

旧長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	千手	千手いきいきくらぶ	千手コミュニティセンター	第1・2・3・4 金曜日	10:00~11:30	年7,000円
2	千手	なかよし会		第1火曜日 (8月は休み)	10:00~11:30	1回100円
3	千手	メンズクラブ千手		毎週木曜日	10:00~12:00	1回100円
4	千手	柏シニア倶楽部 はつらつ会		毎週金曜日	14:00~16:00	月500円
5	千手	元気はつらつ会	中央公民館	第1・3金曜日 他月1回	13:30~15:00	月1,000円
6	千手	ピンコロクラブ		第1・3水曜日	13:30~15:00	6か月4,000円
7	千手	まなびバ48		毎週木曜日	13:00~14:30	3か月2,000円
8	千手	さくら会	千歳団地集会室	第2・4木曜日	10:00~11:30	無料
9	千手	宮原の茶の間	宮原公民館	第2火曜日 (8月は休み)	10:00~11:30	1回100円
10	千手	山田一長生会	山田町公民館	第2日曜日	13:30~15:30	無料
11	四郎丸	四郎丸 ハッピー会	四郎丸コミュニティセンター	第2・4金曜日	10:00~11:30	年5,000円
12	四郎丸	すみれ会		毎週金曜日	13:00~15:00	1回100円
13	四郎丸	DNS・花		毎週木曜日	10:30~11:30	2か月2,000円
14	四郎丸	はつらつ金房会	金房公民館	毎週水曜日	10:00~12:00	1回100円
15	四郎丸	わいが家広場	地域交流空間・わいが家	毎週土曜日	9:15~11:15	無料
16	四郎丸	ふれあいピンポン	あおしの里 長倉コミュニティセンター	毎週月曜日	10:00~11:30	無料
17	豊田	シニアパソコンサークル	豊田コミュニティセンター	第3木曜日	13:30~15:00	4か月2,000円
18	豊田	ダンベルの集い		毎週月曜日	13:00~14:00	3か月3,000円
19	豊田	すみよし若葉会	住吉公民館	毎週火曜日	9:30~11:30	1回100円
20	豊田	さわやかサロン	花園東集会所	毎週水曜日	10:00~12:00	1回100円
21	豊田	未広げんき体操クラブ	未広公民館	第1・3・5金曜日	10:00~11:30	6か月5,000円
22	阪之上	美香ちゃんクラブ	まちなかキャンパス	第2・4金曜日	13:30~14:30	3か月1,500円
23	阪之上	はつらつ笑顔		毎週月曜日 (祝日休み)	13:30~15:00	2か月2,000円
24	阪之上	にこにこ貯筋クラブ		毎週水曜日	12:00~15:00	月1,000円
25	阪之上	ズンバゴールドサークル GOOD	アオーレ長岡 まちなかキャンパス	毎週月曜日	10:00~11:00	月2,000円

旧長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
26	阪之上	阪之上脳トレクラブ	阪之上コミュニティセンター	第2・4木曜日	10:00~11:30	無料
27	阪之上	やじろバー	勤労青少年センター	毎週木曜日	13:30~15:30	月1,000円
28	阪之上	コスモスの会	高齢者センターけさじろ	毎週木曜日	9:30~11:30	1回100円
29	阪之上	らくらくストレッチ体操	越後交通ビル6F シルバー人材センター会議室	第2・4月曜日	13:30~14:30	月1,000円
30	表町	にこにこレインボー	トモシア	第1・2・3・4 金曜日	10:00~11:30	月1,000円
31	表町	はつらつクラブ		第2・4金曜日	10:00~13:00	会場以外の場合 実費
32	表町	ますます元気会		毎週水曜日	9:30~11:30	3か月2,000円
33	表町	いきいきステップ会		第1・3金曜日	10:00~11:30	月500円
34	表町	健美体操	表町コミュニティセンター	毎週水曜日	13:00~15:00	無料
35	表町	ひまわり会		第1・3木曜日	10:00~11:30	6か月3,000円
36	表町	Enjoy Life 表町		第1・3・4金曜日	10:30~12:00	年2,000円
37	表町	リフレッシュクラブ表町		毎週月曜日	13:00~15:00	1回100円
38	中島	つくし会	中島コミュニティセンター	第2木曜日	13:30~16:00	1回100円
39	中島	上中2のお茶の間 「ひだまりの会」		第2木曜日	10:00~12:00	月100円
40	中島	さくら会		第3木曜日	10:00~12:00	1回200円
41	中島	きらく会	春日1丁目稻荷神社	第2水曜日	10:00~11:30	1回200円
42	中島	地域の茶の間 しなの	高齢者センターしなの	第4水曜日	10:00~11:30	1回100円
43	中島	お茶の間 ひばり会	旧長岡市社会福祉センター	第3水曜日	10:00~12:00	1回200円
44	中島	文治なかよし会	文治公民館	第3火曜日	10:00~11:30	無料
45	神田	神田足腰お達者教室	神田コミュニティセンター	第2・4火曜日	13:30~15:00	年3,000円
46	神田	神田足腰お達者教室 「ステップ」		第2・4火曜日	10:00~11:30	年3,000円
47	神田	サークルこいて		第4金曜日	10:00~11:30	1回200円
48	神田	神田ダイヤモンドクラブ		月1回	13:30~14:30	無料
49	神田	神田マスターズ		毎週木曜日	10:00~11:30	年3,000円
50	神田	青い鳥		月1回	13:30~15:00	1回200円

旧長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
51	川崎	川崎いきいき元気教室	川崎コミュニティセンター	毎週月曜日 (祝日休み)	13:30~15:00	6か月5,000円
52	川崎	川崎マスターズ スポーツクラブ		毎週金曜日	10:00~11:30	年5,000円
53	川崎	ダンベル健康体操		毎週水曜日	13:00~14:10	月1,000円
54	川崎	元気アップサークル	川崎コミュニティセンター 分館	毎週金曜日	13:30~15:30	月400円
55	川崎	あじさい		第1水曜日	10:00~12:00	無料
56	川崎	若葉会		毎週火曜日	13:30~15:30	年4,000円
57	川崎	愛宕・東神田地域の茶の間	愛宕神社保善会館	第3木曜日 (4・8・1月を除く)	13:30~15:00	無料
58	川崎	たんぽぽ	川崎東児童クラブ	毎週木曜日	10:00~11:30	年2,000円
59	川崎	稽古町地域の茶の間	稽古町住宅1階集会室	第3金曜日 (4・8・1月を除く)	13:30~15:00	無料
60	川崎	東栄・琴平地域の茶の間	東栄公民館	第3火曜日 (4・8・1月を除く)	10:00~11:30	無料
61	川崎	サークルなでしこ	地藏公民館	第2・4木曜日	13:30~15:00	無料
62	新町	さゆり会	松葉集会所	毎週木曜日	10:00~12:00	月600円
63	新町	ひまわりの会	寿2集会所	第2・4月曜日	13:30~15:30	無料
64	新町	KIRAKU(気楽)会	寿1丁目公民館	第4月曜日	13:30~15:30	3か月900円
65	大島	ダンベル健康体操クラブ	大島コミュニティセンター	毎週火曜日	13:30~14:30	6か月7,000円
66	大島	スマイル大島	サポートセンター大島	第3木曜日	10:00~12:00	随時
67	大島	すずめの学校	大島ふれあい館	第3木曜日	10:00~11:30	1回200円
68	大島	大島新町4丁目 はつらつふれあい広場	大島新町4丁目公民館	毎週金曜日	10:00~12:00	1回100円
69	希望が丘	希望が丘どれみくらぶ	希望が丘コミュニティセンター	金曜日(月3回)	9:30~10:30	1回100円
70	希望が丘	いっぴく茶屋		第1木曜日	9:30~11:00	1回100円
71	希望が丘	希望が丘いきいきクラブ		第3・4火曜日	10:00~11:30	年6,000円
72	希望が丘	すみれの会		第2水曜日	10:00~11:30	1回100円
73	希望が丘	陽だまりの会		第3月曜日	13:00~15:00	1回100円
74	希望が丘	ウォーキングエアロ		毎週水曜日	10:00~11:00	月2,000円
75	希望が丘	ダンベル体操希望		第1・2・3火曜日	19:30~20:30	月1,500円

旧長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
76	希望が丘	どっこいしょ仲間の会	下山公民館	第1水曜日	10:00~12:00	1回200円
77	宮内	宮内元気会	宮内コミュニティセンター	第1・3金曜日	10:00~11:30	6か月3,500円
78	宮内	ドリーム2023		毎週火曜日	13:30~14:30	2か月2,000円
79	宮内	MGU48	宮内コミュニティセンター 分館	毎週金曜日	13:00~15:30	3か月3,000円
80	宮内	豊詰健やか健康クラブ	豊詰公民館	毎週木曜日	9:30~11:30	月200円
81	宮内	元気になろう会	今井町公民館	第1・2・3金曜日	14:00~15:30	1回500円
82	宮内	アソカダンベル &ストレッチ	専徳寺本堂	毎週木曜日 (月4回)	13:30~15:00	月2,000円
83	宮内	平島ラベンダーサークル	平島社務所公民館	毎週水曜日	10:00~11:00	2か月4,000円
84	六日市	元気だしていこー 体操クラブ	六日市コミュニティセンター	毎週月曜日 (祝日休み)	9:30~11:00	年 約6,000円
85	六日市	ひまわりクラブ	滝谷町集落開発センター	第3水曜日	10:00~11:30	1回100円
86	十日町	十日町元気クラブ	十日町コミュニティセンター	毎週火曜日	9:30~11:30	月500円
87	山通	すまいる	山通コミュニティセンター	月1回~2回	13:30~15:00	1回100円
88	山通	グリーンサークルたかまち	高町公民館	第3火曜日	10:00~11:00	無料
89	山通	ハイタッチ	高町わいが家	毎週水曜日	9:30~11:30	無料
90	栖吉	地域のお茶の間	栖吉コミュニティセンター	毎週火曜日	13:30~15:30	1回100円
91	栖吉	成願寺町いきいきクラブ	成願寺町ふれあいセンター	第2・4木曜日	10:00~11:30	2か月2,000円
92	栖吉	栖吉いきいきクラブ	栖吉コミュニティセンター分室 栖吉町集落センター	第1・3月曜日	10:00~11:30	月500円
93	富曽亀	F・フレッシュサークル	富曽亀コミュニティセンター	第2水曜日	10:00~11:30	6か月1,800円
94	富曽亀	にこにこサークル		第1・2・3・4 木曜日(祝日休み)	10:00~11:30	6か月4,800円
95	富曽亀	堀金なごみ会	堀金公民館	第2・4金曜日	13:30~15:30	無料
96	山本	山本喜楽会	山本コミュニティセンター	第1・3月曜日	13:30~15:30	年7,000円
97	山本	元気の会	麻生田町集落センター	第2・4金曜日	13:30~14:30	4か月3,000円
98	山本	乙吉健幸クラブ	乙吉公民館	第2水曜日	13:30~15:00	無料
99	新組	新組健幸体操教室	新組コミュニティセンター	第1・2・4月曜日	10:00~11:30	月1,000円
100	新組	むら茶屋	百束町公民館	第3水曜日	13:30~15:00	月100円

旧長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
101	新組	福茶会	福島町公民館	第3水曜日	14:00~16:00	月100円
102	黒条	ハッピー会	黒条コミュニティセンター	月2回月曜日	13:30~14:30	3か月3,000円
103	黒条	黒条メンズクラブ		月1回	10:00~11:30	年1,500円
104	黒条	はつらつ大学	原町ふれあい集会所	第1・2・3火曜日	10:00~11:30	月1,000円
105	下川西	トキめきクラブ	下川西コミュニティセンター	毎週月曜日	13:30~14:30	月1,500円
106	下川西	COME(コメ)		第4木曜日	13:30~15:00	月300円
107	下川西	いちご会(1・5会)	李崎公民館	毎月15日	13:30~15:30	1回100円 (食事会時は300円)
108	下川西	ハッピー体操クラブ	雁島公民館	第2・4木曜日	13:30~15:00	月300円
109	下川西	ふれあい茶話会	芹川町公民館	第2水曜日	13:30~15:30	年500円
110	上川西	元気体操ニイナクラブ	上川西コミュニティセンター	第2・4火曜日	10:00~11:30	月800円
111	上川西	ストレッチ教室		毎週木曜日	10:00~11:30	月1,000円
112	上川西	あおぞら会		第2・4金曜日	13:30~14:30	月1,000円
113	上川西	ふれあい会	楨下公民館	第4水曜日	11:30~15:00	無料 (食事会参加者は300円)
114	上川西	いちご会	渡場・堤町公民館	第1水曜日	10:00~13:00	1回100円
115	上川西	さつきクラブ	蓮潟第2公民館	毎週土曜日 (第5土曜除く)	10:00~11:00	月1,000円
116	上川西	サロン蓮潟まなびバ	蓮潟第2公民館	第2水曜日	10:00~13:00	1回300円
117	上川西	宮関健幸サークル	宮関公民館	第2金曜日 偶数月第1水曜日	10:00~12:00	年500円
118	福戸	ふれあいサークル	福戸コミュニティセンター	第2・4金曜日	第2:10:00~11:30 第4:10:00~11:45	無料 (第4金曜日お弁当代300円)
119	福戸	福戸はつらつサークル		第2・4火曜日	10:15~11:15	月1,000円
120	王寺川	王寺川ニコニコサロン	王寺川コミュニティセンター	第3水曜日	13:30~15:00	年1,200円
121	日越	サークル虹	日越コミュニティセンター	毎週水曜日 (月3~4回)	19:45~20:45	月3,000円 ~5,000円
122	日越	転ばぬ先の体操教室	上除町公民館	毎週火曜日	13:30~14:30	月1,500円
123	日越	木の芽会	上除町西1丁目公民館	第1・3火曜日	13:30~15:30	月200円
124	日越	七日町貯筋クラブ	七日町公民館	第2・4水曜日	13:30~15:00	月500円
125	日越	ハナミズキ	南七日町公民館	第1木曜日	13:30~15:00	無料

旧長岡地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
126	日越	悠喜会	喜多町公民館	第2・4金曜日	10:00~11:30	6か月3,000円
127	日越	日越友和会	ウエスト・アベニュー 日越公民館	月1回	13:30~15:30	無料
128	日越	フレッシュクラブ堺	堺町公民館	第2・4水曜日	10:00~11:30	年3,000円
129	日越	あまいけ健幸クラブ	雨池町公民館	第1・3月曜日	10:00~11:00	年2,000円
130	関原	足腰教室	関原コミュニティセンター	第2・4水曜日	13:00~14:30	年600円
131	関原	ワードの会		第1・3金曜日	9:30~11:30	3か月2,000円
132	関原	ラジオ体操の会		平日 (月~金曜日)	9:10~9:20	無料
133	関原	ひまわり会	雲出町公民館	第2・4水曜日	9:00~12:00	月500円
134	宮本	チーム ☆ ポピー	宮本コミュニティセンター	毎週金曜日	13:15~15:15	年7,000円
135	大積	千本積筋くらぶ	千本町公民館	第3木曜日	9:30~11:00	無料 (お弁当を食べる場合実費)
136	深才	深才げんき体操クラブ	深才コミュニティセンター	第2・4木曜日	10:00~11:30	3か月4,000円
137	深才	いきいきクラブ	才津1丁目公民館	第1・4火曜日 第2・4木曜日	10:00~12:00	年15,000円 (グラウンドゴルフ:2,000円)
138	深才	ハッピー体操	才津3丁目公民館	毎週月・金曜日	9:30~11:30	月500円
139	深才	長峰乃丘	長峰公民館	第3水曜日	10:00~11:00	無料
140	青葉台	足腰元気ひばりの会	青葉台コミュニティセンター	第2月曜日	10:00~11:30	年1,000円