



ありがとう 勉強するよ

4月7日(月) 桐島小学校入学式

広報

# わししま

2003 **5** May

2003年(平成15年)5月1日発行 No.357

## 広報わししま

平成15年5月1日発行 357  
 発行: 和島村役場  
 編集: 企画観光課  
 〒949-4511  
 新潟県三島郡和島村大字小島谷3434-4  
 TEL: 0258(74)3111  
 FAX: 0258(74)2791  
 http://www.vill.washima.niigata.jp  
 E-mail: w-kikaku@lily.ocn.ne.jp

### 和島村の人口と世帯数

人口 5,128人(-18人)  
 男 2,481人(-7人)  
 女 2,647人(-11人)  
 世帯数 1,311戸(-2戸)  
 3月末現在・( )内は前月比

## 編集者のつぶやき

さわやかに晴れた4月7日(月)、桐島小学校の入学式に行ってきました。新一年生は編集者が広報作り始めた時、幼稚園児でした。一年後、立派に入学式をこなしている姿を見て、思わず「成長したな〜」とつぶやいてしまいました。これから学校生活が始まります。勉強や各種の活動など多くのことに挑戦し、立派に成長してほしいと思います。今月の表紙は、この入学式で新一年生が校長先生から教科書を贈られる時の写真です。  
 ▶さて5月のゴールデンウィークをすぎると茶色一色だった水田に緑の苗が植わります。これから夏にかけ緑一色に変わる和島村。この苗のようにイキイキと毎日をすごしていきたいものですね。

## 今月の もう一枚



今月のもう一枚は、一年生の給食風景です。一番左の奥にいるのは先生です。では先生の隣の大きな子も1年生なのかな?! もちろん違います。子供たちどうしが支えあう関係を作るピア・サポート制度の一環として1年生と6年生が一緒に給食を食べているのです。そこを撮影しました。  
 撮影日は4月9日、1年生にとって小学校生活2回目の給食です。もっとカメラを意識するのかな〜と思っていましたが、意外に自然に撮影することができました。こうしてスムーズに撮影できたものの一枚です。

## 5月の主な行事

16 (金)		17 (土)	少年教室 ちびっこ体育教室
17 (土)		18 (日)	家庭の日 良寛の里春の茶会
18 (日)		19 (月)	シルバー年知らず教室
19 (月)	憲法記念日	20 (火)	心配ごと相談
20 (火)	シートベルト・チャイルドシート着用強化週間(11日まで)	21 (水)	ヘルスアップ教室(保健センター) 配食サービス
21 (水)	子供の日	22 (木)	シルバーキッチン(保健センター)
22 (木)	ツベルクリン反応接種 心配ごと相談	23 (金)	乳児相談
23 (金)	配食サービス ヘルスアップ教室(保健センター)	24 (土)	桐島小学校運動会
24 (土)	ツ反判定・BCG予防接種	25 (日)	
25 (日)		26 (月)	シルバー年知らず教室
26 (月)	交通安全家庭の日 海洋教室	27 (火)	ツベルクリン反応接種 心配ごと相談 ひよこくらぶ
27 (火)	トリムハイキング 春の全国交通安全運動(20日まで)	28 (水)	配食サービス
28 (水)	シルバー年知らず教室	29 (木)	ツ反判定・BCG予防接種
29 (木)	心配ごと相談 ひよこくらぶ	30 (金)	
30 (金)	ヘルスアップ教室(保健センター) 配食サービス	31 (土)	ちびっこ体育教室
31 (土)			



# 退任のご挨拶

和島村長 久須美逸郎

私は本年4月30日をもって任期を満了し、和島村長の職を退任することとなりました。

在任中に皆様方からお寄せいただきましたご支援に対して、ここに謹んでお礼とご挨拶を申し上げます。

平成7年5月1日に村民多くの皆様方からご支援をいただき、和島村長として2期8年間を務めてまいりました。

これもひとえに村民皆様方からのご支援とご協力があったためと深く感謝申し上げます。

私は村長就任当時から福祉優先の村づくりを目標に取り組んでまいりました。全国的な少子高齢化が進展して行くなかで、将来を担う子供達を地域全体で守り育てることが重要になってくると考え、また高齢者が健康で安心して老後を過ごしていただくためにはその健康づくりが肝要と考えて各種の施

策を進めてまいりました。

乳幼児医療費の一部負担金の無料化や、保育所での未満児保育や一時保育、広域入所等を実施して、保護者が安心して子育てができるような環境を整えてまいりました。また本年度からは子育てに関する相談やお手伝いをするため、子育て支援センターを立ち上げました。

平成12年度からスタートした介護保険制度は、施設介護や通所介護等々ニーズに合わせたサービスの提供をすることができるようになりました。和島村でもデイサービスセンターのサービスを開始し、現在では定員いっぱい利用をいただけるようになりました。

その外には、小学校の統合に向けた基金の醸成、下水道整備を始めとした生活環境施設の整備や産業の振興等、村民が住みやすく誇れる村づくり中心

とした施策を進めてまいりました。

現在の最大の懸案事項は市町村合併であります。先に実施いたしました皆様の懇談会でのご意見や意向調査の結果、将来の和島村の進むべき方向の選択が三か町村か、長岡市を中心とした枠組か予断を許さぬ現下であります。私の在任中にその結論が出せなかつたことが心残りでありました。

21世紀に入り、今自治体の存在やそのあり方が問われております。しかしながら先人が残した豊かな自然や歴史、貴重な文化、風土を、村民が一丸となって将来に引き継がなければなりません。

最後に、在任中賜りました数々のご支援とご厚情に対し、重ねて厚くお礼を申し上げます。村民各位の益々のご健勝と、村政の発展を祈念申し上げます。退任のご挨拶とさせていただきます。

## 健康は年一回の検診から — 和島村検診案内 —

### 検診を受ける意味

定期的な健康診断の受診には、二つの意味があります。

一つは、がんや糖尿病、高血圧症などの生活習慣病を早期に発見し、早期治療を行なえることです。ただし、この検査ですべての病気が発見できるわけではありませんので、健康診断と併用して、定期的な人間ドックで受診することをお勧めします。

もう一つは、自分の健康状態を知ること、食生活や運動などの生活改善による病気の予防が図れるということです。

### 自分の健康の弱点を把握しよう

健康診断を受けたら、その結果をじっくり分析してみましょう。あなたの健康の弱点はどこにありますか。病気として現れていなくても、次のような項目に当てはまる場合は、生活習慣病の危険サインです。食事や運動など、日頃の生活習慣を見直し、改善していく必要があります。

太りすぎ

肥満はあらゆる生活習慣病に係する危険因子。肥満の最も大きな原因は高カロリー・高脂肪の食事内容で、高血圧や中性脂肪の増加のもとです。糖尿病や心臓病などにかかる割合も、肥満の人に多くなっています。

コレステロールや中性脂肪の数値が高い

総コレステロールや中性脂肪が高い場合は動脈硬化の危険サイン。動脈硬化は高血圧を引き起こし、脳出血や脳梗塞、心臓病の要因になります。

ただし、2種類のコレステロールのうち、HDLコレステロールは動脈硬化を防ぐ善玉なので、数値が低いほど問題です。

血圧が高い

高血圧症の原因は、中性脂肪やコレステロールによる動脈硬化。高血圧症それ自体はあまり自覚症状がありませんが、脳出血や脳梗塞などの合併症を招く要因になります。

### 基本検診

6月 9日  
10日

保健センター

### 子宮がん検診

7月 16日  
17日  
18日

保健センター

### 乳がん検診

7月 1日  
3日  
8日  
10日

保健センター

### 胃・大腸がん検診

9月 18・19日  
10月 8・9・10日

保健センター

### 和島村の健康の現状

和島村では、県の平均と比べ、がん、脳血管、心疾患での死亡率が高くなっています。特にがんの死亡率が高く、男性は突出しています。がんは検診で見えます。

検診で見られるがんは早期がんが多く、早期に見えればほとんど治ります。早期発見・早期治療のためがん検診を受けましょう。

塩分を少なくしよう

和島村の1日の平均塩分摂取量は13.3gと目標値の1日10g以下を大きく上回っています。塩分を取り過ぎると、高血圧に

なりやすいと考えられています。高血圧は脳出血や心不全をもたらすし、動脈硬化を促進します。検診で高血圧と結果が出た方は注意が必要です。塩分の取り過ぎを抑制するには、徐々に薄味に慣らしていくことが重要です。塩の代わりに、酢やレモン、スタチなどの果実の酸味を利用するようにしてみてください。

運動をしよう  
和島村の場合、運動する人の割合が非常に少ないです(17.5%)。

健康を保つためには運動が欠かせません。ウォーキングなど無理しないで、続けられるものから始めてみてはいかがでしょうか。大事なことは続けることです。三日坊主にならず、長く続けることが、基本的な体力を養い、足腰の筋力を強くしてくれるのです。



対象は30歳からになります。

検診料金	(~39歳)	(40~69歳)	(70歳~)
成人病検診	6,200円	1,200円	無料
子宮がん検診	1,000円	1,000円	600円
乳がん検診	500円	500円	300円
胃がん検診	4,400円	1,200円	800円
大腸がん検診	1,600円	500円	300円

出身地は?...三条市です。  
村の印象は?...「歴史と文化に富み、人間味溢れた村」「田んぼが一面に広がる豊かな村」という印象です。探査の楽しみがあります。  
子供たちの印象は?...まだ十分に理解しているわけではあませんが、素直で明るい生徒が多いと思います。分別ある行動のできる生徒に育ってほしいと願っています。  
村民の皆さんに一言!...六日町の大巻中学校からお世話になります。全職員、生徒でよりよい学校づくりに意を尽くしたいと考えております。宜しくお願いいたします。

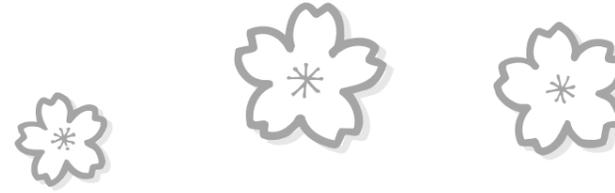


坂井 俊美さん  
(北辰中学校校長)

出身地は?...長岡市です。  
村の印象は?...良寛さまにまつわる名所がたくさんあり、これからふらっと出かけてみたいなあと思いました。  
子供たちの印象は?...始業式での子供たちが歌う校歌を聞いてびっくり!!元気いっばいの歌声に、こちら元気をもらえそうです。  
村民の皆さんに一言!...学校での保健室という基地を通して子供たちのいろいろな面を見ていきたいです。街中で見かけたら、気軽に声をかけて下さい。



長谷川 泉さん  
(桐島小学校養護教諭)



春は出会いの季節。そして人事異動の季節です。  
悲喜こもごも、様々な思いを胸に新生活のスタートを切ったニュー・フェースの皆さん。  
今月号では和島村の新しい一員となられたニュー・フェースの皆さんをご紹介します。

# この春の NEW FACE

出身地は?...三条市です。  
これからの抱負は?...県内では、事件事故が年々多く発生しています。早く、地域に慣れ、皆さんからご協力を頂いて、事件事故の無い村になるよう、精一杯努力したいと思えます。  
村民の皆さんに一言!...私は、妻と5歳と2歳の娘の4人家族です。皆さんにわからないことを教えて頂きながら、がんばりたいと思いますので、家族共々よろしくお祈りします。



木村 直一さん  
(小島谷駐在)

出身地は?...西山町です。  
村の印象は?...良寛さまはじめ、和島村の歴史をとても大切にしている村。豊かな自然に恵まれ、それを守っている村だと思います。  
子供たちの印象は?...北辰中では元気なあいさつから気持ちのよい一日が始まります。明るくて、朗らかで、素直で、自ら進んで行動する生徒だと思います。  
村民の皆さんに一言!...一人ひとりのすばらしい子供との出会いを大切にしたいと思えます。主に学校給食でお世話になりますが、よろしくお祈りします。



大谷千恵子さん  
(北辰中学校栄養主査)

出身地は?...長岡市です。  
村の印象は?...「さわやかなあいさつ響くこの里に」の標語の通り、温かく和やかな雰囲気と、良寛様を始めとする文化の香りに満ちた村。  
子供たちの印象は?...ここにこの笑顔と「はい。」という気持ちのよい返事。子供たちとの出会いは最高でした。よく働く姿ときらきら輝く瞳に、愛情一杯の和島村を感じました。  
村民の皆さんに一言!...生まれ年は「ねずみ」、見た目は「ぎりん」の私です。子供たちと共に日々充実した生活を送りたいと思っています。よろしくお祈りいたします。



佐藤 信子さん  
(島田小学校教諭)

出身地は?...加茂市です。  
村の印象は?...豊かな自然の中に、美術館やスポーツセンター等、文化の拠点が見え、「美しきむら...(略)わしまづくり」の心を感じました。  
子供たちの印象は?...明るい声です。清掃を一生懸命やります。かかわることにとまどわない「のびやかさ」を感じています。  
村民の皆さんに一言!...今年、島田小学校は百歳をむかえます。地域の「人・もの・こと」を生かした島田の百年物語...皆様とともに築いていきたいと思えます。



有本久美子さん  
(島田小学校校長)

出身地は?...和島村北野です。  
これからの抱負は?...足りない点も多いと思えますが、村民の皆さんに満足していただける職員となるよう、日々の業務・生活の中から自分の能力を高めていく努力をしていきたいと思えます。  
村民の皆さんに一言!...1階の税務係におりますので、村民の皆さんと直に接する機会も多くなるかと思えます。何かお気づきの点がありましたら、ご指導いただくと助かります。一生懸命頑張りますのでよろしくお祈りします。



池田 泰弘さん  
(役場・総務課)

出身地は?...和島村北野です。  
これからの抱負は?...一日も早く学校に慣れ、先生方と児童の皆さんの、「縁の下の力持ち」に、なりたいと思えます。  
村民の皆さんに一言!...4月から用務員になり、まだ右も左もわかりませんが、地域の皆様、保護者の皆様から色々教えてもらい精一杯がんばりたいと思えます。よろしくお祈りします。



池田 昇司さん  
(島田小学校用務員)

出身地は?...見附市です。  
村の印象は?...広々とした田園風景。四季おりおりの変化が楽しみです。  
子供たちの印象は?...素直で人なつっこい子供たち。すばらしい自然環境の中で、のびのびと育っていると感じました。  
村民の皆さんに一言!...素直な子供たちと、豊かな自然環境の中で仕事が出来ること大変幸せに思えます。一生懸命がんばりますので、よろしくお祈りします。



笠井 百合子さん  
(島田小学校事務員)

出身地は?...三島町です。  
村の印象は?...自然豊かな村ですね。これから田植えが始まる頃になるともっとな緑がきれいになるでしょう。通勤が楽しみです。  
子供たちの印象は?...明るく元気いっばい。入学式準備の日に、六年生が大きな声であいさつをしてくれて、とてもさわやかな気持ちになりました。  
村民の皆さんに一言!...集団下校指導の帰り道、帰り道がわからなくなってしまうと迷いました。道をおたずねすることもあるかと思いますがどうぞよろしくお祈りします。



原田 律子さん  
(島田小学校教諭)

出身地は?...和島村両高です。  
これからの抱負は?...仕事を一つずつ確実に覚え、少しでも早く、和島村のために役に立てるように一生懸命頑張りたいと思えます。  
村民の皆さんに一言!...今はわからないことばかりで、緊張の毎日ですが、この気持ちを忘れずにこれから日々努力していきたいと思えますのでよろしくお祈りします。



山口 拓郎さん  
(役場・地域開発課)

出身地は?...和島村村田です。  
これからの抱負は?...私は、和島村の自然の豊かさがとても好きです。この豊富な自然の中で、皆さんが快適に気持ちよく役場を利用できるように努力したいと思えます。  
村民の皆さんに一言!...はじめてで、わからない事ばかりですが、一生懸命に勉強し、誠意を持って皆さんのお役に立てるように、頑張っていきたいと思えます。



齋藤 泰弘さん  
(役場・住民課)

出身地は?...与板町です。  
村の印象は?...出身地に近いこともあり、とても親しみがあります。遺跡も多い土地なので、とても興味深いです。  
子供たちの印象は?...入学式準備の時の真剣な姿。大きな声で元気よく校歌を歌っている姿。とてもすばらしかったです。一緒に生活するのが楽しみです。  
村民の皆さんに一言!...新しい土地で、新しい人達と出会えて、とてもうれしく思っています。今年からお世話になりますが、よろしくお祈りします。



三浦 靖史さん  
(桐島小学校教諭)

出身地は?...小千谷市です。  
村の印象は?...山、平野、近くに海と自然が大変豊かだと思いました。遺跡も発掘されていると聞いて驚きました。  
子供たちの印象は?...明るくて素直な子どもたちという印象です。分からないことを聞くと、はきはきと答えてくれるので助かります。  
村民の皆さんに一言!...連続テレビ小説「こころ」では、小千谷片貝の花火がでできます。錦鯉も有名です。ぜひ、小千谷に来てください。



須田 春代さん  
(桐島小学校教諭)

### 学校生活の第一歩

晴天に恵まれた4月7日(月)、桐島・島田の村内両小学校で入学式が行なわれました。

桐島小学校では、真新しい洋服に身を包んだ、23名の新一年生が体育館での入学式に臨みました。

式典では若山校長先生が「桐島小学校では、とても楽しいことが沢山あります。みんなで楽しく勉強したり遊んだりしましょう。明日から車に気をつけて学校に来てください。そして友達と楽しく過ごしましょう。」と挨拶しました。

23名の新一年生たちは、小さな目をきらきらと輝かせて、これから始まる小学校生活の第一歩を踏み出しました。



### 安全に横断しよう

4月4日(金)～11日(金)までの1週間、新入学児童を守る交通安全週間が実施されました。

和島村でも交通安全協会の皆さんや駐在さんが小・中学生の通学路の危険箇所を立ち、街頭指導にあたりました。また8日には島田小学校前の横断歩道で村長が街頭指導にあたりました。

交差点や横断歩道は特に事故が起きやすい箇所です。車はスピードを緩め、歩行者は安全確認するなどお互いに気をつけていきましょう。



### 横断させよう



### 元気いっぱい スタートだ

4月5日(土)保育所、幼稚園で平成15年度の入所・入園式が行なわれました。

式典では、村長が「これから先生の話をよく聞いて仲良くすごしてくださいね。」と挨拶し、子供たちは元気な返事で答えていました。

大勢の友達に囲まれて、さつそくわんぱくぶりを発揮した子供たち。この日、桜の花はまだつぼみの状態でしたが、保育所、幼稚園は元気な子供たちの笑顔で満開でした。



### その一瞬が命とり

4月8日(火)、北辰中学校において自転車講習会が行なわれました。

この日は小島谷駐在の木村直一さんが講師として訪れ、自転車事故の恐ろしさをビデオも使いながら説明しました。

講演では、「手放し運転、傘さし運転、並列運転は危険ですからしてはいけません。」と話がありました。その後、自転車事故のビデオを見た生徒たちからは衝突シーンで大きなどよめきがあがっていました。生徒たちは交通事故の認識を新たにしている様子でした。



### 和島に春を運ぶ草木たち

山田榮子さん(荒巻)の見事なしだれ桜の木が今年も満開の花をさかせくれました。今年も例年どおり、4月半ば頃に見頃をむかえ大勢の人の目を楽ませてくれました。

また、良寛の里では、白や紫の雪割草が春の日差しをいっぱいに浴びて、元気に咲いていました。

今年は、4月に入っても寒い日が多く、気温が低い日も多くありました。しかし日が進むにつれ気温も徐々上がり、草木が爽やかな春の風にゆれながら和島村に静かな春の訪れを知らせてくれました。



### 新しい生活の第一歩



爽やかに晴れた4月7日(月)、北辰中学校で入学式が行なわれ、希望に胸をふくらませた56名の新入生は少し緊張した面持ちで体育館での式典に臨みました。

式典では、新入生が点呼されると、一人ひとりがマイクを持ち、「中学校生活の思い出をたくさん作るために勉強と部活をがんばりたい」や「英語の勉強とバレーボールをがんばりたい」などの抱負を述べました。

北辰中学校新一年生56人は新たな気持ちで新生活のスタートを切りました。



### 心の健康を大切に...

3月24日(月)保健センターにおいて「心の健康講演会」がおこなわれました。当日は新潟県立精神医療センターより丸山直樹診療部長が講師として訪れ、63人の方が参加しました。

講演では「鬱状態は心の力せと云われています。誰にでもかかる可能性がありますが、大事に治療すれば治ります。ですから治療に誘い出すことが、周りにいる人の役目ではないかと思えます」と講演され、参加者はメモを取りながら真剣に話を聞いていました。



### 行政との橋渡し

4月17日(木)、行政相談員として活躍された早川富一さんに渡邊政博新潟行政評価事務所長よりこれまでの功績を称え感謝状が贈呈されました。

早川さんは平成13年4月に行政相談員を委嘱され、平成15年3月まで住民と行政の橋渡し役として活躍されました。

4月からは小林昇一さんが新しく行政相談員に委嘱されました。行政相談員は皆さんと行政の橋渡しを役割とする身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。





# わし麻呂くんの部屋

## 生涯学習情報



### 元気な”ちびっこ”になくれ!! ちびっこ体育教室

「ちびっこ体育教室」を皆さんはご存知でしょうか？運動することの楽しさ、運動好きのこともにしたいという願いから、10年程前から開講している教室です。第1期卒業生は、すでに高校3年生になっています。

その本年度開講式が4月12日(土)に行われました。今年の受講生は、49名。はじめて受講のことも多いため、落ち着かない様子かと思いきや、「今年のこともたちは、きちっと言うことを聞いて、素直なことさばかり」と加勢コー子はおっしゃっていました。



裸足で元気に動き回っている様子は、大人まで楽しくさせてくれますね。

### インターネットを楽しもう!!

和島村では、みなさんにパソコンを使って気軽にインターネットを楽しんでいただけるようゆきわ荘にパソコンを設置しました。パソコンの使い方の手順も用意してありますので初心者の方でも安心してご利用いただけます。必要であればサポート講習などについてもご相談をお受けしていますので、ぜひこの機会に便利で楽しいインターネットの世界を体験、または有効に活用してみてください。

設置場所 ゆきわり荘ロビー  
稼働時間  
午前8時30分～午後5時  
夜間使用についてはお問い合わせください。  
年末・年始及び事業実施の際にはご利用いただけませんので予めご了承ください。  
ご利用料 無料  
使用料 無料  
問い合わせ先  
和島村公民館  
(☎74 3111)

### 体育館に日頃の感謝を!!

去る3月29日(土)農村勤労福祉センターの大・小体育館の大清掃が行われました。

今回の清掃活動の目的は、「自分たちが使う施設はいつもきれいに！大切に！」という感謝の気持ちを持ってもらおうと、日頃体育館を利用する教室受講生に呼びかけ行われました。  
慣れない手つきでガラスの雑巾がけをする小学生。埃まみれになりながらも、懸命にゴミを集める中学生。活動中は疲れ顔な参加者も、きれいになった体育館を見て満足感のある顔になっていました。  
体育館は、村民みんなの施設です。利用される時は、それぞれが



施設管理者という気持ちを持って大切にきれいに使いましょう!!

### 少年教室 スタート

去る4月19日(土)、小学3～6年生を対象とした少年教室の開講式と第1回学習が農村勤労福祉センターとその周辺を会場として行なわれました。

今年度は77名の小学生から申し込みがあり、全13回にわたる各種体験活動を通じて自主性や協調性を育てるため様々な学習をします。第1回目のこの日は、それぞれの班に分かれ、交通ルールを守りながらのスタンブラリーに挑戦。学校や学年が違う仲間たちと初めて一緒に臨む課題。それぞれに思いやりの心をのぞかせ、互いに協力しながら課題をクリアしていく姿は、春の陽射しのようにあたたかく光り輝いていました。



### みなかづらぶ通信

昨年4月、完全学校週5日制施行を受け、新たな取り組みとしてスタートした『みなかクラブ』。シイタケの駒打ちや自然観察、ニユースポーツや正月飾りの制作など、地域のみなさんご指導とご協力から充実した学習活動を展開することができました。

今年度も、地域に根づく学習を目指し、地域のみなさまのご協力を頂戴しながら進めてまいります。今月の『みなかクラブ』は?

5月31日(土)は、両小学校ともに、誰でも気軽に楽しめるニユースポーツの学習を行います。  
内容は、わずか1年で急速に競技人口を増やしたベタンクとフロツ



この2種目は、昨年度、和島村・出雲崎町・寺泊町の三町村が初めて合同で開催したニユースポーツ大会の種目で、今年度第2回大会は11月9日(日)、和島村を会場として行なわれます。

村民カレンダーの表紙写真から分かる通り、小学生から高齢者、家族や地域団体など多くのみなさんが参加され、和気あいあいと楽しまれた結果、名誉ある第1回大会の栄冠は和島村が納めました。

この競技者の大半が、昨年度のみなかクラブに参加された方々でした。子どもたちだけでなく、日頃学校に縁のない大人のみなさんも、この機会に是非体験してみてくださいいかがでしょうか。

時間 9:30～11:30  
会場 各小学校体育館  
お住まいの地区の小学校体育館(児童玄関から)に定時に集合。  
持ち物 内履き

### 平成15年度 社会教育推進員の皆さんです。

1年間和島村の社会教育活動の推進にご協力くださった皆さんをご紹介します。

小寺谷	法善町	道城下	川端下	下町上	中上	新田	荒巻	根屋	北野	三瀬ヶ谷	上高	両高	城之	村田	東内	梅田	中野	日野	高畑	阿弥瀬	若野	下富岡	駅前	下小島	中小島	上小島	海津
長谷川	近藤	笹川	早川	小黒	早川	久住	阿部	早川	山田	関井	若川	加勢	小松	松林	矢野	平本	田村	旗本	高見	小黒	八子	狩野	星野	竹内	小島	八子	海津
彦司	佳彦	一誠	広誠	誠治	誠治	角栄	英教	聡教	義昭	宗隆	宗隆	加勢	松永	林哲	田春	本朋	村之	旗本	高見	小黒	八子	狩野	星野	竹内	小島	八子	海津

### 指導者 ボランティア募集

夏休みや冬休み、土曜・日曜を使って、昔ながらの遊びや伝承芸能、自然体験活動や音楽活動など、お持ちの経験や資格を活かして地域の子どもたちに指導していただける方を随時募集しています。「指導なんてしたことねえな」という方のご相談にも対応し出来る限り支援も行ないますのでご安心ください。

ご自身の経験や技術を活かして新しい一歩を踏み出してみませんか。興味のある方は公民館までお気軽にご連絡ください。

### 和島村体育協会よりお知らせ バスケットボールクラブ 活動日変更&会員募集!!

バスケットボールクラブでは、毎週火曜日北辰中学校にて活動を行ってきましたが、4/1より毎週水曜日勤労福祉センター(大体育館)で活動を行うことになりました。また、会員も随時募集しておりますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

活動日: 毎週水曜日  
場所: 勤労福祉センター(大体育館)  
時間: 午後7時～  
対象: 18歳以上  
お問合せ先  
和島村体育協会事務局(役場教育委員会) ☎74 3111

### サポーター高校生・大学生募集!!

少年教室では、毎年、高校生や大学生ボランティアスタッフの協力を得て様々な学習活動を展開しており、今年度も新たに新規サポーターを募集します。

内容は、小学3～6年生を対象とした各種体験活動において、自らの経験を活かしたサポートを行なってまいります。  
募集対象

高校・大学・専門学校等で小学生の活動を支援してくれる人。  
6月7日・28日・7月12・13日・31日・8月6・8日の宿泊研修に伴う活動に参加できる人  
募集人数 4人  
募集締切 5月15日(木)  
(定員になりしだい締切)  
申込み・問い合わせは  
公民館(☎74 3111)まで



# 春一番

## 安全一番

### 無事故が一番

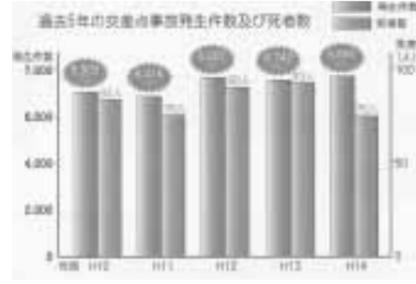
#### 春の全国交通安全運動(5月11日～20日)

「春一番安全一番無事故が一番」をスローガンに春の全国交通安全運動が行なわれます。子どもや高齢者を見かけたら、速度を落とすなど優しく思いやりのある運転をしましょう。

さて平成14年中県内では、全交通事故(14,923件)の45.9%にあたる6,855件の交通事故が交差点で発生しています。交差点の事故の多くは、一時停止や安全確認などの基本的な交通ルールが守られなかったために発生しています。

#### 一時停止交差点 事故の特徴

一時停止交差点の交通事故は大きく次のケースに分けられます  
 【標識を見落として出会い頭衝突】  
 【一旦停止しても安全確認不十分のまま発進して衝突】  
 【多くの人が「ボンヤリ考え事をしていた」や「確認したつもりだった」という理由で事故をおこしています。】  
 一時停止交差点で交通事故を起こす人の特徴として



『ボンヤリ見落としタイプ』  
 『確認おろそか自己中心タイプ』  
 があるようです。あなたはどちらタイプ？

#### 交差点ひとくち アドバイス

交差点、止まって確認  
 見通しの悪い交差点や一時停止交差点では、必ず一時停止  
 信号機交差点でも左右の確認  
 右折では、対向車の後方から来る自動車や自転車に注意  
 左折では巻き込み防止の安全確認

右折に注意！  
 車両が右折する際は、対向車や横断歩行者など、安全確認するポイントが多数あるとともに、相互の位置関係の確に判断し車両操作をしなければなりません。  
 ちょっとした判断ミスが重大事故につながります。また、交差点という危険な場所で停止することとなります。安全な右折を心掛けましょう。

## 和島村国際交流事業



和島村では子供たちから、外国の一般家庭に滞在し生活をともにすることで、互いに文化風習の違いを理解し国際感覚を養ってもらうことを目的に、下記により和島村国際交流事業「タヒチホームステイ」の参加者を募集します。

交流先...フランス領ポリネシア・タヒチ  
 交流方法...現地一般家庭でホームステイを体験  
 対象...村内在住の小学生(4年生以上)中学生及び高校生  
 日程...7月29日(火)～8月4日(月)  
 募集人員...9名(定員になりしだい締め切ります)  
 申込期間...5月6日(火)～15日(木)  
 申込先...小中学生は各学校へ 高校生は役場企画観光課へお申込ください。  
 詳しくは 役場企画観光課・国際交流担当へ  
 ☎74-3111 内線222



## 平成15年度 和島村消防団幹部名簿

階級	氏名	電話番号	住所地区名
団長	小林久史	74-2452	両高
副団長	加勢真人	74-2605	三瀬ヶ谷
分団長・訓練	中島紳雄	74-2724	黒坂
分団長・技術	中野和文	74-3883	両高
分団長・予防	谷川清孝	74-2487	両高
副分団長・副任	大矢光春	74-3929	上桐
副分団長・副任	木村利昭	74-2489	島崎
副分団長・副任	白井善之	74-2804	小島谷
副分団長・副任	大矢和則	74-3597	中沢
副分団長・副任	川瀬英夫	74-2728	東保内
第1分団長	中村涼一	74-3547	荒巻
副分団長	山田義昭	74-3397	荒巻
第2分団長	早川武文	74-2683	島崎
副分団長	小黒広司	74-2222	島崎
第3分団長	渡辺敏彦	74-3265	下富岡
副分団長	久住透	74-3096	小島谷
第4分団長	坂田清	74-3407	日野浦
副分団長	大矢昇	74-3573	梅田
第5分団長	小林孝司	74-3595	村田
副分団長	夏井範章	74-3225	東保内

### あなたも消防団に参加を

村民の一人として、そして村を守る一員として  
 あなたの力を消防団へお願いします。



全員で黙祷



気持ちのこもった折鶴を掲げる

北辰中学校3年A組一同

## 平和の千羽鶴を折っていただき ありがとうございます

私たちは4月9日から11日まで、修学旅行で広島へ行ってきました。そこで、平和の願いを込めて、千羽鶴をたむけてきました。  
 この鶴は、村民の方にも協力していただいたものです。私たちがお願いをしに伺うと、多くの方が快く引き受けてくださいました。集まったものをまとめてみると、約七千羽もの鶴ができ、無事にたむけてくることができました。平和記念公園では、実際に原爆ドームを見て、学校でビデオを見たときとはまた違う衝撃を受けました。また、セレモニーでは、鶴をたむける他に、平和を願う歌も歌った

できました。そして、被爆体験をした方は講話の中で、「大きな平和を得るには、自分の周りのごく小さいことから平和を目指さなければなりません。」と、おっしゃっていました。私たちも少しづつでいいので、身のまわりを平和にしていきたいと思えます。  
 今回、村民の方には、三千枚の折り紙を用意してお願いしたのですが、実際には六千羽を超える鶴を提供していただきました。これは、村民の方の温かい気持ちの表れだと思えます。本当にありがとうございました。

## 平成15年「乳児相談」の開催日

乳児相談は、発達や発育の相談、育児の相談の場、赤ちゃんとお母さんのお友達作りの場です。乳児検診とは違い、医師はいませんが、じっくり相談できます。保健師、栄養士、歯科衛生士等のスタッフが個別の相談にも応じています。  
 また、同じ月齢ママとゆっくりおしゃべりする時間もあります。ぜひおいでください。

開催日	開催時間・内容
平成15年5月23日(金) 講話 赤ちゃん触れ合いタイム	開催時間 午後1時～3時
平成15年7月29日(火) 栄養講話 モグモグバクバクタイム	午後1時 受付
平成15年9月30日(火) 歯科講話 わ歯歯！タイム	午後2時 身体測定
平成15年11月26日(水) 講話 赤ちゃん触れ合いタイム	午後2時 ミニ講話
平成16年1月27日(火) 栄養講話 モグモグバクバクタイム	午後2時30分 フリータイム
平成16年3月16日(火) 歯科講話 わ歯歯！タイム	午後3時 終了

5月の納税・納入

- 固定資産税
- 軽自動車税
- 国民健康保険料
- 介護保険料
- 保育所保育料
- 幼稚園保育料

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	③
④	⑤	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	26	27	28	29	30	31

# お知らせ

役場 ☎74 - 3111 FAX74 - 2791

## INFORMATION

### 5月の救急診療のご案内

内科、小児科、外科、歯科の昼間

	診療科目	診療時間
長岡市休日急患診療所 (☎35-8255)	内科・小児科・外科	9:00~18:00
長岡市休日急患歯科診療所 (☎33-9644)	歯科	9:00~16:00

休日救急当番医表

区分	午前10時~午後5時	午前9時~翌午前9時
診療科目	産婦人科	内科・小児科・外科・産婦人科
3日(祝)	セントポーリア ウイメンズクリニック	長岡赤十字病院
4日(日)	杉本医院	長岡中央総合病院
5日(祝)	明石医院	立川総合病院
11日(日)	斎藤医院	長岡赤十字病院
18日(日)	小林医院	長岡中央総合病院
25日(日)	丸岡医院	立川総合病院

お問い合わせ及び連絡先

長岡赤十字病院 ☎28-3600	斎藤医院 ☎32-4499
長岡中央総合病院 ☎35-3700	杉本医院 ☎32-1546
立川総合病院 ☎33-3111	セントポーリアウイメンズクリニック ☎21-0800
明石医院 ☎32-3262	トマト・レディス・クリニック ☎39-7111
小林医院 ☎27-7755	丸岡医院 ☎39-2422

都合により当番の変更がありますので、事前にご確認ください。

### 長岡広域圏イベント情報

#### 『楽山苑ライトアップ』 与板町

期 日 / 5月9日~18日  
会 場 / 楽山苑  
内 容 / 17・18日には琴や尺八の演奏会やお茶会が行なわれます。  
問合せ / 与板町企画課 (☎72-3100)

#### 『スーパードックコンペティション』 越路町

期 日 / 5月10日、11日  
会 場 / 越路町河川公園  
内 容 / 犬と人との大運動会で、フリスビードック、ハードルレース等の競技を行なうほか犬とのふれあいコーナー実施予定。  
問合せ / 越路町企画振興課 (☎92-5902)

#### 『とちお竹細工実演』 栃尾市

期 日 / 5月24、25日 11時~16時  
会 場 / 道の駅R290とちお  
内 容 / 昔ながらの温もりのある竹。世界に一つだけの竹アイテムが産声を上げる行程をご覧下さい。また即売を行います。  
問合せ / 栃尾市観光協会 (☎51-1195)

### 応援します職場のイキイキ健康

#### ~無料健康相談窓口紹介~

小規模事業場で働く人に健康上のアドバイスをします。(家族からの相談もお受けします)相談は無料です。

#### 相談場所

和島村...木村医院

#### 相談内容

健康診断結果の見方がわからない。従業員の健康管理はどうすればよいかなど。医師が相談に応じます。

#### 出張相談

事業場へ出張しての健康相談、希望テーマによる健康講話も可能ですので、何でもお気軽にご相談ください。

#### 産業保健情報の提供

労働衛生期間や認定産業医などの情報を提供します。

相談は無料です。お気軽に相談してください。

#### お問合せ先

長岡地域産業保健センター (☎39-4711)

### 歯の健康 Q&Aコーナー



Q 甘い食べ物を食べるとむし歯になりやすいといわれていますが、どれくらいならいいですか。

A 甘いものが好きな人は、虫歯になりやすいといえます。虫歯は虫歯菌が砂糖などを利用して酸を作り出し、歯を溶かしてしまふ病気です。そのため、どれくらい量をどのよう食べ方をするかということが問題となってきます。まず間食として食べるより食後のデザートとして食べる方

がお勧めです。また、食べる回数を少なくすることも有効です。

アイスクリームや炭酸飲料は18~24gの砂糖が含まれています。これだけの量ですと虫歯以外にも脂肪、肥満などにも影響があり、全身への影響も心配です。成人の1日の砂糖限界摂取量は約50gといわれています。おかずの中に隠し味として含まれる砂糖が平均約20g含まれています。残り約30gだとすると1日に1品目なら大丈夫ということになります。ついつい食べてしまふ菓子ですが、あくまでも嗜好品です。取りすぎには注意しましょう。

(新潟県歯科医師会)

### 知って得する、覚えて役立つ情報

## 生活情報Q&A

### 今月のテーマ 子ども読書の日

4月23日は「子ども読書の日」。近年、子どもの読書離れが指摘されていますが、読書活動は、子どもの感性を磨き、表現力や創造力を豊かにするために、とても重要な役割を果たします。家庭での子育てや学校教育の中でも、読書活動を積極的に取り入れていきたいですね。

最近、子どもはどのくらい本を読むのでしょうか。

平成14年5月に毎日新聞と全国学校図書館協議会が行った学校読書調査によれば、児童生徒の1か月の平均読書冊数は、小学生で7.5冊、中学生で2.5冊、高校生で1.5冊。また、1か月に1冊も本を読まなかった児童生徒は、小学生で9%、中学生で33%、高校生で56%となっています。中学生、高校生と、学年が進むにつれて、極端に読書量が減ってくる傾向があるようです。

「趣味で読書しない」「子供の割合を順位別に見ると、世界で日本は何位くらいなのでしょう。OECDが32か国の15歳児を対象に、2000年に実施した学習到達度調査によると、「趣味で

読書しない」生徒の割合は参加国平均で32%、日本は参加国中最も多い55%でした。国際比較でみても、日本の中学生・高校生は、趣味で読書をする人がほかの国より少なくなっています。



日本として子供たちが読書するようになる政策は行なっているのですか。

日本は子どもの読書活動の基本理念などを定めた「子どもの読書活動推進のための法律」を制定しました。

この法律は、子どもの読書活動の推進に関する基本理念を定め、国や地方公共団体の責務などを明らかにし、施策を総合的かつ計画的に推進していくためのものです。また、この法律によって、子どもの読書活動についての国民の関心と理解を深め、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高めるため、4月23日が「子ども読書の日」と定められました。

「読書の日」と定められました。さらに基本計画が策定され、子どもが自主的に読書活動を行うことができるよう、家庭、地域、学校における取り組みや、図書館などの施設の整備について、施策の基本的方向と具体的な方策を示しています。

学校教育の現場ではどのように読書活動がすすめられているのでしょうか。

文部科学省では、平成12年度から、特色ある取り組みをしている学校を「優秀実践校」として表彰しています。ここで実践例を紹介いたします。

#### 親子読書

これは、埼玉県久喜市立江面第二小学校の実践例。夏休み中に親子で1冊の本を選んで読み、親子で感想を話し合うというものです。読書に親しむだけでなく、親子がふれあい、きずなを深めるきっかけにもなります。

#### 図書室を和室に改造

これは、福井県勝山市立鹿谷小学校の実践例。図書室全面に畳を敷き、和室に改造したことで、子どもたちがくつろぎと落ち着きの中で集中力を高める効果を出しているそうです。

「読書ゆうびんコンクール」これは、東京都杉並区立松ノ木中学校の実践例。読書週間のまとめとして、読んだ本をお互いに紹介し合う「読書ゆうびん」を作成します。内容の紹介や感想、イラストやはり絵などの工夫を凝らし、受け取った側がうれしい作品に仕上げ、図書委員会が優秀作品を選定し、表彰します。

学校では、朝の読書会や読み聞かせのほか、学校ごとの工夫を凝らしたさまざまな取り組みを実践しています。文部科学省では、ホームページなどを通して、そうした特色ある取り組みの紹介をしています。

#### 図書館の取り組み

また文部科学省では子どもたちが図書館でさまざまな読書の楽しみを発見できるよう、図書館ではもともと本の種類や数を増やしたり、児童図書室を整備したり、障害のある子どもたちのための点字や録音の図書を充実させていくことを目指しています。平成14年度から、子どもの読書活動の推進に取り組む図書館の中から、特色ある取り組みをしている事例を「優秀実践図書館」として表彰しています。また、それらの取り組みの事例をホームページなどを通して紹介しています。

### 平成15年度調理師試験について

試験日時  
6月27日(金)午後1時～3時30分  
受験願書の配布  
各保健所で配布しています。  
保健所は健康福祉環境事務所  
に併設されています。  
受験願書の提出期間  
5月12日(月)～5月19日(月)まで  
受験願書の提出場所  
住所を管轄する保健所  
試験地  
三条、長岡及び柏崎各保健所管  
内の居住者は長岡市  
お問合せ  
長岡保健所  
県庁福祉保健部健康対策課  
(☎025 280 5198)

### 一・二級ボイラー技士免許試験準備講習会

平成15年度のボイラー技士等の  
免許試験に備えての一・二級ボイ  
ラー技士免許試験準備講習会を  
実施いたします。  
講習会場  
・新潟市(一・二級)  
県トラック総合会館  
・長岡市(二級のみ)  
ポリテクセンター新潟  
講習期日・時間  
新潟会場：6月10・11・12日  
長岡会場：6月24・25・26日

### 自動車税の納期限は6月2日です

自動車をお持ちの方は、納税通  
知書が届いたら納期限までに忘れ  
ずに納めましょう。  
納税通知書は5月9日に発送い  
たします。  
納税義務者/平成15年4月1日  
現在の自動車の所有者(ただし、  
所有権保留付の場合は使用者です)  
納付場所/銀行、信用金庫、信  
用組合、農業協同組合、労働金  
庫、県内郵便局、県税事務所  
お問合せ先  
長岡県税事務所 収税課  
(☎38 2510)

### 軽自動車税の納期限は6月2日です

納税義務者/平成15年4月1日  
現在の自動車の所有者(ただし、  
所有権保留付の場合は使用者で  
す。)  
納期限/平成15年6月2日  
口座振替をご利用の方は6月2  
日に引落としとなります。  
お問合せ  
和島村役場 総務課 税務係  
(☎74 3111)



### 「子育て支援センター」をはじめます

和島保育所では、平成15年6月より「地域  
子育て支援センター事業」を開始いたしま  
す。  
保育所の遊戯室を開放し、お子さんの遊び  
場として、また保護者の方の育児不安の相談  
及び仲間作りの場としてご利用いただけます。  
予約は必要ありませんので気軽にお越し  
ください。  
対象者 保育所や幼稚園に入所・入園し  
ていない乳幼児とその保護者  
開催日 毎週水曜日  
(午前9時30分から11時30分)  
お問合せ 役場住民課 福祉係  
(☎74-3111 内線255)

### DV・児童虐待相談フリーダイヤル開設について

両会場とも午前9時～午後5時  
受講料  
会員及び高校生12,000円  
会員外：18,000円  
講習科目  
1日目、ボイラーの構造  
2日目、燃料及び燃焼  
3日目、ボイラーの取扱、法令  
申込方法  
受講料等(現金又は郵便小為替)  
を添えて日本ボイラ協会新潟支  
部にお申込ください。  
お問合せ・申込先  
〒950 0965  
新潟市新光町6番4号新潟県ト  
ラック総合会館4階  
(社)日本ボイラ協会新潟支部  
(☎025 280 0100)

### 整備管理者制度の改正について

平成15年4月1日から道路運送車両法に規定され  
ている「整備管理者制度」が一部改正されました。

自動車技術の進歩、使用実態の変化に対応し、整  
備管理者を選任すべき範囲を点検・整備に専門知識  
を要する大型トラック・バス等に限定します。

車種	整備管理者の選任・資格要件	
	改正前	改正後
自家用マイクロバス ・乗車定員29人以下	1台から選任要	1台は選任不要
自家用乗用車 自家用トラック ・車両総重量8t未満	10台以上選任要	何台使用しても 選任不要

事業用自動車・レンタカーは現行どおり選任を義務付け  
資格要件の見直し  
次の条件を新たに加え、整備管理に関する実務経験  
を5年から2年に見直しました。  
整備管理対象の自動車と同種類の自動車について  
の点検・整備または、管理の実務経験を2年以上有す  
ること。  
かつ、地方運輸局長が行なう研修を修了した者であ  
ること。  
詳しくは、新潟運輸支局整備課までお問合せください。  
(☎025-285-3125)

### さあ『ひよこくらぶ』の始まりです

皆さんこんにちは、『ひよこくらぶ』です。  
ひよこくらぶでは小さいお子さんを持つ母と  
子供のふれあいの場です。お友達を沢山作り  
子供同士、親同士のつながりを広げたいと思っ  
ています。  
今、育児などで悩んでいるあなた、近くにお  
友達のいないあなた、是非、一緒にお話し  
たり、楽しい時を過ごしましょう。

ひよこくらぶ最初の活動日は、5月13日(火)  
保健センター2階

活動日 原則として第2、第4火曜日  
時間 午前10時～11時30分  
持ち物 お茶か水、お皿、おしぼり、大人  
用マグカップ  
会費 子供一人に付100円(乳児は50円)  
参加した日のみ当日に集めます。  
対象 生後3ヵ月から保育所入所前の子  
供さんとお母さん・お祖母ちゃん

お問合せ 代表・家合寿美(島崎)  
☎74-3373

※現在妊娠中の新米ママさん  
見学大歓迎です。

### 歯の健康を認める

歯をけんこうにしたい  
鳥田小学校4年 大矢普之

ぼくががんばりたいことは、  
歯のみがきかたです。なぜか  
というと、ぼけん室でやった  
そめだしえきが、歯にいっぱ  
いのこっていたり、歯科けんし  
んの時、しこう、いち」とい  
われたりしたからです。みが  
き方を教えて、次の日その  
とりにみがいたら、しこう  
がとれました。うれしかったです。  
これからも歯をけんこう  
にしたいです。

### 交通安全指導車が新しくなりました

役場の交通安全指導車が新し  
くなりました。交通安全協会か  
らもご寄附をいただき、3月28  
日に納車されました。  
4月4日、11日に行なわれた  
「新入学園児を守る交通安全運  
動」でお披露目され、交通安全  
を呼びかけました。  
5月11日、20日は春の交通安  
全運動が行なわれます。新しい  
交通安全指導車はここでも活躍  
する予定です。みなさん交通に  
は気をつけて、お互い譲り合う  
気持ちで運転してください。



### 小林昇一さんが行政相談員に委嘱されました

この度村田地区の  
小林昇一さんが総務  
大臣より行政相談員  
を委嘱されました。相  
談は無料で秘密は固  
く守られますので、お  
気軽にご相談ください。



小林昇一さん(村田)☎74-3488  
<行政相談員とは>  
行政相談員は、国の仕事、国が県や市町  
村に委ねている仕事について、「こうしたらど  
うか?」「どうして?」「どうなっているんだろう?」「納  
得できない!」...など、住民のみなさまからの意  
見や要望・疑問や苦情を受けてその相談に  
応じ、国や関係機関に必要な連絡を行なう  
など、疑問に答え、苦情の解決に努めること  
を役割としています。行政相談員は皆さんと行  
政の橋渡しを役割とする身近な相談相手です。  
お気軽にご相談ください。

### 新米ママさんメンバーの悩み

あなたは、目をあけたまま片足で何秒  
立っていられますか?

10秒以上できますか? 10秒は  
難しいという人は...ご自分の体力  
をチェックし筋力を高める体操を  
してみたいかがですか。専門の  
関係者がいつまでもお元気でい  
れるお手伝いをいたします。

日程  
5月12日より毎週月曜日  
6月9日はお休み  
7月21日は22日に変更になり  
ます。

対象 75歳前後のかた

時間/午前10時～11時30分  
場所/和島村保健センター

内容  
・健康チェック・体力測定  
・手軽な元気体操  
・個人にあった運動メニュー  
・定員/10人前後  
申込み・お問合せ  
5月8日(木)まで住民課保健師へ  
(☎74 3111)

当日は希望があれば送迎もい  
たします。また運動のできる服  
装と靴でおいでください。