

ながおか ウェルネスチャレンジ

アプリでかんたん! 楽しく歩いて健康に!

～プログラムに参加しよう!～

- ・健康に関する様々なプログラムに参加し、ミッションを達成するとポイントを獲得できます。
- ・生活習慣を改善したい方におすすめの機能です。

プログラムへの参加

①「プログラム」をタップ



②参加受付中のプログラム一覧から、参加したいプログラムを選択



③内容を確認し「参加する」をタップ



参加中のプログラム表示

参加中のプログラム一覧から、表示したいプログラムを選択



ミッションの実施

①参加中のプログラムを表示



②ミッションを表示し、チャレンジするミッションをタップし、ミッションを実施する



③ミッションの達成状況を確認

