

広報やまどり

1992
8月
第290号

■発行／山古志村役場 947-02 新潟県古志郡山古志村大字竹沢乙461 ☎(0258)59-2330代 ■編集／総務課 ■印刷／大川印刷株式会社 ■8月1日発行



人口のうごき
(4.6.30現在)

■人口 2,859人(△5) 男 1,436・女 1,423
■6月中のうごき 口出生1 口死亡4 口転入3 口転出5

■世帯数 784(△1)

広報やまどり (8)

お知らせ

農改コーナー

最近チヨット話題の野菜を紹介します。

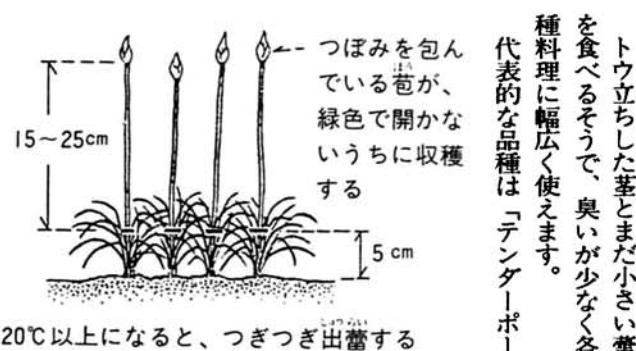
一、普及所から

一、緑色野菜の不足な夏に作り易い葉菜類バイオテクノロジーなど新技術により育種された新野菜です。耐暑性があり、現代人に不足しがちなビタミンや鉄、カルシウムなどをミネラルがバランスよく含まれています。

代表的なものに中国野菜とのかけ合わせで次のようなものがあります。

・友好菜(チンゲンサイとキャベツ)
・べんり菜(キャベツとコマツナ)
・千葉菜(サイシンとコマツナ)
・みこま菜(タアサイとコマツナ)

生育期間は30~40日と短いため



二、都会で人気！秋のトウ菜
産地では「青春ボエム」「アスパラ菜」などの名前で若い人向けに売られています。
8月下旬播種で10月下旬から採りだい茎(トウ)を収穫します。
大株にしたほうが太いトウが立つので、株間を30cmくらいとり、一穴3~5粒点播します。本葉3枚で間引いて一本立ちします。
肥料はハクサイに準じます。

三、栄養価が高く、おしゃれな野菜「花ニラ」
トウ立ちした茎とまだ小さい蕾を食べるそうで、臭いが少なく各種料理に幅広く使えます。
代表的な品種は「テンダーポー

だれかが見ています！

ゴミは指定された日に

燃えないゴミは、毎月10日に収集していますが、粗大ゴミ（1人で持てない物）は指定された日に各自で埋立地に搬入するように決られています。

しかし、指定日以外に持ち込み、しかも道路沿いに捨てに行くケースが見られます。捨てられた場所には、一部個人の所有地もあります。皆さんも自分の土地に勝手にゴミが捨てられたら、怒りたくなるのは当然の事ではないでしょうか。

粗大ゴミの搬入は、必ず指定日に搬入するようにご協力をお願いします。また、布類、ダンボール、木片など、捨てられたゴミの中には家庭で焼却処分できる物も多く見られます。冷蔵庫や農機具、オートバイなどは、買い替えのとき業者から必ず引き取ってもらうようにしてください。

「限られた埋立地、を少しでも長く使用できるようにならん心がけてください。

これまで種芋原・梶金の埋立地に投資された金額は、3,885万円余りとなり、この額は、村道260mの改良工事に相当します。また、1世帯あたりに換算すると49,490円かかったことになります。

〈不燃ごみの搬入できる日は次のとおりです〉

毎月(冬期間は除く)

期日	時間
第1日曜日	午前9時
10日(収集日)	午後5時まで
第4日曜日	午後5時まで

正しく乗っていますか！ 自転車

自転車に安全に乗るために自分自身にあった自転車を選び、正しい姿勢で乗ることが大切です。では、体にあった自転車とはどんな自転車でしょう。—サドルにまたがって、ハンドルを持ち、左右に自由に回せるもの、ブレーキをかけてみて無理のないもの、ハンドルをにぎったとき上体が少し前にかたむき、サドルにまたがったとき両足が地面につくもの—です。

でも、体にあった自転車に乗っていても、交通ルールを守らなければ何にもなりません。
▶二人乗りや片手運転などはしていませんか？

▶友達と二列に並んで話しながら走ったりしていませんか？

▶夜はライトをつけていますか？
道路はみんなが使うところです。お互いにゆずり合いの気持ちを持ちましょう。

小学校四年～六年生を対象に

青空ぼうけん塾の 参加者を募集します。

☆活動計画

いろいろな体験活動、集団活動を通して児童の自主性、社会性を育てる目的として九月から山古志村青空ぼうけん塾を始めます。

そこで、今回はその概要と募集方法についてお知らせします。

☆対象

村内小学生四、五、六年生

☆募集人数

四十名

☆活動の時期

・九月から原則として月一回第一土曜（土日と続く場合もある）

☆長期休業中の数日間

☆参加費

・原則として無料

・ただし、活動内容によっては費用を負担してもらう時もある。

☆運営

・運営主体は村教育委員会

・青空ぼうけん塾の運営の協力してくれるボランティアを募集する。

☆募集方法

・後日、学校を通して募集要項を配布します。

“芯”で打て！

初心者ゴルフ教室



文化展に力作を 油絵教室始まる

三週の金曜日に開かれ、これらの力作は秋の村民文化展に展示され、みんなの目を楽しませてくれるでしょう。

目標に、各自の練習が続きます。

度にあれもこれも我が身に振り

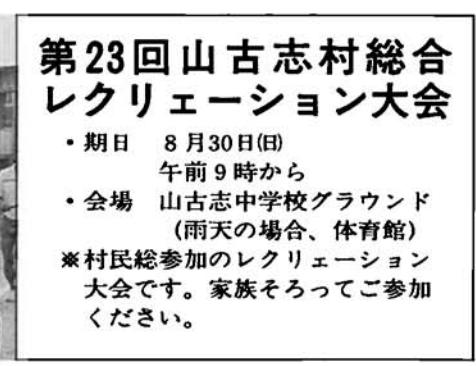


開講されて二年目になる「初心者ゴルフ教室」の最終日（七日五日）に練習場を訪れてみました。この教室は長岡南ゴルフカーテン（宮内町）を会場に、講師に田代敏明プロを迎えて、五回にわたり開かれたものです。参加者は二十一人（女性七人）うち十三人が今年新たに参加された方です。

毎回、午後七時三十分から二時間余りにわたって、ドライバーやアイアンなどのクラブを使って、フォームを気にしながらボールを打っていました。しかし、ボールはなかなか真っ直ぐに飛ばず、不思議なほど左右に曲がってしまいます。クラブの芯で打つことのむずかしさに悩んでいました。

一人一人のフォームがビデオに収められ、そのビデオを見ながら田代プロのアドバイスを受け、再びスイングをチェックしながら、ボールを打っていました。

今後は、グリーンでのプレーを



第23回山古志村総合 レクリエーション大会

・期日 8月30日(日)
午前9時から
・会場 山古志中学校グラウンド
(雨天の場合、体育館)
※村民総参加のレクリエーション大会です。家族そろってご参加ください。



ス ター

わが家の

晃ちゃん

平成元年6月29日生まれ 星野丈夫・順子さん(2男)

—竹沢—

ハーハー！ アッコでーす。アキラの一番好きなものは、花火とあはれ太鼓。月どうせ～月と、ハチマキをして、バチをもっておどります。そして、オモチャより何よりも今は花火さえあれば、ごきげんのボクです！ 早くおまつりこないかなー。



受診率三年ぶりに ア ッ プ

総合健康診査終る

村民の健康を守る「総合健康診査」は、六月二十九日から七月三日かけて各地で実施されました。この総合健診は、皆さんの「病気のもと」となる異常な状態を早期に発見するため年一回行う健診です。

今年の対象者は一、一〇七人、健診を受けられた方は八二七人で、受診率は七五%と昨年を七ボイント上回り、三年ぶりに増加しました。

また、虫垂、東竹沢会場では歯の検診も同時に行われ、その結果、約半数の一四人がむし歯など治療を要すると診断されています。歯科診療所の星野先生は「この数が低下しないのは、お年寄の大半が通院の交通手段が確保できず



治療を受けないこともある」と話されていました。

いっぽう、各会場内では保健推進員によるインスタント食品やケーキ、コーラなどに入っている塩分や糖分の量の分析結果が、一目でわかるように展示されています。また、食生活改善推進員による塩分を控えめにした、梅サラダなどの試食コーナーが設けられており、さつそく我が家でも……。と好評でした。

今月の担当は 小川保健婦です

自分とつまづきあおう

今年は七月だというのに扇風機がいらない程過ごしやすいです。それにもかかわらず、近頃の私は近年なくウツ傾向が強く、鉛のように重たい気分でした。

総合健診が終わり緊張がゆるんだこと、保健婦一人になって二年め、私が馴れあいになつたのか、そんな心のスキを狙つかのように次々とアクシデントが起こりました。今思えば、今まで乗りこえられた事柄のようですが、一度にあれもこれも我が身に振り

それが悪いこと思つたり、とがめたりしないこと。それは次へのエネルギーを蓄え充電している時である」それを聞いて、私のウツ状態も充電期間だったのかなど妙に納得してしまいました。

それでも家族や仲間に支えられてることを有難たく思いました。そして、懲りになる前に気分転換をして上手に自分とつきあつていいと思つこの頃です。

