

8月7日(水)スタート！予約不要・無料でどなたでもご利用いただけます！

管理栄養士  
による

# 健康栄養相談 体組成測定

## はじまります！

食事の困りごと、健診結果で気になることなど、ご相談をお受けします！

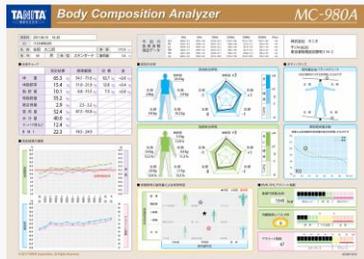
- 体重が減ってきて心配…
- 血圧・血糖値が気になる
- 肥満をどうにかしたい！

など



管理栄養士が皆さんの健康に関するお悩みをサポートします。

プロフェッショナル仕様の体組成計でカラダをまるごとチェック！



- 体重
- 体脂肪率
- 脚部などの部位別筋肉量  
などが測定できます。

結果が紙で出てくるので  
分かりやすい！

※ペースメーカー等体内機器を使用されている方は測定できません。

開設日時

◆健康栄養相談

月・木・土 9:00～12:00

13:00～17:00 (最終受付16:30)

◆体組成測定

月・水・木・金・土 9:00～17:00

私たちが  
担当します！

場所

高齢者センターみやうち 1階ロビー  
〒940-1103 長岡市曲新町566 - 7

問い合わせ

高齢者センターみやうち ウェルネス担当  
(一般社団法人地域活性化・健康事業コンソーシアム)  
☎0258 - 86 - 7867 (火・日を除く 9:00～17:00)



この事業は「ながおかウェルネス事業」として、  
長岡市が一般社団法人地域活性化・健康事業コンソーシアムに運営委託をして実施します。