

# 広報



# やまこし



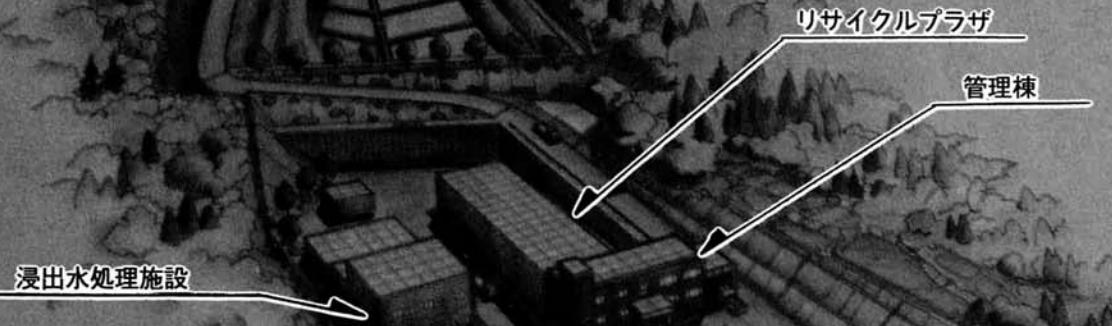
平成9年度

## 完成に向かって 工事が急ピッチ で進む！



削が進む大原地内の廃棄物処分場(8.5.14撮影)

### 一般廃棄物最終処分場 完成予想図



- 第1回村議会臨時会 P2
- 健康づくり P3
- スナップショット P4
- 農業委員選挙の日程 P5

今月の内容

排出される粗大ごみ及び不燃ごみを  
合理的かつ衛生的に処理し、最大限  
の資源化・有効利用を図ります。

「牛の角突き」と「錦鯉発祥の地」

国重要無形民俗文化財指定

泳ぐ宝石



広報やまこし

1996  
6月  
第335号

6月村民カレンダー		あまやち 会 館 予約状況
1(土)		X
2(日)		
3(月)	・胃カメラ検診 午前7:30役場出発 中央総合病院 ・萱峰牧場 牛の放牧	X
4(火)	・定期年金相談日 中越地方植樹祭	
5(水)	・基本健診 午前9:00~午後2:00 虫亀多目的集会施設 ・テニス教室 午後7:30~ スポーツ広場テニスコート	休館
6(木)	・基本健診 午前9:00~午後2:00 池谷小学校	休館
7(金)	・基本健診 午前9:00~午後2:00 種芋原農産物処理加工場	X
8(土)		X
9(日)	・国保人間ドック(第1回) 午前6:30役場出発 新潟県健康管理協会	
10(月)	・基本健診 午前9:00~午後2:00 種芋原農産物処理加工場 不燃ゴミ収集	
11(火)	・基本健診 午前9:00~11:30 東竹沢小学校 ・基本健診 午後1:00~2:00 村民会館	
12(水)	・基本健診 午前9:00~午後2:00 村民会館 ・テニス教室 午後7:30~ スポーツ広場テニスコート	
13(木)	・国保人間ドック(第2回) 午前7:50役場出発 魚沼病院	
14(金)		
15(土)		X
16(日)	・牛の角突き 虫亀会場	
17(月)		
18(火)	・国保人間ドック(第3回) 午前6:30役場出発 新潟県健康管理協会 ・日本脳炎予防接種 午後1:30~2:00 種芋原診療所 ・第3回村民ゴルフ大会	
19(水)	・にこにこ会 午前10:00~午後2:00 村民会館 ・日本脳炎予防接種 午後1:30~2:00 山古志村診療所 ・テニス教室 午後7:30~ スポーツ広場テニスコート	
20(木)	・胃カメラ検診 午前7:30役場出発 中央総合病院 ・国保人間ドック(第4回) 午前7:50役場出発 小千谷総合病院	
21(金)		
22(土)	・青空ぼうけん塾	X
23(日)		
24(月)	・胃カメラ検診 午前7:30役場出発 中央総合病院	
25(火)	・フッ素サホライド塗布 午前9:30~10:30 山古志村歯科診療所 ・日本脳炎予防接種 午後1:30~2:00 種芋原診療所 ・配食サービス	
26(水)	・日本脳炎予防接種 午後1:30~2:00 山古志村診療所 ・テニス大会 午後6:30~ スポーツ広場テニスコート ・転作確認	
27(木)	・計量器定期検査	
28(金)	・乳児相談会・あそびの教室 午前9:30~11:30 村民会館 ・計量器定期検査	
29(土)	・第21回民俗芸能発表会 午後1:30~ 村民会館	△
30(日)		
7/1(月)	・精神保健相談会	
2(火)	・高齢者大学 午前9:30~ 種芋原農産物処理加工場 ・年金定期相談日 村民相談室 ・三種混合予防接種 午後1:30~2:00 種芋原診療所	
3(水)	・にこにこ会 午前10:00~午後2:00 村民会館 ・三種混合予防接種 午後1:30~2:00 山古志村診療所	
4(木)	・高齢者大学 午前9:30~ 虫亀多目的集会施設	

あまやち会館宿泊予約状況(5月20日現在) 每週火曜定休日

×満員です △早めに予約を 空欄は利用できます。

人口の動き  
(8.5.1現在)

■人口 2,609人(-8) 男 1,309・女 1,300 ■世帯数 745(±0)  
■4月中のうごき □出生1人 □死亡2人 □転入7人 転出14人

**なんこつたつてアイドル**

**良太ちゃん**

平成5年9月10日生まれ 一山 中一

星野 英雄・洋子さん

こんなちは。おえかき  
がだいすきでまいにちク  
レヨンもってはしまって  
ます。ときどき、かおや  
やあしにもかいちゃって  
おこられるけど、まけな  
いぞ。らいねんは、おと  
うといっしょにはいく  
じょのバスにのるのがま  
ちどおいしいばくです。

こうほう豆辞典  
・クリング  
・オフ制度

消費者が訪問販売等で商品を購入申込みをしても、一定の期間内であれば、購入者は販売業者に対し書面によって無条件で申込みの撤回や契約の解除ができます。これを「クリング・オフ制度」といい、訪問販売の場合は、クリング・オフがでることを書面で知らされた日から八日以内、会員を増やしな

(注意) 訪問販売の改正法案が、国会に提出されておりますので、今後の同法改正の動きに注意してください。  
・マルチ商法の場合、クリング・オフの期間が二十日間に延長される。  
・「電話勧誘販売」についても同法が適用され、八日間のクリング・オフ期間が設けられる。

がら高額な商品を買わせるマルチ商法の場合は、契約を結んだ後に交付される書面をもらつた日から十四日以内です。  
一般廃棄物最終処分場  
古志村・小千谷市・川口町で構成され、小千谷市木津・大原地内に建設している一般廃棄物最終処分場の完成予想図です。  
総面積四万坪、埋立容量一二九千万円、埋立期間は平成九年度から平成二十三年度の十五年間です。  
施設は、埋立処分の減量化をはかるため、リサイクルプラザを建設して資源化するよう計されています。

## 今月の表紙

小千谷地域広域事務組合(山古志村・小千谷市・川口町で構成)

## 第一回村議会臨時会 助役の選任同意などを可決

五月一日、第一回山古志村議会臨時会が開かれ、山古志村助役の選任同意など三件の議案が、原案どおり可決されました。主な内容は、次のとおりです。

### 専決処分の承認

#### ▼平成七年度山古志村一般会計補正予算（第六号）

歳入は、地方譲与税六一九万三千円、自動車取得税四、九一七万一千円を追加し、国庫支出金九一八万二千円、村債七



▲提案理由を説明する酒井村長

〇〇万円を減額しました。  
歳出は、老人保健特別会計への繰出金四〇六万七千円、除雪対策費一六〇万円を追加し、四、五三一万四千円を後年度の財源に充てるため積立しました。この結果、歳入歳出予算総額は三八億四、七七〇万円となりました。

五三一万四千円を後年度の財源に充てるため積立しました。この結果、歳入歳出予算総額は三八億四、七七〇万円となりました。

▼平成七年度山古志村国民健康保険特別会計補正予算（第四号）医療諸費が不足となつたため、歳入歳出とも三〇一万五千円を補正したものです。

▼平成七年度山古志村老人保健特別会計補正予算（第三号）医療諸費が不足となつたため、歳入歳出とも三〇一万五千円を補正したものです。

▼山古志村税条例の一部を改正する条例 地方税法の一部を改正する法律及び租税特別措置法の一部を改正する法律が、平成八年三月三十一日に成立、公布されたことにより、条例の改正が必要になりました。四月一日付で専決処分したものです。

### 専決処分の報告 同意

▼山古志村助役の選任同意について 坂牧清作さんの助役選任について同意されました。

坂牧清作さんの助役選任について同意されました。



竹沢郵便局長に  
松田松夫さん



山古志錦鯉 漁協組合長に  
田中忠雄さん



## 坂牧助役が再任されました

五月一日に開かれた臨時会において、山古志村助役選任同意についてが上程され、現助役の坂牧清作さん（種芋原）が再任されました。四期目になります。

## 基本健診（6月5日から）は必ず受けましょう！

### 生活習慣改善

#### 『8つ』の提案

山古志の子供は肥満、乳歯の虫歯が多いです。幼児期から成人生病予防として、村ぐるみで生活習慣改善ができるよう活動を指しています。その一環として保健推進員、食生活改善推進員が研修を重ねて活動して



村では万歩計をつけて歩いている人達が増えました。他にさまざまな形で健康づくりのために、生活習慣改善に向けて仲間や地域ぐるみで取り組んでいます。（作りすぎは、食べすぎも）

①少しでも歩こうと、お茶飲み帰りに遠回りをして帰る。  
②旅行のお土産は、お饅頭など甘い物をさけ地域の特産品（海草・山菜）にするよう、隣組で申し合わせた。

③お茶代わりのお酒をやめるなど、これらの取組がこれからも継続され一人でも増えていくことを地域で申し合わせた。

村民の健康度が高まっていくことを期待します。

### 健康づくりと生活习惯の改善

#### あなたのライフスタイル（糖尿病）をチェック

糖尿病は、「生活病」とか、「習慣病」などと呼ばれています。悪い生活習慣の積み重ねが、さまざまな成人病の誘因となります。『栄養』『運動』『休養』のバランスを保ち、糖尿病を寄せつけない健康な生活習慣を身につけましょう。

（家族そろったほうが栄養のバランスがとれます）

五、家族一緒にいただきます。

（家族そろったほうが栄養のバランスがとれます）

六、作り置きのごちそうはやめましょう。（何日も同じ物を食べないように）

七、頭はやわらかく、歯はかたく。（頭は柔軟にし、よく噛むことでボケ予防）

八、手・足使って、病気知らず。（体を動かそう）

ンのみ又は飲み物で済ませる。食べ物が少しでも残っていると、つい口に入れてしまう。

濃い味が好きで、何にでもしようや塩をかけないと気がすまない。

油っこい料理を多く取ったりマヨネーズやドレッシングをかけたりするのが好き。

野菜嫌いで、付け合わせの野菜やサラダもめったに食べない。

牛乳・チーズ・ヨーグルトなどの乳製品が嫌いである。

お茶飲みには、やっぱり甘い物は欠かせない。

旅行の土産には、お饅頭をあげたり、いただいたりすることが多い。

甘い物はいくら食べても平気である。

（運動）

休日は一日中、家でゴロゴロしていることが多い。

若いときに運動していたから今は運動する必要がないと思っている。

若いときに比べて、このところ太ってきた。

運動は月に何日間かで、まとめてすることにしている。

今後とも運動する計画はない。

少しの距離でもすぐ乗物を利用してしまう。

自分で動くよりも、立っているものをつかう」をモットーにしている。

運動は暇と金ができる始めようと思っている。

寝るのはたいてい十二時を回ってからである。

食事が終わって気がつくと寝ている。

寝るのを塗りつぶしてください。

（食生活）

おいしいと、ついつい食べてしまう。

日本酒より焼酎の方が体に良いと思っている。

同じ材料を繰り返し使った料理を食べたり、あまり変化がない食事をしている。

自分は早食いの方だと思う。

料理には、つい砂糖を入れ過ぎてしまう。

魚よりも肉を食べることが多い。

朝は朝食抜きか、食べててもパ

もたないと思っている。

朝は朝食抜きか、食べててもパ

## 次の世代に賢い食習慣を！



