よいた

町だより　町長川上文平言

No.121　7月号

昭和51年7月10日　■発行／与板町（代表者与板町長川上文平）■編集　与板町だより編集委員会

寒山詩

欲得安身処
寒山可長保
微風吹幽松
近聴声愈好
下有斑白人
嘯々読黄老
十年帰不得
忘却来時道

得んと欲す身を安ずる処
寒山長しえに保つべし
微風奥深い松を吹く
近く聴けば声愈愈好し
下に有るしらが交じりの頭髪の人
嘯々として黄老を読む
十年帰り得ず
忘却せり来時の道を

※黄老……黄帝は中国古伝説中の帝王で、文明の初光を点した人。老子は中国周代の人、道家の祖。

これは寒山詩の一節を碑にしたもの。良寛さまは、寒山詩、杜甫、李白、陶淵明の詩など中国の詩を多く愛読されたが、中でも寒山詩の影響は大きい。高橋吉次さん（上町）所蔵の良寛屏風の書中の一句である。

黄老の碑

嘯々読黄老

嘯々（読者の声）として黄老（黄帝や老子の学書）を読む

おもな内容は

夏休み中の交通安全……2
暴走族の追放を……3
こんな夏休みを！
　学校だより……4
正しい花火の遊び方……5
食中毒を防ごう……5
愛の血液助け合い運動…6
夏季のゴミ処理は……6
社教コーナー……7
ママさんバレー参加を…7
非行のない明るい社会…8
町民運動会について……8
心配ごと相談所とは……9
行え不明の人を
　捜す相談所開設…9
田畑の小作料改正……9
保健衛生だより……10
お知らせ……10

人口の動き

6月30日現在

（　）は5月末との比較

人口	7,771人	（－7人）
男	3,774人	（－3人）
女	3,997人	（－4人）
世帯	1,785	（－2　）

出生	11人	死亡	4人
転入	4人	転出	18人

保健衛生だより

8月9日　乳児検診　13時30分から15時まで　母子センター
対象者　S.50.8.1～S.50.11.30迄出生児

8月10日　母親学級（前期）　13時30分から15時まで　母子センター

家庭看護法講習会の開催

家庭に万一病人が出たときの適切な救急看護や予防医学の知識を身につけておくことは、健康や豊かな生活を送るうえに是非とも必要なことと思います。

日赤与板町分区では、日赤奉仕団員の一日研修の一つとして家庭看護法の講習会を左記により開催致しますので、日赤奉仕団員の方を始め一般の方々も気軽に参加して下さい。

記

一、期日　七月十六日
　午前十時～午後三時
二、場所　明元寺
三、講師　日赤新潟支部より派遣される家庭看護教師　松野幸子先生

栄養指導車（キッチンカー）が日常の食生活の改善を目的にまわります。

日時・場所
七月二十日（火）
黒川分館前
　午前十時～午前十一時
槙原分館前
　午後一時三十分～
　　午後二時三十分
テーマ
「成人病予防と食生活

婦人（子宮ガン）検診の実施

左記により実施いたしますので、受診されますようご案内いたします。

記

日時　八月二十七日
　午後一時三十分より
場所　与板郷消防署脇
検診料金　一、一〇〇円
（うち個人負担七〇〇円）
　町負担四〇〇円）
申込〆切日　七月三十一日
予定人員になり次第〆切ります。
役場衛生係か近くの母子推進員の方に、町内名、世帯主名、氏名、年令をご連絡ください。

国家公務員採用初級試験（税務）税務大学校学生の募集　（税務署から）

国の重要な行政の一環を担う税務関係職員の募集が行なわれています。

応募要領は次のとおりですが明日の税務のため、優秀な人材を求めています。

◎受験資格
昭和31年4月2日から
　昭和34年4月1日まで
　に生れた男子

◎応募期間
昭和51年7月12日から
　7月21日までに

希望する受験地区の人事院事務局（申込用紙等は長岡税務署総務課にも若干用意してあります）

◎試験
第一次試験
期　日　10月3日（日）
受験地　新潟・長岡・上越市他
第二次試験
期　日　11月15日から27日の間一日
受験地　新潟長岡上越
最終合格発表
　12月下旬
　（採用内定通知）

◎採用日
昭和52年4月1日

尚、詳細については長岡税務署総務課にお問合せ下さい。

奥只見シルバーライン全線オープン

一部（下折立～白光岩）が営業を開始されました奥只見シルバーラインが六月十三日から全線（下折立～八崎間）がオープンしました。

新緑の奥只見湖は雪どけ水をいっぱいに湛える日本最大の人造湖で、日本最後の秘境といわれるに恥じない景観を楽しませてくれます。近くではキャンプができイワナ、ニジマス、ヤマメなどの釣りも楽しめ、またシルバーラインから樹海ルートをぬけて尾瀬への観光コースも開けていますのでトライブ、ハイキングと家族旅行にも最適です。

自衛隊ミニニュース

自衛隊の音楽隊が全国津々浦々に演奏しはじめてから十数年たちますが、毎年一千万人の人が演奏会に集まっております。

県内にも、高田部隊と新発田部隊にそれぞれ音楽隊があり、県内くまなく演奏旅行をしております。

演奏者は、一般隊員で音楽に興味のある者や経験のある者で編成されています。

――――――――――

自衛官募集についてのお問い合せは……

役場総務課又は
自衛隊新潟地方連絡部
柏崎市駅前二丁目
刈羽町村会事務所内

夏休み中の交通安全

《スローガン》
●ゆっくり 走ろう
越後路を

《重 点》
●夏期における
安全運転の確保
●夏休み中の
こどもの
交通事故防止

……をよう!!

ガン◎

お人柄

を引こう

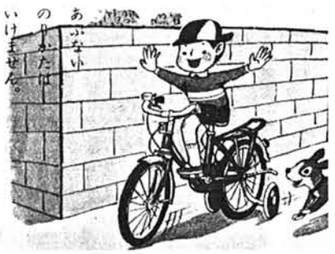
また車

子供たちの待ちに待った夏休みがやって来ます。暑さにめげず海や山へと遠出する機会も多くなります。とくに、子供たちは夏休みという解放感から、ともすれば日頃の交通安全に対する「しつけ」を忘れがちになり、活発な戸外活動とあいまって交通事故に遭う機会が多くなります。そのためか、例年とも八月中は他の月に比べ交通事故が多く発生しており、中でも子供の交通事故の多いのが目立っています。

そこで、子供たちが夏休みを楽しく、安全に過ごすことができるようにと願いをこめて、皆様のご協力をお願いします。

保護者とくにお母様へ

子供の交通事故で多いものは、「飛び出し」、「自転車に乗っている際の不注意」、「道路上での遊び」「道路横断中の不注意」となり、幼児の交通事故の八〇%は「飛び出し」が原因であるといわれています。



◆子どもたちの交通安全のために

(1) 安全な遊び場所を確かめる。

(2) 遊び場までの往復にも注意する。

(3) 子供が安全で身軽に行動できるように、身体に合った服や履物を身につけさせる。

(4) 乗り物の乗り降りにも注意する。

(5) 自動車に乗るときは必ずシートベルトを、おとなが着けて模範を示し、子供にも着けることを習慣づける。

◆子どもに対する指導

おとなが実際に正しい手本を示して具体的に指導する必要があります。子供は抽象的な説明だけでは理解できないことがありますので、繰り返し安全な行動ができるようになるまで訓練してください。

(1) 歩道や白線で区切った路側帯を歩かせる。
それらがないときは、道路の右端を歩かせる。

(2) 道路を渡るときは…
横断歩道橋や横断歩道を。横断施設がないところでは、車の陰や電柱や看板などの物陰にならない見通しのよい場所を選んで渡らせる。

また、横断のため車道へ一歩踏み出す前に必ず立ち止まり、「右を見て、左を見て、もう一度右を」の順序で目と耳を使って安全を確めるよう習慣づける。

(3) 自転車の安全な乗り方は……
・子供の体に合った自転車を選ぶ。
・常に両手でハンドルを確実に握って運転させハンドルに物をさげさせない。
・道路の左端や自転車用道路などを安全な速度と方法で走らせる。
・二人乗りは絶対にさせない。
・車のすぐあとに続いて走ったりさせない。
・他の自転車と並んで走ったり、競走したりさせない。
・交差点では、必ず一時停止をして左右の安全を確かめる習慣をつけさせる。
・交差点などで止っている車やゆっくり進んでいる車があるときは、その前に割り込んだり車の間をぬって前に出たりさせない。

無事故で…快適な夏すごしまし

ドライバーのみなさんへ

暑さが加わってくると、注意力が散漫となり、居眠り運転による交通事故のおそれがあります。自分の握っているハンドルが、自分を含めた同乗者はもちろん他の人々にも大きな影響を与えることを自覚して、慎重な運転をしてください。

(1) 過労運転にならないよう、自らの健康管理に十分気をつける。

(2) 発進する前には、そばで子供が遊んでいないか注意する。

(3) 飲酒の機会が多くなるので、飲んだら絶対にハンドルを握らない。

(4) 子供や自転車に乗っている人のそばを通るときは、徐行するか、一メートル以上の安全な間隔を置くように。

(5) 横断歩道や交差点での一時停止を励行する。

(6) 左折するときは、後輪で自転車に乗っている人や歩行者をまきこまないように、十分左側の安全を確かめる。

以上のほか、遠出のため慣れない道路などを走る場合には、子供はもちろん、歩行者や自転車に乗っている人の動きにも気を配って交通事故のないように、安全運転に努めてください。

◎交通安全スロー

≪運 転 者≫
運 転 が
示すあなたの

≪歩 行 者≫
危ないと
子をしかるより手

≪こ ど も≫
とび出すな
車のあとに

暴走族のいない明るい健全な地域環境をつくろう

みなさん、「暴走族」と言う言葉を知ってますか。

土曜日の夜を中心に「将軍」や「ブラック・エンペラー」などというステッカーをつけたオートバイや自動車に乗り、騒音をまき散らしながら暴走する若者の集りで、全国的にクローズアップされています。

近年、新潟県内でもスピードとスリルにあこがれ、オートバイや乗用車を乗りまわす若者の非行集団が、深夜の暴走行為やシンナー遊び、不純異性行為、暴力行為などの非行を繰り返して社会の秩序を乱し、一般住民に多くの迷惑をかけており、特に最近では、暴走族の交通事故による死亡事故が多発しております。

これら暴走族問題は、若者自身の自覚もさることながら、家庭、学校、職場はもとより、地域住民のすべてが深い関心を持ち、青少年が張り合いを持って生活できる環境づくりのため、協力することが必要です。

この町の次代を担ってもらう若者から、健全に成長してもらうため、みなさんの協力によって暴走族をなくしましょう。

◎家族では……

暴走族として、警察の指導や取締りを受けた若者の家庭に連絡すると、保護者の大半が「うちの子に限っては」、「オートバイに乗れることも知らなかった」「毎夜おそくまで勉強しているはず」などと無関心さを暴露しています。

日ごろの行動を良く観察するとともにある程度の強いしつけと家族全員による思いやりのある話合いの場をつくることが大切です。

◎地域社会では……

暴走族の仲間に入っている若者は、思想的な背景をもった集団や、暴力を前提とする鉄則にしばられている暴力団等とは異なって、〝自動車を動かすこと〟を唯一の楽しみとするいわば純真無垢な青年が、車を通じて結ばれ、夜間、特定の場所に集合する……という場合が多いようです。

ただ一般的には、〝孤独感が強い〟とか〝集中力に欠ける〟などの傾向があるといわれますが、これらは正しい指導と方向づけによって簡単に改善できると考えられ、そのことは、とりもなおさず地域社会の協力と暖かい思いやりによって暴走族をなくすことができる可能性を秘めております。

みなさんのご協力をお願いいたします。

環境浄化強化実施中 6・21～7・20

最近の出版物や広告物には、青少年にとってよくない性や残虐な場面を扱ったものが多く見うけられ、感受性や模倣性の強い青少年に悪い影響を与え、非行化の要因ともなっています。

そこで、これら青少年をとりまく有害環境をなくするために、「悪書追放3ない運動」を行っています。

読まない！
見せない！
売らない！

各家庭の皆さんからも、ご協力をお願いします。

夏休みは子どもの天国

子ども達は、夏休みには時間的にゆとりのある自由な生活ができるので、いろいろなことをやろうと期待に胸をはずませて待っています。

例えば……

- 海に行きたい。
- 体力作りのためマラソンをしたい。
- 城山をよく調べたい。
- おし花を作っつみたい。

などと夢はふくらみます。

しかし、これはまだ夢であり、願望であって、計画ではありません。このまま夏休みに入ると、結果はたいていい失敗することが多いと思います。

有意義に過ごそう夏休み

学校もあと半月ぐらいで夏休みに入ります。生徒にとっては色々の意味において楽しいシーズンにと夢はせているようです。夏休みの教育的意義は、健康、体力の増進と心身の休養、自分の立てた計画を実践することによる自主性の高揚、そして学力の補充など、多種多様であります。しかも夏休みは長期間にわたり、家・庭の指導に生徒をゆだねることになります。だから学校としては生徒の生活のリズムが乱れて不規則な生活に流れないよう、また、いろいろな誘惑にまけて非行化しないよう、ひとりひとりに即した生活設計を立てさせ、それを実行させることによって実り多い夏休みを過ごさせたいと考えています。

- 自主的、自立的生活態度を育てる。
- 日常の学校生活では体験できない生活経験をつむ。
- 学力の補充ができる。
- 病気の治療と健康の維持増進をする時期である。
- 家庭の一員としての役割りをもった生活のできるよい機会である。

以上の点より、学年や能力、家庭事情に応じた生活設計をたてさせ、生活のモットーとして、①自分で生活のバランスをとり、決意したことはやりぬく。②計画を実現するにはどうしたらよいか、どうすべきかを自分で考える。③「安全に、健康で、楽しく、中学生らしく」すすませたい。

更に具体的に注意してほしい主なことは、

〔学　習〕

1 ふりかえる学習を。
2 学校でやれない研究や調査を。

〔遊　び〕

1 交通ルールをよく守り、事故を防ぐ。
2 海水浴、サイクリングなどは、父兄の同意と同伴者を、学校に届ける。
3 帰宅時間は、夕方六時までとする。
4 問題があったら、学校にすぐ知らせる。

〔健　康〕

1 規則正しい生活にと心がける。

夏休み中の主な行事として、休み前半、後半のクラブ活動、プールでの水泳練習、PTA保体部主催による親子バレーボール大会等を予定しております。

皆様の暖い励ましとご指導をお願いします。

《与板中学校　生徒指導部》

こんな夏休みを!!

実行可能な無理のない具体的な計画を立てることが必要です。

例えば「マラソンでは、どこを、何時ごろ、きょりは」、「雨天の時は……」、「記録（評価）はどのように……」等の具体的な計画が大切です。

◎地域活動について

地域の子ども達は、地域全体の『宝』です。特に夏休みは長期間ですから、地域活動が活発に行なわれます。行事一発ではなくて、計画的、継続的な子ども達同志の集団活動として、

- 小グループでの学習会
- 体育的行事
- 奉仕作業…

などや家庭における手伝いを計画的にさせてほしいのです。

◎一声運動を

自分の子どもは遠慮なく注意できるが『人様の子となるとどうも……。』そういう面もありますが子どもは子ども同志でふれ合いながら成長するのですから、人生の先達として、一声ほめてやったり、一声注意してやることが非行や事故を未然に防ぎ、子ども同志、親同志の仲間意識、連帯感を育てることになるのではないでしょうか。

与板小学校のきまり

一、子どもだけで火いたずらや花火上げをしない。
二、子どもだけで他の市町村へ遊びに行かない。
三、用があって他の市町村へいくときは、名札をつける。
四、外出するときは「だれと、どこへ、何をしに、何時ごろ帰る。」を家の人に告げてからいく。
五、子どもだけで、堤や川に行かない。
六、知らない人についていかない。
七、朝八時半までは、友達を遊びにさそわない。
八、夕方六時のチャイムが鳴ったらすぐ帰る。

学校でも、全校召集日、学年学級召集日、水泳指導等で、観察や指導を続けていきます。

必要あるときは学校へご連絡、ご相談ください。

ひとりひとりの子どもや地域の人達みんなが、そろって楽しく実のある夏休みを過ごすことができるように、ぜひとも暖かいご配慮とご協力をお願いいたします。

《与板小学校》

川は心のふるさと

河川愛護月間 7・1〜7・31

昔から、私たちは河川の周辺に住み、限りない恩恵を受けながら生活しています。すなわち、飲み水、魚貝類、植物など食生活に対する恩恵、かんがいなど生産活動に対する恩恵、あるいは水浴せんたくなど生活条件に対する恩恵等、広範囲に利用されています。

しかし、最近では工場や家庭から搬出される廃液や汚水、あるいは投棄されるゴミなどが多量であり、河川本来の自浄作用による浄化機能がしきれない状態になっています。

川はみんなのものです。私たち一人一人が河川を汚さず、壊さず、護り育て、どんな小さな川でもいつも澄みきった水が流れているよう努めましょう。

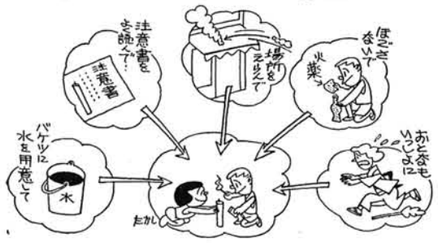
※ゴミは、定められた場所に棄てましょう。

シーズンです 正しく遊んで 楽しい花火

毎年、夏になると、各家庭の庭先に、美しく清涼感を呼び起こす花火の競演が見られます。しかし、その花火も、使用方法を誤ると火災や事故のもとになります。

近年、花火の種類も多様化する一方、花火の出す火力も大きくなる傾向にあります。このため花火で遊ぶ人だけでなく周囲の人にも傷をつけたり、屋根や軒先に火がついて火災になった事例や花火に使用するマッチ、ライターなどで火遊びをして火災になる事例がたくさんあります。家庭では子どもに花火の正しい使い方を教えておくことが大切です。

花火を安全に楽しく遊ぶために、次のことを守りましょう。



一、場所を選んで……

花火の火薬や爆薬の量は、危険のない範囲に規制されていますが、空中を飛んだり、地上を走り回ったりするものが多くなっています。このような花火の取扱いは、花火の性状に応じて危険のない場所を選んで遊びましょう。

特に次のような場所では、花火は危険です。

(1)家屋の密集しているところ
(2)油類や燃えやすいものあるところ
(3)枯草の多いところ

二、気象状況を考えて……

火災の発生は、気象的条件に大きな影響を受けるので、次のようなときは絶対にやめましょう。

(1)風が強く吹いているとき
(2)火災に関する警報や異常乾燥注意報が発令されているとき。

三、商品の注意書を守る…

花火には、「炎・火の粉又は火花を出すもの」「回転するもの」、「走行するもの」、「打ち揚げるもの」、「爆発音を出すもの」、「煙を出すもの」など、いろいろな種類があり、それぞれ性状が異なっていますので注意書を守って、正しく遊びましょう。

五、火薬類はほぐさない…

子どもは好奇心から、花火本来の目的以外にもて遊ぶ傾向があります。花火を分解したり、改造したり、火薬類を取り出して遊んでいるうちに思わぬ火傷や傷害を受けることがあります。花火に使用されている火薬類は衝撃や摩擦に敏感で、ちょっとこすったり、たたいたりするだけで発火、爆発する危険性をもっているので注意しましょう。

六、消火バケツも忘れずに

使い終わった花火やマッチの燃え残りはそのまま放置せず、火が完全に消えたことを確かめましょう。水バケツを用意して、燃えかすは、この中に入れるように心掛けましょう。

食中毒を防ぎましょう!

食中毒のシーズン。毎年いわれていながら被害の絶えないのが食中毒です。

食中毒は普通は細菌によるものですが中でも五〇パーセント以上といわれるのが腸炎ビブリオによる発病です。この菌は海水浴に多く、魚介類に付着して運ばれているうちに二五度Cで爆発的に繁殖してしまいます。この菌は真水に弱いため、まず真水でよく洗い、まな板、包丁などもよく洗ってから調理する必要があります。

ブドウ球菌による中毒も三〇パーセントと決して少なくありません。ちょっとした指のきずから食ものへ付着した菌によるものなので、きずのある人は充分に気をつけねばなりません。

このほかにもサルモネラ菌やボツリヌス菌による中毒があります。

食中毒の犯人は、あなたの身近かにひそんでいるのです。そして、家庭内での発生が全体の三分の一と最も多くを占めています。

◉こんな思いちがいをしていませんか?

- 腐ったものさえ食べなければ……?
- 食塩で殺菌すれば…?
- 酢のものでは、中毒しない……?

◉これが食品の安全を守る原則です。

- 人も物もみんな清潔に
- 調理したものは、早くたべる。
- 冷却、加熱の温度をコントロールする。

◉台所でこんな罪を犯していませんか?

- おしゃべりしながら料理する…?
- 魚も野菜もひとつのマナ板……?
- フキンかゾウキンかわからない?

近代的な台所でも、実は細菌の天国なのです。しかし、細菌がいっぱいだからとビクビクすることはありません。あなたの対策しだいで食品の安全性が確保されるのです。

あなたの正しい食べもの管理の知恵をフルに活用して、食中毒シーズンを無事故で過しましょう。ご家族の健康をあずかる奥さま!バランスのとれた食事をするよう〝がんばって〟ください。

愛の血液で尊い命が救われます

いま「愛の血液助け合い運動」が全国的に実施されております。

この運動を積極的に進めることにより、医療に必要とする血液の供給を献血により確保する体制を確立し血液事業の正常な発展を期するため、広く地域住民各層の間に献血思想を普及徹底させることを目的とされております。

皆さんの参加・ご協力を・願い致します。

◉献血は、誰でもできる人助け

◉一世帯で一人一年に一回ずつう今献血しましょ

◉明日といわず今献血しましょう

※昭和五十一年度「ゆうあい号」来町日

五十一年十月五日 ㊋
五十二年一月二十六日 ㊌
三月二十三日 ㊌

献血していただく方は

・満十六才以上満六十四才までの方
・体重男子四五kg以上、女子四〇kg以上の方
・血液比重一・〇五二以上である方
・最高血液一〇〇m/m以上である方
・過去六カ月以内及び現在妊娠中でない方

◎採血後、普通の作業をやってもさしつかえありません。

◎入浴、晩酌もさしつかえありません。

採血前に医師が健康診査を行ない、無理な採血はしませんので決して心配はありません。

血液の無料化

輸血を受けた方に血液代金をお返しします。

献血した、しないにかかわらず、輸血を受け医療機関の窓口で「血液代金（保険の差額）」を支払った人すべて (イ)健康保険加入者の家族 (ロ)国民健康保険に加入している方 (ハ)その他保険が適用にならない医療を受けた方及び保険未加入者の方で血液代金のうち、実際に医療機関の窓口で支払った自己負担分（保険の差額）は、新潟県赤十字血液センターがあなたの申請によりお返しします。

申請方法……申請者は原則として輸血を受けた方ですが、本人が申請できない場合は、その代理の方。申請用紙は各医療機関、血液センターにあります。

献血者に対する「検査サービス」の実施

いままで献血して下さった方にはABO式血液型及びRh式血液型の検査を実施していましたが、本年五月より献血される方ご自身の健康にご注意いただくため、総蛋白、アルブミン・グロブリン比、アルカリフォスファターゼ、コレステロール、尿素窒素、等の生化学検査及び肝蔵機能検査と梅毒等の血清学的検査が無料で実施されます。

夏季のゴミ処理

スイカの皮は危険物へ

西瓜を食べる季節になりました。一人の不注意が、みんなに迷惑をかけますので、次のことがらを守ってぜひご協力下さい。

◉燃えるごみの中には、絶対に燃えないごみを入れないで下さい。（例えば……缶詰ジュースなどの空缶、空びん、セトモノ、ガラス類）

◉樹木の枝は長さ六十センチメートル位に切って庭草、枝豆の木などは三～四日天日に干してから出して下さい。

◉水分の含まれているごみは（特に厨雑芥類）水切りを良くしてから、キチンと袋に入れて出して下さい。

◉西瓜の皮は、水分が九十パーセント以上で燃えませんので、別の袋に入れて危険物の収集日に出して下さい。

◉ビニール系のごみ（ハッポウスチロールも含む。但し、ごみ袋は除く）及び、ゴム類（古長ぐつ古タイヤ等）は危険物として出して下さい。

※ステーションの近くの方に迷惑をかけないようにキチンと出して下さい。

◆収集日以外の日にステーションに出してある町内がありますが環境美化のため収集日に出すようにご協力下さい。

不燃物を個人搬入される場合

埋立地（指定地）へ搬入される場合は、処理依頼票を持参しないと搬入拒否することになっています。最近この依頼票を勝手に復製して搬入しておられる方もありますので今後次の方法によって依頼票を交付することになりましたからお知らせします。

一、日曜日は搬入禁止
一、依頼票には発行印の（役場）ないものは無効であります。
一、依頼票は役場住民課で発行しておりますので印鑑を御持参ください。

●受話器はずし

受話器がほえるような音を立てることがある。

これは〝受話器がはずれていますよ。早くキチンとなおしてください〟という、特別の信号音なのです。

この警報音をハウラー（ほえる）と呼びます。

受話器がはずれていると、呼び出しベルを鳴らすことができないため受話機の中にある振動板を鳴らすもので、段々音は大きくなります。

この受話器はずしは、コードがからまったり、本がさわったりして受話器が浮いているものや、受話器のかけ忘れなど原因はさまざまですが他からかけてきた場合（特に地集の方達）に困るばかりでなく、最近、利用されることの多いテレホンサービスを聞き終った後受話器がはずれていると使用状態になっているためハウラーを送出できず度数計は回転しつづけるので十分な注意が必要です。

与板電報電話局

社会教育から

婦人リーダー研修に参加して

水道町 小原イツ

去る六月三日、てまり荘で三島郡婦人リーダー研修会が行われ、越路、三島、寺泊、出雲崎、和島、与板の各地区の婦人活動者およそ六十名が参加されました。

来賓の町長さん、教育委員長さん、公民館長さん等の祝辞に始まり、与板町婦人会長さんの〝婦人会三十周年に当り、今一度ふり返って祖先の残された良きものを探り、更に一歩進むためにもこの辺で原点に立って自分を見詰め直すことも大切ではなかろうか〟と話されました。

私も、戦争の始まる年の十月に初産いたし、以来四人の子どもを戦争中に育てて来ましたが、娘を嫁がせ内孫もできた今、会長さんの言葉が身にしみる思いでした。

参加者全員での記念撮影の後、全体会議に入り、議題は「年間事業計画とその予算のたて方」について中越教育事務所社会教育主事の白石保先生に講議していただきました。引続いて与板と越路の提案発表があり、〝与板の問題点として、若い会員の参加や活動を活発にするにはどうすればよいか〟には一、職業を持っている会員が多く、会の事業に参加できる人が少ない。二、小グループ単位で活動すると割合に参加者が多いが、その施設がない。三、夜間を利用して行なうと事業の内容が限定されてしまう。四、日曜日や夜間を利用しようとすると、指導者の問題がある。等々でした。

その後、分科会に別れて各町村の事業計画の交換と研究協議に入り、私の部会では、その地域の持つ課題などについて話合い、出雲崎地区の発表した調査結果によると、「年令層は巾広く上は七十才代から下は二十才代であるが、平日は忙しく、夜間に出られる人、出られない人は半々で、又日曜日に出られる人、出られない人それぞれ三分の一ずつで、残りの三分の一は答なしであり、あの人が行かないから私も行かないなどと人のせいにするようなところが見られる」そうです。このような事例はどの地区にもある問題点のようです。

昼食にレクリエーションとして、二十一世紀音頭を全員で踊り、疲れた体と頭をほぐしました。

午後は 白石先生の事業計画の立て方の順序、留意点等の指導をうけ、ABCDの四グループに別れて演習いたしました。Dグループでは、敬老会という一つの事業を立てることにして経費、期日、内容等を話合い、計画を立て、それをオーバーヘッド用紙に書入れ発表しました。

今まで、私は講演は聞くだけであって、発表すると言うことは始めてであり、不安な気持でしたが、一つのことを成し遂げた満足感で帰路に着きました。

ママさんバレー教室に参加!!

ワン・ツー・スリー！ヨイショ！ドッコイショ！の掛声とともに、今日もトレーニングに汗を流して、ママさんバレーの皆さんは張り切っています。

出産、育児と家庭の雑用も峠を越え、さてと、自分自身を振り返える時期を、誰もが経験することではないでしょうか。そんな時、自覚ある体力づくりに心掛け、明るく、健全な心身を養うためにも、ママさんバレーに参加しませんか。

現在、参加者は十八名でコーチに山崎さん、佐々木さんの男性群にお願いし、毎週木曜日の夜、中学校の体育館を借用して、トレーニングしています。一週間に一回しかできませんが、それでも体を動かし、汗を流すことによって精一杯やったと言う充実感を味わい明日への精神力、行動力を養うものと信じています。

体力……筋力は、使わないでいればだん〳〵老化し萎縮してしまいます。高血圧症、糖尿病、心臓病等、すべて運動不足から来る病気と言われています。

いつまでも若く、たくましい体力づくりとして、ママさんバレーに多数が参加しようではありませんか。

※申込みは
教育委員会事務局
（TEL・二〇一五）

グループ紹介 ハイキングクラブ

なぜ山に登る「そこに山があるから」と英国のある登山家は言いました。困難や苦しさを克服し、頂上に立った時のあの感激や満足感は、山に登った人でなければ、味わうことができないでしょう。

美しく壮大な自然に接する事も又、山登りの楽しみのひとつです。

当クラブは、会員数三十余名で県内の山を主にハイキング、尾根歩き、沢登り、冬山と巾広い山行を楽しんでいます。

その他主な行事として町民ハイキング、町民登山、ハイキングコースの整備等を行っております。

今年は当クラブ発足以来十年目を迎え、七月十八日の浅草岳記念登山等に会員一同張切っております。この機会に一度皆さんも山を歩いてみませんか。老若男女を問わず歓迎いたします。

山登りを通して、自然に親しみ、多くの仲間と語り、心身共に豊かで充実した人生を送りませんか。

YHC

騒音規制の説明会の開催について

騒音（公害）に関することは、既にいろ〳〵な方法で充分ご承知のことと存じます。

ついては、次により説明会を開催いたしますので、お集り下さる様お知らせいたします。

◎対象範囲

金属加工及び製造業・製材木工業・印刷業・織物業（原動機を使用するもの）・鉱業（破砕機、摩砕機、ふるい、分級機を使用するもの）・穀物製粉業・研摩業・鋳物業等

◎説明会日程

日時		場所	参集範囲
7月13日	午後8時	柳ノ町公会堂	槙原・山沢・倉谷・柳ノ町・堤下
14日	〃	長明寺	横町・蔵小路
15日	〃	安永公会堂	上町・安永・舟戸
17日	〃	役場会議室	中町・馬場丁・泉丁
20日	〃	与板町公民館	堂前中島町・水道町・南新町・中川岸・五軒町・下横下
21日	〃	北新町公会堂	北新町・長丁・下丁
22日	〃	稲荷町公会堂	稲荷町・原・本与板

ふきんまな板の衛生

ふきん……使ったふきんをそのまま室温で乾かすと、菌がどんどん繁殖します。必ず煮洗いをするか、日光乾燥をして殺菌することが大切です。

まな板……木製、プラスチック製（但し、耐熱性のものに限る）を問わず、使用後は熱湯をかけて洗うのが一番効果的な除菌法です。又、塩素系の漂白剤で漂白をかねた殺菌をしたり、日光消毒をするともっと効果的。木製のものは古くなると、傷の中でバイキンが繁殖しますから、表面をカンナで削りましょう。できれば二枚のまな板を交互に使うとよいでしょう。

ふきんの大腸菌をとり除くには

くらしの豆知識

区分／材質	木製	合製
洗わないもの	四一〇〇〇〇〇	四六〇〇〇〇〇
水洗い	一四〇〇〇	〇
中性洗剤	〇	〇
逆性石けん	四〇	〇
熱湯	〇	〇

（埼玉県くらしのハンドブックより）

まな板の除菌効果（大腸菌残数）

水洗いで	八〇％除去
洗剤洗いで	九五％〃
煮洗いで	一〇〇％〃
日光乾燥で	一〇〇％〃

（埼玉県くらしのハンドブックより）

つなぎあう手と手で非行のない社会

七月一日より一か月間、社会を明るくする運動が全国的に実施されます。

この運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それ〴〵の立場で力を合せ犯罪のない明るい社会を作ろうというものです。又運動の重点目標に青少年の非行防止を取り上げております。

青少年の非行は、急激な社会環境の変動、情報のはん濫などで青少年の集団非行が増加するなど又これらにごく普通の家庭の少年による非行が増加しているとか、他の子などと安易にしておれない現状です。非行を誘発するいろ〳〵の原因の除去には、全国的に適切な方策を構じていることは勿論ですが、犯罪者を少年院や刑務所に収容するだけでなく、一日も早く施設から開放し、社会の人たちの愛の手で社会生活を過しながら立派に更生することが最も大切です。

みなさんの暖いご協力をお願い致します。

町内委員長さんを通じて愛の協力募金袋をお届けいたしますので、この運動の趣旨にご理解ご協力をお願いいたします。この募金は県内市町村の保護司会が中心となって犯罪予防活動更生援助資金として、又、保護指導施設等に配分されます。

民法・戸籍法の一部改正

離婚後も婚姻中の氏を名のることができます。婚姻のとき氏（姓）を改めた人は、離婚後三か月以内に戸籍法の定める届出をすれば婚姻中に称していた氏を称することができます。

また、この法律施行前三か月以内（本年三月十五日以降）に離婚した人で既に婚姻前の氏にもどっている人も、本年九月十五日までに届出をすれば、婚姻中に称していた氏を再び称することができます。

くわしいことは、役場窓口でお尋ねください。

〔死亡の届出は〕

同居していない親族も届出をすることができます。

※今年六月十五日付で公布施行されました。

テレホンサービス7月予定表

日	曜	テーマ
1	木	ミニジャスの話
2	金	不用になったスリッパ・カレンダー・ハンドバック・靴下の活用法
3	土	
4	⑪	
5	月	消費生活相談事例
6	火	
7	水	加工食品の価格動向
8	木	
9	金	食べものの相性よしあし
10	土	
11	⑪	
12	月	消費生活相談事例
13	火	
14	水	靴・足のにおいを防ぐ方法
15	木	
16	金	
17	土	バター・チーズの保存期間
18	⑪	
19	月	消費生活相談事例
20	火	
21	水	加工食品の価格動向
22	木	
23	金	アラパラガスの缶詰
24	土	
25	⑪	消費生活相談事例
26	月	
27	火	
28	水	塩の話
29	木	
30	金	夏バテ防止策
31	土	

—ダイヤルしましょう—（0252）67-7000
今すぐ役立つ消費者情報
「ハイ県くらしのダイヤルです」

町民運動会は七月十八日です

町内対抗の競技種目が次のように決まりましたのでそれぞれ練習を積み、作戦をねって当日に備えてください。

- 宝はこびリレー
- タイヤころがしリレー
- ボールはこびリレー
- かんころがしリレー
- 混合リレー
- 三人四脚リレー
- 水入れ競争
- 騎馬レース
- 四百メートルリレー
- むかでリレー
- ボーリングリレー

そのほか、持久走などの個人競技の種目もありますので、皆さんの多数の参加をご期待いたします。

心配ごと相談所とは

今月は13・20・27日と8月3・10日

世帯更生資金貸付制度をご存じでしょうか。年三パーセントの低利で据置期間もあり、また、修学資金は無利子で返済方法も楽です。

種類には、生業資金（開業、支度、技能習得など）普通五十万円、最高八十万円まで借入れできます。身体障害者更生資金も右に準じます。生活資金月額三万三千円。福祉資金（出産、葬祭など）九万円限度。住宅資金は七十万円で据置六ヵ月で償還六年。修学資金は必要と認められる場合、月額高校六千円、短大一万一千円大学一万五千円で償還は何れも八年。この外就学支度一時貸付金四万円等もある。災害援護資金は三十万円償還六年等々です。

申請手続は、役場住民課扱いで、そのほか細かい調査と副申は地区担当民生委員が作ります。

保証人は在町の方一人以上で確実返済励行を約束していただきます。

審査等は、県社協で行ない、申込多数の場合は減額されることもあります。それに、銀行や信組、農協などから充分借入可能の方は遠慮していただきます。

この資金の貸付制度は、概略最低生活費を若干上廻る程度の低所得世帯及び身体障害者世帯を対象とされています。

詳しくは、住民課又は、各地区民生委員や心配ごと相談所にご相談ください。

相談員　田村記

行え不明の人を捜す相談所開設

警察では、次により行え不明の人を捜す相談所を開設いたしますので、お気軽においで下さい。

◎相談所開設期間

8月1日～8月31日まで

◎相談時間

午前九時～午後五時

（土曜は○時三十分迄）

◆常設相談所

左記の巡回相談日を除く、期間中

新潟県察本部・鑑識課・（新潟中央警察署四階）

電話・㉘ 2821

内線501・511

で開設しております。

◆巡回相談所

とき	ところ	電話
8月2日㈪	三条警察署	(2)1331
8月4日㈭	上越北警察署	(43)3121
8月6日㈯	新発田警察署	(2)5151
8月9日㈪	長岡警察署	(32)2121

●家族や知人が家出をの人した。

・外出したまゝゆえがわからなくなったとき。行・出稼ぎ先からの便りが、とだえた。

などで、その後の消息でお困りの方は、ぜひ、おいで下さい。

この期間以降も、新潟県警察本部で相談に応じております。（与板警察署）

ポストコーナー

お年玉賞品の引換え（7月19日限り）

お年玉つき年賀はがきのお年玉賞品の引換えは7月19日までです。まだ賞品を受け取られていない方は、お近くの郵便局へ当せんしたはがき（番号の部分を切り離さずに）を持参して、お受け取りください。

夏の体力づくりに——ラジオ体操を

ラジオ体操は、昭和3年郵政省簡易保険局とNHKにより、皆さまの健康保持と体力の増進を図る目的で始められました。

現在、ラジオ体操は、郵政省簡易保険局・NHK及び全国ラジオ体操連盟の共催で、夏期巡回ラジオ体操会などを通じ、皆さまに広く親しまれております。

今年の夏期巡回ラジオ体操会は7月20日から8月31日まで全国各地で開かれます。なお町内会などで夏休み中のラジオ体操会の出席カードを必要な方は、郵便局へお申し出ください。

郵政職員募集

人事院関東事務局は、昭和51年度国家公務員初級職員の募集をします。

募集期間＝7月12日から同21日まで

資　　格＝昭和28年4月2日から同34年4月1日までに生まれた方

職　　種＝郵政事務A（郵便、郵便貯金、簡易保険などの内勤事務＝男女を問いません）。
郵政事務B（郵便・電信電話についての内勤事務＝男子のみ）

募集人員＝郵政事務A＝関東地域約700人
信越地域約20人
郵政事務B＝関東地域約1,000人
信越地域約50人

試験日＝第一次試験（教養・適正・作文の各試験）は10月3日

合格発表＝第一次試験は11月6日。最終合格発表は12月23日

㊙の手続はお早目に

—お確かめください。あなたの定額貯金証書—

田畑の統制小作料が改定に

昭和四十五年農地法の一部を改正する法律によって統制されていた小作料が、最近における農業の生産条件、農産物の価格条件等の変化にともない別表(1)のとおり、昭和五十一年四月十日改定されましたのでお知らせします。尚、標準小作料は別表(2)のとおり従来の小作料が存続します。

・参考、与板町では、現在標準小作料による契約をされている方はありません。

総て、統制小作料が適用されます。

別表(1)

等級	金額（10a当り）	地名
1等田	円 30,000	長田、横辻、太谷、荒戸、表通（岩方、馬越）の全域。当ノ浦、滝谷、塩ノ入、北向表通（本与板）荻岩井は耕地整理完了の平場地域。三千町、兜巾堂、原、原裏、新中島の全域。星殿、並柳、一里塚、柳ノ町、前田の南側全域。山沢、槙原のうち道下から東側平場全域。黒川全域。
2等田	円 27,000	殿河内、鬼屋敷、大沢、扇田、仲沢、河内、乳母河内、入河内、北谷、十二田、久保田、清水田、七百刈、南谷、寺脇、オシモヤシキ上割の全域。当ノ浦、塩ノ入、表通（本与板）の一部。袋ケ谷、河内の入の全域。荻岩井、立ケ入、入湯田の北側全域。山沢、槙原の山入全域。

別表(2)

農地等級	田（10a当り）	畑（10a当り）
級	円	円
1	6,826	2,604
2	6,533	2,488
3	6,245	2,368
4	5,952	2,250
5	5,664	2,134
6	5,371	2,016
7	5,083	1,896
8	4,790	1,780
9	4,502	1,662
10	4,210	1,542
11	3,922	1,426
12	3,629	1,308
13	3,341	1,188
14	3,048	1,072
15	2,760	954