

支所からのお知らせ

12月号

2020.12.18 発行

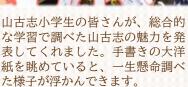
山古志産業まつり(11月3日)

4 3 回目となった今年は、約 1 , 0 0 0 人の 方々からお越しいただきました。検温等にご協力い ただきありがとうございました。

前日から降り続いていた雨も、この一時だけ青空に。色づき始めた木々の景色も加わり、山古志の秋を楽しんだ1日となりました。



山古志産野菜 や地域の特産 品は、開場と 同時に飛ぶよ うに売れてい きました。









山古志文化展(11月3日~8日)

今年も、竹沢保育園や山古志小・中学校、 地域の方から多くの作品が出展されました。



メッセージをいただきありがとうございました

園児の作品に対する心温まるメッセージを、「いいところカード」へ記入していただき、ありがとうございました。みんな嬉しそうにカードに書かれた言葉を何回

も何回も読んでいました。

【竹沢保育園】





■編集・発行 長岡市山古志支所地域振興課 〒947-0204 長岡市山古志竹沢乙461

電話:0258-59-2328 FAX:0258-59-2331 Eメール:ymks-chiiki@city.nagaoka.lg.jp





成人集団健診を追加実施します

希望される方はお電話またはインターネットからご予約ください。 予約した方に予約日の1週間前に受付時間などをお手紙でお知らせします。

■日程 ※追加実施の会場は「さいわいプラザ」のみとなります。



実施日	種別	前立腺が 肝炎ウイ	高齢者健診 ドん検診 ルス検診 スク検診	結核・肺 (胸部エック	胃・大腸 がん検診		子宮頸・乳がん検診		
	時間帯 会場名	午前	午後	午前	午後	午前	午後(大腸のみ)	午前	午後
1月6日(水)									
1月7日(木)		0	0	0	0	0	0		$ \setminus $
1月8日(金)	さいわいプラザ								
1月9日(土)		0		0		0		0	
1月12日(火)		0	0	0	0	0	0		

■予約方法

お電話でのご予約

健康課(32-5000) まで。受付時間:8時30分~17時15分(土日祝日除く) インターネットでのご予約

下記URLまたは右のQRコードからお申込みください。

〈URL〉http://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate01/kenshin/

※土日祝日も予約できます。

※インターネット予約枠が定員に達した場合も、電話予約枠に空きがある場合があります。 その場合は電話でお問い合わせください。



↑こちらから

■その他:予約人数が極端に少ない場合、ご予約いただいた日にち・時間帯の変更をお願いすることがあります。新型コロナウイルス感染症対策(マスクの着用・3密防止)にご理解・ご協力をお願いします。 担当:市民生活課(☎59-2333)

「安心連絡システム」をご利用ください

自宅に機器を設置して行う、24時間対応の緊急通報・見守りサービスです。

■対象:65歳以上の一人暮らしの人 または

高齢者だけの世帯などで緊急時の対応に不安がある人

■月額利用料:市民税<u>非課税</u>世帯 500円 市民税課税世帯 1,500円

■サービス内容

- ・コールセンターから自宅への月2回の状況確認電話
- ・病気やけがで長時間動けなくなったときの自動安否通報
- ・看護師がいるコールセンターへの緊急通報、健康相談
- ・火事のときにコールセンターでもすぐにわかる自動火災通報

■申込方法:地域包括支援センターみやうち・やまこし(☎39-0080)

型域也指文援ビンターのやりらいやまこし(Δ 3 g=00 g



(事例)脱水症状で動けなくなっていた ところを安否センサーが自動通報、救急 車を呼んで大事には至らなかった。

(事例)鍋に火をかけたことを忘れ、火 災警報器が感知し自動通報。消防車が駆 けつけ、火事にならずに済んだ。

通常

どおり

凍結しやすい水道管は凍結予防をしましょう

「むき出し」 →「風当たりが強い」 「北向きにある」

気温-4℃以下に なったら注意!



- ●水道管やじゃ口に保温材を巻きます。 (古いタオルや毛布もOK)
- ②ビニールテープを下から隙間なく巻きます。

年末年始の業務案内 支所・地域関連施設・その他の業務

			1	2月				1月			
■支所・地域関連施設	26日(土)	27日(日)	28日 (月)	29 日 (火)	30日 (水)	31 日 (木)	1日(金)	2日(土)	3日 (日)	4 日 (月)	5 日 (火)
山古志支所 ☎ 59-2330	休	休み 通常 どおり			休み (12/29~1/3)					通常 どおり	
山古志体育館 ☎ 59-2339	通常と	体み (12/28~1/4)					通常 どおり				
山古志診療所(種苧原・虫亀含む) ☎ 59-3807			※診療			26~1/ (火) の虫		所から			通常 どおり
山古志歯科診療所 ☎ 59-2037	休	休み 通常 どおり			休み	(12/2	29~1/3)			通 ど お	
長岡市山古志地域福祉センター なごみ苑 ☎ 59-2080	通常どおり				休み (12/29~1/3)					通常 どおり	
長岡市デイサービスセンター なごみ苑 ☎ 59-2080	休み通		常どお	常どおり 休み			(12/31~1/3)			常 ゔり	
子育ての駅やまこし やまっこ ☎ 59-3070	通常 どおり	休み (12/27~)					-1/4)				通常 どおり
やまこし復興交流館おらたる ☎ 41−1203	通	通常どおり			休み (12/29~1/3)				通; どお		
消防署山古志出張所 ☎ 59-3221	通常どおり										
あまやち会館 ☎ 59-3620	通常どおり		39	休み (12/29~1/3)					通常 どおり		
■その他の業務											
ごみ収集(市民生活課) ☎ 59-2332	生ごみ	収算	集なし				休み /31~	休み 31~1/2) 収集 ²		なし	生ごみ 可燃
し尿くみ取り (制山清コーポレーション) ☎ 59-2304	休み 通常 どおり		休み (12/29~1/3)				通常 どおり				

※他の市業務案内や、急患診療は、市政だより12月号(P24.25)や市ホームページをご覧ください。 ※山古志支所には警備員が常駐しています。緊急時は ☎ 59-2330 (代表) までご連絡ください。

古志高原スキー場山頂付近にあるNTTドコモの鉄塔を、8月28日に移設しました。 それに伴う携帯電話の電波状況の不具合がありましたら、下記にお問い合わせください。

通常どおり

<ドコモ インフォメーションセンター>

クローバーバス (NPO 法人中越防災フロンティア)

☎ 59-2308

【携帯電話から】 113(局番なし)

【固定電話から】 0120-800-000

休み (12/29~1/3)

市・県民税申告相談会のお知らせ

市・県民税の申告相談を下記の日程で行います。申告に必要な書類を整えてお越しください。

詳細は、1月に配布するお知らせをご覧ください。

■相談期間:2月16日(火)~3月15日(月) ※土、日、祝日を除く

■受付時間:午前8時30分~午後4時(相談時間は午前9時から)

■会 場:山古志支所 1 階相談室 担当:市民生活課(公 59-2332)

新型コロナウイルス感染防止のため、

- ・催しの開催時は、感染防止対策を行います
- ・状況により催しを中止・延期・内容変更する場合や、施設を休館する場合があります

くらしのカレンダー (12月18日~2月28日)

1 2 月	日	曜	行 事 等	問	日	曜	行 事 等	問
18 金 赤ちゃん相談(さいわいブラザ) 子育ての駅「クリスマス制作」(山古志体育館) ~ 1 2 / 2 4 Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y Y			〈 12 月 〉				〈 1 月 〉	
19			山古志支所からのお知らせ12月号発行	地	23	土	子育ての駅「お誕生会」(山古志体育館)	Υ
子育での駅「クリスマス制作」(山古志体育館)	18	金	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)		25	В	山古志体育館 休館日	地
22 火 竹沢貯筋体操教室(山古志体育館) Y 26 火 素ちゃん相談(さいわいブラザ) 23 水 ボクシング教室(山古志体育館) Y 30 土 子育ての駅「豆まき会」(山古志体育館) 24 木 ボクシング教室(山古志体育館) Y 2 月 大 種学原健康体操教室(種芋原公民館) 25 金 金 骨と血管の健康度測定(由集集落センター) 市 3 歳児健診(さいわいブラザ) すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) サイマラング教室(山古志体育館) イ オスシング教室(山古志体育館) イ オスシング教室(山古志体育館) イ オスシング教室(山古志体育館) イ オスシング教室(山古志体育館) イ オスシング教室(山古志体育館) イ オスシング教室(山古志体育館) イ インシング教室(山古志体育館) イ インシジカフェ・健康相談(おらたる) インシジカフェ・健康相談(おらたる) インシング教室(山古志体育館) インシジカフェ・健康相談(おらたる) インシジカフェ・健康相談(おらたる) インシジカフェ・健康相談(おらたる) インシング教室(山古志体育館) インシジカフェ・健康相談(おらたる) インシジカフェ・健康相談(おらたる) インシング教室(山古志体育館) インシジカフェ・健康相談(おらたる) インシング教室(山古志体育館) イボクシング教室(山古志体育館) インシング教室(山古志体育館) インシング教室(山古志体育館) インシング教室(山古志体育館) イボクシング教室(山古志体育館) インシング教室(山古志体育館) インシング教室(山古志体育館)			子育ての駅「クリスマス制作」(山古志体育館)〜12/24	Υ	23	ין	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
2 2 大	19	土	子育ての駅「クリスマス会」(山古志体育館)		26	ık/	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Υ
日本語の健康度測定(山古志体育館)	22	1,1/	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Υ	20	人	赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市
トランボビクス教室 (山古志体育館)		^	骨と血管の健康度測定(山古志体育館)	市	28	木	ボクシング教室(山古志体育館)	Υ
24 木	23	水	ボクシング教室(山古志体育館)	Υ	30	土	子育ての駅「豆まき会」(山古志体育館)	Υ
すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 市			トランポビクス教室(山古志体育館)	Υ			〈 2 月 〉	
25 金 骨と血管の健康度測定(虫亀集落センター) 市	24	木	クリスマス会(竹沢保育園)	保	2	火	種苧原健康体操教室(種苧原公民館)	Υ
全 一 一 一 一 一 一 一 一 一			すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市	2	zk	3歳児健診(さいわいプラザ)	市
田亀貯跡体操教室(田亀集洛センター)	25	소	骨と血管の健康度測定(虫亀集落センター)	市	,	7](すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
6 水 成人集団健診(さいわいプラザ)~1/9 市 9 水 ボクシング教室(山古志体育館) 9 土 子育ての駅「新年お楽しみ会」(山古志体育館) Y 13 土 子育ての駅「お誕生会」(山古志体育館) 12 火 すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 市 すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 市 13 水 3歳児健診(さいわいプラザ) 市 カルンジカフェ・健康相談(おらたる) 市 14 木 ボクシング教室(山古志体育館) Y 17 水 1866か月児健診(さいわいプラザ) 15 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) Y 18 木 1歳66か月児健診(さいわいプラザ) 16 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校) 学 19 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) 19 火 短原健康体操教室(種苧原公民館) Y 22 月 山古志体育館 休館日 19 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) マ 25 木 ボクシング教室(山古志体育館) 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) マ 26 金 金	2 3	717	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Υ	4	木	3歳児健診(さいわいプラザ)	市
6 水 成人集団健診(さいわいプラザ)~1/9 市 ボクシング教室(山古志体育館)		〈 1 月 〉			٥	ılı	竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Υ
12 火 竹沢貯筋体操教室(山古志体育館) Y 15 月 すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 市 成人集団健診(さいわいプラザ) 市 オレンジカフェ・健康相談(おらたる) 市 14 木 ボクシング教室(山古志体育館) Y 17 水 15 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) Y 18 木 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 16 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校) 学 19 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) 19 火 幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園) 子育ての駅「第合す相談」(山古志体育館) Y 22 月 山古志体育館 休館日 4 参別保体育教室 やまキッズ(竹沢保育園) Y 25 木 ボクシング教室(山古志体育館) 7育ての駅「節分制作」(山古志体育館) ~ 2/3 Y 25 木 ボクシング教室(山古志体育館) 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) ~ 1/21 市	6	水 成人集団健診(さいわいプラザ)~1/9		市]	X	ボクシング教室(山古志体育館)	Υ
12 火 すくすくチャイルドの会(竹沢保育園) 市 成人集団健診(さいわいプラザ) 市 13 水 3歳児健診(さいわいプラザ) 市 オレンジカフェ・健康相談(おらたる) 市 14 木 ボクシング教室(山古志体育館) Y 3歳児健診(さいわいプラザ) 市 17 15 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) Y 16 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校) 学 19 19 火 独児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園) 子育ての駅「節分制作」(山古志体育館) Y 25 木 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	9	土	子育ての駅「新年お楽しみ会」(山古志体育館)	Υ	13	±	子育ての駅「お誕生会」(山古志体育館)	Υ
成人集団健診(さいわいプラザ) 市 13 水 3歳児健診(さいわいプラザ) 市 14 木 ボクシング教室(山古志体育館) Y 15 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) Y 16 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校) 学 19 火 が児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園) 7 水 1 歳6か月児健診(さいわいプラザ) 10 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校) 学 1 9 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) 19 火 幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園) Y 2 2 月 山古志体育館 体館日 19 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) マ 2 5 木 ボクシング教室(山古志体育館) 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) マ 2 6 金 出書貯筋体操教室(虫亀集落センター) 赤ちゃん相談(さいわいプラザ) ホちゃん相談(さいわいプラザ) ホちゃん相談(さいわいプラザ) カンジが沢保育園) ホちゃん相談(さいわいプラザ)			竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Υ	15	月	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市
13 水 3歳児健診(さいわいプラザ) 市 市・県民税申告相談会(山古志支所)~3/15 14 木 ボクシング教室(山古志体育館) Y 17 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 15 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) Y 18 木 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 16 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校) 学 19 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) 19 火 類児体育教室(種芋原公民館) Y 22 月 山古志体育館(株館日) 19 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 25 木 ボクシング教室(山古志体育館) 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ)~1/21 市 26 金 出島貯筋体操教室(虫亀集落センター) 赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	12	火	すくすくチャイルドの会(竹沢保育園)	市			竹沢貯筋体操教室(山古志体育館)	Υ
13 水 3歳児健診(さいわいプラザ) 市 市 市・県民税申告相談会(山古志支所) ~3/15 14 木 ボクシング教室(山古志体育館) Y 17 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 15 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) Y 18 木 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 16 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校) 学 19 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) 19 火 幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園) Y 25 木 ボクシング教室(山古志体育館) 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) マ1/2 1 市 金 ・ <			成人集団健診(さいわいプラザ)		1 6	ılı	幼児体育教室(やまキッズ(竹沢保育園)	Υ
14 木 ボクシング教室(山古志体育館) Y 17 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 15 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) Y 18 木 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 16 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校) 学 19 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) 19 火 類児体育教室(種苧原公民館) Y 22 月 山古志体育館 体館日 4 幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園) Y 25 木 ボクシング教室(山古志体育館) 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) マーノ 26 金 出市的体操教室(虫亀集落センター) 赤ちゃん相談(さいわいプラザ) ホちゃん相談(さいわいプラザ)	1 2	7k	3歳児健診(さいわいプラザ)	市] ' 0		市・県民税申告相談会(山古志支所)~3/15	市
14 本 3歳児健診(さいわいプラザ)	13	小	オレンジカフェ・健康相談(おらたる)	市			子育ての駅「ひな飾り制作」(山古志体育館)~3/3	Υ
15 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) Y 18 木 1歳6か月児健診(さいわいプラザ) 16 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校) 学 19 金 子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館) 19 火 切児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園) Y 25 木 ボクシング教室(山古志体育館) 子育ての駅「節分制作」(山古志体育館)~2/3 Y 26 金 宝串貯筋体操教室(虫亀集落センター) 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ)~1/21 市	1 /	*	ボクシング教室(山古志体育館)	Υ	1 7	7k	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市
16 土 小中学校PTA雪上レクリエーション大会 (小中学校) 学 19 金 子育ての駅「子育て相談」 (山古志体育館) 種苧原健康体操教室(種苧原公民館) Y 22 月 山古志体育館 休館日 外 切児体育教室 やまキッズ (竹沢保育園) Y 25 木 ボクシング教室 (山古志体育館) 子育ての駅「節分制作」 (山古志体育館) ~ 2/3 Y 26 金 金 金 金 金 金 金 金 金	14	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	3歳児健診(さいわいプラザ)	市	' '	小	オレンジカフェ・健康相談(おらたる)	市
種学原健康体操教室(種学原公民館)	15	金	子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館)	Υ	18	木	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)	市
19 火 幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園) 子育ての駅「節分制作」(山古志体育館)~2/3 Y 25 木 ボクシング教室(山古志体育館) 全 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ)~1/21 市 さ 金 ・	16	土	小中学校PTA雪上レクリエーション大会(小中学校)	学	19	金	子育ての駅「子育て相談」(山古志体育館)	Υ
子育ての駅「節分制作」(山古志体育館)~2/3 Y 20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ)~1/21 市 金 虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター) 赤ちゃん相談(さいわいプラザ)			種苧原健康体操教室(種苧原公民館)	Υ	22	月	山古志体育館 休館日	地
20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ)~1/21 市 26 金 赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	19	火	幼児体育教室 やまキッズ(竹沢保育園)	Υ	25	木	ボクシング教室(山古志体育館)	Υ
20 水 1歳6か月児健診(さいわいプラザ)~1/21 市 市 赤ちゃん相談(さいわいプラザ)			子育ての駅「節分制作」(山古志体育館)~2/3	Υ	26	々	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Υ
22 金 中角貯筋体操教室(中角集落センター) Y 27 + 子育ての駅「ひなまつり会」(山古志体育館)	20	水	1歳6か月児健診(さいわいプラザ)~1/21	市			赤ちゃん相談(さいわいプラザ)	市
	22	金	虫亀貯筋体操教室(虫亀集落センター)	Υ	27	土	子育ての駅「ひなまつり会」(山古志体育館)	Υ

問い合わせ先は以下のとおり

地=地域振興課、市=市民生活課、産=産業建設課、学=山古志小・中学校、サ=山古志サテライト、Y=総合型クラブY-GETS、保=竹沢保育園、他=その他

()内は会場等

市税などの12月、1月の納期限

!(**☎** 59-2332)

12月

納期限(口座振替日)=12月28日(月)納期=固定資産税3期

国民健康保険料6期、

後期高齢者医療保険料(普通徴収)9期、

介護保険料(普通徴収)9期

納期

納期限(口座振替日)=2月1日(月) 納期=市・県民税(普通徴収)4期、

国民健康保険料7期、

後期高齢者医療保険料(普通徴収)10期、 介護保険料(普通徴収)10期

※口座振替の方は前日までに口座の残高をご確認ください(再振替は行いませんのでご注意ください)。

山古志地域の人口 (12月1日現在) 396世帯 (一4)

***** 8

872人 (-4) 430人 (-2)

(3)

442人 (-2)



※ 外国人世帯人口含む

※()は10月比

NAGAOKA