

随時、掲載募集
しています



長岡市発行の 冊子に企業や団体の 情報を掲載しませんか？

＼高齢者の生活支援に関するお役立ち情報を冊子にしています／

ツカオーレ！生活助かるブック
(長岡市高齢者のための生活支援サービス集)

ツカオーレ！生活助かるブック

(長岡市高齢者のための生活支援サービス集)とは・・・

高齢者の生活を支援するための介護保険サービス以外（原則）のさまざまなサービス内容をまとめた冊子を令和7年3月に発行しました。**随時、企業・団体等からの掲載を募集しています。**

※ツカオーレ！生活助かるブックは裏面記載の市ホームページからご覧ください。

掲載無料

**掲載の
メリット**

- (1) 事業周知を図ることができます。
 - (2) 高齢者に優しい事業を実施する企業・団体であることをPRできます。
- ※掲載には一定の条件があります。

詳細は裏面をご覧ください！

問い合わせ

長岡市長寿はつらつ課地域包括ケア係

所在地：940-0084 長岡市幸町2-1-1

さいわいプラザ 6階

電話：0258-39-2268 FAX：0258-39-2603

メール：hatsuratsu@city.nagaoka.lg.jp



皆様のお力・支援の輪

○随時、掲載募集しています！



1. 情報を掲載するには

掲載には、一定の基準等があります。

詳しくは、市ホームページに掲載してある書類をご確認ください。

- ・長岡市生活支援サービス集に掲載するサービスに関する要領
- ・長岡市生活支援サービス集に掲載するサービスに関する基準

2. 掲載申請

【提出方法】いずれかの方法で提出してください。

①紙 → 持参・郵送・FAX・メール

紙申請は市ホームページよりダウンロードできます

※市ホームページ→<https://www.city.Nagaoka.niigata.jp/fukushi/cate09/service.html>

②電子申請 → <https://logoform.jp/form/P5EF/670317>

【提出先】長岡市長寿はつらつ課
地域包括ケア係



▲市ホームページ



▲申請フォーム

3. その他

- (1) 申請の受付は随時行っております。
- (2) 事業内容に変更、廃止等が生じた場合は、速やかにご連絡ください。
- (3) 掲載の費用はかかりません。
- (4) 内容によっては、掲載をお断りすることもあります。

長岡市シルバーささえ隊（※）の登録をお願いしています。

※ 何か特別なことをする人・団体ではありません。高齢者を温かく見守り、ささえる応援者として、店頭にはステッカーを貼っていただき、高齢者を支える地域づくりへの可能な範囲でのご協力（あいさつや見守り）をお願いしています。定期的に、市から「シルバーささえ隊通信」を送付します。

登録後、担当エリアの地域包括支援センターより、長岡市シルバーささえ隊についてご説明に伺わせていただきます。（長岡市内に事務所がないところは、登録不要です）



「シルバーささえ隊」
ステッカー

高齢者の見守りささえ合いに協力している仲間との証としてお配りしています。街中に貼ってささえ合いの輪を広げましょう。