

長岡たぶたぶ

N A G A O K A
TABISURU MAGAZINE



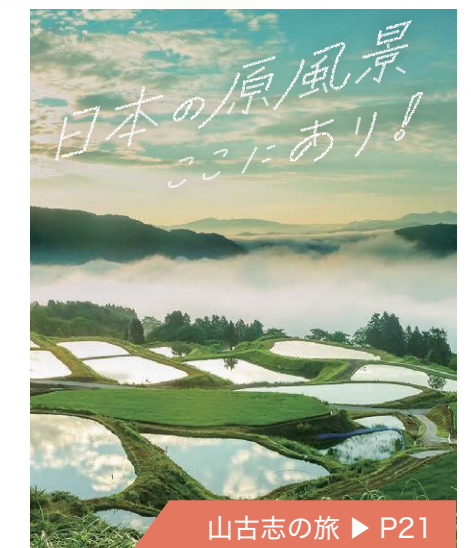
行きたくなるには
理由があって



花火に、海に、日本酒に。
温泉、あぶらげ、生姜醤油ラーメン。
なんだかねで、
たびたび長岡に来たくなる。

Contents

行きたくなるには理由があって



MAP ▶ P26.27
アクセス・情報サイト ▶ 裏表紙



理由1 長岡花火

何度観ても感動!

復興祈願花火フェニックス

全長約2kmにも及ぶ超ワイドスターマインで、会場で観覧すると、“視界に収まりきらない”ほどの圧倒的スケールです。平原綾香さんの「Jupiter(ジュピター)」に合わせて、鮮やかな花火が夜空を彩り、その中を不死鳥が黄金の翼を広げるように舞います。中越大地震の翌年(平成17年)から市民の募金などによって打ち上げが始まり、今も全国の皆様からの支援を頂きながら、その感謝と平和への祈りを込めて打ち上げています。

観る者の心を震わせ、感涙させる長岡まつりの大花火大会。そこには美しさや迫力だけでなく、長岡人の魂に刻まれた強い想いがあります。その始まりは昭和22年。背景には昭和20年8月1日の「長岡空襲」の痛ましい歴史があります。空襲で犠牲になった方への慰霊、焼け野原になった街の復興に尽くした先人への感謝、そして恒久平和への祈り。こうした想いを継承するため、長岡まつりは毎年8月1日～3日の日程で開催されています。

また、真珠湾攻撃を受けたホノルル市と、攻撃を指揮した山本五十六の故郷であり空襲を受けた長岡市は、2012年に姉妹都市として締結調印。以降ホノルルフェスティバル(毎年3月開催)の最終日でも平和を祈る長岡花火が打ち上げられています。

長岡花火公式サイト

チケット販売や観覧席情報、当日プログラムなどの長岡花火情報が満載です。



長岡花火公式アプリ

長岡花火をより便利により楽しく体験していただくための無料アプリです。



花火打ち上げ終了後には、花火師などに対し、観客が光るものを振って感謝の気持ちを伝えます

観客参加型の「光のメッセージ」のフィナーレも感動的なんです。

長岡花火は毎年8月2日と3日。信濃川を舞台に夜空が煌めきます。



しょうさんじやくだま
正三尺玉・ナイアガラ

正三尺玉は長岡花火を象徴する超大玉花火。直径90cm、重さ300kgの玉が轟音を響かせ、直径約650mの大輪の花を咲かせます。正三尺玉の下に輝くのがナイアガラ花火。橋に仕掛けた全長650mの光の大瀑布が、大河・信濃川の川面に幻想的に流れ落ちます。



1年を通して長岡花火を楽しめる♪

道の駅 ながおか花火館

長岡花火ミュージアムを備え年間100万人以上が訪れる道の駅です。長岡花火の迫力を美しい映像と音で体感できるドームシアターや、幅15m高さ6mの大画面で花火を楽しめるゲームなどが備わり、1年を通じて長岡花火の魅力に触れることができます。その他にも、お土産ショップやレストラン、フードコート、観光案内所、直売所があります。

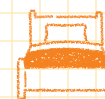
長岡市喜多町 707
☎0258-86-7766
営業 長岡花火ミュージアム / 10:00～17:30
お土産屋「越後長岡御貢屋」 / 10:00～17:30
レストラン HIGH AMBITION / 11:00～18:00
ながおか Kitchen フードコート / 10:00～18:00
とれたてできたて直売所 / 10:00～17:30
※長岡花火ミュージアム・ながおか Kitchen フードコート・直売所は水曜定休
※上記が祝日の場合は翌日以降の平日休み
☎ 約300台(うちバイク専用20台)

イベント情報や
上映時間はコチラからチェック!



長岡まつり大花火大会の観覧予備知識

01 宿泊は?



長岡駅周辺のホテルは特に激戦区となり、場合によっては1年前から予約が開始される場合もあります。可能な限り早めに予約を開始しましょう。花火会場から少し離れた宿泊施設でも、会場周辺への送迎バスの運行サービスを行っているところもあります。

02 駐車場は?



会場周辺施設の臨時駐車場サービスや、近隣住民による空き駐車スペースの貸出サービスをご利用ください(どちらも予約制)。花火当日は周辺スーパーや商業施設の駐車場の利用は厳しく制限されています。

03 ご飯は?



会場周辺の道沿いにある飲食店では店先に屋台を構える姿も見受けられます。周辺スーパーの多くは売り場が“長岡まつり対応”になるので、ご飯の調達には困りません。ただし、どこも混んでいるので早めの動き出しを!

04 A会場で見ろ? B会場で見ろ?

観覧席は信濃川を挟んで、A会場(右岸・長岡駅側)とB会場(左岸・長岡IC側)に分かれます。在来線・新幹線を利用する方にはA会場が便利で、駅からA会場観覧席までは徒歩約30分です。一方、B会場には花火打上現場があり、迫力のある花火が楽しめます。

長岡花火は夏だけじゃない!



花火と言えば夏のイメージがありますが、長岡では夏以外にも様々なイベントで花火を打ち上げています。各イベントでの花火の打ち上げについては、長岡花火公式サイトをチェック。



理由2 日本酒

酒蔵と銘柄と豊富！
迷うのが楽しい

全国で最も多い88もの酒蔵を有する新潟県において、長岡市にある酒蔵は16蔵と県内最多です。日本酒の仕込みに欠かせないのは、きれいな水。長岡のそれを連綿と支えてきたのは、毎年しんと降り積もる雪からできる湧き水。さらに、冬の間は雪によって空気中に雑菌が舞いにくい環境であったことから、安定した条件の中で発酵・醸造の作業を行うことができたのです。

長岡駅の近くには地酒を提供する店が並ぶ「殿町」などの飲食店街があり、旬の地元食材を活かした料理と合わせて楽しめます。長岡市は「日本酒で乾杯を推進する条例」を制定していますので、ぜひ地酒で乾杯を！毎年秋に長岡の蔵元が集結するイベント「美味しい酒にアオーレ 越後長岡酒の陣」も開催しています。

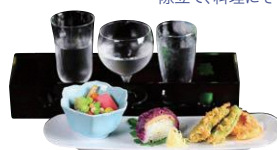
長岡16蔵元紹介

蔵名	エリア(旧市町村)	蔵名	エリア(旧市町村)
葵酒造	長岡市	住乃井酒造	長岡市(三島町)
朝日酒造	長岡市(越路町)	関原酒造	長岡市
池浦酒造	長岡市(和島村)	栃倉酒造	長岡市
お福酒造	長岡市	中川酒造	長岡市(三島町)
恩田酒造	長岡市	柏露酒造	長岡市
河忠酒造	長岡市(三島町)	長谷川酒造	長岡市
久須美酒造	長岡市(和島村)	諸橋酒造	長岡市(栃尾市)
越銘醸	長岡市(栃尾市)	吉乃川	長岡市

所在地はP26のMAPを参照



越後長岡の地酒を象徴する味、淡麗辛口。和洋のジャンルを問わず相性が良く、食中酒として親しまれています。料理の美味しさを際立て、料理にそっと寄り添う…。それが越後長岡の地酒です。



長岡 Nagaoka 観光ナビ
長岡の地酒情報はこちら



施設内の「米蔵」へ



現代の茶屋がテーマの
おむすびカフェ

6SUBI (むすび)

旧機那サフラン酒製造本舗・米蔵内で地元産コシヒカリを使ったおむすびを中心に提供するカフェ。定番の佐渡アゴダシを使用した『6SUBIの塩』のほか、『摂田屋天むす』や『山古志産 いかにた和牛むすび』など、幅広くラインナップ。発酵食品を使ったテリーヌや自家製ドリンクなども販売しています。

長岡市摂田屋4-6-33
☎0258-86-8545
営業 10:00～17:00 (LO16:30)
休 火曜、年末年始
席 30席



徒歩 2分



日本酒について
楽しく学ぶならここ！

酒ミュージアム『醸蔵』

新潟県最古の酒蔵、吉乃川が運営するお酒のミュージアム。国登録有形文化財の倉庫を改装した店内には、酒造りの流れを解説する展示やデジタルサイネージで酒造りを楽しむゲームがあり、親子連れでも楽しめます。お酒を立ち飲みで味わえるSAKEバーや日本酒を販売するショップも完備。

長岡市摂田屋4-8-12 ☎0258-77-9910
営業 9:30～16:30 (SAKEバーLO16:00)
休 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 入 無料

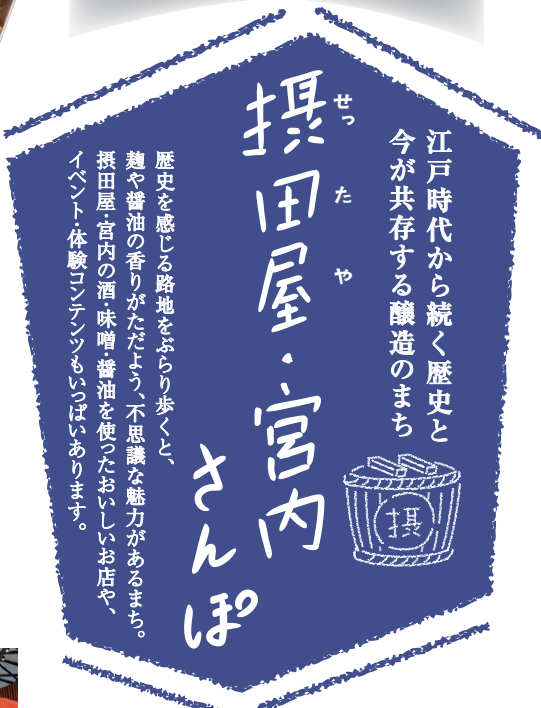
唯一無二の饅絵蔵は
一見の価値あり！

01

旧機那サフラン酒製造本舗

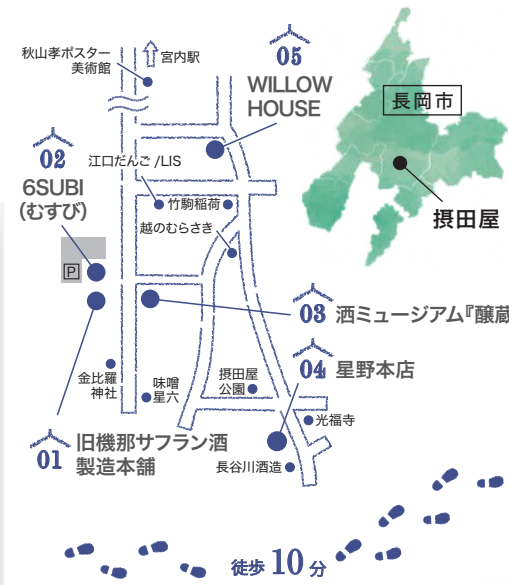
明治時代に「機那サフラン酒」で一世を風靡した豪商、吉澤仁太郎が、その財を惜しげもなく使って築いた、遊び心溢れる屋敷。中でも「饅絵蔵」には極彩色で彩られた17種の動物・霊獣などがデザインされ、「日本一」と称賛されています。敷地内の「米蔵」には地元食材を使ったカフェや特産品販売コーナーもあり。

長岡市摂田屋4-6-33
☎0258-86-8545(ミライ発酵本舗(株))
営業 9:00～17:00
休 火曜、年末年始 入 38台(大型車あり)



歴史を感じる路地をぶらり歩くと、
麹や醤油の香りがたどよう、不思議な魅力があるまち。
摂田屋官内の酒味噌醤油を使ったおいしいお店や、
イベント・体験コンテンツもいっぱいあります。

江戸時代から続く歴史と
今が共存する醸造のまち
摂田屋・宮内
さんぽ



発酵と循環を表現する
ベーカリーレストラン

05

WILLOW HOUSE

築150年の古民家をリノベーションし、2024年12月にオープンしたレストラン。パンには自家製の天然酵母を使用。余計なものを使わず、素材をできる限りシンプルにし、薪窯で芯から高温で焼き上げることで、食材のうまみがグッと引き立ったものになっています。自家製パンを使用したランチやディナーを楽しめるほか、パンのテイクアウトもできます。

長岡市宮内1-1-31 ☎050-8883-3557
営業 ベーカリー10:00～/ランチ11:00～16:00/ディナー17:00～
※ベーカリーは無くなり次第終了、ディナーの閉店時間は2次元コードからご確認ください。
休 火曜 席 36席 入 12台



江戸時代から続く
醤油・味噌の蔵元！

04

星野本店

1846年創業の味噌・醤油・麹の老舗の醸造蔵。「本物の味」に取り組んでおり、「現代の名工・黄綬褒章」を受賞した職人を擁します。本店入口脇の仕込み桶は昭和30年代後半まで使われており、醸造のまちのランドマークとして観光客を出迎えています。国登録有形文化財の三階蔵も必見！

長岡市摂田屋2-10-30 ☎0258-33-1530
営業 9:00～17:00 ※三階蔵の見学を希望する場合は前日(定休日は除く)までに要連絡
休 日曜、祝日/土曜不定休 入 10台

長岡 Nagaoka 観光ナビ
こちらでも摂田屋コースをご紹介します

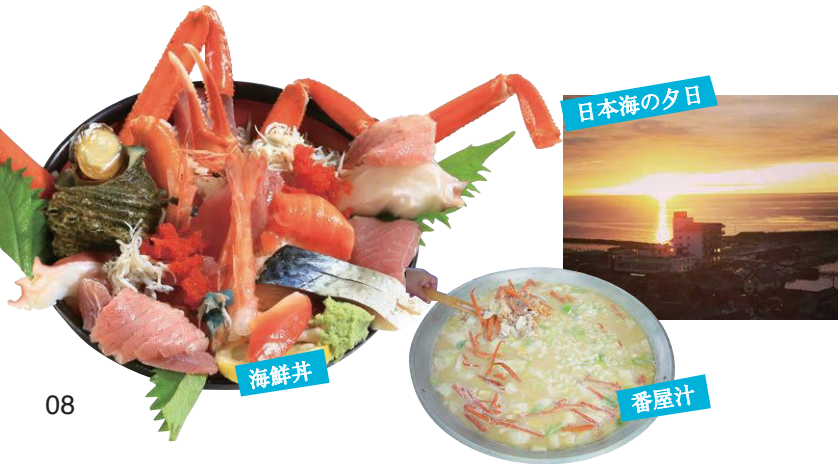




理由3 寺泊の海鮮

新鮮でフスィーの良
海の幸をレポート

新潟県屈指のドライブスポット『寺泊』。そのお目あては、もちろん海の幸! 11店舗の鮮魚店や土産物店が並ぶ魚の市場通り、通称・魚のアメ横は、週末ともなると県内外から多くの観光客が訪れます。潮風が気持ちいいこの通りは、行き交う人と市場スタッフの威勢のいい声で活気に満ち溢れ、イカやホタテを炭火で串焼きする名物「浜焼き」のいい香りが食欲をそそります。そんな寺泊のメインストリートから一本中に入れば、風情ある昔ながらの街並みが。この通りの東側にある小高い山には寺社が点在しています。順徳上皇や日蓮上人らが佐渡に渡った地であることから、それにちなんだ史跡も多数! 今まで抱いていた印象とは違う寺泊の表情をたくさん垣間見ることができます。



日本海の夕日

海鮮丼

番屋汁

TOPICS

寺泊は北前船の寄港地として繁栄

江戸時代、寺泊は“動く総合商社”として各地に繁栄をもたらした北前船の寄港地であり、船主集落が築かれました。「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」のストーリーが日本遺産に認定されています。寺泊の寺社には、航海の無事を祈願し奉納された当時の「船絵馬」が残り、その歴史を今に伝えています。

日本遺産マーク



約 10,000 匹もの海の生き物たちがお出迎え

01

長岡市寺泊水族博物館

海に浮かぶ水族博物館では、ウミガメやかわいらしいマゼランペンギン、寺泊の海で採れる大きなミズダコをはじめ、約300種・10,000匹もの海の生き物が勢揃い。海に浮かぶ八角形の建物のどの場所からも海を一望できます。

長岡市寺泊花立9353-158 ☎0258-75-4936
開 9:00～16:30(入館受付16:00)
休 無休(臨時休館日あり)
料 一般700円、中学生450円、小学生350円、幼児200円
①150台

徒歩15分



魚のアメ横はお魚天国!

02

寺泊魚の市場通り

鮮魚店や土産物店が立ち並ぶ寺泊の名物ストリート、通称・魚のアメ横。活気のある店内には新鮮な海の幸が所狭しと並び、店の軒先では魚介を串焼きする浜焼きを販売。市場の端から端まで探索すれば楽しさ倍増です。

長岡市寺泊下荒町 ☎0258-75-3363(寺泊観光協会)
休 無休 ①800台

ひと足延ばしてGO!



にとこみえ～る館

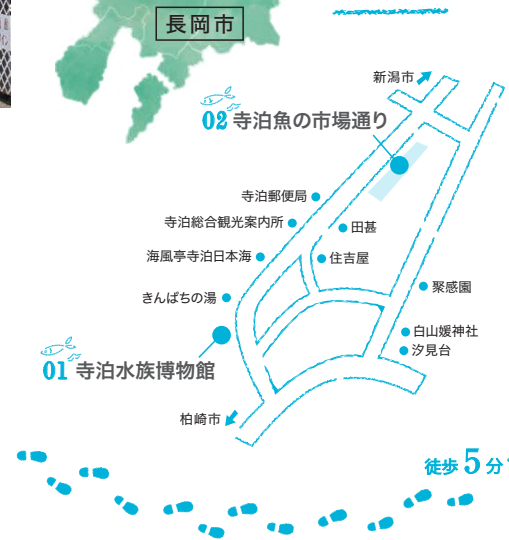
大河津分水路「令和の大改修」を紹介する施設。タブレットでは工事の完成図をAR映像、屋上や施設裏の高台からは工事現場を見られます。

長岡市寺泊野積 ☎0258-89-7105
開 9:00～16:00
休 月曜(祝日の場合は翌日休み)
①50台



寺泊総合観光案内所

寺泊の魅力を知り尽くしたスタッフが、地域の魅力を発信! ガイドブックなども豊富にご用意。



徒歩5分



日本海を眺めながらのんびり入浴

04

日帰り温泉・入浴施設

寺泊は海岸線や内陸に温泉宿や入浴施設が点在しています。いずれも日本海で採れた海の幸を中心に、地場の食材をふんだんに使用した料理を味わうことができます。お風呂やお部屋からの景色もお楽しみください。

☎0258-75-3363(寺泊観光協会)

白山媛神社



てくてく歩いて史跡と自然を満喫

03

寺社・史跡めぐり

北陸地方の豪族・五十嵐氏の邸宅跡を利用した史跡公園。聚感園には行宮御遺蹟碑や弁慶の手掘井戸など多くの史跡が集まります。その聚感園から高台の道をたどって歩くと、寺泊の総鎮守・白山媛神社が海を見守るように建立されています。

☎0258-75-3363(寺泊観光協会)



長岡市トキと自然の学習館 トキみ～て

トキが飛翔したりドリョウなどのエサを食べる姿を、大きな観覧窓から間近に観ることができます。季節により変化する羽色に注目してください。

長岡市寺泊夏戸2829 ☎0258-75-3201
開 9:30～16:30(入館は16:00まで)
休 月曜(祝日の場合は翌日休み)、12月29日～1月3日 ①65台





栃尾の 揚げ

「あぶら揚げ」と呼ばれ、親しまれる栃尾地域の名物。特徴はその大きさ。長さ約20センチ、厚さ約3センチ！低温と高温で2度揚げすることで、外はパリッ、中はふっくらと仕上がっています。

栃尾地域には販売店が15店舗あり、揚げたてを食べられるのが11店舗。各店こだわりがあり、地元の人々の“推し”もそれぞれ。食べ比べも楽しみ方の1つです。



理由4 ご当地グルメ この長岡の味にハマっています！



皿に盛ったライスに揚げたてのカツをのせ、洋風ソースをかけて完成！ケチャップベースとデミグラスソースベースがあり、どこか懐かしい味わいが特徴です。ボリュームの良さも魅力。

洋風カツ丼



このお店に注目！

フレンド 喜多町店

長岡市喜多町字鶴湯572 ☎0258-28-0152
営業 10:00～19:00 (ドライブスルーは20:00まで)
休 無休 曜 48席 包 20台



やや太めの自家製麺にコクのある濃厚ミートソースがたっぷりとかかった一品です。このイタリアンを提供するフレンドは、長岡市内に7店舗展開。自慢の餃子と一緒どうぞ。

イタリアン



このお店に注目！

ラーメン いちまる

長岡市台町1-8-20・1F ☎0258-94-5453
営業 11:00～14:30 / 17:00～24:00 (LO23:00)
休 日曜 (月曜が祝日の場合は営業) 曜 30席 包なし



生姜をきかせた濃いめの醤油ラーメンが長岡のスタンダード。長岡駅東口にあるラーメン「いちまる」では「越後長岡生姜醤油ラーメン」として提供しています。

生姜醤油 ラーメン



布海苔をつなぎに使ったそばは、ツルツとした喉越しとコンコンとした食感が楽しめます。「き」と呼ばれる器に載せて食されることからこの名前がつけました。日本酒との相性も抜群です。

へぎそば



長岡のソウルフードをご紹介します



NAGAOKA SWEETS

長岡スイーツ

昔から親しまれている定番の味や、今話題のスイーツをご紹介します。



きんぴら団子・高菜団子・まいたけ団子

きんぴらごぼう・高菜の油炒め・まいたけの油炒めをお団子で包みました。お惣菜の甘辛い味と団子がマッチして、どこか昔懐かしい味わいです。

このお店に注目！

株式会社さかたや

長岡市寺泊敦ヶ管根851番地 ☎0256-97-1361
営業 9:00～17:00 休 日曜・祝日
※きんぴら団子はJR長岡駅にあるぼんしゅ館などで購入できます。



越後姫(1-5月)

新潟のブランド苺。雪国でじっくり育つため、酸味は控えめで、芳醇な香りと強い甘みが味わえます。



枝豆(6-10月)

長岡のソウルフード「枝豆」。なかでも9月下旬から収穫される「越一寸」は抜群の甘みと香り、幻の豆と呼ばれています。



なす(7-9月)

新潟は、なすの在来品種数が国内最多。締まった肉質と巾着型が特徴の中島巾着、甘く、みずみずしい梨なすが有名です。

TOPICS

長岡美食材を堪能しよう

和島トール・モンド レストラン Bague

フランス料理の調理法にとらわれず、地場食材の持ち味を最大限引き出したオリジナリティあふれる料理、「WA島キューズ」を里山の自然を眺めながら味わうことができます。地産地消の原点が感じられるお店です。



長岡市和島中沢乙64-1 和島トール・モンド内 ☎0258-74-3004
営業 11:00～LO14:00 / 18:00～21:30 (LO20:30)
休 水・木曜 曜 44席 包 36台



ガンジー牛乳製品

ガンジー牛乳とはイギリス原産の乳用種「ガンジー種」から搾った牛乳のこと。その栄養価と味、希少性から「ゴールデンミルク」や「貴族の牛乳」と称されてきました。長岡市和島地域にある道の駅「良寛の里 わし」で販売するガンジーソフトクリームは、こちらの名物でもあります。

※道の駅「良寛の里 わし」の詳細はP26参照

NAGAOKA FOODS

長岡産食材

標高300m級の山々、日本海、信濃川など長岡の豊かな風土が育んだ独自の味わいです。



大口れんこん(8月)

中之島大口地域のれんこんは、シャキシャキの食感と甘みが特徴。国のブランド農産物認証にレコンとして初登録された逸品。



にいがた和牛(通年)

新潟の良質な稲わらと豊かな自然で育てられた肉は旨みや脂の質が自慢。このほか、越後牛や黒毛和牛などもおすすめです！



長岡の美食を自宅で





理由5 歴史と偉人

先人の生き様に惚れました!

越後長岡の
風雲児



河井継之助
【1827～1868】

幕末の長岡藩の家老。先進的な視野と抜群のリーダーシップで、藩政改革を断行しました。戊辰戦争では、戦争回避のため「中立」の立場を目指しましたが、実現には至らず。やむなく開戦を決意し、新政府軍と徹底抗戦しました。

関連施設はP16を参照

幕末から明治に活躍
長岡の礎を築いた三傑



小林虎三郎
【1828～1877】

佐久間象山の門下生で、明治2年に長岡藩大参事に就任。戊辰戦争に敗れ、困窮した長岡藩に贈られた百俵の米を資金に替え、復興の礎となった「国漢学校」を開校。人づくりの大切さを説いた虎三郎の思想は、「米百俵の精神」として長岡に息づいています。

米百俵の
精神を説く

長岡復興の
恩人



三島億二郎
【1825～1892】

小林虎三郎とともに長岡藩大参事に就任し、戊辰戦争敗戦後の長岡の復興を担いました。商工業の近代化を語り合う「ランプ会」を立ち上げ、銀行、病院、学校など現代の生活に欠かせないものを長岡の地に作り出しました。



長岡千秋（ハイブ長岡前） ㊦あり

長岡藩の
初代藩主



牧野忠成
【1581～1654】

長岡藩主・牧野家は1618年から明治初年までの250年あまりを統治した譜代大名であり、忠成はその初代。長岡城を整備・完成させたほか、新田開発を進めるなど民政に尽力しました。

長岡藩主 牧野家史料館
(長岡市立科学博物館)
長岡藩の歴史や藩主・牧野家を知る史料館。歴代藩主ゆかりの品を数多く展示しています。復元した長岡城のジオラマは必見です。

長岡市幸町 2-1-1 さいわいプラザ 3 階
☎0258-32-0546 (科学博物館)
開 9:00～17:00 (入館～16:30)
休 第1・第3月曜 (祝日の場合翌日)、
12月28日～翌年1月4日
料 無料
㊦ さいわいプラザ駐車場



山本五十六

名言!!

やってみせ、
言って聞かせて、
させてみせ、
ほめてやらねば、
人は動かじ。
多くの部下を統率してきた経験から生まれた五十六の言葉。今でも多くの指導者や経営者が格言としています。

越後の龍



上杉謙信 【1530～1578】

越後国を治めた名将で、宿敵の武田信玄との川中島の合戦が有名。14歳の若さで栃尾城に入城し、19歳で春日山城へ上るまでを栃尾で過ごし、義の心を学びました。栃尾には常安寺をはじめ、謙信ゆかりの史跡が点在。

栃尾城跡

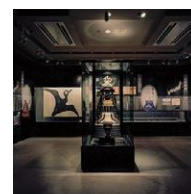
栃尾は謙信公旗揚げの地。鶴城山(標高228m)の険しい山稜を活かし築かれた栃尾城は、別名「舞鶴城」とも呼ばれました。

長岡市栃尾町
☎0258-51-1195 ((一社) 栃尾観光協会)

大河ドラマ「天地人」の主人公

直江兼続 【1560～1619】

上杉景勝に仕えた文武兼備の武将。内政・外交の両面から支え、城下の発展に尽くしました。与板城は兼続の妻・お船の実家である直江家の城。直江家の婿養子になった兼続は与板城主となり、その才能を発揮しました。



長岡市与板町与板乙 4356 ☎0258-72-2021
開 9:00～17:00 休 毎週月曜・12月28日～翌年1月4日
料 大人 300 円、小・中学生 150 円 ㊦約 20 台

長岡市与板歴史民俗資料館
(兼続お船ミュージアム)
「愛の呪」で知られる兼続の甲冑(レプリカ)をはじめとする直江兼続関連の展示と、与板生まれの日本初のビール醸造家・中川清兵衛に関する展示が充実。



長岡戦災資料館

長岡空襲の史実や、平和の尊さを次世代に伝える資料館です。空襲の解説映像や焼け残った資料などを見ることが出来ます。

長岡市城内町 2-6-17 ☎0258-36-3269
開 9:00～17:00 (16:30 まで入館可能)
休 毎週月曜 (祝日の場合はその翌日)、年末年始
料 無料 ㊦なし

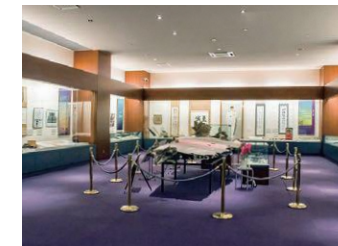
TOPICS

慧眼と
大和魂



山本五十六 【1884～1943】

連合艦隊司令長官として、真珠湾攻撃を指揮したことで有名です。しかし、背景には当時の日本とアメリカの国力の違いから開戦に反対しながらも、軍人として実戦指揮をとらなければならない苦悩がありました。ラバウルから前線基地に視察に向かう際、ブーケンビル島上空で撃墜され戦死しました。



山本五十六記念館

五十六の生涯と人間性をさまざまな資料で紹介しています。撃墜された際に搭乗していた海軍の攻撃機の左翼部分の展示もあります。

長岡市呉服町 1-4-1 ☎0258-37-8001
開 10:00～17:00 休 12月28日～翌年1月4日
料 大人(高校生以上) 500 円、小・中学生 200 円
㊦6 台
<http://yamamoto-isoroku.com/>

良寛 【1758～1831】

詩人・歌人・書家としても知られる江戸時代後期の禅僧。出雲崎の名家に生まれながらも争いごとを好まず出家し、諸国行脚の後、39歳で越後に戻り、晩年を和島で過ごしました。自然と子どもを愛し、無欲恬淡な性格。生涯清貧に暮らすことを貫き、人々から愛されました。

良寛の里美術館

良寛が晩年に心を通わせた愛弟子・貞心尼。館内には2人の詩歌や書を中心に、数多くの作品を展示しています。

長岡市島崎 3938 ☎0258-74-3700
開 9:00～17:00 休 毎週月曜と年末年始
料 高校生以上 500 円、小・中学生 300 円 ㊦約 50 台

はちすば通り

良寛が晩年を過ごした木村家から、道の駅「良寛の里 しま」までをつなぐ通り。墓碑のある隆泉寺、子ども達と遊んだ宇奈具志神社など、良寛の足跡辿ることができます。



慈愛の心



大竹貫一 【1860～1944】

生涯を人々のために捧げ私財を投げうち、刈谷田川改修や大河津分水路の実現に尽力した中之島出身の政治家。名誉や利益を求めず、国と郷土の発展に貢献しました。

大竹邸記念館

貫一の遺品や交流のあった尾崎行雄ら著名人からの手紙や墨蹟を展示。胸像が建立されている庭園は、「新潟県景勝百選」に選ばれています。

長岡市中之島 4-1 ☎0258-61-2010 (中之島支所地域振興・市民生活課)
開 10:00～15:00
(開館日は毎月第1・第3金曜日、第2日曜日)
料 無料 ㊦約 5 台

治水事業に
尽力





01

全国からファンが訪れる記念館

河井継之助記念館

継之助ゆかりの品、約30点が展示され、継之助の人間像や業績に迫ることができる記念館。時代背景や彼を支えた人々についてもパネルなどでわかりやすく紹介しています。幕末当時、日本で先駆けて導入したガトリング砲の復刻モデルも展示。

長岡市長町1-甲1675-1 ☎0258-30-1525
 営 10:00～17:00(16:30まで入館可能)
 休 火曜(祝日の場合は翌平日)、12月29日～1月3日
 料 大人200円、高校・大学・障がい者・介助者150円、小・中学生100円
 回 7台



02

長岡藩の名士たちが眠る寺

栄凉寺

長岡藩主牧野家の菩提寺には継之助をはじめ、12代藩主牧野忠訓や北越戊辰戦争後、廃墟となった長岡の復興に尽力した三島徳二郎や二見虎三郎といった名士たちがこのお寺で眠っています。

長岡市東神田3-5-6 ☎0258-32-2747



長岡藩の精神規範「常在戦場」とは？

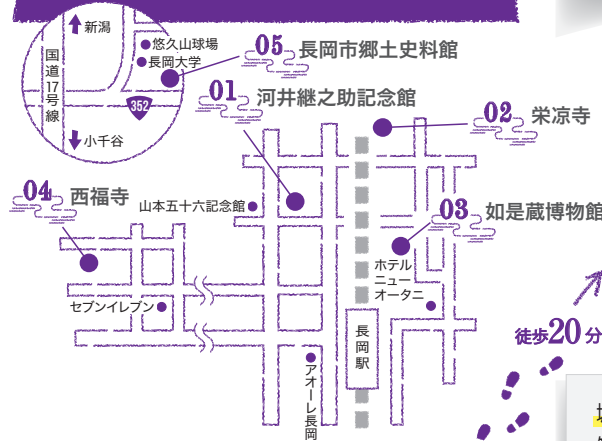
常在戦場とは、「常に戦場にある心を持って生き、事にあたれ」という長岡藩の心構えです。河井継之助をはじめ、長岡の偉人の足あとを辿ると、この「常在戦場」の言葉に出会うことでしょう。



幕末の動乱期を生きた継之助の生涯を辿る旅にかけよう。

越後の風雲児、河井継之助に思いを馳せる

河井継之助コース



03

小さいながら見応えある博物館

如是蔵博物館

長岡市立図書館のはじまりとなる互尊文庫を市に寄附した実業家・野本恭八郎の資料や河井継之助、小林虎三郎、三島徳二郎、山本五十六など長岡ゆかりの先人にまつわる資料を展示しています。

長岡市福住1-3-8 ☎0258-32-1489
 営 10:00～15:00(要事前申し込み)
 休 月曜・火曜・祝日・年末年始 料 無料
 回 5台



05

長岡の町並みを眺め先人に思いをはせる

長岡市郷土史料館

江戸から昭和にかけて長岡がどのように発展・復興してきたのか、先人ゆかりの展示品でわかりやすく説明しています。4階には展望台があり、長岡の町並みを一望することができます。展示を見た後は、先人たちに思いを巡らせながら、長岡の町並みをご覧ください。

長岡市御山町80-24 ☎0258-35-0185
 営 9:00～17:00(16:30まで入館可能)
 休 月曜(祝日の場合は開館、翌日休み)
 祝日の翌日(但し、土・日曜の場合は開館)、年末年始
 料 大人300円、高校生200円、小・中学生150円
 回 810台(悠久山公園駐車場利用)



04

城下に迫る危機を知らせる維新の暁鐘

西福寺

1868年、新政府軍が上陸した場所近くの西福寺の境内に、敵の侵入を知らせるために長岡藩士がつき鳴らした鐘があります。城下に迫る危機を知らせる警鐘は、長岡に新たな時代の到来を告げたとして「維新の暁鐘」と呼ばれています。

長岡市渡里町3-21 ☎0258-33-3197

長岡 観光ナビ

河井継之助の情報をご紹介



日本遺産マーク



長岡市を含む新潟県内6市町で申請したストーリー『「なんだ、コレは!」信濃川流域の火焰型土器と雪国の文化』は日本遺産に認定されています。



02

高床式構造の建物を見に行こう

藤橋歴史の広場(藤橋遺跡)

県内有数の縄文時代晩期の大集落跡で、縄文時代では珍しい高床式構造の建物が多数発見されているのが特徴です。ヒスイの原石を加工していた、玉作りの遺跡と推定されています。

長岡市西津町 4157-1 ☎0258-46-8441
 営 9:00～17:00
 休 月曜日(祝日と重なった場合は翌日)、冬季
 料 無料 回 あり

豪農の館 長谷川邸

現存する豪農の館の中でも越後最古の民家です。現在の主屋は茅葺寄棟造りの約300年前に建築されたもの。周囲には幅2～4mのお堀が巡り、正面には城門級の大扉のある茅葺寄棟造りの表門があります。



長岡市塚野山 773-1 ☎0258-94-2518
 営 9:00～16:30
 休 12月1日～3月31日
 料 高校生以上420円、小・中学生210円
 ※団体割引あり
 回 一般59台・バス8台



01

いろんな時代に！気分はタイムトラベラー

新潟県立歴史博物館

「火焰土器」が発見された関原の丘陵に建つ博物館。主に縄文時代の文化と新潟県の歴史文化(雪国の暮らし、米作り)の2つのテーマを展示しています。縄文時代の暮らしを実物大に復元したコーナーや、先人たちの雪国の暮らしをリアルに紹介する展示が魅力。ユニークな企画展も開催しています。

長岡市関原町 1-2247-2 ☎0258-47-6130
 営 9:30～17:00(入館～16:30)
 休 月曜日(祝日と重なった場合は翌日)、年末年始
 料 一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料
 ※団体(20名以上)割引あり、企画展は別途確認
 回 一般184台



「火焰土器」の初出土は長岡市が主役!



日本で最初に馬高遺跡で発見された火焰土器



王冠型土器

03

「火焰土器」が発見された地

うまたか **馬高縄文館**

縄文時代を代表する「火焰土器」が発見された地であり、史跡「馬高・三十稲場遺跡」に関するミュージアム。「火焰土器」の実物の展示をはじめ、重要文化財「馬高遺跡出土品」や縄文人の暮らしや文化を紹介しています。

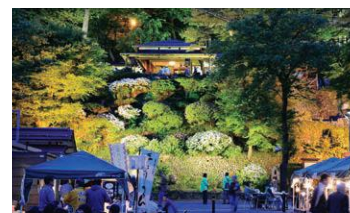
長岡市関原町 1-3060-1 ☎0258-46-0601
 営 9:00～17:00(入場～16:30)
 休 月曜日(祝日と重なった場合は翌日)、年末年始
 料 一般・大学生200円、高校生以下無料
 ※団体(20名以上)割引あり
 回 あり



お屋敷を巡ろう

豪商の別荘 楽山苑

江戸時代の越後屈指の豪商で、与板の名家旧大坂屋三輪家の別荘です。風雅な装いの建築と、自然の山と樹木を活かした庭園とが見事に調和。毎年5月の新緑と11月の紅葉の時期には、苑内がライトアップされます。



長岡市与板町与板甲 627 甲
 ☎0258-72-3201(与板支所地域振興・市民生活課)
 営 9:00～21:00
 休 12月28日～1月3日
 料 楽山苑内への入苑は無料
 施設(楽山亭・積翠庵)使用は有料
 回 あり

庭園 もみじ園

明治29年頃つくられた、当地の大地主・高橋家の別荘の庭園。紅葉の名所として知られ、紅葉の時期の夜には幻想的なライトアップが行われます。園内には「もみじの茶屋」もあります。



長岡市朝日 600
 ☎0258-92-6360
 営【庭園・巴ヶ丘山荘】9:00～17:00
 休 水曜日、12月1日～3月31日
 料 無料、施設(巴ヶ丘山荘)使用は有料
 回 あり





理由6 自然スポット

子ども「また来たい」がここに！
LET'S ENJOY!!

国営越後丘陵公園

広大な芝生広場や巨大なトランポリン（ふわふわドーム）、26種類の遊具、水遊び広場、変形自転車、里山の自然を体感できるエリアなど、大人も子どもも楽しめるアミューズメントがいっぱいの国営公園。また冬はソリなどを楽しめるゲレンデに変身！1年を通して楽しめるスポットです。また、春から秋にかけて、四季折々の花や、山野草を楽しめるのも魅力のひとつです。なかでも、日本初の香りをテーマにした「ながおか香りのばら園」では、約800品種・2,400株のバラが植栽されています。その他にも雪割草、カタクリ、クリスマスローズ、チューリップ、アジサイ、コスモスなど、バラエティに富んだ花々に出会うことができます。休憩施設や食事施設も充実。

長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1 ☎0258-47-8001
園 9:30～17:00(11～3月は9:30～16:30)
休 不定休(1～3月は月曜定休、祝日の場合は翌日休み。11・12月は問い合わせを)
入 2,000台(有料)



屋内施設

レストランや売店のある「花と緑の館」では様々なイベントを開催。「暖の館」では、KIDSステーションでボールダリングやエア遊具などを楽しめます。



Summer season

7～8月には子どもたちに人気の12種の水遊具がある水遊び広場を開放。期間限定で開園時間を延長し、ライトアップ音楽噴水などを楽しめます。

White season

積雪のある1～2月には、「えちごスノーワールド」と題して、ソリ専用ゲレンデをはじめ、雪遊びを楽しめるエリアがオープンします。



ながおか香りのばら園

香りのエリア、色彩のエリア、ばらと草花のエリア、オールドローズエリアなど、テーマに沿った8エリアで構成。6月と10月には香りのばらまつりを開催。



森の中のキャンプ場 家族で遊べるスポーツ施設

川口運動公園

「越後三山」を眺める絶景スポット。荷物の積み下ろしが楽々とでき、炊事場や水洗トイレが完備された「オートキャンプ場」や大自然の中でゆったりと過ごせる「芝生キャンプ場」があります。ほかにも、有料スポーツ施設や無料で遊べる「ピクニック広場」が運動公園内にあります。

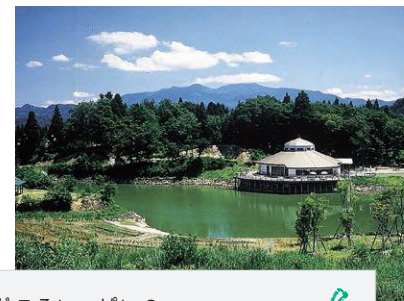
長岡市川口中山1441 ☎0258-89-3620(川口さすな館9:00～17:00)
園 12～3月は一部施設を閉鎖(積雪状況による) 入 200台



こちらも注目!

越後川口やな場
男山漁場

信濃川の支流、魚野川に架せられた日本最古のやな場、男山漁場。四季を通して川魚が味わえます!



見どころいっぱい の名水の杜

杜々の森名水公園

全国名水百選に選ばれた杜々の森の湧水を求めて市外からも多くの人々が足を運ぶスポット。水をテーマとした「名水会館アトレとど」では、栃尾の名産、民芸品、地元野菜などを販売しています。芝生公園の池に近づく、たくさんの鯉たちが迎えてくれます。

長岡市中西野保3996 ☎0258-58-3050
園 アトレとど9:00～17:00(物産販売所10:00～15:00、土・日曜、祝日は16:00まで。レストラン銘森11:00～14:00。レストランの営業期間はお問い合わせください)
休 火曜(祝日の場合は翌日休み。夏季は無休、冬期間は休み)
入 100台



TOPICS

雪割草の可憐な姿が見られる

雪をわって春の到来を知らせてくれる雪割草を越後丘陵公園や雪国植物園、和島妙法寺などで見ることができます。木立の中で愛らしく咲き乱れ、調和しあう美しさは、見る人の心を和ませます。



空と風を感じる標高 600メートルの世界

道院高原

守門岳の中腹、標高600mに広がる道院高原。新潟県森林浴百選に選ばれた豊かな自然をはじめ、キャンプ場など施設も充実。昼は風を感じ、夜には視界にいっぱいに広がる星の瞬きを楽しめます。

長岡市板場8092 ☎0258-58-2120
園 5月中旬～11月上旬(積雪状況による)の土・日曜、祝日のみの営業(7月19日～8月17日までは無休)
入 100台

こちらも注目!



守門岳

東洋一の大雪庇(せっぴ)、新緑のブナ林や紅葉など、一年を通じて登山客が訪れます。



温泉のあるキャンプ場 自然体験イベントも実施

おぐに森林公園

80haもの広大なキャンプ場は、自分の好きな場所にテントを広げられる、車乗り入れ可能な全フリーサイト。ほかにも、日帰り入浴施設「養楽館」や交流体験施設「みんなの体験館」が公園内にあります。

長岡市小国町上岩田208 ☎0258-95-3161
園 キャンプ場の営業は4月下旬～11月中旬
冬キャンプ(サイトは養楽館周辺限定)11月下旬～4月中旬
養楽館は通年営業
休 水曜(祝日の場合は翌日が休日) 入 200台

長岡 Nagaoka 観光ナビ
アウトドアスポットをご紹介します





理由7 温泉

山・海・川で
温泉巡り



蓬平温泉

商売繁盛の龍の神様で知られる、高龍神社のお膝元にあり、豊かな自然と溪流に抱かれた山あい湧く温泉地です。「長岡の奥座敷」の呼称で親しまれ、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色とその趣深い風情を漂わせ、県内外から多くの観光客が訪れます。



この温泉に注目！

越後長岡よもぎひら温泉 和泉屋

150年以上続く老舗旅館。趣の異なる3つの大浴場があり、それぞれ内湯と露天風呂の両方を楽しめます。食事は四季の移ろいを感じられるよう華やかさを添えてご用意。



長岡市蓬平町甲1508-2
☎0258-23-2231
日帰り入浴14:00～18:00
日帰り入浴料金 大人1,100円、3歳以上600円



えちご川口温泉

併設のホテルサンローラ
もおすすめ

大河信濃川と清流魚野川の合流点を一望できる露天風呂が自慢です。茶褐色のお湯は日本では極めて少ない高張性高温泉で、肌荒れにくいと評判。源泉100%の源泉浴や寝湯、電気風呂など浴槽も多彩。ガラス張りの大浴場は開放感抜群です。



えちご川口温泉リゾート 長岡市川口中山2515-3 ☎0258-89-4511
ホテルサンローラ 長岡市川口中山2515-4 ☎0258-89-3000



長岡市温泉リスト

蓬平温泉 福引屋
長岡市蓬平町甲1227
☎0258-23-2221

蓬平温泉 よもやま館
長岡市蓬平町甲130-1
☎0258-23-2121

青葉温泉 アクアール長岡
長岡市新堀2-5-1
☎0258-47-5656

長岡かまぶる温泉旅館
長岡市十日町972-2
☎0258-22-2036

桂温泉
長岡市桂町1527
☎0258-44-8480

長岡温泉 湯元館
長岡市高畑町42
☎0258-32-2492

三島谷温泉 永久荘
長岡市大横三島谷町147-1
☎0258-46-2258

寺宝温泉
長岡市寺宝町82
☎0258-29-4126

愛隣温泉
長岡市乙吉町972-189
☎0258-35-6151

灰下の湯 東栄館
長岡市大横灰下町1455
☎0258-47-0596

麻生田観音堂温泉 麻生の湯
長岡市麻生田町南谷2063
☎0258-31-9300

寺泊温泉 北新館
長岡市寺泊年友1039
☎0258-75-2172

寺泊海岸温泉 美味探究の宿 住吉屋
長岡市寺泊大町7745
☎0258-75-3228

田基
長岡市寺泊大町7700
☎0258-75-3377

寺泊岬温泉 ホテル飛鳥
長岡市寺泊野横107
☎0258-41-6111

寺泊野横海岸温泉 やすらぎの宿夕華
長岡市寺泊野横11630-17
☎0258-75-5032

志保の里荘
長岡市与板町本与板2380-1
☎0258-72-4649

越乃湯旅館
長岡市与板町馬越1082-1
☎0258-72-4385

西谷温泉 中盛館
長岡市西谷480
☎0258-94-2417

延命の湯 養栄館
長岡市小国町小国沢2531
☎0258-95-3161

越後とちお温泉 おいらこの湯
長岡市赤谷179-2
☎0258-89-8590



寺泊温泉郷

寺泊港近くにある寺泊海岸つわぶき温泉、内陸にある寺泊温泉、市場通りの北にある寺泊岬温泉と寺泊野横海岸温泉からなる温泉郷。天気のいい日には海に沈む夕日を眺めながら、日本海の幸が味わえます。



この温泉に注目！



山古志の宿 あまやちの湯

全客室から大自然を一望できる山里の浪漫あふれる安らぎと憩いの施設。山古志ならではの食材をふんだんに使った料理を味わえます。宿泊、日帰り入浴のほか、昼食のみの利用も可能。



長岡市山古志種芋原4526
☎0258-59-3620
営業 9:30～16:30
休 火曜 日 50台

花みずき温泉 喜芳

旬の食材を使った食事処と宿を併設しており、天然自噴で肌にやさしいお湯を堪能できます。日帰り入浴の人気スポットで、内風呂や露天、サウナもあります。食事のみの利用も可。詳しくはHPをご覧ください。



長岡市上岩井6964
☎0258-42-4126
営業 10:00～22:00(平日は21:30まで)
休 無休 日 140台

このお宿に注目！



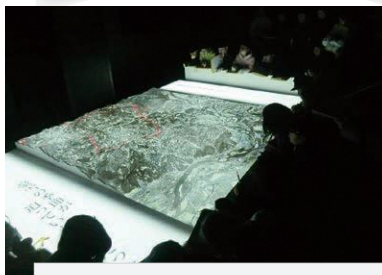
牛と人との技の
掛け合いにも注目



牛の角突き

1トンを越す角突き牛が勇壮にぶつかり合う、1,000年以上続くとも言われている伝統行事。勢子(せこ)と言われる男たちが、闘いを終えた牛たちを引き離す様子も見ごたえ抜群です。毎年5月～11月に月に1～2回開催。国の重要無形民俗文化財にも指定されています。

長岡市山古志南平地内(山古志闘牛場)
☎0258-59-3933(山古志闘牛会)



山古志の魅力を
全国に向けて発信



やまこし復興交流館 おらたる

中越地震を乗り越えて復旧・復興へと歩み続けている山古志地域を写真や映像、プロジェクションマッピングなどで紹介。また、山古志全体をフィールドミュージアムに見立てた出発拠点として多くの方が訪れます。

長岡市山古志竹沢甲2835 ☎0258-41-1203
営業 9:00～17:00(2階展示室10:00～16:00)
休 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始

山古志の旅

美しい日本の
原風景を見に行こう

長岡市

山古志



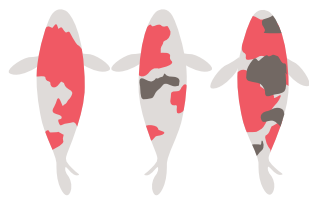
日本農業遺産に認定された
棚田・棚池が作る幻想的な風景



やまあかり

自然と人がつくり出した美しい棚田と、錦鯉が育つ棚池をライトアップ。10月中旬から11月上旬にかけて棚田・棚池を照らす美しいあかりが水面に映り込む幻想的な風景をお楽しみいただけます。建物の明かりが少ないので、晴れた日には満点の星空も一緒に楽しめます。

長岡市山古志南平地内(山古志闘牛場周辺)
☎0258-59-2343(山古志観光協会)



紅古
(じょうご)

大正三色
(たいしょうさんしよく)

昭和三色
(じょうわさんしよく)

錦鯉
御三家



棚田

棚田・棚池資源を活用した農業システムが日本を代表するものとして認められ、「雪の恵みを活かした稲作・養鯉システム」が日本農業遺産に認定。



キュートなアルパカと
間近で触れ合える



山古志アルパカ村 油夫牧場

中越地震の復興を祈ってアメリカから3頭のアルパカが寄贈されたことをきっかけに誕生。現在は約50頭が長岡市山古志の油夫集落と種芋原集落の2カ所で飼育され、牧場内を元気に走り回っています。

長岡市山古志竹沢乙169
☎0258-59-2062
営業 9:00～18:00(冬期閉鎖)
休 無休 日 10台

日本一長い手掘りの隧道



中山隧道

村人が足掛け16年の歳月をかけてツルハシで掘って完成させたトンネル。その長さは877mにおよび、「手掘りのトンネル」としては日本一の長さを誇ります。山古志地域の入り口から70mほどは実際に歩いて見学できます。

長岡市山古志小松倉～魚沼市水沢新田
☎090-5803-8671(中山隧道保存会)





悠久山桜まつり

悠久山公園は市内のお花見の人気スポット。ソメイヨシノやしだれ桜など約2,500本の桜が悠久山公園全体を薄桃色に染め上げます。

悠久山公園（長岡市御山町）
☎0258-32-1187（一社）長岡観光コンベンション協会
4月上旬～5月上旬



海水浴

寺泊の南北16kmにもおよぶ海岸線には4つの海水浴場（野積・中央・金山・郷本）が点在。いずれも遠浅の海水浴場で親子連れでも楽しめます。野積海水浴場にはウインドサーフィンを楽しむ人も多く訪れます。

☎0258-75-3363（寺泊観光協会）
海開きは例年7月中旬



寺泊港まつり・海上大花火大会

寺泊の一大イベント。海を舞台に海中海空大スターマインなど約5,000発の花火が打ち上げられ、寺泊の海と夜空を彩ります。

長岡市寺泊上田町
☎0258-75-3363（寺泊観光協会）
毎年8月7日



ほだれ祭（栃尾）

高さ2.2m重さ約600kgの巨大な男根形の御神体に初嫁を乗せ、五穀豊穡と子宝安産を願う祭り。「奇祭」として話題を呼び、県外からの観光客も多く訪れます。

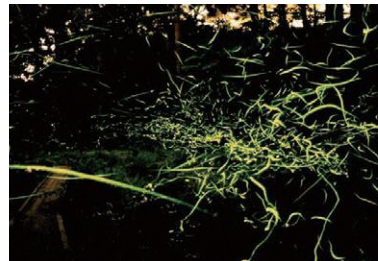
ほだれ大神 長岡市来伝
☎0258-51-1195（一社）栃尾観光協会
3月第2日曜日



見附今町・長岡中之島大風合戦

量約8枚分の大風が天空を舞う伝統行事。刈谷田川の堤防上で、中之島と見附市今町との間で行われ、風が絡まり合えば一方の風糸が切れるまで引っ張り合います。

刈谷田川堤防（中之島大橋下流）
☎0258-61-2013（中之島支所産業建設課）
6月第1土曜日～月曜日



ホタル舞う里（越路）

越路地域は地域でホタルの保全・保護活動に取り組んでいます。毎年初夏になると、ホタルが舞う幻想的な光景を見ることができます。

☎0258-92-5903（越路支所地域振興・市民生活課）



三島まつり・全日本丸太早切選手権大会

地域特産のジャンボ鋸を使い、2人1組で大きな杉の丸太を切り落とす早さを競うイベント。全国各地から力自慢が集い、白熱の勝負を繰り広げます。

みしま体育館駐車場（特設会場）
☎0258-42-2249（全日本丸太早切選手権大会実行委員会・三島支所地域振興・市民生活課）
毎年8月11日



ふるさとわしままつり

盆踊りや花火など、どこか懐かしいふるさとのお盆の雰囲気あふれる地域手作りの夏祭り。8月16日に行われる「弓踊り行列」は、長岡市の無形文化財にも指定されています。

長岡市島崎ほか
☎0258-74-3114（わしままつり実行委員会・和島支所地域振興・市民生活課）
毎年8月14日・16日



与板十五夜まつり

与板の総鎮守「都野神社」の秋季例大祭。神社の急坂を若者たちが重い屋台を曳き、威勢よく登る「登り屋台」が最大の見どころ。260年以上の歴史を誇る伝統行事です。

長岡市与板町市街（都野神社他）
☎0258-72-2303（与板十五夜まつり連絡協議会）
9月中旬



ONE-SHOT PHOTO #また行きたくなる長岡



春を告げる可憐な雪割草



与板河川緑地たちばな公園の桜



和島
オートキャンプ場の
夕日

Spring	
3月	ほだれ祭（栃尾）
4月	悠久山桜まつり おぐに桜まつり
5月	楽山苑ライトアップ（与板） 寺泊観光まつり よさこい踊りのフェスティバル（寺泊） 守門山開き
6月	見附今町・長岡中之島大風合戦 越路ホタルまつり 栃尾てりまつり



ONE-SHOT PHOTO #また行きたくなる長岡



金峯神社の流鏝馬



中之島の
大口れんこん田

Summer	
7月	金峯神社の流鏝馬 秋葉の火祭り（栃尾） 川口まつり
8月	長岡まつり 大花火大会 寺泊港まつり ふるさとわしままつり・和島の六夜祭弓踊り行列 三島まつり・全日本丸太早切選手権大会 中川清兵衛ビールフェスタ（与板） おぐに夏まつり とちお祭 謙信公祭（栃尾） おぐにかかしまつり 中之島夏まつり
9月 ～中旬	与板十五夜まつり はちすば通り良寛てまり座（和島）

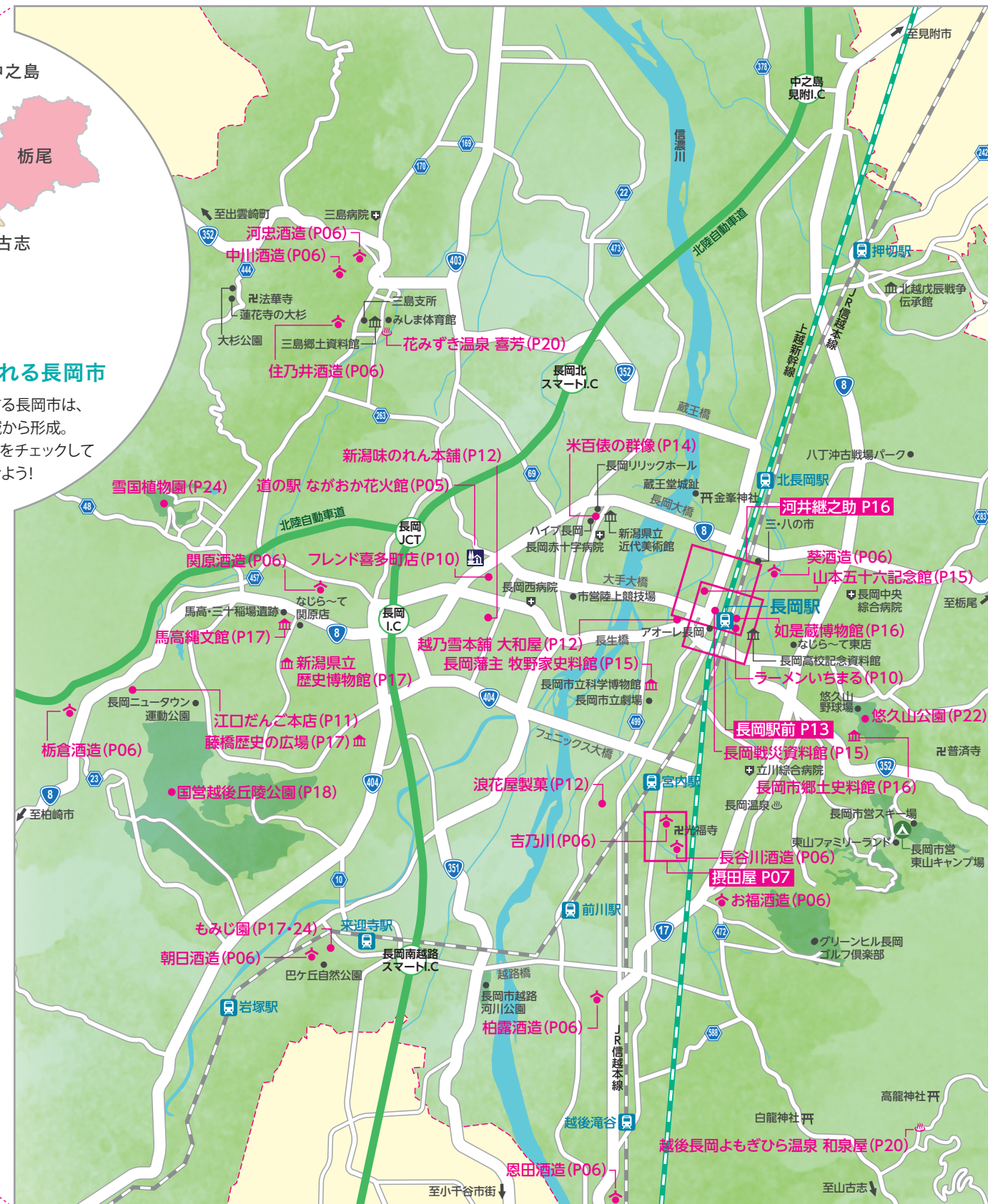


11の地域で構

新潟県のほぼ中央に
特色の異なる11
各地の文化や歴史、
長岡市に

成される長岡市

位置する長岡市は、
の地域から形成。
グルメをチェックして
出かけよう！



魅力がギュッと詰まった長岡の道の駅へ行こう！

良寛の里わし

築180年の古民家を移築
した食事処では、だんご汁
や良寛むすびといった郷土
料理を提供。和島地域で飼
育されているガンジー牛の
乳製品も人気です。



長岡市島崎5713-2 ☎0258-41-8110
営 9:00～17:00(食堂は10:00～15:00)
休 第1月曜と年末年始(5月・8月・11月無休)

越後川口 あぐりの里

魚沼産コシヒカリやスイカ
にメロン、採れたて野菜な
ど生産者の顔が見える安
心・安全な農産物のほか、
地元の達人が作る手工芸
品・農産物加工品を販売。



長岡市川口中山84-2 ☎0258-89-4550
営 9:00～18:00(12～3月は17時まで)
休 第1・3・5火曜(12～3月は毎週火曜日)※祝日は営業

R290 とちお

栃尾名物「あぶらげ」の揚
げたてや「冷やしラーメン」
など、こだわりのグルメを豊
富にラインナップ。てまりや
地酒など、栃尾の物産も勢
揃い。



長岡市栃尾宮沢1764 ☎0258-53-2030
営 10:00～18:00 ※1月31日は15:00まで
休 12月31日～1月2日

ながおか花火館

長岡花火を音と映像で楽し
めるドームシアターやフー
ドコート、レストラン、長岡
の特産品販売コーナーな
ど、長岡の魅力を余すこと
なく発信。



長岡市喜多町707 ☎0258-86-7766
詳細はP05ページ参照

長岡観光案内所

JR長岡駅改札口近くにあり、長岡市をはじめ周辺地域のパンフ
レットやイベントのチラシなどを取り揃えています。予約不要の
タクシーを使った周辺観光「駅から観光」の受付や路線バス
でご利用いただける「休日乗り放題バス」の販売、長岡駅周辺の
宿泊施設の予約もできます。滞在時間や興味関心に合わせて、
おすすめのスポットや飲食店などの情報をご案内します。

長岡市城内町2-794-4長岡駅2F ☎0258-36-3520
営 9:00～17:30 休 12月31日～1月2日



長岡の観光情報はこちらから



長岡観光ナビ



観光スポットやイベント、長岡市を上手に巡れるモデルコースなどを紹介。



▲Facebook



▲Instagram



長岡観光プロモーション動画



定番の観光地から日常の風景まで、長岡の魅力がたくさん詰まった内容です。



長岡についてをもっと深く な! ナガオカ



観光情報から市民の日常まで、長岡市のあらゆる表情を深掘りして紹介します。

まち案内のエキスパートがご案内 長岡観光ボランティアガイド

長岡の歴史や文化、魅力などを知り尽くした観光ボランティアガイドが旅の思い出づくりをお手伝いします。各コースに合わせたガイドがご案内いたします。



観光ボランティアガイドお申込みご希望の方は、ご利用日の10日前までにお申し込みを。詳細はQRコードから。



長岡へのアクセス

JR

東京→長岡駅	約1時間30分
郡山→長岡駅	約2時間20分
酒田→長岡駅	約3時間
長野→長岡駅	約1時間40分
金沢→長岡駅	約2時間20分
大阪→長岡駅	約4時間30分

高速道路

東京→長岡IC	約3時間00分
郡山→長岡IC	約2時間30分
名古屋→長岡IC	約5時間10分
長野→長岡IC	約1時間50分
金沢→長岡IC	約3時間
大阪→長岡IC	約6時間40分

高速バス

東京→長岡北	約4時間
大阪→長岡駅	約9時間

交通のお問い合わせ

電車:JR長岡駅

(列車時刻・呼出し・忘れ物案内)
TEL:(050) 2016-1600

バス:越後交通(長岡駅前案内所(東口))
TEL:(0258) 34-3251

タクシー・ハイヤー:

旭タクシー	TEL:0258-27-5050
カンコー	TEL:0258-35-0035
相互タクシー	TEL:0258-34-2525
中越交通	TEL:0258-35-1239
つばめタクシー	TEL:0258-86-0226
長岡タクシー	TEL:0258-35-1717
三越タクシー	TEL:0258-35-6161

長岡たびたび

N A G A O K A
TABISURU MAGAZINE

長岡市観光企画課



〒940-0062
長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト
長岡市役所大手通庁舎6階
TEL:0258-39-2344 FAX:0258-39-3234
E-mail:kanko@city.nagaoka.lg.jp

長岡観光コンベンション協会

長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター2F
TEL:0258-32-1187

長岡駅観光案内所

長岡市城内町2-794-4 長岡駅2F
TEL:0258-36-3520