



明けましておめでとうございます。新しい年への願いをこめ、大勢の皆さん  
が二年参りに出かけられました。

# 広報よいた

|                  |
|------------------|
| 今月のページ           |
| 新年のごあいさつ……………2～3 |
| 町行政改革大綱決まる…4～5   |
| 保健コーナー……………7     |
| みんなの広場……………10～12 |
| カメラで紹介……………13    |
| くらしのカレンダー……………14 |

## くらしのカレンダー (1月15日～2月15日)

|    |   |  |  |  |
|----|---|--|--|--|
| 15 | 水 | 成人の日・小正月   |  |  |
| 16 | 木 |  |  |  |
| 17 | 金 | ・育児相談<br>母子センター／午後1時～1時30分迄受付  |  |  |
| 18 | 土 | ・スキーレッスン<br>立ヶ入スキー場／午後1時30分～3時30分                                      |  |  |
| 19 | 日 | 家庭の日   |  |  |
| 20 | 月 | ・補聴器巡回相談日<br>役場町民課／午前10時～10時30分<br>大寒                                  |  |  |
| 21 | 火 | ・心配ごと相談室<br>役場男子厚生室／午後1時30分～   |  |  |
| 22 | 水 | ・家庭教育学級(幼児の親)<br>与板幼稚園／午前10時～<br>・補聴器巡回相談日<br>役場町民課／午前10時～10時30分       |  |  |
| 23 | 木 |  |  |  |
| 24 | 金 | ・子供の健康相談<br>与板保健所／午後1時30分～3時   |  |  |
| 25 | 土 | ・スキーレッスン<br>立ヶ入スキー場／午後1時30分～3時30分                                      |  |  |
| 26 | 日 |  |  |  |
| 27 | 月 | ・乳児健診<br>母子センター／午後1時～1時30分迄受付<br>(S.60.1.1～S.60.3.31迄出生児)              |  |  |
| 28 | 火 | ・心配ごと相談室<br>役場男子厚生室／午後1時30分～<br>・体の健康相談<br>与板保健所／午前10時～12時             |  |  |
| 29 | 水 |  |  |  |
| 30 | 木 |  |  |  |
| 31 | 金 |  |  |  |
| 1  | 土 | ・スキーレッスン<br>立ヶ入スキー場／午後1時30分～3時30分                                      |  |  |
| 2  | 日 |  |  |  |
| 3  | 月 | ・補聴器巡回相談日<br>役場町民課／午前10時～10時30分<br>節分                                  |  |  |
| 4  | 火 | ・心配ごと相談室<br>役場男子厚生室／午後1時30分～<br>立春                                     |  |  |
| 5  | 水 |  |  |  |
| 6  | 木 |  |  |  |
| 7  | 金 | ・なわとび検定 町民体育館／午後7時30分～<br>北方領土の日                                       |  |  |
| 8  | 土 | ・行政相談 与板町資料館／午後1時30分～<br>・スキーレッスン<br>立ヶ入スキー場／午後1時30分～3時30分<br>こと始め・針供養 |  |  |
| 9  | 日 | 旧元旦  |  |  |
| 10 | 月 | 交通安全家庭の日   |  |  |
| 11 | 火 | 建国記念の日   |  |  |
| 12 | 水 | ・補聴器巡回相談日<br>役場町民課／午前10時～10時30分  |  |  |
| 13 | 木 |  |  |  |
| 14 | 金 | ・歯の健康相談<br>与板保健所／午後1時30分～3時  |  |  |
| 15 | 土 | ・スキーレッスン<br>立ヶ入スキー場／午後1時30分～3時30分                                      |  |  |

どうございます。本年も「広報よいた」をよろしくお願ひ致します。  
▼町行政改革大綱が決まりました。行政だけではなく町民の皆様のご協力が必要です。ご協力お願ひ致します。  
▼皆さんからの寄稿をおまちしています。わが家のアイドル・夫婦紹介・思い出の一枚等どしどしご応募を!!



| = 人 口 =    |              |
|------------|--------------|
| (12月31日現在) |              |
| 男-----     | 3,788人(+ 4人) |
| 女-----     | 3,918人(+ 5人) |
| 計-----     | 7,706人(+ 9人) |
| 世帯数-----   | 1,812戸(+ 2戸) |
| 転 入-----   | 10人          |
| 出 生-----   | 9人           |
| 転 出-----   | 2人           |
| 死 亡-----   | 8人           |

迎春

## '86 新年の御挨拶

議会議長 藤山重雄

町の活性化を考え  
議会としての職責を遂行



輝かしい昭和61年の年頭にあたり、与板町議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

議会といたしましても町民の皆様のご支援のもと、その信託にこたえるべく努力してまいりますが、新しい年を迎えて、意を新たに一層の努力をいたしました。理念も回復しつつあるといわれております。

昨年は、地方行政をめぐる環境が一段と厳しさを増し、さまざまな面で大きな試練に立たされた年であります。景気も回復しつつあるといわれておりますが、ここ数年来、世界経済の動向は我が国経済にも構造的不況をもたらし、長びく景気の停滞は、地域の経済にも重大な影響を与え、町民の皆様におかれましても、誠に厳しい社会環境の中での生活を余儀なくされ、地方自治体にも困難な財政運営を迫られております。

しかし私ども議会は、こうした中につづて町民の福祉の向上のため、又与板町発展のため、最大の努力をして参りました。昭和45年に策定された与板町基本計画が、その後社会情勢の変化などにより、一度見直しがなされ現在に至っておりますが、目標年次も経過し、又日進月歩の技術革新や住民生活の多様化と質的变化や意識の変革など、社会が大きく変わり

## 明けまして おめでとうございます

与板町長 平澤甚九郎



町民の皆様、明けましておめでとうございます。御健勝で輝しい新春を御迎えになられたことと、心から御慶び申し上げます。

過ぎた年は豪雪、猛暑、長雨そして12月に入つてから早い降雪と異常気象統計ではあります。予定した事業も順調に進捗して、生活基盤の整備も進み、心配された稻作も予想以上の収穫を得られましたことにつきましては、関係の皆様に心から感謝申し上げるところであります。

又、昨年は与板町が誕生して満30歳を迎えた記念すべき年であり、心の指標とする町民憲章、町のシンボルとなる町旗も設定させて頂きました。そして与板町がさらに21世紀に向け躍進の道を切り開いていかなければならぬ一つの節目である事を強く自覚し、町民の皆様と共に総力を結集して、その歩みを進める決意を新たにした年でもありました。

迎えた昭和61年は寅年であり、千里をかける虎の勇猛なバイタリティにあやかりたいと願っておりますが、現今の与板町を取り巻く情勢は誠に厳しく、解決すべき重要な課題も山積致しております。事は御承知の通りでございます。行政改革、財政再建を掲げる国・県の補助金カット、

年の追つて進む高速交通体系に対応する道路網の充実をはじめ、本年完成する与板町歴史民俗資料館を核とした観光コースの整備、地元産業の振興、積極的な企業誘致と共に、人づくりの基幹となる中学校の改築等、諸事業の推進により、地域の特性を十分生かした「魅力溢れる町づくり」のために一層の努力を重ねる決意でございます。

何卒、本年も町政に対し、昨年御寄せ頂きました以上の暖かい御理解と御協力を賜りますよう御願い申し上げますと共に、町民の皆様の益々の御健勝を祈念申し上げ、新年の御挨拶と致します。

つつき、21世紀に向けてこの計画の見直しをしなければなりません。町議会は活力ある観光文化都市建設のため、長期的視野にたつて町発展の基礎的整備をはじめ、あらゆる諸問題に取り組み、議決機関として町民の皆様の期待に応えるため、尚一層の努力を傾注して参りたいと考えております。

どうか本年もよろしくご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、町民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈りいたしまして新年のごあいさつといたします。

の方々よりご寄附。

●議案第一号……与板町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例制定について

●議案第二号……与板町職員の休日、休暇に関する条例の一部を改正する条例制定について

●報告第一号……寄附採納について

●議案第三号……昭和六十年度与板町一般会計補正予算(第三号)について

●議案第四号……昭和六十年度与板町国民健康保険事業特別会計補正予算(第一号)について

・歳入歳出予算の総額に、それぞれ三五、六九三千円を追加し、歳入歳出予算の総額を一、六六三、〇八七千円とする。

●議案第五号……助役の選任について

同意を求ることについて

・高野廣一助役再任される。任期は昭和六十四年十二月二十日。

## 二十一世紀に向けて 魅力溢れる町づくりを

### 十一月町議会

第四回町議会定例会が、十二月十八日から二十三日まで六日間の会期で開かれました。

この議会では、条例の一部改正、昭和六十年度一般会計予算補正などが審議され、それぞれ原案どおり可決されました。





## 保健コーナー

### 健康を食べる

季節の材料を使って惣菜作り

#### 鮭ときのこの焼き漬け

##### ・材料(4人分)

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 甘塩鮭                | 2切れ   |
| しめじ                | 100g  |
| えのき茸               | 100g  |
| わかめ(生)             | 少量    |
| ①しょう油<br>②酒<br>みりん | 各大さじ1 |

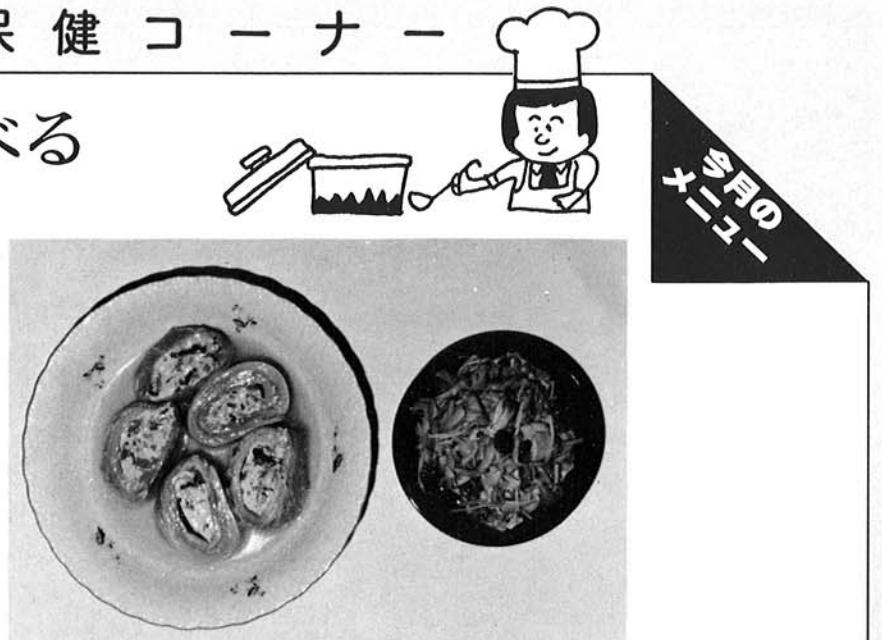
##### ・作り方

- ①鮭は焼いて骨、皮を除き粗くほぐす。
- ②しめじ、えのき茸、わかめはさっと湯で。
- ③①②を④で混ぜあわせ、時々かき混ぜながら10分以上漬ける。

#### 豆腐の白菜巻き

##### ・材料(4人分)

|      |      |
|------|------|
| 白菜の葉 | 大9枚  |
| 木綿豆腐 | 1丁   |
| きくらげ | 4枚   |
| 人参   | 1/3本 |
| 干しあい | 1/2袋 |



写真左・豆腐の白菜巻き 右・鮭ときのこの焼き漬け

|    |         |        |   |
|----|---------|--------|---|
| あん | 水       | 1/2カップ | ②豆腐はふきんで包み、重しをした後裏ごす。                         |
|    | 固型スープの素 | 1/2個   | ③人参、もどしたきくらげは千切りにし、干しあいはあらみじん切りにする。           |
|    | 砂糖      | 小さじ1/2 | ④油を熱し③をいため④で味つけし、さます。                         |
|    | かたくり粉   | 〃      | ⑤②に④を加え④を入れ混ぜる。                               |
|    | 酒・ゴマ油   | 少々     | ⑥巻すに①を3枚広げ⑤の1/3をのせ巻く。出来上った3本をふきんで包み、強火で10分むす。 |
| Ⓐ  | しょう油    | 小さじ1   | ⑦⑥を輪切りにし、熱いあんをかける。                            |
|    | 塩       | 小さじ1/2 | 与板町食生活改善推進委員協議会                               |
|    | 砂糖      | 小さじ1/2 |   |
| Ⓑ  | かたくり粉   | 大きじ1   |   |
|    | 塩       | 小さじ1   |   |
|    | 油       | 大きじ2   |   |

##### ・作り方

- ①白菜は葉9枚をはがし塩を少々入れてゆでる。

### 誤解していませんか？ 保健婦さんのコレステロール

### 気になる話 !!

「こんなに脂っぽいものを食べてコレステロールが増えないかしら」と心配する人がいます。

コレステロールは肝臓や腎臓、脳などに多く含まれ、細胞膜、性ホルモン、副腎皮質ホルモンの材料になったり、脂肪の消化吸収に役立つために必要なものです。生き生きした若さもコレステロールの働きによって生まれます。

血管に対するコレステロールの働きは2つあります。

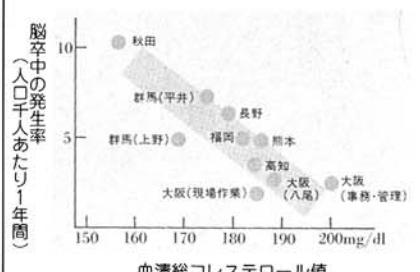
1つは血管の壁に沈着して動脈硬化を起こし、心筋梗塞を引き起こす働き。もう1つは動脈の膜に弾力性を与えて脳出血を防ぐといよい働きがあります。

コレステロール値は低すぎると脳卒中、高すぎると心筋梗塞の心配があります。

理想的な総コレステロール値は180~220mg/dlです。

あなたの値はどれくらいでしょうか。与板町では一般健診を受けた方の平均コレステロールは180でした。高い人よりは低い人(100以下)が目立ちます。自分勝手に判断し脂肪、タンパク質(肉、魚、卵など)を減らし過ぎている人もあります。1日に卵1ヶ、魚1切れ、肉60gは食べても心配いりません。自分はとり過ぎなのか、足りないのか判断して下さい。

#### コレステロールと脳卒中(男子40~69歳)



上にいくほど脳卒中の発生率が高く右にいくほどコレステロール値が高いことを示しています。コレステロール値が低いほど脳卒中にかかりやすいということが、このグラフからはっきりうかがえます。



新潟県選挙管理委員会  
選挙長表彰  
おめでとうございました  
(上町) 日浦正二氏

選挙管理委員会委員長等を歴任し、永年にわたり選挙の管理執行に貢献した功績。



(広野) 竹内栄次氏  
おめでとうございました

永きにわたり、農業に従事すると共に関係団体の要職にあって、斯業の振興に尽力した功績。

### ～新潟県統計調査員表彰～ 西沢氏・中野氏が受賞

永年各種統計調査員として従事され、旺盛な責任観念に徹して率先調査を遂行され、特に功績があった者として標記表彰を受賞されました。

《南新町》 西沢 稔氏  
《長町》 中野 尚氏

### ご寄附 ありがとうございました

「広報よいた」の御愛読者の次の方々から、今年も多額のご寄附をいただきました。

大平さん、山崎さんの篤志に感謝し、より親しまれる広報紙づくりのため有効に活用させていただきます。

・大平佐三郎さん(東京都台東区)  
金 20,000円

・山崎国雄さん(東京都江東区)  
金 10,000円

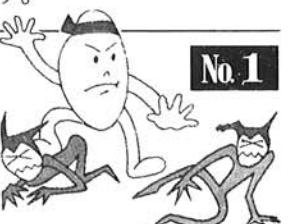
一般募金  
・町内募金 1,046,405円  
・学校募金 58,531円  
・その他 110,412円  
計 1,215,348円

この共同募金は、社会福祉活動や各種の福祉施設の整備充実に活用されます。

歳末たすけあい募金  
・封筒募金 741,121円  
・篤志者募金 90,000円  
計 831,121円

この歳末たすけあい募金は、ねたきり老人・ひとりぐらし老人・心身障害者・長期入院(入所)者などの方々へ歳末慰問品をお贈りする費用に当てさせて頂きます。

皆様方の温かいご篤志本当にありがとうございます。心からお礼を申し上げます。



### お米の話

『ご存知ですか？  
お米のこんな魅力』

・アメリカではお米が美容食  
アメリカでは肥満を防ぐ食事として、米食が奨励されています。お米は、肉や乳製品に比べ、ぐっと低カロリー食だからです。太り過ぎを防ぐためには、肉食中心より米食中心の食事パターンの方が望ましいと言われています。

・米食中心の日本人には心臓病や動脈硬化が少ない  
肉食中心の欧米に比べ、お米を主食とする日本人は心臓病や動脈硬化などの成人病患者が少ない事実。このことからも、米食が健康的に優れていることがわかります。

・日本人の体質にはお米がピッタリ  
何世代にもわたって、食べ継がれてきたものこそ風土や、そこに住む人々の生活に合った食物です。二千余年間、日本人を支えてきたエネルギーのもと、お米は私たちの体質にもっともピッタリした主食です。

### 現況届はお済みでしょうか

#### 国民年金に任意加入しているサラリーマンの奥さん

今年4月から新しい年金制度になり、サラリーマンの奥さん(夫の健康保険の被扶養者になっている人)は、第3号被保険者として必ず届出が必要になりました。

この届出書は、社会保険庁から直接個人へ送付されます。もし手元に着いていない場合は、役場町民課年金係に用紙がありますのでご利用ください。

なお、この届出の期限は、1月末日となっております。

## 県都市計画審議会で承認

町では下水道計画について、与板町都市計画審議会の答申を経て県の都市計画中央審議会に諮問しておりますところ、去る十一月十五日開催された第九十四回審議会で承認されました。承認された内容は次のとおりであります。が、当初計画し各町内の説明会でご説明していただいたことが、県の指導等で若干変更された箇所がありますのでお知らせいたします。左ページの図面を参照しながらご覧下さい。

一、下水道の名称記

二、排水区域 汚水 約一四三ヘクタール

雨水 約一四三ヘクタール

三、下水管渠 (分流式)

(1) 污水管渠

・与板一号污水幹線

延長 四、二二〇メートル

当初は古川西から舟戸、安永の町道を通って町民体育館前の幹線農道へ接続する計画でしたが、古川西にポンプ場を設け舟戸の土手を東へ出て町民体育館西の道路を経て幹線農道へ接続するルートに変更しました。

・与板二号污水幹線

延長 六一〇メートル

当初計画には無かつたもの

雨水管渠 雨水管渠

部を渡す計画に変更しました。

(2) 雨水管渠

与板地内にポンプ場を設け黒川の上

床に配管する計画であつたものを東

記

りますのでお知らせいたします。左ペー

ジの図面を参照しながらご覧下さい。

す。  
・与板三号污水幹線  
延長 六九〇メートル  
当初は二号幹線の計画でしたが、起点の位置を若干短くし、黒川の河床に配管する計画であつたものを東記  
りますのでお知らせいたします。左ペー  
ジの図面を参照しながらご覧下さい。

四、ポンプ施設

(当初計画には無かつたもの)

与板汚水中継ポンプ場: 古川西地内

東与板汚水中継ポンプ場: 東与板地内

五、処理施設 なし

六、貯留施設 なし

△第一期計画区域の変更▼

第一期計画区域については当初約五六ヘクタールと予定し、各町内での説明会でご説明申し上げたところであります。その後地元住民の皆さんのご要望や県の指導により一部区域を拡大して約七七ヘクタールといたしました。

当初計画には無かつたのですが一  
号幹線ルートの変更により上町朝日  
スタンド前から県道長岡・寺泊線沿  
いに北上し北越銀行前から堂前に入  
り、ます久前で一号幹線に接続しま  
す。

延長 六一〇メートル

当初計画には無かつたのですが一  
号幹線ルートの変更により上町朝日  
スタンド前から県道長岡・寺泊線沿  
いに北上し北越銀行前から堂前に入  
り、ます久前で一号幹線に接続しま  
す。

延長 六一〇メートル

当初計画には無かつたもの

雨水管渠 雨水管渠

部を渡す計画に変更しました。

(2) 雨水管渠

与板地内にポンプ場を設け黒川の上

床に配管する計画であつたものを東

記

りますのでお知らせいたします。左ペー

ジの図面を参照しながらご覧下さい。

**昭和61年  
交通死亡事故  
〇〔ゼロ〕をめざして**

**冬の道  
心にゆとりと  
ゆずりあい**

●1月10日現在  
**4 7 1 日**  
継続中!!

冬期間は、深夜から早朝にかけて凍結道路でのスリップが原因の重大事故が発生します。

◎タイヤチエーンの装着

タイヤチエーンは早目に装着すること。この場合、道路上で不用意にやることなく、道路外の安全な場所で装着しましょう。

◎融雪剤の散布

スリップ注意報の出ているときや、山間地などでは融雪剤の早期散布を道路管理者に依頼しましょう。

雪道を歩行中、足を滑べらせ転倒して車にひかれる事故があります。雪道の歩行は注意が必要です。

てんてんコーナー  
こんな時にお届けを

相続、又は合併(法人の場合)により電話の権利をひきつがれたときには電話又は合併の事実を証明する書類(個人の場合は戸籍謄本抄本、法人の場合は登記簿謄本)を添えてお届け下さい。料金は無料です。

故障のときは一一三(故障)へ電話でおめでとう

電話の具合が悪いときは一一三(局番なし)へ連絡して下さい。状況をお聞きして手配します。

与板局に連絡いただいても詳しい内容が判らずに一三へ連絡することになり、復旧に時間がかかることがあります。故障のときは「一一三」へ連絡下さい。

正月三が日は昼間(午前八時から午後七時)でも六〇kmを超える地域で「日曜・祝日割引」の料金で電話がかけられ、ぐっとお得です。三が日はゆったり気分で声の年賀状はどうぞ!!

NTT与板電報電話局  
七二一二七〇〇

場合により電話の権利をひきつがれたときには電話又は合併の事実を証明する書類(個人の場合は戸籍謄本抄本、法人の場合は登記簿謄本)を添えてお届け下さい。料金は無料です。

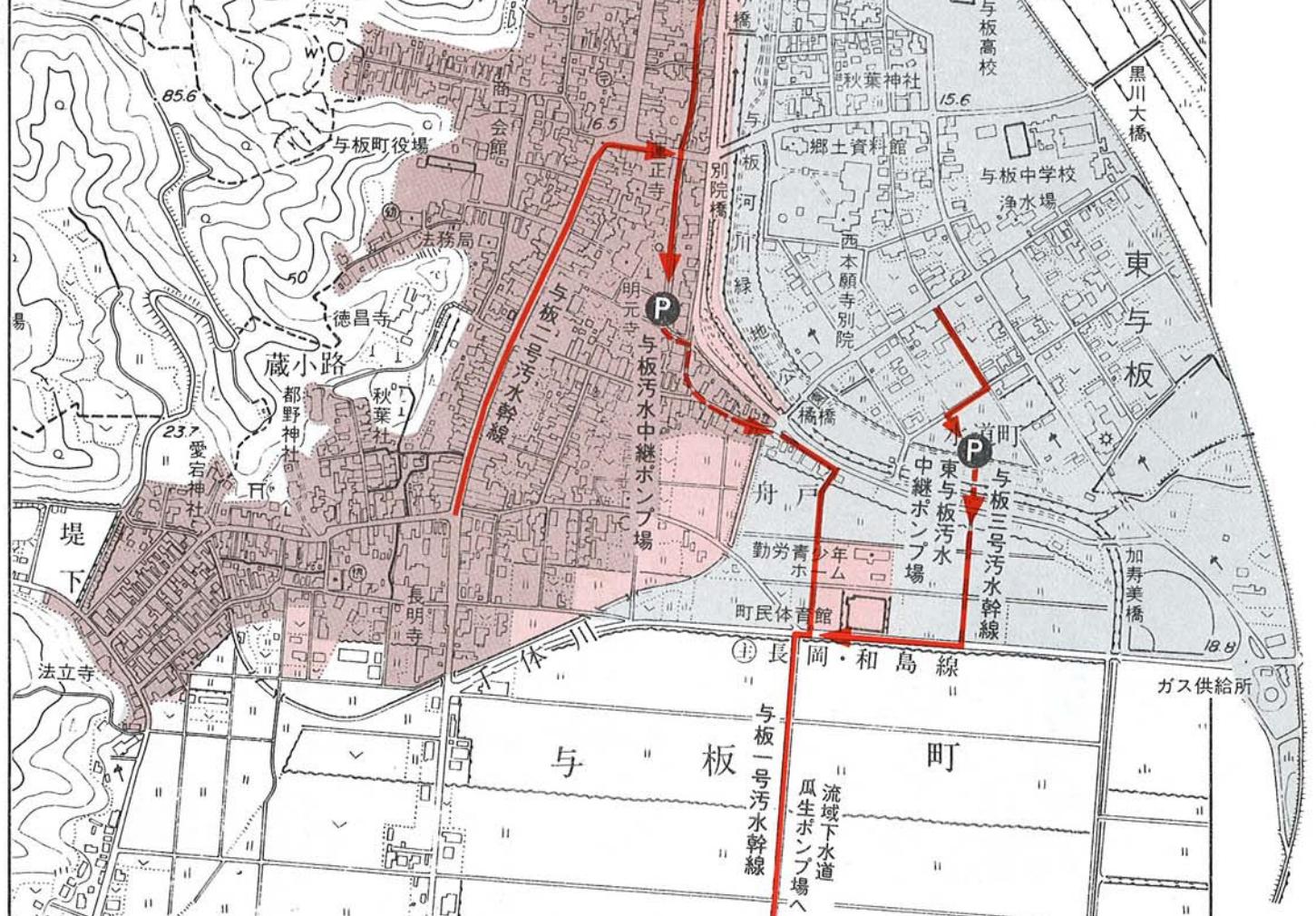
故障のときは一一三(故障)へ電話でおめでとう

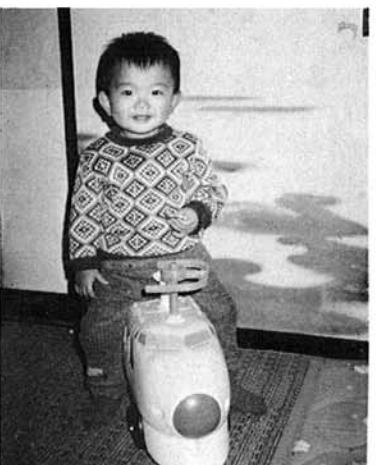
電話の具合が悪いときは一一三(局番なし)へ連絡して下さい。状況をお聞きして手配します。

与板局に連絡いただいても詳しい内容が判らずに一三へ連絡することになり、復旧に時間がかかることがあります。故障のときは「一一三」へ連絡下さい。

正月三が日は昼間(午前八時から午後七時)でも六〇kmを超える地域で「日曜・祝日割引」の料金で電話がかけられ、ぐっとお得です。三が日はゆったり気分で声の年賀状はどうぞ!!

NTT与板電報電話局  
七二一二七〇〇





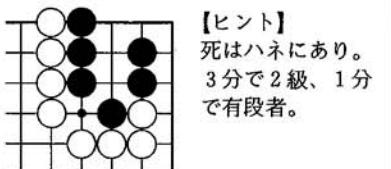
**家わのが**  
アイドル  
**田中拓郎くん**  
倉谷 田中健雄さんの次男  
与板町の皆さん、こんにちは！  
僕は田中家の次男坊「拓郎(タクロウ)」です。この名前はお父さんが「吉田拓郎」をお気に入りで、お母さんとおばあちゃんに「いい名前だろ」とつて自慢したんだってさ、でも僕の方がずっと男前なんですよ！マイクを持たせたらサマになる

し、「ニコッ！」と笑った顔なんてみんなをメロメロにしちゃうんだから。  
僕ね、十二月三日で一才になったのにまだ二、三歩位しか歩けないんだ（クヤシイナア）いつもお姉ちゃんやお兄ちゃんはお家のなかでかけっこしたり、うさぎさんの真似をしたり、とても楽しそうにしているから、僕もハイハイをして一生懸命ついて行くけど、なかなか追いつけないの。するとみんなが大声で笑うから僕も一緒に笑つてごまかすんだ。今僕が一番楽しいのは、お姉ちゃん達とブロック遊びをする事、時々取り合いで遊んでいる時が最高！！

この頃は雪がどんどん降つて来て、お外へ出られなくて残念だけど、春になつたら、みんなにこのイカシタ顔をご披露しますから、楽しみに待つてね！早く春がこないかなあ……。（拓郎）なんと気の長いお話しでお気の毒様（母上より）

## 詰碁・詰将棋

出題 本因坊 武宮 正樹  
白先 黒死・5手まで



出題 八段 北村 昌男  
【ヒント】好所に桂打ち。  
8分で3級、3分で有段者。



老いし母幼子のごと手を引きて上野の駅を我は歩めり  
新雪に靴鳴る音ぞ省りみて新しい年へ心定まる  
太陽の恵み少なき越後とて住めば都のとそ祝ふなり  
賀状の束孫等めい／＼に選り分けて  
春の始めは茶の間に満てり吉岡みよ

## 短歌

吉岡みよ

初市や小銭かぞいし花の種  
老境の心つづりし賀状かな  
鍵重し世代つなぎて藏開き  
ニタ夫婦そのおの／＼の師走かな  
守門山富士かとも見し初日の出  
喜寿の春を迎える幸や初明り  
のぶ志

吉岡みよ

## 文芸欄

### 詩 新年



日浦 美紗

窓を開け放ち  
冷たい風を入れる  
名前は知らないけど  
冬の星座が

頭上に広がる

さあ又

新しい年が始まる

一人一人の

真白な、画用紙

初恋にも似た

心のときめき

彩りも自由

仕あげる絵

私の人生

## 俳句

吉岡みよ

小萬波緑  
萬波緑  
臥牛子  
長田芯字  
志



- 結婚して何年ですか？  
昨年の11月4日に結婚しました。
- なれそめをお聞かせ下さい：  
知人の紹介です。
- 思い出・エピソードなどありましたら…  
やはり一番の思い出と言つたら、初めての海外旅行ですね。失敗事や楽しい思い出をたくさんつづってきました。
- 夫婦げんかは…  
まだ結婚して二ヶ月位ですでのアツアツ気分で
- 最後に一言…  
今はお互い仕事の関係で話しあう機会が少ないので、二人一緒に時を大切に過ごしたいです。

## 夫婦紹介

〈本与板〉 大平由美子さん 剛さん



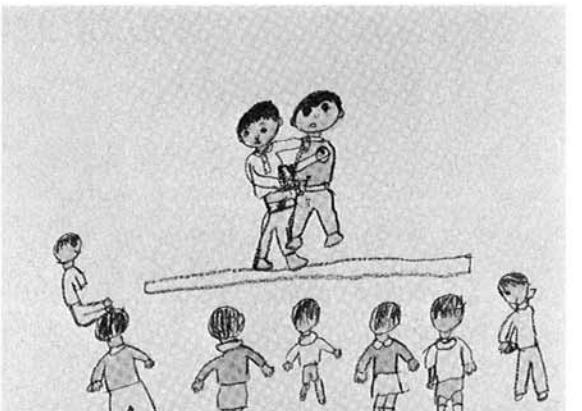
広報“よいだ”では、役場からのお知らせや企画だけでなく、みなさんからのホットなニュース、出来事も掲載していきたいと考えています。

気軽に連絡して下さい。  
《連絡先》 総務課庶務係

☎ 72-3100番 内22番

## 僕の作品・私の作品

・すもうをして遊んでいる所です



〈与板幼稚園〉

曾根瞳さん



〈稲荷町〉



〈与板幼稚園〉

高野謙治くん



〈岩方〉

※先月号の「僕の作品・私の作品」の欄で、二人とも3年生となっていましたが1年生の誤りです。訂正してお詫びいたします。

## 思い出の一枚

これは昭和32年8月16日、八海山の大日岳(だいにちがだけ)に登った時の写真です。霊山である八海山は、3年登るとご利益があると言われて、毎年お盆になると登った。これは3年目のもので、当時18歳と若かったせいか、競争で走りながら下山したことをおぼえています。

《水道町》 大橋政男



▲前列右端

## 子ども会でXマスパーティー



去る12月15日に勤労青少年ホームで与板町子ども会のクリスマスパーティーが行われました。会員と指導員約60名が、ゲームやキャンドルサービス(写真)、各班別の出し物をやり、プレゼントをもらったりして、一日を楽しく過ごしました。



## 体と心 リフレッシュ!! ぬくみ会に参加しませんか

ぬくみ会とは、与板保健所管内の脳卒中後遺症やリウマチ、高令の為手足が弱くなった人達が集っている会です。つまり月に3回のリハビリ訓練と談話会をもち、お互いに助け合いの輪を広げながら頑張っています。現在会員は75名。

多数の参加をお待ちしています。問い合わせは役場保健衛生課へ。

## ご協力ありがとうございました 大変きれいになりました

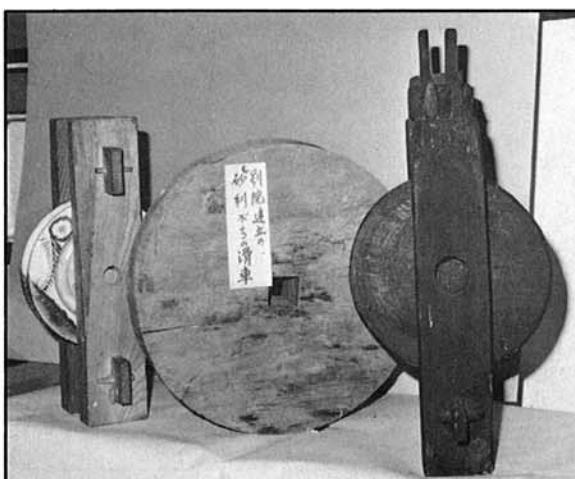


## 社会福祉協議会で歳末慰問



与板町社会福祉協議会では、去る12月23日から歳末慰問を行いました。皆さんから頂いた歳末たすけい募金で、施設入所者・病院長期入院者と、町内のひとりぐらし老人や父子・母子世帯等に慰問品をお届けし、大変喜んでもらいました。

12月22日(日)、町民体育館・勤労青少年ホームの利用者約150名による大清掃が行われ、窓ガラスをはじめ床、壁のすみずみまできれいになりました。皆様のご協力ありがとうございました。



大きな滑車は別院建立に使用されたもので、私達の祖先が砂利がち歌を歌いながら別院建立のために努力された事が思い出されます。他のものは木製のもので、各農家が二階又は納屋等で、米俵や重いものを移動に使用されたものです。瀬戸物についている滑車は昔米屋さんが二階の米を移動するのに使用されたもので、瀬戸物の車は織部焼になっています。

## 資料館 シリーズ No.10

### 「滑車の色々」

こんな  
ものも  
あります

## 町民スキーのつどい

- 日 時 2月23日(日)
- 会 場 大和町浦佐国際スキー場
- 定 員 120名
- 参加費 大人…3,000円、中学生以下…2,000円、幼児…1,000円
- 申込み 参加費を添えて教育委員会へ※詳しくは教育委員会より1月号でご案内致します。

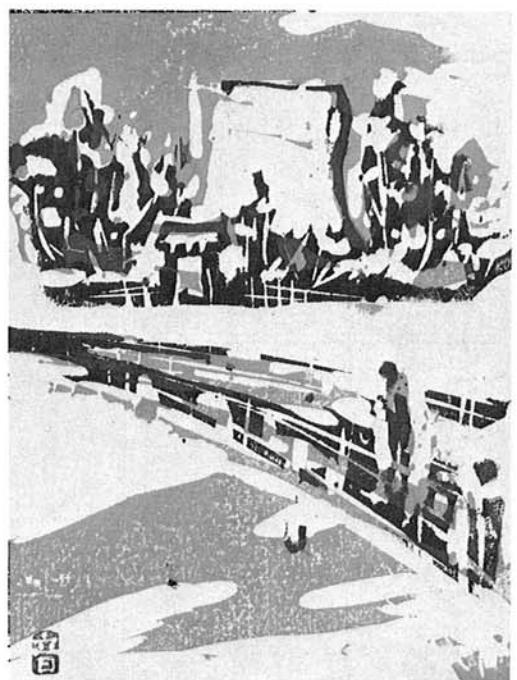
## スキー教室ご案内

- 日 時 1月18日～2月22日(毎週土曜日) 1時30分～3時30分
- 場 所 立ヶ入スキー場
- 募集中員 初級・中級共に20名
- 講 師 サンデースキークラブ員
- 申込み 教育委員会へ

※立ヶ入スキー場に積雪がある場合には一般開放を行っていますので、ご自由にご利用下さい。

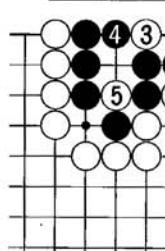
## 雪の別院

こんもりと茂った別院の森は四季それぞれ絵心をゆるぶるが、特に冬の雪景は美しい造形を見てくれます。



《与板町版画クラブ》 長谷川音松

## 詰碁・詰将棋解答



- 詰碁正解  
白1のハネが起手、続く3は手筋でさらに5が決め手。

- 詰将棋正解  
2三桂成、同銀、1三馬、同玉、2五桂、2二玉、3三角成まで7手詰め。

〈解説〉 まず桂の成り捨て。これは銀を移動させ、後の2五桂を同銀と取られないと。3手目の馬捨てが妙手。あとはかんたんです。初手に1二とは同玉、2四桂、2二玉で失敗。

\*おつとめは……  
長岡の花屋さんに勤めています。

\*趣味は何かですか……  
これといってありませんが、今年はスキーを始めたいと思っています。

\*今一番したい事は……  
いろいろな温泉地をまわってみたいですね。

\*理想の男性は……  
やさしい人。

\*結婚について……  
こればかりは縁ですので、もらってくれる人があれば……。

\*最後に一言……  
皆さん、青春をいっしょにエンジョイしましょう。



《本与板》  
山崎弥生さん

## 街で見かけた素敵なギャル