

山古志支所だより

7月号

2011.7.15 発行

編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

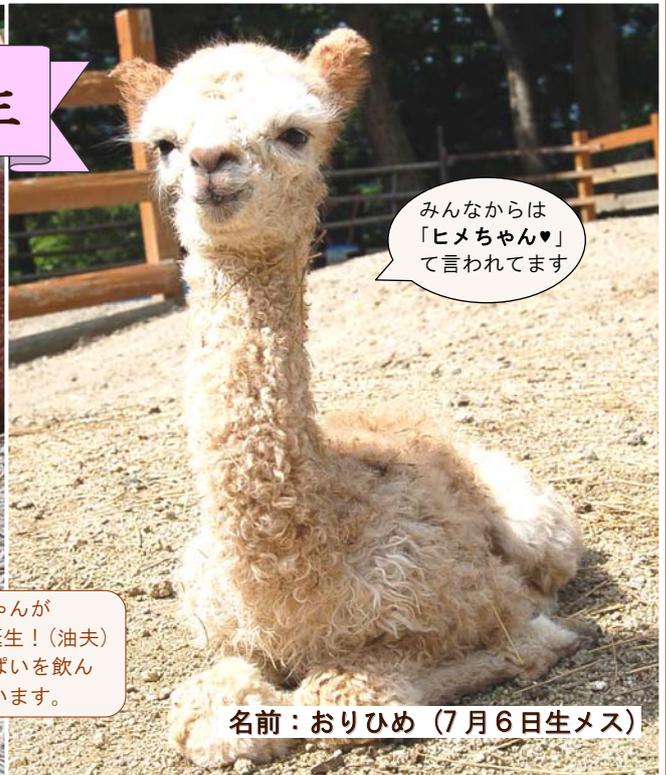
やまこしニュース



祝 誕生

アルパカの赤ちゃんが
2頭誕生！（油夫）
お母さんのおっぱいを飲んで
で元気に育っています。

名前：未定（7月11日生メス）



みんなからは
「ヒメちゃん♥」
て言われてます

名前：おりひめ（7月6日生メス）



新潟大学などの協力で坂牧家文書等の
古文書の整理作業が行なわれました。
この作業により今後の管理や活用
の幅が広がりました。（6月26日）



真夏を控えて行なわれたアルパカの毛刈り。
バリカンでさっぱりと刈られ、涼し
そうなアルパカ達でした。（6月21日）



なごみ苑の七夕会で竹沢保育園の園児と遊んだり、
肩をたたいてもらったりと楽しい時間をすごした
おじいちゃんおばあちゃん達。（7月7日）



毛刈り前

毛刈り後

特定健診・後期高齢者健診結果説明会のお知らせ

6月に実施した特定・後期高齢者健診の結果説明会を下記のとおり行います。

日にち	時間	会場	持ち物
8月 3日 (水)	午前9時30分～11時30分	虫亀集落センター	<ul style="list-style-type: none"> ・健診結果通知 ・健康手帳 ・筆記用具 ・めがね (必要な方)
8月 4日 (木)	午前9時30分～11時30分	山古志会館	
8月 5日 (金)	午前9時30分～11時30分	油夫集会所	
8月 8日 (月)	午後1時30分～ 3時30分	種芋原公民館	
8月10日 (水)	午後1時30分～ 3時30分	池谷集落センター	

どちらの会場でも参加いただけます。ご都合のつく日においでください。
 なお、個別の相談もできますのでお電話ください。

申込み・問い合わせ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)



貯筋体操 ③ 下半身の運動

いすに座って運動しましょう!

① 腿の内側を鍛える

膝の間に丸めたタオルかボールを挟んで思いきりつぶします。「足を揃えて」「少し開いて」の2回行います。

② 腿の外側を鍛える

膝のすぐ上をタオルで縛ります。タオルは斜めの角どうしを使うと縛りやすいです。この状態で膝を思い切り開きます。①と同様に「足を揃えて」「少し開いて」の2回行います。

③ 腿の前側を鍛える

右足をしっかり床につけ右足の上に左足を掛けます。右足はその場から動かさずに左足を力

一杯自分の方に引くようにします。右足の位置を少しずつ手前に引いて3～4回行い、足を変えて同じことをします。



④ 腿の後ろ側を鍛える

右足をしっかり床につけ今度は左足を後ろから掛けて、左足をカー杯伸ばすようにします。③と同じように右足の位置を少しずつ手前に引いて3～4回行い、足を変えて同じことをします。



体操を安全に効果的に行うために最大の力で、息を吐きながら、弾みをつけずに6秒間ずつ行ってください。

貯金サークルでは月2回山古志会館で楽しく運動をして全身の筋力アップを図っています。筋肉を貯めたい方・興味のある方は見学またはお問い合わせください。

申込み・問い合わせ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

図書ラウンジ 新着図書の紹介

7月

- 「もし高校野球の女子マネージャーがドラッカーの「マネジメント」を読んだら」 (岩崎夏海/ダイヤモンド社)
- 「はなかつぱのだいぼうけん」 (あきやまただし/メディアファクトリー)
- 「もっとくらべる図鑑」 (小学館)
- 「一生の図鑑」 (学研教育出版)

担当：地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)

金子優太さんがバドミントンで新潟県No.1に!

全国小学生バドミントン大会県予選会(シングルの部)において金子優太さん(小6)が優勝しました。今後は福井県で行なわれる北信越大会に参加する予定です。県の強化選手として県内外の大会にも参加している優太さん。今後の活躍が楽しみです。



地デジの準備をお急ぎください！ アナログ放送が7月24日に終了します！

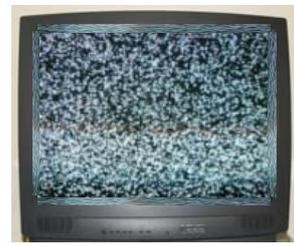
7月24日正午からは一切の番組等のアナログ放送が終了し、問い合わせ先の告知が表示されます。まだ地デジの準備がお済みでない方は、至急、地デジ化をお願いします。



7月24日正午まで



7月24日正午から深夜まで



7月25日以降

地デジに関するご相談 「地デジ臨時相談コーナー」をご利用ください。

日時：8月25日までの毎週火・木・土曜日午前9:30～午後4:30（8月13日（土）を除く）

会場：ながおか市民センター ※来場が難しい場合は個別訪問でも対応します。

問合せ：デジサポ新潟（総務省新潟県テレビ受信者支援センター ☎025-333-0011）

地デジ詐欺・悪質商法にご注意ください！

地デジ関係者を名乗って点検費用を請求する等の詐欺・悪質商法が増えています。被害に遭わないために、次のような対応をお願いします。

- ◆覚えのない請求は、はっきりと断る。 ◆絶対に部屋に上がらせない。
- ◆訪問者の名前や連絡先を聞いてメモし、身分証明書の提示を求める。
- ◆一人で判断せず、ご家族、信頼できる近くの電器店、デジサポ、警察等に相談する。

地デジ簡易チューナーの無償給付制度

公的扶助を受けている世帯や市町村住民税非課税世帯など経済的な理由で地デジがまだ受信できない世帯に対して、申請にもとづき「地デジ簡易チューナー」を無償給付しています。

申請期限：7月24日（日） **問合せ**：総務省 地デジチューナー支援実施センター（☎043-332-2525）

（受付時間／平日：9時～21時／土・日・祝日：9時～18時）

診療所・歯科診療所 休診日のお知らせ

山古志診療所、虫亀診療所及び山古志歯科診療所を、以下のとおり休診させていただきます。

【休診日】

虫亀診療所：8月16日（火）

山古志診療所：8月17日（水）

山古志歯科診療所：8月15日（月）、16日（火）、17日（水）

緊急連絡先：市民生活課（☎ 59-2333）

夏の交通事故防止運動が始まります

夏休みを迎え、レジャーなど車で出かける機会が多くなります。交通ルールを守り、事故防止に努めましょう。

スローガン：暑い夏 ゆとりとマナーで 防ぐ事故

実施期間：7月22日（金）から31日（日）まで

担当：地域振興課 地域振興・防災係（☎ 59-2328）

農業委員会委員選挙の結果のお知らせ

7月10日に投票が行われた長岡市農業委員会委員一般選挙において第1選挙区（長岡地域の一部、山古志地域）から選出された農業委員は以下のとおりです。

氏名	住所
高橋 信昭	摂田屋2丁目
樺沢 正利	山古志種芋原
斎藤 勝	山古志虫亀
猪俣 敏朗	千代栄町
佐藤 英至	六日市町

担当：地域振興課 総務係（☎ 59-2330）

熱中症に注意しましょう

こまめな水分補給を心がけ、外出時には帽子をかぶる、日陰を歩くなど、対策をしっかり行い熱中症を予防しましょう。

高齢者や乳幼児・小児は、体温の調節機能が十分でないことから、熱中症になりやすいので十分な注意が必要です。



担当：地域振興課 地域振興・防災係 (☎59-2328)

長岡うまい米コンテスト参加者募集

皆さんの自慢のお米を出品してみませんか。今年から団体部門も加わりました。おいしい米をPRするチャンスです。

申込期間：7月11日(月)～8月31日(水)

申込方法：参加申込書に必要事項を記入して申し込みください。

参加料：個人部門 2,000円

団体部門 2,000円 (5戸1組)

問合せ：産業建設課 (☎59-2343)



平成23年度金婚夫婦の慶祝について

新潟県老人クラブ連合会では毎年、金婚夫婦に対して新潟県知事からのお祝いの色紙を贈呈しています。今年度、金婚を迎える下記の対象のご夫婦は、市民生活課までお知らせください。

対象者：昭和36年4月1日から昭和37年3月31日までの間に結婚した夫婦

担当：市民生活課福祉係 (☎59-2333)

住宅用火災警報器が義務になりました!!

6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務となりました。火災から命を守る警報器です。まだ設置していない方は早急に設置しましょう。



警報器を購入したけど取り付けが困難なお宅(高齢者世帯など)には、消防職員が無償で取り付けますのでご相談ください。

問合せ：長岡消防署山古志出張所 (☎59-3221)

除雪車オペレーターを募集します

山古志地域の冬季間の市道除雪等を行う、除雪車オペレーターを募集します。

応募条件 以下の条件を全て満たす者

- ①大型特殊運転免許及び車両系建設機械免許を保有していること。
- ②平成23年7月1日現在の年齢が、20歳以上で概ね55歳以下であること。(ただし、山古志地域の除雪車オペレーターの経験を有する者は、65歳以下までとします。)
- ③山古志地域又はその近隣に在住し、冬季間の通勤が可能であること。

雇用期間

平成23年12月1日から平成24年3月31日まで

給与、勤務時間等

給与：1日13,000円(毎月21日支払い。)

勤務時間：午前8時30分から午後5時15分まで
(早朝除雪を行う日は、午前3時30分から午後12時15分まで)除雪作業の状況により時間外勤務が生じる場合があります。

有給休暇：期間中に4日間付与されます。

通勤手当：なし

採用試験 面接による採用試験を行います。

応募受付期間

平成23年7月28日(木)から8月17日(水)(必着)まで

応募方法 産業建設課に、顔写真を貼付した履歴書及び運転免許証の写しを提出してください。

問合せ：産業建設課 土木施設係 (☎59-2344)

犬のふんは
持ち帰りましょう

犬を散歩させるときには、スコップやビニール袋などを携帯し、必ずフンを持ち帰りましょう。



「ありがとう!」のそばにいる仕事

女性消防団員大募集!

地域の防災にあなたのチカラをかしてください!

主な活動：防火広報や高齢者世帯への防火訪問指導、地域住民への応急手当の指導

応募資格：市内にお住まい、または勤務する健康な18歳以上の女性

報酬：年額2万円程度

問合せ：消防本部総務課 (☎35-2192)

7.21

民踊流し練習会を開催

8月1日(月)の長岡まつり民踊流しに参加するため、今年も練習会を開催します。一緒に練習して、楽しく民謡流しに参加しましょう！

【練習会】

日 時：7月21日(木)、26日(火) 午後7時から
場 所：山古志体育館 小アリーナ
内 容：長岡甚句・大花火音頭の練習、浴衣の引渡し等
問合せ：山古志地域ふるさと創生基金事業実行委員会
(地域振興課 地域振興・防災係 ☎ 59-2328)

7.29

子宮頸がんの講演会

子宮頸がんやワクチン接種、効果、副作用などについての講演会を開催します。
日 時：7月29日(金) 午後7時から8時まで
会 場：長岡市健康センター
講 師：長岡中央総合病院 副院長・産婦人科部長 加藤政美さん
定 員：100人 (申込不要)
問合せ：健康課 (☎32-5000)

お知らせ

**総合レクリエーション大会
今年度は中止**

山古志地域総合レクリエーション大会は今年度中止になりました。
4月から大会開催について、体育指導委員や体育推進員の意見をいただきながら話し合いをすすめ、各公民館、分館長会議で協議しました。会議では賛否両論はあったものの、最終的には今年度、開催しないこととなりましたのでお知らせします。
担当：地域振興課 教育支援係 (☎ 59-2339)

8.2

牛の角突き

「牛の角突き」が開催されます。
日 時：8月2日(火)、14日(日)
午前10時開場/午後1時開始
場 所：山古志闘牛場(池谷)
観覧料：2,000円(小学生以下解除保護者同伴で無料)
問合せ：山古志闘牛会 (☎ 59-3933)
産業建設課 商工観光係 (☎ 59-2343)

8.10

人権相談会を開催します

特設人権相談所を開設します。相続、土地登記、いじめ等の相談に無料で応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。
日 時：8月10日(水) 午前10時～午後3時
会 場：山古志会館 2階 和室(8畳)
相談者：人権擁護委員 星野アヤ子さん
新潟地方法務局長岡支局職員
問合せ：地域振興課 総務係 (☎ 59-2330)

8.23

富所先生の診察があります

8月の中央総合病院富所先生の診療日は、次のとおりです。
日 時：8月23日(火) 午後2時から4時まで
場 所：虫亀診療所 (☎ 59-2267)
問合せ：市民生活課 保健係 (☎ 59-2333)

坂牧正憲さんに優良防犯功労者の感謝状

多年に渡る防犯意識の高揚と安心・安全なまちづくりへの貢献に対し、長岡地区防犯組合連合会から感謝状が贈られました。



● 市税などの7月、8月の納期

7月

納期限(口座振替日)は、**8月1日(月)**です。
納期＝固定資産税2期、国民健康保険料1期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)4期、介護保険料(普通徴収)4期

8月

納期限(口座振替日)は、**8月31日(水)**です。
納期＝市民税2期、国民健康保険料2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)5期、介護保険料(普通徴収)5期

※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)

くらしのカレンダー（7月末～8月）

（ ）内は会場等

日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
＜ 7 月 ＞				10	水	健診結果説明会(池谷集落センター)	市
14	木					人権相談会(山古志会館)	地
15	金	支所だより 7月号 発行	地			ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市
16	土	越後長岡チャレンジサイクリング(地域内)	他	11	木	ポリオ予防接種(長岡市健康センター)	市
17	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	他	12	金		
18	月	(海の日)		13	土		
19	火			14	日	牛の角突き(山古志闘牛場)	他
20	水	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市			山古志地域 成人式	地
21	木	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市	15	月	山古志歯科診療所 休診日 (8月17日まで)	市
		民踊流し練習会(山古志体育館)	地	16	火	山古志虫亀診療所 休診日	市
22	金	夏の交通事故防止運動(7月31日まで)	地	17	水	山古志診療所 休診日	市
		赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市			3歳児健診(長岡市健康センター)	市
23	土			18	木	胃・大腸がん検診(種苧原公民館)	市
24	日	テレビ アナログ放送終了	他			3歳児健診(長岡市健康センター)	市
25	月			19	金	胃・大腸がん検診(虫亀集落センター・山古志会館)	市
26	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市			支所だより 8月号 発行予定	地
		民踊流し練習会(山古志体育館)	地	20	土		
27	水			21	日		
28	木			22	月		
29	金			23	火	自動車文庫「米百俵号」巡回	地
30	土					すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
31	日					幼児体育教室(竹沢保育園)	地
＜ 8 月 ＞				24	水	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
1	月	長岡まつり民踊流し参加(大手通)	地	25	木	1歳6か月児健診(長岡市健康センター)	市
2	火	牛の角突き(山古志闘牛場)	他			第3回長岡市老人クラブ連合会山古志支部	市
3	水	健診結果説明会(虫亀集落センター)	市			親善ゲートボール大会(山古志運動広場)	市
4	木	健診結果説明会(山古志会館)	市	26	金	赤ちゃん相談(長岡市健康センター)	市
5	金	健診結果説明会(油夫集会所)	市	27	土	二十村郷盆踊り(梶金地区)	他
6	土	青空ぼうけん塾体験宿泊(栃尾)	地	28	日		
7	日			29	月		
8	月	健診結果説明会(種苧原公民館)	市	30	火		
9	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	31	水		

長岡まつり
大花火大会

問い合わせ 地＝地域振興課、市＝市民生活課、産＝産業建設課、学＝山古志小・中学校、サ＝地域復興支援センター
山古志サテライト、 他＝その他

山古志地域の人口
(7月1日現在)

※ ()は前月比

	485 世帯 (-1)		1,280 人 (-6)		636 人 (-2)		644 人 (-4)
---	----------------	---	-----------------	---	---------------	--	---------------

