



## 優勝は楳原町内会

接戦だった今年の町民体育祭

# 広報 よいた

8月 No.218 [昭和59年8月10日]

■発行／与板町(代表者与板町長平沢甚九郎)

■電話(025872) 3100

今月のページ	
台風=水	2・3
夏・町民体育祭	4・5
健康を食べる	8
わが町この話	9
ひろば	10・11
新婚さんいらっしゃい	14



大橋理恵ちゃん  
わが家のアイドル

（倉谷）仙太郎さんの長女  
はじめまして、私は豆腐屋の理恵ちゃんで、この20日で1歳6ヶ月になります。今まで病気したことといえば、食べ過ぎでお腹こわしたことと、風邪をひいたくらいかな？。いたつて健康そのものなの。だって毎日お豆腐食べるもん。あのね、お豆腐食べる頭が良くなるんだって。ほんとかな？。私の得意なのは駆けっこ

と、歌に合わせて屈伸音頭をとること。いちばん好きな歌はNHKの連続ドラマ“ロマンス”なんて最高にいいね。苦手なのは歯みがきと、おしつこの練習なんだ。最近ね、お母さんが私のオムツはずして一生懸命なんだけど、私全然感心がないの。だつてオムツあてた方が簡単でいいんだも

うです。でも、お母さんか協力してやろうかなって思つててるの。お母さんがんばつてね。（理恵より）とにかく、このまま元気なで、のびのび育つてほしいと思います。



（泉町）小林紀治さん  
幸子さん  
第一印象はどうでしたか  
お互いにスキーや趣味が一致したので、話がよく合いました。  
最初のデートはお互いにスキーや趣味が一致したので、石打や浦佐によく行きました。（腕前は幸子さんの方が上手とのこと）  
休日の楽しみは

（泉町）小林紀治さん  
幸子さん  
ひかれました。おおらかな性格に話がよく合いました。  
最初のデートはお互いにスキーや趣味が一致したので、石打や浦佐によく行きました。（腕前は幸子さんの方が上手とのこと）  
休日の楽しみは

（泉町）小林紀治さん  
幸子さん

（泉町）小林紀治さん  
幸子さん  
嫁いでこられて与板町の印象は

## 新婚さんいらっしゃい

（泉町）小林紀治さん  
幸子さん

（泉町）小林紀治さん  
幸子さん  
家の仕事で二人とも一日中家にいるので、休みの日には、ドライブしたり、よく外出しますね。

■雨で一週間のび町民体育祭が、つゆ明け宣言の出された二十二日に行われました。朝から夏の太陽が照りつける中、各種目に汗をいっぱいかけながら、どのチームも奮闘。余談ですが、終わった後のビールのうまさは格別でした。

■町内に電話をかける時、まだ「72」を忘れることがあります。ついうつかりですが、気がつけたいものです。

\*編集室



= 人口 = (7月31日現在)	
男	3,770人
女	3,961人
計	7,731人(±0)
世帯数	1,812(-2)
転入	4人
出生	3人
死亡	2人

## シーズンに備えて

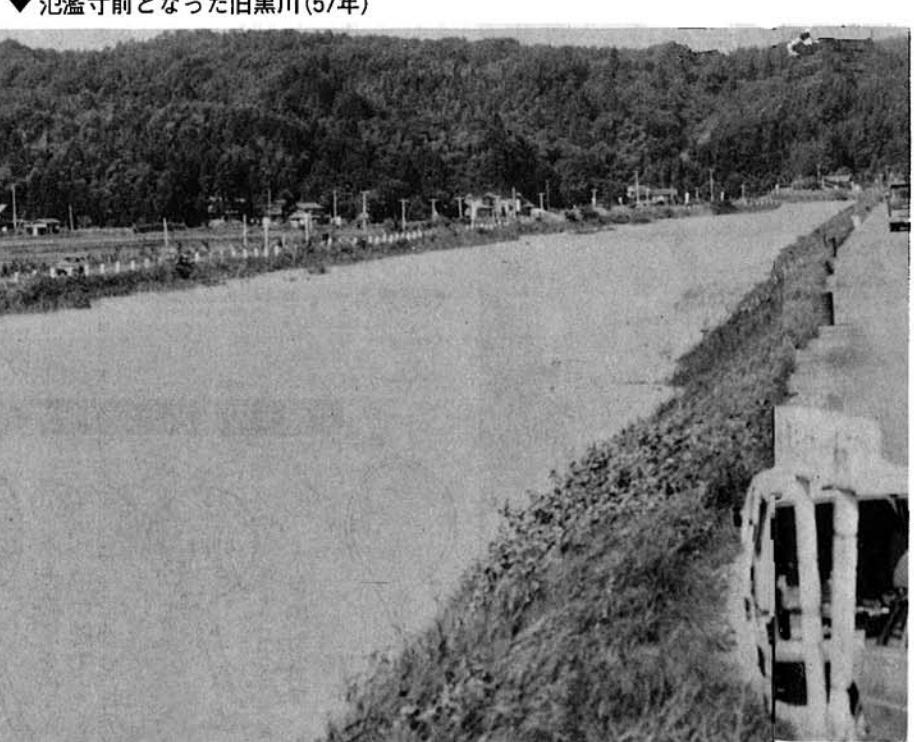
\*大雨洪水警報發令\*



一般的に、新潟県を含む日本海に面した北側は、冬期に降雪が多く、これが三月から四月にかけて融雪による出水を招き、六月から七月にかけては、太平洋高気圧とオホーツク海高気圧間の不連続線が日本列島附近に停滞し、いわゆる「梅雨」による洪水を起こしやすく、八月から十月にかけては南方洋上に発生した熱帯性低気圧が台風となって来襲し、暴風とともに大量の降雨をもたらし、特に西日本から関東にかけての太平洋沿岸部は洪水や高潮による水害を受けやすい状態におかれています。

▲ 57年9月13日・台風18号による信濃川の大出水

# 台風二水 イコール



▼ 沢濱寸前となつた旧黒川(57年)

こんな気象情報が出る季節になつてきました。  
災害は忘れた頃にやつてくる“とよく  
言われますが、最近は、毎年、毎年大雨  
に見舞われています。

日本一の大河“信濃川”が流れている  
私達の町は、たとえ、地元で雨が降らない  
くとも、隣りの長野県や上・中越の山を

いで大雨が降ると、いつぺんに水嵩が増し、昨年のような事になります。水は思わぬかたちで襲つてくるもので  
す。

私達は、そんな時に備え少しでも被害を少なくするために、日頃から万全の体制をとつておかなればなりません。水防はみんなの力と協力です。

日本は台風の通り道です。過去三十二年間の記録を見ても、一年間に平均三つの台風が上陸しており、一つも上陸しなかつた年はありません。

台風は、なぜ大雨を降らすのでしょうか。それは、台風が赤道付近の海上で発生した後も、絶えず南の暖かい海面から大量の水分の補給を受けながら北上を続けるからです。

台風が日本の国土にもたらす雨の量は、ふつう百億トンから二百億トン。多いもので三百億トンから六百億トンといわれています。わが国で一年間に消費される水の量は、生活用水百十億トン、工業用水は百六十億トンですから、これに比べると台風がどれだけ多くの雨を降らせられるかが分かります。

こうした雨は貴重な水資源となる半面、洪水、土砂災害なども引き起こすのです。

### ＜台風の発生・上陸数＞

月	30年平均 (1951~1980年)		1983年	
	発生	上陸	発生	上陸
1	0.5	—	—	—
2	0.3	—	—	—
3	0.5	—	—	—
4	0.3	0.0	—	—
5	1.1	0.0	—	—
6	1.7	0.1	1	—
7	4.0	0.4	3	—
8	5.4	1.1	5	1
9	5.0	1.0	2	1
10	3.9	0.2	5	—
11	2.5	—	5	—
12	1.2	—	—	—
年合計	26.9	3.0	21	2

日本は台風の通り道

雨量は生活用水の一年分以上

日本は台風の通り道です。過去三十二年間の記録を見ても、一年間に平均三つの台風が上陸しており、一つも上陸しなかつた年はありません。

台風は、なぜ大雨を降らすのでしょうか。それは、台風が赤道付近の海上で発生した後も、絶えず南の暖かい海面から大量の水分の補給を受けながら北上を続けるからです。

台風が日本の国土にもたらす雨の量は、ふつう百億トンから二百億トン。多いもので三百億トンから六百億トンといわれています。わが国で一年間に消費される水の量は、生活用水百十億トン、工業用水は百六十億トンですから、これに比べると台風がどれだけ多くの雨を降らせられるかが分かります。

こうした雨は貴重な水資源となる半面、洪水、土砂災害なども引き起こすのです。

**日曜日の備へいざといふときに備えて**

- ▼自分たちが住んでいる地域ではどんな災害が起こりやすいかを調べ、災害が発生した場合に備えて安全な避難場所と避難経路を確認しておいて下さい。
- ▼停電したら真っ暗やみ—これでは、お手上げの状態です。懐中電燈、ロウソク、トランジスタラジオなどを用意しておく事です。
- ▼避難するときの携行品を非常袋に入れ、すぐ持ち出せるところに置いておく事

**備えを万全に**  
です。  
非常袋には水にぬれても  
文字が消えない筆記用具な  
どで家族の住所、氏名、生  
年月日、血液型、避難予定  
地などを記入しておきまし  
ょう。  
▼お年寄り、子供、病人な  
どのために、ふだんから安  
全な場所を確保しておいて  
下さい。

▼まず、お年寄り、子供、病人を早めに避難させることです。

▼災害状況を軽くみないと。デマに惑わされずに、消防、警察などの防災機関の広報に注意して下さい。

▼服装は行動しやすいものが何よりです。とくに頭にはヘルメット、または厚手の帽子をかぶり、靴は底の丈夫なズック靴が最適。手袋も用意した方がいいです。

# 夏・町民体育祭



▲小・中学生リレー

▲横町々内会のエリマキトカゲ

▲全員で入場行進



▲新種目 大なわとび

▲新種目 早かごりレー



▲幼児 レース



▲五世代リレーのあみくぐり



▲アスレチックリレーのはしごくぐり



▲五世代リレーの幼児玉入れ

暑い、暑いを連発しながらも、昨年中止になつた分を取り戻すかのように盛り上がり、全種目に熱戦を開きました。

早かごりレー、大なわとび、親子なわとびリレーなどの新種目も登場し、賑やかに行われた今年の町民体育祭。

## 植物観察 と押し花

野や山へ出かけたら、植物採集をしてみましょう。なにげなく咲いている小さな草花たちも、手に取ってよく見れば、みんな個性ある“顔”をしますよ。



### 押し花の作り方

①形を整えて週刊誌などにはさむ

②家に帰ってから重しを乗せて乾かす

③よく乾いたら台紙に張る

④本のしおりなどに仕上げるのも楽しいですよ



### 葉の形



## 親子で 自然に 親しまう



みの後半戦、こんな事をして親子で自然に親しんでみませんか。楽しさが二倍、三倍になりますよ。

## おもしろ 昆虫採集



こうやって木をゆすると、カナブンなどの甲虫類が落ちてくるんだ。



### 昆虫採集のコツ

☆捕虫アミ——あまり柄が長すぎるものは、かえって使いにくいよ。

☆チョウ——通り道があるので、待ち伏せして横からすくって捕ろう。

☆セミ——静かにアミをくり出して、飛び立つ直前をすくう気持ちで。

木の幹にアミをかぶせても、横からすりぬけてしまうよ。

☆バッタ——飛びはねて着地する時がねらい目。タイミングよくアミをかぶせよう。腕がよければ帽子でも捕れるよ。

☆カブト虫——夕方、コナラ、クヌギの木にハチ蜜をぬっておいて、朝はやく行ってご覧らん。

### 素手でトンボを捕る方法





8月23日	13時から13時30分迄受付
母親学級	母子センター
対象者	S.59.12月～S.60.3月分娩予定者
8月27日	13時から13時30分迄受付
乳児健診	母子センター
対象者	S.59.4.1～S.59.6.30迄出生児
9月3日	13時から13時30分迄受付
乳児相談	母子センター
対象者	1才未満の乳児(希望者)
9月5日	13時30分から14時30分 三種混合第1期(1回目) 母子センター
対象者	S.56.9.1～S.57.8.31迄出生児
9月10日	13時から13時30分迄受付 乳児健診 母子センター
	対象者 S.59.1月～S.59.3月迄出生児

### また安くなりました!

7月19日から60kmを超える320kmまでの中距離通話料金が値下げになりました。一層使い易くなりました。

日頃逢う機会の少ない遠くの知人、友人へ声の便りをどうぞ。

改定通話料金は次のとおりです。

(3分間お話しした場合)

	旧 料 金		新 料 金	
	昼 間	夜 間	昼 間	夜 間
AM8～PM7	PM7～AM8	AM8～PM7	PM7～AM8	
60kmを超える80kmまで	120円	90円	120円	90円
100kmまで	140円	90円	140円	90円
120kmまで	180円	100円	180円	100円
160kmまで	230円	120円	180円	100円
240kmまで	280円	150円	260円	150円
320kmまで	360円	200円	260円	150円

### \*お手もとの\*

#### 加入者電信電話債券をお調べ下さい

あなたがお持ちになっている電信電話債券は満期になってしまいませんか。抽せんにより償還を行っていますが、抽せんに当たっていませんか。償還期日後は利息がつきませんので償還金は早めにお受け取りください。

お問い合わせは券面記載の銀行、証券会社または電報電話局へ。与板電報電話局 72-2700

## ○くらしのメモ

### ご存知ですか? 切手類の交換



うっかり書き損じてしまったはがきやミニレター、または不用な切手などが机の中に残っていますか。

ご希望があれば、一定の手数料をいただいて、必要な切手類と交換いたします。

手数料は、官製はがき(エコーやはがきを含む)・十円以上の切手は一枚五円、往復ははがき・ミニレターが一枚十円、十円未満の切手は合計額の半額です。

詳しくは郵便局へ。

### 福祉年金証書(緑の手帳)をお返し下さい

8月は福祉年金受給者の所得状況等の調査をし、今後一年間の支給の有無を決定することになります。

福祉年金第三期分が8月13日から郵便局で支払いされますので、受給者はすみやかに受取りいただき、証書を町民課へご持参下さい。

### 新潟県男子警察官Bの採用試験

#### ■受付期間

7月13日(金)～9月8日(土)

#### ■第1次試験日

9月23日(日)

#### ■受験資格

昭和32年4月2日から昭和42年4月1日までに生まれた男子で、高等学校卒業程度の学力を有する者。

#### ■受験手続きの申し込みは

新潟県警察本部警務課、又は県内の各警察署に提出して下さい。

### 農地の斡旋をします! ～与板町農業委員会～

農地を売買したい方々の為に、町農業委員会で農地の斡旋を致します。農地を売りたい方、買いたい方、詳しい方へお問い合わせ下さい。

い方はお気軽に農業委員会にお申し出下さい。

尚、買いたい希望の方は事前に農業委員会に申し出ておかないと斡旋を受けることが出来ませんので、以前に申し出をした方でも新たに申し出をした方でも新たに農地買受希望書を提出して下さい。

詳細については、与板町役場内産業課(農業委員会)にご照会下さい。

### 勤労者美術展作品募集

第34回新潟県勤労者美術展を次により開催します。勤労者のみなさん、ふるって応募して下さい。

#### ■会期

10月25日(木)～28日(日)

#### ■会場

新潟県美術博物館

#### ■作品

第1部 日本画  
第2部 洋画  
第3部 彫塑  
第4部 工芸  
第5部 書道  
第6部 写真

尚、詳細につきましては、役場産業課へお問い合わせ下さい。

## くらしの豆知識

### コードの接続にはコード接続器を!



コードとコードをねじ合わせてつなぎ、テープ巻きをしている箇所はありませんか?

コードをねじ合わせただけでは接触が十分でなく、過熱したり、つなぎ目が抜けて漏電やショートして火災になることがあります。規則で禁止されています。

コードが短かいときは、安全でしかも、誰にでも簡単に取りつけることができるコード接続器を使用しましょう。

## 保健婦さんの

気  
に  
な  
る  
話

### 医療費が増えています

与板町の国保の状況を郡内の町村と比べてみました。一人当たり医療費が一番高いことがわかります。早期発見は医療費の負担も少なくてすみます。医療費の節約に心がけましょう。

#### 昭和58年度 国保実績(県・国民保険課)

項目 保険者名	A 全被 保 險 者 數	B 老 人	A-B 一 般	B-A 老人 比率	1人当たり 医療費 (療養諸 費用額)
越路町	4,762	693	4,069	14.55	92,852
三島町	2,240	369	1,871	16.47	100,170
与板町	3,309	439	2,870	13.27	105,504
和島村	2,169	333	1,836	15.35	94,636
出雲崎町	3,137	604	2,533	19.25	102,800
寺泊町	5,346	903	4,443	16.89	95,406
計	20,963	3,341	17,622	15.94	

## ○くらしのメモ

### ご存知ですか? 切手類の交換



うっかり書き損じてしまったはがきやミニレター、または不用な切手などが机の中に残っていますか。

ご希望があれば、一定の手数料をいただいて、必要な切手類と交換いたします。

手数料は、官製はがき(エコーやはがきを含む)・十円以上の切手は一枚五円、往復ははがき・ミニレターが一枚十円、十円未満の切手は合計額の半額です。

詳しくは郵便局へ。

### 福祉年金証書(緑の手帳)をお返し下さい

8月は福祉年金受給者の所得状況等の調査をし、今後一年間の支給の有無を決定することになります。

福祉年金第三期分が8月13日から郵便局で支払いされますので、受給者はすみやかに受取りいただき、証書を町民課へご持参下さい。

### 新潟県男子警察官Bの採用試験

#### ■受付期間

7月13日(金)～9月8日(土)

#### ■第1次試験日

9月23日(日)

#### ■受験資格

昭和32年4月2日から昭和42年4月1日までに生まれた男子で、高等学校卒業程度の学力を有する者。

#### ■受験手続きの申し込みは

新潟県警察本部警務課、又は県内の各警察署に提出して下さい。

### 農地の斡旋をします! ～与板町農業委員会～

農地を売買したい方々の為に、町農業委員会で農地の斡旋を致します。農地を売りたい方、買いたい方、詳しい方へお問い合わせ下さい。

い方はお気軽に農業委員会にお申し出下さい。

尚、買いたい希望の方は事前に農業委員会に申し出ておかないと斡旋を受けることが出来ませんので、以前に申し出をした方でも新たに申し出をした方でも新たに農地買受希望書を提出して下さい。

詳細については、与板町役場内産業課(農業委員会)にご照会下さい。

### 勤労者美術展作品募集

第34回新潟県勤労者美術展を次により開催します。勤労者のみなさん、ふるって応募して下さい。

#### ■会期

10月25日(木)～28日(日)

#### ■会場

新潟県美術博物館

#### ■作品

第1部 日本画  
第2部 洋画  
第3部 彫塑  
第4部 工芸  
第5部 書道  
第6部 写真

尚、詳細につきましては、役場産業課へお問い合わせ下さい。

### にせ税務署員にご注意を!

最近、「新設法人の税務指導に来た」、「税務署から来た……」といふ話し方で、いかにも税務署員らしい態度で税務関係の出版物を売りつけたり、入会金や研修会費あるいは購読料を要求する悪質な出版社のセールスマネーが横行しています。

税務署では、出版物の訪問販売は行っていませんし、税務署員が納税者のお宅や会社に伺う場合は必ず身分証明書を持っています。「おかしいな……?」と思ったらまずお近くの税務署へ問い合わせてください。

### 年金は世代交代をやりの心で結びます

20才からです。国民年金の加入は

成人式を迎えた皆さん、おめでとうございます。  
これからは、立派な社会人とし

て自らの意志と努力で、しっかりと人生を歩めることでしょう。

わが国では、すべての人が何らかの年金制度に加入することになっていますし、あなたもかけがえのない人生をより確かなものにするために、年金を組み入れた健全な生活設計をたてて下さい。

みなさんは、「今から年金なんて……」と思われることでしょう。しかし、年金は遠い将来のことではありません。

私たちの社会は、人口の高齢化が急ピッチで進んでいますし、また、長い人生ではいつどんなことで災難にあうかも知れません。

月の  
メイク

→ いわしの蒲焼風どんぶり



## 食べる健康

### ~経済的な夏のスタミナ料理~

#### いわしの蒲焼風どんぶり

##### ●材 料(4人分)

ごはん	どんぶり 4杯
いわし	小8尾
たれ	大さじ1½
砂糖	大さじ5
しょうゆ	大さじ2½
みりん	カップ¼
水	小1束
ほうれん草	適量
片栗粉	適量
油(揚げ油)	適量
刻みのり	適量

##### ●作り方

- ①いわしは頭を取って指先で腹開きし、中骨とわたを取り除き、薄い塩水でサッと洗い水けをふく。
- ②砂糖、しょうゆ、みりん、水を合わせておく。ほうれん草はゆで冷水にとっておく。



- ③①のいわしに片栗粉をまぶして低温に熱した油でゆっくりと揚げる。(小骨が軟かくなるように)
- ④なべに②の調味料を煮たたせ、③の揚げたてを入れて、少し煮たらすぐに火を止める。
- ⑤炊きたてのごはんをどんぶりに盛り、その上に④のいわしをのせる。

②のほうれん草をよく絞って適当に切り、これを④の残りのたれの中に入れて、味をからませいわしのまわりに飾る。最後に刻みのりをパラパラとかける。

与板町食生活改善推進委員協議会

PLAY

レイ  
ペガ  
ガイド

時所容  
日場内  
□□□

役場  
3100

町民体育館  
3945  
3528

勤労青少年ホーム  
2015

1101五)へ申し込み下さい。  
受講料は四〇〇円です。

### 心配」と相談室

### 9月分施設利用調整会

電話教育相談

- ④ 8月21日・28日  
9月4日・11日  
午後1時30分より  
役場・男子厚生室
- ⑤ 8月20日(月)  
午後8時  
行政相談室の開設

- ⑥ 9月10日(月)  
午後1時から3時まで  
与板町公民館
- ⑦ 8月19日(日)  
三町村親善野球大会
- ⑧ 8月21日(火)  
午後1時30分  
てまり荘

- ⑨ 8月27日(月)～28日(火)  
午前9時～午後5時迄  
16ミリ映写機の操作講習会
- ⑩ 9月8日(土)～9日(日)  
中越A地区勤労青少年ホーム文化交流会
- ⑪ 勤労青少年ホーム  
希望者は、ライブアリーナ
- ⑫ 勤労青少年ホーム  
ミニ運動会・交換会他

- ⑬ 9月9日(日)  
町民テニス大会
- ⑭ 9月9日(日)  
テニスコート
- ⑮ 11月1日(日)  
子供の教育について

- ⑯ 8月18日(土)～19日(日)  
県青年大会
- ⑰ 8月21日(火)  
野球……柏崎市
- ⑱ 8月27日(月)～28日(火)  
剣道……刈羽村

- ⑲ 9月8日(土)～9日(日)  
中越A地区勤労青少年ホーム文化交流会
- ⑳ 9月9日(日)  
勤労青少年ホーム
- ㉑ 勤労青少年ホーム  
ミニ運動会・交換会他

- ㉒ 9月9日(日)  
町民テニス大会
- ㉓ 9月9日(日)  
テニスコート
- ㉔ 11月1日(日)  
子供の教育について

わが町

与板町成人式のご案内  
8月15日(日)

ただ今  
入居者募集中!!

先月号でもお知らせしましたが、県  
営住宅の入居者を募集しております。  
まだ空部屋がありますので、入居を  
希望される方は役場・総務課へ申し込  
み下さい。

- ・家賃は………1ヶ月 34,500円
- ・場所は………柳之町

▲昨年の成人式



昭和59年度の与板町成人式が、次の  
日時に行われます。  
なつかしい友の顔が見られます。都  
合をつけて出席して下さい。

⑤ 8月15日(火) 午前10時開会

町民体育館

昭和38年4月2日～昭和39年4月  
1日生まれの方

記念講演

県立ガソセンター  
新潟病院整形外科部長

蒲原宏先生

\*該当者  
男…53名、女…57名の皆さんです。

この話

うまみち森林公園に  
トリムコース完成



▲トリム器具のつり橋

夏休み中に子供達から利用してもら  
おうと、急ピッチで工事を進めてきた  
うまみち森林公園のトリムコースが完  
成し、7日にオープンしました。  
トリデ、ぎっこん丸太、綱渡り、つ  
り橋など19ポイントのトリム器具が、  
広々とした森林公园に点在しています。  
残りの夏休み、あなたもおもいっつき  
汗をかき、身体をきたえて下さい。

■利用料金は  
大人(高校生含む)………1回 350円  
中学生以下……………1回 250円

■利用申し込みは  
管理棟か役場・産業課に申し込み下  
さい。

■昭59年度町民体育祭—7月22日(日)・  
与板小学校グランド

〈競技の部〉

●優勝／模原 ●2位／馬場町 ●3位／  
北新町 ●4位／本与板 ●5位／柳之町

●6位／蔵小路

〈応援の部〉

●優勝／アパッチ ●2位／堂前中島町

●3位／本与板・模原

●優勝／横町 ●2位／原 ●3位／模原

男…53名、女…57名の皆さんです。

昭和38年4月2日～昭和39年4月  
1日生まれの方

記念講演

県立ガソセンター  
新潟病院整形外科部長

蒲原宏先生

\*該当者  
男…53名、女…57名の皆さんです。

昭和38年4月2日～昭和39年4月  
1日生まれの方

記念講演

県立ガソセンター  
新潟病院整形外科部長





よいた名所・旧跡をたずねて

5

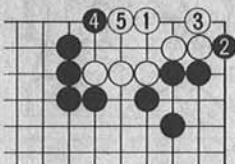
本与板城址

本与板城址は、戦国時代後期の山城で、併列式の主郭・出丸・土畧・帯郭・空壕・二重堀・御館武家屋敷寺院址・神社址等を擁する典型的な大城郭です。

本与板の丘陵地に位置し丘陵先端の自然を巧みに利用し、本丸は九十八メートルの山頂にありました。

在城とも伝えられ、直江氏  
五代にわたる城址です。  
夏休みに、裏山を散策さ  
れましたら、ぜひ立寄つて  
みて往時をしのんでみて下  
さい。

詰碁・詰将棋解答



● 詰碁解答

白1のコスミが別々に  
眼を作る急所で、以下  
5まできれいに活。

- 詰将棋正解  
2二金、4一玉、3二金、同馬、5一飛、同玉  
5二銀成まで7手詰め

〈解説〉初手に3二金では同馬で詰みません。いったん打ってから3二金と寄るのが手順の妙です。その時5一玉なら5二飛……。



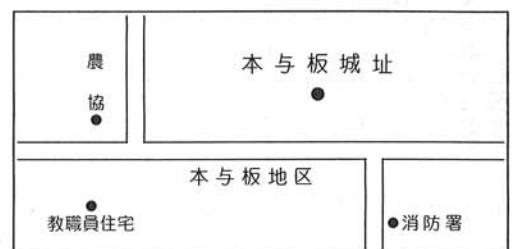
《藏小路》  
中野敦子さん

# 街で見かけた 素敵なギャル

《藏小路》  
中野敦子さん



▲ 本与板城址碑



## 本与板城址

Journal of Health Politics, Policy and Law, Vol. 32, No. 4, December 2007  
DOI 10.1215/03616878-32-4 © 2007 by The University of Chicago

● 洪

典寺壕郭後

