

筒粥祭

今年の作柄を占う伝統の「筒粥祭」が1月14日(木)の夜、宇奈具志神社で大勢の人が見守るなか、おごそかに執り行われました。

文献などから400年から500年の歴史があるといわれているこの行事は、粥を炊いた鍋の中に葦の茎を入れ、茎の中に入った粥の詰まり具合からその年の穀物の出来を予想するというものです。

粥が炊きあがると1本1本茎が割られました。結果は苗が大吉、大豆が吉、残りの麦、早稲、中稲、晩稲が半吉と出ました。

結果はこのように出ましたが、秋の収穫時には皆が笑顔で豊作を喜べるというですね。

平成10年2月1日発行
 発行/和島村役場
 編集/地域振興課
 〒949-4511
 新潟県三島郡和島村大字小島谷3434番地の4
 TEL 0258-74-3111
 FAX 0258-74-2791

よう きなされたね



東保内 伊藤さんご夫婦

伊藤さんご夫婦は、平成9年の4月に夫・広夫さんの退職に伴い吉田町より転入されました。

・和島村に来られたきっかけは、新聞だったと思うんですが、この団地の分譲広告を偶然見つけ、すぐに下見に来ました。金額的に求めやすかったこと、周りの環境がたいへん気に入ったことが購入の決め手でした。

・和島村の感想は、近所の方達からはとても親切にしてもらってますし、静かで気分的に落ち着く所でも気に入ってます。この間、近所の方から山菜や茸のあるところを教えてくださいました。二人で採りに行ってきました。自然の豊かさを肌で感じ、改めて和島村に来て良かったと実感しています。

・村に望むことは、街頭がちよっと少ないのではないのでしょうか。防犯の意味も含めまして、もう少し増やしたほうがよいと思います。

そして、和島村に来て日は浅いですが、村民の皆さんといろいろなことで交流を深めていきたいと思っております。今後ともよろしくお願ひします。

人口の動き

12月末人口	
人口	5,324人 (-3)
男	2,581人 (-2)
女	2,743人 (-1)
世帯数	1,290世帯(±0)
()内は前月比	

みんなで防ぼう 住宅火災

火災の被害を最小限にするためには、火災の早期発見と早い通報、そして初期段階での消火がポイントになります。ただし炎の勢いは、時間が経つにつれてみるみる増してきますから、消そうとしても炎が壁や天井まで燃え移ってしまった時には、迷わず安全に避難する行動に切り替えることが大切です。

消火が無理なら すばやく避難を。

村政功労表彰

12月18日(木)、議会本会議の席上で、和島村の村政の振興に尽くされた方に和島村表彰条例に基づき表彰式が行われ、表彰状と記念品が授与されました。

◆功労表彰

矢部 政夫 さん
 神子 美津子 さん
 久住 美枝 さん
 早川 貢 さん
 若井 栄市 さん
 三輪 栄子 さん

村職員として、30年在職されました。

相談所開設のご案内

- 特設人権相談所
新潟県地方務局柏崎支局の係官と村の人権擁護委員が相談に応じる特設人権相談所を開設いたします。秘密は固く守られますので、どうぞお気軽にお出かけください。
- ◇日時：2月20日(金)
午前10時～午後3時
- ◇場所：和島村総合福祉センター
- ◇相談事項：人権問題、登記、相続、金銭貸借、いじめ等
- 年金相談所
国民年金について疑問に思っていることや、みなさん自身の年金等をもっとよく知っていたくために、年金相談所を開設いたします。お気軽にご相談においでください。
- ◇日時：2月18日(水)
午前10時～午後3時
- ◇場所：和島村保健センター
- ◇相談員：長岡社会保健事務所職員

医療費控除・住宅取得等特別控除を受けられる方へ

医療費控除を受けられる方

下記の計算をして、医療費控除額のある方。
(⑩ 源泉徴収税額のある方に限り還付されます)

◀医療費控除額の計算方法▶

{その年中に支払った医療費} - {保険金などで補てんされる金額} = {A}
{A} - {10万円または所得の5% (どちらか少ない金額)} = 医療費控除額 (最高200万円)

◇医療費とは…

医師等による診療等を受けるために直接必要な費用で、次のようなものに限られます。

- ① 医師・歯科医師に支払った診療費・治療費
- ② 診療・治療のための医薬品の購入費用
- ③ 入院費・通院費
- ④ あんま・マッサージ・指圧師・はり師・きゅう師などに支払った施術費
- ⑤ 保健婦や看護婦・その他療養上の世話を受けるため特別に依頼した人に支払った費用
- ⑥ 助産婦による分べん介助を受けるために支払った費用
- ⑦ 6ヵ月以上寝たきりの人のおむつ代
 - ・医師が発行した「おむつ使用証明書」と、その証明書をもらった日以後のおむつ代の「領収書」が必要です。
 - ・領収書には、おむつの使用者の氏名および成人用のおむつ代であることが明記されていることが必要です。

※医療費控除の対象となる医療費は、その年に実際支払ったものに限られます。

◇ご注意ください…

次のようなものは、医師等による診療等の費用とはいえませんが医療費には含まれません。

- ① 容姿を美化し、容ぼうなどを変えるなどの目的で支払った整形手術の費用
- ② 健康増進や疾病予防などのための医薬品の購入費
- ③ 人間ドックなどの健康診断のための費用 (ただし、健康診断の結果、重大な疾病が発見され、引き続き治療を受けるときのこの費用は医療費に含まれます)
- ④ 親族に支払う療養上の世話の費用
- ⑤ 治療を目的としない近視・遠視のための眼鏡の購入費
- ⑥ おむつ (上記⑦に該当するものを除く) ・寝具類の費用および医師等に支払った謝礼金
- ⑦ 通院に自家用車を使用した場合のガソリン代
- ⑧ 医師等の診療等に関係なく購入した補聴器等の購入費

⑨ カツラの購入費

◇「保険金などで補てんされる金額」とは、次のようなものをいいます

- ① 支払った医療費のうち健康保険組合・共済組合などから補てんを受ける医療費・分べん費・家族医療費・配偶者分べん費などの給付金
 - ② 損害保険や生命保険の疾病障害特約等にもとづいて支払われる入院給付金
 - ③ 加害者から損害賠償として補てんを受ける医療費など
- ※「保険金などで補てんされる金額」が申告時まで確定していない場合には、見込額によります。

住宅取得等特別控除を受けられる方

◇要件 (平成9年入居の場合)

I 新築住宅

- ① 住宅取得後6ヵ月以内に入居し、引き続き住んでいること
- ② 家屋の床面積 (登記面積) が50㎡以上240㎡以下であること
- ③ 床面積の2分の1以上が、専ら自己の居住用に供されるものであること
- ④ 控除を受ける年の所得金額が2,000万円以下であること
- ⑤ 入居した年およびその年の前後2年以内に譲渡所得の課税の特例 (3,000万円の特別控除、買換え、交換の特例など) を受けていないか、または受けないこと
- ⑥ 民間の金融機関や住宅金融公庫などの住宅ローン等を利用していること
- ⑦ 住宅ローン等の返済期間が10年以上で、しかも月賦のように分割して返済すること

II 中古住宅

- ① I (新築住宅) の要件にあてはまること
- ② その家屋の取得の日以前15年以内 (マンション等耐火建築物については20年以内) に建築されたものであること
- ③ 建築後使用されたことがあること

III 増改築

- ① 増改築等をした後の家屋の床面積 (登記面積) が50㎡以上で、しかも I (新築住宅) の要件の①、③~⑦にあてはまること
- ② 増築、改築、大規模の修繕、大規模の模様替えの工事であることにつき一定の証明がされたものであること
- ③ 増改築等の工事費用が100万円を超えるものであること
- ④ 自己の居住の用に供される部分の工事費用の額が、増改築等の工事費用の総額の2分の1以上であること

申告は 正しく お早めに

所得税の確定申告

期間 2月16日(月) ~ 3月16日(月)

平成9年分の所得税の確定申告は、2月16日(月)から3月16日(月)までとなっています。申告期限終了間近になりますと相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことにもなりかねませんので、できるだけ早くお済ませください。(土・日曜日は閉庁日です。)



正しい申告を!

所得税は、自分の所得の状況が最もよく知っているみなさん自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、期限内に申告・納税するという「申告納税制度」を採用しています。

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかったり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%または10%の加算税が課され、更に、年利14・6%の延滞税も納めなければならぬこととなります。

確定申告をしなければならぬ場合

- ① 事業をしている場合、不動産収入のある場合および土地や建物を売った場合などで、平成9年中の所得金額の合計額から所得控除等の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき
- ② サラリーマンで、給与の年収が、2000万円を超えるとき、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超えるとき

白色申告の方も、収支内訳書の添付を

事業所得や不動産所得、山林所得のある人で、確定申告書を提出する人は、その年の総収入金額や必要経費の内容を記載した収支内訳書を添付しなければなりません。

申告書を自分で書くときは

申告書を自分で書くときは、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書き方」を参考にしてください。「申告書の書き方」に示されている番号順に記入していくと、所得や税額の計算が簡単にできるようになっていますので、ご自分で記入してお早めに郵送などにより提出してください。

納税は期限内に、振替納税制度

平成9年分の確定申告による所得税の納期限は平成10年3月16日です。できるだけ早めにお済ませください。

また、振替納税をすでに利用されている方は、指定された預貯金口座の残高を確認しておいてください。

申告に関するお問い合わせは、役場税務課 (☎74-3111 内線261・262) または、長岡税務署 (☎35-2070) へ。



さい。振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数が省け、うっかり納期限を忘れてしまうこともない振替納税が、大変便利ですのでぜひご利用ください。

和島村の行政改革の 進行状況について

村では平成八年二月に、行政改革推進委員会から答申を受けて、同年三月に「行政改革大綱」を策定し、その後村長を本部長とした行政改革推進本部で細部の検討を加え、平成九年二月に実施計画を策定して行政改革を行うこととしてきました。

以下、現在の実施・検討状況についてお知らせします。

国においては、現在省庁再編を柱とした行政改革の実施に入っており、一府十二省庁とすることが確定しています。しかし、昨年来からの金融不安等による経済不況打開のため、赤字国債の発行を検討するなど、行財政全般の改革が本当に実施できるのか、まだ先行き不透明です。

そんななかで和島村は、地方分権への受け皿の構築や、少子・高齢化の進展に伴う新たな時代に対応できる、足腰の強い組織を創り上げるため、独自の改革を進めていきます。

一 組織・機構の見直し

平成十年度より、従来の役場の組織機構を見直し、人員の削減による人件費の節減と、課の統廃合による職員の重点配置によっての事務の効率化を進めます。

(一) 職員の退職者の不補充

平成九年度中における退職予定者の補充をしません。

(二) 課の統廃合の実施

退職予定者の不補充による職員数の減少と、課の統廃合による管理職の減少等による人件費の節減を図り、更に課の統廃合には効率的な人事配置によって事務事業の効率化を図ります。

(ア) 税務課を廃止し、総務課に税務係を置きます。

(イ) 地域振興課を企画観光課に改め、観光部門を集中させて観光行政を一括処理することにより事務事業の効率を図ります。

そのため、産業課より商工係を、教育委員会より良寛の里係をそれぞれ移管します。

(ウ) 産業課と建設課を統合して地域開発課とし、専門分野での事務処理体制を強化して事務事業

の効率化を図ります。併せて商工係を企画観光課へ移管し、農業委員会の事務局職員を一人兼務から二人兼務とします。

(エ) 教育委員会に新たに遺跡発掘調査専門職員を一名採用し、調査進捗促進を図ります。また良寛の里係を企画観光課に移管します。

二 職員の能力開発の推進

時代の変化に対応した政策形成能力や、新たな時代の流れに対応できる創造的能力を有する人材育成のため、引き続き人事務組合

が実施する各種行政研修に参加させるとともに、海外への行政研修に参加した職員を講師に、独自の研修も実施しています。

三 会館等公共施設の設置及び管理運営

効率的な公共施設の管理運営を行うため、平成八年度より長岡地域広域13市町村の相互利用を検討しており、この実施によってより効率的な運営を図ります。

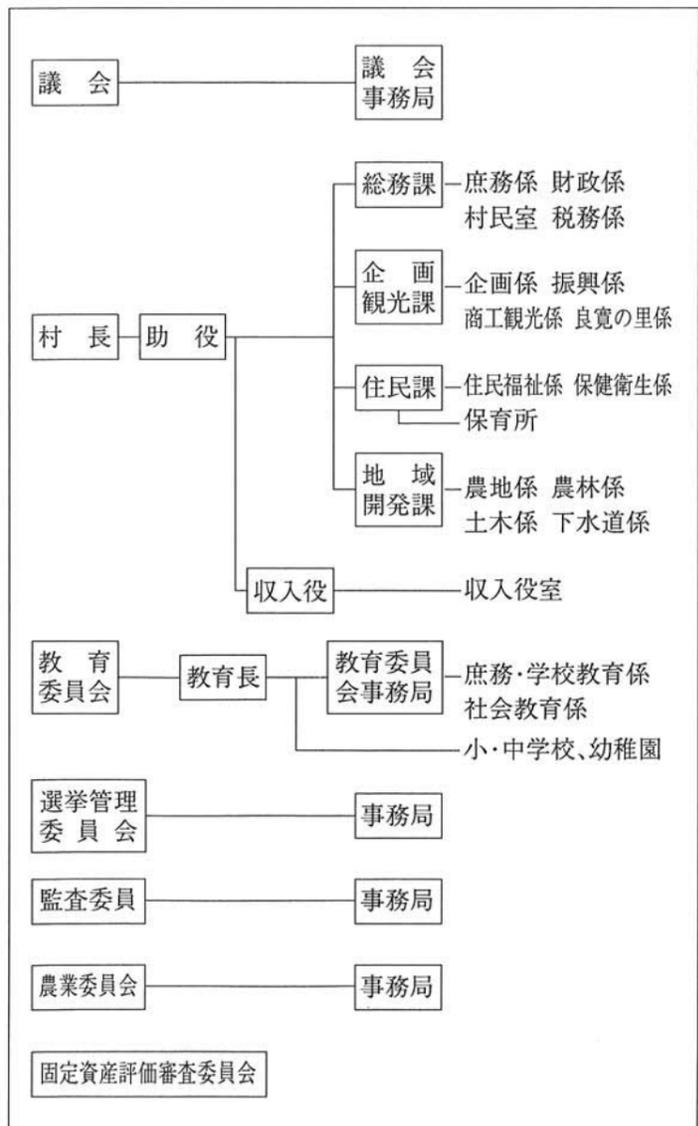
また、既に広域13市町村の図書館の相互利用を実施しており、大きな効果を上げています。

四 その他の改革

平成九年度から、各種の会議における食糧費を全廃して経費の節減を図っています。

平成八年三月に策定した定員適正化計画に基づき、今後増大する行政需要には職員数の増員をせず、配置転換等によって対応していくこととしています。

住民サービスを低下させることのないように、今後とも行政改革を実行します。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



わし麻呂くんの部屋

～生涯学習情報～



アドベンチャー ウインター・スクール



1月6日(火)～7日(水)の1泊2日の日程で、アドベンチャー・ウインター・スクールが妙高高原町の池の平温泉スキー場を会場に実施されました。

ゲレンデは白銀の世界となり、参加した中学生はスキー、スノーボードに悪戦苦闘しながらも、冬の大自然を満喫していました。冬帰る頃には、思い思いにシニョールを描けるまでに上達(?)しました。

同スクールは来年度も実施していききたいと思っておりますのでご期待ください。

おもちに“面”あり!?

少年剣道教室



12月21日(日)、農村勤労福祉センター並びに総合福祉センターにおいて剣道教室の稽古納めと、保護者会による餅つきが行われました。

平成9年の締めくくりに稽古となったこの日は、子供たちの体から湯気がでるほどの熱の入りで、疲れた表情のなかにも、一年間やり遂げた充実感であふれていました。

稽古後の餅つきでは、保護者の「ヨイショノ」という掛け声のもと、指導員の先生方と一緒に餅をつく子どもたち。疲れた体はどこぞとばかりに一生懸命杵を降り下ろすが、どこかおかしい……。なんと、白を相手に力いっぱい「面」を打ち込んでいたのです。

杵に絡んだ餅との格闘の末無事につきあがったお餅は、和島剣士のパワーの源となるべく、子どもたちのお腹の中に次々と吸い込まれていきました。

女性のための

スキースクール

参加者募集!!

公民館主催の女性のためのスキースクールを計画いたしました。参加を希望される方は、2月10日(火)までに公民館(教育委員会)へ申込みください。

◇対象：初めてスキーをする女性
または初心者程度の女性

◇期日：2月14日(土)
2月22日(日)
2月28日(土)

◇会場：妙高高原町の計3回
池の平温泉スキー場

◇募集定員：20名(先着順)

◇参加料：5000円

※詳しくは、公民館(教育委員会)へお問い合わせください。



昨年、広報11月号で紹介しました長岡地区児童生徒科学発表会で優秀賞を受賞した中学校生物科学部の研究が、第33回新潟県児童生徒科学発表会でみごと県知事賞を受賞しました。同発表会は、各地区で優秀賞を受賞した研究を対象に審査が行われたもので、

生物科学部の研究が 県知事賞を受賞



先広報で紹介したとおり「植物の葉や茎などに生える微細な毛の追究」が研究テーマで、生物科学部2・3年生を中心とした研究チームが、2年間継続して続けた研究テーマでもあります。生物科学部のみなさんおめでとうございました。

12月20日、21日の2日間、東京の表参道・新潟館ネスパスで、長岡地域広域行政組合主催のえちご長岡地酒塾・東京原宿分校が開催されました。

えちご長岡地酒塾 東京原宿分校開催



このイベントは、2月に実施される地酒塾の本校でも知られつつある「地酒」を中心に、長岡地域の味わいのあるお酒と味覚を楽しんでもらい、長岡地域への関心を高めてもらうことを目的としています。

花のお江戸東京で幅広い年齢層の方から入館いただき、長岡地域の地酒と、和島村を十分にPRすることができました。

1年間の「無火災」「無災害」を願って1月4日(日)、消防出初式が行われました。式典では団長の小林久史さんが「1年間火災が起ころぬよう村民に十分PRしてまいります」と力強く誓いを述べました。

1年間の 無火災を願って



1月11日(日)、下富岡部落でさいの神行事が行われました。天人の背丈のざつと4、5倍はありそうな高さのさいの神に年男、年女の人達がそれぞれにたいまつを持ち、「無病息災」「五穀豊穰」「無災害」などの願いを託し点火しました。

良い年に なりますように



1月14日(水)、幼稚園・保育所で子供新年会が行われました。幼稚園では手作りかるた取りやすごろくが行われ、保育所ではゲームを楽しんだあとくじ引きが行われました。

こども新年会



あなたからの ラタ

東保内 柄沢 律子さん



和島村にお世話になって6年半となりました。現在は、東保内の住宅団地で暮らしています。自然の中、又近くの公園で子供も伸び伸びと成長しています。今、わたしが住んでいる家の外壁は黄色です。家を建てた頃はちよつびりはずかしかったけれど、なかなか便利です。

和島村に越してきた頃は友達もいなかったもので、とても不安でした。それでも、1番上の娘がいたので、なるべく外にでて近くの公園まで歩いて遊びにいきました。そして、広報で「ひよこ教室」のことを見たのがきっかけで教室に足を運ぶようになり、3人の娘が順にひよこ教室のお世話になっています。私自身も、そこで友達に恵まれました。現在は、ひよこクラブ(自主サークル)で同じ年齢の子供を持つおかあさん(おばあちゃん)と、いろいろ子育ての悩みなどを話し合いながら、その月にふさわしい内容の行事を盛り込んだ活動をさせてもらっています。

家々に主あり朝の雪を掻く 竹内俊吉(ハンディ版入門歳時記) 雪の朝、どの家でも早起きして雪をかいているさまを詠んだ句です。雪国の冬の普通の風景ですが、これからの世の中、高齢世帯が多くなりますので、雪かきや屋根の雪下ろしは一層大変になるのではないかと、ふと気になります。

雪かき

機械で除雪する車道の雪も、雪の多い地方では白除雪といって、圧雪を残したまま車を通すこともあります。しかし、雪が降ることが少ない地方では、たまに雪が降ると雪だるまなどを作って大喜び。雪国では地域おこしの一環として、スキー場を作っている所もあります。

和島村に越してきた頃は友達もいなかったもので、とても不安でした。それでも、1番上の娘がいたので、なるべく外にでて近くの公園まで歩いて遊びにいきました。そして、広報で「ひよこ教室」のことを見たのがきっかけで教室に足を運ぶようになり、3人の娘が順にひよこ教室のお世話になっています。私自身も、そこで友達に恵まれました。現在は、ひよこクラブ(自主サークル)で同じ年齢の子供を持つおかあさん(おばあちゃん)と、いろいろ子育ての悩みなどを話し合いながら、その月にふさわしい内容の行事を盛り込んだ活動をさせてもらっています。

毎月第4火曜日の10時から福祉センターで遊んでいます。変更する場合がありますので、来られる場合はちょっと連絡して、確認してください。これからも、皆様の力をお借りして、ひよこクラブも私自身もガンパッていきます。



おしらせ

information

2月の救急診療のご案内

1 休日の救急診療

(1)内科・小児科・外科・歯科の昼間(午前9時～午後6時)

長岡市健康センター内(長岡市西千手2-5-1)
 ・長岡休日急患診療所 ☎35-8255
 ・長岡休日急患歯科診療所 ☎33-9644(午後4時まで)

(2)産婦人科および夜間

区分	在宅当番医院	午前9時～翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
1日(日)	斉藤医院	長岡赤十字病院
8日(日)	小林医院	長岡中央総合病院
11日(祝)	丸岡医院	立川総合病院
15日(日)	トマト・レディース・クリニック	長岡赤十字病院
22日(日)	杉本医院	長岡中央総合病院

国民年金 ちょっと いい話

住民課 ☎74-3111 内線255

厚生年金や共済組合に加入していない二十歳以上の皆さん、届出はお済みですか、「私はまだ」という人がいましたらすぐに役場の窓口で加入の手続きをしてください。

二十歳になったら 「国民年金」に 加入しましょう

(国民年金への加入は大人の義務です)

「老後はまだまだ先のこと、まして年金なんて」こんなことを考えている若い人は多いのでは……。後になってあわてないためにも年金は、若いうちから備えておくことが大切です。

老後の老齢基礎年金はもちろん万が一、障害になった場合も障害基礎年金が支給され、あなたの未来に安心を約束します。

二十歳以上六十歳未満の日本国内に住んでいる全ての皆さんは、国民年金の被保険者です。

このうち、農林漁業を営んでいる人、自営業者、学生などは、国民年金の第一号被保険者として、役場に届出てご自身で保険料を納めることになっています。

就職されるみなさんへ

すでに年金手帳(または基礎年金番号通知書)をお持ちのみなさんが社会保険の適用事業所に就職したときは、年金手帳を就職先に提出してください。(二十歳以上の人は年金手帳をお持ちです)

国民年金から厚生年金へ移った場合など、加入する年金制度が変わっても、同じ基礎年金番号を使用します。

年金手帳に記入されている基礎年金番号は、生涯を通して使用されます。年金手帳は大切に保管しましょう。

また、二十歳以上六十歳未満の配偶者を扶養している場合は、配偶者の第三号被保険者の届出も必要です。忘れずに役場の窓口へ届出てください。



2月の納税・納入

- ※ 固定資産税……………第4期分
- ※ 国民健康保険料……………2月分
- ※ 国民年金保険料……………2月分
- ※ 幼稚園保育料……………2月分
- ※ 保育所保育料……………2月分

今月の ひと工夫

熱燗のお銚子に 杉の箸を立てる

お銚子に杉でできた割り箸を立てて燗をすると、お酒に杉の香りがほのかに移り、香り高くおいしいお酒になります。冷たいうちから立てておけば香りはより強くなります。

今月の 四字熟語

馬耳東風(ばじとうふう)

人の意見や注意を右から左へ聞き流すこと。東風は春風のこと。人は春風に吹かれると喜ぶが、馬は意に介さないところから。同じ意味として、「馬の耳に念仏」「猫に小判」がある。

新区長紹介

平成10年の区長さんが決まりました。今年一年間、みなさんとの連絡をお願いいたしますのでよろしくお願いたします。

地域名	氏名	地域名	氏名
上小島谷	大矢哲郎	上桐	矢島茂春
中小島谷	久住勉	三瀬ヶ谷	栗林忠蔵
下小島谷	片桐富雄	北野	若井彦治
駅前	米持清	根小屋	小林哲弥
小島谷	田村作治	荒巻	中野隆
下富岡	星茂	新田	早川浅五郎
若野浦	狩野信雄	中央	早川富一
阿弥陀瀬	八子松一郎	下町上	北島金夫
高畑	樋浦益夫	下町下	早川吉重良
日野浦	平沢昭司	川端	早川信二
中沢	大矢眞一	道城下	小林泰男
梅田	西野喜義	法善町	古室文雄
東保内	山口光栄	寺町	阿部正治
村田	大倉喜一	小谷	長谷川實
城之丘	小林巖	島崎	本間政一
両高	関本美芳		

最低賃金

きっちリチェック
しっかりとキャッチ

現在の新潟県の最低賃金は、次の表のとおりです。この機会に皆さんも最低賃金額をご確認下さい。

の称	日額	時間額	効力発生日
最低賃金	4,915円	616円	9年10月1日
新最低賃金	5,656円	707円	9年11月22日
電気機械器具業 電機製造 各種商品業 各小売	5,389円	675円	9年11月27日
自動車(新車)・ 自動車部分品・ 自動車部品小売業	5,630円	705円	9年11月28日

◆ご相談、お問い合わせは、
新潟労働基準局賃金課(☎02-5126614165)または、
最寄りの労働基準監督署へお問い合わせ下さい。

平成9年度 看護力再開発講習会の お知らせ

県では看護職員の確保対策事業を県ナースセンターに委託して実施しております。

未就業期間が長く再就業に不安を感じている方、また現在就業している方でも業務に必要な知識や技術を習得したい方の出席をお待ちしています。

日程は次のとおりです。

◆看護力再開発講習会
日程/平成10年2月19、20、25、26日
(5日間)

内容/最新の医学、看護業務について講義、病院実習(希望する病院で2日間の実習)。
場所/新潟県看護研修センター
新潟市川岸町2-11

◆再就業相談会

日程/平成10年2月26日
午後1時から3時
内容/求人施設の採用担当者によるPRと採用条件等の説明
場所/新潟県看護研修センター
新潟市川岸町2-11

◆申込期限

平成10年2月12日(木)

◆申込、問い合わせ先
新潟県ナースセンター

ご存じですか 国の教育ローン制度

高校や大学、専修学校、各種学校などの入学・在学者の保護者は、国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。

「国の教育ローン」は低利のうえ手続きも簡単なことから、これまでに全国で213万人もの方々に利用されてきた制度です。

なお、ご融資限度額は、平成10年1月5日より1学生・生徒あたり150万円から200万円へ引き上げられます。

制度の概要は次のとおりです。

- *ご融資限度額/200万円
- *金利/年2.5%(平成10年1月5日現在)公庫史上最低の金利(固定金利)です。
- *ご融資期間/8年以内(交通遺児家庭及び母子家庭の方は1年の延長が可能です。)
- (措置期間は、在学期間内)
- *ご返済方法/元利均等毎月払い(ボーナス併用可)

詳しくは、国民金融公庫長岡支店へお問い合わせください。
☎3614360

児童扶養手当・特別児童扶養手当 制度をぐぐ存じですか

◆児童扶養手当は、父と生計を同じくしない18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童（障害児については20歳未満）に対し心身の健全な成長、福祉の増進を図ることを目的として、児童を育てている母、または母に代わって児童を育てている人に支給されます。

また、父が重度の障害者である場合も支給されます。

（支給条件）

母または養育者が養育している児童が次の要件に該当する場合に手当が支給されます。

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父が死亡した児童（遺族基礎年金を受給できない場合）
- ③ 父が重度の障害者である児童（障害基礎年金の加算の対象になっていない場合）
- ④ 父の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父から一年以上遺棄（おきざり）されている児童
- ⑥ 父が法令等により一年以上拘禁（刑務所等に入所）されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらないで懐胎した児童

児童で父の認知を受けていない児童
児童などて出生の事情が明らかでない児童

◆特別児童扶養手当
特別児童扶養手当は、20歳未満で身体または精神に重度障害または中度障害がある児童を育てている父母、あるいは父母に代わってその児童を育てている人に、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

（支給条件）

次の要件に該当する重度または中度の障害をもつ児童を育てている父母、あるいは父母に代わってその児童を育てている人に手当が支給されます。

- ① 目や耳、体の不自由な児童
 - ② 日常生活を制限される程度の病気のある児童
 - ③ 知的障害や情緒障害のある児童
- ただし、児童が肢体不自由施設や精神薄弱児施設などに入所している（母子寮や通園施設を除く）ときは、手当を受給することができません。
- ※詳しい内容については、住民福祉係にお問い合わせ下さい。

児童手当受給者の皆さんへ

2月期児童手当（平成9年10月～平成10年1月分）を、2月10日に指定された金融機関の口座へ振り込みいたしますので、ご確認下さい。

- ◇支給額
- ・第一子：五、〇〇〇円（月額）
 - ・第二子：五、〇〇〇円（月額）
 - ・第三子以降：一、〇〇〇円（月額）
- ◇支給対象者
- ・3歳未満の児童を養育している者
 - ・前年の収入が一定額に満たないこと

平成10年度
固定資産課税台帳の
縦覧期間について

平成10年度は、次のとおり固定資産課税台帳の縦覧期間を設けますので、お知らせいたします。

また、縦覧を希望される方は、期間内に認印持参のうえ、役場税務課においてください。

◇縦覧期間

- ・平成10年3月1日（日）～平成10年3月20日（金）の20日間
- （ただし、土・日曜日は除く）

海外旅行の安全対策

外国への卒業旅行に備えて

観光や仕事で海外に出かける日本人は、年間約1,670万人に上っています（平成8年）。こうしたなか、渡航先の国々で事件や事故に遭う方も増えています。

海外の日本大使館などに報告されたものだけでも、昨年は15,261人が事件・事故などのトラブルに遭い、このうち444人が亡くなっています（疾病等も含む）。

海外でのトラブルを避けるには、①渡航前に現地の治安状況などをよく調べ、危険に対する認識を持つこと、②危険（内乱、テロ、凶悪犯罪）が予測される国・地域への渡航を避けることが必要です。

外務省の海外安全相談センターでは、海外各国の安全性や旅行の注意点などについて情報を提供しています。2月は学生たちの「卒業旅行」の季節でもあります。海外に出かける前に、ぜひ渡航先の安全確認を行ってください。

海外安全相談センターでは、電話や手紙（返信用の切手・封筒を同封する）による問い合わせを受け付けるほか、資料の閲覧や安全情報の検索ができます。

■海外安全相談センター
〒100-0001 東京都千代田区霞が関2-2-1（外務省1F）
☎03-3558-1374
*土・日曜、祝日を除く 10:00～17:30

海外の安全に関する情報は、インターネットの外務省ホームページからも入手できます。

http://www.mofa.go.jp/mofaj/

渡航前に現地情報の入手を



ぐぐ存じですか？

少額訴訟

平成10年1月1日施行の民事訴訟法において少額訴訟手続きが新しく設けられました。

これは、簡易裁判所で取り扱われる民事訴訟のうち、金額が30万円以下の金銭支払いをめぐるトラブルに限り、原則1回の期日で直ちに判決を言い渡す手続きです。

裁判所では、少額訴訟手続きを説明したリーフレット、手続きに必要な定型訴状用紙や定型答弁書用紙を備えていますので、お気軽にご利用ください。

毎年心あたたまる善意を

ありがとうございませう

この度もまた、12月に小島谷福太郎なる匿名様より、「和島村の福祉二役立テ下サイ」と現金書留にてご寄附をいただきました。心から感謝申し上げます。

インフルエンザの流行の兆し

新潟市内でインフルエンザA香港型が分離され上越市では小学校で欠席がみられています。発熱、咳、のどの痛みを伴います。うがい手洗を励行し休養を十分とりましょう。

「ちびっこ探検学校」ヨロン島

参加者募集のお知らせ

青少年の国際交流を進めている文部省所管の財団法人国際青少年研修協会では、『第22回ちびっこ探検学校ヨロン島』の参加者を募集しています。在日外国人の子供たちと共同生活をしながら、イカダこぎや釣り、ヨロン焼き（焼き物）の他、洞窟で一泊する特別サバイバルコースなどを体験し、言語・習慣の違いを越えて友情を深め、国際感覚を身につける第一歩とすることを目的としています。

期間／3月25日から4月1日

場所／鹿児島県大島郡与論町
定員／460名（小3以上）
締切／3月9日

事業説明会
日時／2月22日（日）午後3時～午後4時30分
場所／新潟市一番堀通町3-1
新潟県民会館 第一会議室
☎025-228-4481

資料・申込請求及びお問い合わせは財団法人国際青少年研修協会（東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3階 ☎03-3359-8421）まで

歯の健康 Q & A コーナー

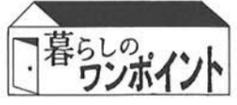
Q) 歯ぎしりが気になります。どうすればよいでしょうか。

A) 夜間の睡眠時に、上下の歯をすりあわせて、キリキリと音をたてる歯ぎしり。いやなものです。でも、私たちは昼間でも無意識のうちに、歯を食いしばったり、噛みしめたりしています。これも歯ぎしりと同じもので、これらを専門的に、ブラキシズムと言います。ブラキシズムは、誰でもしている一種の癖と考えてよいと思います。

いやな音もそうですが、ブラキシズムの悪影響としては、歯の磨耗、破折、知覚過敏や歯周病の悪化、顎関節痛、咀嚼筋痛、頭痛、肩こり等があります。また、ブラキシズムを起こす原因としては、噛み合わせの異常やストレス、神経性のものなどが挙げられます。

治療としては、噛み合わせの調整、ストレスの緩和、自己暗示療法、補助的に夜間のマウスピースの装着等があります。お近くの歯科医院で、診査、治療をおすすめします。

新潟県歯科医師会



冬場、レースと厚地のカーテンを二重に吊れば、その保温力は厚さ三センチの木の壁に匹敵するといわれます。カーテンは、日差しや人目を遮るだけでなく、室内の保温にも役立っています。ただし、そのためには窓面をびつたりふさぐようにしなければなりません。

天井から床までを覆うカーテンなら問題はありませんが、カーテンレールの上が空いている、カーテンのすそが床から離れていたりすると、保温効果は半減します。暖房中の室内の空気は循環しているため、カーテンの上下が筒抜けになっていると、せっかく暖まった空気がガラス面に触れて冷やされてしまうのです。これを「コールド・ドローフト現象」と呼んでいます。

保温効果を高めるには、室内の暖かい空気がガラス窓とカーテンの間に流れ込むを防ぐことが必要です。カーテンの上部にカーテンボックスを取り付けるのが一番確実ですが、カーテ

カーテンの保温効果

かけ方で20%も違う暖房効率

レースと厚地のカーテンを二重に吊れば、その保温力は厚さ三センチの木の壁に匹敵するといわれます。カーテンは、日差しや人目を遮るだけでなく、室内の保温にも役立っています。ただし、そのためには窓面をびつたりふさぐようにしなければなりません。

天井から床までを覆うカーテンなら問題はありませんが、カーテンレールの上が空いている、カーテンのすそが床から離れていたりすると、保温効果は半減します。暖房中の室内の空気は循環しているため、カーテンの上下が筒抜けになっていると、せっかく暖まった空気がガラス面に触れて冷やされてしまうのです。これを「コールド・ドローフト現象」と呼んでいます。

保温効果を高めるには、室内の暖かい空気がガラス窓とカーテンの間に流れ込むを防ぐことが必要です。カーテンの上部にカーテンボックスを取り付けるのが一番確実ですが、カーテ

