



シルバー ささえ隊 通信

2022年9月号 Vol. 18

今年の夏も暑い日々が続きましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。コロナ禍での感染予防対策でマスクを着用していますが、熱中症等には気をつけましょう。

さて、毎年9月と2月は高齢者見守り強化月間です。地域の温かい見守り活動をお届けします。今回は、与板町与板にある「ナカムラコーヒーロースター-s」さんをご紹介します。

ご活躍ご紹介コーナー
「シルバーささえ隊」
の皆様による地域の見守り活動！

ナカムラコーヒーロースター-s



今回は、与板町与板にあります『ナカムラコーヒーロースター-s』さんを取材させていただきました。

お店では産地から直接仕入れたコーヒー豆を焙煎しています。「沢山の種類があるので、是非好みの味わいを伝えてみてください。」と。ぴったりのコーヒーを選んでくれます。

また、店内で喫茶もやっており、コーヒーをはじめとするドリンクやお菓子などをいただくこともできます。

お客様は地元から県外、老若男女と幅広く来られるそうで、『焙煎人』である中村様や、『バリスタ』であり奥様であるあやこ様に近況などを話され

ていく方も多く、「楽しいひと時です。」と中村様。時には自宅で作った野菜を持ってきてくれるお客様も。

「お年寄りには助けてもらっていることのほうが多いですね。優しさをもらっています。」と奥様のあやこ様。お客様が帰られるときには『おうちに無事に帰ってほしい』という思いから、「車に気をつけてね。」

「暑いときは）水分とってね。」と声をかけてらっしゃるとのこと。また、顔見知りのお年寄りがお財布からお金を取り出すのに大変そうなときはサポートをされることも。さりげなくお客様を気にかけてたり、できる範囲でお手伝いをされており、これはまさしく『シルバーささえ隊』の活動そのものですね！取材中も来店されたお客様と、気遣いしつつも気さくに会話をされている様子が伺えました。お店の外観や内装もおしゃれなお店でありつつも、お客様とのコミュニケーションを大事にされていて、とても心が温まるお店でした。



なかむら かずてる
代表取締役 中村 一輝 様



地域包括支援センターってどんなところ？

地域包括支援センターは、長岡市が設置する、高齢者に関する公的な相談窓口です。

保健・福祉の専門職が常駐しており、様々な相談をお受けします。

相談は無料です。また、秘密は厳守します。



高齢者の総合相談

お困りごとや悩みをお聞きし、必要な制度や適切な支援機関を紹介します。

例えば、

- ・介護保険を利用したい
- ・福祉サービスを紹介してほしい
- ・最近物忘れが気になる

権利擁護の相談

消費者被害の防止、高齢者虐待の防止・家族の支援、成年後見制度の紹介などを行います。

例えば、

- ・もしかしてオレオレ詐欺？
- ・高齢者が叩かれている、介護や世話をされていない

介護予防事業の紹介

体力や気力の低下が気になる方、健康を維持したい方へ、介護予防の取り組みを紹介します。

例えば、

- ・体操教室や認知症予防の講座を紹介してほしい
- ・お茶飲み会でおしゃべりしたい

長岡市地域包括支援センター一覧（市外局番はすべて 0258 になります）

※ 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、お越しの際は事前に電話にてご連絡いただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

名称	住所	電話番号	担当地域
なかじま ・おもてまち	長岡市表町2-2-21(長岡市社会福祉センター内)	30-1121	千手・阪之上の一部(JR線の西側)・表町・中島・神田・新町
けさじろ	長岡市今朝白2-8-18(高齢者センターけさじろ内)	37-5700	四郎丸・豊田・阪之上の一部(JR線の東側)・川崎
ふそき	長岡市新保町1399-3(高齢者センターふそき内)	25-3354	栖吉・富曾亀・山本・新組・黒条
みやうち ・やまこし	長岡市曲新町566-7(高齢者センターみやうち内)	39-0080	宮内・十日町・六日市・太田・山通・山古志
まきやま ・みしま	長岡市榎山町1592-1(高齢者センターまきやま内)	29-7005	下川西・上川西・福戸・王寺川・三島
にしながおか	長岡市三ツ郷屋字下川原383-1(ケアハウス西長岡内)	29-6621	大島・希望が丘・日越・関原・宮本・大積・深才・青葉台
なかのしま ・よいた	長岡市中野中甲1666-2(サンパルコなかのしま内)	61-2600	中之島・与板
こじじ ・おぐに	長岡市浦3060(特別養護老人ホームわらび園内)	41-3201	越路・小国
わしま ・てらどまり	長岡市小島谷3422-3(デイサービスセンターわしま内)	74-3808	和島・寺泊
とちお	長岡市栃尾泉419-2(特別養護老人ホームいずみ苑内)	53-2265	栃尾
かわぐち	長岡市西川口1168(高齢者生活支援ハウス川口ぬくもり荘内)	89-3974	川口