



水行

2月17日、村田の泉蔵寺さんで行われたもので、県内外から多数の方が参加されました。

よう
きなさったね



小島谷 大矢 菊野家さん

私は、昨年十月より中之島町からこの和島村に嫁いで来ました。家族五人に加え、夏にはもう一人家族が増える予定です。こちらに来たばかりの頃は、知らない土地ですし、仕事にもなれず、不安でした。結婚前は、長岡にある会社に勤めていましたが、現在は、家業を手伝っています。その為、多くの人と知り合えますし、よく声を掛けていただけるので大変うれしく思います。早く和島村にとけこめる様になりたいと思います。

を見ながら「きつと今、和島村の人みんながこの番組見ているかもね。」と言いながら主人と二人で見えています。これからも和島村の多くのみなさんと出逢い、いろいろな事を教わり成長して行きたいです。まだまだ何もわからない私ですが、どうぞよろしくお願いいたします。和島村が、ますます発展いたします様に。



固定資産課税台帳の縦覧について

平成六年度の固定資産の評価替えに伴う法制改正法案の成立と税行政の円滑な運営を図るため、地方税法第四一五条第一項の但し書きの規定により平成六年度の縦覧期間については、左記の予定で行います。これに伴い固定資産税第一期分の納期も五月になる予定です。希望の方は、期間内に認印持参のうえ役場税務課にて縦覧して下さい。

期間 平成六年四月六日(水)から平成六年四月二十五日(月)まで
時間 午前八時三十分から午後五時まで(但し、土、日曜日を除く)
場所 和島村役場 税務課



人口の動き

1月末人口	
人口	5,441人 (+9)
男	2,640人 (+3)
女	2,801人 (+6)
世帯数	1,280世帯(+2)
	()内は前月比

地域別収量及び所得

地域名	数量(kg) (10 a 当り)	所得(円) (10 a 当り)
三瀬ヶ谷・高畑・下小島谷 上小島谷・村田	519	105,612
両高・下富岡・日野浦・荒巻 梅田・北野	485	98,145
島崎・阿弥陀瀬・中小島谷 若野浦・中沢	466	93,972
東保内・上桐・城之丘 根小屋	436	87,383

平成五年分の和島村の農業所得標準(属地により計算)が決まりましたのでお知らせいたします。

◎水稲十アール当り平均収量……………四七四キログラム
米価(一〇〇キログラム当り)……………三四、二七五円
◎普通畑十アール当り
・非販売……………九、六〇〇円
・一定面積以下(五アール)……………七、六〇〇円

農業所得標準

平成五年分の和島村の農業所得標準(属地により計算)が決まりましたのでお知らせいたします。

明日の水田営農の 活性化を 目指して

平成五年度 転作実施状況

水田営農活性化対策の初年度に当たる平成五年度は、転作等目標面積一三九・六三ヘクタール。これに対し実施面積は、一四七・四八ヘクタール、達成率一〇五・六%と今年も皆さんの御協力により、目標を達成する事ができました。

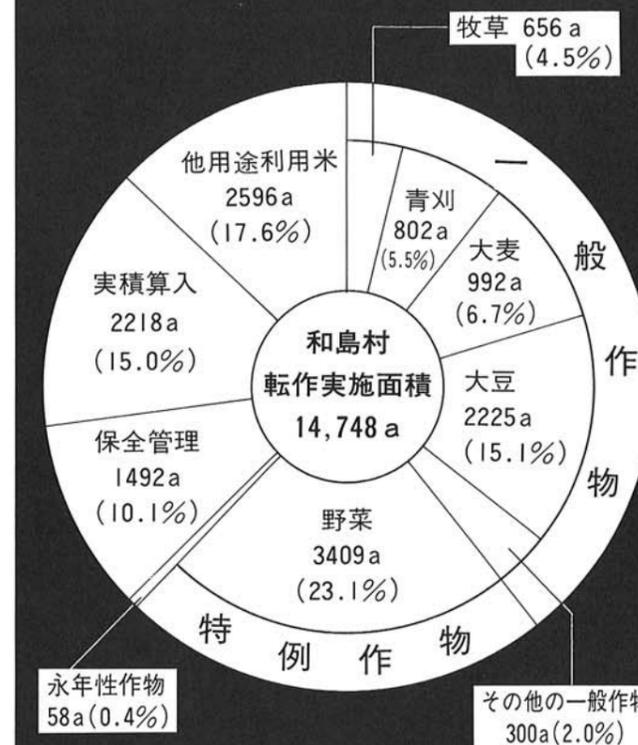
また用地は、上桐、荒巻、島崎、東保内が実施し、面積にして、二・八・三ヘクタールとなりました。

作物については、大豆、麦、野菜などが中心で、青刈、保全管理も依然に多く、転作総実施面積の一五・六%を占めています。

平成五年産米の売渡数量は、コシヒカリ、越路早生、が全体の六二%を占めています。

また、ゆきの精が昨年に比べのびてきました。

平成 5 年転作物実施状況



平成 5 年産米売渡数量



職務ストレスと健康

「疲れた」「だるい」「ストレスがたまってる」よく聞く言葉ですよね。仕事をする事によって生まれる職務ストレスは、わたしたちの心や体にどのような負担を与えているのでしょうか。

「ストレス疾患労災研究会」の研究グループは、さまざまな職業に就いている全国二十労働組合、七企業の約三十万人を対象に「ストレスと健康」について調査を行い、その結果を発表しました。

今回は、その調査結果をもとに「ストレスと健康」について考えてみたいと思います。

三つに分けられる職務ストレス

毎日の生活の中で、緊張したり怒ったり、あるいは悲しんだりすることはだれにでもあることです。このような「刺激」によって、心や体に起きる「ゆがみ」や「ひずみ」を一般にストレスといいます。

今回ここで取り上げる「職務ストレス」は、仕事をする事によって生じる「負担」のことをいいます。

「職務ストレス」は、大きく三つに分けることができます。

①せかされ感

精神的なプレッシャーから受けるもので、「ミスが許されない」「時間に追われる」「責任範囲が広い」などです。

これは、四十から五十歳代の中間管理職に最も多く見られ、上司や部下、また同僚からも受ける三重のプレッシャーが原因の一つに挙げられます。さらにこの

②体のきつさ

肉体的な負担である「人手不足」「仕事の量が多すぎる」「拘束時間が長すぎる」などです。

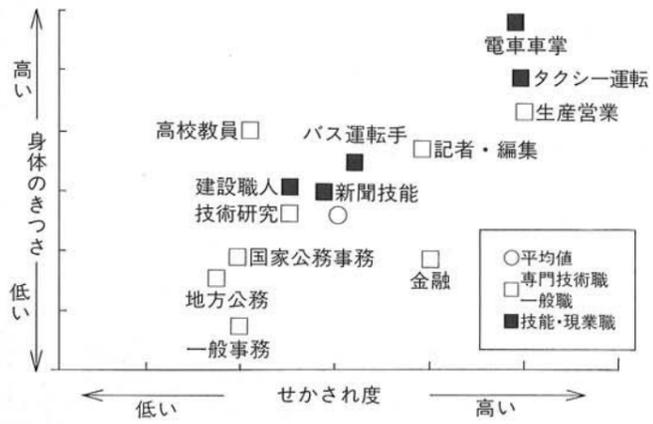
これは、若い年代の人に多く見られ、この負担が重なる、体に不調をきたす人が多くなります。

③トラブル

「上司との関係が悪い」「仕事上問題が多い」などです。

これも、「体のきつさ」と同じで、若い年代の人に多く見られ、これが重なる、体に不調をきたします。

職種別にみた職場ストレスの大きさ



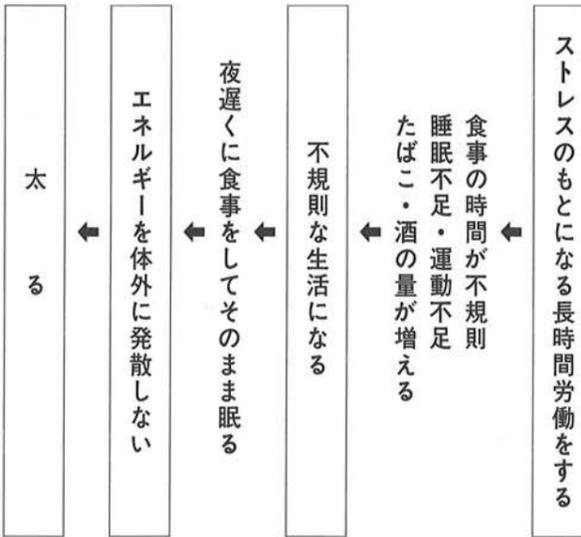
長時間労働とストレスの関係

1週間の労働時間	ストレスの症状
50~59時間	40パーセント以上の人が疲労を訴えます。
60~69時間 (週休2日で1日) (12時間労働以上)	さらに疲労の度が増し「体の力が抜けるような気がする」と訴える人が多くなります。
70時間以上	肉体的疲労はもちろん、焦燥感や不安感を伴います。こうなると、たとえ休日をとったとしても、なかなか疲労がとれない状態になります。

肥満とストレス

「ストレスは単なる疲労、少し休めばもとに戻る」こう考えている人が多いのではないのでしょうか。実は、ストレスがたまった状態が長く続くと、体の抵抗力が低下し、病気を引き起こしたり、もともとあった病気を悪化させたりします。ひどい人になると、過労死といったことにもなりかねません。

ところで、肥満は運動不足が原因といわれていますが、ストレスによって生活のバランスを崩すことも肥満を助長する要因になっています。



チエツク/生活習慣

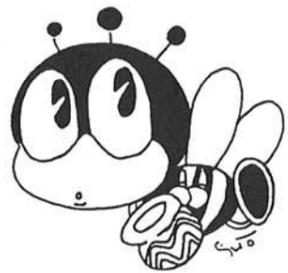
- ここ数か月、ほとんど毎晩、接待や仕事の付き合いで酒を飲んでいる。
 - 一日にコーヒーを五杯以上飲んでいる。
 - 毎日の食事の時間や回数が決まっていないし、朝食を抜くことも多い。
 - 天ぷら、とんかつ、ステーキのような脂っこい食物が大好きで、毎日のように食べる。
 - たばこを一日三十本以上吸っている。
 - 午後十時以前に帰宅することはめったにない。あるいは週の半分は午前様だ。
 - 通勤はたつぷり二時間以上かかる。
 - ここ数年、スポーツで汗を流したことがほとんどない。
 - 健康には人一倍自信があり、この一二年健康診断を受けていない。
- ※三つ以上該当するものがあれば、いまの生活習慣を改善する必要があります。

「毎日行おうべき保健活動」

- ①朝食をとること
 - ②間食をしないこと
 - ③睡眠時間は七〜八時間とること
 - ④運動を週に二〜三回する
- なわとび 25分
水泳 25分
ジョギング 30分
卓球 45分
バトミントン 45分
早歩き 50分
又は一日一万歩を目標に歩く
- この中から1コ

- ⑤お酒は軽く一〜二杯
 - ⑥禁煙
 - ⑦体重は標準体重に
(身長100×0.9 標準体重)
- 「ライフプランをたてる」

- ①自分の専門以外にもう一つ食べていける能力を身につける。
- ②仕事は大事だが定年がある。死ぬまで楽しめるライフワークを持つ。
- ③不安を軽減するために貯金・株・不動産などに若いうちから興味を持って財テクに励む。
- ④何か人に賞賛されるような趣味やボランティアを少しずつ行う。
- ⑤人生目標を明確に設定する。



マナビーくんの部屋

～ 生涯学習情報 ～



一月三十日(日)公民館主催の村民スキーのつどいが、六日町ミナミスキー場で行われました。
当日は、あいにくの雪でしたが、雪質がよく、パウダースノーに思っているのシュプールを描いておりました。
また、初心者には和島村スキークラブ員が、スキーでの歩き方から滑り方まで、親切に指導していただき、帰る頃には、自由自在に滑れるようになり、全員楽しい一日を過ごしてきました。

雪の中での 村民スキーのつどい



～1年間ご苦労さまでした～

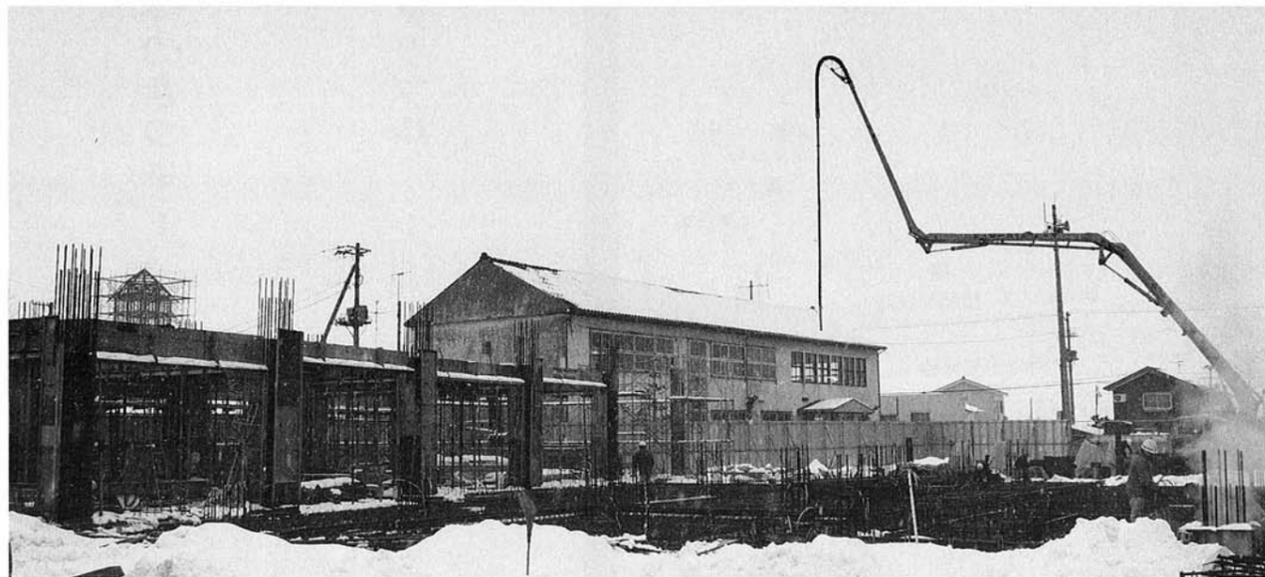
来年度へ向けて各種講座・教室閉講

平成五年度の各種講座・教室が閉講を迎えます。受講生のみなさん一年間ご苦労様でした。平成六年度も準備ができました。御案内いたしますので、多数御参加くださいますようお願い申し上げます。

- 《文化教室・講座》
- ☆習字教室
- ☆生花教室
- ☆うたごえ教室
- ☆陶芸教室
- ☆版画教室(十二月閉講)
- ☆英会話教室(十一月閉講)
- ☆良寛講座(十一月閉講)
- ☆少年教室(十一月閉講)
- ☆いきいき大学
- ☆ひよこ教室(六回で終了)
- 《体育教室・講座》
- ☆剣道教室
- ☆野球教室
- ☆バスケット教室
- ☆ちびっ子体育教室
- ☆海洋教室
- ☆ヨガサークル



進んでいる和島村役場庁舎・保健センター工事現況



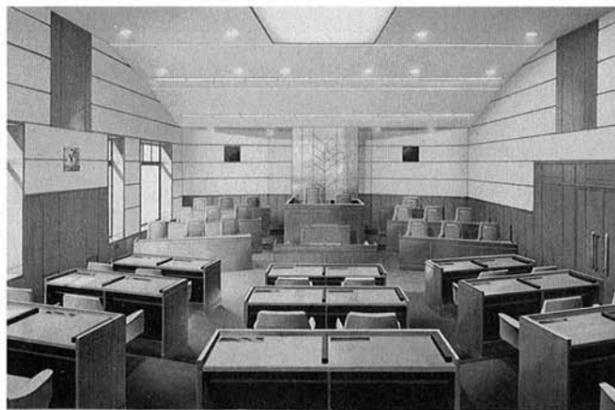
和島村役場庁舎・保健センター 建設工事がハイピッチで進んでいます。

九月上旬工事着工しました、和島村役場庁舎・保健センター建設工事が本年十一月の竣工をめざして寒風の中、連日作業が進められています。作業工程では、杭打作業及び基礎コンクリート打がおおむね終り、躯体が立上って姿を徐々にあらわしてきました。一日／＼変化してゆく現状です。すばらしい建物が出来よう現場でも熱い思いで仕事に取り組んでいます。二月末では約十三パーセントの出来高となり躯体の出来上りは六月中旬頃の子定で、その後設備、内装、外装工事と進んでいきます。
又車庫棟については三月末で竣工し、四月より使用可能となります。建設工事のため工事区域周辺の皆さん、そして来庁者の皆さんには大変ごめいわくをかけていますが御協力をしていただくようお願い致します。

車庫棟工事現況



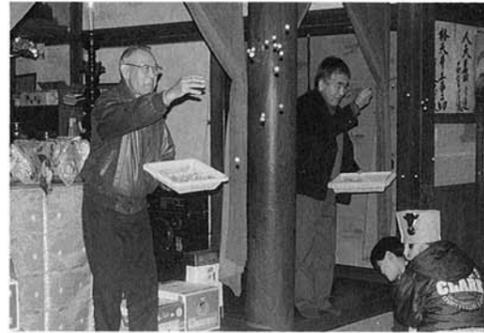
(3F. 議場) 完成予想図 (1F. 庁舎・保健センター共用ロビー)



おだんごまき

2月15日、根小屋の繁慶寺では、お釈迦様の命日にちなんで「おだんごまき」が行われました。檀家や近所の方からの手伝いをいただき、1カ月前から準備をはじめたおだんごが用意されました。

12時30分過ぎ、本堂には、沢山の方が集まり、赤、白、緑のおだんごがまかれると、みんなおはしゃぎ。4時過ぎからは、学校や幼稚園からかえって来た子供達に、もう一度おだんごがまかれ、子供達はみんな大よろこびでした。



島田小学校金管バンド東日本大会出場!!



2月13日(日曜日)、島田小学校金管バンドは、東京厚生年金会館で開催された「第16回 '94全国小学校管楽器合奏フェスティバル(東日本大会)」に出場しました。

この大会には、新潟県代表として2校が出場でき、今年は、島田小学校と中条小学校(中条町)が出場しました。

島田小学校は、平成4年度11月に長岡で開催された中越吹奏楽の集いで「歌って、踊って、吹ける楽しいバンド」という高い評価をうけ、またその後の成長ぶりも認められ、今回、新潟県代表権を獲得しました。

大会では、越後の手まり歌と聖者の行進の2曲を、のびやかに演奏し、会場からは沢山の拍手がおこっていました。

第3回 良寛の里 書き初め大会

1月29日(土曜日)、良寛の里「てまり」では、「第三回良寛の里書き初め大会」の表彰式が行われました。

「てまり」には、良寛さまの書のような素晴らしい作品が沢山かざられており、見る人の心を引きつけていました。

表彰を受けた、小学生や中学生は、ちよつぱり緊張気味。お父さん、お母さんの見守るなか、みんな立派に表彰を受けていました。

作品は、1月25日~2月13日の間「てまり」に飾られました。



出来事

豆まき

~みんなで鬼をたいじしろ~

2月3日、保育所、幼稚園では節分の豆まきが行われました。

豆まきは、それぞれの遊戯室で行われ、保育所の子供たちは、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に紙で豆を作り、幼稚園の子供たちは鬼のお面をつくり準備万端。

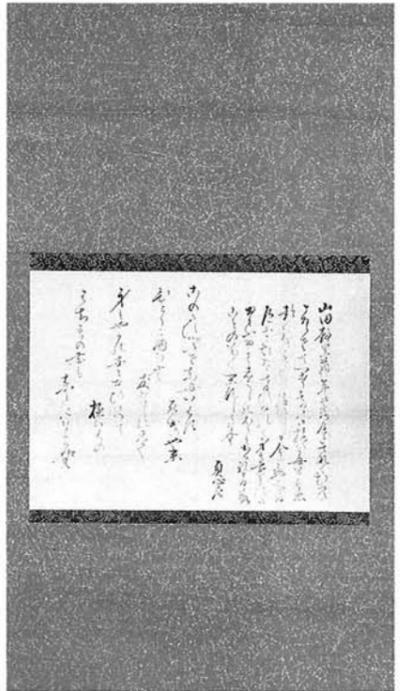
ズシン、ズシン……おや?何やら怪しい音が……。部屋も暗くなった……。

“あつ、鬼がきた!!”

子供たちはこの日、赤おに、青おにと一緒に心の中の悪いおにも追いはらったようです。



こころの情報発信～良寛



関矢大之、山田静里等々大勢の方々の尽力で貞心の新しい庵が完成しました。
完成祝の歌会の席で誰ともなく「新しい庵室に名が欲しいですね」と声が出て、山田翁が
「もつめなき心ひとつはかりその草のいほりもすみよかるらむ」と詠んで、「不求庵とつけたらいかがでしょう。」と提案されて、新しい名がつけました。

ここで弟子の孝順尼とともに住み、近郷や鳥崎へも足を伸ばすなどして歳月を経て来ました。その間にも、常福寺の寛禪禪師の縁戚の娘が弟子として入り、智譲と命名したこの子と貞心、孝順の三人が仲良く暮らしていきました。しかし、この後次々と恩師、知人がこの世を去って行くのを耐えねばならなくなる貞心です。最大の師良寛と別れてから二十数年を経て、新たな師を多く持った貞心が再び別離を悲しむこととなっていくのです。

と詠んだ事を思い浮かべ、先刻亡くなった静里翁に静かに手を合わせる貞心でした。
(写真・中ほどより)
此たびは いざともいはで
死出の山 ひとり越ゆらん
友なしにして
身もやがて あとおひ行て
極楽の はちすの花も
ともにながめむ

村長室の黒板から

- 和島村長 山田静里
- 一月二十四日 農業委員会挨拶
 - 二十六日 消防斎場組合並に清掃センター組合管理者会議
 - 二十八日 長岡地区農業所得協同組合並に農業所得標準開示
 - 三十日 良寛の里書初展表彰式
 - 三十一日 一般会計予算査定
 - 二月一日 タヒチ視察団出発
 - 県職員共済組合保健部会出席
 - 二日 幼稚園・保育所写真展
 - 青少年問題協議会
 - 三日 与板町長を尋ね落水施設撤去方要請
 - 四日 農業所得につき農団と対応協議
 - 八日 たばこ販売店会議
 - 九日 商工会役員との懇談会
 - 十二日 水道企業団職員採用面接試験に立ち会う
 - 十三日 島田小学校児童の東日本金管バンドフェスティバル出演
 - 十四日 本村へ立地予定の川口市の精密工業訪問
 - 十五日 県職員共済組合協議会
 - 十六日 北陸地建局長以下良寛の里視察を案内 午後長岡市におけるアクションプログラム検討並に協議会設立総会
 - 十七日 長岡地域市町村圏協議会、土地開発公社会議 清掃センター組合会議
 - 十八日 伝染病組合会議 寺泊老人ホーム組合会議 保護司会
 - 二十一日 国土緑化推進協議会 消防斎場組合会議
 - 二十二日 県町村会総会 国保県連総会

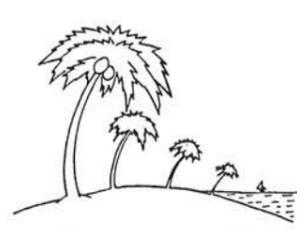
恩給欠格者・引揚者の皆様へ 請求はもうお済みですか

総理府の認可法人である平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者（外地勤務の経験があり、加算を含めた在職年3年以上の方）に、内閣総理大臣名の書状・銀杯などを贈呈しております。また、同じく引揚者（先の大戦の終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げてきた方のうち、昭和42年法律第114号による特別交付金を受けた方）に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。現在まで、多くの方々から請求を受けておりますが、まだ未請求の方は下記まで請求してください。

請求先
平和祈念事業特別基金業務第1課
〒112 東京都文京区大塚5-3-13
☎03-3945-4704

なお、請求書類は、都道府県・市区町村の窓口にも置いてあります。

あなたからの ラタ rata (たより)



例年がない大雪になり、みなさまいかがお過ごしでしょうか。
わたしは、内孫が出来ましたために家庭に入り、早いもので六年目になります。今では六才と二才五カ月、それに生まれて一カ月程になる三人の子供達と、昨年の四月から寝たきりの母をみながら、忙しい毎日を送っています。
わたしも今は、健康でいられるだけ幸せだと思っておりますが、いずれみんな年をとり自分の事が出来なくなります。わたしも自由がきかなくなることがあると思

家庭に入って

東保内 川瀬 厚子さん

ます。ですから日頃若い者に「もうなつたらお願いね」と言っております。
また八十才になる父からは、今現在もトラクターやコンバインに乗って頑張ってもらっています。わたしは、いつも健康であること

とに感謝しています。これからも健康に気をつけながら、みんなで協力しあい、愛のある明るい家庭にしていきたいと思っています。
最後に、寝たきりの病人を抱えておられる御家族のみなさま、お互い健康に気をつけ頑張らましよう。



所得税の確定申告と村・県民税の申告期限は 3月15日までです!!

- 平成五年分の所得税の確定申告は、平成六年三月十五日(火)、できるだけ早くお済ませください。
- 《白色申告の方も、
収支内訳書の添付を》
- 事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告書を提出する人は、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。
- 《確定申告をしなければ
ならない場合》
- ①事業をしている場合、不動産収入のある場合及び土地や建物を買った場合などで、平成五年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき
 - ②サラリーマンで、給与の年収が、一、五〇〇万円を超えるとき、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が二十万円を超えるとき
- 《総収入金額報告書の提出を》
- 確定申告書を提出していない人で、その年の総収入金額の合計額が三、〇〇〇万円を超える場合には、翌年三月十五日までにその合計額や参考となる事項を記載した総所得金額報告書を提出しなければなりません。
- ※詳しくは、最寄りの税務署・役場税務課までお問い合わせ下さい。

平成6年度 各種建設機械運転技能講習の お知らせ

●開催日時及び場所

技能講習名	開催日	受付期間	実施場所
車両系建設機械 運転技能講習 (整地・運搬 積込み掘削)	5月24日～27日	5月13日～19日	小千谷建設会館
	10月24日～27日	10月11日～14日	
高所作業車 運転技能講習	6月21日～24日	6月13日～17日	北魚沼郡川口町 大字中山2515-4
	9月12日～16日	9月5日～9日	
	11月7日～10日	10月25日～28日	
小型移動式 クレーン 運転技能講習	8月1日～4日	7月26日～29日	サン・ローラ 川口
	10月17日～20日	10月11日～14日	
不整地運搬車 運転技能講習	4月5日～8日	3月28日～ 4月1日	

〈 詳細問合せ先 〉

建設業労働災害防止協会新潟県支部 ☎025-285-7141 新潟市新光町7-5
建設業労働災害防止協会長岡駐在室 ☎0258-37-0063 長岡市四郎九沖田230-1
(長岡建設会館前)

子育てサークル「ひよこクラブ」から お知らせとお願い

●親子体操や、行事に合わせた手作りおもちゃで、毎回楽しんでいます。育児ストレスで悩んでいる若いママ、他町村からお嫁にきてお友達のいないママ、親子共に仲間づくりをしませんか？

毎月☆第2・第4火曜日(10時～12時)

☆ゆきわり荘にて—
☆おやつ代は1人につき毎回100円
☆コップは自分持ちです。

寄付してくださ～い

●家庭でいらなくなつたおもちゃを「ひよこクラブ」に寄付してもらえませんか？なんでもけつこうです。持ってきて下さる方は、ゆきわり荘か連絡員宅へお願いします。

連絡員
中沢 高橋智子 ☎74-2460
駅前 柄沢律子 ☎74-2934
島崎 早川照生 ☎74-2815

今月の納税

- ※ 国民健康保険料……………3月分
- ※ 国民年金保険料……………3月分
- ※ 幼稚園保育料……………3月分
- ※ 保育所保育料……………3月分
- ※ 水道使用料……………3月分

※口座振替の方については、納期限3日前より振替させていただきます。再振替は、翌月の7日になります。

お知らせ

忘れずメモしよう!

国民年金



春は異動の季節です
国民年金の手続きを
忘れずに

三月・四月は就職や退職、転勤など、異動の多い時期です。異動によって国民年金の加入の種類が変わったり、住所を変更したときは、国民年金の手続きが必要で、手続きを忘れてしまうと、将来、速やかに市町村役場に届け出るようにしましょう。

和島村役場



来月から国民年金の
保険額が変わります

国が運営する国民年金制度は、毎年、前年の物価上昇に見合った年金額の引上げを行っています。今年も四月から年金額が引き上げられます。これに伴い、国民年金保険料も月額一、一〇〇円に改定されます。国民年金は、あなたの納めた保険料が今の年金受給者を支え、やがて、あなたも次の世代に支えられる相互扶助のもとに成り立っています。ですから、年金給付と保険料のバランスを保つために、保険料も少しずつ引き上げていかなければならないのです。



◎60歳になる人
昭和九年三月二日から昭和九年四月一日生まれの人は、掛け金を掛け終わりました。高齢基礎年金の繰り上げ請求を希望する人は請求できます。

◎60歳以上65歳未満の人
受給資格期間を満たすことができない人、または過去に保険料の未納や免除があるため、掛け金をして年金額を増やしたい人は、任意加入することができます。役場へ届け出て下さい。◎現況届を出す人
今月生まれの受給者は、現況届のハガキが郵送されてきたら、忘れずに証明を受け、自分で切手をはって出しましょう。期間まで提出しない場合は、年金が一時差し止めになります。ハガキを紛失した時は、国民年金係に申し出て下さい。

平成6年度 交通災害共済会員募集!!

家族そろって加入しましょう お申込みは3月31日までに
年会費500円^{大幅改正} 共済見舞金最高120万円

■共済見舞金

等級	災害の程度	金額	備考
1等級	死亡	120万円	平成6.4.1改正 100万円→120万円
2等級	自動車損害賠償保障法施行令別表の等級区分第1級の各号に掲げる障害	70万円	
3等級	自動車損害賠償保障法施行分別表の等級区分第2級の各号に掲げる障害	40万円	新設
4等級	治療を要した期間が7月を超え、かつ、入院40日以上を含む実治療日数110日以上の傷害	18万円	新設
5等級	治療を要した期間が6月を超え、かつ、入院30日以上を含む実治療日数90日以上の傷害	15万円	
6等級	治療を要した期間が5月を超え、かつ、入院21日以上を含む実治療日数75日以上の傷害	12万円	
7等級	治療を要した期間が4月を超え、かつ、入院14日以上を含む実治療日数60日以上の傷害	10万円	
8等級	治療を要した期間が3月を超え、かつ、入院7日以上を含む実治療日数45日以上の傷害	8万円	
9等級	治療を要した期間が2月を超え、かつ、入院通院の実治療日数30日以上の傷害	6万円	
10等級	治療を要した期間が1月を超え、かつ、入院通院の実治療日数15日以上の傷害	4万円	
11等級	入院通院の実治療日数7日以上の傷害	2万円	

交通事故にあつたら必ずすぐ警察署に届け出て下さい

事故当時は軽いケガと思つていても、後で傷が痛んだり悪くなるがよくあります。そのようなとき、交通事故証明書がないと共済見舞金が制限(9等級(6万円)限度)されます。

《児童扶養手当》 《特別児童扶養手当》

児童扶養手当制度をご存じですか

児童扶養手当は、父と生計を同じくしない18歳未満の児童（20歳未満でおおむね中度以上の障害がある児童）に対し、心身の健やかな成長、福祉の増進を図ることを目的として、児童を育てている母、または母に代わって児童を育てている人に支給されます。

また、父が重度の障害者である場合も支給されます。

〈支給要件〉

母または養育者が養育している児童が次の要件に該当する場合に手当が支給されます。

- (1) 父母が離婚した児童
- (2) 父が死亡した児童（遺族基礎年金を受給できない場合）
- (3) 父が重度の障害者である児童（障害基礎年金の加算の対象になっていない場合）
- (4) 父の生死が明らかでない児童
- (5) 父から1年以上遺棄（おきざりに）されている児童
- (6) 父が法令等により1年以上拘禁（刑務所等に入所）されている児童
- (7) 母が婚姻によらないで懐胎した児童で父の認知を受けていない児童
- (8) 棄児などで出生の事情が明らかでない児童

特別児童扶養手当制度をご存じですか

特別児童扶養手当は、20歳未満で身体または精神に重度障害または中度障害がある児童を家庭で育てている父母、あるいは父母に代わってその児童を育てている人に、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

〈支給要件〉

次の要件に該当する重度または中度の障害をもつ児童を育てている父母、あるいは父母に代わってその児童を育てている人に手当が支給されます。

- (1) 目や耳、体の不自由な児童
- (2) 日常生活を制限される程度の病気のある児童
- (3) 知恵遅れや情緒障害のある児童

ただし、児童が肢体不自由児施設や精神薄弱児施設などに入所している（母子入所の場合や通園施設を除く。）ときは、手当を受給することができません。

受給者の方へ

住所変更、金融機関等の変更手続は、お済みですか？

児童扶養手当、特別児童扶養手当の支払いは、毎年4月、8月及び12月に行われていますが、住所や金融機関の変更があった場合に必要な手続きがされませんと、手当を受給できないことがあります。

住所や金融機関を変更された受給者の方で、まだ手続がお済みでない方は、できるだけ早く必要な手続を行ってください。

※手続きなどの詳しい内容については、住民課福祉係にお問い合わせください。

特設人権相談所開設

新潟県人権擁護委員協議会

新潟県人権擁護委員協議会新潟県支部は、新潟県人権擁護委員協議会新潟県支部の係官と村の人権擁護委員が相談に応じる特設人権相談所を開設いたします。秘密はかたく守られます。どうぞお気軽にお出かけください。

- ◆日時 3月22日(火)
午前10時から午後3時まで
- ◆場所 和島村総合福祉センター
- ◆相談事項 人権問題、登記、相続、金銭貸借、いじめ等

森のシンポジウム

プログラム

- 1、講演 「森林と環境」(仮題)
講演者 信州大学教授 菅原 聡氏
- 2、アトラクション 「木の窓」
長岡高等学校演劇部のみなさん
- 3、パネルディスカッション 「木を使い、森を守る」
コーディネーター
新潟大学教授 安藤 嘉友氏

申込方法

3月4日までにハガキ又は電話でお申し込みください。
整理券をお送りします。

〔申込及び問い合わせ先〕

〒940 長岡市四郎丸町173-2 長岡林業事務所普及係
☎ 0258-38-2573 (普及係直通)

〔申込内容〕

- ① 郵便番号・住所・氏名・職業・電話番号
- ② 交通手段（無料送迎バス利用の有無）

※長岡総合庁舎前からNCホール前まで無料送迎バスを運行しますので、総合庁舎駐車場を御利用ください。なお、直接車で会場へお越しの場合は、有料駐車場をご利用いただくこととなります。

平成6年3月19日(土) 午後1時00分から4時30分まで
ホテルニューオータニ NCホール(長岡駅前東口)

■主催：フォレストフォーラム21

■共催：新潟県長岡林業事務所・新潟県小千谷林業事務所

■後援：新潟県森林組合連合会・新潟県木材組合連合会

県立病院からのお願い

平成6年4月からすべての土曜日の外来を休診させていただきますこととなりました。

- 病棟・透析部門は今までどおり開いています。
- 急患の方は、今までどおり診察します。

県民の皆様の御理解と御協力をお願いします。

県立吉田病院

3月の救急診療のご案内

1. 休日の救急診療

		内科	外科	小児科	産婦人科	歯科
6日(日)	昼(午前9時～午後3時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	中央総合病院	
13日(日)	昼(午前9時～午後3時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	立川総合病院	
20日(日)	昼(午前9時～午後3時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	立川総合病院	立川総合病院	立川総合病院	長岡赤十字病院	
21日(祝)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	長岡赤十字病院	中央総合病院	
27日(日)	昼(午前9時～午後6時)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)	長岡休日急患診療所(健康センター内)		長岡休日急患診療所(健康センター内)
	夜(午後6時～)	中央総合病院	中央総合病院	中央総合病院	立川総合病院	

2. 平日夜間の救急診療

曜日	月曜日及び木曜日	火曜日及び金曜日	水曜日及び土曜日
診療科目	外科	外科	外科
病院名	中央総合病院	立川総合病院	長岡赤十字病院

◇お問い合わせは
長岡市健康センター内
(長岡市西千手2丁目5番1号)

長岡市休日急患診療所 ☎ 35-8255

長岡休日急患歯科診療所 ☎ 33-9644

長岡市市民環境部健康課 ☎(代)32-5000

長岡市医師会 ☎ 32-1900

長岡市歯科医師会 ☎ 32-1430

3月の保健衛生行事

日程	曜日	内容	対象	時間	場所
1	火	糖のつどい	糖尿病で食事、運動希望の方及び家族	午前9時30分～13時	ゆきわり荘
7	月	リハビリ	希望者	午前9時～12時	与板町志保の里荘
8	火	乳児相談	H5年3月、4月、7月、8月、11月、12月生まれ	午後1時30分～3時	福祉センター
17	火	リハビリ	希望者	午後1時～4時	ゆきわり荘
18	金	3歳児検診	H2年10月1日～H3年3月31日生まれ	午後1時～3時	福祉センター
23	水	療育相談	言葉・発達・情緒面で心配なお子さんの相談	午前9時30分～12時	与板保健センター
31	木	献血	16歳～65歳までの健康な方	午前10時～12時 午後1時～3時	ゆきわり荘