



「食推さん」

の仲間になりませんか

地域の食育リーダー

食生活改善推進委員

募集中

詳しい情報は
コチラから



お問い合わせ

長岡市健康増進課

食育担当

電話：39-7508



食推さんってどんな団体なの？

地域に密着した健康づくりを推進するボランティア団体です。
会費（年間1,200円）を集め、会員一人ひとりの力で会を運営していく協議会組織です。

食推さんはどうしたらなれるの？

毎年10月から12月の間に6日間の養成教室を受講します。
修了証書と依頼状の交付を受け、次年度から食推さんとして活動できます。

食推さんの活動

スローガン

私達の健康は私達の手で

●地区自主活動

研修会や交流会を自分たちで計画し実施します。
また地区の健康づくりのために「食」の面からサポートします。

●市委託事業

食の健康教育に関する内容を研修会で学び、地区に伝えます。

●研修会

様々な分野での研修会に参加でき、自らの知識を増やすことができます。

●県からの委託事業

食推組織は全国、県にも広がっています。県民の健康づくりに携わるのことも大きな役割のひとつです。

●市・地区の事業への協力

依頼があった場合、調理などの専門分野で協力します。



R5年度の多世代料理教室
“腸活メニュー”



「食推さん」は元気で健康なまちづくりの案内人

“食”を通して地域の皆さんと一緒に、楽しんだり学んだりしながら、健康でいられるように活動しています。

小さな輪をいくつも重ね、広げていくことで健康なまちづくりを一緒にしませんか。