

イベントカレンダー

米百俵フェス
開催決定!

日程：10月7日(金)
～10月9日(日)
会場：東山ファミリーランド
詳しくは「米フェス」公式サイト



森のようちえん
ふたばっこ

すいか割り、かきごおり など
開園日：8月に3回
会場：赤城コマランド
参加費：一人500円

東山テニス場
夜9時まで営業中

日時：10/31まで!
会場：東山テニス場
(長岡市営スキー場内)

サマーボブスレーは
令和4年6月をもって
終了しました。

あぐらって長岡

●フランクフルトづくり
日時：8月12日(金)
体験料：2,100円/1kg



なつごう
夏号

ひがしやま

東山つうしん

発行：長岡市地方創生推進部政策企画課 Tel.0258-39-2204
URL：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kankou/asobu/higashiyama/

夏真っ盛りの東山で遊ぼう!!

冒険遊び場・赤城コマランド

「コマランド大改造計画」

いまログハウスの隣に大きな建物を建築中。名付けて企画設計室。ここで面白いプランを練って、新しい遊具や施設を生み出す秘密基地だ。

コマランドも22年経って設備もあちこち痛んで、ちゃんとした維持管理が必要。新たな材木ヤードも完成して、メンテや新設が楽々出来る体勢に。百年先を見据えた「森と人づくり」を目指して、コマランドの大改造が始まる。



森のようちえんふたばっこ

「夏の開園日」

気持ちのいい森の風と、木々の緑にこまれて、心もすずしい時間を、一緒にすごしてみませんか?

8月6日(土)	すいかわり
8月9日(火)	草木染め
8月17日(水)	かきごおり

【時間】午前10時～午後1時30分

【参加費】お一人 500円

(親子でご参加ください)

【持ち物】昼食、飲み物、お椀、お汁の具

※お汁は森で調理します。

【その他】申込みは、それぞれ3日前まで

【問合せ】古川 Tel.080-5651-1049



コラム ～ スキー場 森のアナグマたちより ～

今年もまた暑い季節がやって来ました。

冷房の効いた涼しい部屋もいいけれど、暑さに負けず空気がきれいな

東山に遊びにきてね。もしかしたら僕たちにも会えるかも…。

※自然がいっぱいだから、虫除け対策もしっかりね。



東山テニス場

「夜9時まで営業中！」

東山にはテニスコートもあります!

【期間】10/31迄、夜9時まで営業中!

【使用】事前にご予約ください。

【料金】1面1時間800円(ナイター1,000円)

※年齢等により料金が変わります。

【問合せ】東山テニス場 Tel.36-3620



サマーボブスレー終了のお知らせ

平成12年4月から開始したサマーボブスレーは、施設老朽化により令和4年6月をもって営業を終了しました。
長年ご利用いただき誠にありがとうございました。

長岡市営スキー場

かんたん★らくちんレシピ

★とってもお手軽! キャンプのご飯にもピッタリですよ!

ミニトマト串焼き

- ①ソーセージを大きめの輪切りにする
- ②ミニトマトと交互にくしに刺して筒釜を焼いて、できあがり

ソーセージとゴロゴロ夏野菜スープ

- ①トマト、ズッキーニ、パプリカ、ナス、玉ねぎを大きめサイズに切って、鍋に水を加えて煮込む
- ②火が通ったらコンソメ、ソーセージを入れて、できあがり

これだけ簡単パスタ

【材料(1人前)】

パスタ 100グラム、トマト 大玉1個
ニンニク 1片、ソーセージ 2本
オリーブオイル 適量、塩 適量

- ①フライパンにたっぷりのオリーブオイルを入れて、みじん切りニンニクを炒める
- ②皮ごとカットしたトマト、薄切りのソーセージを入れてペースト状になるまで炒める
- ③たっぷりの水に塩多めで茹でたパスタを混ぜ合わせて、できあがり

★東山つうしんに載っていない情報が盛りだくさんの各施設ホームページもご覧ください★

赤城コマランド：<http://www.nct9.ne.jp/koma/> (「こまむら」で検索)

森のようちえん：<http://morinoyouchien.wix.com/morinoyouchien> (「森のようちえん ふたばっこ」で検索)

あぐらって長岡：<http://www.business1.jp/aglatte/pc/index.html> (「あぐらって」で検索)

東山ファミリーランド：<http://www.shiei-ski.com/family/> (「東山ファミリーランド」で検索)

あぐらって長岡

「夏のキャンプに!!」

フランクフルトづくり体験

【日時】8月12日(金曜日)

【内容】フランクフルトづくり

所要時間：午前9時～

腸詰終了まで

受取時間：午後4時

【体験料】2100円(1kgくらゐ)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク

【申込み】7月31日(日曜日)受付開始

12組、要予約

【その他】卵、牛乳を使用します。

【問合せ】あぐらって長岡 Tel.36-5360



夏野菜

ひがしやま
東山ファミリーランドについての
 おねがい



さいきん ひがしやま
最近、東山ファミリーランドでゴミをポイ捨てしたり、
 ちゅうしゃじょう
駐車場ではないところに車を止めたりする利用者が
増えています。

みなさま きも しせつ りょう
皆様が気持ちよく施設を利用できるよう、以下のル
ールを守ってください。

- **ごみは必ず持ち帰ること。**
- **車は必ず駐車場に止め、道路上や駐車場ではな**
いスペースには停めないこと。路上駐車は厳禁です。
- **直火（地面に直接薪などを置き、火をおこすこと）は**
禁止です。必ず焚き火台やコンロを使って火をおこす
ようにしてください。

長岡市市民協働推進部スポーツ振興課
 指定管理者：長岡東山フェニックスグループ

まも たの つか
ルールを守って楽しく使おう！

ひがしやま のうぎようこうえん ねが
 ~東山ふれあい農業公園についてのお願い~

こうえん
公園には、きれいな花があり眺めもよく、いつもたくさんの方が
 あそ び
遊びに来てくれます。



さいきん まも
でも最近ルールが守られていないときもあります。



す
 ポイ捨てされたゴミがたくさん。
 じかひ しほふ こ
 直火で芝生も焦げてるね。



みんなが安全に楽しく使えるよう、次のルールを守りましょう。

- **ゴミのポイ捨て**はやめましょう。
- **直火**の使用はやめましょう。
- **宿泊するキャンプ**はやめましょう。

長岡市農林水産部農水産政策課