



「納得するまで
何度でも」



地域おこし協力隊(※)の活動について勉強している長岡造形大学の学生さんが、与板地域で鍛冶職人を目指し活動している島田 拓弥さん(写真右)を訪ねてきました。

「与板鍛冶体験工房」(6月16日(土)オープン)の材料の仕分けなどを手伝っていただき、そのあとは、島田さんの指導のもと実際に鍛接や研磨などの体験もしました。

質疑応答では、造形大学生ならではの視点で、技術習得の心得や刃物の魅力、将来についてなど、鋭い質問が飛び交いました。その一つ一つに、島田さんも真剣に答え、「納得するまで何度も何度もやる」ことの大切さを伝えていました。

「越後与板打刃物」の後継者を目指して頑張る島田さんと、学生の若さあふれるアイデアが、今後どんな新しいものを作っていくか、とても楽しみです。(6月3日)



(※) 地域おこし協力隊とは…

地域自治体が都市住民を受け入れ、隊員として委嘱し、一定期間以上、地域協力活動に従事してもらいながら、地域への定住・定着を図る取り組みです。

島田さんは、平成29年6月から与板の伝統産業である「越後与板打刃物」の後継者育成を目的に委嘱され、鍛冶職人の元で打刃物技術の見習い・実習・情報発信等を行っています。地域のイベントへも積極的に参加中です！(活動1年を迎えた島田さんのコメントは3ページに！)



できごと

新緑に輝く 地域の宝 ～よいた楽山苑ライトアップ2018～



今年も、鮮やかな新緑と美しい石組が幻想的に浮かび上がる「よいた楽山苑ライトアップ」が開催されました。雨や気温の大きな変化など、例年になく天候に悩まされましたが、幻想的にライトアップされた「楽山苑」の優雅な雰囲気に誘われ、多くの方が来場されました。

期間中は、雅楽やジャズ、箏・尺八などの演奏会、本格的なお茶席や気軽に楽しめるお茶講座、正徳館高校茶道部のお茶のおもてなし、キャンドル装飾など楽山苑の雰囲気を満喫できる催しが盛りだくさんでした。



また、豪商の歴史や文化を伝える聞香体験や特別講演会、生誕 150 年を記念した三輪大次郎（号・越龍）の絵画展も開催されるなど、昼も夜も楽しめるイベントとなりました。

地域の方ももちろん、市外からの来場者も多くみられ、地域の宝「楽山苑」が美しく輝いた 10 日間でした。（5 月 11 日～20 日）

大矢 紀 画伯 こんじゅほうしやう 紺綬褒章受章



日本画家で長岡市名誉市民である大矢紀画伯が、平成 28 年に与板中学校へ日本画「白富貴^{しろふうき}」を寄贈されたことにより、紺綬褒章を受章されました。

大矢画伯の受章は今回で 6 回目となり、磯田市長から金製の飾版が伝達されました。

「白富貴」は、現在、与板中学校の職員玄関付近に飾られています。（5 月 27 日）



与板藩の「はじまり」をご覧ください

長岡開府 400 年関連事業として、「与板藩牧野家特別展～与板藩のはじまり 牧野家をたどる」を与板歴史民俗資料館で7月29日（日）まで開催しています。

長岡藩牧野家の分家である与板藩牧野家に関する貴重な資料を市内及び長野県小諸市の方などから借用し展示しています。

藩主とともに与板から小諸へ移った資料や施設の写真パネル等をお楽しみください。

また、同じ時期に栄えていた与板の豪商に関する資料も同時展示しています。



まだ始まったばかり！
皆様のお越しをお待ちしています！

開催場所：与板歴史民俗資料館 2階展示室

開館時間：午前9時～午後5時

※6月25日(月)・26日(火)は午後9時まで

入館料：大人300円、小・中学生150円

※団体（10名以上）大人250円、小・中学生100円

目指せ！一人前の鍛冶職人!!



頑張っています！



表紙でも紹介しました島田拓弥さんから、1年を振り返り、一言いただきました。

昨年の6月に一人前の鍛冶職人を目指して与板に来てから早いもので1年が経ちました。

日々、地域の方々をはじめ様々な人たちに助けられながら、与板打刃物の技術を学び、鍛冶工房や各種イベントのお手伝いに奔走しています。

初めの頃は何をどうすればいいのか見当もつかず、途方に暮れる毎日でしたが、最近は少しずつ仕事の段取りや手の力加減等が分かってきました。ただ刃物についての知識や経験が増えるほどに親方の「刃物は化け物」という言葉が身にしみます。

まだ鍛冶職人になる道のりの入り口にやっと立てたぐらいの状態ですが、これからも精進していききたいと思います。

どうぞ応援よろしくお願いします。

与板で今後も活動をしていきますので、皆様、応援をよろしくお願いいたします！

江西2丁目が3連覇！！

時折小雨が降る中、与板河川緑地たちばな公園において、与板地域対抗スポーツ大会（ディスクゴルフ）を開催しました。

ディスクゴルフは、ゴルフのボールの代わりにfrisbeeを使用し、18ホール・PAR72のコース設定で、いかに少ないスコアでホールアウトできるかを競う競技です。

当日は12町内94名の参加者がベストスコアを目指し、楽しんでfrisbeeを投げていました。

優勝：江西2丁目チーム
準優勝：蔵小路チーム
3位：安永チーム



おいしい笑顔が広がる 離乳食講座



ほのぼ～のカフェ・離乳食講座が、よいたコミュニティセンターで行われました。

集まったママたちは栄養士の指導のもと、食生活改善推進委員、母子保健推進員と一緒に我が子のためにと一生懸命離乳食を作りました。

「おいしいから、もうひと口！」子どもたちは、にこにこパクパクたくさん食べていました。

(5月14日)



与板に広がる 花いっぱい運動



今年も花いっぱい運動の一環として、老人クラブ連合会与板支部福寿会の皆さんから柳之町の花壇に花苗を植えていただきました。

(5月18日)

アーケード商店街のフラワーボックスにも地域の皆さんからご協力をいただき、花苗を植えていただく予定です。

与板地域の街道にきれいに咲く花々をご堪能ください。





お知らせ

催し

楽しいお取越にご協力を

6月25日(月)～27日(水)
本願寺新潟別院お取越が開催されます。

今年は露店が西側に不出店しますので、通行の妨げにならないよう、車・自転車等の駐車は、支所駐車場や中町駐輪場をご利用ください。

また、ゴミの持ち帰りにご協力ください。

【問】産業建設課商工観光係
☎72・3201

健康

こころの相談会を開催します

眠れない、疲れがとれないなどの悩みに、臨床心理士が相談に応じます。(家族からの相談可)
日時 7月6日(金)
午後1時30分～

講師 高橋元恵先生
会場 与板保健センター
定員 2名(要予約)
定員に達した時点で締め切り

参加料 無料

【申・問】市民生活課保健係

☎72・3190

暮らし

弁護士によるB型肝炎に関する無料相談会

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会を開催します。

日時 7月7日(土)
午後1時30分～午後4時
(3時まで受付)

会場 サンライフ長岡第3会議室
【問】全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025・223・1130

男女平等推進センター「ウィルながおか」の出前相談をご利用ください

夫婦間や家族間の誰にも言えない悩み、なんでもお話しください。女性相談員と一緒に解決方法を考えます。

相談専用電話 ☎090・4064・6017
受付時間 月～金曜日
午前10時～午後4時



出水期の大雨にご注意ください

毎年、梅雨時期になると、まとまった雨による水害や土砂災害等が各地で発生しており、長岡市でも昨年7月に大きな被害に見舞われました。梅雨前線が活発に活動するこれからの時期天候の変化に十分注意し、災害への備えをお願いします。

皆さんが取るべき行動

避難情報の種類により次の行動をお願いします。

◎「避難準備・高齢者等避難開始」が発表されたら

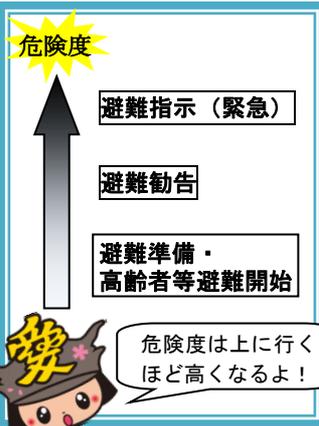
①避難の準備を始めてください。
②避難に時間がかかると思われる人は、避難を開始することができます。

③ご近所に避難が困難な人がいたら、声をかけてください。

◎「避難勧告」が発令されたら
①落ち着いて避難を開始してください。

②ご近所に避難が困難な人がいたら、必要に応じて避難の手助けをしてください。

◎「避難指示(緊急)」が発令されたら
直ちに安全な場所へ避難してください。



全市民が防災要員

◎隣近所で助けあいましょう

日頃から、隣近所とのコミュニケーションや町内会、自主防災会の活動に積極的に取り組みましょう。

◎2階への避難が安全な場合があります

移動を最小限におさえ、自宅2階への退避による屋内安全確保や近くのビルなどへの高所避難が安全な場合があります。

◎みんなで協力 避難所運営

避難行動要支援者への支援や物資の配布など、助け合いや譲り合いの気持ちを忘れず、円滑な避難所運営を目指しましょう。

暮らしのカレンダー 7月

| | | |
|----|---|--|
| 1 | 日 | 土砂災害Dメールテストメール発信 コミセン5周年祭 (よいたコミセン) |
| 2 | 月 | |
| 3 | 火 | |
| 4 | 水 | 七夕かざり作り (子育ての駅) |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | こころの相談会 (与板保健センター) |
| 7 | 土 | 七夕まつり (子育ての駅) |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | ほのぼ～のカフェ ベビーマッサージ (よいた コミセン) |
| 10 | 火 | |
| 11 | 水 | 子育て相談・身体測定 (子育ての駅) |
| 12 | 木 | |
| 13 | 金 | |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | 海の日 |

| | | |
|----|---|--|
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | 親子体操教室 (子育ての駅) オレンジカフェ (グリーンヒル与板) |
| 19 | 木 | 離乳食相談会 (子育ての駅) 3歳児健康診査 (三島保健センター) TVを消してごはんを食べようの日 |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | 第28回与板地域親善ゴルフ大会 第2回資源物拠点回収 (支所車庫棟) |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | おしゃべりハッピータイム (子育ての駅) |
| 25 | 水 | |
| 26 | 木 | |
| 27 | 金 | 誕生会 (子育ての駅) |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | |
| 31 | 火 | |

健康ひとくちメモ

『特定健診でわかること②』

◀腎臓の働きを知る検査 eGFR▶

腎臓は握りこぶし位の大きさで、背骨を挟んで左右1個ずつあります。主な働きは血液をろ過し、老廃物や塩分を尿として体の外に排泄することです。

そのため、腎臓ひとつにつきろ過装置(糸球体)が100万個ぎっしりと詰まっており、一日に約150リットルもの血液が流れ、老廃物や塩分をろ過しています。

ろ過を行う血管はとても細いため、流れる血液がサラサラかドロドロかで、腎臓にかかる負担はずいぶん違います。

健診では「eGFR」という項目で、腎臓にどのくらいの血液が流れているのかを推計します。年齢により正常範囲は異なりますが、おおよその目安は90以上で、60以下では働きが少し低下していると言えます。

毛細血管の塊ともいえる腎臓の働きを特定健診の検査数値で確認しましょう。また、腎臓を守るためにはどうしたらよいか、市で行っている健診結果相談会などで学んでみましょう。

自動車文庫「米百俵号」巡回日程

7月4日(水)

- 10:30~10:50 榎原農村センター
- 11:00~11:20 旧与板公民館黒川分館
- 11:30~12:00 ふれあい交流センター
- 13:10~14:00 与板幼稚園

7月5日(木)

- 13:10~14:00 与板小学校

7月9日(月)

- 13:00~13:20 本与板集会所
- 13:40~14:00 城山集会所

■納期限は

7月2日(月)です

- 市・県民税 1期
- 介護保険料 3期
- 下水道事業受益者負担金 1期

与板地域の人口(H30.6.1現在)※()前月比

| 世帯数 | 人口 | 男 | 女 |
|-----------------|-----------------|----------------|----------------|
| 2,266世帯 (-1) | 6,448人 (-10) | 3,164人 (-7) | 3,284人 (-3) |

※外国人世帯・人口を含む