



ひのき
の里

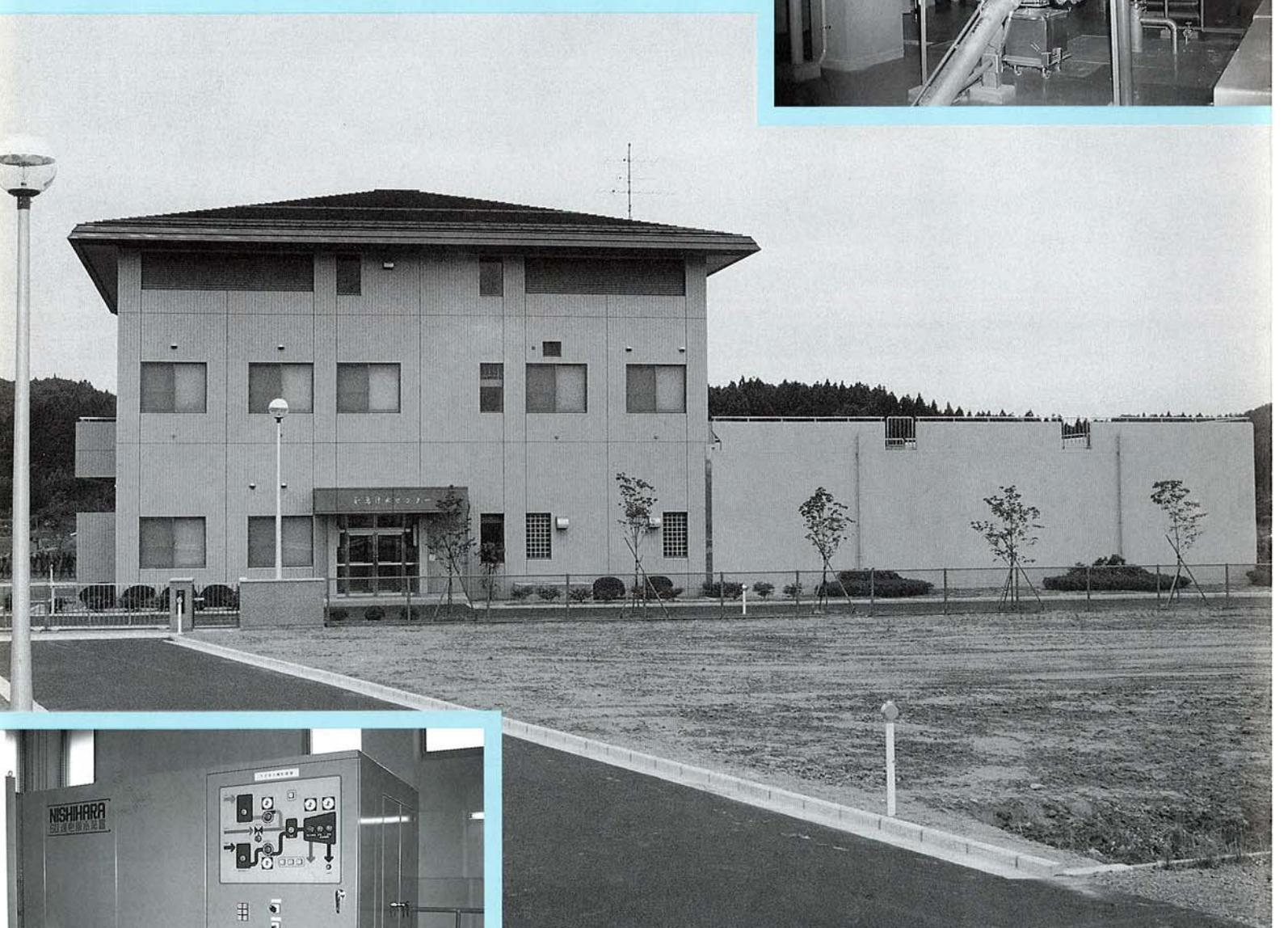
広報 わしま

平成5年

8月号

No. 240

住みよい和島にするために
環境整備が進めます



和島浄水センター完成

平成5年8月1日発行



よう
きなさったね

村田 久住由加子さん

はじめまして、昨年の六月中旬に、燕市から和島村に嫁いで来ました。久住由加子です。家族は、嫁ぎ先のお父さん、お母さん、夫、満八ヶ月になる子供、そして、私の五人です。

一村の印象、生活習慣の違い――実家とは、全く違って、村全体が、自然に囲まれて、のどかだと思いました。バスが出来て、交通の便が良い、ただ、小学校への、通学距離が長いのに、驚きました。又、勤め先が、吉田町なので、通勤時間、一日の生活習慣が、変わりました。

一村への要望――子供と一緒に、遊べる公園があるといいですね。又、小学校への通勤用の、マイ

クロバスが、出るといいなあと、思いました。以上ですが、まだ、村の事では未熟ですので、皆様から、教わる事が多いと思いますがよろしくお願い致します。

又、私自身、仕事と子育てを、両立させる事は、大変だと、実感しましたがこれからも、がんばっていきたいと思います。



編集室より

今年もタヒチの子供達が和島村にやってきました。平日（月曜日から金曜日）はほとんど毎日体育館に集まってみんなで遊んだり、ビデオをみたりしています。

昨年までは、私はまだ学生をやっていたのでタヒチの子供たちは、B & Gのプールで顔を合わせたり、道ですれちがったりという程度で、直接関わってはいませんでした。ですが今年は役場の職員という立場でタヒチの子供達と接することになったので、去年とは少しづがいます。

7月6日午後3時タヒチの子供達が和島村に到着しました。「少しでもいいから話せないかな」と思っている反面、「私は英語が苦手なんだ」という思いがあり、Hello・Bonjour(どちらもこんにちはという意味)という言葉さえ私の口からは出ませんでした。それから2、3日、どうしても話すことができず、毎日「ニコニコ」するだけの日が続きました。タヒチの子供達も私に対し笑顔は見せてくれるのですが、私が話せないことに気づいたらしく、私の近くに来ても笑顔だけで通りすぎていく日々が続きました。

5日くらいすぎたころからでしょうか「これじゃいけない」と和英辞典を片手に少しずつ話しかけるようにしました。それからはどうにかこうにか知っている単語を並べ、わからない単語を人に聞きながら話をするようになりました。

学生の時は「英語なんて…」と思っていたが、今になってみるともっとちゃんとやっておくんだったなあと後悔しています。と同時に貴重な経験だなとも思っています。

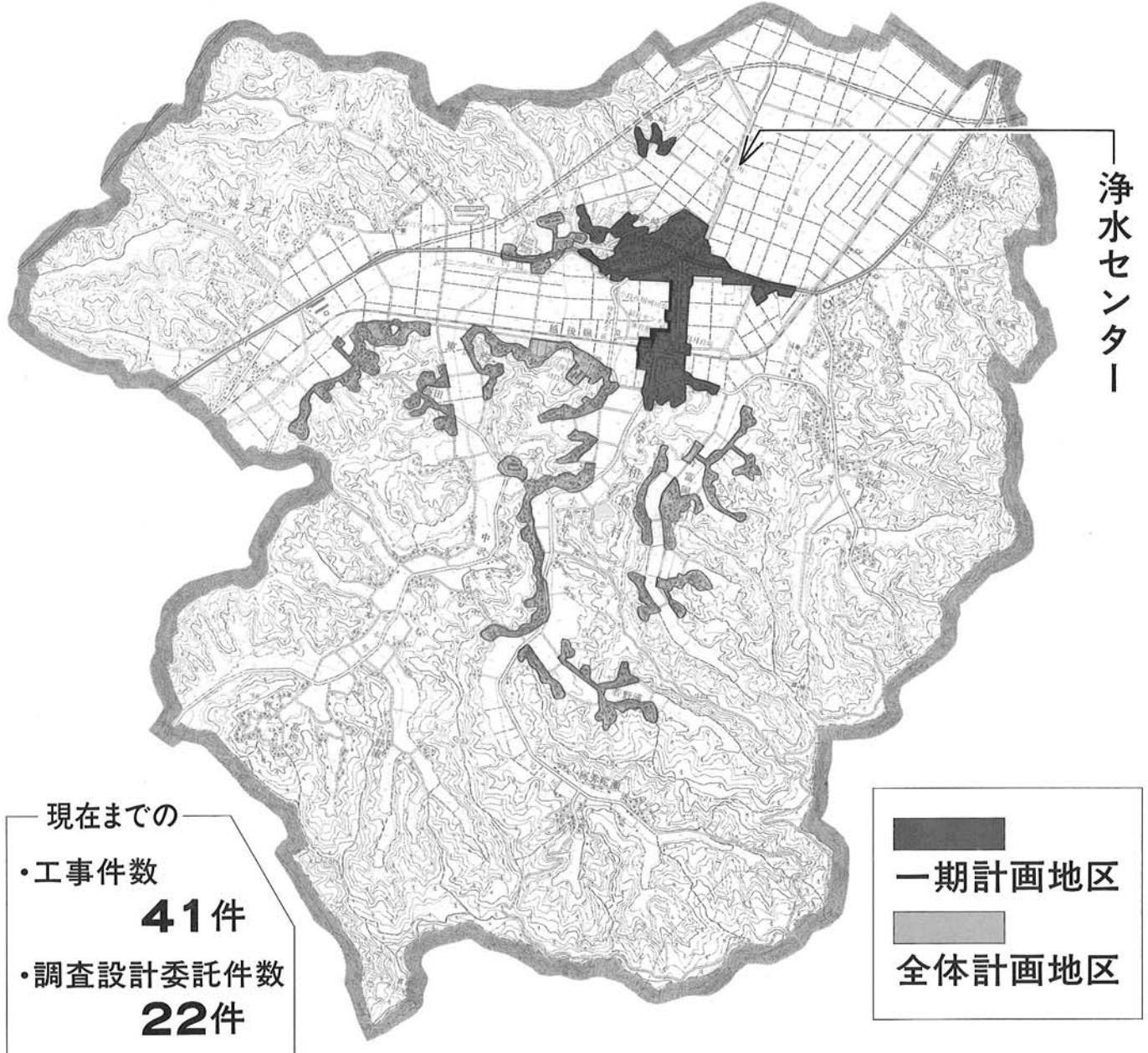
人口の動き

6月末人口

人口	5,435人	(+1)
男	2,643人	(-1)
女	2,792人	(+2)
世帯数	1,275世帯	(+1)

()内は前月比

公共下水道 供用開始地域



住民のこえ

和島村といえども、良寛の里、八幡林遺跡が近年脚光を浴びていますがそれにも又この度、快適な生活環境確保のために最重要視されている公共下水道が他町村に先駆けて、この純農村に導入され供用開始となつた事は村民の一人として大きな喜びと、この上ない誇りを感じます。

今後は一人ひとりが心して乱暴な使い方、間違った使い方をせず、この近代的施設を上手に、大切に使うようにしなければならないと思います。

村に誇れるものが
また一つ

下水道供用開始



**総事業費
20億786万4千円**

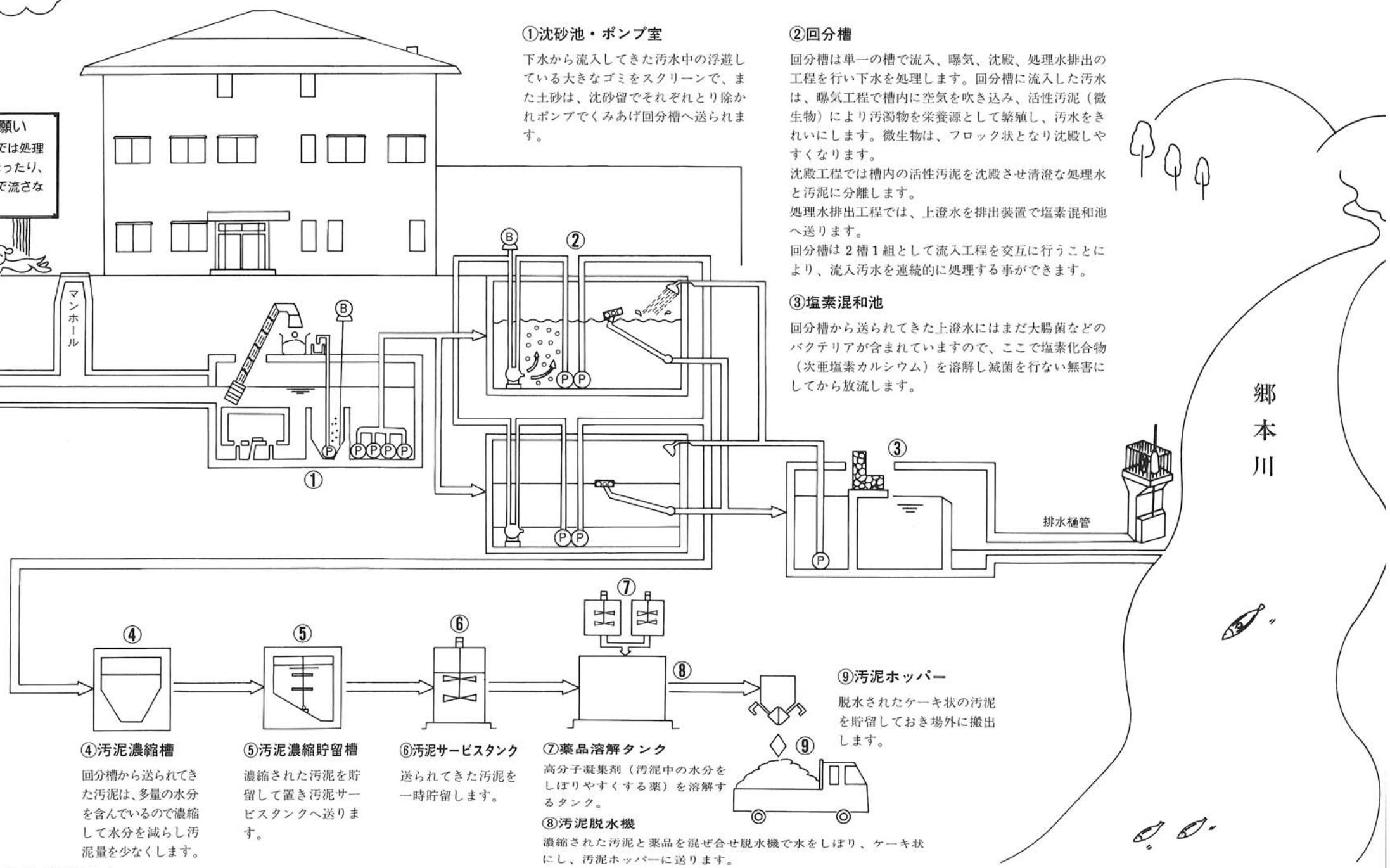
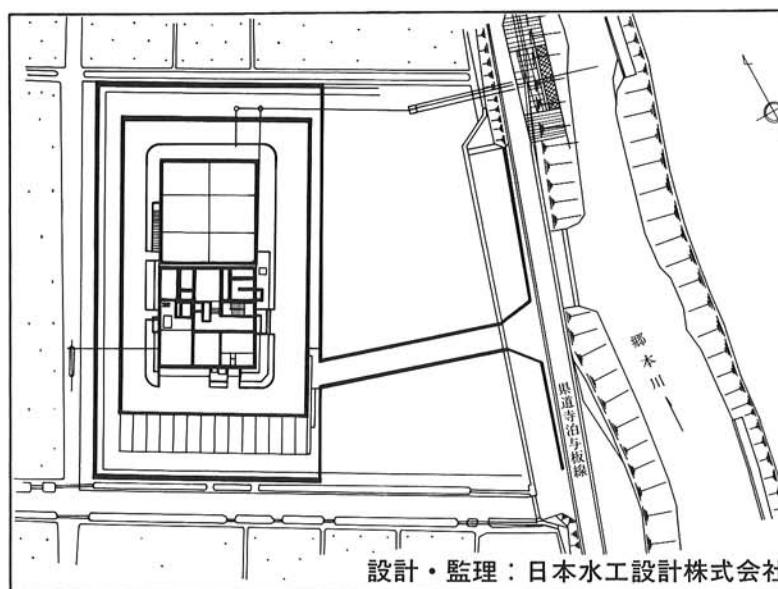
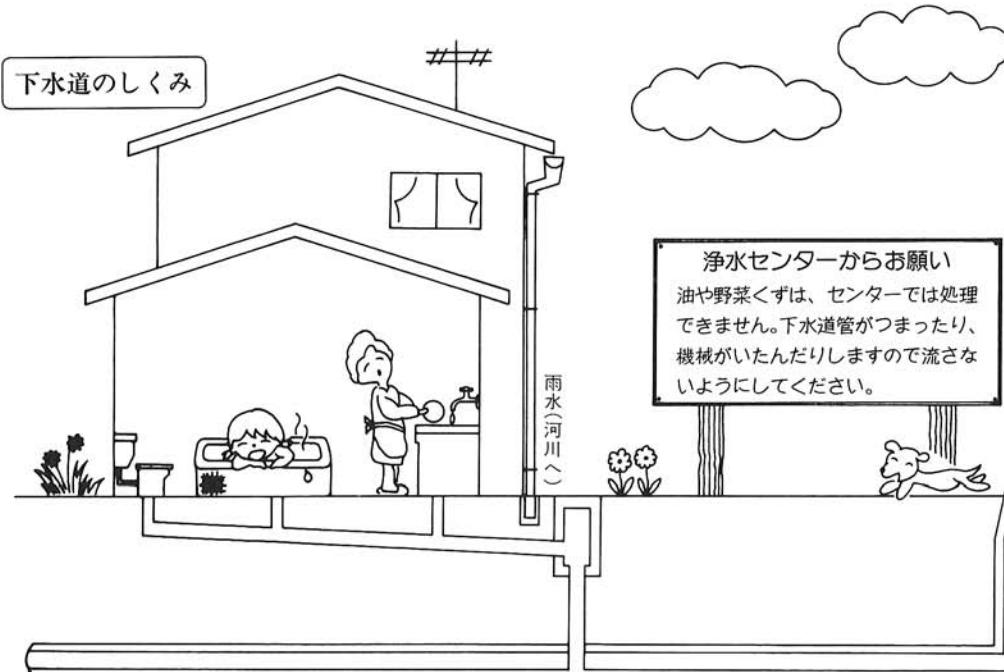
下水道事業は、事業完成まで長い年月と多額の経費を必要とします。和島村は、特定環境保全公共下水道事業として、処理場を建設しました。ご承知のように、下水道事業は、浄水センターの建物とマンホールの蓋以外は、工事が完成すると皆さんの目にふれることのない道路地下の配管工事がほとんどで、危険と困難を伴う苦労の多い事業です。また、管路工事は、冬期間、農繁期等を除いた、限られた期間になります。

今回の一部供用開始にあたって、関係各位のご協力を感謝し、今後の事業推進に、特段のご理解をお願い申しあげます。

下水道工事に
むけたつて

和島村役場 建設課長

下水道のしくみを 知っていますか?



和島村の公共下水道とは……

が多くの住んでいる泥が入っています。この活性汚泥に污水を入れ、ブロワーという機械で空気を吹き込んで良くかきませ（「ばっ氣」といいます）てやると、微生物は污水中の有機物を食べて分解したり、また沈みやすい泥のかたまり（活性汚泥）を作ります。そしてばっ氣を止めてやると活性汚泥は下に沈み、上澄みはきれいな水（処理水）になります。この処理水を排出装置で排水し、大腸菌などを殺菌する滅菌設備を通して河川に放流しています。

また、活性汚泥はだんだん増えていくため、余分な汚泥を引き抜き、これを濃縮して、脱水機で水分を取り除き処分します。

郷本川

あなたの歯

～今、あなたの

大人の歯がなくなるとき

(成人歯科保健)

歯は痛みを感じたり、グラグラしてくると初めて歯槽のうろう？と思いますが、忙しさにかまけてつい油断し抜くはめになる事が多いものです。

県では「むし歯半減運動」をスタートしてから、むし歯は減ってきました。けれども年齢の増加と共に歯を失う率が減らないのが現状です。

大切な歯を失う原因は歯周疾患(歯槽のうろう)によるものです。(図1)30代後半～歯周疾患の割合が70%を越え年齢と共に増加します。自分の歯で食事ができなくなると、消化力の低下・発声・顔貌の変化・味覚の低下をおこします。

中高年より成人病が気になりだすように、自分の歯が抜けてゆく事にもっと関心を深めていただきたいと思います。

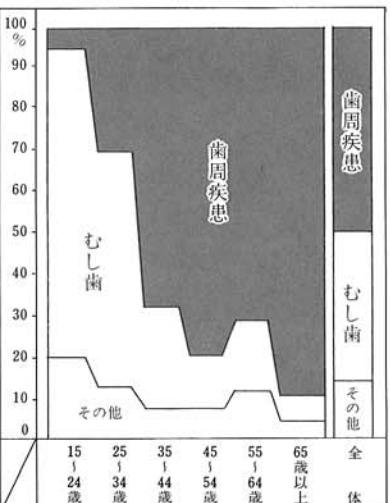


図1 歯の抜ける原因

Lesson 1 むし歯がないのになぜ、抜いてしまうの？

むし歯でも、抜かなくてもよい歯

むし歯でボロボロの歯

写真の歯は、むし歯によって歯の頭の部分がボロボロになってしまい、歯の根の治療をしたところです。



歯の頭はいくらボロボロになっても、歯の根さえしっかりとすれば治療は可能です。しかし歯の根が歯周病でグラグラしていると、治療は困難となります。

治療によって抜かなくてもよい歯

その後冠をかぶせ、見た目にも、機能的にも回復した状態です。



歯の頭はいくらボロボロになっても、歯の根さえしっかりとすれば治療は可能です。しかし歯の根が歯周病でグラグラしていると、治療は困難となります。

元気ですか？ (全3回)

歯に危険信号が…～

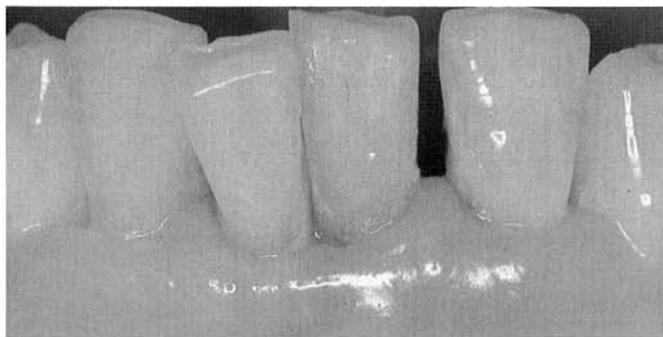
むし歯がないのに、抜かなければならぬ歯

(歯周病になった歯)

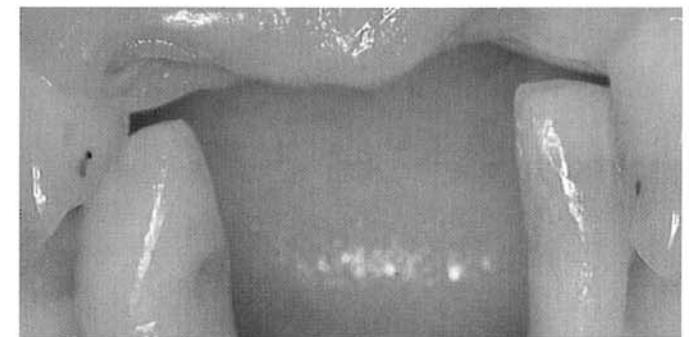
むし歯がないと油断していたら…

歯を抜くことになりました

写真の歯は一見むし歯もなく正常な状態に見えますが、歯周病が重度に進行していて歯はグラグラの状態でした。



やむなく歯を3本抜いて、入れ歯を装着する事になりました。



むし歯がない人ほどついつい油断して、日頃の手入れがあろそかになり、歯周病になってしまう場合が多いようです。常に自分の口の中に注意しましょう。

Lesson 2 思いあたる歯の症状がありませんか？

歯周病(歯槽のうろう)自己診断表



①歯石がついていませんか？



②歯肉が赤く充血し、はれていませんか？



③歯をみがいた時、出血しませんか？

⑥食べ物がよく歯にはさまりませんか？

⑦水やお湯を飲むと、歯肉がしみませんか？

④お口の中からいやにおいがしませんか？

⑧朝起きたときに、口の中がねばついて不快ではありませんか？

⑤歯肉を押すと、ウミが出ませんか？

⑨歯がぐらぐらしていませんか？



⑩歯がぐらついて、物が食べにくくないですか？

⑪歯肉がやせて、歯が長く見えるようになっていますか？



マナビーくんの部屋

～生涯学習情報～

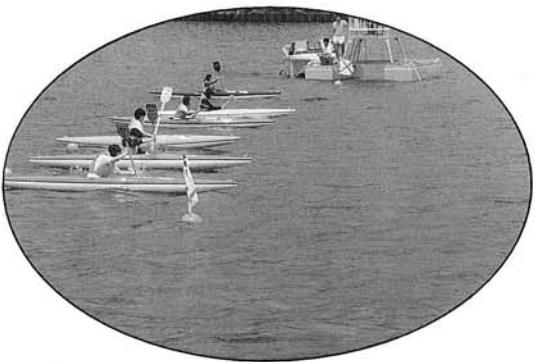
B&Gスポーツ大会

6月27日に津川町B&G海洋センターにおいて、B&Gスポーツ大会、新潟県大会が開催され各競技で熱戦がくり広げられました。

この結果、カヌー中学生男女・ローボート男女が8月10日愛媛県で開催される全国大会に出場します。

成績は次のとおりです。

◎カヌー競技	◎ローボート競技
○中学生男子の部	○男子の部
1位 関川 大樹	1位 (久住圭一郎・大宮 博樹)
2位 小谷松泰之	大矢幸之介・加勢 恒也)
○中学生女子の部	○女子の部
1位 小川由美子	1位 (五十嵐公美・山口 友恵)
3位 久住 麻貴	五十嵐嘉子・早川亜沙美)



成人式挙行

八月十五日(日)に和島村勤労福祉センターにおいて成人式が行われます。今年の対象者は、昭和四十七年四月一日生まれから昭和四十八年四月一日の成人です。当時は、式典の後記念講演が予定されております。



記
日時 八月二十二日(日)午前九時~午後四時
会場 「ゆきわり荘」
受講料 無料
申込み 八月十七日(火)までに教育委員会へ

16ミリ映写機操作技術講習会
16ミリ映写機の操作の仕方の講習会を左記の日程で開催いたします。この講習会を受講されると「16ミリ映写資格認定証」を取得できます。この機会に資格を取得され、日常生活や学習活動、社会活動にご利用ください。

ふるさとづくりに生かします あなたの固定資産税

――たたしい評価とむりない負担――

固定資産税とは?

- 固定資産税とは、土地、家屋、償却資産の毎年1月1日現在の所有者が、その資産のある市町村にその資産価格に応じて納める税です。
- 土地と家屋については、3年ごとに評価替えが行

- われます。次の評価替えは、平成6年度です。
- 平成6年度の評価替えから、土地(宅地)の評価は、地価公示価格の7割程度を目標に、評価の均衡化・適正化を図ることとしています。

土地評価の適正化~公平と信頼のハーモニー~

- 土地の価格には、公的土地区画整理事業のため、①地価公示価格(国土総合開発計画)、②相続税評価額(国税

- 局)、③固定資産税評価額(市町村)があります。
- 平成元年に成立した「土地基本法」において、公的土地区画整理事業のため、①地価公示価格(国土総合開発計画)、②相続税評価額(国税



- 平成6年度の評価替えでは、土地(宅地)の評価について、全国一律に地価公示価格の7割程度を目標に、評価の均衡化・適正化を推進することとされています。
- 評価の上昇率は地区によって差があることが予想されます。当村の宅地平均で約2倍程度になると思われます。

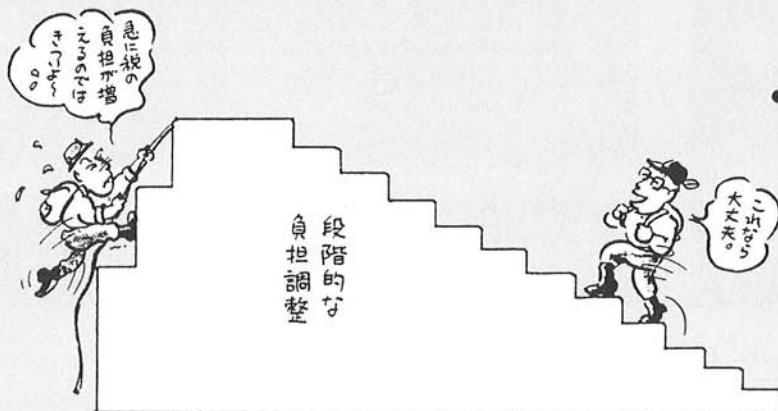
適切な税負担の調整~負担は急に増えません~

- 今回の評価替えは、基本的に評価の均衡化・適正化を図ることが目的であり、これによって増税をしようとするものではありません。

- 固定資産税の評価替えに伴う税負担については、去る平成5年3月末に公布された地方税法等の一部を改正する法律により、

- ◇ 住宅用地に係る課税標準の特例措置の拡充
- ◇ 前年度の税額を基礎とした、現行よりなだらかな負担調整措置

をはじめとした総合的かつ適切な調整措置が講じられています。



- これにより例えば、今回の評価が3倍以上となる住宅用地(200m²)であっても
 - ◇ 土地……前年度の5%増加
 - ◇ 家屋……平成5年度に比べ少なくとも3%の軽減
- となり、税負担の増加を極力抑制したものとなっています。

東保内工業団地に青木精密工業 株式会社の企業進出が決定しました

東保内工業団地に青木精密工業株式会社の企業進出が決定しました。

6月28日、埼玉県川口市に本社がある青木精密工業株式会社が東保内辺張地内に企業進出することが決定し、進出協定調印式が役場で行われました。

会社は伝動機製造部門を中心とした業種で現在 280名の社員がいます。

今後の東保内工業団地造成事業は長岡地域土地開発公社和島事業所が実施いたしますが、平成5年11月まで用地取得、平成6年10月頃まで造成工事を完了し、12月に用地を会社へ引き渡す計画となっています。



○和島村婦人協議会
○和島民踊有志会
○永年に渡り歳末たすけあい募金
活動や、老人ホームの慰問などの奉仕活動を積極的に行っている。
○福寿会
○ホームみしま園を慰問し、民謡唄などを披露する活動を行っている。
○昭和六十二年より実施の配食サービス事業において、老人に弁当を作り、配達する等の奉仕活動を行っている。
尚、皆さんは七月七日寺泊町体育館で開催された第四十三回三古社会福祉大会においても先の功績により表彰を受けられました。

おらがむらの

みんな上手にできた力ナ?

7月10日午前中、福祉センターの調理室では、チビッコ料理教室が開かれました。小学生の男の子、女の子が、なれない手つきで包丁をもち、一生懸命に料理づくりにとりこんでいました。野菜の皮をむいたり、きざんだり、きっとおいしいお昼ごはんができたことでしょう。



強い! 下町上5連覇

6月21日から26日の6日間、公民館主催のナイターバレーボール大会が開催されました。

23チームの参加で、21日から24日予選リーグを行い、25、26日の2日間で決勝トーナメントを行いました。

この結果、下町上チームが日高チームを接戦の末破り、5連覇しました。

★成績は次のとおりです。

優 勝……下町上チーム 準優勝……日高チーム
3 位……小島谷青年会・下小島谷チーム



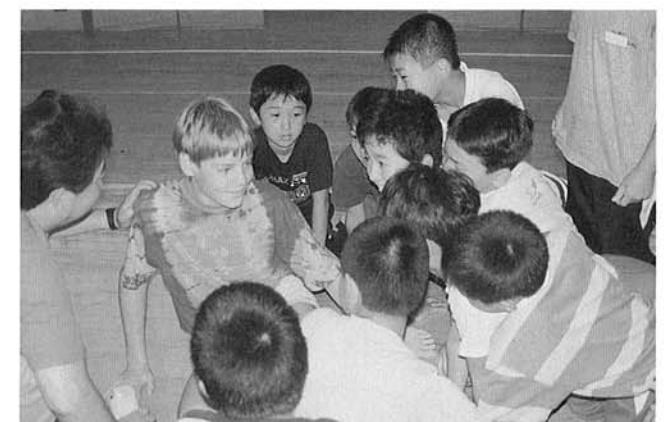
○阿 部 金次郎(荒巻)
○荒巻 根小屋地区的単位老人クラブ会長として、六年間に渡り地域老人クラブの発展と、老人福祉に貢献された次の方 団体が村社会福祉協議会表彰規程により表彰を受けられました。
○藤 田 久四郎(上小島谷)
○小 口 艶 子(西高)
○山 黒 駿(上桐)
○長谷川 秀 郎(小谷)
昭和五十八年に民生委員に就任

福祉功労者並びに団体を表彰

言葉をこえた友情の輪

7月10日、福祉センター遊戯室では少年教室の子供達と、タヒチの子供達の交流会が行われました。

初めはお互いに、話したいけど話せないといった様子で、とまどっていた子供達も時間がたつにつれ、名前をきき合い、どうにかこうにか交流ができるようになりました。言葉は通じなくてもどうにかして、自分の意志を伝えようとしている子供達に感心させられた一日でした。



出来事

みんなで住みよい 和島をつくりましょう

6月30日、くもり空の下、桐島小学校の3・4年生が道德活動の一貫として、良寛の里の花壇にパンジー・サルビアなどの花の苗を植えました。

7月6日には、北辰中学校の生徒により通学路のゴミひろいも行なわれました。子供達のおかげで、また一段と和島村がきれいな環境になりました。



三郡、古志郡連合消防演習 in WASIMA

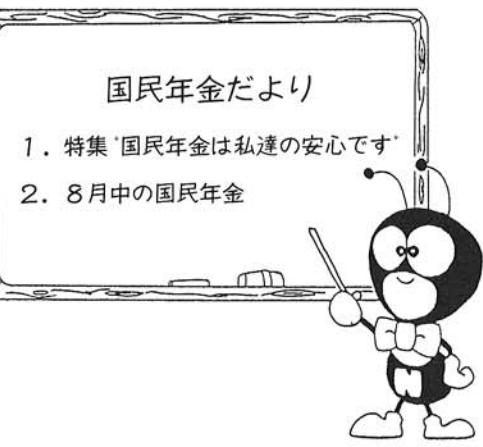
7月4日、真夏日和の晴天の中、三島、古志郡連合消防演習が行われました。越路町、三島町、与板町、出雲崎町、寺泊町、山古志村、和島村から総勢 520名の消防団員の方々が、和島村公民館前に集まり、小隊訓練や分裂行進などの演習を行いました。

写真は、地元婦人部による初期消化訓練の様子です。皆さん、くれぐれも火災には注意しましょう。



お知らせ

忘れずメモしよう！



1. 国民年金には、こんな利点があります。

— 国民年金は私達の安心です —
最近「公的年金では不安だ」という声を聞くことがあります。
「民間の個人年金に入るの、国民年金には加入しない」と考えて
る人もいるようです。
しかし、不安に思うことは全くありません。「国民年金」は、こん
にも頼りになる年金です。

- ①長寿社会にうれしい国民年金
働く世代が保険料を納めて年金受給を支えていくしくみで、この制度は将来も安心、確実です。

②年金額の三分の一は国が負担
国民年金は基礎年金額の三分の一について国が負担します。個人年金の場合は掛金で年金と保険会社の運営費、利潤を賄なっています。

③経済変動にも強い国民年金
年金額は公的年金にしかない、自動車保険料スライド制によって毎年の物価上昇率に応じて確実に引き上げられます。目減りすることもありません。

④万一のときの保障もしっかり
不測の事態にも国民年金は備えています。障害基礎年金、遺族基礎年金がそれにあたります。

⑤保険料は控除し、基礎年金は無税です
国民年金保険料は全額が社会保険料控除されるので、所得税や住民税が安くなります。又、受け取る年金は、全額が無税です。税制面でも国民年金は有利な扱いとなっています。

国民年金がいかに頼りになるものなのか、ご理解いただけましたでしょうか。
国民年金は国民全員が加入し、所得保障の基本となるものです。
個人年金は、それを補充するものと考えられます。
まずは、必ず国民年金に加入し

国民年金がいかに頼りになるものなのか、ご理解いただけましたでしょうか。

国民年金は国民全員が加入し、所得保障の基本となるものです。

個人年金は、それを補充するものと考えられます。

まずは、必ず国民年金に加入しましょう。

2. 8月中の国民年金

- ◎60歳になる人
昭和8年8月2日から昭和8年9月1日生まれの人は、掛け金を掛け終わりました。
老齢基礎年金の繰り上げ請求を希望する人は請求できます。

◎60歳以上65歳未満の人
受給資格期間を満たすことができない人、または過去に保険料の未納や免除があるため、掛け金をして年金額を増やしたい人は、任意加入することができます。

任意加入を希望する人は、必ず役場へ届け出てください。

◎現況届を出す人
今月生まれの受給者は、現況届のハガキが郵送されきたら、忘れずに証明を受け、自分で切手をはって出しましょう。
期間まで提出しない場合は、年金が一時差し止めになります。

ハガキを紛失した時は、国民年金係に申し出てください。

夏の交通事故防止運動

《8月1日(日)から8月10日(火)までの10日間》

〈運動の重点〉

- 1.一時停止の励行
 - 2.飲酒、過労、高速暴走運転の追放
 - 3.海水浴場付近における違法駐車車両の一掃等
地域の実態に合った重点事項の推進

八月三十一日が有効期限です

現在使用している『もも色』の保険証（被保険者証）の有効期限は、八月三十一日（火）となっています。その後は使用できませんので注意してください。九月一日からは新しく『レモン色』の保険証に変わります。区長さんを通して加入世帯にお届けしますので、『もも色』の保険証と引き換えに受け取ってください。

なお、現在^学や^遠の保険証が発行されている世帯には後日案内いたしますので案内に従って役場までおいでください。

◎保険証の内容を確かめて 保険証を受け取つたら、氏名などに間違いがないかよく確かめてください。もし間違いがあつたら届出してください。

◎かつてに訂正をしない 被保険者、住所などの異動があつたときなど自分でかつてに書き直したりしないでください。かつてに書き直したりすると、保険証は無効となります。

◎長期に家を離れるとき 旅行や出張などで長期になるときや修学のために家族と離れて暮らすようになったときは、別の保険証を交付することができます。ただし、修学の場合は、在学証明書が必要です。

◎失くしたり破れたとき 万一保険証を失くしたり、破れたりしたときは、申し出てください。再交付、または交換します。

◎月に一度は医療機関の窓口へ 受診するときには、必ず医療機関の窓口で月に一回確認を受けてください。

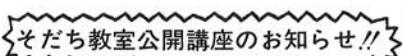
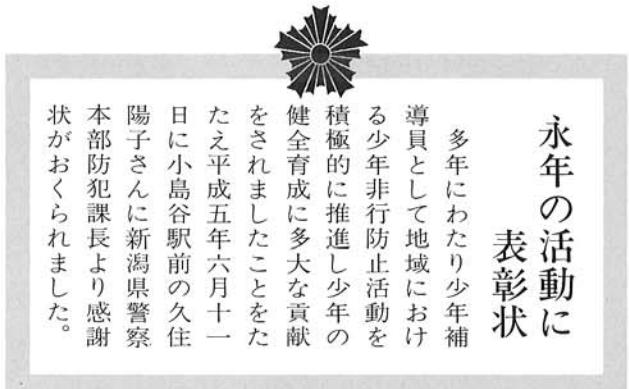
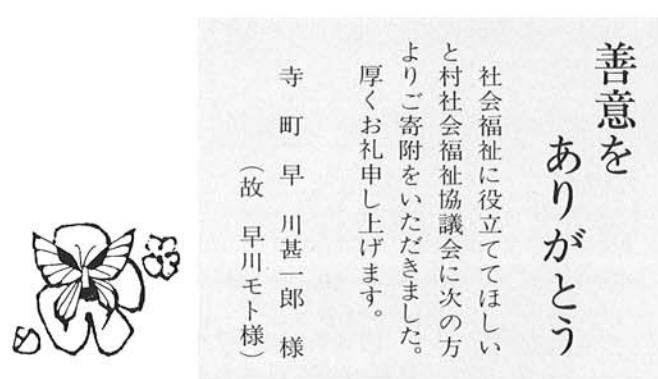
老人保健法による医療を受けられる人（七十歳以上の人など）は、保険証の他に医療受給者証も必要です。

◎厚生年金などをもらうようになつたとき 厚生年金や各種共済組合から老齢（退職）年金を受けている人で次の要件のいずれかに該当する人は「退職者医療制度」の手続きをしてください。

一、加入期間が二十年以上

二、四十歳以降の期間が十年以上

◎交通事故にあつたとき 保険証を使うときは、必ず役場まで届けてください。



おめえさんも
かわえー孫のため
ぱあちゃん
こいて～
聞いてみなせーや～

- 講演テーマ
『子供の成長と祖父母の役割』
- 場所 雪割荘
講師 元北辰中学校長

久我 男先生
孫育て
自信わいてくるいネ
役場住民課

『与板警察署からのお知らせ』

『行方不明の人を捜す相談所』(無料) 開設のお知らせ

警察では、8月中1カ月間「行方不明の人を捜す巡回相談所」を下表のとおり開設します。

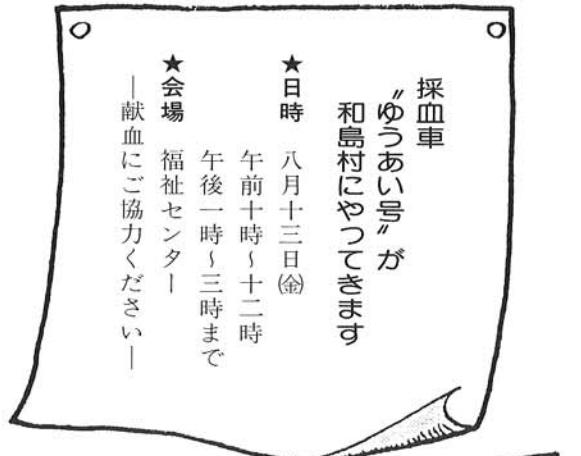
皆さんの家族や知り合いの人で
・病気を苦にして家出をした
・外出したまま行方が分からなくなったり
・出稼ぎ先から便りが途絶えた

等で、その後消息が知れずお困りの方は、是非とも相談においでください。

相談所では、全国各地で亡くなられ、身元の分からぬる写真や、持ち物などの資料を多数用意してお待ちしております。

1、巡回相談所(午前9時から午後7時まで)

月	日	場	所
8月	6日(金)	長岡警察所	(電話 32-2121)
2、常設相談所(午前9時から午後5時まで)			
月	日	場	所
通年(巡回相談日、土曜、日曜、祭日を除く)		新潟市新光町4番地1 県警察本部鑑識課	電話 284-3131 内線2573・2538



「心の輪を広げる体験作文」及び 「障害者問題啓発ポスター」の募集



〈完全参加と平等〉

障害を持つ人と持たない人が、学校や社会生活、社会活動等のなかで、相互に心のふれあい体験を通じて学んだことや感じたことあるいは社会に訴えたいこと等を内容とする「心の輪を広げる体験作文」及び12月9日の「障害者の日」の普及や障害者問題に対する理解の促進等に資するための「障害者問題啓発ポスター」を、次の要領で募集します。

I 募集の方法

1. 心の輪を広げる体験作文

- (1) 募集テーマ 出会い、ふれあい、心の輪 一学校、職場、地域でのあなたの体験を広げよう――
- (2) 応募資格 小学生以上(盲学校、聾学校並びに養護学校の小学部、中学部及び高等部の児童生徒を含む)
- (3) 応募方法 ① 募集は、小学生、中学生、高校生・一般市民の3部門別に区分する。なお、応募作品は未発表のものに限る。
② 原則として400字詰原稿用紙(B4版縦書き)を用い、小学生、中学生は2~4枚程度、高校生・一般市民は5~8枚程度
③ 別紙に、タイトル、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、性別、職業又は学校名(学年)、電話番号その他参考事項(障害の有無等)を書いて、応募作文に添付

2. 障害者問題啓発ポスター

- (1) 募集テーマ 障害者の日(12月9日)を広く国民に周知する内容のポスター
- (2) 応募資格 小学生及び中学生(盲学校、聾学校並びに養護学校の小学部及び中学部の児童生徒を含む)
- (3) 応募方法 ① 募集は、小学生・中学生1部門において行う
② 規格は、画用紙B3版(364mm×515mm)を使用、これに満たない作品は、B3版の大きさの台紙に貼付。彩色及び画材は自由
③ 別紙に、住所、氏名(ふりがな)、年齢(生年月日)、性別、学校名(学年)、電話番号、その他参考事項(障害の有無等)を書いて、応募作品に添付

II 応募期間 平成5年7月9日(金)から9月9日(木)まで(当日消印有効)

III 応募先 居住地の各都道府県・指定都市障害福祉担当課

- (1) 心の輪を広げる体験作文(3部門)及び障害者問題啓発ポスター(1部門)について、各部門ごとに、最優秀作品(1編)には障害者対策推進本部長(内閣総理大臣)賞及び後援の事業団より副賞(5万円相当)、優秀作品(3編)には同副本部長(内閣官房長官)賞、佳作作品(5編)には記念品を贈呈
- (2) 最優秀受賞者は、12月9日(木)に東京で開催する「障害者の日・記念の集い」へ招待し、表彰を行う。

- V その他 応募作品の著作権は主催者に属し、作品は反却しない
- VI 主催 総理府障害者対策推進本部及び各都道府県・指定都市
- VII 後援 NHK厚生文化事業団、朝日新聞厚生文化事業団、毎日新聞社会事業団、読売光と愛の事業団、全国社会福祉協議会、国際障害者年記念ナイスハート基金
- VIII 問い合わせ先 民生部障害福祉課(〒950 新潟市新光町4番地1・電話 025-285-5511 2495-6 025-285-9145)

NTTからのお知らせ

日頃、電話をご利用いただきましてありがとうございます。このほど、市内局番「74」のお客さまの電話につきまして、今までより便利にご利用いただくために、現在新しい設備の工事を行っておりますが、切り替えのため、8月5日(木)午前2時00分から数分間電話が使えなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力ををお願い申し上げます。

なお、この間に緊急通話のため、電話をご利用されるお客様は、恐れ入りますが、和島電話交換所(三島郡和島村大字小島谷字分田3435)に緊急通話用の電話をご用意いたしますのでご利用下さい。

〈今月の納税〉

- ※国民健康保険料 8月分
- ※国民年金保険料 8月分
- ※幼稚園保育料 8月分
- ※保育所保育料 8月分
- ※水道使用料 8月分

※口座振替の方については、納期限3日前より振替させていただきます。再振替は、翌月の5日になります。

お知らせ

忘れずメモしよう!

8月の救急診療のご案内

1. 休日の救急診療

		内科	外科	小児科	産婦人科	歯科
1日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	立川総合病院
8日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院
15日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院
22日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	立川総合病院
29日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院

2. 平日夜間の救急診療

曜日	月曜日及び木曜日	火曜日及び金曜日	水曜日及び土曜日
診療科目	外科	外科	外科
病院名	立川総合病院	長岡赤十字病院	中央総合病院

◇お問い合わせは
長岡市健康センター内

(長岡市西千手2丁目5番1号)

長岡市休日急患診療所

35-8255

長岡市休日急患歯科診療所

33-9644

長岡市民環境部健康課

32-5000

長岡市医師会

33-1900

長岡市歯科医師会

32-1430

8月の保健衛生行事

月	日	曜	内 容	対 象	時 間	場 所
8月	2日	月	リハビリ	希望者	午前9時～12時	与板町志保の里荘
	3日	火	基本検診事後指導会	基本検診で異常が認められた方	午前9時30分～11時	下町下公会堂
					午後1時30分～3時	北野公会堂
9月	4日	水	結核検診(レントゲン)	健康カレンダー又は個人通知ごらん下さい。	午前9時40分～3時30分	指定された部落
	5日	木	基本検診事後指導会	検診で異常が認められた方	午後1時30分～3時	上桐公会堂
	6日	金	結核検診(レントゲン)	健康カレンダー又は個人通知ごらん下さい。	午前9時40分～2時10分	指定された部落
10月	8日	日	糖尿病教室	糖検診で異常があった方～希望者	午前9時30分～2時	雪割荘
	13日	金	献血	16歳以上～65歳未満の方	午前10時～3時	"
	20日	金	リハビリ	希望者	午後1時～4時	"
11月	25日	水	療育相談	子供の発達・情緒面・言葉がおそい等心配を持つ親と子の相談うけます	午前9時～11時30分	与板町保健センター
	27日	金	精神衛生相談(田舎病院医師)	仕事がつかない、家よりも出たくない夜ねむれない痴呆心配その他の心と身体の相談に応じます	午後1時～3時	福祉センター
	28日	土	そだち教室～講演	公開講座になってます多数参加下さい	午前9時30分～11時	雪割荘