



21 ピクニックガーデン

初夏〜秋を彩る花々が植栽された、星空をイメージしたガーデン。花々に囲まれてピクニックを楽しむことができます。



24 フォリーの丘

芝生の斜面の頂上にポプラ並木が広がる雄大な丘。天・地・人のフォリーまで上がる435段の階段もあります。また、冬にはソリなどのグレンデになり、多くの人で賑わいます。



22 銀河の丘

渦巻き状の岩石を壁面に見立て、イネ科の植物や宿根草が一体となって、銀河系の星雲を表しています。花畑では丘の景観にマッチした季節の花々が彩りを添えます。



20 アジサイ園

暖の館横から地の陣休所上部一帯に広がる、約18,000株のアジサイが彩ります。



26 雪割草群生地

雪解けとともに咲き、「春の妖精」とも呼ばれる雪割草。春の訪れを告げる雪割草の群生地は自然探勝路の途中にあり、毎年1万株ずつ植栽して数を増やしています。



27 自然探勝路

健康ゾーンを囲む丘陵の樹林内にある約3kmの散策路。四季折々の自然を楽しめます。冬期間は土日祝限定でスノーシューコースとしてご利用できます。



28 ディスクゴルフコース

ディスクをバスケット状のゴールに投げ入れ、全18ホールのトータルスコアを競うスポーツです。ディスクは花と緑の館で無料貸出しています。(冬期休止)

FACILITIES



23 展望台

標高230mにある展望台からは、越後平野や信濃川など、360度の大パノラマが広がります。(冬期はトイレのみ利用可能)



25 天・地・人のフォリー

フォリーの丘の頂上にある建物で、塔の高さは17.5m。カリヨン(鐘)や自動販売機、トイレがあります。

里山フィールドミュージアム

※冬期(12〜3月)はエリア全域を閉鎖いたします。



33 カタクリ大群落

春を待ちわびたかのように、雪が解けた里山の斜面約2haに、100万株のカタクリが開花します。春のやわらかな日差しを浴びて、斜面一面に広がる紫色の花の絨毯は圧巻です。



31 古民家

雪国越後のかや葺民家。長岡市寺島町にあった江戸時代後期に建てられた民家を復元しました。前には水田や畑もあり、毎年、無農薬有機栽培の「ころも米」などを育てています。



30 越の里山館

明治初期に建築され中越地震にも耐えた旧山古志地域の古民家の部材を活用して建てられました。里山の暮らしや養蚕、織物等について展示しています。



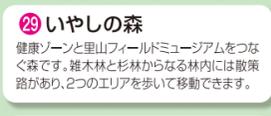
32 里山体験工房かたくり

昔ながらのかまどや調理台などを備え、里山の食文化や草木染めなどの体験プログラムを開催している施設です。



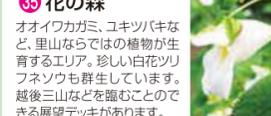
34 里山交流館えちごにあん

里山の旬の情報を発信する拠点施設。水辺の生きもの水槽や昆虫標本の展示のほか、休憩スペースや自由工作コーナー、芝ソリグレンデもあります。



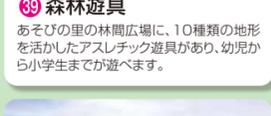
29 いやしの森

健康ゾーンと里山フィールドミュージアムをつなぐ森です。雑木林と杉林からなる林内には散策路があり、2つのエリアを歩いて移動できます。



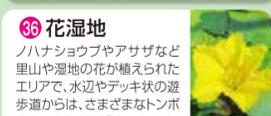
35 花の森

オオイワカガミ、ユキツバキなど、里山ならではの植物が生育するエリア。珍しい白花ソリフネソウも群生しています。越後三山などを望むことのできる展望デッキがあります。



36 森林遊具

あそびの里の林間広場に、10種類の地形を活かしたアスレチック遊具があり、幼児から小学生までが遊べます。



36 花畑地

ノハナショウブやアサザなど里山や湿地の花が植えられたエリアで、水辺やテック状の遊歩道からは、さまざまなトンボやカエルなども観察できます。



37 あそびの原っぱ

雄大に展開する景観を活かした、多様なレクリエーションができる原っぱです。芝生ではパークゴルフが楽しめます。



38 草原の家

あそびの里エリアの利用拠点となる施設です。シャワールーム付きの更衣室、トイレ、自動販売機、授乳室等があります。パークゴルフ用具の貸出を行っています。

Calendar table showing flower blooming periods from March to April. Columns include flower names like '山を彩る山野草', 'コキウバキ', 'カタクリ', '雪割草', 'クリスマスローズ', 'コスモス', 'アジサイ', 'バラ', 'チューリップ'. Rows show months from 3月 to 4月. Includes a note: ※秋は全体の2/3が開花

Christmas Rose Flower Bed (クリスマスローズ花壇) info: 3月30日〜4月10日. Flowering from late March to early April. Includes photo of the flower bed.

Spring Snowflake Meadow (春の雪割草群生地) info: 4月10日〜4月25日. Flowering from early to mid-April. Includes photo of the meadow.

Flower Hill (花の丘) info: 4月25日〜5月10日. Flowering from mid-April to early May. Includes photo of the hill.

Galaxy Hill (銀河の丘) info: 5月10日〜5月25日. Flowering from early to mid-May. Includes photo of the hill.

Flower Hill (花の丘) info: 5月25日〜6月10日. Flowering from mid-May to early June. Includes photo of the hill.

Flower Hill (花の丘) info: 6月10日〜6月25日. Flowering from early to mid-June. Includes photo of the hill.

Flower Hill (花の丘) info: 6月25日〜7月10日. Flowering from mid-June to early July. Includes photo of the hill.

Flower Hill (花の丘) info: 7月10日〜7月25日. Flowering from early to mid-July. Includes photo of the hill.

Flower Hill (花の丘) info: 7月25日〜8月10日. Flowering from mid-July to early August. Includes photo of the hill.

開園時間 ●4〜10月... 9:30〜17:00 ●11〜3月... 9:30〜16:30

休日 4〜10月は月1回程度、1〜3月は毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 11〜12月、年末年始の休園日についてはお問合せ下さい。

入園料金表: 大人 450円, シルバー(65才以上) 210円, こども(中学生以下) 無料. 団体 (小学生以上の方20名以上) 290円, 2日間連日券 500円, 210円, 無料. 入園バスポート (購入バスポートとセット販売) 2,800円, 1,300円, 無料.

冬期(12〜3月)は入園料が無料です。

※シルバー料金をご利用の方は、年齢が確認できるものをご用意ください。※身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は、手帳の提示があった本人と付き添いの方1名が無料となります。...

駐車料金表: 大型車 1,050円, 普通車 320円, 二輪車 100円. 団体 (小学生以上の方20名以上) 290円, 2日間連日券 500円, 210円, 無料. 入園バスポート (購入バスポートとセット販売) 2,800円, 1,300円, 無料.

※大型車は30人乗り以上の車等が対象です。※身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は、手帳の提示があれば、駐車料金(普通車、二輪車)が無料となります。...

ACCESS: Map showing routes from Echigo Station to Echigo Park. Includes directions for car, bicycle, and public transport. 自動車でお越しの場合: ウェルカムゲートまで 関越自動車道 長岡ICから...約10分. 公共交通機関をご利用の場合: 長岡駅から6番線から「ニュータウン」乗換長岡公園線...約40分.

越後丘陵公園 越後公園管理センター 〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1 TEL(0258)47-8001 FAX(0258)47-8002 (URL) https://echigo-park.jp/

越後丘陵公園 ECHIGO HILLSIDE PARK

ガイドマップ GUIDE MAP



13 花の丘

3,000㎡の丘一面に、春はチューリップ、秋はコスモスが咲き誇ります。丘のふもとから見上げたり、頂上から見下したり、観る角度によって花の表情が異なる風景を楽しめます。



14 ながおか 香りのばら園

6種類の香りのタイプ別に植えられた「香りのエリア」や、宿根草類とばらの調和が美しい「ばらと草花のエリア」など8つのエリアがあり、春と秋の開花時期には、風に靡ってばらの芳香が香りが辺り一面に漂います。



8 クリスマスローズ花壇

ふれあいの森の園路沿いに、春をあでやかに彩るクリスマスローズ3,000株や、原種シクラメンが開花します。



7 ふれあいの森

花や葉色を楽しめる宿根草・多年草と、樹木とが一体となった「林床・林縁花壇」が、四季折々の表情を見せます。

PLAY&SPORTS



3 遊具エリア

子ども達に大人気!ローラーすべり台やターザンロープ、スカイジムなど、26種類の大型アスレチック遊具があります。(冬期休止)



4 ふわふわドーム

白い山型の巨大なトランポリンで、とんだり跳ねたり、思いっきり遊んでみよう! 陽ざしの強い日は屋根付ふわふわドームがオススメ。(冬季休止)



9 芝ソリグレンデ

長短2コースある、ふれあいの丘のソリグレンデで、芝の上を滑る爽快感をご体感ください。(コース利用・ソリ貸出ともに無料)(冬期休止)



5 グラウンド・ゴルフコース

クラブでボールを打ち、ポストにホールインするまでの打数を競うスポーツです。道具は花と緑の館で無料貸出しています。(冬期休止)



11 緑の千畳敷

ウェルカムゲートから入って正面にある、直径300mの大きな芝生の広場。1周1kmの円周路があり、大ケヤキがシンボルです。



12 水遊び広場

ウォーターマシンガンやウォーターステップなど12種類の水遊具があり、水深10〜20cmなので小さなお子様も安心して遊べます。(利用時期:夏期)

FACILITIES



11 音楽噴水

30分毎に異なる音楽に合わせて噴水が上がり、音と水の競演がお楽しみいただけます。(冬期休止)



16 花と緑の館

波打った屋根が特徴の、開放感あるガラス張りの建物。館内では、クラフト教室や展示、ステージショーなども開催します。



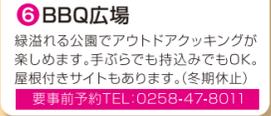
6 BBQ広場

緑溢れる公園でアウトドアクッキングが楽しめます。手ぶらでも持込みでもOK。屋根付きサイトもあります。(冬期休止) 要事前予約 TEL:0258-47-8011



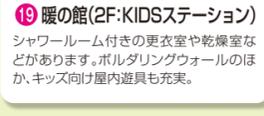
19 暖の館(2F:KIDSステーション)

シャワールーム付きの更衣室や乾燥室などがあります。ボウリングウォールのほか、キッズ向け屋内遊具も充実。



17 花と緑の館 売店

人気の「青ぼらソフトクリーム」やお菓子、雑貨、お土産を販売しています。



18 レストラン グリーンフィールド

公園の雄大なパノラマを見ながらお食事ができます。長岡生妻ラーメンが人気。テイクアウトメニューもあります。(冬期休止)



10 越の池レストハウス

音楽噴水を見ながら食事やスイーツが楽しめます。テイクアウトもOK。園内でもお召し上がりください。(冬期休止)



15 ローズカフェ

香りのばら園内にあるカフェ。人気の「赤ぼらソフトクリーム」など季節に変わるメニューを販売しています。(冬期休止)



徒歩移動 距離・時間

健康ゾーン

0.95km 20分

展望台

0.7km 12分

探勝路 分岐バス停

1.3km 20分

いやしの小径

約4.2km 約80分

山の水辺区 バス停

0.7km 12分

古民家

0.6km 10分

里山料金所

1.3km 20分

草原の家



- 主要施設等位置**
- 01 ウェルカムゲート B-3
 - 02 緑の千畳敷 A-3~4、B-3~4
 - 03 変形自転車(貸出所) B-3
 - 04 遊具エリア A-3
 - 05 ふわふわドーム A-3
 - 06 グラウンド・ゴルフコース A-3~4
 - 07 BBQ広場 A-4
 - 08 ふれあいの森 A-3~4
 - 09 クリスマスローズ花壇 A-3~4
 - 10 芝ソリゲレンデ A-3
 - 11 越の池レストハウス A-3
 - 12 音楽噴水 A-3
 - 13 水遊び広場 A-3、B-3
 - 14 花の丘 B-3
 - 15 ながおか香りのばら園 B-3
 - 16 ローズカフェ B-3
 - 17 花と緑の館 売店 B-3
 - 18 レストラングリーンフィールド B-3
 - 19 暖の館(KIDSステーション) B-3
 - 20 アジサイ園 B-4
 - 21 ピクニックガーデン A-4
 - 22 銀河の丘 A-4
 - 23 ディスクゴルフコース A-4
 - 24 フォリーの丘 B-4
 - 25 天・地・人のフォリー B-4
 - 26 雪割草群生地 B-4
 - 27 自然探勝路
 - 28 展望台 C-3
 - 29 いやしの森 E-2
 - 30 越の里山館 F-4
 - 31 古民家 F-4
 - 32 里山体験工房かたくり F-4
 - 33 カタクリ大群落 F-3、G-3
 - 34 里山交流館えちごにあん G-5
 - 35 花の森 G-4~5、H-4~5
 - 36 花湿地 G-5
 - 37 あそびの原っぱ F-5~6
 - 38 草原の家 F-5
 - 39 森林遊具 F-6
 - 40 バークゴルフコース F-5~6



パークゴルフコース

	コース使用料(1日券)		用具レンタル料(クラブ・ボール等)
	メンバー(入園バスポート保有者)	一般来園者	
大人	200円	400円	100円
シルバー(65歳以上)			
子ども(中学生以下)	無料		

※身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は、手帳の提示があった本人と付き添いの方1名のコース使用料および用具レンタル料が無料となります。
※12~4月上旬は休止いたします。

インフォメーション

- 救護室
- AED
- 非常電話
- 園内バス停留所
- 総合案内看板
- 立入禁止
- 園内バスルート
- 自然探勝路
- トレイル
- ランニングコース
- 授乳室
- トイレ(身障者対応 ※自然探勝路及びあそびの里(森林エリア)を除く)
- トイレ(オストメイト・身障者対応)
- コインロッカー
- レストラン・飲食
- 売店
- 自動販売機
- 喫煙所(花と緑の館前は時期により設置しない場合あり)

越後丘陵公園
ECHIGO HILLSIDE PARK
GUIDE MAP

越後丘陵公園へようこそ!
豊かな自然と
楽しい遊びがいっぱい!

国営越後丘陵公園
マスコットキャラクター
ころりん

国営越後丘陵公園
里山フィールドミュージアム
マスコットキャラクター
えちごん

注意事項

- 喫煙される方へ
所定の喫煙場所以外、公園内は禁煙です。タバコは販売しておりません。
- 主な持込禁止物品
自転車・一輪車(補助輪付自転車と三輪車は可)、ローラースケート・スケートボード・キックボード・その他類似品、ペット(プラスチック製は可)、野球ボール(硬式・軟式)、ゴルフ用品、ラジコン、ドローン、弓矢、ブーメラン、発電機、その他スタッフが危険と判断した物や周囲の迷惑となる物
※ご不明な点、詳細はあらかじめお問い合わせください。
- その他注意事項
●園内の動植物の捕獲、採取、傷つける行為は法律で禁止されています。
●BBQ広場以外での火気の使用は禁止しております。
●園内放送でのお呼び出しは、原則として緊急時以外はいたしません。
●12~3月にご利用いただけないエリアや施設がございます。

無料園内バス (土日祝日運行)

健康ゾーンと里山フィールドミュージアムをつなぎます(片道約25分)。園内8ヶ所の停留所があり、美しい四季の風景をご鑑賞いただけます。時刻表はホームページでご確認ください。

コース	所要時間
緑の千畳敷	6分
花と緑の館(雨天時)	6分
フォリーの丘	4分
展望台	2分
探勝路分岐	2分
山の水辺区	2分
古民家	2分
里山交流館えちごにあん	4分
草原の家	2分

※原則9:45始発

※車椅子のまま乗車できるバスもあります。ペットはケージに入れてご乗車ください。(介助犬を除く)
※12~3月は運休いたします。
※混雑時はバストン運行に切替えます。
※土日祝を基本に運行。

変形自転車

1~4人乗りの車型の自転車です。緑の千畳敷を囲む円周路(1km)を1周できます。4~11月の土日祝日のみ営業いたします。(雨天休止)

かるがもサイクル(1人乗り).....1台(1周)300円
 チロリアン(2人乗り).....1台(1周)500円
 カルテット(4人乗り).....1台(1周)800円

※事前予約があれば平日も運行いたします。(2週間前までに要予約、幼児を含めて20名以上の団体に限る)
※小学生以下のお客様だけのご利用はできません。

安心ナビ

- 車椅子 / ベビーカー / リアカーなどの無料貸出
車椅子、ベビーカー、リアカー、サンダーウォーカー、杖、タープの無料貸出を行っています。ウェルカムゲート、または里山交流館えちごにあんのスタッフにお申し出ください。
※里山交流館えちごにあんは、車椅子、ベビーカーのみ。
※貸出物の予約は行っていません。
- 乳児・幼児をお連れの方へ
授乳室が花と緑の館、KIDSステーション、越の里山館、草原の家にごございます。ミルク用のお湯が必要な方は、花と緑の館インフォメーションにてお申し付けください。
ウェルカムゲート、花と緑の館に「迷子シール」があります。どうぞご利用ください。
- ペットをお連れの方へ
マナーを守ってご利用ください。
○リードをつけて離さない
○リードを伸ばしすぎない
○フンなどはお持ち帰りください
屋内施設、里山フィールドミュージアムは、ペット連れでのご利用はできません。(介助犬を除く)
ワンちゃんステーション(ワンちゃんのフンの後始末やおしっこボール、リードつなぎ)はウェルカムゲートと花と緑の館前にございます。
- 救護室
救護室設置箇所:花と緑の館
体調が悪くなったり、ケガをした場合などは、近くのスタッフまでお知らせください。