



わしま支所からのお知らせ

発行/編集：長岡市和島支所地域振興課
☎（代表）：74-3111 / FAX：74-2791

平成18年度は市制100周年

☆カラー版は市のホームページでご覧になれます。アドレスは、<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/>

二月の出来事

■二日、節分の豆まき

和島幼稚園・保育園の園児が紙芝居を見ていたら、突然、赤鬼が入ってきました。驚いて泣き出す園児もいましたが、全員で新聞紙を丸めて作った玉を投げると鬼は豆の入った袋を残して退散。園児たちは、その豆を年齢の数だけもらって食べました。



▲鬼が忘れていった袋を見上げる子供たち。中身は何か？

■三日、糖尿病予防講座

午前中、刈羽郡総合病院 院涌井先生から「元気で長生きする“コツ”は、誤った健康情報に惑わされずに、病気の正しい

情報を正しく理解すること。」などの話を聞きました。

次に、「弁当箱の容量」「一食分に必要なエネルギー量」としておかずを弁当に実際に詰めてみる「弁当箱ダイエット（食事）法」について学習しました。



▲おいしそうなおかずについてカロリー過多に

午後からは、大花火音頭にあわせてハッピー体操をしてリラククス。健康を保つには、食事と運動が大切であることを再認識した一日でした。



■四日、上桐のしめ縄作り

しめ縄保存会（代表 柄澤隆幸さん）が、桐原石部神社の春祭りに奉納するしめ縄を作りました。使用しているわらは、地元で作っている「伊勢錦」。今年もバランスの取れたしめ縄が、大小合わせて五本できました。



←長さ3.4m、中心部分の直径80cm、重さ50kgのしめ縄

■九日、区長会議

今年初めての区長会議は、四月十五日（日）に行う環境美化運動のお知らせをはじめ、赤い羽根共同募金の結果などの報告がありました。平成二十年四月には、家庭ごみの分け方と出し方や消防団の統合が予定されており、支所の各担当課が、市政への協力をお願いしました。



▼和島地域の花「雪割草」



○地域の木「やぶ椿」は、熊野神社（籠田）周辺「椿の森」に群生しています。

■二十三日、第六回地域委員会

前回に引き続き、市から都市計画区域の再編について、和島地域の現況と指定方針の説明、及び都市計画区域の指定により発生する建築物の規制などについて説明がありました。

地域委員からは、都市計画区域に指定された場合とされない場合の違いなどの質問があったものの、制度の理解と導入には十分な時間と議論が必要との認識により、継続して検討していくことになりました。

■二十四日、

第二回はちすば通りワークショップ

第一回のワークショップでは、メンバーがはちすば通りを実際に歩いて、起伏やカーブ、自然の地形に沿って建つ雨板の住宅や板塀が、まちなみを魅力的にしていることを再確認。



今回はその結果をふまえ、隆泉寺や宇奈具志神社など、主要な場所の住民のこだわりスポットについて意見を出し合いました。

■二十七日、市民活動団体支援説明会

政治・宗教・営利目的としない市民活動団体を支援する制度の地域別説明会がありました。



説明会には、地域で活動する十五団体が参加。自分たちの活動を思い浮かべながら、支援制度について積極的に質問していました。

お知らせ

■平成十八年度

市民活動団体助成事業公開報告会

助成を受けた団体が、活動の成果を発表します。お気軽にお出かけください。

○日時 三月二十五日(日)

午後一時三十分

○会場 ながおか市民センター二階

二〇二・二〇三会議室

○問い合わせ

市民センター事務室 ☎三九一・二七六三

*平成十九年度の助成事業の募集については、市政だより四月号でお知らせします。

■三月は、「シートベルト 着用強化月間」です。

「カチツつとベルトパーフェクト運動」が実施されています。

シートベルトやチャイルドシートは、万が一、交通事故にあった場合の被害の防止や軽減に欠かせません。運転席や助手席はもちろんですが、後部座席の同乗者もシートベルトを着用しましょう。

今年も、交通事故が多発しています。ドライバーも歩行者もお互いに、交通规则とマナーを守り、交通事故には十分注意しましょう。



■四月四日(水)から十日(火)までは、新入学(園)児を守る交通安全週間です。

子供たちが、元気に幼稚園や保育園、小・中学校に通う姿は、かわいらしく、見ていてうれしいものです。

そんな子供たちが挙げていている小さな手を見つけたら、車を停止させるのはもちろん、最後まで横断が終わるのを待つなど、思いやりのある運動を心がけましょう。



こころの相談ホットライン

4月は、入学、就職、転勤、子どもの旅立ちなど希望と変化の月。秘密は固く守られます。安心してご相談ください。

<電話相談>

■新潟いのちの電話

休日・夜間を問わず、24時間、いつでも相談できます。

☎025-288-4343

・・・たった一人のあなたです

たった一人の命です・・・

(新潟県自殺予防キャッチフレーズ)

■選挙の投票終了時刻は、午後七時です。
 四月八日(日)は、県議会議員一般選挙、四月二十二日(日)は、市議会議員一般選挙です。この二つの選挙は、合併により、市内全域を一つの選挙区域として行い、開票も厚生会館一カ所で行います。そこで、投票箱送致に要する時間等を考慮し、和島地域の投票所は、終了時刻を一時間繰り上げることにいたしました。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。なお、期日前投票は、市内全ての期日前投票所で行えます。



大切な一票、投票に行きましょう！

お子さんのいるご家庭のみなさんへ

4月の健診・相談日をお知らせします。

| 期日 | 事業名 | 会場 | 対象 | 受付時間 |
|----------|--------------------------|----------|------------------|----------------|
| 4月11日(水) | 1歳6カ月健診 (1歳7カ月～1歳8カ月) | 三島保健センター | 平成17年 8月、9月生 | 午後1時 ～1時45分 |
| 4月20日(金) | 赤ちゃん相談 (生後5～6カ月) | | 平成18年 9月、10月生 | 午前9時 ～9時30分 |

* 健診・相談会のお知らせは、実施月の前月10日前後に保護者あてに郵送しています。
 問い合わせ先:保健福祉課(☎74-3111 内線263)



●えびと新キャベツのチーズ蒸し (4人分)●

<材料>えび8～10尾 新キャベツ(中)半分
 塩・コショウ 少々 オリーブ油 大さじ1
 A(マヨネーズ 大さじ2 牛乳 大さじ2 ニンニク1片みじん切りに) ピザ用チーズ 適量

<作り方>①新キャベツはざく切りにする ②えびは殻と背わたをとり厚みを半分に切って、塩・コショウをする ③フライパンにオリーブ油を熱し①の新キャベツを軽くいため塩・コショウする ④③の上に②のえびをのせ、ふたをして中火で蒸し煮にする ⑤ボールにAを入れソースを作る ⑥えびの色が変わったら⑤のソースをかけ、ピザ用チーズをのせてふたをし、中火にしチーズがとけるまで蒸し煮にする

食の応援団

食生活改善推進員 推奨の一品 3

ワンポイント

アドバイス

柔らかくて甘みのある春キャベツ。蒸し煮にするとたくさん食べることができます。

わし麻呂通信5

■男女混合バレーボール大会

桐島チームが初参加、初優勝

第二十回長岡地域対抗スポーツ大会の男女混合バレーボール大会が、二月二十五日、みしま体育館で開催されました。

大会では、実力ごとに三ブロックに分かれ、トーナメント方式で競いました。参戦したCブロックでは、全十八チームが大熱戦。桐島チームは、昨年度まで上位Bブロックで参戦していた強豪・長岡地域の川崎チームをフルセットの末、逆転で破り見事優勝に輝きました。



祝



和島地域生涯学習キャラクター

なら主わし麻呂くん

来年度、Bブロックに昇格することが決定した桐島チーム監督の阿部孝行さんは、「まずは、Bブロックで優勝し、最上位のAブロックへの昇格を目指します。チームワークを第一に練習に励み、さらにパワーアップできるように頑張ります。」と熱く抱負を語ってくれました。

■和島小学校(仮称)新築

平成十九年度予算案に、6億7千6百万円を計上。平成二十一年には開校の予定です。



▲着工が待たれる建設予定地

和島地域青少年育成会議会費納入のお礼

和島地域青少年育成会議では、昨年、各区長さんを通じ、地域の皆様から会員になっていただきますようお願いしましたところ、全世帯の9割を超える1,247世帯からご加入いただき、374,086円の会費を賜りました。これもひとえに住民各位のご理解とご協力の賜物と感謝申し上げます。

この会費は、地域に27ある小学生を主体とした地域子ども会と、各スポーツ団体の活動費の一部助成や、今月の支所からのお知らせとともに皆様のお手元にお届けした「家庭の日の作文」作文集の作成、地域の小中学校が行っているあいさつ運動を紹介したチラシ「広げようあいさつの輪」の作成等、青少年の健全育成のために活用させていただいております。

和島地域青少年育成会議では、子供たちの健やかな成長を願うとともに、明るい地域づくりを推進して参ります。これからも住民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成19年3月

和島地域青少年育成会議

会長 久住 等