

## 和島地域 一覧

No.	地区	会の名前	活動場所	活動日	時間	会費
1	和島	あんしん体操教室	わしまコミュニティセンター	第1月曜日	10:00~11:30	1回500円
2	和島	レインボー健康体操教室		毎週水曜日	9:30~10:30	月1,000円~ 2,000円
3	和島	さわやか健康くらぶ	わしまコミュニティセンター 体育館(4~6月・10~11月)	毎週木曜日	9:30~11:30	年3,000円
4	上桐	ほほえみサロン	上桐集落センター	第2木曜日	10:00~11:30	年500円
5	上桐	上桐元気くらぶアトム		毎週火曜日	10:00~11:00	3か月1,000円
6	上桐	骨こつハッピー体操		第4木曜日	9:30~11:00	年3,000円
7	小島谷 駅前	駅前貯筋くらぶ	小島谷駅前公会堂	第2・4月曜日	9:30~11:00	無料
8	小島谷 駅前	駅前いきいきサロン		第2金曜日	10:00~14:00	1回300円
9	和島 中沢	中沢仲よし会	中沢集落開発センター	第3水曜日	9:00~12:00	1回100円
10	和島 中沢	中沢貯筋クラブ		毎月第2週の いずれか1日	13:30~15:00	無料
11	両高	両高いきいきサロンほほえみ	両高集落開発センター	第2木曜日	9:00~14:00	1回200円
12	両高	両高元気はつらつ体操		毎週月曜日	9:00~11:00	無料
13	和島 北野	北野健康体操	北野集落開発センター	第3木曜日	9:30~11:00	6か月3,000円
14	和島 北野	北野いきいきサロン		第2木曜日	9:30~11:30	月100円
15	下富岡	ふれあい会	下富岡集落開発センター	第3木曜日	9:00~12:00	年500円
16	日野浦 高畑	あじさい会	日野浦集落開発センター	第3火曜日	9:30~14:00	1回200円
17	下小島谷	陽だまりの会	下小島谷ふれあいセンター	第3火曜日	10:00~12:00	1回300円
18	梅田	いきいきサロン梅田	梅田集落開発センター	第3水曜日	9:00~11:30	1回200円
19	東保内	つくしんぼの会	東保内集落開発センター	第3金曜日	9:00~14:30	1回200円
20	村田	えびす会	村田集落センター	第3金曜日	10:00~12:00	1回400円
21	城之丘	城和会	城之丘会館	第3金曜日	11:00~15:30 又は 13:30~15:30	1回300円
22	荒巻	いきいきサロン荒巻	荒巻集落開発センター	第2木曜日	10:00~13:00	月200円
23	島崎	島崎なごみサロン1	島崎公会堂	第2・4火曜日	9:30~14:30	1回300円
24	下町上 下町下	島崎なごみサロン2 「下町なごみ」	下町下集会所	第2・4木曜日	10:00~15:00	1回200円
25	阿弥 陀瀬	阿弥陀瀬げんきかい	阿弥陀瀬集落開発センター	月1回	9:00~12:00	年1,000円