

令和6年度認知症地域フォーラム in 長岡

# 認知症になっても 希望を持って生きるとは

～とともに・よりよく・暮らす地域に～

日時

令和6年9月24日(火曜日)

午後2時から午後4時まで (開場：午後1時30分)

会場

長岡リリックホール シアター

(長岡市千秋3丁目1356-6)

定員

400人(先着順)

参加  
無料



内容

①講演

「認知症になっても希望を持って生きるとは  
～とともに・よりよく・暮らす地域に～」

講師：公益社団法人 認知症の人と家族の会 新潟県支部  
代表 金子 裕美子 氏

②パネルトーク

「これからもイキイキと暮らしていくために」

登壇者：・公益社団法人 認知症の人と家族の会 新潟県支部  
代表 金子 裕美子 氏  
・オレンジカフェ世話人・参加者

公益社団法人  
認知症の人と家族の会 新潟県支部  
代表 金子 裕美子 氏

2002年より認知症の人と家族の会新潟県支部代表を務め、現在に至る。  
2006年、夫が勤務中に脳梗塞で倒れ、高次脳機能障害・身体障害者1級となり18年間在宅介護中。  
2011年、実母も脳梗塞で倒れ自宅に引き取る。認知症の症状に悩む時期もあったが今年10月で100歳を迎える。

申し込み期間 9月2日(月)～9月20日(金)

申し込み先 長岡市 長寿はつらつ課

フォーム：右のコードもしくは、URL (<https://logoform.jp/form/P5EF/658491>)  
から申し込みください。

電話：0258-39-2268 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

FAX：0258-39-2603

メール：hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp

※FAX、メールでお申し込みの方は、件名を「9月24日フォーラム聴講希望」とし、氏名、住所、電話番号を明記してください。  
聴講券は発行しませんので、当日は直接会場へお越しください。定員を超えた場合のみ、ご連絡を差し上げます。



▲申込フォーム

主催：長岡市

共催：三島病院認知症疾患医療センター、長岡西病院認知症疾患医療センター

# 9月は認知症月間です～認知症の理解を広めるために～

## 学ぶ場

### ○認知症サポーター養成講座

認知症について理解を深める講座です。

日時：①9月14日(土)10時30分～11時30分

②9月14日(土)14時～15時

③9月27日(金)14時～15時30分

※9月27日は若年性認知症の方のご家族が登壇し「認知症になっても、元気に暮らすことができる」などの話をお伝えします。

会場：①②アオーレ長岡西棟 3階 第1市民協働ルーム

③長岡市消防本部 4階 研修室

※①②すこやか・ともしびまつり内

※①～③どれか1つお選びください。

申込：9月2日(火)から長寿はつらつ課(0258-39-2268)へ電話または、申込フォームにてお申し込みください。

その他：認知症サポーター養成講座受講者には、「オレンジリング」と新潟アルビレックスBBと作成した9月限定の「認知症ブースターカード」をお渡しします。



認知症ブースターカード



申込フォーム▶



## 集う場

### ○オレンジカフェ

認知症のご本人やご家族、認知症に関心のある方など誰もが集える交流の場です。

※オンラインカフェも開催しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。長寿はつらつ課(0258-39-2268)へお問い合わせください。

### ○若年性認知症本人・家族交流会

若年性認知症のご本人やご家族が集まり、日々の生活のことなどを語り合います。

日時：9月14日(土)10時～12時

会場：アオーレ長岡西棟 3階 第2・3市民協働ルーム ※すこやか・ともしびまつり内

申込：若年性認知症本人・家族交流会事務局(三島病院認知症疾患医療センター内) 0258-42-3400



## 見る場

### ○認知症パネル展示(9月2日～9月17日)

さいわいプラザ1階にて、認知症に関するパネル等を展示します。

### ○認知症ブックフェア(9月3日～9月29日)

市内の各図書館で認知症に関連する図書を展示・貸出します。

長岡市の認知症に関する各種情報については市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate06/>



▲市ホームページ



新潟アルビレックスBB  
マスコットキャラクター  
「アルードくん」

アオーレ長岡の開幕戦は10月5日(土)、6日(日)です。  
今シーズンも新潟アルビレックスBBをみなさんの力強い声で、  
応援してもらえると嬉しいな。

～新潟アルビレックスBBと認知症のシンボルカラーはオレンジです～

# 新潟アルビレックスBB × 長岡市認知症事業