







# 春の火災予防運動 4/1~4/7

ずいぶん暖かくなってきました。まだ暖房器具も必要のようですが、この取扱いをおろそかにすることのないよう注意して下さい。

春の行楽シーズンでは、留守中の火災も多くなりますので、出かけるときは、もう一度火の元や戸締りを確認しましょう。お年寄りや子供の留守番のときは、隣り

にも声をかけて行きましょう。  
枯草を燃すときは、近くに水を用意してください。  
思わぬことから、火災になりますので火の始末には、みんなで気をつけましょう。



\*寝たまゝは、絶対やめましょう。  
お年寄りなど、やむを得ず寝たまゝをするときは、必ず家族がつき添つて、安全を確保しましょう。



\*老人や病人・子供・身体の不自由な人は、避難しやすい部屋に就寝させましょう。  
そして、避難するときは、このように人達を、まず避難させましょう。



\*子供の火遊びは、絶対やめさせましょう。  
大変危ないことですので、きびしく述べましょう。

\*タバコの投げ捨ては、絶対やめましょう。  
火災の原因をバラまいているようなものです。主として歩行中の喫煙が、投げ捨てにつながるようです。



\*地震などの場合も火災が起き易くなりますので、クラフト用具を用意しておきましょう。  
災害の場合の避難は常に心がけましょう。  
避難場所の確認や非常用具の準備も大切なことです。  
少なくとも次の品物は、まとめておきましょう。



\*初期消火には、消火器が有効です。  
一本は備えましょう。そして使い方はよく知つておきましょう。



\*山菜取りの時期と共に、山火事が多発しています。  
入山する人達の火の不始末が原因のようです。  
私達はもちろんですが、入山する人をみかけたら、注意し合いましょう。

それぞれの持場で生かせ 火の用心



剣道教室が、三月十八日に昭和五十三年度の閉講式を迎えるました。剣道教室は、年度を単位として開講されており、新たに受講生を募集して運営されています。当時は、村長はじめ来賓各位道連盟主催の昇級審査が、行なわれました。尚、合格者数は、次の通りです。  
一級四人 二級一人 三級八人、  
四級十三人 五級十五人、  
六級九人

剣道教室受講生募集  
昭和五十四年度の和島剣道教室の受講生を募集中です。詳細は、公民館へ

① 剣道目標	和島剣道教室
「私は正しく人間になります	「私は努力の精神やあります
「相手も先生がいい」	「打撃でいい」
「礼儀正しく練習する」	「一打撃で二打撃」
「大きな平和な村づくりは、後継者育成につきます。それに對する村当局の進んだ教育行政も剣道教室の誕生に発展し、指導を担当した青年諸君の先生方の奉仕には、心の底から頭の下る想いです。	また、それに耐えた受講生の児童、生徒及びお母さん（竹内さん、久住さん、若井さん）方もよく頑張りました。
「豊かな平和な村づくりは、後継者育成につきます。それに對する村当局の進んだ教育行政も剣道教室の誕生に発展し、指導を担当した青年諸君の先生方の奉仕には、心の底から頭の下る想いです。	また、それに耐えた受講生の児童、生徒及びお母さん（竹内さん、久住さん、若井さん）方もよく頑張りました。
「豊かな平和な村づくりは、後継者育成につきます。それに對する村当局の進んだ教育行政も剣道教室の誕生に発展し、指導を担当した青年諸君の先生方の奉仕には、心の底から頭の下る想いです。	また、それに耐えた受講生の児童、生徒及びお母さん（竹内さん、久住さん、若井さん）方もよく頑張りました。

試合成績は、次の通りです。
一位 小島谷Bチーム
二位 島崎Bチーム
三位 東保内Aチーム
北野チーム

去る三月四日（日）勤労福祉センターに於いて、公民館主催の村民混合バレーボール大会が、開催されました。

当日は、十八チームが参加し、

白いボールが体育館いっぱいに飛

び交い、珍プレーも続出し、笑顔と笑い声が絶えない楽しい日曜日でした。

試合成績は、次の通りです。

一位 小島谷Bチーム

二位 島崎Bチーム

三位 東保内Aチーム

北野チーム

## バレーボール大会

## 健康よもやま

(39)

あなたは本当に太りすぎですか？別表一の調査より、体格が正常範囲にありながら、「太りすぎ」と感じている人がかなり増えています。カッコ良さを求めるあまり、必要以上にやせたり、食事を抜いたり、片寄つて食べたりすると、将来大切な時に、女性の機能を發揮できなかつたり病気がちになつたりします。

つまり、食事はかえって太る（欠食はかえって太る）

○毎日きちんととした食事を取る

○乳、卵、肉、魚豆製品は、一日皿づけ

○新鮮な野菜をたっぷり

○砂糖、菓子、清涼飲料、カツ

ブメン等を控える。

等が大切になります。将来は家庭の良き健康管理者となる皆さんは、マスクに躍らされない賢い女性になろうではありませんか。

○毎日きちんととした食事を取る

○乳、卵、肉、魚豆製品は、一日皿づけ

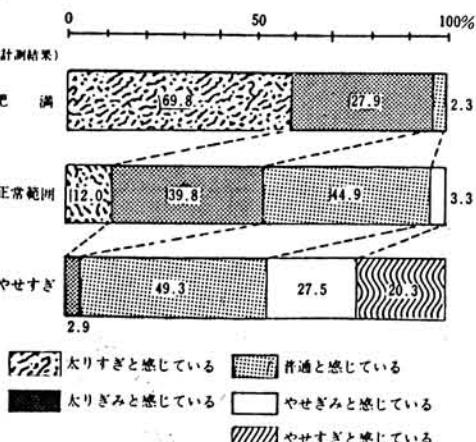
○新鮮な野菜をたっぷり

○砂糖、菓子、清涼飲料、カツ

ブメン等を控える。

等が大切になります。将来は家庭の良き健康管理者となる皆さんは、マスクに躍らされない賢い女性になろうではありませんか。

### 体型の計測結果と感じ方のちがい



急ぐほど 減らす燃料 増す危険