

# わし しま支所からのお知らせ

## 前より前へ! 長岡

人が育ち 地域が輝く

発行/編集：長岡市和島支所地域振興課

☎ (代表)：74-3111 / FAX：74-2791

☆カラー版はインターネットでご覧になれます。

アドレスは、<http://www.city.nagaoka.niigata.jp>



地域の出来事

### ■被災者生活再建支援 説明会(8月22日)

新潟県中越沖地震で、  
住宅が半壊以上の被害  
にあわれた方を対象に、  
支援制度の説明会を行  
いました。



### ■和島小学校建設工事 開始(8月29日)



▲和島小学校は、平成21年  
4月開校予定です。

## ☆100歳(明治40年生まれ)おめでとうございます☆

国・県・市からお祝いの賞状と記念品が贈呈されました(9月13日)



☆早川五作さん(島崎)☆



☆早川ワカさん(島崎)☆

お知らせ

### ■被災者生活再建支援相談窓口の変更につ いて

8月13日から、和島支所2階応接室で  
開設してきた相談窓口は、9月17日で閉  
鎖いたしました。

9月18日(火曜日)以降は、地域振興課  
で、平日(土・日曜日、祝日、振替休日  
を除きます)の午前8時30分から午後5  
時30分まで相談をお受けします。

なお、応急修理制度や被災者生活再建  
支援制度を利用するには、被災者の皆様  
から申請していただく必要があります。

住宅が半壊以上の被害認定を受け、ま  
だ申請がお済みでない方は、早めに地域  
振興課へお越しく下さい。お越しの際は、  
印鑑をお持ちください。

### ■巡回無料法律相談会

及び行政相談所開催について

○日時 10月17日(水曜日)

午前10時～午後3時

○会場 高齢者コミュニケーションセンター  
「ゆきわり荘」

○担当弁護士 大塚勝氏

○行政相談委員 早川公男氏

※法律相談は予約制です。10月5日ま  
で保健福祉課にお申込み下さい。

☎ 74-3111 内線271

■菊盛記念美術館 10月1日開館予定

新潟県中越沖地震で、展示品の倒壊等の被害を受け閉館中の菊盛記念美術館は、開館しながら修復することになりました。また、塀垣や灯ろう等の倒壊で閉園していた住雲園も、開園しながら修復することになりました。遠く弥彦山を望む借景と、秋の紅葉は見事です。ぜひ、お越しください。



▲菊盛記念美術館  
▼住雲園



■とっておきの長岡まちめぐり

くおぐにの秋を満喫しよう

○日時 10月5日(金曜日)

午前9時30分～午後3時

○会場 におぐに森林公園

○内容 容いきのこ探り体験と鑑定、山採り盆栽に挑戦します。昼食は、きのこ汁と盛りだくさんの山菜料理です。思いつきり小国の秋を満喫してみませんか。

○参加料 2,500円

○定員 25名(先着順)

○申し込み問い合わせ 小国支所産業課

☎ 95-5906

FAX 95-2282

Eメール ogn-sangyo@city.nagaoka.ig.jp

■越後長岡・暮らし文化の祭典

楽しい、おいしい、誇らしい

ふるさとの宝、再発見

○日時 10月7日～11月4日の毎週

日曜日 午前11時～午後3時

○会場 厚生会館前広場(雨天決行)

○内容 市内各地域の特産品販売、体験・実演コーナーや伝統芸能を披露します。



▲きのこ汁



☆10月14日は、荒巻の神楽舞が演じられます。

開催日	参加地域
10月7日	中之島、栃尾
10月14日	山古志、和島
10月21日	越路、三島、小国、与板
10月28日	長岡
11月4日	寺泊

○問い合わせ  
地域自治振興室

☎ 39-2260

日曜日には厚生会館前広場に出かけよう!



■秋の全国交通安全運動が始まります

9月21日(金曜日)から9月30日(日曜日)までの期間中、和島地域交通安全協会の役員さんたちが、小中学校の通学路に立ち、交通安全を呼びかけます。

また、9月は、シートベルト着用強化月間です。昨年県内で発生した交通事故のうち、運転席でシートベルトを着用していなかった人が死亡する割合は、着用していた人の約34倍でした。

万が一の交通事故に備えて、全ての座席でシートベルト着用を心がけましょう。



■火災想定訓練を実施します  
和島消防団が、火災を想定した放水訓練等を実施します。



当日は、消防車がサイレンを鳴らし、走行します。早朝から、ご迷惑をお掛けいたしますがご協力をお願いします。

○ 期日 9月23日(日曜日)

○ 時間 午前7時～午前8時

○ 会場 中沢地区農業集落排水処理場

■統計調査員を募集しています

国勢調査など、統計法に基づく各種統計調査は、まちづくりのための重要な資料となります。各種統計調査の調査員としての任命期間中は、非常勤の公務員として活動していただきます。調査終了後、対象件数に応じて報酬をお支払いいたします。

○統計調査員として、調査活動に従事できるのは、次の3項目すべての条件を満たす方です。

① 20歳以上で、秘密保護に関して責任の持てる方

② 税務・警察に直接関係のない方

③ 選挙に直接関係のない方(立候補予定者や選挙運動員、その他特定の候補の応援活動を行う方は従事できません。)

\* 和島地域の調査員として、熱意を持っ

て協力していただける方のご応募をお待ちしています。  
○ 問い合わせ先  
地域振興課

☎ 74-3111 内線 222

お子さんのいるご家庭のみなさんへ  
10月の健診・相談日等をお知らせします。

期 日	事業名	会 場	対 象	受付時間
10月5日 (金)	乳児相談(赤ちゃん)相談	三島保健センター	平成19年 3・4月生	午前9時00分 ～9時30分
10月19日 (金)	ぴよまま広場 特別企画! ママ のためのリラ ックス講座	和島保健センター	就園前のお 子さんと保護 者	午前9時30分 ～11時実施
10月25日 (木)	1.6歳児健診	三島保健センター	平成18年 2・3月生	午後1時～ 1時45分

\* 健診・相談会のお知らせは、実施月の前月10日前後に保護者あてに郵送しています。問い合わせ先:保健福祉課(☎74-3111 内線263)



● かぼちゃようかん(6人分) ●

<材料>

かぼちゃ 150g 牛乳 200cc 砂糖 50g  
粉寒天 4g

<作り方>

- ① かぼちゃは種と皮をとり、2～3cm角に切る。蒸し器(レンジでもよい)でふかし細かくつぶす。
- ② 牛乳に粉寒天を混ぜ、煮溶かす。寒天が溶けたら砂糖を加え溶かし沸騰させる。
- ③ ①に②を加え、泡たて器で混ぜたら熱がとれたら型に入れ、冷蔵庫で固める。固まったらようかん大に切り出す。

ワンポイントアドバイス

かぼちゃは緑黄色野菜で、ニンジン・ほうれん草・オクラなどと同じカロチンを多く含みます。一日100gはとりたい野菜です。食事以外におやつとしても重宝します。(かぼちゃの風味が牛乳の臭いを消し苦手な方にもお勧めです)

食の応援団  
食生活改善推進員 推奨の一品 9



■少年教室集団宿泊研修  
8月9日から11日まで二泊三日の日程で、少年教室の児童35名が、福島県の「国立磐梯青少年交流の家」を拠点に、自然豊かな環境の中で野外活動やさまざまな体験をしてきました。



和島地域生涯学習キャラクター

なら主 わし麻呂くん



■水中でさわやか健康づくり!!  
7月26日から8月31日にかけて、昼・夜コース各5回出雲崎町と共催で『水中運動教室』を開催しました。参加者の皆さんは筋力アップ、持久力アップ、腰痛・肩こり緩和などうれしい効果いっぱいの中運動に楽しく取り組みました。

■地域対抗スポーツ大会参加者募集中

各地域のスポーツ愛好者の交流の場として、地域対抗スポーツ大会が左記のとおり開催されます。

各小学校区を一単位として、各種目別にチームを編成して対抗戦を行います。奮ってご参加ください。

- ①種目、日時及び会場
- 男女混合バレーボール 2月10日  
北部体育館・中之島北体育館・みしま体育館
- ソフトバレーボール 2月10日  
市民体育館・与板体育館
- バドミントン 2月24日  
みしま体育館
- 卓球 2月24日  
北部体育館

◆自動車文庫「米百俵号」巡回日程◆

「貸出カード」のない方は、保険証か免許証をお持ちください。  
問い合わせ：中央図書館 ☎32-0658

- 一般巡回（和島保育園・幼稚園）  
9月28日(金) 10:00～11:30  
10月18日(木) 10:00～11:30

■出前ミニ図書館（桐島小学校）  
11月7日(水) 10:00～14:30  
本の貸出・返却（図書館で借りた本の返却もできます。）、本の検索・予約・リクエスト、絵本の読み聞かせ（どなたでも参加いただけます）

- 綱引き 3月9日 市民体育館
  - インディアカ 3月9日 市民体育館
  - ② 申し込み期限  
平成20年1月11日（金曜日）まで
  - ③ ルール等の詳細や申し込み用紙については、教育委員会和島分室（☎74-3111）までご連絡ください。
- さわやか健康クラブ後期日程ご案内  
公民館主催で開催してきた『さわやか健康教室』が、今年度から自主サークル『さわやか健康クラブ』へ移行しました。あなたも、健康づくりしませんか！
- さわやか健康クラブ後期日程  
10月11・25日 1月10・24日  
11月8・29日 2月14・28日  
12月13・27日 3月12・27日