

ゲレンデは健康な笑顔で一杯



与板ライオンズクラブ主催の小学生スキー大会が、3月1日、立ヶ入スキー場で行われました。

「うまく滑れた?」「まあまあね」「私はころんでしまった」お互いタイムを気にしながらも、楽しい一日をすごしました。

広報 よいた

3月 No. 177 (昭和56年3月10日)

＝人口＝(2月28日現在)

男…3,829人 女…4,018人 計…7,847人(前月比+8人)

転入…8人 転出…5人 出生…12人 死亡…7人 世帯数…1,809(±0)

＝今月のページ＝

- こんな事を知っていると暮らしに便利です…2～5
- 生活のメモ……………6～7
- 町民スキーに参加して……………9
- カメラルポ……………10
- 与板の四季……………11
- 与板アマ詰将棋戦……………12
- お知らせ……………14



保健衛生だより

- 3月23日** 13時30分から15時
3才児検診 母子センター
 対象者 S.52.6.1～S.52.9.30迄出生者
- 4月1日** 13時30分から15時
1才半児検診
 対象者 S.54.4.1～S.54.7.31迄出生者
- 4月2日** 13時30分から14時30分
生ワク投与 母子センター
 対象者
第1回目 S.55.6.1～S.55.12.31迄出生者
第2回目 S.55.1.1～S.55.5.31迄出生者
- 4月6日** 13時30分から15時
乳児検診 母子センター
 対象者 S.55.4.1～S.55.7.31迄出生者

ご寄附
 ありがとうございました

堂前中島町・小林栄二氏から、町社会福祉協議会に3万円のご寄附がありました。社会福祉に役立つように使わせていただきます。



国民健康保険被保険者証の更新について
 三月の末に保険証の更新を行いますので、家族の状況、異動等を確認しておいて下さい。
 又、現在の保険証は三月三十一日限りで使用できません。四月一日からは、新しい保険証で受診することになります。
 ①の保険証の交付を受けておられる方も更新が必要ですので、期限までに取り寄せられ(②証の場合)は在学証明書が必要で(す)いっしょに更新して下さい。
 尚、更新の日時、会場については後日回覧でお知らせします。

心配ごと相談室

■開催日…3月17・24日と4月7日
 ■時間…午後1時30分より
 ■場所…役場・男子厚生室

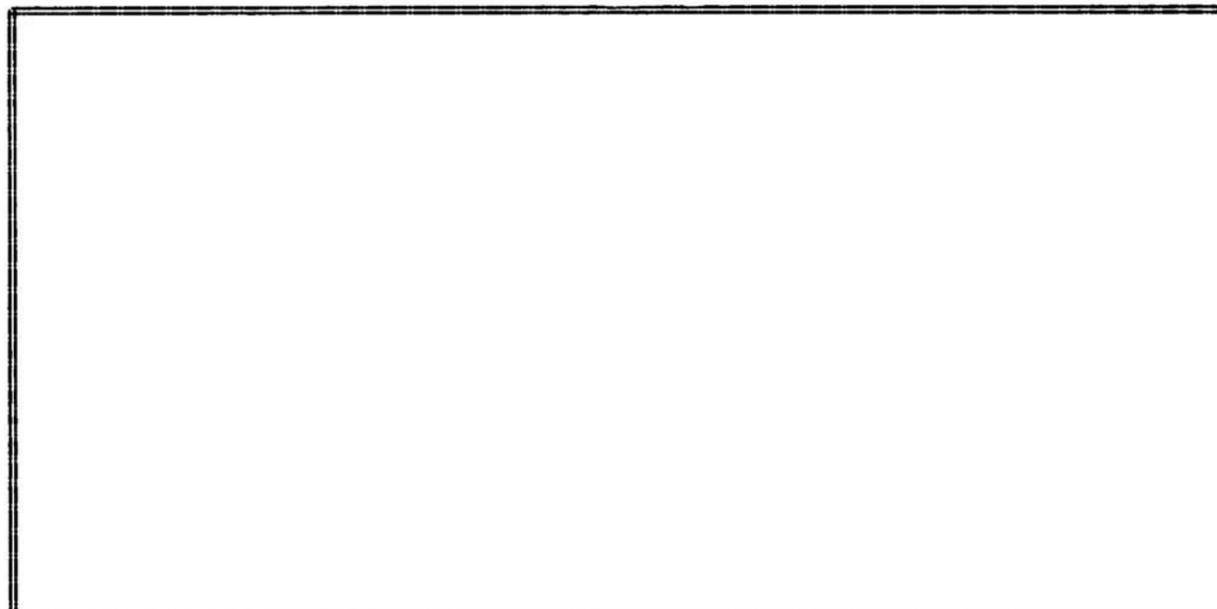
9 8 7 6 5 4 3 2 1

詰将棋解答
 6五銀 同金 5六飛 同
 金 4六桂 同金 7六馬
 5五玉 8五飛 5六玉
 6七金 同香成 5五飛
 同玉 6五馬
 まで15手詰
 (詰め上がり「ヨ」の字)
 一 二 三 四 五 六 七 八 九

テレホンサービス3月分予定表

日	曜	テーマ	日	曜	テーマ
1	日		17	火	石油製品の価格動向
2	月		18	水	
3	火	乾電池の効力よい使い方	19	木	紙コップ試買テスト結果について
4	水		20	金	
5	木		21	日	
6	金		22	日	
7	土	消費生活相談事例	23	月	消費生活相談事例
8	日		24	火	
9	月		25	水	消費生活相談事例
10	火	健康美容器具のチェックポイント	26	木	
11	水		27	金	地域食品認証の対象品目について
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土	消費生活相談事例	30	月	
15	日		31	火	くつ下を長持ちさせるには
16	月				

—ダイヤルしましょう— (0252) 67-7000
 今すぐ役立つ消費者情報
 「ハイ県くらしのダイヤルです」



← **ご不明の点は町民課・福祉係へ** (TEL 3100・内16)

重度心身障害者(果障)

●対象者は……

- ① 重度心身障害者—重度の精神薄弱と重度の肢体不自由(障害程度が一級又は二級)とが重複している人。
- ② 重度精神薄弱者—療育手帳の交付を受け「A」と判定された人。
- ③ 重度身体障害者—身体障害者手帳が一級又は二級の交付を受け、他人の介助を必要とする人。

●手続きは……

印鑑と保険証を持参の上、町民課で「受給者証」の申請手続きを。

●医療機関にかかるときは……

「受給者証」と「保険証」をいっしょに医療機関の窓口へ提出して下さい。

●有効期間は……

「受給者証」の有効期間は、毎年7月1日から翌年6月30日迄。

ねたきり・ひとり暮らし老人(果老)

●対象者は……

- ① 65才以上69才までの老人で、三ヶ月以上ねたきりの人。
- ② 65才以上69才までの老人で、常時一人ぐらしの人。
- ③ 70才以上の老人で所得制限により(特)に該当しない人。

●手続きは……

印鑑と保険証を持参の上、町民課で「受給者証」の申請手続きを。

← **ご不明の点は町民課・窓口へ** (TEL 3100・内18)

各種届出

必要なもの 届の種類	届書	認印	保険証	年金 手帳	母子 手帳	印かん 登録証	実印	転出 証明書	戸籍 関係書類	備考
転入届		○	○	○				○		
転出届		○	○	○		○				・転出先の住所番地をはっきりと
転居届		○	○				○			・転居先の住所番地をはっきりと ・実印は登録済者のもの全部です。
世帯変更届		○	○							
出生届	○	○	○	○	○					・保護者の銀行口座番号、保険証、年金証書の記号番号が必要です。
死亡届	○	○	○	○		○				・老人医療受給者証、身障手帳など が必要です。
婚姻届	○	○	○	○				○	抄本 1	
転籍届	○	○							謄本 1	

← **ご不明の点は保健衛生課へ** (TEL 3100・内13)

ゼロ歳児

●対象者は……

与板町に住所を有する乳児の保護者。

●対象期間は……

出生した日から満一才に達した日の月の末日まで。

●手続きは……

- ・出生届を町民課に出した後行う。
- ・持参するもの
 - (イ) 母子手帳
 - (ロ) 保険証
 - (ハ) 印鑑
- (ニ) 銀行あるいは農協の預金口座番号の控(国民健康保険加入者は除く)

●医療機関にかかるときは……

母子手帳・保険証を必ず持参して下さい。医療費が無料になります。
※その他、町では先天性代謝異常検査を受けられた方に採血料の助成を行っています。
先天性代謝異常検査採血料交付申請を同時に手続きして下さい。

妊産婦

(母子健康手帳の交付及び妊産婦医療費受給資格登録申請)

●対象者は……

与板町に住所を有する妊産婦

●対象期間は……

届出をした月の翌月の初日から出

こんな事を知っていると暮らしに便利です



三月、四月は一年のうちで特に引越しの多い時期といえます。親元に住んでいた人が大学に入学したり、就職したりして親元を離れ下宿や寮に住む場合、あるいは転動などで住所を移す時、このような場合必ず市区町村の役場に届出をしなければなりません。

市区町村の役場には、住民基本台帳という住民の皆さんの住所などを記載した公簿が備えてあります。市区町村では、この住民基本台帳に基づいて、選挙人名簿を作成したり、印鑑の登録を受け付けたり、あるいは国民年金や児童手当の支給や予防接種を行うなど、私たちの暮らしに密着した事務を行っています。この大切な住民基本台帳が正確であるためには、ぜひとも正しい届け出が必要なのです。

そこで今月号は、こんな事を知っていると暮らしに便利ですよ。と題して、いろいろな手続きの方法とか、またうっかり忘れていて届け出をしない為役場の方から連絡がいかなくなったとか……

このような事のないように役場の窓口で行っている事務を紹介してみました。よくお読みになられ、まだ手続きをされていない方がいらっしゃいましたら、担当課に申し出て下さい。

河川美化月間
きれいにしよう川を
大切にしよう水を

わたしたちの国保

みなさんは、健康の基本に三つの柱があることをごぞんじですか。それは、よい栄養、適度の運動、そして十分な休息の三つです。この三つの条件がうまく保たれてはじめて健康が維持され、快適な生活ができるのです。



(その二) 熟睡のための5カ条
安眠できない。寝つきが悪い。早く目がさめる。寝起きが悪いなどの症状は、いろいろな病気が原因の場合もありますが、人間、健康なときはよく眠れるもので、一、眠らなければとあせるほど、眼がさえてきます。むしろゆったりとした気持ちでいるほうが眠気をさそいます。



- 二、寝具は、よく陽にあて乾燥させたものを使用しましょう。
- 三、就寝前の大食は、つつしみましょう。
- 四、コーヒー、紅茶などは、就寝前はひかえましょう。
- 五、適度の運動、入浴、アルコールは、眠気をさそいます。

次回につづく

健康の基本をもう一度確認

くらし

● 役場 ☎ 3100番

新潟県機械・金属製品等製造業及び自動車整備業

最低賃金

◆1日………3,228円
◆1時間………404円

〈効力発生日〉
56年2月6日

繊維産業

最低賃金

◆1日………2,814円
◆1時間………352円

〈効力発生日〉
56年2月15日

老人クラブに入会しませんか

会長 高野正俊

近頃新聞や雑誌で「老人」の特集が目立ちますが、これは老人問題が単に老人だけに限られたものではなく、すべての世代に共通した社会問題となつてきているとの現れでないでしょうか。私達が高令化社会に入り



みんなで参加しよう赤十字

社員増強運動にご協力下さい

日本赤十字社は赤十字条約等に定める人道的任務を果たすため、国内内外にわたる積極的に事業を実施してまいります。その期待と要請はとみに高まり、事業の規模は拡大しこれに要する資金は年々増加の一途をたどっている現状であります。

このため日赤新潟県支部及び板町分区分でも一世帯から一人以上社員になっていただくことを目標に「社員増強運動」を実施しております。また社員に加入されていないご家庭ではどなたか一人社員に加入いただき

目録達成にご協力下さい。この運動により地元町村にも多大な恩恵を受けております。与板町でも交通事故による患者、或いは急病者の輸送に活躍しており、救急車もこの資金によって配置されております。又各町内所有の遊園地の遊具等の設置にも役立っております。昭和五十五年度は楨原及び稲荷町の遊園地に遊具を設置させていただきました。

生活のメモ

銃砲刀剣類の登録手続きを

未登録の古式銃砲や刀剣類を所持している人は、「銃砲刀剣類登録証」の交付を受けないと所持する事が出来ません。

次の日程により審査会が開かれますので、届出をされるようお願いいたします。

- ▶日程
- 4月15日(水)午前10時～午後3時
 - 7月15日(水) 〃
 - 9月16日(水) 〃
 - 12月16日(水) 〃
 - 2月15日(月) 〃
- ▶会場 長岡市厚生会館

国民年金制度をよりよくするために保険料が改定されます

4月から
月3,770円から4,500円に
国民年金制度は、老令になったり、不慮の事故にあい障害者になったり、夫を亡くし母子世帯になったりした場合に、年金を支給し

て、生活の安定をはかることを目的としています。

年金額は、消費者物価指数が5%を超えて変動したときは、それを基準にして改定されることになっておりますので、年金のねうちが下がることはありません。

昭和55年度においては、物価スライドを超える年金額の改定が7月から行なわれました。

国民年金の給付費は、被保険者が納付する保険料の積立金と国庫金によって賄なわれており、国民年金の健全な財政を保つため、年金額の引上げに伴ない、保険料の額も引上げる必要があり月額3,770円から4,500円に改定されます。

保険料をおさめ忘れたりしていると、障害年金や母子年金が、また将来老令年金がうけられなくなったりすることになりますので保険料は、期限までにおさめるようにしましょう。

印鑑証明には登録証(手帳)が必要です

印鑑証明を受ける方は、印鑑登録証を提示していただかなければ

印鑑証明の交付を受けることができません。

尚、最近登録証を紛失されて、再登録の手続きをされる方が増えております。実印と同様に大切に保管して下さい。

卒業期における 児童・生徒の 非行防止 ～家庭の中の 温かい会話を～



昨年の県内の少年非行は、万引き、シンナー等乱用が依然増加したほか、校内暴力や暴走族少年による事件・事故の激増などにより補導人員は戦後最高を記録しています。

これから卒業期を迎えると、進学や就職に関する不安や悩み、学年末の気のゆるみなどから、子供

たちの問題行動が一層多くなることが予想されますので、みんなで温かく見守りましょう。

- ◇話し合う 家庭に育つ 明るい子
- ◇なくしよう 子供の不安と悩みごと

新入学児童の交通安全 交通ルールを 親子で語ろう!



▲昨年行なわれた自転車教室

新学期まであとわずか。新入学児童をお持ちのご家庭では、期待に胸をふくらませながら入学の準備になにかとお忙しいことでしょう。

生活のメモ

お子さんの入学にあたって忘れてはならないことの一つに、交通ルールのしつけがあります。

いままでは、比較的家の近所で遊んでいた子供たちも、学校に通うようになると、その行き帰りを初め、新しい友だちもできるなどして、行動範囲はしだいに広がっていきます。

ここで気をつけなければならないのが、交通事故です。毎年、この時期は、新入学児童の交通事故が目立ちます。入学の前に、正しい交通ルールについていま一度親子でよく話し合ひましょう。

春の火災予防運動 あなたです! 火事を出すのも防ぐのも

この日本列島のどこかで、8分14秒に1回の割合で火災が発生し毎日28人が亡くなったり、傷ついたりしているそうです。冬から春先にかけては、空気が乾燥し、強い風が吹くことが多く一年のうちでも火災の発生が最も多い季節です。昭和54年を例にと

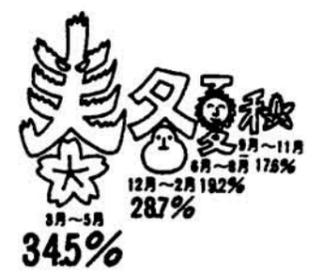
りますと、冬から春先にかけての火災発生件数は、年間の約6割を占めています。

また、出火原因のトップは相変わらずたばこで、年間130億円が灰となつていきます。

与板町でも4月1日から7日まで、春の火災予防運動が行われます。

火のもとには、十分気をつけましょう。

“春は危ない” —火災が最も多い季節です—



(季節別の火災発生割合—全国)



わが家のアイドル
籠宅なみ子ちゃん
公司さんの長女
横原

「アイドル」と言うよりは「我が家のおじやま虫」と言う言葉がぴったりです。親の自分勝手な思いをよそに、無心に遊んでいる子供の姿は、生命の可能性を秘め、大人よりも大きくも見える。これからの世をこね、泣きじゃくり、私たちをこずらせてくれるでしょうが、またそれがなければ、ものたりなさを感じるから不思議なものです。「頑張れ、我が家のおじやま虫！」

与板町の三月一日現在の積雪は
■積雪深……一五一センチ
■観測地……与板高校校地内

勤労青少年ホームより



- 本与板保育所 4月8日(水)
- 中町保育所 4月4日(土)
- 与板幼稚園 4月7日(火)
- 与板小学校 4月6日(月)
- 与板中学校 4月7日(火)
- 与板高校 4月8日(水)

勤労青少年ホームでは、四月より、料理、茶道等の講座を予定しています。あなたもホーム利用者になってみませんか？
くわしい事はホーム(二〇一五)迄お問い合わせ下さい。



博吉くんと
おじいちゃんとおばあちゃん

ぼくのおじいちゃん

長町丸山博吉
ぼくのおじいちゃんは、二月一日で、六十九才になりました。まい日元気でむしばをなおしたり、はをならべていけばをつくって、おじいちゃんときばくは、おじいちゃんのおしごとばで、はをいたずらしてしかられました。おこったか

卒園・卒業式



- 黒川保育所 3月27日(金)
- 本与板保育所 3月28日(土)
- 中町保育所 3月28日(土)
- 与板幼稚園 3月26日(木)
- 与板小学校 3月24日(火)
- 与板中学校 3月13日(金)

入園・入学式

- 黒川保育所 4月8日(水)



子供会で

スキーに行つて

五年村奈 充

五日町スキー場に子供会で行きました。バスの中で、帽子回しや連想ゲームなどしました。予定よりおくれたので、スキー場のゲームはやめになりました。お昼にみそ汁が、出ました。おいしかったです。おかわりをしました。教頭先生から、ボーゲンでまっすぐのすべり方や、曲り方の指導をしてもらいました。上手な友達もいました。僕も、こしがまだ後ろの方にいて、先生の注意されました。先生の言う様には、なかなか出来なかつたです。リフトに二回乗りました。すべっては、登り、すべっては、登りだったので、つかれました。帰りのバスの中では、友達といろいろ話をしながら帰ってきました。市営スキー場よりもすべるきよりが、長かったのでもおもしろかったです。



早く大きくなりたいなアイ
町民スキーに参加して
二年 太田 幸子
かぞくで六時五十分ごろに、ちようみん体いくかんの前にいきました。だれもいなくて「しーん」としています。私たちは早く来たようです。
まもなく、せんいんあつまり、ゼッケンをつけて、スキーやそりを車につんで、一ごう車と二ごう車にわかれてバスにのりました。これから五日町スキーじようへしゅつばつです。どんなところかたのしみです。
スキーじように近づいてくると、バスのまどから見えるのは、雪の山ばかりです。五日町スキーじようまで歩いて行きました。お天気がよくて長ぐつがぶぶんともぐつて歩きにくいけど、前の人のおかげで歩きやすくなりました。すべる前にやくいんの人とじゆんびたいそうをして、いろんなところへ行って、じゆうにスキーやそりですべりました。リフトにはたくさんの方がなからんでいます。じようずな人は上の方からピュンピュンと体を右へ左へとまげて、じぎぎとすべってきます。私はスキーでのぼつても、ほうこうてんかんがでなくて思ったところにはすみません。「いいなあ、私もあんなにうまくなりたいなあ」と、かんしんしながら見ていました。そのうちに、「よいかんの前にあつたので、みんなでおひるごはんを食べました。おひるを食べてからあつたので、上にきているふくをぬいですべりました。さかのならかなところ、そりをすべっている人もいます。
三時ごろあつまって、リュックサックに、にもつをつけて、バスのところへ歩きました。かえりのバスの中でなぞなぞや、カラオケでおきななじみでせんいんで歌いました。ちようみんスキーがたのしかったので、らい年もいきたいと思いました。

与板幼稚園 (ゆり組) いけだかずひろくん

与板幼稚園 (ゆり組) まえなみもとこちゃん

小さな目 大きな芽

おに

版画

歴史愛好会
〈会員募集〉
■会費…年間 1,000円
■入会希望者は
長町…高野勇(☎2321)
教育委員会…長谷川
まで申し込みを!!

フォークダンス
〈初心者講習会〉
■期間…3月25日～
4月22日まで
(毎週水曜日)
■時間…午後8時00分より
■ところ…勤労青少年ホーム

場を会場に親子五十八名が参加してスキー教室が開かれました。指導は与板小、矢川教頭先生をチーフに、木村先生、上町、坂井さんが担当してくださりました。わずか四回の教室でしたが最後は全員山の上から滑降、無事ケガ人もなく終了しました。最終日、石黒教育長さんより「めざせ!!パラレル・ウェーデルン」と書かれた修了証を全員受けとり「最初は立つのもやっとだったのに」と今後も続けてスキーをしたいと参加者は話していました。

完成したばかりの勤労若者の憩いと教養の広場である勤労青少年ホームで一日を楽しく過ごしてみませんか。
日時…三月二十二日(日) 午後一時半
場所…勤労青少年ホーム
会費…五〇〇円(懇親会費)
内容…レクリエーション、ダンス、講演
人数…先着五〇名(三月十七日(火)迄、ホームに申し込んで下さい)
尚、懇親会を予定していただきますのでお楽しみに!!

勤労青少年ホーム 開館記念
「青少年のつどい」

釣りの春



釣竿が納屋に眠りて水温む
初難の孫連れだちしひと絶えず
春待つや初めて歩く孫の笑み
ポケットの塵拂ひけり春めく日
アーケード行く春装の髪匂う
露の味曾にがければ酒進みけり

与板俳句同好会

季節にまだ〜と思ひ乍ら川筋を覗いてみたら、いや、いた〜。橋の下にちよこなんと、まさかと思つて見直したらやはり竿が出ていた。長い冬の退屈に雪消えを待ち切れないうる釣師の気持ちは充分に分る。私など下手な横好きでも云いましょうか、時折折りやってみるんですが、釣師の風上どころか風下にも置けない悪野郎かも知れません。「釣りなんてものは其の日の運、駄目でも〜、水面に流れる浮雲とほ先のゆるぐ竿の影でもみながら気分色々、楽しんでくればそれでいいんだ」と心に云い聞かせて出掛けるんですが、さてほんとに釣れないとでもなると其の心も何処えやら、場所替え、品替えて焦り出し、せめて一匹でもとみつつ根生まる出し。裏山に陽の落ちるのも知らず粘り通し、揚句が道具片付けもどかしくそそくさと竿にまらめて帰る始末。私事とはかくシーズン到来はすぐそこ。今年こそ大物をと手ぐすね引いて待っていらっしやる方もあるかと思ひます。又、私たちの町ほど獲物別に信濃川、新川の黒川と釣場に恵まれている場所他にほとんど無いでしょう。ピーチバラソルの大輪が緑の水辺に咲くのもあと一月不景気などとしかめ面しないで春うららの一日を大公望になってみましようよ。きっと川底で乙姫様の使いが初心者向けの大物を数々そろえ、お待ちになつておられますから。

資料提供 与板町商工会観光部



▲こつちの方にもまいて〜

徳昌寺でおだんごまき

お釈迦様のお骨をまく行事として、毎年2月15日に行われています徳昌寺のおだんごまきが今年も行われました。ちょうど日曜日と重なり、お母さんに背負われた小さな子供からお年寄りまで約500人以上の人達が、本堂一杯に集まり、住職のお経の後いっせいにまかれた色とりどりのだんごを、一心に拾い集めていました。

力作がいっぱい 〜与板警察署で余技作品展〜



◀自慢の作品ばかり

与板警察署員とその家族の皆さんの作品展が、2月7日〜11日まで警察署の2階で開かれました。以前は毎年このような作品展はやっていたのですが、近年いろいろな事件等に追われなかなか開けず、今回は5年ぶりだそうです。常日頃の忙しい勤務にもかかわらず、全署員と家族の皆さんのりっぱな作品が約100点展示されました。

心は はやくも1年生 〜与板小学校で1日入学〜

卒業・入学のシーズンですが、与板小学校では2月18日今春入学する新入児たちの1日入学が行われました。入学の日を指折り数えて待っているのは、男70人、女54人の計124人。あか、あお、きいろの各組別にわかれ先生の話を聞いたり、体育館で上級生からなわとびを見せてもらったりして、新しい学校生活をちょっぴり楽しみました。



◀ちょっぴり緊張して……

3年間の中学校生活の思い出にと、2月19日、3年生を送る会が開かれました。下級生によるプラスバンド演奏、劇、そして職員の踊りなどで、楽しい記念の一コマを作りました。

与板中学校で 3年生を送る会



▶贈る言葉に送られて

町の わだ い

コミュニティーの 輪 広がる —横原町内で スポーツ大会—



▶助け合いの精神で
今年はずいぶんこの班が優勝を〜と、横原町内で第

四回目的町内スポーツ大会が、二月二十二日(日)、町民体育館で行われました。同じ部落内でも、仕事の関係上あまり面識もなく、話をする機会もなかったりする昨今、横原町内では青年の呼びかけで、このようなスポーツ大会を始めました。バレーボール、卓球、バトミントン、綱ひきなど、大勢が参加出来る種目を作り、四つのチームに別かれ競技を楽しみました。冬の運動不足解消、隣近所との親睦、団結と協力の精神、等々多くの収穫をあげ、楽しい一日をすごしました。

にぎわっています 立ヶ入スキー場



▶小学校のスキー授業

堤下の裏手にあるぼうず山の立ヶ入スキー場は、この冬最も高の人気を呼んでいます。昨年暮れからの大雪で、ゲレンデコンディションも上々、与板小学校では各学年ごとに毎日スキー授業に使用し、又日曜日ともなると、近所の子供達、あるいはお父さんといっし

一月十七日に死去されました。与板町特別功労者駒形新作氏は、二月十日政府より叙位、正六位を拝受されました。

