



# シルバー ささえ隊 通信

2018年2月号 Vol. 9

1月は例年、降雪の少ない地域にも大雪が降り、交通渋滞等で大変だったのではないのでしょうか？  
まだ寒い日が続いていますが、各地で雪まつり等の催しがあります。家の中に閉じこもっているばかりではなく、家族や近所の人たちと一緒に外に出て雪を楽しみましょう！

さて、毎年9月と2月は高齢者見守り強化月間です。地域の温かい見守り活動をお届けします。今回は和島地域の除雪隊についてご紹介します。

## ご活躍ご紹介コーナー

「シルバーささえ隊」  
の皆様による地域の見守り活動！

### ほないごう 保内郷除雪サポートチーム

シルバーささえ隊の看板やステッカーも  
この事業を活用して作成しました！

◎和島地域のほないごう（東保内・村田・城之丘・両高・梅田の5地区）が高齢者世帯などを除雪ボランティアで支援しようと、平成22年度に県の「新潟県地域支え合い体制づくり事業」補助金を活用して除雪機5台やスノーダンプ等を購入し、主に家から公道までの小路の除雪活動を行っています。平成25年3月で一旦、サポートチームは解散しましたが、運用方法や管理については各地区独自の方法で行っており、除雪活動は現在も継続中です。

若手が出勤前に手伝い、その後、年寄りが引き続き作業を行うなどして、幅広い世代が活躍しています。



除雪作業をしていると家の中からカーテンを開けて「ありがとう」と拝まれます。元気な様子もわかりますし、こちらも励みになります！

作業終了後に  
皆で飲む一杯が  
楽しみだなあ～



導入した除雪機5台

雪の降りしきる中、取材にご協力いただき、ありがとうございました。m( \_ \_ )m  
除雪機導入を通しての1つの活動が世代間交流も含め、地域全体がまとまっていると感じました!!  
事故に気を付け、これからもこの素晴らしい活動を継続していただきたいです。

# 市と市内郵便局の協力に関する協定について

◎平成 29 年 7 月 11 日に長岡市と長岡市内にある全郵便局（65 局）が「地域の見守り」・「防災強化」のため、郵便の集配などを通じて市民や道路、不法投棄等の異変に気付いた場合、市に情報提供する協定を締結いたしました。これに基づき、8 月 23 日に市内の全郵便局がシルバーささえ隊の賛同者になりました。また、市内簡易郵便局（12 局）からもご賛同いただきました！

無理せず、  
できる範囲で  
よろしくお願  
いします！

長岡市内郵便局の社員総数は約 700 人。赤いバイク・軽四は約 400 両あり、毎日市内を走行しています。この機動力でこれからも地域の皆様を見守ってまいります！



高齢者基幹包括支援センター  
猪俣センター長

長岡郵便局  
長谷川総務部長



このように郵便局の車・バイクにステッカーを張ってPRしていただいています。本当にありがとうございます！！

なお、ステッカーや看板が古くなった場合は交換いたしますので、地域包括支援センターにお声がけください。

## 市政だより2月号に掲載されました！

◎すでにご覧になった方もいらっしゃると思いますが、市政だより 2 月号に「シルバーささえ隊」の記事が掲載されました！取材にご協力いただいた「カシマ理容室・美容室」様、お忙しい中ありがとうございました。



こちらの花飾りはお客さんが自作して持ってきてくれたものだそうで、他のお客さんで欲しい人にはあげているそうです。美容室が交流の場の 1 つになっているんですね。

※「市政だより」と「シルバーささえ隊通信」は長岡市ホームページからも見るすることができます。

### ●いつもと様子が違う！と感じたときは…

長岡市長寿はつらつ課、各支所市民生活課、各地域包括支援センター（下表参照）または、地区担当の民生委員・児童委員にご連絡ください。

なかじま ・おもてまち	☎30-1121	けさじろ	☎37-5700	ふそき	☎25-3354	みやうち ・やまこし	☎39-0080
まきやま ・みしま	☎29-7005	にしがおか	☎29-6621	なかのしま ・よいた	☎61-2600	こしじ ・おぐに	☎41-3201
わしま ・てらどまり	☎74-3808	とちお	☎53-2265	かわぐち	☎89-3974	《長岡市内の地域包括支援センター一覧》	