

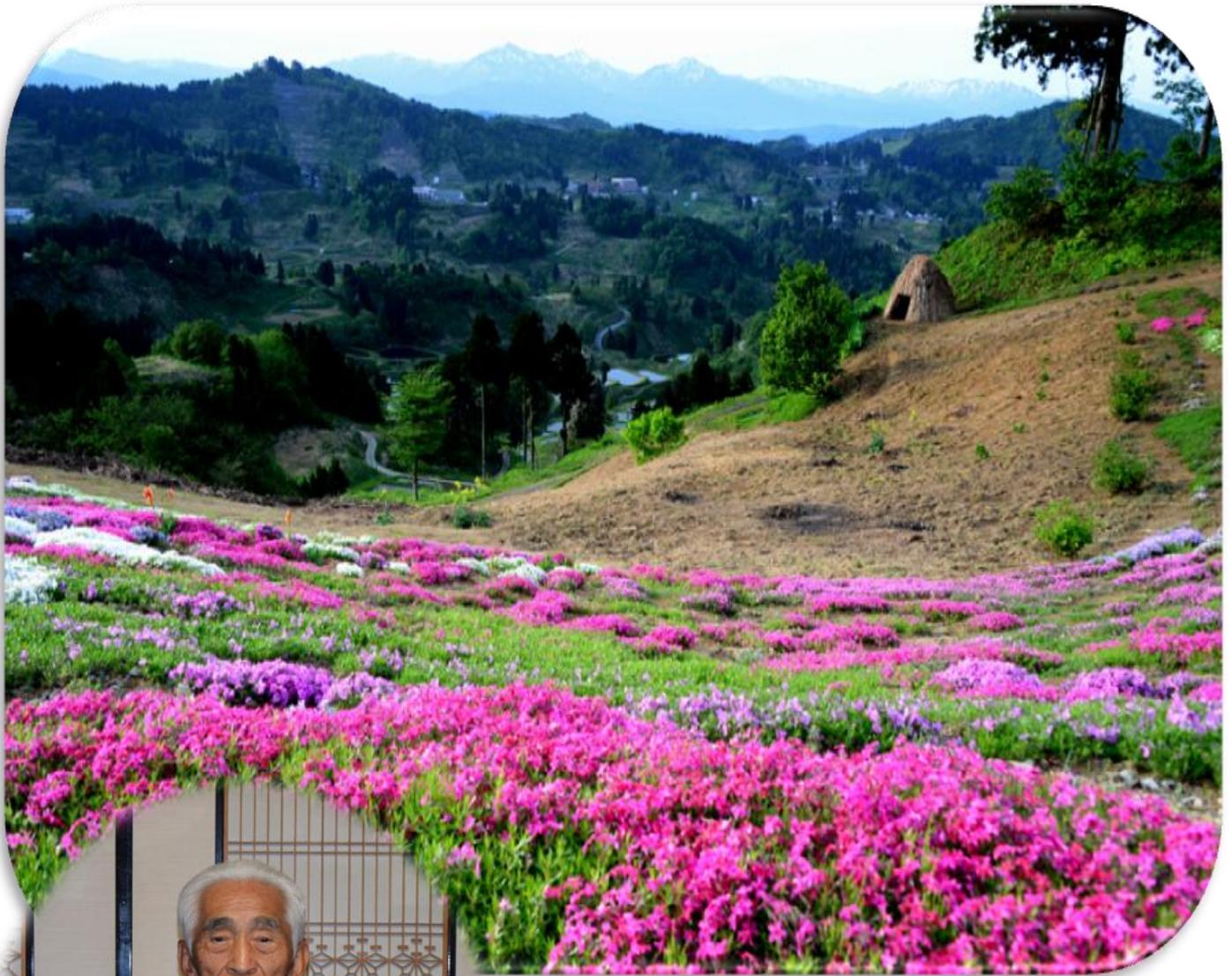
やまこし



山古志支所だより

11月号

2017.11.17発行



晴れの受賞おめでとうございます

景観整備を通し、山古志地域の復興に尽力された功績が認められ、このたび酒井省吾さんが長岡市地域社会貢献者褒賞を受賞されました。

震災後に、金倉山に向かう途中にある荒れ地を何年もかけ花畑として整備しました。現在は「薬師の陵」として愛され、絶景の写真スポットとなり、訪れる多くの観光客に山古志の魅力や地域の伝統・文化を語り継いでいます。

■編集・発行

長岡市山古志支所地域振興課地域振興・防災係 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙 461
電話：0258-59-2328 FAX：0258-59-2331 Eメール：ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp
カラー版は長岡市ホームページでご覧いただけます。

山古志小・中学校合同文化祭（10月28日）

山古志小中学校合同文化祭が開催され、作品展示のほか、ステージ発表では小学生による英語劇やわらしべ長者、山古志闘牛太鼓、中学生による合唱、創作ダンスなどが披露されました。



▲山古志闘牛太鼓



▲中学生による混声三部合唱



▲中学生による創作ダンス



▲児童・生徒の力作を鑑賞

地域の力作が勢揃い（11月3日～8日）

山古志体育館1階小アリーナで「山古志文化展」が開催されました。

会場には、絵画や写真、書道などの力作が展示され、期間中、多くの来場者が鑑賞に訪れていました。



牛の角突き千秋楽（11月3日）

山古志闘牛場にて、牛の角突き千秋楽が開催されました。当日は晴天に恵まれ、約2,500人のお客様が訪れました。迫力満点の取り組みが行われ、巨体がせめぎ合う姿に会場は大いに盛り上がり、今年最終日の角突きを楽しんでいました。



山古志の収穫祭（11月3日）

山古志地域の収穫祭「山古志産業まつり」が、山古志体育館前駐車場及び山古志体育館で行われました。山芋オークション、縄ない選手権大会、山古志産コシヒカリの新米つかみどり大会、ひなたミニライブのイベントのほか、山古志産特産物や特産品の販売ブース、農産物品評会優秀作品の販売・表彰式、射的大会、出張アルパカ牧場、錦鯉展示など盛りだくさんの内容となりました。市内外から約3,500人が訪れ、収穫祭を楽しんでいました。



▲山芋オークション



▲新米つかみどり大会



▲優勝者は制限時間2分間で3mを超える縄をなつた縄ない選手権大会

第40回 山古志産業まつり農産物品評会受賞者一覧 受賞のみなさんおめでとうございます!!

類	品目	金賞	銀賞
穀類	小豆	樺澤 フミ子	小川 クニ子
			坂牧 吉太郎
			小川 クラ
			小川 勝子
野菜類	大根	-	坂牧 吉太郎
	かぶ	-	長谷川 元治
	白菜	-	小川 勝子
	長ねぎ	星野 京子	-
	キャベツ	-	小川 クラ
	セロリ	-	長谷川 元治
	ブロッコリー	-	小川 クラ
いも類	やまいも	青木 安義	-
	さといも	長島 トシエ	小川 クニ子
			青木 イク
			小池 順子
	ながいも	-	青木 イク
さつまいも	-	青木 イク	
その他	かぐらなんぼん	山古志中学校 MAY	星野 京子
			小池 順子
	ヤーコン	星野 京子	-
	にんじん	-	小川 勝子
	こんにゃく	青木 イク	-
かぼちゃ	-	小川 勝子	



▲山古志写真コンテストの表彰（酒井さん）



▲農産物品評会表彰式（青木さん）

お楽しみ会・作品展においでください!

子どもたちのかわいい歌声や、劇ごっこなどの発表を行います。発表後は引き続き、子どもたちの作品をご鑑賞ください。

たくさんの方からのご来場をお待ちしています。

日時：12月2日（土）

午前9時30分から正午 ▲昨年の様子

会場：竹沢保育園2階ホール

問合せ：竹沢保育園（☎59-2211）



冬の交通事故防止運動が始まります

実施期間：12月11日（月）～20日（水）

スローガン『寒空の 星より光る 反射材』

早めに冬タイヤの準備をしましょう!

問合せ：地域振興課 地域振興・防災係（☎59-2328）

冬期間の空き家の管理に注意してください!

まもなく冬本番です。冬期間の空き家の管理につきまして、所有者は倒壊や道路への屋根雪の落雪による事故を防止するために、屋根の雪下ろしなどの適正な管理をお願いします。

問合せ：地域振興課 地域振興・防災係（☎59-2328）

新潟県錦鯉品評会結果

受賞のみなさんおめでとうございます

10月28日（土）～29日（日）に、県錦鯉品評会が小千谷市総合体育館において開催され、全体総合優勝一席には丸堂養鯉場（長岡市）の紅白が、二席も丸堂養鯉場の紅白が選ばれました。

山古志地域から、かんの養鯉場が第75、50、40、35部、弥五郎養鯉場が第20部、で優勝を飾りました。その他にも大勢の方が各部で優勝一席に選ばれました。



75部
優勝



20部
優勝

問合せ：産業建設課 農林係（☎59-2343）

入賞者名簿(部優勝以上)

賞	受賞者名	品 種	市町村名
全体総合優勝一席	丸堂養鯉場	紅白	長岡市
全体総合優勝二席	丸堂養鯉場	紅白	長岡市
全体総合優勝三席	村田 伸二	紅白	魚沼市
第80超部	伊佐養鯉場(株)	大正三色	小千谷市
第80部	丸堂養鯉場	大正三色	長岡市
第75部	かんの養鯉場	大正三色	長岡市(虫亀)
第70部	伊佐養鯉場(株)	昭和三色	小千谷市
第65部	丸堂養鯉場	紅白	長岡市
第60部	(有)星金養鯉場	紅白	小千谷市
第55部	(有)丸誠養鯉場	紅白	長岡市
第50部	かんの養鯉場	五色	長岡市(虫亀)
第45部	(有)AO.あおきや	五色	小千谷市
第40部	かんの養鯉場	五色	長岡市(虫亀)
第35部	かんの養鯉場	五色	長岡市(虫亀)
第30部	長谷川 幸衛	昭和三色	三条市
第25部	村田 伸二	紅白	魚沼市
第20部	弥五郎養鯉場	ドイツ昭和	長岡市(竹沢)
第15部	松田養鯉場	ドイツ鯉	長岡市

地域の皆様、カヤ刈りにご協力ありがとうございました

今年も古志の火まつりのシンボル「さいの神」制作に必要なカヤ刈りにご協力いただきありがとうございます。地域の皆様のおかげで制作に十分なカヤが集まりました。多くの方から楽しんでいただけるよう、来年3月10日（土）のイベント当日に向けて準備を進めて参りますので、今後ともよろしく申し上げます。

担当：古志の火まつり実行委員会（産業建設課 商工観光係内 ☎59-2343）



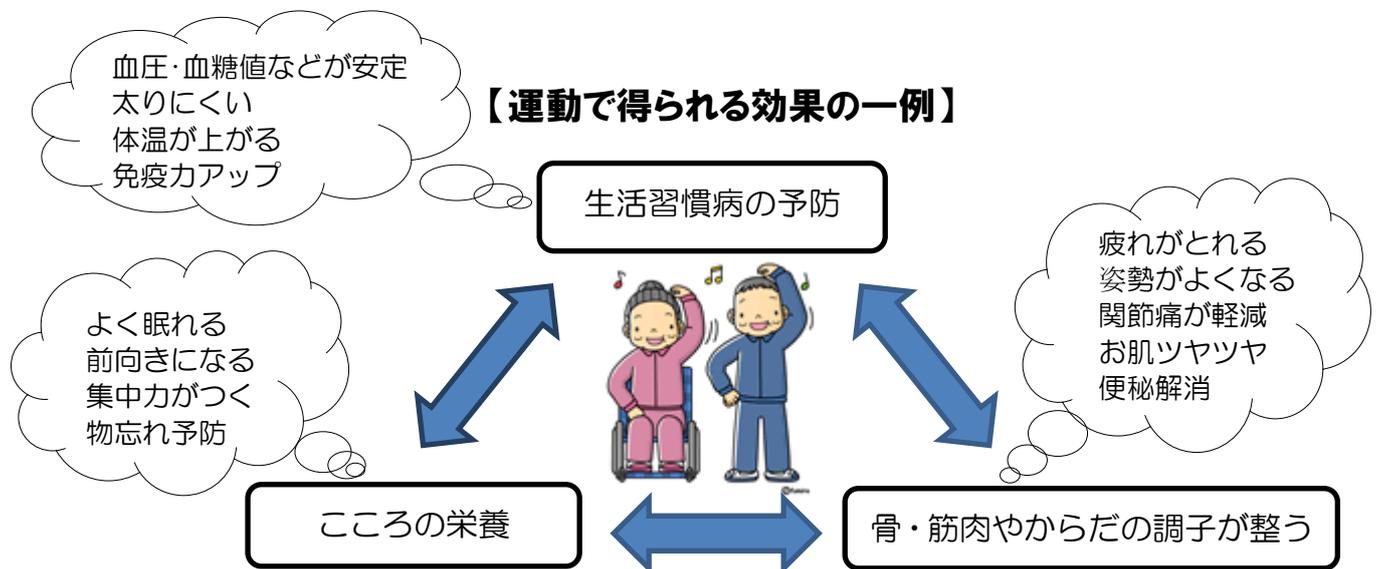
いつまでも健康でいるために～健康ミニコラム～

いつまでも健康で充実した日々を送りたい！それが誰もの願いです。今回は、“運動”についてお届けします。

いくつになっても運動を！

運動とは、「からだを動かすこと」全般を言います。いまの機能を維持したり、様々な病気を予防したり、いいことだらけ！何より、“からだ”と“こころ”が喜びます。

労働と運動は違います。労働では使わない筋肉を運動で使うことが、からだのお手入れになります。運動に定年はありません。自分にあった内容を続けていきましょう。



合言葉は「はひふのほ」!?

運動には様々な種類がありますが、ポイントは動かし方です。負荷をかけるだけ、またはからだの一部を使うだけでは、効果が半減してしまいます。なるべく全身を使い、有酸素・筋トレ・ストレッチを組み合わせた運動を行いましょう。

下の図のように「はひふのほ」を取り入れた運動をおすすめします。からだを動かす時の参考にしてみてください。

運動の要素「はひふのほ」

- は…はずむ（跳ねる）
- ひ…ひねる（関節回しなど）
- ふ…ふみつける（足加重で筋力アップ）
- の…のばす（ストレッチなど）
- ほ…ほぐす（もむ・さするなど）

農作業や仕事・スポーツの合間に深呼吸やストレッチをするだけでも違いますよ



!!注意点!!

- * 息をしながら
- * 無理のない範囲で
- * 続けられるものを
- * 痛みを感じたら休む

問合せ：市民生活課 保健係 ☎ 59-2333

くらしのカレンダー(11月17日~12月31日)

()内は会場等

日	曜	行事等	問	日	曜	行事等	問
< 11月 >				8	金	子育ての駅やまっこ「子育て相談」(山古志体育館)	Y
17	金	山古志支所だより 11月号発行予定	地	9	土	カラーコーディネート講座(山古志体育館)	Y
		子育ての駅やまっこ「子育て相談」(山古志体育館)	Y	10	日		
18	土			11	月	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
19	日	第10回Y-GETS杯ソフトバレーボール大会(山古志体育館)	Y	12	火	幼児体育教室“やまキッズ”(竹沢保育園)	Y
20	月	種芋原健康体操教室(種芋原公民館)	Y	13	水	1歳6か月健診(さいわいプラザ)	市
21	火	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y	14	木	1歳6か月健診(さいわいプラザ)	市
22	水			15	金	山古志支所だより 12月号発行予定	地
23	木	《勤労感謝の日》		16	土	子育ての駅やまっこ「お誕生会」(山古志体育館)	Y
24	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y	17	日		
25	土	平成29年山古志バドミントン交流大会(山古志体育館)	Y	18	月		
		子育ての駅やまっこ「科学工作教室」(山古志体育館)	Y	19	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y
26	日					トランポピクス教室(山古志体育館)	Y
						子育ての駅やまっこ「みんなのサロン」(山古志体育館)	Y
27	月	山古志体育館 休館日	地	20	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y
		すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	21	木	種芋原健康体操教室(種芋原公民館)	Y
28	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y	22	金	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
29	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Y			赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市
30	木	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市			虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Y
< 12月 >				23	土	《天皇誕生日》	
1	金			24	日		
2	土	竹沢保育園おたのしみ会(竹沢保育園)	保	25	月	山古志体育館 休館日	地
3	日			26	火	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Y
4	月			27	水		
5	火	トランポピクス教室(山古志体育館)	Y	28	木		
6	水	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	29	金		
		ボクシング教室(山古志体育館)	Y	30	土		
7	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	31	日		
		オレンジカフェ(なごみ苑)	市				

問い合わせ先

地=地域振興課、市=市民生活課、Y=Y-GETS、保=竹沢保育園、他=その他

● 市税などの11月、12月の納期	問合せ：市民生活課 市民係 (☎ 59-2332)
11月 納期限(口座振替日)は、 <u>11月30日(木)</u> です。 納期=国民健康保険料5期、 後期高齢者医療保険料(普通徴収)8期 介護保険料(普通徴収)8期	12月 納期限(口座振替日)は、 <u>12月28日(木)</u> です。 納期=固定資産税・都市計画税3期、国民健康 保険料6期、介護保険料(普通徴収)9期、 後期高齢者医療保険料(普通徴収)9期
※ 口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。	

山古志地域の人口
(11月1日現在)



※ ()は前月比

※ 外国人世帯人口含む



志、未来へ。

NAGAOKA