



—人口の動き—

5月末現在	
出生7人	死亡5人
転入7人	転出13人
世帯数 1,284世帯(±0)	
男	2,801人(-5)
女	2,898人(+1)
計	5,699人(-4)



タイムカプセル埋設

6月6日、役場脇に埋設
 ステンレス製の内径55cm、深さ55cmの丸底型
 30周年記念式典の式辞、祝辞をはじめ記念誌、村民各世帯のメッセージ、小・中学生の作文、当日の新聞など32品目を収納
 30年後の西暦2015年の村民へ贈り物

●主な内容

- 2頁～3頁…立村30周年記念式典
- 4頁…村長室の黒板、読者リレー
- 6頁～7頁…ワシマスポット
- 8頁…ナイスカップル、温故知新



ナイスカップル

わたしが選んだ人 選ばれた人

会社で目と目が 松本正さん夫妻(荒巻)

今回は荒巻の松本正さん(上越市の山崎製パン勤務)みささん夫妻です。(世帯主富勇さん)五十六年秋に結婚されて、現在三歳半の隼人くん、満一歳の彩香ちゃん、二カ月の勇希くんと御両親の七人家族です。

— 出会いはいは？ —
 主人が長岡の会社(山崎製パン)に居るとき、私が新潟工場から長岡へ転動したんです。そこで職場結婚という事です。— ダンナさんはどんな人？ —

週に一回か二回しか帰らないんですよ。子ほんのうで、あまり怒りませんね。主人が帰って来ると子どもはすぐそっちへ行くんですよ。風呂なんか二人一緒に入れてくれる人ですよ。一時間とかかる時もありますけど助かりますねー!!

— 奥さんはどんな人？ —
 読書が好きで特に小説が好きだよ。お互いに点数をつけたら? ダンナさんは奥さんに90点

奥さんはダンナさんに90点+α
 — 何か一言どうぞ —
 道、公共施設は他町村と比較してもまあまあ様ですね。除雪が良くないので困ります。それから、村民野球大会・運動会などすごくまとまりの良い地域だと思います。酒の強い人が多いねエ!!

正さんの子ほんのうぶりが随所にうかがわれる朝のひと時でした。

温故知新

県文化財に指定された 毛抜形古刀に就て(其の二)

広報「わしま」五月号に報ぜられたように、出土七十年余にして、県文化財に指定された毛抜形古刀とは何か? 今一度振り返って見よう。明治四十二年に大河津分水工事が着工されて、島崎川が遮断されるので、悪水放流のために郷本川及び落水川の改修が計画されて明治四十四年起工し大正四年に工費七万円を費し川幅二十間の分水路が竣工した。其の工事中大正二年頃、落水の本行寺前付近の川底から長さ二〇センチの条切鉄と出土したものであった。

当時はこう
 した事にも
 まり関心も
 無いままに、
 島田小学校
 にあづけて
 あった。そ
 の内に戦争
 が始まり、
 やがて終戦
 となって月
 日が過ぎた。
 戦後文化財
 の研究の気
 があつた。

呼んでいたがそれは誤りで「蕨手刀」とは柄に蕨の芽のよう
 に丸みのある刀の名称で「毛抜
 形古刀」より先の時代のものだ
 そうだ。「毛抜形」は柄の中心
 を毛抜のように透かしたものを
 言い時代は下るが石井教授の説
 では「本刀はある程度使用の様
 式がうかがわれ大宰府神社の管
 公佩用の毛抜形太刀と形式を一
 にして管公の太刀に先行するこ
 とはすべての造込にて知らるし」
 と言々。又大型鉄も地鉄の良さ
 から見受けられて、有識故実を専
 攻される鈴木敬三博士も平安時
 代と指向されている。以下次号



県知事

立村30周年

—6月6日、勤労



▲村民憲章の除幕
早川妙子さん
関好伸くん



カプセル封印



訪問販売、契約は慎重に



記念式典

福祉センター—



村長



式辞、祝辞の収納

和島村は今年三月で満三十年となりました。人間でいえば働きざかりの壮年といったところです。三十年の歩みを振り返って見ますと村を大きく変えた集中豪雨、台風、豪雪及び地震と昭和三十年代は災害の連続でした。

その後、四十年代になり三島郡北部用水の完成と土地改良事業などで生活基盤の充実がはかられ、さらに五十年代では小学校の改築や福祉施設の整備が進められました。

村では六月六日、知事をはじめ内外の来賓多数を招いて過去の区切と二十世紀への飛躍を祈念して式典を開きました。式典では、村民憲章の額の除幕や三十年後の村民に贈られるメッセージなどを収納したタイムカプセルの封印などが行われました。



契約は、内容をよく確認してからサインを!



来賓

昭和60年度 新潟県男子警察官A（大学卒）採用試験受験案内



新潟県人事委員会
電話 0252-85-5511 (代表)
新潟県警察本部
電話 0252-84-3131 (代表)

☆受付期間／6月1日(土)～7月25日(木) ☆第1次試験日／8月4日(日)

次により新潟県男子警察官（巡査）の採用試験を行います。

◇試験の区分・受験資格・採用予定人員

試験区分	受験資格	採用予定人員
警察官A	昭和33年4月2日から昭和39年4月1日までに生まれた男子で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者又は昭和61年3月31日までに卒業見込みの者	40人程度

詳しいことは県人事委員会、県警察本部へおたずね下さい。



食中毒予防の三原則

①清潔②じん速③加熱と冷却
が、食中毒予防の三原則です。
清潔のポイントには、まず手をよく洗うこと。もし指に傷があるときには、調理に注意してください。化膿した傷口やおできには、食中毒の原因となるブドウ球菌が潜んでいます。
魚介類は、腸炎ビブリオという細菌がついています。この細菌

まな板は細菌にとって格好のすみかです。特に包丁の切り傷の中に入り込んだ細菌を取り除くには、水洗いだけでは不十分です。使用前後はよく洗い、熱湯をかけるなどしてください。また天気の良いときは日に当てるなどして、日光消毒を心がけましょう。

ふきん・台ふきんは、しょつちゅう使うものです。毎日欠かさず熱湯消毒し、日光に当てて

乾燥させましょう。

冷蔵庫の過信は禁物

食べ物は、冷蔵庫の中に入れておけば腐らない——と安心して、いる人はいませんか。
細菌は、摂氏十度を超えると増えはじめます。冷蔵庫の庫内はというと、普通は十度以下ですが、ドアの開閉がひんぱんだったり、食品を詰め込みすぎていると、庫内の温度が上がってしまいます。つまり、冷蔵庫の中でもものは腐ることがあるのです。

庫内の温度を上げないために、次のような点に気をつけてください。

▽扉の開閉はなるべく少なくする。そのためには、扉を開けたら必要なものを一度に取り出すようにしてください。

▽食品を詰めすぎない。冷気の流れが悪くなり、庫内の温度が上がります。

また、いろいろな食品がむき出しのまま重なり合っていると、細菌がほかの食品についてしまうことがあります。肉や野菜をラップに包んだり、ふた付きの容器に入れ、食品を区分して保存してください。

夏季の 食品衛生

**食中毒予防は
台所の衛生管理から**

夏は、食中毒を引き起こす細菌が、繁殖しやすい時期です。昨年の食中毒発症件数をみますと、約六割が夏に集中しています。家庭で食中毒を起こさないために、食品衛生のポイントを改めて確認してみましょう。

献血五十回表彰



上桐の柄澤伊子さんに日本赤十字社から献血五十回の功労に對し金色有功章が贈られました。伺いますと、昭和四十八年頃から村で実施される献血にはほとんど協力され、長岡へ出かけた際にもされたの事。感謝申し上げます。



六月十六日(日)東保内において(尙)大橋刃物工業の上棟式が拍手のこだまする晴天の中行われしました。

操業開始は八月の予定です。



私は今年三月で七十六歳になった。若い頃はこの年まで生きられるとは思わなかった。六十歳頃までは病気の問屋と、家人にいつも言われていたからである。それだけ自分の健康には常に注意してきた。不幸にして妻

荒巻の阿部ケイさんから読者リレーのバトンを渡された。前号の阿部さんの記事に「私はただ涙をおさえるのがやっとでした。老年の幸せは健康なくしてありえないと思った。……」と結ばれている。

私は今年三月で七十六歳になった。若い頃はこの年まで生きられるとは思わなかった。六十歳頃までは病気の問屋と、家人にいつも言われていたからである。それだけ自分の健康には常に注意してきた。不幸にして妻

常日頃頑健を誇っておった人がちよつとした無理が原因で簡単に一命を失うという例が余りにも多い。よわよわしい姿でもよくお医者さん通いの人で、長生きされる人が案外多いような気がする。「病み上手の死に下手」「一病息災」等の言葉があるが、自分の命は自分で守っていくという執念がそこに根を張っているのではなからうか。

私は家庭の事情で絶えず動いている。これが健康の原因のような気がする。動くことは、心身の機能の潤滑油であることを体験を通してほんとうであると思っている。

次は、両高の高井作蔵さんを紹介いたします。

輪の友情のよう 読者リレー



われら仲間シリーズ(26)

健康第一

若井 市郎さん(北野)

は脳卒中で倒れ、これまで十年を経過している。それだけ健康の大切さ、ありがたさを痛感している。

常日頃頑健を誇っておった人がちよつとした無理が原因で簡単に一命を失うという例が余りにも多い。よわよわしい姿でもよくお医者さん通いの人で、長生きされる人が案外多いような気がする。「病み上手の死に下手」「一病息災」等の言葉があるが、自分の命は自分で守っていくという執念がそこに根を張っているのではなからうか。

☆ スポット ☆

トリムハイキング

- 。五月晴れの十九日(日)
- 。九十一家族二百十二人参加
- 。朝九時少々前 全員元気に出発
- 。落水海岸にて 昼食
- 。豚汁のちそう



B&G海洋クラブの皆さん公民館のトリムに合せてデモンストレーション。
 当日は風が、なくヨットにはいまいち。
 でも大勢のトリムの方、モーターボートに乗せていただきました。

契約は、内容をよく確認してからサインを!

☆ ワシマ ☆

交通安全講演会

阿弥陀瀬子ども会では五月二十五日夜、集落センターにおいて講演会実施。
 当日は映写のあと、与板警察署から講師を招き、小島谷駐在さんからも加わってもらっていねいに道路の横断、自転車乗りの注意など詳しく教えていただきました。



海難防止祈願祭

明るい社会をつくる会の皆さんから朝早くから海岸を清掃していただき、海難事故の犠牲者の方々の冥福を祈りをする共に事故防止の祈願をされました。

六月十九日 落水海岸



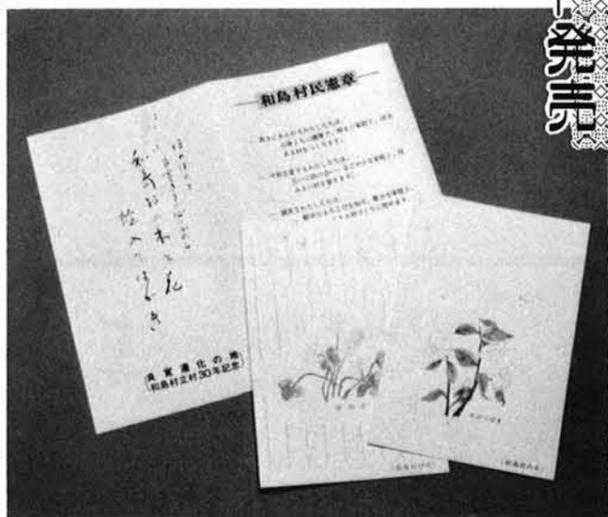
訪問販売、契約は慎重に

お知らせ広場

和島郵便局では六月六日から和島村の花「雪割草」木「やぶつばき」の制定に伴い記念絵はがきをセットで発売しています。

一セット(二枚一組) 百円
(限定販売二千セットです。)

絵はがきセット発売



昭和五十九年度より工事中であった情報無線施設が完成し七月十二日午前十一時から開局いたします。

開局にあたり当日は、村長、島田・桐島両地区農協組合長の開局のあいさつが放送されます。



和島村農村情報連絡施設(情報無線)開局

精神衛生個別相談会のお知らせ

こころの病気もからだの病気と同じように早くみつけ、早く治すことが大切です。次のような症状のある方、または家族の方は、是非相談をうけられるようご案内します。相談の秘密は固く守ります。

1. 以前に比べて口数が減り、表情が乏しくなり、ふさぎこんだり、人に会いたがらず部屋に閉じこもる。
2. 終始何かを考えこんだり、セカセカしたり、落ちつきがない。
3. ある事に非常にこだわるようになり、怒っぽくなる。
4. 仕事や学校を休むことが多くなり、能率や成績がさがってくる。
5. よくねむれない、眼がさめてもすっきりしない等、体の調子が悪いという訴えが多くなる。
6. 人の見えないものが見えたり、人の聞こえないものが聞こえたりする。
7. 酒をのむと性格、言動が全く変わって別人になる。
8. 老人痴呆(ボケ)で困っている人。

◎日時 7月11日(木) 午後1時～3時
◎場所 福祉センター
◎相談者 三島病院 坪井先生



訪問販売は、納得してから契約を

免除の手続きはお早目に!!

国民年金に当然加入になってくる人の中で、経済的な理由で保険料を納めることが困難なときに、免除される制度があります。

失業して所得がない等、経済的な事情から、今年はどうも国民年金の保険料を納めていかれそうもないという人は、「七月三十一日」までに印鑑を持参の上、役場国民年金係で免除の申請手続きをしてください。その申請の内容が一定の免除基準にあてはまると、保険料の納付が免除されます。

国民年金の老齢(通算老齢)年金の年金額を計算するとき、免除期間が、納付済期間の三分の一で計算されることを、ご存知でしょうか。このため、免除



期間をこのままにしておく、将来受け取る年金額が少なくなってしまうので、ゆとりができたなら、早めに追納するようにはしましょう。

追納制度は、十年間さかのぼり免除期間について、当時の保険料で納めることができる、大変有利な制度です。(一カ月ずつでも納められます。)

少しづつでも納めておき、将来、満額年金を受け取れるようにはしましょう。

◎7月中旬になる人
大正14・7・2～大正14・8・1生まれ
かけ金をかけ終りました。老齢年金の繰上請求を希望する方は、請求しましょう

◎65歳になる人
大正9・7・2～大正9・8・1生まれ
老齢年金を請求しましょう。

7月の心配ごと相談

日時…5日、15日、25日
午前9時から午後3時まで

場所…福祉センター相談室

内容…生活相談・医療相談・家事相談
児童相談・年金・身障相談・職業相談・その他なんでも

税務職員(Ⅲ種)募集

受付期間 7月10日(水)から17日(水)
受験資格 昭和40年4月2日から昭和43年4月1日までに生まれた者
試験日 第一次試験 10月6日(日)
第二次試験 11月中旬から11月下旬の間の1日
合格発表 昭和60年12月20日(月)

※ 申込用紙の請求、その他くわしいことは、長岡税務署総務課(電話35-2070)へお問い合わせください。

おかあさん わすれちゃダメよ!

—保健衛生行事—(7月)

月	日	曜	種 目	対 象	時 間	場 所
7	2	火	日 本 脳 炎	保育所・幼稚園児希望者	午後1時半～2時半	福祉センター
	4	木	糖 尿 病 教 室 (1)	希望者	午前9時～午後3時	"
	9	火	乳 児 相 談	S59年7月、8月、11月、12月 S60年3月、4月、生まれの乳児、その他	午後1時半～3時	"
	12	金	糖 尿 病 教 室 (2)	希望者	午前9時～午後3時	"
	16	火	リハビリ(機能訓練)	希望者	午後1時～4時	"
	18	木	子 宮 が ん 検 診	希望者	午前9時～11時	"
	20	土	(貧血検査も実施)		午後1時～3時	"
	31	水	1才6ヵ月児検診	S58年7月1日～S58年12月31日の間に生まれた幼児	午後1時半～3時	"



年金で老後をゆたかに!