

みんな eスポーツを楽しもう！

簡単なリズムゲームや、パズルゲームに挑戦してみませんか？

全7回コース

週イチe活

申込み

5月12日～

日時：6/4 6/11 6/18 6/25 7/2 7/9 7/16
10:00 ~ 11:00

場所：さいわいプラザ 3階 中ホール
長岡市幸町2丁目1番1号

対象：おおむね65歳以上の市内在住の方

先着16名

気軽に体験♪

ちょこっとe活

申込み

不要

日時：6/4 6/11 6/18 6/25 7/2 7/9 7/16

11:00 ~ 12:00 (受付は11:30まで)

13:30 ~ 15:00 (受付は14:30まで)

場所：「週イチe活」と同じ

【申込み・お問い合わせ】

健康増進課

〒940-0084 新潟県長岡市幸町2-1-1(さいわいプラザ)

TEL：0258-39-7508

FAX：0258-39-5222