

広報 わしま

WASHIMA

# 宮田ユキイさんに幸運の女神



## 50万通に1通の確率 見事的中!

平成13年の年玉付き年賀状の抽選が1月に行われ、城之丘の宮田ユキイさんに届いた10通のうちの1通が、なんと1等に当選。2月14日(水)、越後島田郵便局の金泉局長から賞品の“デジタルビデオカメラ”を受け取りました。同局では昭和6年の開局以来初めてのこと。

宮田さんは2年前にご主人を亡くされ、「今回の当選は主人からのプレゼントですよ」と喜びもひとしおといった様子でした。

3月号  
2001年(平成13年)  
No.331

広報  
わしま

3月号  
平成13年3月1日発行

発行 和島村役場 編集 企画観光課

〒949-4511

新潟県三島郡和島村大字小島谷34344  
☎ 0258・74・3111 FAX 74・2791

Information

### うぶごえ

あかちゃん 誕生日 保護者 地域  
慧悟君 H12.12.29 姉名 守彦 下小島谷

### おくやみ

ほとけさま	ご命日	年齢	地域
中野 文枝	H13.1.7	92	両高
関本キクノエ	H13.1.8	88	城之丘
久住 一雄	H13.1.19	77	下小島谷

(1月1日～1月31日までに届出があった分)

\*うぶごえ、おくやみコーナーに掲載を希望しない方は、届出の際お申し出下さい。

### 人口の動き

1月末人口
人 口 5,215人 (-9)
男 2,527人 (-3)
女 2,688人 (-6)
世帯数 1,313世帯 (-2)
( ) 内は前月比

◇見舞金の請求期間は?  
交通災害を受けた日から起算して1年以内です。1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

平成13年度

## 交通災害共済会員募集!!

わずかな会費でみんなが安心

◇交通災害共済とは  
会員が交通事故により死傷された場合に、共済見舞金を支給する事業です。県内111市町村が運営している共済制度です。

◇どなたでもご加入OK!  
県内に居住している方、又は県外で働いている方や学生の方も加入できます。

◇対象となる交通災害  
自動車・電車等の交通に伴う交通災害(自転車の自損事故も対象)

1年以内です。1年を経過した場合は請求できませんのでご注意ください。

### 共済期間は

平成13年 平成14年  
4/1～3/31まで

お申し込み期間

平成13年 2月1日～3月31日

会費年間ひとり  
**500円**

見舞金  
3万円(実治療7日)～  
**最高120万円**  
(死亡)

◇見舞金が支払われないもの  
●会員の故意又は重大な過失による場合  
●会員の無免許・無資格運転又は酒気帯び運転の場合(これらの事情を知りながら同乗の場合を含む)  
●会員の犯罪行為中の場合  
●会員又はその遺族が不正に見舞金の支給を受けようとした場合  
●地震・洪水その他の天災による事故

### 暮らしのワンポイント

台所の掃除で特にやつかいのが換気扇。造りが複雑で掃除にくいので、年に一度しか外して洗わないという家庭も少なくないようです。でも、油汚れは放置しておくと酸化・変質して落ちなくなります。ほこりと混じってカム状に固まってしまうと、洗剤をかけてこすっただけではそれません。換気扇警察署に届け出してください。交通事故證明書がないと見舞金が減額されます。役場・総務課までお申込み・お問い合わせは内線2114

◇換気扇の掃除

つけ置き洗いにシンクを使いたくない場合は、ごみ用のポリ袋に羽根とフィルターを入れ、洗剤と水を注いで、袋の口を縛ってしばらく置きます。このほか、手間を省きたい方には、羽根にトイレットペーパーを巻きつけ、スプレー洗剤をかけて三十分ほど張りつけておく「湿布法」もあります。特にレンジフードについて油汚れには、キッチンペーパーなどを使った「湿布法」が効果を發揮します。



### つけ置き洗いで汚れ落とし

# 増え続ける交通事故

「しまった！」と思った時には、もう手遅れ  
そなならぬいために、一人ひとりが考え、そして行動してください

より早く、より快適に目的地まで私たちを運んでくれる「車」。生活圏が広がり、仕事や買物、レジャーなどなど、私たちの生活にはなくてはならない必需品となっています。しかし、その一方で重大な交通事故は増加の一途をたどり、毎日のように死亡事故も発生しています。

増加する交通事故をいかに減らすか、警察や交通安全協会でも様々な対策が講じられています。

しかし、いくら他人が対策をねつても、実際に車を運転する個人が交通事故防止の意識を高めなければ決して事故は減りません。

今月号では交通事故の傾向についてみなさんと考えてみたいと思います。増加する交通事故が少しでも減少することを願って。

## 多発する若者の無謀運転

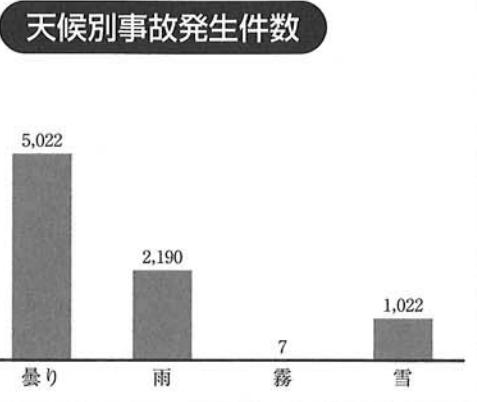
若者による事故は全国的にもたいへん多く発生しています。新潟県でも平成12年には10代から20代の若者による事故件数が全体の35%を占めています。運転技術の未熟さもさることながら、若者ゆえの無謀運転に原因があると考えられます。しかし、「若者だから」といってそんな特権があるわけではありません。免許を取得すれば若者であれ高齢者であれ、男であれ女であれ、全てのドライバーに平等に「安全運転に努めなければならない」という義務が課せられること、そして事故を起こ

せば同様に、そして平等に重い責任が課せられるということを再認識する必要があるでしょう。

## ベテランの「慣れ」は要注意!!

車の運転は、初心者であろうとベテランであろうと、周囲への配慮が大切です。初心者だからとかベテランだからという自分勝手な「エゴ」は捨て、初心者なりの慎重さと、ベテランならいふとりある運転をそれぞれが心がけること。「早く発進しろよ」、「もっとスピードだせよ」、「何ぶらついてんだよ」といった言葉に、みなさん心当た

りはありませんか。ドライバーには初心者からベテラン、運転が得意な人とそうでない人と様々です。互いに相手を思う気持ちが交通事故の減少、さらには事故防止へつながるのではないでしようか。



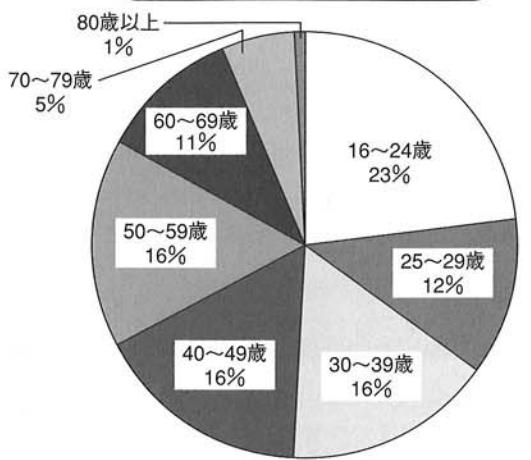
## 晴れの日に事故が多発

雪や雨の日とは対象的に、晴れや曇りの日に事故は多く発生しています。晴れている日は気分もよく、ついいついアクセルを踏む足も軽やかになりがちなのでしょう。しかし、そんな気持ちを少し抑えて、晴れているときこそ安全運転を心がけ、快適なドライブを楽しむましょう。

ドライバーは早めにライトを点灯し、歩行者は明るい服装や反射材を身に付けるなど、お互いのちょっとした心がけで事故の可能性もぐっと減るのでないでしようか。

(グラフの数値は新潟県における平成12年1月から12月までに発生した交通事故の件数及び割合です。)

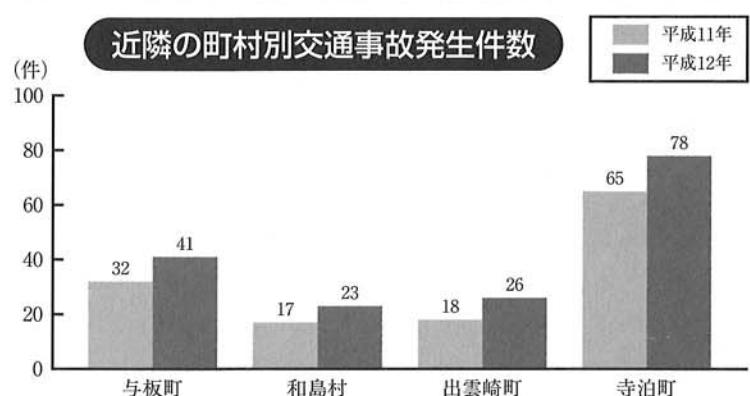
## 年齢別交通事故発生状況



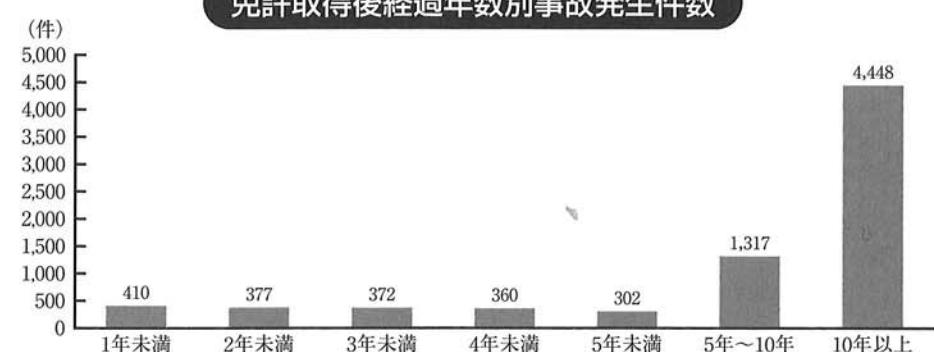
「完璧な安全はありえない」という認識にたつて

もし今まで事故を起こさずに来れた人は幸運だったのかもしれません。事故を起こす可能性は誰にでもあります。「私は事故を起こしません」、「十分に注意しているから大丈夫」と言いつる人もいるでしょう。しかし、運転中の「ドキッ!」「ヒヤッ!」「ハツ!」

## 近隣の町村別交通事故発生件数



## 免許取得後経過年数別事故発生件数

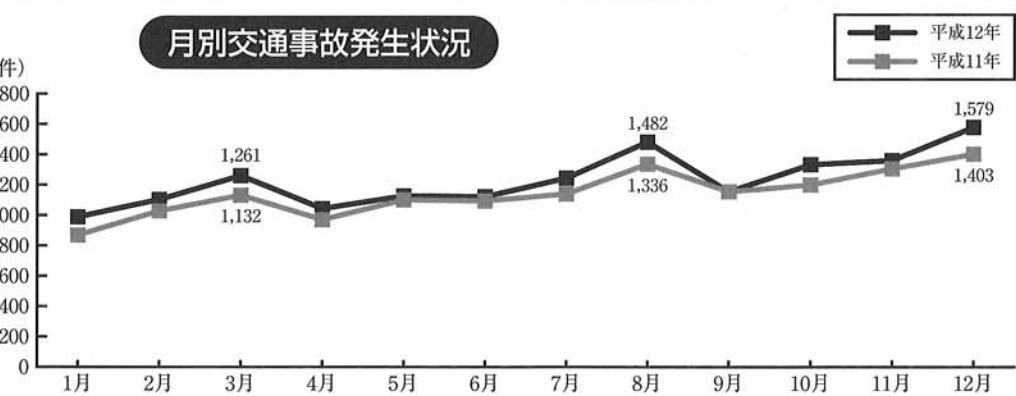


しかし、それと同時に子供やお年寄りの関係した事故も毎年多く発生しています。グラフからもわかるように、3月は冬眠から覚めるように交通事故の件数も増加する傾向にあるようです。家族の方は、子供やお年寄りが交通事故に遭わないよう、特に注意を呼びかけてください。

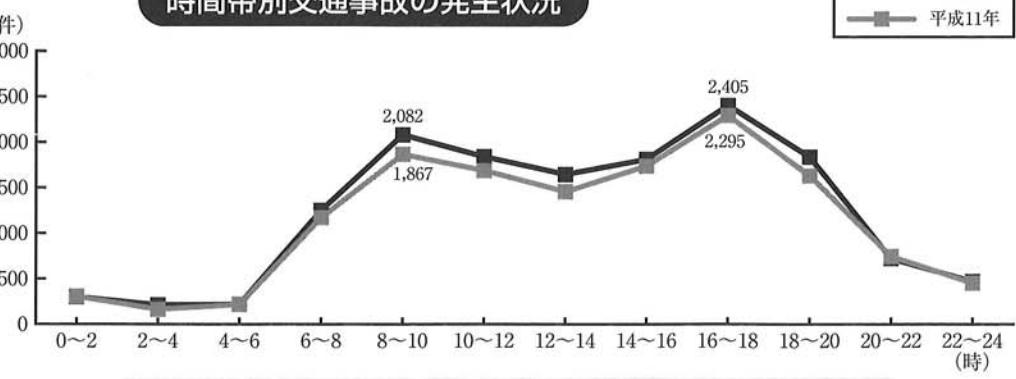
## 夕方に事故が集中

時間帯別交通事故の発生状況をグラフで見ると、暗くなりかけの時間帯に事故が多く発生していることがわかります。

## 月別交通事故発生状況

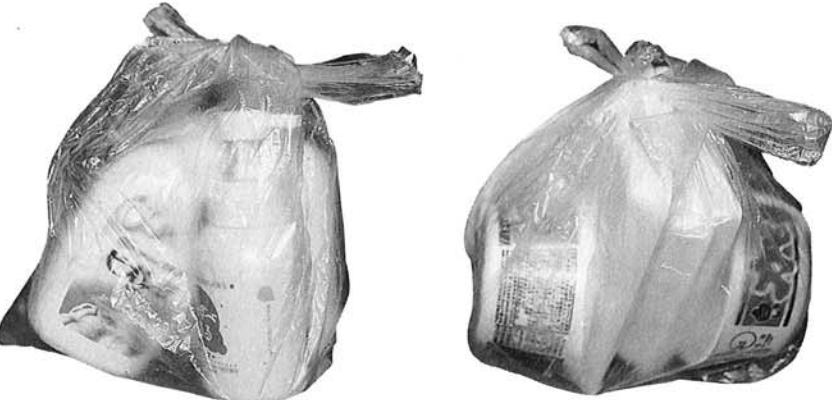


## 時間帯別交通事故の発生状況





- 資源ゴミ新3品目の出し方**
- ①紙パック 中を軽くゆいで乾かし、開いてひもで縛ってください。
  - ②プラスチック プラスチック以外の物（鉄など）を取り除き、中を洗い透明又は半透明の袋に入れて出してください。
  - ③食品トレー（発砲スチロール） 軽く洗い、透明又は半透明の袋に入れてください。



## 再生品のマークを目印に

リサイクルは分別して出せば終わり、ではありません。再生品が利用されて初めて、有効なシステムとなります。リサイクルをもっと進めるために、ふだんの生活のなかで再生品を選んで利用していくんですね。

最近は、リサイクルで生まれ変わったさまざまな製品が市場に出回っています。それぞれの製品には再生品であることを表すマークがついています。主なマークを覚えておき、商品を選ぶときの目安にしてください。

●エコマーク 環境への負担が少なく、環境保全に役立つと認定された商品に表示されるものです。廃木材再生品や廃プラスチック再生品などの再生品、100%古紙使用のトイレットペーパー、乳幼児用布製おむつ、詰め替え使用容器、無漂白コーヒーフィ



ルター、無漂白の衣類、寝具、タオルなどさまざまな製品に表示されています。

### ●グリーンマーク

古紙を再生利用した製品であることを表すマークです。学習帳やトイレットペーパー、コピー用紙、ダンボール箱などに表示されています。



### ●PATボトルリサイクル 推奨マーク

PATボトルの再利用品に表示されています。PATボトルは、衣料品や水切りごみ袋などの家庭用品、文房具、ボトルなどのさまざまな形に生まれ変わっています。



### ●牛乳パックリサイクルマーク

回収された牛乳パックを再利用したトイレットペーパーなどに表示されています。



# 使い捨ての時代はもう終わり これからはゴミにしないで 再利用する時代です

資源ゴミの対象が平成13年4月から3品目増えます

大量消費・大量廃棄。そんな使い捨ての時代はもう終わりです。これからは不要になったものも、ゴミにしないで再利用する時代。

平成9年10月からスタートした和島村の分別収集。平成13年4月から、新たに「紙パック」、「プラスチック」、「食品トレー（発砲スチロール）」の3品目が対象に加わり、資源ゴミの出し方も少し変わります。

効率のよいリサイクルシステムを創り出すために、みなさんの協力が必要です。そして、新しい製品に生まれるために、きちんと分別してあげてください。

- 新たに対象となる資源ゴミ3品目**
- ①紙パック 牛乳やジュースなどの入っている紙パックです。
  - ②プラスチック シャンプーやリンス、洗剤などの容器類、ボトル類、キャップ類、カップ類などの固体プラスチック製品であればすべて資源ゴミです。
  - ③食品トレー（発砲スチロール）

◎資源ゴミについてのお問い合わせは、役場住民課・保健衛生係 74-3111（内線251）まで



ほくたちも4月から分別収集の仲間になります。  
新しい製品に生まれ変わった、またみんなに利用してほしいから、きちんと分別をお願いします。

# 話題の交差点



## 先生、勉強いっぱい教えてね

2月9日(金)、桐島小学校で春から新1年生となる幼稚園児19人を迎えて移行学級が行なわれました。

普段は元気な園児たちも、慣れない教室にちょっと緊張気味の様子でしたが、先生方の優しい出迎えや歓迎に少しづついつもの調子を取り戻し、春から始まる新生活への夢と希望を小さい胸いっぱいにふくらませていました。

4月はいよいよ待ちに待った入学式です。みんなが仲良く、そして楽しい学校生活になるといいですね。

# 話題の交差点



## 春からよろしく！

4月から北辰中学校で生活を共にする村内両小学校の6年生が1月24日(水)、桐島小学校を会場に交流会を行いました。

この交流会は、学習やレクリエーションを通してお互いを理解し、共にスタートする中学校生活への準備をしようと初めての試みとして行われたものです。

交流会では、最近、新聞やテレビでもお馴染みのガーナ出身で現在長岡市に在住のオーガスティン・アゾチマン・アウニさんを講師にディスカッション形式での講演会が行われたほか、体育館での仲間づくりゲームやドッジボール大会で互いの交流を深めました。

## 6年間の集大成 堂々と発表

2月16日(金)、島田小学校で卒業をまじかに控えた6年生による学習成果の発表会「島田フォーラム」が、同校図書館を会場に開催されました。

10回目となる今年のフォーラムでは、和島村の生き物や良寛、星座など、個人及び団体合わせて15のテーマについて研究成果を発表。子どもたちは2学期から3学期にかけて、本やインターネットを使って、それぞれが選んだ課題に取り組んできました。

現在、社会問題にまで発展しているゴミ問題に取り組んだ大倉江梨奈さんは、自宅近くのゴミの状況や地球環境への被害について発表。ゴミの減量化やリサイクルの重要性について訴えました。



## デイサービスセンターでコンサート

1月30日(火)、中学校2、3年生の選択音楽の生徒13名がデイサービスセンターを訪れ、入所者のみなさんに音楽演奏をプレゼントしました。

この日は、「ふるさと」や「赤とんぼ」、「上を向いて歩こう」など、懐かしいメロディーの数々をリコーダーの演奏や歌で披露。入所者のみなさんは手拍子をとったり一緒に歌ったりしながら、生徒たちの奏でる心地よい音楽に耳を傾けていました。

演奏会終了後、アンコールの声も飛び出すなど、評判は上々。デイサービスセンターは、生徒たちの歌声とリコーダーの優しい音色に包まれ、入所者のみなさんは40分ほどの短いコンサートを楽しみました。



## 悪い鬼をやっつけろ!!

2月1日(木)、3日の節分の日を前に一足早く保育所で「豆まき」の行事が行なわれました。

まずは、かみしも姿にふんしたおじいちゃんとおばあちゃんが「鬼は外、福は内」の掛け声で豆をまくと、しだいに部屋が暗くなりいよいよ怖～い鬼が登場。金棒を振り回して暴れる鬼に子どもたちが一斉に豆をぶつけると、さすがの鬼もたまらずにそそくさと退散。

豆まきのおかげで、子どもたちの心に住む悪い鬼たちもきっと退散したことでしょう。



## 良寛さんと越後の味覚を堪能

冬の越後を楽しんでもらおうと、2月17日・18日の2日間にわたって「えちご長岡地酒塾」が和島村、出雲崎町、与板町3町村合同で実施されました。このイベントは、冬の新潟をPRしようと、JRと長岡広域13市町村で実施しているもので、今年で5回目となります。

当日は、関東方面から27名のお客さんが参加し、塩辛造りや紙風せんづくりを始め、美術館見学や妻入りの町並み散策など、良寛さんの足跡をたどりつつ、越後の冬の味覚も存分に堪能しました。



# わし麻呂くんの部屋

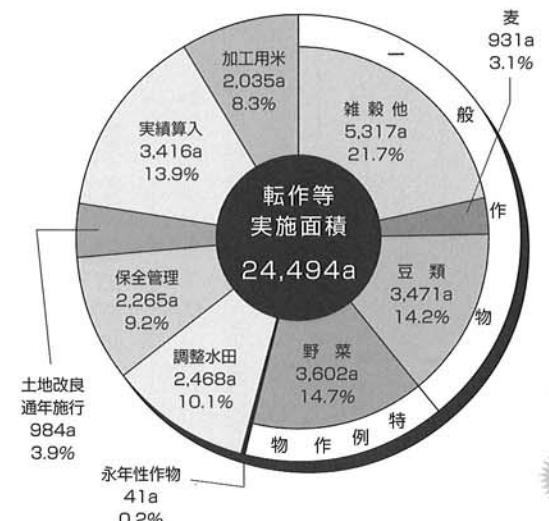


## 生涯学習情報

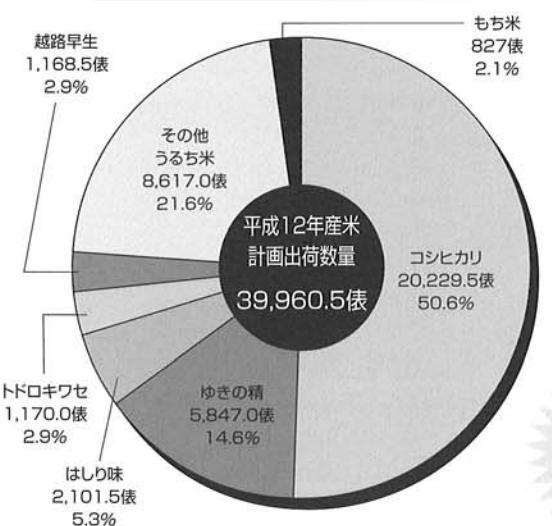
1月27日㈯、小学1、2年生を対象とした「わんぱく? (はてな)塾~冬の陣~」が実施されました。当日会場となつた村民野球場は未踏の銀世界。子供たちは我先にと雪の中へ飛び込み、豪華な応接セットや雪像を友達と協力して製作。豊かな創造力を發揮して、思い思いの雪遊びを楽しみました。今回の学習で子供たちは、一人ではできないことも仲間と力を合わせることでできる協力心を学びました。そして、会場に数多くの力作を残し、一冬の楽しい思い出を胸につづりました。



平成12年度転作等実施状況



平成12年産米計画出荷数量



**平成12年度転作等実施結果**  
和島村は平成12年度以降、国の一  
般農業活性化大綱に基づき生産調整  
対策に取り組んできました。  
転作等の実施状況は、目標面積  
236・86ヘクタールに対しても  
244・94ヘクタールで、達成  
率103・41%でした。目標達  
成にあたり農家の皆様のご協力に  
感謝申し上げます。

作物別については、雑穀他・麦  
大豆等の一般作物が97ヘクタール  
で全体の39・5%、特例作物(野  
菜)が36ヘクタールで14・7%、  
調整水田が25ヘクタールで10・1

平成12年度達成率103%

### 平成13年度生産調整 地区達成でメリットを!

目標面積を達成するには、地区  
集落合意の取り組みにより、  
平成13年度の目標達成に農家の皆  
様のご協力をお願いします。

桃の節句といふのは、3月  
3日のひな祭りの別名です。  
暁空に月あり 桃の節  
句なり 宮津昭彦

### 桃の節句

目標面積については、過去最大の  
配分となりましたが、国としても新  
たな助成体系を講じることとして  
おり、また県としての支援策も講じ  
られます。

平成13年度の和島村への生産調  
整は250・86ヘクタール(従来分  
236・38ヘクタール、緊急拡大分  
14・48ヘクタール)が配分されま  
した。

配分となりましたが、国としても新  
たな助成体系を講じることとして  
おり、また県としての支援策も講じ  
られます。

稲作経営安定対策の緊急拡大メ  
リットを受けるには、従来分と緊急  
拡大分の双方を100%達成地区  
達成することが条件となっています。

地区集落合意の取り組みにより、  
平成13年度の目標達成に農家の皆  
様のご協力をお願いします。

桃の節句といふのは、3月  
3日のひな祭りの別名です。  
暁空に月あり 桃の節  
句なり 宮津昭彦

桃の節句  
春はもうすぐ。氷もと  
けかかって浮き氷になつ  
ていて、それをたたいて  
遊びながら、嬉々として  
いる子どもたちの様子が  
伝わってきます。

ところで、3月3日は桃  
の花が咲くシーズンには早い  
のですが、昔は旧暦によつ  
いた関係で、このころに桃の  
花が自然に開花したのでしょ  
う。ちなみに、今年は3月27  
日が、旧暦の3月3日です。

ひな祭りには桃の花を飾り  
ます。ひな祭りの付いた枝を  
室に入れるなどして、早く咲  
かせたものがほとんどのよう  
です。

最近のひな祭りは、家で白  
酒を飲み、ちらし寿司を食べ  
ながら祝うことが多いよう  
ですが、地方によっては、この  
時期に川辺などで食事をしな  
がら、ひな祭りを楽しむとこ  
ろもあるようです。自然に親  
しみシーザンの幕開けです。

3月1日から5月31日まで  
は、「緑の募金」のための全  
国的な春の募金期間です。地  
球的規模で森林の衰退が  
深刻化しています。森林  
の重要性についての普及  
啓発と地球温暖化防止の  
ために、緑の募金活動に  
協力し、また、森林づくり  
のボランティア活動に  
参加するようにしたいも  
のです。

広報2月号でもご案内しました  
が、このたび各戸に「生涯学習アン  
ケート」が配布されます。  
このアンケートは、和島村の生涯  
学習の更なる発展を目指す土台  
となるものです。皆様のご協力を  
をお願いいたします。

※アンケートに関するご意見・ご  
質問などは、教育委員会(☎ 74  
-3111)までご連絡ください。

### 生涯学習アンケートご協力のお願い



「和島切り絵村」会員の作品も  
多数出展されますので、ご家族ご  
友人お誘い合わせのうえご来場い  
ただき、切り絵の世界をご堪能く  
ださい。

◆開催期間 / 3月1日㈭～7日水  
◆会場 / 和島郵便局窓口ロビー  
◆「はまなす」  
◆「和島切り絵村切り絵ハガキ展」  
◆「第一回近郷切り絵ハガキ展」  
◆「和島切り絵村切り絵ハガキ展」  
◆「和島切り絵村」会員の作品も  
展示のみ、後日当村内において展  
示されます。

### 切り絵ハガキ作品展開催のお知らせ

ださい。

なお、「和島切り絵村」会員の  
作品のみ、後日当村内において展  
示されます。

◆開催期間 / 3月8日㈭～23日(金)  
◆会場 / 和島郵便局窓口ロビー



わんぱく塾~冬の陣~





## 新潟県高齢者大学 学生募集のお知らせ

明るい未来に向かって、色々なことに興味を持ち、意欲的に参加してみませんか！

- 吸引が必要なんだけヘルパーがいない。
  - 急用の時に子供を見てくれる人がいる。
  - 学校卒業後の生活が心配。
  - 休日の過ごし方がわからない。
  - こんなときは、どうぞお気軽にご相談ください。専門のスタッフがみなさんの相談に応じ、各種福祉サービスの提供や調整を行います。電話・家庭訪問・来園いずれの方法でもご相談に応じます。
  - お問い合わせ先
- コロニーにいがた白岩の里・企画相談室（☎75-5081）又は長岡療育園・地域支援係（☎46-7900）まで

## 障害児（者）地域療育等 支援事業のお知らせ

コロニーにいがた白岩の里及び長岡療育園では、在宅の知的障害児（者）、身体障害児、重症心身障害児（者）とそのご家族のニーズに応じて福祉サービスの提供や調整を行い、地域でよりよい生活ができるよう支援します。

## 農業用使用済プラスチック の適正処理について

近年、焼却によるダイオキシンの発生、CO<sub>2</sub>削減等環境ホルモン問題に対する関心が高まる中、今後ご相談ください。専門のスタッフがみなさんの相談に応じ、各種福祉サービスの提供や調整を行います。電話・家庭訪問・来園いずれの方法でもご相談に応じます。

- お問い合わせ先
- 新潟ユニゾンプラザ  
県内在住の概ね60歳以上の方

【実施期間】6月～10月まで  
【場所】新潟ユニゾンプラザ  
【応募資格】県内在住の概ね60歳以上の方  
【応募期限】4月20日（金）  
【お問い合わせ先】県長寿社会振興財団  
☎025-285-1400  
※要項は役場住民課「高齢福祉担当」まで

## 人権相談所開設のご案内

- 処理費用 農業者負担とします。
  - お問い合わせ先 詳細については、実施時に別途ご案内いたします。
- 和島村では、次の日程で人権相談所を開設し、みんなの困りごとや心配ごとの相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。

農業用使用済プラスチックは、主に農業協同組合（和島支店）が主体となって取り組みを実施します。

農業用使用済プラスチックとは

- ・畔シート・肥料袋
- ・マルチ（畑等に使用するビニール）
- ・ハウスビニール
- ・水稻育苗箱等

○回収方法 年2回を予定

農業者において、越後さんとうまに各自持ち込みとします。

○お問い合わせ先

新潟地方法務局柏崎支局担当官  
☎0257-23-5226

また、右に日程に係わらず、みんなが人権問題で困ったり、心配ごとがありましたが、和島村人権擁護相談員にご相談ください。親子や夫婦、相続、いじめなど人権問題の相談に応じています。

## 被保険者の種別が変わったときは 種別変更の届出が必要です



国民年金の被保険者は、職業などによって次の3種類に種別が分けられます。

○第1号被保険者 次の第2号・第3号被保険者以外の20歳以上60歳未満の全ての方。（自営業者・学生等）

○第2号被保険者 厚生年金保険・共済組合に入している方。（サラリーマン・公務員等）

○第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の方。

なお、第3号被保険者は、自ら保険料を納める必要はありません。配偶者の加入する厚生年金保険や共済組合が制度として保険料を負担することになりますが、届出の遅れが2年を超えた場合、その2年を超えた期間となり、将来受け取る年金の額が減ったり、もらえないことがあります。

被保険者の種別が変わった場合は忘れずに種別変更の届出をしましよう。

国民年金に関するお問い合わせは、役場住民課国民年金係まで。

## 3月の納税・納入

- 国 民 健 康 保 険 料
- 国 民 年 金 保 険 料
- 幼 稚 園 保 育 料
- 保 育 所 保 育 料
- 介 護 保 険 料

3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# Information ●お知らせ●

●和島村役場

☎74-3111 FAX74-2791

## 3月の救急診療のご案内

### 1 休日の救急診療

(1) 内科・小児科・外科・歯科の昼間（午前9時～午後6時）

長岡市健康センター内（長岡市西千手2-5-1）  
・長岡休日急患診療所 ☎35-8255  
・長岡休日急患歯科診療所 ☎33-9644（午後4時まで）

### 2 産婦人科および夜間

区分	在宅当番医院	午前9時～翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
4（日）	丸岡医院	立川総合病院
11（日）	トマ・レディス・クリニック	長岡赤十字病院
18（日）	杉本病院	長岡中央総合病院
20（祝）	長岡西病院	立川総合病院
25（日）	明石医院	長岡赤十字病院

## 言葉の履歴書

わが国で郵便が開始されたのは明治4（1871）年3月からで、4種の郵便切手が発売されました。いわゆる和紙に銅板で竜の模様が印刷されていたので、「竜切手」と呼ばれています。

「切手」の「切」は料金の支払い済みを証明する「切符」、手は印判を押した証明を指す「手形」を意味しています。江戸時代には、関所を通るとき、船に乗るときなどの通行証が「切手」と呼ばれていました。最初二つ折りの薄紙だった「郵便葉書」が発売されたのは、明治6（1873）年12月で厚手の1枚になつたのは8年5月。「はがき紙」「はがき印紙」「端書」など記されましたが、16年の「郵便条例」以後「葉書」に落ち着きました。「葉」は薄く平たいもので意味しています。

江戸時代に「羽書」と書かれたのは、伊勢（三重県）の津藩で出した藩札で、お札は羽があるもののように飛ぶところから書も紙幣と同様、飛んでいくものといえるかもしれません。

## 防衛庁・自衛官幹部候補生募集

防衛庁では、一般・技術等の幹部候補生を次により募集します。

□受付期間／医科・歯科・薬剤幹部候補生 4月9日（月）から5月11日（金）

□応募資格／平成13年4月1日現在、20歳以上26歳未満の男子・女子（大学卒業程度の学力を有する者・22歳未満の者は大卒見込み）、ただし、大学院修士課程終了者（見込みを含む）、海上技術幹部候補生志願者（理工学課程修了者に限る）

□試験日／一般要員・5月26日（土）、飛行要員・5月26日（土）～27日（日）

□お問い合わせ

防衛庁・自衛隊柏崎募集事務所  
☎0257-24-3000

## 歯の健康 Q&Aコーナー

Q 以前治療した前歯の色が、だんだん変わってきた。どうしたのでしょうか。

A 歯の変色には、むし歯や充てん物、冠（主にレジンと呼ばれるプラスチック類）、コーヒー、お茶、タバコなどによる外因性のものと、加齢や薬剤（フッ素やテトラサイクリン等）、歯の障害（歯髄の出血や壊死、歯の神経の治療等）による内因性のものがあります。外因性のもののうち、むし歯はもちろん治療が必要ですし、充てん物も経年的に変化しますので、汚くなったら新しく直す、かぶせ直すなどできれいにできます。茶渋やタバコのヤニ等による色素沈着は、歯磨剤によるブラッシングや超音波等により除去できます。内因性のうち、加齢によるものは仕方ありません。薬剤による先天性のもの、歯の神経の治療後の変色で軽度なものは、歯の漂白法で白くすることが可能ですが、重症な変色の場合は、歯の表面のみ覆う、歯全体にかぶせるというような治療が必要になるでしょう。いずれにしても、歯の変色の原因をはっきりさせ、それに見合った処置をしてもらいましょう。

新潟県歯科医師会