに更新の手続きが必要となります。  
問い合わせ  
▼詳しくは、新潟運輸局労働課船舶職員係(☎〇二五一一二四四一六一)内線二二八)におたずねください。

# 広報とちお おしらせ版 63.9.25

発行 新潟県栃尾市長 編集 栃尾市企画財政課 ☎0258(52)5816

## 乳幼児健診

会場▶ 市役所別館  
時間▶ 午後1時までに集合  
◎4か月児健診・7か月児健診には、スプーンと筆記用具を持参してください。



- ◎1歳6か月児健診・2歳児歯科健診・3歳児健診には、お子さんの歯ブラシを持参ください。(健診前に歯を磨くこと)
- ◎3歳児健診では、尿検査を実施※受診は、栃尾市民に限ります。※母子手帳を忘れずに持参してください。

健診名	月日	対象者生年月
4か月児健診	10月11日(火)	63年6月生まれ
7か月児健診	10月14日(金)	63年3月生まれ
1歳6か月児健診	10月13日(木)	62年4月生まれ
2歳児歯科健診	10月20日(木)	61年10月生まれ
3歳児健診	10月12日(火)	60年5月生まれ

## 母親教室〈後期〉

月日	会場	時間	対象者
10月4日(火)	文化センター学習室(2階)	午後1時～4時30分	11・12月に出産予定の人

## 総合健康相談

◎赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、健康について相談のある人は、おいでください。  
相談担当者▶ 医師、保健婦、栄養士

月日	会場	時間
10月25日(火)	市役所別館	午後1時～午後2時

## 予防接種

会場▶ 市民会館  
時間▶ 午後1時30分～午後2時  
◎麻疹は、午後1時10分までに集合ください。  
◎三種混合2期は、1期完了後1年から1年半の間に受けてください。  
※母子手帳を忘れずに持参してください。  
※問診票は、必ず記入してきてください。

種類	月日	対象者生年月
ポリオ 2回目	10月12日(火)	62・7～62・12
三種混合 3回目	10月26日(木)	61・4～61・8
ポリオ 1回目	10月27日(木)	63・1～63・6

市のようす 人口 29,296人 男 14,409人 女 14,887人 世帯数 7,420 (8月末現在)

## 第8回市民文化講演会

テーマ『文化庁で考えていること』

講師 大崎 仁さん(栃尾市出身)



前文化庁長官  
現 東京国立近代美術館長

とき 10月14日(金)  
午後6時受付開始  
午後7時開演

ところ 市民会館大ホール

### 講師略歴

昭和8年1月10日生まれ。昭和30年京都大学法学部卒業、同年文部省入省。以後、大学局大学課長、高等教育計画課長、大臣官房総務課長、国際局審議官を歴任する。さらに、昭和57年学術国際局長、昭和60年には高等教育局長となり、昭和61年文化庁長官となる。現在は、東京国立近代美術館長。

この秋の文化事業のトップを切って市民文化講演会を開催します。今回の講師は、当市来伝出身の大崎仁さんです。大崎仁さんは昭和三十年に文部省へ入省して以来教育、文化行政を担当されました。そして、昭和六十一年には文化庁長官に就任し、我が国

の文化行政の頂点に立って活躍されました。今年の七月末をもって後進に道を譲り、現在は、東京国立近代美術館長として活躍中です。今回は、市民文化の振興と地域活性化を進める方法について、これまでの文部省、文化庁での経験をお話して「文化庁で考えていること」と題してお話していただきます。入場料等▼無料です。ただし、満席になりしだい締め切り。早めにお出かけください。主催▼栃尾市教育委員会、栃尾商工会、栃尾市農業協同組合、栃尾繊維工業協同組合、栃尾市文化協会、栃尾地区保護司会  
問い合わせ▼詳しくは、市民館(☎52局二〇一〇)へ

この講演会で、きのこの正しい鑑別知識と料理方法を習得しませんか。期日▼十月十五日(土) 採取地▼人面地区  
日程▼午前九時市文化センターに集合、午前中現地採集、午後から市文化センターで鑑別、料理講習そして試食会  
参加費▼千円  
参加申込▼十月三日(月)から市民館(市文化センター一階)で受け付けします。  
問い合わせ▼詳しくは、市民館(☎52局二〇一〇)へ

## 働らく人と経営者の情報コーナー

### 建設業退職金共済制度

この制度は建設現場で働く労働者の福祉対策の一環として国が設けた安全確実、極めて有利な制度です。  
特色は、個々の事業所単位でなく、建設業という一つの業種の中で働く限り、事業所に雇用された期間全部を通算して退職金を支払うという建設業界全体での退職金制度です。現在、全■で12万の事業主、168万人の労働者がこの制度に加入し、退職金の積み立てが行われています。そして、すでに44万人の労働者が退職金を受け取り、その額は934億円を超えています。問い合わせ▶建設業退職金共済新潟支部☎025-285-7111におたずねください。

### 職業技能講習

新潟技能開発センター10月の講座  
▷美術鑄物の基礎▷旋盤作業▷初級品質管理▷MCプログラミング▷NC旋盤プログラミング▷カスタムマクロの基礎▷アーク溶接▷TIG溶接▷初歩のシーケンス▷立体製図▷機械製図▷木工技術▷金属塗装  
問い合わせ▶開催期間、時間、講座受講料などは新潟技能開発センター☎37-0450(長岡市住吉3-1-1)におたずねください。

### 市中小企業者への資金融資

栃尾市では、市内中小企業へ下表のように制度融資を実施しています

融資名称	貸付限度額	貸付利率
地方産業育成資金	400万円	5.25% 保証付は4.75%
中小企業振興資金	350万円	5.35%
小企業経営改善資金	100万円	4.50%

申し込み▶次の取扱金融機関に申し込みください。▷第四銀行、北越銀行、新潟相互銀行、長岡信用金庫の各栃尾支店  
問い合わせ▶詳しくは、取扱金融機関か市商工観光課工業振興係☎52-5827に照会ください。

### 中小企業退職金共済制度

この制度は、退職金制度をもつことが困難な中小企業に国の援助で大企業と同じような退職金の支払いを可能にするために作られたものです。制度の特色①掛け金の一部と制度の運営費は、国が負担します。②加入前の勤務期間を10年間を限度として通算できます。③掛け金は税法上損金、必要経費として処理できます。④福利厚生施設を設置する場合、その資金を融資します。掛け金▶月額3千円から2万円まで13種類。問い合わせ▶中小企業退職金共済の相談コーナー☎03-436-4351 かお近くの金融機関に照会ください。

### 新潟雇用促進センターオープン

雇用促進事業団では、その業務の拡充を図る一環として、新たに10月1日から新潟雇用促進センターを新潟市にオープンします。業務内容は、①労働者の雇い入れ、配置、職場への適応など雇用管理の相談、援助。②従業員、求職者などの職業能力の開発向上についての相談、援助。③建設労働者の雇用改善と各種助成金の支給について④就職などで住居の移転が必要な人への雇用促進住宅への入退去業務⑤雇用促進を図る融資  
新潟雇用促進センターの所在地▶新潟市万代4-1-6 新潟日産生命ビル5階☎025-247-5321

### 婦人少年室協働員の活用を

労働省では、「婦人少年室協働員」制度を設けています。これは、民間の人々から協力、援助を得て勤労婦人・青少年の保護福祉と地位の向上を図る行政を進めて行くものです。婦人少年室協働員は、地域で勤労婦人・青少年から職場の労働条件や就職、人間関係などについて相談を受け、関係機関と連絡をとりながら助言指導を行っていきます。栃尾市では次の方が労働大臣から委嘱されています。相談ください。◇大瀬久男さん 金町2丁目☎53-3790

### 中小企業倒産防止共済制度

この制度は、中小企業の連鎖倒産を未然に防ぐために、中小企業者の方々があらかじめ掛け金を積み立てておき、相互に救助(共済金の貸し付け)をする制度です。万一、取引先の事業者が倒産して売掛金や受取手形などの回収が困難となった場合に、掛け金総額の10倍の範囲内で共済金の貸し付けが受けられます。これまでに多数の事業者がこの共済制度で経営の危機を乗り越えておられます。もし、未加入の企業はこの機会にぜひ加入ください。制度の特色①最高3200万円まで共済金を支払い。ただし、積立掛け金の10倍の範囲内。②共済金の貸し付けは、無利子、無担保、無保証人。③掛け金は、税法上損金、必要経費に算入できます④事業用資金として貸し付けを受けることも可能。掛け金▶毎月五千円から8万円までの範囲で自由に選べます。問い合わせ▶詳しくは栃尾商工会☎52-4191に照会ください。

### 設備リース助成事業

新潟県では、中小企業の生産技術向上と合理化を図るため、先端技術設備の導入を助成しています。これは、(財)新潟県中小企業振興公社を事業実施主体として、設備のリース料金の一部を助成するものです。この制度で設備の近代化を。助成の要件①業種等=製造業であって、従業員が21人以上の中小企業者②設備の種類=先端技術を取り入れたもの③設備の価格=1件当たりの価格が200万円(検査設備は100万円)以上のもの。④リース期間=3年以上10年以内のもの。助成額=たとえばリース期間7年で5千万円の設備の場合は助成総額が189万円となります。問い合わせ▶該当となる設備の種類や申込方法については、(財)新潟県中小企業振興公社☎025-285-0025か市商工観光課工業振興係☎52-5827に照会ください。

### 第1種圧力容器 取扱技能講習

長岡会場=中越婦人会館  
11月10~11日  
新潟会場=新潟県経営者協会ビル  
12月1~2日

問い合わせ  
▶(社)日本ボイラー協会新潟支部  
☎025-245-7535



### 心の悩みをお話ください 精神保健相談

栃尾保健所では毎月、心の健康相談を開催しています。相談は無料で、相談内容の秘密は堅く守られます。お気軽にいらしてください。

### 油断禁物 結核予防に関心を

結核は非常に少なくなり、診断、治療の進歩には目をみはるものがあります。軽に悩みごとを相談ください。人が結核になり、二十万人以上が治療を受けています。こ

### 医薬品副作用被害者救済制度

医薬品は、人の健康の保持増進に欠かせないものです。しかし、その使用に当たって万全の注意を払ってもなお副作用の発生を防止できない場合があります。

体内に老廃物がたまって尿毒症となつて、死につながることも少なくないのです。腎不全の患者の多くは、人工透析を受けています。昭和六十二年末現在、人工透析療法を受けている人は、全国に約八万一千人で、その



### 腎臓バンクに登録を

腎臓バンクの制度をご存じでしょうか。これは、健康な人が自らの死後にその腎臓を腎臓病で苦しむ人に提供できるようにあらかじめ生前に提供者として登録しておく制度です。

輸血に必要な血液を献血制度で賄っているように、死後に健康な腎臓を提供してくれる人を求めています。腎不全で苦しむ人と、その家族に明るい未来をもたらすために、ぜひ腎臓バンクにあ

### 夏季文芸入選作品紹介

市民館が募集した夏季文芸作品の募集に対して多くの作品が寄せられました。ありがとうございました。先般、審査を行い入選、佳作の作品をそれぞれ決定しました。た

#### 俳句の部 応募点数 百八十首

日がな鳴る 平和の鐘や 終戦忌 栃 堀 酒井 正二  
縁日の 金魚掬いに 興じをり 宮 沢 山本 順作  
新緑に 惹かされ試歩路 伸ばせしと 赤 谷 安井 清吉

#### 川柳の部 応募点数 百二十三首

ナツメロの 夫婦で違ふ 節まわし 天下島 山本 ハツ  
方言と 一緒にする 流しめん 大野町 保科 新作  
どじょう鍋 跳ねる一匹 もてあまし 天下島 古川 長次

#### 短歌の部 応募点数 六十二首

嫁ぎきて 農に生きむと 夫と共に 赤 谷 安井 好子  
起こせし 映田を 転作とせむ 赤 谷 安井 好子  
ほおづきの 草取り終へて 桐の花 北 荷 頃 清水 キヨ  
人麿の 短歌に詠みたる 二上と 赤 谷 佐藤 浩朝

霧かかりをり 赤 谷 佐藤 浩朝  
※次回、新春文芸作品の募集を行います。(要項は後日決定)

### 消防設備士予備講習

消防設備の設計および設置業務は、消防設備士の資格がない人は、従事できません。消防設備士試験を受験する人を対象に予備講習会を開催します。ご希望者は申込を。講習期日▶十月二十四日乙種

### 市民会館 結婚式場を 活用ください

市民会館の三階は、結婚式を行うのに便利なように設計して建築されています。まず、両家の親戚控え室となる和室を二部屋に、披露宴会場、披露室、神前結婚式場、さ(テーブル式)を用意しています。もちろん写真撮影室と着付室(二部屋)も準備しています。また、利用料金は、低く設定し、多くの利用をお待ちしています。たとえば、結婚式場は一回千円、写真撮影室一回四百円、着付室一回二

### 論文募集

『二十一世紀をめざす 地方自治』自治省と自治総合センターでは、地方自治法施行四十周年と自治公布百年を記念して、ひろく地方自治についての論文を募集します。テーマ▶二十一世紀をめざす地方自治(題名は自由)▶たて書きの四百字詰め原稿用紙二十〜三十枚に記入し

### NHK 青年の主張コンクール 新潟県大会 発表原稿募集

NHKでは、若者の考えを発表し、交換する場所として青年の主張全国コンクールを開催しています。NHK新潟放送局では、現在このコンクールで発表する原稿を募集しています。催します。さらに、来年一月十五日には東京で全国大会を開催します。原稿締切▶十月十四日(金)までにNHK

### 放送教育NHK学園 生涯学習講座

放送を利用して学習できるNHK学園の生涯学習講座の受講者を募集しています。書道、俳句、短歌、英語、ちぎり絵など教養と趣味を深める四十五講座です。問い合わせ▶詳しい案内書を送ります。一八六 東京都国立市富士見台二一三六 NHK学園 八E六十一係にハガキで請求ください。

### 訓練生募集 魚沼高等職業訓練校

北魚沼郡堀之内町にある県立魚沼高等職業訓練校では来年度の生徒を募集しています。募集訓練科・定員▶建築科：二十人▶左官科：二十人▶応募資格▶中学校または高校卒業以上▶お問い合わせ▶魚沼高等職業訓練校(☎〇二五七九一四一 二四一〇)に照会ください。

### 海上保安庁職員募集

受験資格▶昭和二十四年四月二日以降に生まれた人で海技士、無線技術士などの有資格者▶お問い合わせ▶第九管区海上保安本部総務部人事課(☎〇二五二二四四一四一五二)におたずねください。

# 自衛官募集

発行 栃尾市役所総務課

## 昭和63年度自衛官等募集案内



募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊	待遇・その他		
2等陸・海・空士	男子	陸 約15,400名 海 約3,000名 空 約3,000名	18歳以上 25歳未満の者	年間を通じて行っております。 ※	受付時に指定 します。 ※	試験後おおむね1か月	採用予定通知書でお知らせします。	陸上は2年(技術系3年)、海上・航空は3年を1期間として任用されます。 なお、曹・幹部への道もひらかれています。	
	女子	前期	陸 約160名 海 約70名 空 約80名	18歳以上	3月1日 ～4月30日	5月11日	6月24日	8月下旬 7月下旬	
		後期	陸 約220名 海 約100名 空 約100名	25歳未満の者	9月1日 ～9月30日 ※	10月6日	12月2日	64年3月下旬	
自衛隊生徒	陸 約250名 海 約60名 空 約50名	中卒(見込) 17歳未満の男子	11月1日 ～64年1月7日 ※	1次 64年1月8日 2次 64年1月19～23日	64年2月24日	64年3月下旬	修学年限4年 卒業時 3等陸・海・空曹		
一般曹候補学生	陸 約400名 海 約360名 空 約400名	高卒(見込) 21歳未満の男子 (自衛官は22歳未満)	8月1日 ～9月16日 ※	1次 9月23日 2次 10月13～17日	11月29日	64年3月下旬	修学年限2年 卒業時 3等陸・海・空曹		
航空学生	海 約75名 空 約70名	高卒(見込) 20歳未満の男子 (自衛官は21歳未満)	8月1日 ～9月20日 ※	1次 9月25日 2次 10月18～21日 3次(空)11月20日～12月17日	64年2月3日	64年3月下旬	入隊後約6年で 3等海・空尉		
看護学生	陸 約105名	高卒(見込) 22歳未満の女子	10月1日 ～10月31日	1次 11月8日 2次 12月2～4日	64年2月1日	64年3月下旬	修学年限3年 看護師免許取得後 2等陸曹		
看護(陸曹)	約10名	免許取得者 36歳未満の女子 免許取得見込者 33歳未満の女子	年間を通じて行っております。 10月1日 ～11月21日	受付時に指定 します。	試験後おおむね2か月 64年2月中旬	試験後おおむね2か月 64年4月上旬	経験年数等により 陸士長～陸曹長		
技術海曹(大学・短大・高専卒)	約20名	大学・短大・高専卒(見込)24歳未満の者	6月1日 ～7月5日	7月12日	10月20日	64年4月上旬	3等海曹で入隊し約3年後幹部候補生の受験資格ができます。		
技術海曹(免許)	約10名	1 第1級無線通信士他16種類の国家免許取得者 2 20歳以上35歳未満の者	6月1日 ～7月5日	7月12日	9月2日	9月下旬	免許の種類により 3等海曹～1等海曹 (栄養士は男子に限る。)		
幹部候補生	一般・技術	(男子) 陸 約85名 海 約60名 空 約45名 (女子) 陸 約15名 海 約15名 空 約15名	22歳以上 26歳未満の者 (大学院修士課程修了者(海上技術幹部候補生志願者は、理工学課程修了者に限る。))及び自衛官は28歳未満	6月1日 ～6月30日	1次 7月5・6日 2次 8月8～10日	10月4日	64年3月下旬	入校後1年で 3等陸・海・空尉 (大学院修士課程修了者は2等陸・海・空尉(飛行要員は男子に限る。))	
	医・歯・薬剤	陸 約20名 海 約20名 空 約20名	専門の大卒(見込)30歳未満の者 薬剤師は26歳未満の者	7月1日 ～8月10日	8月18日	10月4日	64年4月上・中旬	免許取得後 医・歯科は 2等陸・海・空尉 薬剤師は入校後1年で 3等陸・海・空尉	
技術海上幹部	若干名	大卒38歳未満の者	6月1日 ～7月5日	7月12日	9月2日	10月上旬	経験年数等により 2等海尉・1等海尉		
医科・歯科幹部	陸 約40名 海 約40名 空 約40名	医師・歯科医師の免許取得者	年間を通じて行っております。	受付時に指定 します。	試験後おおむね1.5か月 ～3か月	採用予定通知書でお知らせします。	経験年数等により 2等陸・海・空尉 ～2等陸・海・空佐		
防衛大学校学生	理工学専攻 約435名 人文社会学専攻 約65名	高卒(見込) 21歳未満の男子 (自衛官は23歳未満)	10月1日 ～10月25日	1次 11月3・4日 2次 12月6～9日	64年2月9日	64年4月上旬	修学年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉		
防衛医科大学校学生	約65名	高卒(見込) 21歳未満の者	10月1日 ～10月25日	1次 11月12・13日 2次 12月15～17日	64年2月21日	64年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉		

(注) 1. ※：昭和64年3月新規高等・中学校卒業予定者の受付及び試験期日については、上表にかかわらず、文部・労働両省から示された期日以降実施します。  
2. 応募資格年齢の計算日は、各募集種目ごと異なっておりますので、それぞれの志願案内で確認してください。  
3. お問い合わせは、自衛隊長岡出張所(☎33-0256)または市役所総務課(☎52-2151)まで。

# 安定した待遇と楽しい生活

## 身分は特別国家公務員

採用が決定し、入隊すると次のような待遇を受けます。

### ▼身分

採用の日をもって、二等陸海・空士に任命され、身分は特別国家公務員となります。

### ▼給与

防衛庁職員給与法により支

給されます。初めての人は、左下表の給与を受け、年数を経るごとに昇給します。

### ▼各種手当

ボーナスは、年三回(三月、○・五か月分、六月、一・九か月分、十二月、二・五か月分)合計四・九か月分が支給されるほか、扶養手当、寒冷

地手当、艦船乗組手当、航空手当などが勤務内容によって支給されます。

### ▼衣食住

全員営内で居住し、食事、宿舎費は無料。制服、作業服、ワイシャツ、靴、その他の被服、寝具類も支給又は貸与されます。

### ▼休暇・外出

有給休暇は年間二十四日、そのほか年末年始の特別休暇などがあります。

外出は平日課業後、土曜日は午後、日曜日、祝日は朝から許可されます。

### ▼上級学校への通学

希望者は、隊務に支障なくかつ許可された場合には、大学二年、定時制高等学校への通学や、通信教育を受けることができます。

### ▼健康管理

隊内医務室、自衛隊病院、一般病院の利用等で入院治療費はすべて国が負担し、万全を期しています。

### ▼レクリエーション活動等

各駐屯地(基地)では、広い施設の中にグラウンド、野球場、体育館等のスポーツ施設や、図書室、娯楽室、売店などが設置されており、趣味などのグループ活動も盛んに

### ▼任期満了退職時の就職

任期を満了し就職を希望する場合、規律ある団体生活で身につけた人格、責任感、根性、そして専門技術は、一般社会から高く評価されています。



採用時の給与 (2士の場合昭和63年4月現在)

階級	月給	現物支給等	合計
2士 (初めの人)	112,400円	食事・被服・住居 約57,000円	169,400円
1士 (10か月後)	122,200円		
			+
		初めての人 (実質)	169,400円

## 自衛官への案内

### 高等学校卒業者のコース

自衛官となる最も一般的なコースです。

入隊と同時に二等陸・海・空士に任命され、新隊員教育隊で教育を受けた後、各部隊に配属され、各種分野で活躍します。

任用期間は二年又は三年が一任期ですが、希望者には、選考に基づき継続任用される道がひらかれています。

### 一般曹候補学生

自衛隊の各職種における陸海・空曹の基幹要員を養成する制度です。

### 航空学生

パイロットを専門に養成する制度で、航空学生、飛行幹部候補生を経て、入隊後約六年で幹部になります。

受け付け期間は八月一日から九月三十日まで。

### 看護学生

陸上自衛隊の看護業務の中心となる婦人自衛官(陸曹)を養成する制度です。

自衛隊中央病院内の高等看護学院で三年間の専門教育を受け看護婦国家試験を受験し、合格者には看護婦免許が与えられ、二等陸曹に昇任し各地区病院等に配属され活躍します。また、幹部への道もひらかれています。

### 防衛医科大学校学生

陸・海・空自衛隊の幹部を養成する学校です。

修学年限は四年で、教育課程は一般防衛学のほか、一般教育、外国語、体育の各科目及び専門科目として理工学又は人文社会科学があります。また、大学院に相当する研究科もあります。

### 防衛医科大学校学生

陸・海・空自衛隊の医師を養成する学校です。

修学年限は六年で、教育課程は進学課程及び専門課程があります。卒業後医師国家試験を受験し、合格者には医師免許が与えられ二等陸・海・空尉に昇任します。



### 大学卒業者のコース

#### 医科・歯科・薬剤科 幹部候補生

医科・歯科幹部候補生は、幹部候補生学校で教育を受け、国家試験に合格すれば二等陸

海・空尉に昇任し、中央病院等約二年間の初任実務研修を受けることになります。

薬剤科幹部候補生は、幹部候補生学校で教育を受け、国家試験に合格すれば三等陸

### 大学卒業程度の学力を有する人のコース

#### 一般・技術幹部候補生

海・空尉(修士の学位を受けた人)にあっては二等陸・海・空尉に昇任します。

で教育を受け、入隊後約一年で三等陸・海・空尉(修士の学位を受けた者)にあっては二等陸・海・空尉に昇任します。

### 中学校卒業者のコース

#### 自衛隊生徒

陸・海・空自衛隊の技術部門における陸・海・空曹を養成する制度です。

四年間の教育課程を終える後、二等陸・海・空曹に昇任し、技術部門の第一線で活躍します。

また、幹部への道もひらかれています。

生徒課程修了までに高等学校卒業資格を取得することができるようになっています。受け付け期間は十一月一日から六十四年一月七日まで。

