

# 歯の用心一口メモ

## 歯科定期健診のすすめ

歯の健康を守ろうとするならば、やはり専門医の診査と指導が必要ですが、公的な健診だけでは足りないようと思われます。早期発見・早期治療を心がけるためにも公的な健診以外に定期的な健診を受けることをおすすめします。

大人の場合は、公的な歯の健診はほとんどありませんから、こうした自主的な健診は、なおさら必要に応じた指導や治療を行います。

- ①新たなむし歯はないか
- ②治療した歯にむし歯が再発していないか
- ③歯ならびに問題はないか

- ④ブラッシングが上手にできているかどうか
  - ⑤歯ぐきに問題はないか
  - ⑥予防措置が必要か
  - ⑦食生活に問題はないか
- （新潟県歯科医師会）



## わが家の あいどる

塚越盛峰くん

《柳之町》塚越芳博さんの長男



はじめまして！ボクが塚越さんちの盛峰です。盛峰っていう名前は、原のおじいちゃんに付けてもらつたんだよ。

来年の一月一日で一歳になります。元旦生れだから、お父さんとお母さんはケーキの替わりにおモチで誕生日をしよう、なんて言つてると、ボクはやっぱりケーキがいいナア。ボクはお外が大好きで、よくお父さんとお母さんとドライブをして広い公園でベビーカーにつかまつて歩いたり、葉っぱをつまんだり、得意顔です。お風呂も大好きで、頭からシャワーを浴びても平気だよ。

河川公園にも、お母さんと散歩に行くよ。皆さん、お友達になつてね。

編集室



▼第四回全国良寛サミットが秋晴れの十月十日～十一日に与板町で開催されました。町民の皆さんのが協力を頂き、盛会のうちに終了いたしました。変ありがとうございました。

日一日と日没が早まり、夕暮れどきの交通事故が多発する時期となりました。家族みんなで交通事故にあわないよう注意して下さい。また、風邪をひかないよう、気をつけましょう。

# よいた

11月 No.329

(平成5年11月10日)



## わら細工教室開催！

10月24日(日)、勤労青少年ホームにおいて、わら細工教室が開催され、一般・子ども会会員を含め20名余りの参加がありました。中でも、子ども達は、はじめてわらにさわる子がほとんどのようで、最初は慣れない手つきでしたが、終了間際には、目標だった“しめなわ”を完成し、はじめての“わら細工”を楽しんでいたようでした。

## 今月のページ

いまこそ見つめよう良寛さまを  
第4回全国良寛サミット in 与板 2~4

受賞おめでとうございました 5

まちの話題 10~13



# \* 受賞おめでとうございました \*



**伝統的工芸品産業功労者  
(関東通商産業局長表彰)**

中川昭二氏（堤下）

多年にわたり、伝統的工芸品に係る伝統的技術・技法の研鑽を積まれ、その保持する優れた技術・技法により伝統的工芸品産業の振興に多大な貢献をされた功績により受賞されました。

大変おめでとうございました。



**新潟県知事表彰**

藤山重雄氏（長丁）

与板町議会議員を22年間以上の長きにわたり現在もなお在職され、地方自治の伸展に寄与された功績により、11月3日、新潟県知事より表彰を受賞されました。

大変おめでとうございました。

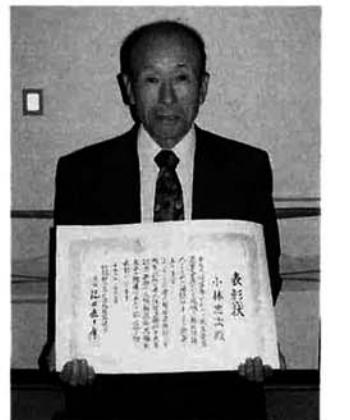


**関東地方更生保護委員長より感謝状**

藤田シンさん（安永）

更生保護婦人会役員の藤田シンさん（安永）に、このたび、犯罪の予防と犯罪者や非行少年の更生保護に深く思いをいたされ愛と奉仕の精神をもって更生保護事業の進展に寄与された功績により、関東地方更生保護委員長より感謝状が贈られました。

おめでとうございます。益々のご活躍をお祈りいたします。



**新潟県  
社会福祉協議会長表彰**

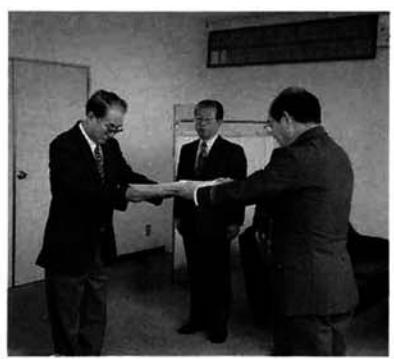
小林忠次氏（山沢）

民生委員児童委員として、多年にわたり地域の福祉向上に尽力された功績により、表彰されました。

大変おめでとうございました。



◀ 新潟県優良自治防犯会長表彰



**防犯表彰**

日頃、防犯活動を積極的に推進され、地域住民の防犯意識の高揚を図るなど多大な功績により、次の方々が表彰されました。

◆ 全国防犯栄誉銅賞表彰  
(青少年非行防止功労)

池田房栄氏（原町）  
久保喜久治氏（南新町）

大変おめでとうございました。



谷川敏朗先生と元与板町教育長の石黒秀一先生による、対談が行われました。対談の内容は、このフォーラムの進行役をつとめた中学生二人の素朴な疑問・なぜ今、良寛さまは多くの人々から注目され慕われているのか。

・与板が良寛さまの「心の終着駅」だといわれるのはなぜ。この疑問について谷川先生わかりやすい説明を石黒先生がわかりやすくまとめられ、会場の皆さんもよく理解できることと思います。



午後四時三〇分頃より会場を町体育館に移動して情報交換をし、交流を深めようと約四〇〇人が参加しての交流のつどいが行われました。謡・詩吟・お茶・お花・書道、たばな太鼓のアトラクションを見ながら、良寛さまも大好き

## ◇ 交流のつどい

だつた「黄金の水」を共に楽しみんながら歓談のひとときを楽しみました。又、会場内では与板町文化団体協議会の作品展示や特産品の即売も行われ一日目が終了いたしました。



## ◇ 良寛史跡めぐり バスツアー

サミット一日目の十一日は良寛さまの心を求めるべく、良寛史跡めぐりが五十五名の参加で行われました。与板町歴史民俗資料館を出発し、分水町・寺泊町・和島村・出雲崎町の良寛ゆかりの地を回り、より一層良寛さまに対する認識を深められたのではないで

しょうか。

## ◇ サミットを終えて

今回のサミットではこのほかにも歴史民俗資料館において、特別展「良寛ゆかりの人々展」

が九日～二十四日まで開催されており、この二日間町内は良寛一色となりました。今後、この全国良寛サミットがますます発展し、良寛さまの遺徳をさらに広めるとともに、ゆかりの各市町村・団体の活性化に結びつくことが大いに期待されると思います。





# くらしのカレンダー

(11月16日～12月15日)

11/16	火	心配ごと相談室（籠宅） 役場男子厚生室 / 午後 1 時30分～
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	レディース・スポーツ教室 町民体育館 / 午後 8 時～
21	日	
22	月	施設利用調整会 町民体育館 / 午後 8 時～ 小雪・夫婦の日
23	火	勤労感謝の日
24	水	青少年ホーム利用者協議会 青少年ホーム / 午後 8 時～ 補聴器巡回相談日 役場住民課 (リオン / 午前10時～10時30分) 二の酉
25	木	献血 役場前 / 午前10時～正午・午後 1 時～3 時
26	金	三種混合第2期 保健センター / 午後 1 時30分～2 時30分 (H元. 9.1～H 2.8.31迄出生児)
27	土	表装教室 青少年ホーム / 午後 1 時30分～ レディース・スポーツ教室 町民体育館 / 午後 8 時～
28	日	町内対抗スポーツ大会（インディアカ） 町民体育館 / 午前 8 時30分～ 税関記念日
29	月	
30	火	心配ごと相談室（小林） 役場男子厚生室 / 午後 1 時30分～
12/1	水	省エネ総点検の日・世界エイズデー 雪崩防災週間
2	木	
3	金	
4	土	人権週間
5	日	
6	月	1才6か月児健診 保健センター / 午後 1 時より受付 (H 4.3.1～H 4.5.31迄出生児)
7	火	心配ごと相談室（石黒） 役場男子厚生室 / 午後 1 時30分～ 麻しん 保健センター / 午後 1 時30分～2 時30分 (H 3.4.1～H 3.10.31迄出生児) ツ反 保健センター / 午後 1 時30分～2 時30分 (H 5.2.1～H 5.7.31迄の出生児で11月の ツ反が疑陽性の者)
8	水	補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ / 午前11時～11時30分)
9	木	判定・B C G (12月 7 日にツ反を受けた者) 保健センター / 午後 1 時30分～2 時30分 障害者の日
10	金	行政相談 役場男子厚生室 / 午後 1 時30分～ 世界人権デー
11	土	
12	日	
13	月	精神衛生個別相談（希望者） 保健センター / 午後 1 時30分～2 時30分
14	火	心配ごと相談室（三觜） 役場男子厚生室 / 午後 1 時30分～ 補聴器巡回相談日 役場住民課 (キコエ / 午前11時～11時30分)
15	水	町内対抗スポーツ大会反省会 町民体育館 / 午後 7 時～ 年賀郵便特別扱始め

## わたしたちの趣味



与板盆栽会)

## 風間定正《山沢》

信州ゆ

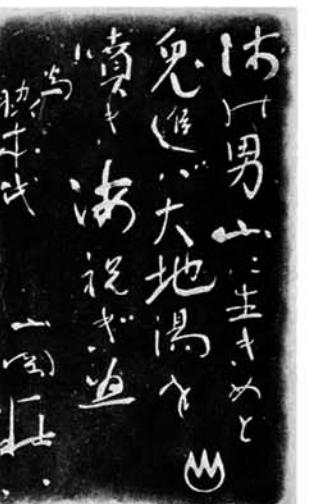
このゆずは、今年は実を十五ヶで止めたので、大きい実になりました。十年生で、今年の春に剪定しました。（日本園芸技能会益成二级技师）

## 海 の 男

作 者：山岡 莊八  
場 所： 笹神やまびこ通り  
採 拓 者：内藤淳一（薦都）

## 百花春

作 者：良 寛  
採 拓 者：松 川 寅 七（提下）  
（与板町拓遊会）



障子貼り一間  
雨催い日の岩屋  
障子貼り終えて  
文人の歌碑撫で  
冬の影背負えて  
大高く良寛サ

障子貼り一間を残し昏れにけり 卧牛子  
雨催い昼の岩風呂笛鳴けり 茂  
障子貼り終えて主となりにけり 藤田万緑  
文人の歌碑撫で読むや冬紅葉 小波  
笛鳴きや風邪心地なる微睡みに 一輪子  
冬の影背負えて老の秋惜む のぶ志  
天高く良寛サミツトの叫び声 山村

与板でも大惨事であつた。山田屋主人は良寛に見舞状を出した、次は良寛の返信である。

地しんは信に大変に候 野僧  
草庵ハ何事なく 親るい中 死  
人もなく めで度存候

うちつけに しなばしなずて  
ながらへてかかるうきめを  
みるがわびしさ

しかし 災難に逢時節には 災  
難に逢がよく候 死ぬ時節には  
死ぬがよく候 是ハこれ災難を  
のがるる妙法にて候 かしこ  
良寛

与板でも大惨事であつた。  
山田屋主人は良寛に見舞状を  
出した、次は良寛の返信である。  
地しんは信に大変に候 野僧  
草庵ハ何事なく 親るい中 死  
人もなく めで度存候  
うちつけに しなばしなずて  
ながらへてかかるうきめを  
みるがわびしさ  
しかし 災難に逢時節には 災  
難に逢がよく候 死ぬ時節には  
死ぬがよく候 是ハこれ災難を  
のがるる妙法にて候 かしこ  
一 文面中 災難にあう時節に  
は災難にあうがよく候 死ぬ時  
良寛

一七かまど	二六三かまど	三五二かまど
九六かまど	一〇八かまど	一七かまど
一〇	九一	一七
三四人	一八人	二六三かまど
九軒	二千	一七かまど

\*災難をのかるる妙法  
文政十一年十一月十二日五ツ時（午前八時）良寛七十一歳の時、三条地震があつた。

## 良見と与板

No. 6

舞状を人に言づけた。

これをしたとは、為政者の慈悲

三

文芸欄

—



は誰もが、その心をハツと、さ  
せる。災難にあつたら、あまん  
じて、災難には直面する、ジタ  
バタしない、これが良寛の達観  
の姿であろうか、誰もが、かく  
ありたいとは念願するが――  
弟由之は与板に在住なので、  
この大惨事の渦中にあつたが、  
島崎の兄良寛の身を案じて、見

候  
これへの良寛の返信は残つて  
いない。

昭和二十七年大機和尚百年忌  
に徳昌寺本堂前に、この詩歌碑  
が建てられた。  
恭しく香積精舎に於て  
無縁供養を行ぜしことを  
聴き 遥かにこの作あり  
と、冒頭に刻まれてあり、以下  
長詩と歌が続く。

足跡が見えない坂道の  
駒ヶ岳に登り始める  
群生する淡色の甘い香りは  
あなたとの出会いの花かしら  
可憐に開いた  
花に埋まるあたしを  
探り歩くあなたの仕草みたくて  
すこし意地悪してみたの  
あなたがあんまり心酔するから  
はにかみ顔を少し上げると  
眼と眼が合つた  
用ひの日が来るまで

未来に向かって

心では  
黒川 弥寿栄

くるりと おもわず背をむけて  
一寸 すねては見たけれど  
決して あなたが嫌じやない  
いや いや かえつて心では  
そつと 慕つていましたの

肩にかかつた あなたの手  
はずして避けては みたけれど  
決して怨つてはいるんじやない  
いや いや かえつて心では  
情けがしみて いましたの

何も云わずに そのままに  
黙つて別れて来たけれど  
決して恨んでるんじやない  
いや いや かえつて心では  
泣いて あなたに詫びたの



## 町営五軒町住宅の入居者を募集します ～申込み 平成5年12月10日まで～



現在建設工事を進めている五軒町町営住宅の入居者を募集します。

- 住宅の内容……木造2階建、3DK（和室2、洋室1、台所、サンルームなど）

1種 3戸

2種 1戸

なお、家賃については現在最終検討中です。

- 住宅への入居日……平成6年1月から

- 入居条件……入居ができる人は次の各条件を備えていることが必要です。

①現に同居し、又は同居しようとする親族があること。

②国税・地方税を滞納していないこと。

③現に住宅に困っていることが明らかな人。

④月額の所得が11万5千円を超える19万8千円以下（1種）、月額の所得額が11万5千円以下（2種）であること。

（サラリーマン家庭の場合であれば、年末に勤務先から発行される給与の源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」から、扶養人数1人当たり35万円を控除し、12か月で割り返した金額です。なお、高齢者、高校生を扶養している場合は、さらに所得控除の制度があります。）

- 入居の申し込み……平成5年12月10日までに、総務課住宅係に町営住宅入居申込書を提出して下さい。申込書の用紙は、総務課住宅係に用意してあります。

- 入居者の決定……入居申し込み者が多数となったときは、住宅に困っている実情を調査し、決定します。

- 問い合わせ……月額所得額の計算方法など、詳しいことについては、総務課住宅係に問い合わせ下さい。

（☎ 72-3100）



## 本与板城本丸跡に案内看板を設置

本与板城跡史蹟保存会（会長・丸山政雄氏）ではこの程、本丸跡にたて1.5m よこ3.0m の見取図を設置しました。

本与板城跡には、近年県内は勿論遠く県外からの見学者もあり、散策が一層わかりやすくなることを期待しております。

## 盛大に与板高校記念式典開催

10月17日(日)、与板高等学校創立50周年記念式典が来賓・同窓生・保護者・職員・生徒1,200余名の参列のもと、盛大に行われました。与板高校は、昭和18年与板高等女学校として設立されてから半世紀がたったわけです。

式典後は、和泉雅子さんの「笑ってよ、北極点」の講演に会場は笑いの渦に包まれました。



### 〈大会結果〉

- 優勝 南新町チーム
- 二位 馬場丁チーム
- 三位 南中チーム
- 本与板チーム

試合の方も、最終セットまでもつれ込む試合が多數あり、熱戦の連続でした。そして、見事栄冠を勝ちとつたのは、新鋭の南新町チームでした。おめでとうございました。

抗戦の第3戦、ドッジボールが開催されました。今年は12チームの参加があり、昨年より1チーム増え、非常に盛り上がった大会でした。

**実力伯仲で大接戦！**

## まちの話題



## 河川緑地公園に良寛の碑が建ちました

このたび平成5年与板環曆会（昭和8・9年会）のご厚意により、河川公園に良寛の碑が建ちました。この碑はひょうたんに書いた句といい、その碑文は次のことが刻まれております。

わがこひ（恋）は ふくべでどぢやう（泥鰌）をおすごとし 良寛書

中町蓮正寺伝來の貴重な、瓢水差の遺品が、いたみ始めたので、碑にも筆跡をと記念して、今回建てられました。

尚、町でも同時に2基の良寛碑（由之の歌及び良寛の与板入り）を建立いたしましたので、お知らせいたします。



7月にオープンしました与板町健康福祉センター「志保の里荘」は毎日大勢の方々から使用して頂き、オープンから3ヶ月間で1日平均120名の入館者がありました。

去る10月17日(日)に入館者、1万人突破し、1万人目の柄尾市・今井富美子さんに記念品と志保の里荘使用回数券が贈られました。

## 錦鯉品評会開催

去る十月二十四日(日)、第十二回三島町・与板町錦鯉品評会が三島町交流センター前で行われました。強い雨と冷たい風の中、それでも泳ぐ宝石一四一点は美しい姿でみんなの目を楽しませてくれました。結果は次のとおりです。



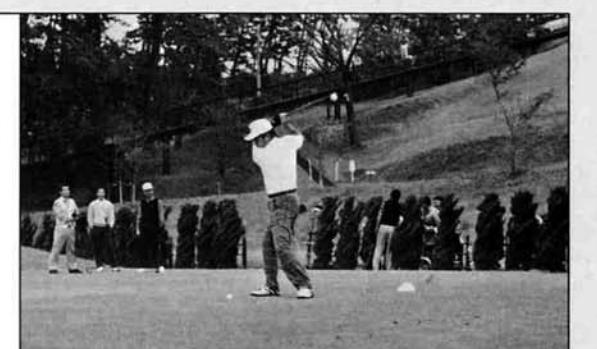
- |                |       |
|----------------|-------|
| ・第五部優勝 (紅白)    | 吉岡孝太郎 |
| ・第四部優勝 (紅白)    | 笠原和雄  |
| ・第三部優勝 (ドイツ紅白) | 山源観魚園 |
| ・第二部優勝 (紅白)    | 吉岡孝太郎 |
| ・第一部優勝 (紅白)    | 星勇    |
| ・総合一席優勝 (紅白)   | 笠原和雄  |

去る十月七日(木)、出雲崎カントリーカラブにおいて、町民親善ゴルフ大会が開催されました。今年で四回目を迎えたこの大会は回を増すごとに「ナイスショット」や「ナイスパット」の連続で非常に盛り上がった大会となりました。また、当日は天候にも恵まれ、参加者も青空の下で活躍していました。来年も多数のご参加をお待ちしています。

### 大会結果

- |        |          |
|--------|----------|
| ・優勝    | 長谷川富司夫   |
| ・二位    | 佐藤伸一(87) |
| ・三位    | 大橋正敏     |
| ・ベスグロ賞 | 佐藤伸一(87) |

## 青空の下で“ナイス・ショット”



～第4回町民親善ゴルフ大会～

よいた芸人大集合!!  
♪芸能発表会♪



平成五年度の芸能発表会が、十月二十四日(日)、町民体育館で開催されました。今年度の参加団体は一部一部合わせて、十六団体と昨年並ではありました。各団体とも、趣向をこらした非常に盛り上がった発表会となりました。そして、二部のラストでは、三味線・大正琴・太鼓の合奏で“与板ばやし”を観覧者を含めた中で踊り、本年度の幕を閉じました。

ご寄贈  
ありがとうございました



「明るい街づくり運動」の一環として、東北電力㈱長岡営業所長様より次のとおりご寄贈いただきました。大変ありがとうございました。

・街路灯 二灯



下丁集会所脇に公園が完成

このたび、下丁町内集会所脇に下丁町内会のご協力により、新しい公園が完成いたしました。スベリ台・ブランコ等も設置されていますので、ぜひご利用下さい。

## 第6回ねんりんピック 京都大会に出場して



10月2日(土)、厚生省主催の第6回ねんりんピック健康福祉祭京都大会は、常陸宮殿下、同妃殿下をお迎えして、全国から8,000余名の選手の入場行進の下に開幕されました。

わが与板橋チームは、新潟県代表として昨年の山梨大会につづいて出場。その栄誉を胸に、翌3日の予選大会には強豪広島県チームに快勝。2戦において福岡チームを撃破しました。3戦において神奈川県チームに惜敗。2勝1敗の成績を収めましたが、総合点において2点の少差で、コート優勝を逃しました。(G・B協会笠原記)

天高しねんりんピックに参じたり  
ねんりんピック聖火映ゆる紅葉かな

## お友だちがいっぱい 楽しい「友だち広場」

「未就園の子どもたちや、そのお母さんに楽しい保育所体験を!」という厚生省の要請を受けて今年から始めた「友だち広場」。月に1回(年齢別に土曜日)、保育園に入園していないお子さんとそのお母さんをお招きしています。

広い保育園で、たくさんのお友だちに囲まれて楽しそうな遊びがくりひろげられ、園児との交流も見られるようになりました。

いっぱい遊んだ後は、保育園の手作りおやつを食べてお別れです。楽しくて「まだ遊んでいたい、帰るのイヤ」のお子さんもいます。来月またきてね!



## 柳之町町内(50戸)を防犯診断!!

全国防犯運動(10月11日~10月20日)にあわせ、10月15日(金)に与板警察署防犯少年課長、地域課長、小島巡回及び柳之町斎藤委員長よりご協力をいただき、柳之町町内50世帯を訪問し、戸締り・悪質訪問販売・青少年の保護等について、チラシやステッカーを配布しながら、住民の方々に注意を呼びかけました。

皆さんも、ちょっと家を留守にする時でも、しっかりとカギをかける。また、青少年の非行防止のために、各家庭・地域においても、特に注意をして下さい。

## 楨山チーム強し!! ~与板町高齢者スポーツ大会~



10月5日(火)、第12回与板町高齢者スポーツ大会が町民体育館で開催されました。各地区から代表選手約300名が6チームに分かれ、風船割りや玉入れ、宝運びリレーなど9種目で熱戦がくり広げられました。

結果は、地力に勝る楨山チームが優勝し、8連覇を達成しました。

### 大会結果

- 1位 楨山チーム
- 2位 本与板・岩越チーム
- 3位 北部チーム

十月十七日(日)安塚町の菱ヶ岳で町民バスハイキングが実施されました。当日は、雨も心配されましたが、参加者の精進がいいのか、山を登るには絶好のコンディションとなりました。また、お昼には、ハイキングクラブ特製の“どん汁”を食べて、山の麓の温泉で汗を流し、参加者も秋の一日をおもいっきり楽しんでいたようでした。



\*町民バスハイキング  
in 菱ヶ岳\*

それ歩け!  
それ登れ!!