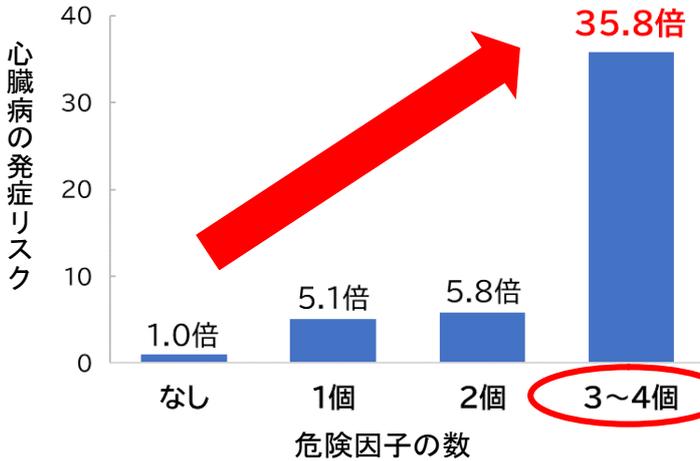




メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)って？

内臓脂肪型肥満に高血糖、高血圧、脂質代謝異常といった危険因子が組み合わさることにより、心臓病や脳卒中といった命に関わる病気を引き起こしやすい病態です。

数値1つ1つは軽くても危険因子がいくつも重なっていると危険！



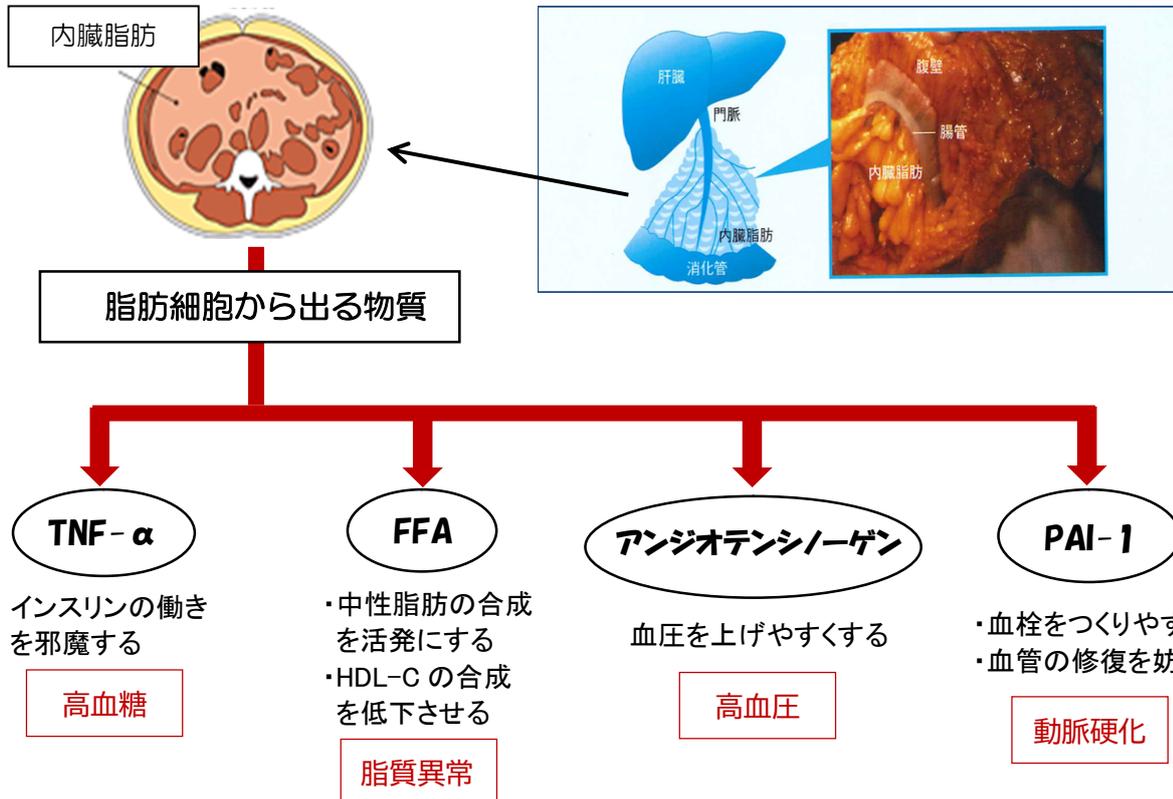
狭心症や心筋梗塞などを発症した人が危険因子(肥満・高血糖・高血圧・脂質異常)をどの程度もっていたかを調べた研究によると、危険因子を3つ以上持っている場合、その危険度は約36倍と急激に高くなります！

← **メタボリックシンドローム**

労働者作業関連疾患総合対策研究班の調査(2001)より

脱メタボの鍵は「内臓脂肪」

たまりすぎた内臓脂肪からは、さまざまな悪玉物質がでることが分かっています。



お問い合わせ先

長岡市福祉保健部 健康課
電話 0258-32-5000