

広報

やまこし



1997
3月
第344号

この春山古志中学校を卒立つ皆さん！



新世界へ大き~いジャンプ!!

○村議会議員選挙 P 2
○海外研修 P 3
○臨時福祉特別給付金 P 6
○人づくり事業 P 8
今月の内容

国重要無形民俗文化財指定
「牛の角突き」と「錦鯉発祥の地」

泳ぐ宝石



広報やまこし

1997
3月
第344号

●発行／山古志村役場

〒947-102 新潟県古志郡山古志村大字竹沢乙四六一

電話(0258)59-13330

●編集／総務課 ●印刷／大川印刷株式会社

3月村民カレンダー

1(土)	
2(日)	・第9回古志の火まつり 四季の里古志（種芋原）
3(月)	・犬ねこ取り 午前10:00～11:00 山古志村役場 ・バドミントン教室 午後7:30～ 山古志中体育館
4(火)	・年金定期相談日 村民相談室
5(水)	
6(木)	
7(金)	・乳児健診 ・1.6才児健診 午後2:30～3:30 村民会館 ・3才児健診
8(土)	・青空ぼうけん塾
9(日)	・村民スキー教室 午前9:30～ 古志高原スキー場
10(月)	・バドミントン教室 午後7:30～ 山古志中体育館 ・精神保健相談会
11(火)	・フッ素・サホライド塗布 午前9:30～10:30 山古志村歯科診療所
12(水)	
13(木)	
14(金)	
15(土)	・青年交流集会（冬のイベント）
16(日)	・青年交流集会（冬のイベント）
17(月)	・バドミントン教室 午後7:30～ 山古志中体育館
18(火)	・配食サービス 村議会議員選挙告示
19(水)	
20(木)	春分の日 ・村民スキー大会 午前8:30～ 古志高原スキー場
21(金)	
22(土)	
23(日)	村議会議員選挙投票日
24(月)	・バドミントン教室 午後7:30～ 山古志中体育館
25(火)	・乳児相談会 午前9:30～11:30 村民会館
26(水)	
27(木)	
28(金)	
29(土)	
30(日)	・バドミントン大会 午前9:00～ 山古志中体育館
31(月)	
4/1(火)	
2(水)	
3(木)	
4(金)	

※ 古志高原スキー場ナイター日

人口の動き
(9,2,1現在)

■人口 2,584人(-2) 男 1,290・女 1,294 ■世帯数 735(-2)
■1月中のうごき □出生1人 □死亡2人 □転入2人 □転出3人

なんこつたつCアイドル

賢悟ちゃん

平成6年8月15日生まれ 一虫 亀一
長島 喜昭・世津子さん



ぼくの憧れは、ウルトラマンだよ。時々変身して、かいじゅうをエイエイッとやっつけるんだ。でも、生まれたばかりの妹はかわいがってあげるの。こう見てもぼくはやさしいお兄ちゃんだもんね。エヘヘー。

ボランティア活動は、阪神・淡路大震災をきっかけに大きくクローズアップされ、今回のロシアンカーレオ油流失事故ともなう重油回収などにいかされました。

ボランティア活動の基本理念は、自発（自由意思）性・無償（無給）性・公共（公益）性・先駆（開発・発展）性にあると大震災や重油回収では多くの人々が、利害・打算を超えて被

こうほう豆辞典

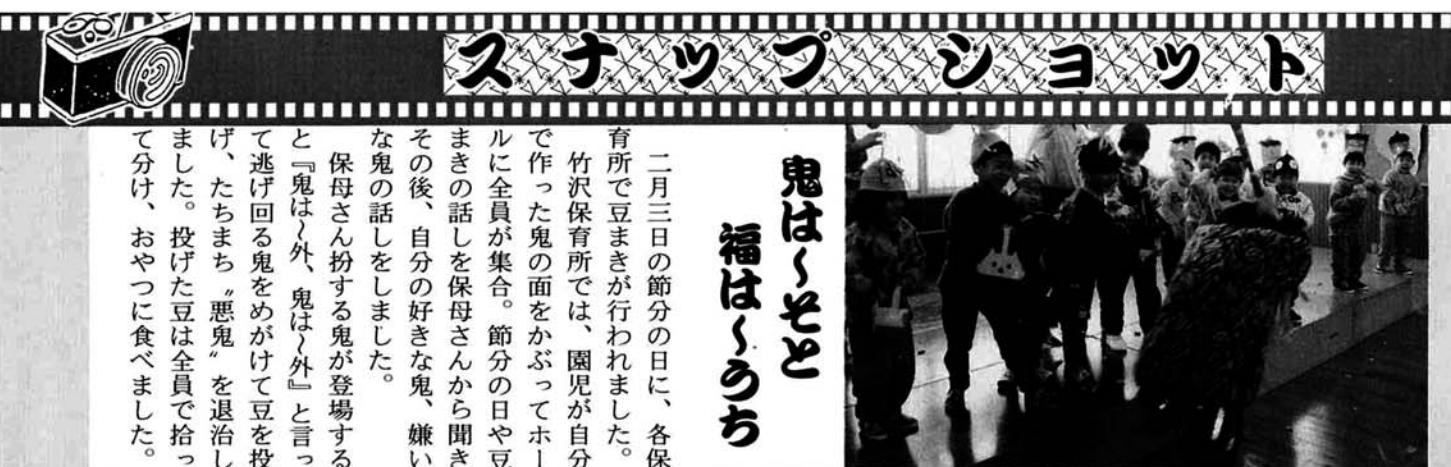
新しきうねり

災地に自ら足を運び、時間と労力を差し出しました。「他人事ではない」「自分がやらなきゃだれがやる」という思いが出たのでしょうか。そもそも、特定の層の人には限らず、子どもから若者・女性・企業人・労働組合のメンバー・障害者まで、極めて多様多様な参加がありました。

昨今のボランティアは、かつての「一方的奉仕・自己満足」のタイプと違って「参加・交流」型が主流になっています。その対象分野も福祉を中心から、教育・文化・スポーツ・自然環境保護。

国際交流・保健医療・人権等、日常生活のあらゆる部分にわたって枝葉を広げています。ボランティア活動は行政でもない企業でもない、「第三のセクター」と位置付けられています。企業が熱い視線を送り、行政もこぞって後押しし、教育の世界にも導入されてきている、という点で、ボランティアは時代の新しい潮流になりつつあります。山古志村ではボランティアの活動などに参加しています。

山古志村には五十名の登録があり、福祉会に五十名の登録があります。福



▲力いっぱい鬼をめがけて豆を投げる園児たち

鬼はくそと 福はくうち

二月三日の節分の日に、各保育所で豆まきが行われました。竹沢保育所では、園児が自分で作った鬼の面をかぶってホルに全員が集合。節分の日や豆まきの話を保母さんから聞きその後、自分の好きな鬼、嫌いな鬼の話をしました。

保母さん扮する鬼が登場すると『鬼はくそ』と言つて逃げ回る鬼をめがけて豆を投げ、たちまち『悪鬼』を退治しました。投げた豆は全員で拾って分け、おやつに食べました。

豆腐一丁
できあがり

親子手作り豆腐教室が二月六日、東竹沢小学校で行われました。講師の藤井シズイさん（梶金）から作り方を教わり、豆腐作りに挑戦。子どもたちはなれない手つきで、大豆を煮たり、凝固剤を入れたり、目の細い布で水を絞つたりして、地域の方とふれあいながら豆腐づくりをしました。

豆腐を口の中に一杯入れ、手作

出来た豆腐はその場で試食。本大会総合優勝は二川昭二さん（京都府）の紅白が選ばれ、日本一の座に輝きました。

この鯉は当村の山松養鯉場（虫亀）作出で、山古志総合錦鯉品評会（平成五年十月）において七部総合優勝。その後、所有者は県外に移り、全日鱗錦鯉全国品評会（平成七年十一月）で全体総合優勝を得ました。今回受賞で、錦鯉業界の二つのピックタイトルを獲得し、名実ともに日本一の鯉になりました。

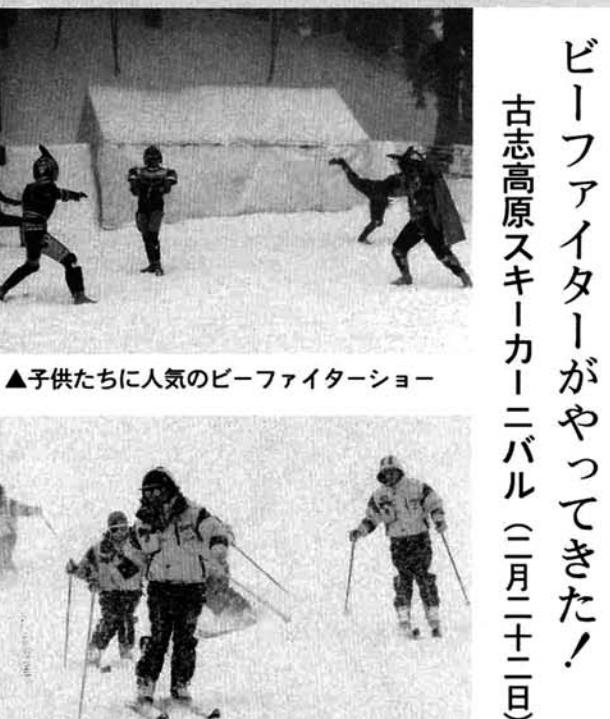
大会総合優勝は二川昭二さん（京都府）の紅白が選ばれ、日本一の座に輝きました。

この鯉は当村の山松養鯉場（虫亀）作出で、山古志総合錦鯉品評会（平成五年十月）において七部総合優勝。その後、所有者は県外に移り、全日鱗錦鯉全国品評会（平成七年十一月）で全体総合優勝を得ました。今大会総合優勝は二川昭二さん（京都府）の紅白が選ばれ、日本一の座に輝きました。

大会総合優勝は二川昭二さん（京都府）の紅白が選ばれ、日本一の座に輝きました。

この鯉は当村の山松養鯉場（虫亀）作出で、山古志総合錦鯉品評会（平成五年十月）において七部総合優勝。その後、所有者は県外に移り、全日鱗錦鯉全国品評会（平成七年十一月）で全体総合優勝を得ました。今大会総合優勝は二川昭二さん（京都府）の紅白が選ばれ、日本一の座に輝きました。

大会総合優勝は二川昭二さん（京都府）の紅白が選ばれ、日本一の座に輝きました。



古志高原スキー場（二月二十一日）



△ふぶきの中のスキーデモンストレーション



△あわの具合を見ながらゆっくりとかきます…

大会総合優勝は
山古志産の紅白

村内の上位入賞者は、次のとおりです。
(敬称略)

**人権擁護委員に
長島忠毅さん**

長島忠毅さん（虫亀）が法務大臣から一月十五日付けで、人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、人権に関する困りごと心配ごとの相談にあたります。相談は無料で秘密は守られます。

任期は三年で、長島さんは三ヶ月になります。

**施設の名称と
シンボルマークを募集**

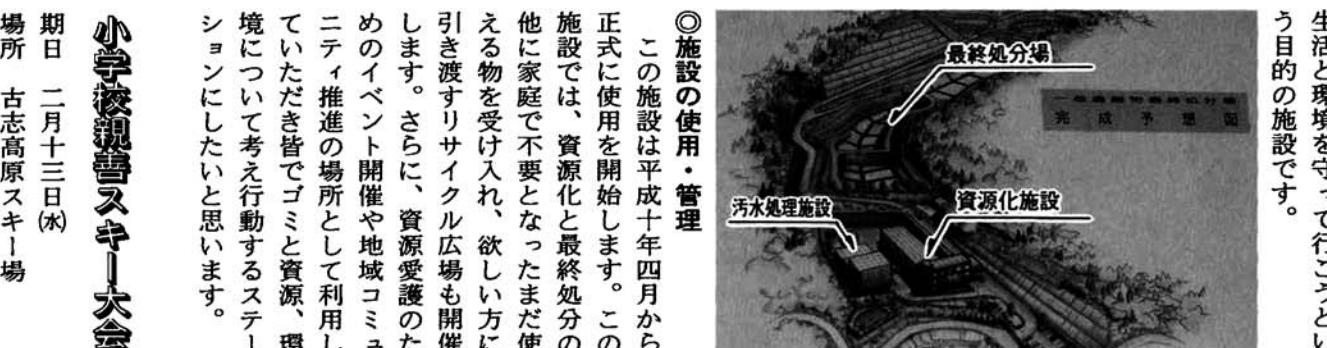
小千谷地域広域事務組合（山古志村・小千谷市・川口町で構成）が、小千谷市木津・大原地内に建設している一般廃棄物最終処分場の名称とシンボルマークを募集します。

〔書き方〕名前とマークを同じ用紙に書いてもかまいません。自分の住所・氏名・年齢・電話

番号も忘れずに書き、名前やマークの意味も書き添えてください。
〔応募先〕〒947-33-2311
小千谷地域広域事務組合総務課
〔締切〕平成九年三月二十五日
〔賞品〕採用された方には、お礼を贈り竣工式に招待し、応募いただいた方にはお礼します。
〔発表〕広報誌に掲載します。

こんな施設が出来ます

◎建設される施設の目的
・資源化施設は家庭や事業所から出された不燃ゴミを、再利用出来るものと破碎や選別して資源にする物に区分し、限りある資源を大切に利用するとともに、最終処分する量を減らすことが目的です。
・最終処分場は燃えないゴミや燃やした後に残る灰は、最後にはどこかに処分しなければなりませんが、それを処分する所が最終処分場です。しかし、最近では、この処分場から害になる水が浸み出していますが、この処分場は汚れた水が地下に浸透しないよう、また、きれいな水にしてから流すようにするための構造や設備を備えた施設を造り、みんなの



生活と環境を守って行こうという目的の施設です。

（名前の上は順位、下は学校名の略です。）

◎回転総合優勝
男子 長島恒介(虫)
女子 関みづほ(東)
▼四年生
男子 星野健(竹)
女子 関みづほ(東)
▼五年生
男子 渡辺慶輝(竹)
女子 鈴木隼人(東)
▼六年生
男子 佐藤宏(虫)
女子 佐藤綾子(虫)
▼四年生
男子 五十嵐雅人(虫)
女子 佐藤綾子(虫)
▼五年生
男子 佐藤宏(虫)
女子 佐藤綾子(虫)
▼六年生
男子 五十嵐雅人(虫)
女子 佐藤綾子(虫)



四月一日から
消費税が変つ

消費税が変わります

「働き盛り世代」の所得課税の負担軽減と世代間の公平を目指した「税制改革」が行われています。所得税・個人住民税の減税が平成七年から先行実施されるとともに、消費税が改正され、また、新たに地方消費税が創設されました。この改正は、平成九年四月一日から適用されます。

消費税と地方消費税を
合わせた税率が
5%になります



平成九年四月一日以降に行われる取引については、消費税の税率が4%（現行3%）になります。また、新たに創設される地方消費税の税率は、消費税額25%（消費税率換算で1%相当）になるので、消費税と地方消費税とを合わせた税率は5%になります。

消費税率の引上げや地方消費税の導入などに伴い

臨時福祉特別給付金が 支給されます

臨時福祉給付金 (福祉給付金)

1万円

臨時介護福祉金 (介護福祉金)

支給対象者
1人につき 3万円

臨時特別給付金 (特別給付金)

**支給対象者
1人につき 1万円**

本年4月から消費税率の引上げや地方消費税が導入されることとなりましたが、これらに伴って、老齢福祉年金や特別障害者手当の受給者、低所得のねたきりのおとしよりの方、65歳以上の低所得の方々に対し、臨時福祉特別給付金が支給されることとなりました。

該当者には役場から通知しますので必ず3月20日までに申請してください。

詳しくは、住民課住民福祉係にお尋ね下さい。

A black and white illustration showing a police officer in uniform and cap questioning a motorcycle rider. The rider is holding a small object, possibly a user card, towards the officer. A speech bubble from the officer contains the text "ユーザーカードです".



朝の食卓に、パンを用意する

家庭が非常に増えています。ちょっと焼くだけで手軽に食べられるパンは、忙しい現代社会にフィットした主食となっています。

栄養配分に欠けるパン食

パンの主原料は小麦粉です。その元となる小麦を、お米のように粒のまま調理して食べると口の中でモサモサする感じがします。これは、小麦の中に、麩（フスマ）と呼ばれるものが入っているためで、昔の人は、小麦をひいて粉にすれば、フスマが除去できることに気づきました。フスマを全部取り除くと、おいしい小麦粉になり、ふかふかした白くておいしいパン（小麦パン＝白パン）ができるわけです。想像しただけで、おいしさが伝わってきそうな白パンですが、近年この白パンに少なくて気に入る結果が出ていま

パン食は栄養面も考えて

主食が白パンだけでは、糖尿病や心臓病、大腸がんなどの成人病にかかりやすくなることが明らかになりました。日本人の食生活が、パンを主食とする、脂肪が多く食物繊維が少ない欧米型の食事になってきたことが、主な原因です。食物繊維だけでなく、白パンにはミネラルやビタミンが少ないという欠点もはっきりしています。小麦から精白される過程で、大事な栄養素がほとんど削ぎ落とされてしまうからです。

不足しがちの栄養を補うバラエティブレッド

そこで着目されたのが、白パンに食物繊維やビタミンなどの栄養価を与えることでした。「バラエティブレッド」という名前で呼ばれる一群のパンがそれです。日本人が開発した「あんパン」も、云々意

知っておきする健康と栄養の話

味での仲間にあります。ボチャやニンジンなどの野菜を加えたもの、分離されたフスマをもう一度加えて作った「全粒パン」などは、まさしくバラエティブレッドです。

主食として、パンやご飯は毎日多量に食べられています。それだけに、主食の一食あたりの栄養成分の差は、一日当たりでは、大きな栄養摂取量の差となって表れます。

現代人に不足しがちなカルシウムやビタミン、食物繊維を主食で補うことの意義は大きいはずです。また、食事は主食だけでなく副食、つまりおかずも関連してきます。おかずの栄養がバラエティに富んだものであれば、白パンでも問題ありません。しかし、食事内容全体を見渡してみて、食物繊維やビタミンが不足気味に思ったら、主食のパンを全粉パンなどにしてみると考えてみましょう。

パンには、おかずの栄養がバラエティに富んだものを!

パン食には
おかずの栄養
バラエティに富む

主食として、パンやご飯は毎日多量に食べられています。それだけに、主食の一食あたりの栄養成分の差は、一日当たりでは、大きな栄養摂取量の差となって表れます。

現代人に不足しがちなカルシウムやビタミン、食物繊維を主食で補うことの意義は大きいはずです。また、食事は主食だけでなく副食、つまりおかずも関連してきます。おかげの栄養がバラエティに富んだものであれば、白パンでも問題ありません。しかし、食事内容全体を見渡してみて、食物繊維やビタミンが不足気味に思つたら、主食のパンを全粉パンなどにしてみることも考えてみましょ。

エングジョイスポーツ (スキー)

古志高原スキー道場 (最終回)
君にも取れる
一級の金バツチ

一般スキーヤーの最終目標であり指導者を目指す人にとってスタートラインとなるが、バッチテストの一級です。でも、そく簡単に取れるものではありません。一級の滑りに求められるものは、

一、正しいスキーオペレーション
二、正しいポジショニング
三、状況即応能力

以上の技術が求められます。

まず最初に正しいスキーオペレーションとは、脚部と上体のひねりをターンのエネルギーとして使い、脚の伸ばす力を利用しながらターンを始動し、後半は脚を曲げながら自分の体重を谷スキーに乗せて行き、少しづつスキーをずらしながら弧を作って行く動作をいいます。

次に正しいポジショニングですが、これはいつでも自分の思いどおりの弧を描く事が出来れば一級合格はもちろんの事、スキーの素晴らしさ楽しさを今まで以上に感じ取ることが出来ます。

傾け具合や姿勢の高低により前後のバランスをとり、腕の開き

具合と上体のひねりにより左右のバランスをとって、いつでもスキーに圧力をかける事が出来る姿勢を正しいポジションといい、滑るときには常にこの姿勢を維持することが必要です。

最後にスキーは自然相手のスキーではありません。地形や雪質の変化に、常に目配り気配りしながらうまく対応していくかなければなりません。状況の変化に素早く対応できる能力と技術を持ち、どんな斜面においても自分の思いどおりの弧を描く事が出来れば一級合格はもちろんの事、スキーの素晴らしさ楽しさを今まで以上に感じ取ることが出来ます。

古志高原スキー学校
公認指導員 小池 正瑠



▲エアーティーンで上級者コースを滑る 小池指導員

『人づくり事業』の申し込みは四月三十日までに

次代の山古志村を担う人材の育成を願い、スタートした「人づくり修学資金貸付事業」また、地域づくりの中核となる人材育成のための「人づくり助成事業」は、本年も引き続き貸付や助成を行いますのでおおいに活用してください。

人づくり修学資金の申し込みは4月30日までに行ってください。申し込み・問い合わせは総務課企画係へ

貸付対象者	学校区分	修学資金の額	貸付利息	貸付期間	申請手続及び添付書類	貸付決定	貸付回数	返還期間	延滞金	返還金の減免	
										減額	免除
山古志村に在住する者 に在学している者 山古志村に居住する世帯の子弟で次の学校	短期大学 高等専修学校	月額二万円以内 限られた終期の月から在学する学校の最短修業	無利息	年12月 月額三万円以内	1. 学業成績書 (新入生は在学) 証明書 2. 校長長又は学部長の推薦書 3. 健康診断書 4. 戸籍抄本 5. 保証人2名 (うち父母等を1名含む)	定する 基金運営委員会で審査して貸付の有無を決	年三回 新入生の当初貸付は五月とする。 年12月 年7月(年賦返還) 年10月(年賦返還)	七年(年賦返還) 十年(年賦返還)	返還金が滞ったときは、年十パーセントの 割合が返還金を徴収する。	卒業後、返還期間(7年)本村に居住した場合、その期間に対して返還金の50%を限度に減額する。	死亡又は重度心身障害等で村長が認めたときは一部または全部を免除する。
	大学									卒業後、返還期間(10年)本村に居住した場合、その期間に対して返還金の50%を限度に減額する。	

人づくり修学資金貸付の概要

貸付対象者	学校区分	修学資金の額	貸付利息	貸付期間	申請手続及び添付書類	貸付決定	貸付回数	返還期間	延滞金	返還金の減免	
山古志村に在住する者 に在学している者 山古志村に居住する世帯の子弟で次の学校	短期大学 高等専修学校	月額二万円以内 限られた終期の月から在学する学校の最短修業	無利息	年12月 月額三万円以内	1. 学業成績書 (新入生は在学) 証明書 2. 校長長又は学部長の推薦書 3. 健康診断書 4. 戸籍抄本 5. 保証人2名 (うち父母等を1名含む)	定する 基金運営委員会で審査して貸付の有無を決	年三回 新入生の当初貸付は五月とする。 年12月 年7月(年賦返還) 年10月(年賦返還)	七年(年賦返還) 十年(年賦返還)	返還金が滞ったときは、年十パーセントの 割合が返還金を徴収する。	卒業後、返還期間(7年)本村に居住した場合、その期間に対して返還金の50%を限度に減額する。	死亡又は重度心身障害等で村長が認めたときは一部または全部を免除する。

人づくり助成事業の概要

項目	助成事業の条件等		助成対象経費	助成率(限度額)
	研修助成事業	助成事業		
研修助成事業	外国における研修又は国際交流(期間5日以上)	村民で学生を除く40歳未満の者による海外研修及び国際交流(単なる観光旅行、親睦旅行は除く)	交通費、宿泊料金(実費)、ガイド料金、施設入場料金、添乗員同行費用、その他対象にすることが適当な費用	1人当たり30%以内(150,000円)ただし、国、県などが主導する研修等60%以内(500,000円)
研修助成事業	少年の外国研修又は国際交流(期間5日以上)	村内の中学生、高校生による海外研修や国際交流		1人当たり90%以内(200,000円)
研修助成事業	少年の国内研修(期間30日以上)	村内18歳未満の少年による国内先進地研修施設等における研修に参加		1人当たり90%以内(80,000円)
技能習得研修(期間30日以上)	地元資源を再評価し、それを企業経営にまで高め、本村産業の発展や雇用創出に貢献できる人材を求めて、研修費を助成する。	交通費、宿泊料金(実費)その他対象にすることが適当な費用	1人当たり70%以内(500,000円)	
地域づくり実践事業	団体(グループ)による特産品の試作や掘りおこし、郷土料理発掘と継承、地域文化の創造、郷土芸能の保存、他団体との交流、地域づくり研修会の開催など調査、研究、実践活動の推進に対して助成する。	講師謝礼金、資材費、消耗品費、研修会等参加経費	1団体当たり70%以内(50,000円)	

結婚についての講習会

三月一日(日) 午後五時三十分

日本一のさりの神に点火!!

思い出の写真をお貸しください

建設機械運転技能講習会

高所作業車運転技能講習	車両系建設機械運転技能講習	小型移動式クレーン運転技能講習
受付期間①3月25日～3月27日	受付期間①3月25日～3月27日	受付期間①3月25日～3月27日
開催日①4月10日～4月16日	開催日②6月9日～6月11日	開催日②6月16日～6月20日
受付期間4月30日～5月2日	受付期間4月30日～5月2日	受付期間5月6日～5月9日
開催日5月6日～5月9日	開催日5月6日～5月9日	開催日5月6日～5月9日

▼入学選考日	▼資料請求先
三月七日・十四日・二十八日	小千谷市上ノ山四一四一二
信濃川テクノ・アカデミー	信濃川テクノ・アカデミー

▼資料請求先	▼申込先
信濃川テクノ・アカデミー	長岡短期大学では、科目等履修生を募集します。

▼申込先	県政についての建設的な御意見
長岡建設会館内	や御提言をお寄せいただくために、次の場所に「県政ボスト」を設置し、所定のハガキを用意してあります。皆様の御意見、御提言をお待ちしています。

▼申込先	御意見、御提言をお待ちしています。
（長岡建設会館内）	※設置場所一役場一階ロビー

▼申込先	御意見、御提言をお待ちしています。
（長岡建設会館内）	※申込先は、いずれも建設業労働災害防止協議会長岡駐在室

▼申込先	御意見、御提言をお待ちしています。
（長岡建設会館内）	※申込先は、いずれも建設業労働災害防止協議会長岡駐在室

▼申込先	御意見、御提言をお待ちしています。
（長岡建設会館内）	※申込先は、いずれも建設業労働災害防止協議会長岡駐在室

▼申込先	御意見、御提言をお待ちしています。
（長岡建設会館内）	※申込先は、いずれも建設業労働災害防止協議会長岡駐在室

▼申込先	御意見、御提言をお待ちしています。
（長岡建設会館内）	※申込先は、いずれも建設業労働災害防止協議会長岡駐在室

▼申込先	御意見、御提言をお待ちしています。
（長岡建設会館内）	※申込先は、いずれも建設業労働災害防止協議会長岡駐在室

▼申込先	御意見、御提言をお待ちしています。
（長岡建設会館内）	※申込先は、いずれも建設業労働災害防止協議会長岡駐在室

▼申込先	御意見、御提言
------	---------