

入場無料

元気なうちから もしものときのことを考えておこう

もしも、介護が必要になった時のこと、病気になった時のこと、考えていますか？
介護のこと、人生の最期のこと、家族と話していますか？
これからの人生を「より良く生きるために」…
今できることを一緒に考えてみませんか。



- 日時:令和7年7月30日(水) 午後1時 30 分～午後 3 時
- 会場:長岡市中央公民館 大ホール(さいわいプラザ 4 階)
- 定員:先着 100 名

【講演】

「どう生きるか」って「楽しみは何か」って話なのかも

講師 立川総合病院 緩和治療内科 齋藤義之さん

話し合いのきっかけとなるよう長岡市で作成したリーフレット
「わたしの希望のおぼえ書き」の紹介



- 申し込み:長岡市 長寿はつらつ課までお申し込みください。

下の URL または 右の QR コードより、お申し込みください。

<https://logoform.jp/form/P5EF/1065894>

電 話:0258-39-2268 (平日 午前8時 30 分～午後5時 15 分)

メール:hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp

※メールの場合は、氏名・住所・電話番号・「7 月 30 日市民セミナー聴講希望」と明記してください。

