



## 与板の秋を満喫！与板いきいき文化フェスティバル

与板いきいき文化フェスティバル2017が今年も盛大に開催！

文化サークルの力作と芸能発表会が観客を魅了。屋外ブースの新鮮野菜・特産品市場、うんめーもん屋台は雨にも関わらず大盛況。与板産きのこがたっぷりに入った「よいたん鍋」や、つくたて餅の販売には長蛇の列ができました。会場は、秋ならではの与板の魅力を堪能するみなさんで賑わいました！



# できごと

## 葛都坊の遺徳をしのんで



県内の新田開発を指導した僧・葛都坊の没後 350 年を迎え、葛都町内会と関係者のみなさんが葛都坊 350 年祭を開催。平成 26 年に葛都に建立した「葛都坊終焉之地」の石碑の前で、約 90 名の参加者による法要が行われました。郷土史家の遠藤貞男さんによる葛都坊の偉業を伝える講話も行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。(10 月 15 日)

## 節目に抱く新たな決意

与板中学校が創立 70 周年の節目を迎え、記念式典を開催しました。

長谷川校長から「与中生を育み続けた与板の歴史と伝統を次の世代へ伝え続けてほしい。」と期待の言葉をいただきました。また、「与板の魅力『城下町・与板の街並み』」と題した講話をいただいた長谷川一夫講師からは「与板のすばらしい歴史や文化に目を向けてほしい。」と、生徒達への願いを託されました。生徒会長の佐藤美咲さんは「与中生 176 名で心を繋ぎ、70 年の歴史に新たな 1 ページを作っていきたい。」と力強く抱負を述べました。(10 月 28 日)



## 写真越しに伝わる熱気、美しさ

与板いきいき文化フェスティバルにおいて、与板十五夜まつりフォトコンテスト（主催：与板十五夜まつり連絡協議会）と楽山苑撮影会（主催：与板観光協会）の作品展示が行われ、力作の数々が展示会場を彩りました。

フェスティバル会場では、十五夜まつりフォトコンテストの表彰式も行われ、受賞者に賞状と副賞が贈呈されました。受賞作品は、来年の与板十五夜まつりのポスターやプログラム等十五夜まつりの PR に活用されます。受賞作品、受賞者は次のとおりです。

おめでとうございます。

- |      |              |                         |
|------|--------------|-------------------------|
| 最優秀賞 | 作品名「熱い夜」     | 池田 <sup>かつあき</sup> 勝晃さん |
| 優秀賞  | 作品名「どっちが主役？」 | 小川 <sup>かずや</sup> 一也さん  |
| 特別賞  | 作品名「大輪」      | 岩本 <sup>のりつぐ</sup> 功貢さん |



最優秀賞 「熱い夜」



## ぶらり歩いて「与板」を知る

少し涼しい秋空の下、「ぶらり、よいたまち歩き古刹めぐり」が開催されました。ガイド会やお寺の住職から貴重な話を聞いたり、普段は見れない市指定文化財の恩行寺雲龍天井絵や良寛の「瓢水指」などを見学しました。

参加者は、与板に由緒あるお寺や歴史があるお寺が多いことをあらためて学んでいました。(10 月 15 日)

## 「おかわり!!」食欲の秋 全開



食生活改善推進委員を講師に、保育付きの健康料理教室を実施しました。

今回のメニューは、ゆで豚の野菜の甘酢かけ、ヒジキと野菜とツナの炒り煮、長芋と柴漬けのたたき和え。食物繊維たっぷり&減塩のメニューに、子ども達は大きな口をあけてパクパクおかわり。参加者は、「簡単!帰ってすぐ作りたい。」「きのこが沢山でヘルシー。」「油と塩分が少なくてもボリューム満点。」と、大好評でした。(10月20日)

## 「大きいね!」いもほり大豊作



少年教育活動事業「<sup>ジュシー</sup>JUICY」に参加する小学生が、5月に植えたさつまいもの収穫を行いました。地域のみなさんの協力を得て初挑戦した畑作りは大成功。

後日うまみち森林公園で、お世話になった皆さんと一緒に焼き芋やお汁にして味わい、楽しい収穫祭となりました。(10月6日)

## 初秋の絶景を堪能!



唱歌「ふるさと」に唄われた“かの山”こと斑尾山(標高1,382m)において与板地域登山が行われ、19名の参加者が山頂を目指しました。

午前中は霧がかかりあいにくの天候でしたが、午後になると状況は一変し、絶景を楽しみながら下山しました。(10月8日)

## 「こころ元気に生きる」ためには? ?



三島病院の田中晋先生を講師に「こころ元気に生きるコツ」と題し、「睡眠・ストレス・認知症」について、こころの健康づくり講演会が開催されました。「眠れない時には、布団から出ることもよし!布団から離れてしまうがよし」「考えや気持ちを変えるのではなく、行動を変えていくことがこころの健康につながる」など、目からうろこの対処法を学び、明日から実行しようという声もあり、とても有意義な講演会になりました。(10月14日)

## 多くの皆様に愛され、今シーズンの営業終了

オープン2年目、地元事業者の運営となって1年目の与板★中川清兵衛記念BBQビール園が10月21日に今シーズンの営業を終えました。4月22日から営業を始めた今シーズンは、約8,500人の方からおいしいBBQ料理と新潟限定生ビールを楽しんでいただきました。

今年は、新メニューの提供や地域イベントへの協力など様々な取り組みを行い、与板地域の魅力発信と交流人口の増加を図りました。来期も今年以上に皆様から楽しく過ごしていただき、地域の活性化につながる施設となるよう企画します。今年のご利用ありがとうございました。来期のオープンをお楽しみに♪



## またきてね！カトケンコーチ！

与板保育園の年長さん31名を対象に、新潟アルビレックス・ベースボール・クラブの加藤健さん（元巨人）と斉藤雄太さんによる野球教室が行われました。

子ども達は、体に当たっても痛くないボールを使って、ボールの投げ方や、打ち方を教えてもらい、野球の楽しさに大はしゃぎしていました。

加藤さんは「体を動かして遊ぶことで気付くことがたくさんあるはず。そのきっかけになれば何よりです。」と語ってくださいました。（10月27日）

## 日頃の心がけて交通事故をシャットアウト！



与板地区交通安全みどりの会と与板警察署による高齢者交通安全教室が行われました。

教室では腹話術人形の「山田さんご夫妻」が登場し、「高齢者は身体能力や認知機能の低下が始まります。体力作りや頭の体操も大事な交通事故防止です。また、夜光反射材の使用は非常に有効なので、夜に出歩く際にはぜひ活用を！」と呼び掛け、参加者は楽しみながら交通事故防止への理解を深めました。（10月28日）

## 与板の柿を召し上げれ!!



与板小学校の児童は5年生になると、学童疎開のエピソードを通じて戦争の悲惨さや平和の素晴らしさを学んでいます。

戦時中の集団学童疎開以来70年以上も交流を続けている東京都葛飾区堀切地区と与板。学童疎開50周年に植樹された与板小学校の柿の木は今年もたくさんの実をつけ、5年生児童が450個の柿を収穫して、堀切小学校に送りました。（10月26日）

# 長年にわたる地域への貢献により 受賞された方々をご紹介します

## 【新潟県食生活改善推進委員協議会表彰】

長年にわたり食生活改善推進委員を務め、地域の健康づくりに貢献されました。

○創立50周年記念功労者表彰  
小林 マサ子さん（山沢）



○優良会員表彰  
佐野 ゆり江さん（船戸）



## 【日本赤十字社】

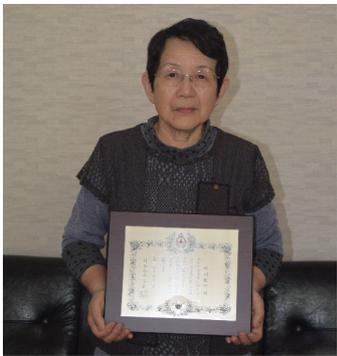
多年にわたり、赤十字事業の進展に尽くされました。

○社長感謝状

長岡市赤十字奉仕団与板分団



○銀色有功章  
田村 綾子さん（水道町）



## 【長岡市表彰】

○人権擁護委員として尽くされた功績

平成14年に人権擁護委員に

任命され、以来15年にわたり、熱意を持って人権擁護活動に貢献されました。

小林 興一さん（吉津）

○民生委員・児童委員として尽くされた功績

平成13年から15年の長きに

わたり、民生委員・児童委員として、地域の福祉向上に貢献されました。

加藤 四郎さん（水道町）

○消防団員として尽くされた功績

長年にわたり消防団員として、与板地域の消防活動、水防活動を行い、市民生活の安定に貢献されました。

石黒 栄吉さん（本与板）

大泉 政明さん（本与板）

笠原 賢二さん（蔦都）

山田 晴一さん（中田）

大平 秀明さん（稲荷町）

本間 和幸さん（稲荷町）

長澤 勝さん（馬越）

## 【長岡市地域社会貢献者褒賞】

○生涯学習指導としての功績

昭和52年に書道団体「泊如会」

を発足し、以来40年にわたり書

道のボランティア指導を通して

地域社会に貢献されました。

久保 フミさん（南新町）



# お知らせ

## 募集

平成30年度たねばな児童クラブの入会について

放課後の児童健全育成を図るため「たねばな児童クラブ」を開設しています。

入会を希望する場合は、申請書等の提出が必要です。詳しくは、たねばな児童クラブ（与板ふれあい交流センター内）または地域振興課に設置してある案内をご覧ください。

申し込みが定員を上回る場合は、原則として低学年を優先し、児童・家庭の状況により、入会の可否を決定します。

対象は放課後帰宅しても保護者等（祖父母等を含む）が就労などにより不在の小学生

定員は60人

申請期間は平成30年1月15日（月）～26日（金）

【問】地域振興課教育支援係

☎ 72・3102

## 暮らし

うまみち森林公園は

雪解けまでお休みします

うまみち森林公園は冬季休園します。

今年度のご利用ありがとうございました。来年度もお待ちしています。

休園期間は11月21日（火）～平成30年3月31日（土）

【問】産業建設課商工観光係

☎ 72・3201

## 暮らし

防災無線の電池は大丈夫ですか？

与板地域に居住し、申請のあったご家庭に、1台ずつ設置いただいている防災行政無線の戸別受信機は、停電・非常時でも、自動的に電池受信に切り替わるシステムです。いざという時のために、日頃から電池を確認し、いつでも受信できるようにしましょう。

○電池チェックのしかた

I型受信機（白色）の場合



乾電池ランプ「赤」が消灯している場合は電池を交換してください。

II型受信機（灰色）の場合



乾電池ランプ「赤」が点滅している場合（放送終了時、「ピーピー」という警告音が3秒間鳴ります。）は電池を交換してください。

【問】地域振興課地域振興・防災係

☎ 72・3101

## 健康

弁護士によるB型肝炎特措法

無料相談会

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした、弁護士による無料相談会を開催します。

日時は12月9日（土）午後1時30分～4時（3時まで受付）

## 男女平等センター「ウィルながおか」の出前相談をご利用ください

夫婦間や家族間の誰にも言えない悩み、なんでもお話しください。

女性相談員と一緒に解決方法を考えます。

相談専用電話＝090・4064・6017

受付時間＝月～金曜日 午前10時～午後4時

会場は見附市勤労者家庭支援施設ふあみりあ講習室1・相談室

【問】全国B型肝炎訴訟新潟事務所

☎ 025・223・1130

# 除雪作業にご協力をお願いします

市では、除雪計画により冬期間の道路交通の確保に努めます。安全で効率的に除雪作業ができるように、またその効果が十分に発揮できるように、次のことについてご協力をお願いします。

- 危険ですので除雪車には近寄らないでください。  
特に小さなお子様がいるご家庭では注意くださるようお願いいたします。
- 路上駐車をしないでください。路上に消雪用ビニールホース、乗入れ板等を放置しないでください。
- 玄関先、車庫前の雪処理は各家庭でお願いします。
- 道路には雪を出さないでください。やむを得ず出した場合は、すぐに片付けてください。
- 破損のおそれのある塀や垣根には赤旗等の目印をしてください。
- 夜間、早朝に除雪作業を行うことが多いため、騒音振動等でご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。
- 大雪の場合、やむを得ず畑や宅地等に排雪することがありますので、ご理解ください。  
事前に相談等が必要な場合はご連絡ください。
- 横断歩道部分において、通園通学等に支障があるところは、町内会などで自主的に除雪して下さるようお願いいたします。



## 消雪パイプの運転休止時間

消雪パイプは、日中2時間の運転休止時間が設けられています。  
休止時間帯：午後2時から3時 及び 午後4時から5時

## 一斉雪下ろしについて

町内会単位での屋根の一斉雪下ろしは、交通規制や除雪体制の対応が必要となりますので、与板支所産業建設課や与板維持管理事務所と連絡を取り合ってから実施してください。



除雪に関する  
問合せ先



市道に関する  
国県道に関する

産業建設課土木施設係 ☎72-3201

与板維持管理事務所維持管理課 ☎72-3185

## 手続き・制度

町内会などの除雪機燃料費を補助します

冬期間（12月～3月）に、町内会などの共助組織が利用する除雪機の燃料費相当額を補助します。

対象団体は町内会、自主防災会、PTAなど

対象箇所は集会所などの公共的な敷地、通学路、生活道路、地域の危険箇所など（個人敷地は対象外）で、対象団体が除雪機を利用して行う除雪作業

対象除雪機は対象団体の所有、レンタル、リース（個人所有含む）

補助金額は除雪機を利用した除雪作業1時間当たり500円（期間内の限度額30万円）

申請方法等は除雪作業を行う前に地域振興課へ必要書類（申請様式は地域振興課窓口または長岡市ホームページからダウンロード）を持参または郵送

【問】地域振興課地域振興・防災係  
☎72-3101

# 暮らしのカレンダー 12月

1	金	土砂災害Dメールテストメール発信
2	土	
3	日	もちつき感謝祭（まちの駅よいた）
4	月	
5	火	おしゃべりハッピータイム（子育ての駅） 地域対抗スポーツ大会年間表彰及び反省会（体育館）
6	水	健康相談・身体測定（子育ての駅）
7	木	親子ヨガ（子育ての駅）
8	金	
9	土	
10	日	与板体育館・よいたコミセン・与板ふれあい交流センター年末大清掃
11	月	行政相談（与板支所男子厚生室）
12	火	お誕生会（子育ての駅）
13	水	絵本セラピストの読み聞かせ（子育ての駅）
14	木	
15	金	ほのぼ～のカフェ（よいたコミセン）

16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	親子ヨガ（子育ての駅）
21	木	離乳食相談会（子育ての駅） 1歳6か月児健康診査（三島保健センター）
22	金	幼稚園終業式 小学校2学期前半授業最終日 クリスマス会（子育ての駅）
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	中学校授業終了日
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	



## 健康ひとくちメモ 長岡市民の死亡原因の傾向をみてみましょう。（長岡市平成28年度保健衛生の概要より）

	1位	2位	3位	4位	5位
昭和60年	悪性新生物	脳血管疾患	心疾患	肺炎	老衰
平成10年	悪性新生物	脳血管疾患	心疾患	肺炎	不慮の事故
平成26年	悪性新生物	脳血管疾患	心疾患	肺炎	老衰

昭和60年から平成26年までの変化です。第6位からの原因は「自殺」「腎不全」「慢性閉塞性疾患」「糖尿病」と続き、毎年同じ傾向が見られます。平成26年の統計では、悪性新生物の主な部位で、胃がん、肺がんは男性に多く、大腸がんは男女差がありません。逆に脳血管疾患、心疾患は若干女性の数が上回っています。これは男女の平均寿命の差が関係するのかもしれませんが。

### ■納期限は11月30日（木）です

- 国民健康保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 8期
- 介護保険料 8期
- 下水道事業者受益者負担金 3期

与板地域の人口（H29.11.1現在）※（）前月比			
世帯数	人口	男	女
2,261世帯 （+3）	6,519人 （-3）	3,205人 （+3）	3,314人 （-6）

※外国人世帯・人口を含む

### 自動車文庫「米百俵号」巡回日程

#### 12月5日（火）

- 10：30～10：50 榎原農村センター
- 11：00～11：20 旧与板公民館黒川分館
- 11：30～12：00 ふれあい交流センター
- 13：10～14：00 与板幼稚園

#### 12月6日（水）

- 13：10～14：00 与板小学校

#### 12月11日（月）

- 13：00～13：20 旧与板公民館本与板分館
- 13：40～14：00 城山集会所