長岡市・長岡市教育委員会

令和７年度版

子育てガイド

子どもたちの
健やかな成長のために

はじめに

「育つよろこび 育てる幸せ
みんなで子育てするまち 長岡」

―『長岡市こども計画』基本理念―

こどもや若者の権利を尊重し、健やかな成長を社会全体で後押しする「こどもまんなか社会」の実現のため、令和７年度から令和11年度までの「長岡市こども計画」を策定しました。

長岡市は、全国に先駆けて、子育ての駅をはじめとして市民と協働による子育て支援に取り組み、子育て世代のニーズに応じたさまざまな事業を行っています。

きめ細かな支援を通して、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを推進するとともに、子育てしやすい、子育てにやさしいまちを目指し取り組んでいます。

「育つよろこび　育てる幸せ　みんなで子育てするまち　長岡」という基本方針のもと、「こどもまんなか社会」の実現に向け、オール長岡でこれからの未来を担うこども・若者の夢や希望を実現する社会を目指します。

このガイドブックでは、妊娠期から主に小学生までの長岡市の子育てに関する情報、相談窓口、施設などを紹介しています。お子さんの成長に合わせてご活用ください。

もくじ

1 妊娠したら

① 妊娠の届と母子健康手帳の交付・妊婦面接　6
② 妊婦健康診査費用の助成　6
③ 妊婦歯科健診　6
④ パパママサークル　6
⑤ 助産師・保健師による訪問指導　6
⑥ 妊娠８か月アンケート　6
⑦ 妊産婦の医療費助成　7
⑧ 助産施設への入所　7
⑨ 妊婦のための支援給付　7
⑩ 産前産後期間の国民健康保険料減額　8
⑪ 産前産後期間の国民年金保険料免除　8
⑫ ながおか子育てアプリ by母子モ　8
⑬ おもいやり駐車場制度　9
⑭ 長岡助産師会　9

2 出産したら

① 出生届　10
② 出産後は家庭訪問を受けましょう　10
③ 産婦健康診査費用の助成　10
④ 乳幼児健康診査　11
⑤ 子どもの予防接種　11
⑥ ブックスタート事業　12
⑦ 国民健康保険加入者の出産育児一時金支給　12
⑧ 家庭ごみ用指定袋引換券の交付　12
⑨ 新潟県こむすび定期　13
⑩ 産後ケア　13

3 子育て支援

① 手当や医療費など……17
② 一時保育（保育園併設）……18
③ 一時保育（子育ての駅併設）
まちなか保育園・せんしゅう保育園……18
④ 一時保育（認可外保育施設）……18
⑤ ファミリー・サポート・センター……19
⑥ 保育園等地域子育て支援センター……19
⑦ 子育ての駅……20
⑧ 仲間づくり……26
⑨ 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～……27
⑩ 主任児童委員……30
⑪ 子育て支援団体の紹介……31

4 保育園・幼稚園・認定こども園等と保育サービス

① 認定について……32
② 幼稚園……33
③ 保育園（認可保育園）……34
④ 認定こども園……34
⑤ 地域型保育施設……35
⑥ 企業主導型保育施設……35
⑦ 認可外保育施設……35
⑧ 病児・病後児保育……36
⑨ 休日保育……37
⑩ 一時保育……37
⑪ 保育料について……38
☆ 認可保育園一覧……40
☆ 地域型保育施設一覧……41
☆ 企業主導型保育施設一覧……41
☆ 認可外保育施設一覧……41
☆ 認定こども園一覧……42
☆ 幼稚園一覧……42

5 小学生になったら

① 学校のこと……43
② 就学の援助……43
③ 相談窓口（学校、いじめ、不登校）……44
④ 児童会館・放課後児童クラブ・放課後子ども教室 45

〈表紙イラスト〉
さとう　あきこ さん
「子育ての駅ちびっこ広場」の保育士です。

6 ひとり親家庭のために

① 児童扶養手当……47
② 自立支援教育訓練給付金……47
③ ひとり親家庭等の医療費助成……47
④ 母子・父子・寡婦に対する福祉資金貸付制度 47
⑤ 母子生活支援施設への入所……48
⑥ 母子・父子自立支援プログラム……48
⑦ 高等職業訓練促進給付金……48
⑧ 養育費確保支援事業……48

7 発達に心配のあるお子さんのために

① 手帳の交付……49
② 障害児福祉手当……49
③ 特別児童扶養手当……49
④ 自立支援医療（精神通院）支給制度……50
⑤ 重度障害者の医療費助成……50
⑥ 精神障害者の医療費助成……50
⑦ 自立支援医療（育成医療）支給制度……50
⑧ 軽・中等度難聴児補聴器購入費支給事業……50
⑨ 障害児通所支援事業等……51
⑩ 相談窓口・療育機関等……53

8 索引・問合せ先

① 索引……54
② 長岡市役所問合せ先……55

ながおか便利地図はこちら

子育てに関する施設や保育園・幼稚園・学校などの場所や電話番号等をご覧いただけます。

長岡市　マタニティセルフプラン

【妊娠期】

妊娠おめでとうございます。
あなたの大切な妊娠・出産・子育て期を安心して過ごせるよう、ご自身やご家族と一緒にチェックしてみましょう。

わたしができること	家族の方ができること	サービス名	子育てガイド掲載ページ
□こども家庭センターや、各地域事務所の電話番号を登録する	□妊婦の近くで喫煙しないようにする	□妊婦一般健康診査受診票	6ページ
□妊娠届出時に面談を受ける →妊婦支援給付金(1回目)の申請をする	□妊婦の体調を確認する	□妊婦歯科健康診査受診票(1回分)	6ページ
□妊産婦医療費助成の申請をする	□妊婦健診の受診に協力する	□妊婦のための支援給付(1回目)	7ページ
□お酒、たばこをやめる・家族や周囲の人に近くで喫煙しないよう配慮してもらう	□お腹の赤ちゃんの成長を一緒に確認する	□妊産婦医療費助成	7ページ
□妊婦健診・歯科健診を受ける	□パパママサークルに一緒に参加する	□パパママサークル 参加対象月(　　月～　　月)	6ページ
□体調について医師や助産師に相談する	□緊急時や出産前後のサポートについて話し合う	□おもいやり駐車場	9ページ
□体調の良い時にパパママサークルや病院の母親学級に参加する	□産後の家事・育児の分担を話し合う	□妊娠8か月アンケート	6ページ
□出産の準備や産後のことで、わからないことがあれば助産師や保健師に相談する		□産後デイケアる～む ままリラ	13ページ
□悩み事は抱え込まず、誰かに話を聞いてもらう	**≪お仕事の関係≫**　※該当しないものもあります。	□産後デイケアる～む ままナビ	13ページ
□妊娠36週までに出産準備を整える	□出産予定日を勤務先に伝える。妊娠中の働き方(時間外労働、休日労働、深夜業の制限など)の希望を伝え、相談する		
□分娩時の病院までの移動手段を確保しておく	□体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する		
□産後の滞在先を決めて産後にサポートしてくれる人をみつける	□妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は勤務先に申請する		
□出産前後の、上の子のお世話について話し合う	□産休について、勤務先に報告し、取得する		
□赤ちゃんとの生活をイメージし、産後の心と身体の変化やその対処方法について知る	□勤務先に出産後の働き方の希望を伝える		
	□育休について家族で話し合い、勤務先へ申請する ～産後、パパの育休も創設されました！～		
	□仕事の引継ぎの準備をする		

今後の予定

□　月頃に(保健師・助産師から)お電話します。　□　月頃に訪問します。
□ 何かご相談があればご連絡ください。こども家庭センター TEL36-3790

【産後・子育て期】

わたしができること	家族の方ができること	サービス名	子育てガイド掲載ページ
□こども家庭センターや、各地域事務所の電話番号を登録する	□産後のお母さんの体調を確認する	□産婦・新生児訪問	10ページ
□「産婦・新生児訪問」または「こんにちは赤ちゃん訪問」で面談を受ける→妊婦支援給付金（2回目）の申請をする	□赤ちゃんが生まれたら出生届を出す	□こんにちは赤ちゃん訪問	10ページ
□産後のことで、わからないことがあれば助産師や保健師に相談する	□赤ちゃんが生まれたら出生連絡票を出す（QRコードからがお勧め）	□妊婦のための支援給付（２回目）	7ページ
□悩み事は抱え込まず、誰かに話を聞いてもらう	□悩み事は抱え込まず、誰かに話を聞いてもらう	□産後ケア（宿泊型）	14ページ
□かかりつけの小児科を決める	**≪お仕事の関係≫** ※該当しないものもあります。	□長岡助産師会	9ページ
≪出産後に必要な手続き・経済的支援≫ ※該当しないものもあります。	□職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う	□産婦健康診査	10ページ
□出生届	□夫婦それぞれが職場復帰後の働き方（短時間勤務や残業免除等）について勤務先と相談する	□予防接種	11ページ
□公的医療保険の加入	□出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する	□産後デイケアる～むままリラ	13ページ
□児童手当	□保育園等の情報を集め、足を運んでみる。→入園手続きをする	□産後デイケアる～むままナビ	13ページ
□児童扶養手当	□育児休業給付金を申請する（原則勤務先経由）	□寄り添い支援訪問	14ページ
□子どもの医療費助成	□産前産後の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を申し出る（原則勤務先経由）	□乳児健康診査（４か月健康診査）（10か月健康診査）	11ページ
□出産一時金	□育児休業取得中の社会保険料（健康保険・厚生年金）の免除を申し出る（原則勤務先経由）	□母子保健推進員 赤ちゃん訪問（4か月頃）	15ページ
□出産手当金（☆）	□ファミリー・サポート・センター、ベビーシッターサービス等の利用を検討する	□赤ちゃん相談（生後５～７か月）	11ページ
□産前・産後の国民年金保険料の免除（第1号被保険者の方）（☆）		□新潟県こむすび定期	13ページ
□医療費控除			
（☆）出産前に申請することも可能です。			

ながおか子育てアプリも登録活用してください（8ページ）

長岡版ネウボラについて

ネウボラとは、フィンランドで実施されている妊娠・出産・育児を切れ目なく支援する制度のことです。長岡版ネウボラは、保健師や助産師、保育士などの専門職員が、子育てコンシェルジュや母子保健推進員などと連携して、妊娠・出産・育児を切れ目なく支援する仕組みです。

長岡市では、こども家庭センター、各地域事務所、子育ての駅全13カ所にワンストップ相談窓口を設置し、妊産婦、子育て家庭の個別ニーズを把握した上で、情報提供、相談支援を行い、必要なサービスを円滑に利用できるよう、きめ細かく支援を行います。

1 妊娠したら

1 妊娠の届と母子健康手帳の交付・妊婦面接

母子健康手帳と妊婦健診で使用する受診票等をお渡しし、長岡市の子育てサービス等の情報提供や相談を行います。

対　　象　妊娠の診断を受けた方

手 続 き　妊娠届出書をこども家庭センター（さいわいプラザ）、または各地域事務所に提出してください。※妊娠届出書は、受診先の病院又はこども家庭センター、各地域事務所にあります。
※各支所で交付を希望される場合は、事前予約が必要です。妊娠届出書の裏面を確認してください。

問 合 せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

2 妊婦健康診査費用の助成

産科医療機関で妊婦健診を受けるときの受診票を母子健康手帳交付時に14回分発行します。15回以降の受診も助成します。15回以降は受診費用を全額自己負担し、後日申請により受診費用を一部助成します。また市民税非課税世帯または同等の水準である妊婦の妊娠届を出す前の初回の産科受診費用を申請により一部助成します。助産所での妊婦健診も助成します。詳しくはお問い合わせください。

対　　象　妊婦

問 合 せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

3 妊婦歯科健診

市内歯科医院で歯科健診を１回無料で受けられる受診票を母子健康手帳交付時に発行します。

対　　象　妊婦

問 合 せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

4 パパママサークル

妊娠中に知っておきたい育児のポイントを紹介しています。赤ちゃんのお風呂入れなども体験できます。

対　　象　妊婦とパートナー

場　　所　さいわいプラザ

費　　用　無料

問 合 せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

5 助産師・保健師による訪問指導

妊婦の方を対象に、健康状態の確認や必要な保健指導、妊娠期間中や出産後の不安や悩みについての相談等を行います。

対　　象　妊婦健診の結果等により、訪問指導が必要と思われる妊婦の方など

費　　用　無料

問 合 せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

6 妊娠８か月アンケート

出産を間近に控えた妊娠８か月頃にアンケートを送付します。出産前後に向けて心配や不安がある方で、希望される方に助産師や保健師等が面談します。

問 合 せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
安心して出産するために、妊婦健康診査を受けましょう。
産前・産後の健康についての相談をお受けしています。

マタニティマーク

妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

7 妊産婦の医療費助成

妊産婦の医療費を助成します。医療費の自己負担額から※一部負担金を差引いた額を助成します。

※一部負担金　通院　530円／回
（医療機関ごと。月5回目以降は無料）
入院 1,200円／日

対象者 母子手帳交付を受けた翌月初日から出産翌月末日までの妊産婦。

手続き 受給者証の交付を受けてください。

問合せ 福祉課　TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P 55）

8 助産施設への入所

妊産婦が保健上必要があるにもかかわらず、経済的な理由により、入院助産を受けることができない場合に利用する施設です。

対象 母子健康手帳の交付を受けている方で、経済的に困っていることが要件の一つとなっており、一定収入以上の方は入所できません。

費用 入院助産に要する措置費用（分娩費用）は市費で負担します。ただし、生活保護法による被保護世帯以外の方は、所得に応じ一部自己負担があります。

問合せ 生活支援課　TEL 39-2338

9 妊婦のための支援給付

妊娠期からの切れ目のない支援を行うことを目的に、子ども・子育て支援法に創設された「妊婦のための支援給付」と児童福祉法に創設された「妊婦等包括相談支援事業（伴走型相談支援）」を一体的に実施し、妊婦給付認定を受けた方に「妊婦支援給付金」を２回に分けて支給します。

給付額 妊婦支援給付金１回目：１回の妊娠につき５万円
妊婦支援給付金２回目：胎児１人につき５万円

手続き 妊婦支援給付金１回目：妊娠届出時にご案内します。
妊婦支援給付金２回目：新生児訪問、こんにちは赤ちゃん訪問での面談時にご案内します。
※令和７年４月１日以降、医療機関で胎児心拍を確認した後に、流産・死産・人工妊娠中絶を経験された方、お子様を亡くされた方も１回目・２回目ともに給付の対象となる場合があります。支給を希望される場合は、子ども政策課までご連絡ください。

支給方法 妊産婦名義の銀行口座に振り込みます。　※妊産婦以外の口座名義は指定できません。

問合せ 子ども政策課　TEL 39-2300

10 産前産後期間の国民健康保険料減額

長岡市国民健康保険に加入している人が出産する際に産前産後の保険料を減額します。

対　象　長岡市国民健康保険に加入している人
（妊娠85日（４か月）以上の出産または出産予定の方（死産、流産、早産を含む））

対象期間　出産日（又は出産予定日）の属する月の前月から、産後２か月までの４か月間。多胎妊娠の場合は、出産日（又は出産予定日）の属する月の３か月前から、産後２か月までの６か月間

減額の範囲　上記対象期間の所得割保険料と均等割保険料を減額します

手続き　届出は不要です。減額に該当する場合は、国民健康保険料変更通知を世帯主宛てにお送りします。

問合せ　国保年金課（国保保険料担当）　TEL 39-2220

11 産前産後期間の国民年金保険料免除

国民年金第１号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業者、学生、無職の方など）が出産する際に産前産後の国民年金保険料を免除します。

対　象　国民年金第１号被保険者
（妊娠85日（４か月）以上の出産または出産予定の方（死産、流産、早産を含む））

対象期間　出産日（又は出産予定日）の属する月の前月から、産後２か月までの４か月間。多胎妊娠の場合は、出産日（又は出産予定日）の属する月の３か月前から、産後２か月までの６か月間

手続き
- 申請先：アオーレ長岡東棟1階　健康保険・年金窓口または各支所地域振興・市民生活課
- 用意するもの：母子健康手帳（出産後は不要）、本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）

問合せ　国保年金課（国民年金担当）　TEL 39-2250

12 ながおか子育てアプリby母子モ

パパ・ママの妊娠・出産・育児を応援するスマートフォン向けのアプリです。
妊娠週数や子どもの月齢に合わせた知識やアドバイスがプッシュ型で届くだけでなく、子育てに役立つ機能がたくさんなので、ぜひご利用ください。

機　能
- 予防接種管理
- 妊娠中の体調・体重記録（グラフ化）
- 家族共有機能
- 胎児や子どもの成長記録（グラフ化）、健診記録
- 保育園や子育ての駅、家族でお出かけするスポットがマップで検索
- 妊娠、出産、子育てに関する行政サービスが簡単に検索　など

アプリの登録方法
①下記QRコードを読みとるか、App StoreやGoogle playで「母子モ」と検索し、ダウンロード
②「設定」内の「プロフィール情報」から、お住いの地域の郵便番号を登録
※郵便番号を登録することで、長岡市の育児情報を受け取ることができます。
③「設定」内の「お子さまを登録」から、お子様の情報を登録
※胎児やお子様の情報を登録すると、成長にあった情報がお知らせされます。

こちらのQRコードから「母子モ」をダウンロードし、利用登録してください。（利用料は無料です。）

▲アプリアイコン

問合せ　子ども政策課　TEL 39-2300

13 おもいやり駐車場制度

利用証を車内に掲げることにより、制度への協力店の「おもいやり駐車場」を利用することができます。

対　象　歩行が困難または歩行に配慮が必要な原則として妊娠7か月から産後1年半までの間の妊産婦

手続き　利用証の交付を受けてください。

申　請　福祉窓口（アオーレ長岡東棟1階）、各支所地域振興・市民生活課（一覧表P55）
こども家庭センター（妊産婦のみ、母子健康手帳が必要です）
地域振興局健康福祉（環境）部

問合せ　福祉課　TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P55）

14 長岡助産師会

「子育て」って意外に大変！でも大丈夫。あなたの近くに助産師がいます。ひとりで悩まないで、ぜひ相談してください。一緒に考えましょう。あなたの「子育て」応援します。お子さんの沐浴や乳房マッサージ等について指導します。

氏　名	住　所	電話（0258）
金子　珠美	村松町	090-2630-5639
酒井由美子	乙吉町	32-6667（19時～）
平澤　幸恵	川崎3丁目	090-2660-5112
棚橋ひろみ	水道町2丁目	090-5569-9662
井口加奈子	南町	080-6534-2682
田村ミツ子	深沢1丁目	46-3657

氏　名	住　所	電話（0258）
長谷川恵子	寺泊	080-2031-7211
増田　くみ	新保6丁目	090-2622-7669
小島直生子	希望が丘4丁目	090-2620-2176
中川　光子	四郎丸4丁目	090-4139-5495
高橋　美幸	東栄2丁目	090-4624-7046
鈴木　直美	古正寺	090-7529-3718

2 出産したら

1 出生届

出産の日を含めて14日以内に出生届を住所変更・戸籍届出窓口（アオーレ長岡東棟1階　TEL 39-7514）または各支所（一覧表P55）に提出してください。

●出生届に必要なもの：出生届（出生証明書のあるもの）、出生連絡票（電子申請がまだの方）

※出生届を提出すると母子健康手帳に出生届出済証明をします。
※窓口で児童手当、子どもの医療費助成、予防接種などについての手続き書類をお渡しします。

2 出産後は家庭訪問を受けましょう

生後４か月までのお子さんがいるすべての家庭を助産師や保健師等が訪問し、子育て支援の情報提供や保健指導等を行います。新生児訪問またはこんにちは赤ちゃん訪問を受けましょう。

① 産婦・新生児訪問

出生連絡票にて訪問を希望された方に、助産師が訪問し、お子さんの発育や授乳・育児の相談、産婦さんの体調確認を行います。（生後28日以内）

② こんにちは赤ちゃん訪問

新生児訪問を希望されなかった方、県外でご出産された方は生後２～３か月頃に助産師や保健師等が訪問し、子育て支援の情報提供や育児の相談を行います。生後４か月以降も県外へ里帰りをされる方は滞在先で訪問可能か調整します。

県内に里帰りする場合あるいは市内の自宅に帰る場合

出産 → 産婦・新生児訪問※ → （※なしの方）こんにちは赤ちゃん訪問

県外に里帰りする場合

出産 → （長岡に戻ったら）こんにちは赤ちゃん訪問

★新潟県外で予防接種を受ける場合は、接種する前に必要な手続きをしていただくことで、接種費用の一部助成を行います。こども家庭センターまでお問合せください。
◎お引越しなどで住所を変更した場合、お住いの市町村へお問い合わせください。

問合せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

3 産婦健康診査費用の助成

産科医療機関で産後１か月前後の産婦健診を受ける時の受診票を母子健康手帳交付時に発行します。県外医療機関や助産所での産婦健診も助成します。

対　象　産後１か月前後の産婦

問合せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

4 乳幼児健康診査

種　類	対　象	場　所	内　容
4か月児健康診査	4か月児 (個別通知)	県内の指定小児科医療機関	身体計測、小児科診察
赤ちゃん相談	5～7か月児 (個別通知)	さいわいプラザ・中之島コミュニティセンター 越路保健センター・三島保健センター わしまコミュニティセンター・トチオーレ	身体計測、離乳食相談、虫歯予防の話、育児相談、ブックスタート
10か月児健康診査	10か月児 (個別通知)	県内の指定小児科医療機関	身体計測、小児科診察
1歳6か月児健康診査	1歳6～8か月児 (個別通知)	さいわいプラザ・三島保健センター 越路保健センター	医師・歯科医師の診察、身体計測、育児に関する相談、歯みがき練習など
3歳児健康診査	3歳3～5か月児 (個別通知)	さいわいプラザ・三島保健センター 越路保健センター	医師・歯科医師の診察、身体計測、尿検査、視力・聴力検査、育児に関する相談など
5歳の発達相談会	5歳児（5歳を迎えるお子さん） (個別通知)	さいわいプラザ	発育発達に関する相談
フッ素塗布	2歳児 (個別通知)	指定歯科医院	歯科健診、フッ素塗布、保健指導
	1歳6か月児 3歳3か月児 (希望者)	指定歯科医院	フッ素塗布、保健指導

●乳児健診を受けられる小児科（長岡市内）

医療機関名	住　所	電話番号
あたごこどもクリニック	琴平1	36-5810
エールホームクリニック	下柳1	86-8722
太田こどもとアレルギークリニック	新町1	32-4884
おくがわ小児クリニック	古正寺1	28-3111
おのづかこどもクリニック	喜多町	29-3715
おやなぎアレルギークリニック	左近3	77-2070
キャッツこどもクリニック	美沢3	33-1122

医療機関名	住　所	電話番号
生協こどもクリニック	沢田1	33-7131
立川綜合病院小児科	旭岡1	33-3111
長岡赤十字病院小児科	千秋2	28-3600
長岡中央綜合病院小児科	川崎町	35-3700
長岡療育園	深沢町	46-6611
野村こどもクリニック	三和3	39-3660
悠遊健康村病院小児科	大字日越	47-8500

問合せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

※長岡市以外（県内）の小児科でも受けられます。医療機関でご確認ください。（新潟大学医歯学総合病院は除く）
※詳しい実施時間等は、直接医療機関にお問合せください。

5 子どもの予防接種

出生届および転入届の際に、「予防接種手帳」をお渡ししています。
保護者の同意に基づいて予防接種を実施します。「予防接種手帳」の内容を確認のうえ、接種可能期間内に接種してください。

※長岡市以外（県内）の医療機関でも受けられます。医療機関にご確認ください。
※県外で予防接種を受ける場合は接種する前に必要な手続きをしていただくことで、接種費用の一部助成を行います。こども家庭センターまでお問合せください。

費　用　予防接種法による接種年齢の期間は無料です。この期間以外の場合は任意接種となり有料となります。

接種場所　長岡市個別予防接種協力医療機関（要事前予約）

問合せ　こども家庭センター　TEL 36-3790

6 ブックスタート事業

赤ちゃんと保護者が絵本を介して、ゆっくり心ふれあうひとときを持つきっかけを作る活動です。絵本の読み聞かせの実演を行い、赤ちゃんのかわいい反応を見ながら、絵本を開く時間の楽しさを体験してもらいます。絵本を1冊プレゼントします。

- **対　　象**　生後5～7か月児
- **場　　所**　赤ちゃん相談実施会場
- **問 合 せ**　こども家庭センター　TEL 36-3790

7 国民健康保険加入者の出産育児一時金支給

長岡市国民健康保険に加入している人が出産したときに支給します。ただし、以前に加入していた社会保険等から支払われる場合は除きます。

なお、出産育児一時金を国民健康保険から医療機関へ直接支払い、分娩費用に充てる直接支払制度を利用することができます。

- **対　　象**　長岡市国民健康保険に加入している人
- **支 給 額**　1子につき50万円。ただし、産科医療補償制度未加入分娩機関での出産、妊娠22週未満の出産、または海外での出産の場合は48万8千円。
- **手 続 き**　次のいずれかの方法があります。

①「直接支払制度」を利用

- **申 請 先**　分娩予定の医療機関（分娩費用が上記支給額未満の人は、差額を支給します。②の手続きへ）

②世帯主の口座に振込む

- **申 請 先**　アオーレ長岡東棟1階　健康保険・年金窓口または各支所地域振興・市民生活課
- **用意するもの**　保険証または資格確認書などの本人確認書類、世帯主の口座番号がわかるもの（世帯主以外の口座に振込を希望するときは、印鑑も必要です）、医療機関からの領収・明細書

- **問 合 せ**　国保年金課（国保給付担当）　TEL 39-2006
または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P55）

8 家庭ごみ用指定袋引換券の交付

家庭ごみの一部有料化に伴う経済負担の軽減を図るため、長岡市家庭ごみ用指定袋（燃やすごみ用、小サイズ又は中サイズ。どちらか一方）の引換券を交付します。

- **対　　象**　長岡市に住民票のある3歳未満児がいる世帯
- **引換券交付枚数**　小サイズ（3年分36枚）又は中サイズ（3年分14枚）
◎転入の場合は月割りとなり枚数が異なります。
※引換券1枚で、指定袋10枚と引換えができます。
- **申　　請**　福祉窓口（アオーレ長岡東棟1階）または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P55）

9 新潟県こむすび定期

入園・入学の経済的負担が大きい節目節目に対する支援を行うため、２歳ごろと５歳ごろに満期となる「お子様名義の定期預金」（それぞれ５万円分）をお渡しするものです。

対　　象　令和５年４月１日以降に生まれた子で、申請時点で本県に住所を有する１歳未満のお子様（県外転入者含む）※令和５年４月１日以降に生まれた子で、県外から転入した１歳から２歳までのお子様には５万円（３年間）の定期預金を給付します。

申　　請　①新潟県電子申請システムにアクセスし、必要事項を入力・申請してください。
②申請から３週間程度で、新潟県から郵送で証明書が届きます。
③金融機関に証明書・口座開設に必要なものを持参のうえ口座開設の手続きを行います。

問 合 せ　新潟県　福祉保健部　こども家庭課　こむすび定期窓口　TEL 025-280-5218
https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kodomokatei/komusubiteiki-plus.html

10 産後ケア

体重の増えや母乳やミルクが足りているか心配な方、お母さんの産後の体や心のケアをご希望の方は、ままリラへ

助産師・保健師・栄養士・母子保健推進員等が寄り添いサポートします。

事 業 名	相談できる内容	場　　所	予約・問合せ先
産後デイケア る～む ままリラ	・育児相談 ・お母さんの体と心のケア ・赤ちゃんの身体測定	三和2丁目内 （予約をされた方にご案内します）	こども家庭センター TEL 36-3790 利用料無料 開設日：月～金曜日 開設時間10：00～16：00 **要予約**
産後デイケア る～む ままリラ西	・育児相談 ・お母さんの体と心のケア ・赤ちゃんの身体測定 ・お母さんが身体を休めることができます。	蓮潟1丁目14-6 「産後ケアハウスねんねこ内」	産後ケアハウスねんねこ TEL 090-9675-6421 利用料無料 開設日：月・水・金曜日 開設時間10：00～16：00 **要予約**

育児の方法を知りたい方は、ままナビへ

保護者が具体的な育児方法や関わり方を、少人数のグループで学ぶ場所です。
保育士が、助産師や保健師、栄養士などと連携してサポートします。

事 業 名	相談できる内容	場　　所	予約・問合せ先
産後デイケア る～む ままナビ	妊娠・出産や子育てに関する悩みや不安を抱える妊産婦が、保育園の乳児クラスと同じように過ごす中で、具体的な育児の方法を学んでいけるように応援します。	蔵王のもり こども園	蔵王のもりこども園 TEL 090-5821-7115 利用料無料（お茶・給食は実費） 開設日：月～金曜日 開設時間：9：30～15：00 **要予約** 問合せ時間：15：30～17：30 園のホームページから予約もできます

下記の支援センターでは、「ままナビの日」を設け、1歳までの乳児と保護者を対象に育児に役立つ講座を開催したり、保育士から具体的な育児方法や保育園・幼稚園について学べるような内容を実施しています。

事業名	場所	予約・問合せ先
産後デイケア る～む ままナビ	子育て支援センター　KEIWAポケット	恵和こども園　28-2768
	子育て支援センター　すくすく	東部どんぐり保育園　34-8088
	子育て支援センター　ちゅうりっぷ	岡南こども園　22-2683
	子育て支援センター　なかよしランド	上除保育園　46-2411
	子育て支援センター　にこにこクラブ	あすなろこどもえん　28-1200
	子育て支援センター　のびのび	前川こども園　23-1527
	子育て支援センター　ひまわり広場	長生保育園　32-3674
	子育て支援センター　ポッポくらぶ	いなばこども園　21-2810
	子育て支援センター　わくわく	くろじょうこども園　24-8703
	子育て支援センター　あおぞら	東部マドカ保育園　33-3795

※**予約が必要です。**詳しい年間の計画は、市のホームページをご覧ください。

「支援者がいないので健診や予防接種へ行くときに手伝ってほしい」、「お風呂に入れるときに手伝ってほしい」という方は、寄り添い支援訪問へ

母子保健推進員が自宅を訪問して、育児のお手伝い、保護者の話し相手等をします。

支援内容	対象者	問合せ先
育児のお手伝い 保護者の話相手 受診の同行	1歳未満の乳児と保護者（多胎児は3歳未満利用可） ・家族などから支援が受けられない方 ・市が継続的な支援が必要と判断した方	こども家庭センター TEL　36-3790 利用料無料

宿泊型

対象者	支援内容	問合せ先
原則として産婦、新生児 ・お母さんの体調不良や育児不安がある方 ・家族などから支援が受けられない方 利用期間：原則7日間以内 利用料（自己負担）は各施設で異なります。 詳しくは、こども家庭センターへお問い合わせください。	・お母さんと赤ちゃんの健康管理及び生活面の指導 ・乳房管理 ・沐浴や授乳等の育児指導 ・その他必要とする保健指導	こども家庭センター TEL　36-3790

実施医療機関

厚生連小千谷総合病院　　小千谷市大字平沢新田111　TEL：(0258) 81-1600
新潟県厚生農業協同組合連合会 長岡中央綜合病院　　長岡市川崎町2041番地　TEL：(0258) 35-3700
八幡産科婦人科医院　　長岡市稲保南3丁目766-27　TEL：(0258) 94-6257
生活保護世帯・非課税世帯には、減免制度があります。

◎母子保健推進員（母推）の活動

地域ではママとお子さんの健康や子育ての支援をするため、母子保健推進員が保健師と連携しながら活動をしています。

主な活動

・生後4か月頃の赤ちゃんを訪問します。子育ての先輩としてお母さんのお話をお聞きしたり、地域の支援情報を持って家庭訪問をしています。
・地域のコミュニティセンターや関係課と連携しながら、育児講座や親子の交流会を開きます。また親子サークルへの支援をします。
・子育ての駅や地域のコミュニティセンターで、乳児と保護者を対象に、茶話会や専門職による子育て相談ができるままのまカフェを開催しています。

〈家庭訪問の様子〉

〈子育て支援地区活動の様子〉

〈子育ての駅ままのまカフェ〉

会　　場	ちびっこ広場	てくてく	ぐんぐん
問合せ先	39-2775	21-3860	30-1025

助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士による相談があります。日時や内容などは、各問合せ先にご確認ください。

〈地域版ままのまカフェ〉

会　　場	問合せ先	
豊田コミュニティセンター	豊田コミュニティセンター	39-0532
川崎コミュニティセンター分館	川崎コミュニティセンター分館	35-7933
大島コミュニティセンター	大島コミュニティセンター	27-5029
希望が丘コミュニティセンター	希望が丘コミュニティセンター	29-0808
宮内コミュニティセンター	宮内コミュニティセンター	32-0100
山通コミュニティセンター	山通コミュニティセンター	36-7037
富曽亀コミュニティセンター	富曽亀コミュニティセンター	24-0012
黒条コミュニティセンター	黒条コミュニティセンター	24-6208

会　　場	問合せ先	
関原コミュニティセンター	関原コミュニティセンター	46-2022
日越コミュニティセンター	日越コミュニティセンター	27-0638
青葉台コミュニティセンター	青葉台コミュニティセンター	47-1155
中之島コミュニティセンター	こども家庭センター	36-3790
子育ての駅みしま「もりもり」・みしまコミュニティセンター		
寺泊コミュニティセンター	北部地域事務所（保健担当）	74-3116
よいたコミュニティセンター		
子育ての駅こしじ「のびのび」・越路総合福祉センター	南部地域事務所（保健担当）	92-5011
おぐにコミュニティセンター		
子育ての駅かわぐち「すこやか」		
栃尾地域交流拠点施設トチオーレ	栃尾地域事務所（保健担当）	52-5836

地域によって開催頻度や相談対応者が異なります。日時や内容などは、各問合せ先にご確認ください。

〈双子のままのまカフェ〉

会　　場	問合せ先	
ながおか市民防災センター２階	こども家庭センター	36-3790

日程や内容などは問合せ先にご確認ください。

ちびっこままのまカフェ

ぐんぐんままのまカフェ

いろんなお母さんたちと、おしゃべりできて楽しかった。

てくてくままのまカフェ

たまには赤ちゃんから離れて一息つきませんか？

3 子育て支援

1 手当や医療費など

児童手当

高校生年代までのお子さん（18歳到達後最初の３月31日までの児童）を養育している人に支給します。（公務員は勤務先に申請）

※所得制限はありません。

※多子加算について、第3子以降は手当額が3万円に増額します。カウント対象は「22歳年度末までの子（親等に経済的負担がある場合に限る。）」です。

※支払いは、年６回（偶数月）です。

子どもの年齢　等	手当月額	
０～２歳	15,000円	第３子以降 30,000円
3歳～小学生、中学生、高校生	10,000円	

問合せ　子ども政策課　TEL 39-2355

小児慢性特定疾病医療費助成

18歳未満の人が、悪性新生物や慢性心疾患、糖尿病、血友病等の特定疾患にかかったとき、その治療に必要な医療費の一部又は全部を公費で負担します。（認定後は20歳未満まで延長できます。）

自己負担限度額　世帯の市民税所得割額等に応じて異なります。

手続き　医師の診断書（所定の様式）を添えて必要書類を提出

問合せ　長岡地域振興局健康福祉環境部（長岡保健所）地域保健課
TEL 33-4931

子どもの医療費助成

お子さんの医療費を助成します。医療費の自己負担額から、※一部負担金を差引いた額を助成します。

※ 一部負担金　通院　530円／回
（医療機関ごと。月5回目以降は無料）
入院 1,200円／日

対象　入院・通院…高校卒業まで（18歳到達後、最初の３月31日まで）のお子さん全員

手続き　受給者証の交付を受けてください。

問合せ　福祉課　TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P55）

小児慢性特定疾病児等日常生活用具給付制度

小児慢性特定疾病医療費受給者証をお持ちの方で、障害者手帳や療育手帳による補装具費の支給制度及び日常生活用具の給付制度の対象とならない方に、日常生活を過ごしやすくするために必要な用具を給付します。※事前に申請が必要です。

給付内容　給付する種目や世帯の市民税課税額により、給付額が異なります。

問合せ　福祉課　TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P55）

未熟児養育医療給付

医師が入院療養を認めた未熟児に対して医療費の一部を公費で負担します。

対象　出生時体重が2,000g以下又は医師が入院養育を必要と認めた未熟児で指定医療機関で入院療養を受けた場合

自己負担限度額　市民税の課税額に応じて異なります。

手続き　医師の意見書を添えて必要書類を提出

問合せ　福祉課　TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P55）

2 一時保育（保育園併設）

未就園児の保護者が、勤務等により週１～３日程度家庭保育ができないとき、病気やけが等で緊急に預けたいとき、リフレッシュしたいときなどに、保育園等で一時的にお子さんを預かります。

実施施設	一時保育実施保育園等（※P 40 ～ 42 認可保育園一覧等　参照）
対象	保育が必要な、市内在住の未就園児 ※市外の人でも出産・傷病等の理由で一時的に保育が困難な場合は利用できることがあります。詳しくは各保育園等又は保育課にお問合せください。
利用できる日数	原則週３日以内　※緊急に保育が必要であり、連続する場合は2週間以内
利用できる日時	（公立保育園）月曜日～金曜日　8:30～16:30　　（私立保育園等）各園により異なります。
利用手続き	直接保育園等にお申し込みください。
利用料金	（公立保育園）・日額保育料：０～２歳 1,650円（半日830円）、３歳以上 1,210円（半日610円） ・給食費（1食分）：０～２歳 410円、３歳以上 290円 （私立保育園等）各園により異なります。

※利用できる人数に制限がありますので、すぐにお預かりできない場合もあります。
※利用料の納入方法は各保育園等により異なります。公立保育園は利用の翌月に請求します。
※土曜日の一時保育の実施については、各園にお問合せください。
※住民税非課税世帯など要件を満たした世帯は、利用料が軽減される場合があります。

詳しくはこちらをご覧ください。

問合せ　各保育園（P 40 ～ 42 認可保育園一覧等　参照）／ 保育課　TEL 39-2219

3 一時保育（子育ての駅併設）まちなか保育園・せんしゅう保育園

買い物などの所用、葬儀、短時間または断続的な就労などの際、週1～3日程度家庭保育ができないとき、一時的にお子さんを預けることができます。
4週間前から前日までに、申込みが必要です。お問合せは各子育ての駅までお願いします。

名称・場所	対象	利用期間	利用料	受入時間
まちなか保育園 （子育ての駅ちびっこ広場内） TEL 39-2775	生後６か月～就学前の長岡市に住所を有するお子さん ※ 市外の人でも、緊急かつ一時的に保育が困難な場合は、利用できることがありますのでご相談ください。	月～金 9:00～20:30 （受付は18:00まで） 土・日・祝 9:00～18:00	お子さん 一人あたり 1時間300円 （30分150円）	最長 8時間まで （30分単位）
せんしゅう保育園 （子育ての駅千秋「てくてく」内） TEL 21-3860		9:00～18:00 毎週水曜日は除く （祝日の場合は開館）		

4 一時保育（認可外保育施設）

②、③のほか、認可外保育施設のうち、以下の施設で一時保育を行っています。
※利用手続きや料金等については、各施設にお問い合わせください。

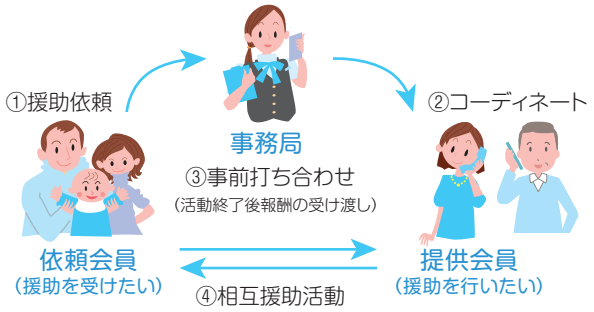
名称	所在地	対象	利用時間	電話
アルにゃーこども園 COCOアルワ	長町1-甲1671-9 サンハイツ長岡201	生後6か月～12歳	8:00～19:30/18:00～26:00 月～土・祝	32-0708
ニチイキッズ長岡 かわさき保育園	川崎6-866-7 （ルージェス川崎内）	生後57日～2歳	7:30～18:30 月～土	30-3700
産後ケアハウス ねんねこ	蓮潟1-14-6	新生児～3歳 （幼児は要相談）	9:00～17:00　月～土 （日・祝及び時間外は要相談）	89-6095

名　称	所在地	対　象	利用時間	電話
長岡新産わくわくちびっこ園	南七日町53-1	生後2か月～未就学児	7:30～20:30 月～土・祝	94-5160
海辺のこども園かいじゃり	寺泊志戸橋663-2	1歳～未就学児	7:00～19:00 月～金	090-5204-1237

5 ファミリー・サポート・センター

育児の援助を受けたい人と援助をしたい人が会員登録し、センターが会員同士の仲立ちをします。保育施設での保育開始前・終了後や買い物などの外出の際、子どもを預かってほしい、保育施設への送迎を依頼したいときなどに利用できます。

ファミリー・サポート・センターのしくみ



育児サービスを受けるには

ファミリー・サポート・センターに会員登録していることが前提です。

①依頼会員は、ファミリー・サポート・センターに連絡をし、援助を申し込みます。

↓

②ファミリー・サポート・センターは、提供会員の中から条件に合う方をコーディネートします。

↓

③依頼する前に、提供会員と直接会って事前打ち合わせをします。

↓

④会員による相互援助活動が行われます。

利用者の声や会員登録の詳細は、→長岡市のホームページからご確認いただけます。

対　象　生後2か月～小学6年生
（障害のあるお子さんは中学3年生まで）

利用料

区分 / 曜日・時間	依頼会員 支払額	提供会員 報酬受取額
平日 8時～19時	1時間当たり 500円	1時間当たり 700円
早朝・夜間 土曜・日曜・祝日	1時間当たり 700円	1時間当たり 900円

※早朝＝午前6時から午前8時まで。
　夜間＝午後7時から午後10時までが目安となります。
※支払額と受取額の差額200円は長岡市が負担します。
　（長岡市に住民票を有さない依頼会員は除きます）
※送迎の依頼をする場合は、別途宅外活動費（金額は双方で決定）がかかります。

問合せ　ファミリー・サポート・センター事務局（フェニックス大手ウエスト2階子育ての駅ちびっこ広場内）　TEL 39-2860

会員になりたい方は…

・本人を確認できる免許証・マイナンバーカードなどに加え、以下のものが必要です。
・（依頼会員）保護者の方の写真1枚（縦3cm×横2.5cm）
・（提供会員）所定の講習を修了後、登録できます。写真2枚（縦3cm×横2.5cm）、認印、預金通帳

登録に来られる前には、事務局にお問合せください。

事故に備え、ファミリー・サポート・センター総合補償制度に一括して加入します。

6 保育園等地域子育て支援センター

子育てでお悩みの人や交流の機会がほしい人に、保育園等で親子が一緒に遊べる場所を提供し、専門スタッフが育児の相談や地域の育児情報の提供などを行います。実施内容の詳細は、各保育園等にお問合せください。

問合せ　各保育園等（P40～42 認可保育園一覧等　参照）

長岡市のホームページから→各園のホームページをご確認いただけます。

7 子育ての駅

●子育ての駅

保育士や子育てコンシェルジュがいる子育て支援拠点施設で、単なる遊び場ではなく、保育、交流、相談、情報提供機能を有した施設です。

子育て世代だけでなく、世代、分野、文化を越えた人々が集い、交流できる場です。

子育ての駅ちびっこ広場

子育て支援に絵本を取り入れた、保育士と司書がいる子育て支援施設です。3階の「まちなか絵本館」には、絵本や育児書など、約1万4千冊があります。絵本を通じて親子でのふれあいや多世代の交流ができる場です。

場　　所	大手通2-5 フェニックス大手ウエスト2・3階
開館時間	9:00～18:00 休館日／年末年始（12月30日～1月1日）
駐 車 場	市営駐車場・市提携駐車場を利用した場合は1時間無料　※駐車券を必ずお持ち下さい。
問 合 せ	子育ての駅ちびっこ広場 TEL 39-2775

○牛乳パックを使った大型遊具や、手作りのごっこ遊びなど、身近にあるものを利用した遊びを提供しています。
○子育ての駅サポーター・ボランティア等と協働・連携しながら、親子の絆を深め合えるような交流事業を行っています。
○「まちなか絵本館」では、お子さんや子育て世代向けの絵本講座や司書による絵本読み聞かせを実施しています。
○子育ての駅ちびっこ広場内にある「まちなか保育園」で一時保育を実施します。（P18参照）

子育ての駅千秋「てくてく」

子育ての駅「てくてく」は、緑あふれる公園の中にあり、雨や雪の日でも遊べる屋根付き広場と子育て支援機能が一緒になった施設です。子育て世代はもちろん、子育ての先輩や次代の親になる若者が集まり、世代を越えた交流や子育て支援の輪が広がる場です。

場　　所	千秋1-99-6
開館時間	9:00～18:00
駐 車 場	100台（無料）
休 館 日	毎週水曜日（祝日は開館）、 年末年始（12月30日～1月1日）
問 合 せ	子育ての駅千秋　TEL 21-3860

○室内の運動広場では雨の日でも雪の日でも公園感覚でおもいっきり遊べます。
○信濃川沿いの広い公園を生かした、四季折々の自然を感じることのできる行事を実施しています。
○様々な世代の方々と親子が気軽にふれあえる交流会を実施しています。
○子育ての駅千秋「てくてく」内にある「せんしゅう保育園」で一時保育を実施しています。（P18参照）

子育ての駅ながおか市民防災センター「ぐんぐん」

全天候型の屋根付き広場と防災学習展示施設、子育て支援施設が一体となった「ながおか市民防災センター」内1階にあります。NPOが運営し、子育て支援団体や市民の皆さんと協働・連携した交流事業を行い、子育ての輪のひろがりと親子のふれあいの場を提供しています。

場　所　千歳1-3-85 ながおか市民防災センター
開館時間　9:00～18:00
駐車場　140台（無料）長岡市民防災公園共有駐車場
休館日　毎週火曜日（祝日は開館）、年末年始（12月30日～1月1日）
問合せ　子育ての駅ながおか市民防災センター TEL 30-1025

○親子で楽しめる手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせのほか、子育てを豊かにする講座やサロンなども実施しています。
○ミニキッチンを活用し、離乳食や郷土料理、季節の料理、災害時に活かせる調理の実演など、食に関する講座を実施しています。
○防災に特化した講座を開催し、いざというときに役立つ災害時の備え等について、日頃から考える機会を提供しています。

子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」

子育ての駅「なかのんひろば」は、保育園と児童会館が併設された子育て支援施設です。
保育園や児童館と連携した運営を行い、園児との交流を図った遊びの場を提供しています。

場　所　中野西甲700（みずほ保育園、みずほ児童会館併設）
開館時間　10:00～16:00
駐車場　約10台（無料）みずほ保育園共有駐車場
休館日　毎週日・水曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
問合せ　子育ての駅なかのしま　TEL 66-0366

○安心して子育てができるよう、育児講座や相談会を実施しています。
○親子で楽しめる制作遊び、誕生会、絵本読み聞かせや避難訓練など毎月気軽に参加できるイベントを開催しています。
○七夕会やクリスマス会、節分など季節に合った行事を開催しています。

子育ての駅こしじ「のびのび」

子育ての駅「のびのび」は、子ども達が自然の中で「のびのび」と育つようにと願いを込めた子育て支援施設です。天候を気にせず遊んだり、相談や交流ができる場です。

場　所　浦4800（こしじこども園内）
開館時間　9:30～15:30
駐車場　10台（無料）こしじこども園共有駐車場
休館日　毎週日・水曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
問合せ　子育ての駅こしじ　TEL 92-2655

○ふれあいタイムで親子で楽しめる手遊びや季節の歌、体操などを実施しています。
○気軽に参加できるイベントや講座、絵本の読み聞かせなど、子育て世代をサポートする事業を実施しています。

子育ての駅みしま「もりもり」

子育ての駅「もりもり」は社会福祉法人が運営し、山林の緑豊かな三島の自然の中で、元気もりもり遊べる子、食欲もりもりのたくましい子を育てるために、多世代交流を大切にしながら、地域で子育て世代を支え合う環境を提供します。

場所	上岩井6834-3 (みしま中央こども園の隣)
開館時間	9:30～15:30
駐車場	10台（無料）
休館日	毎週日・月曜日、祝日、 年末年始（12月29日～1月3日）
問合せ	子育ての駅みしま　TEL 94-4347

○助産師・保健師による育児相談、離乳食講座、歯のお話などを実施しています。
○リトミック、英語、親子ヨガの専任講師による講座を実施しています。

子育ての駅やまこし「やまっこ」

子育ての駅「やまっこ」は山古志コミュニティ推進協議会が運営し、親子と子育てに関わるすべての人が遊べる場、相談できる場、ふれあいの場を提供しています。山古志体育館内にあるため、広いアリーナで思いっきり体を動かすこともできます。

場所	山古志竹沢甲2837-1 (長岡市山古志体育館内)
開館時間	9:30～15:30
駐車場	30台（無料） 山古志支所共有駐車場
休館日	毎週日・月曜日、祝日、 年末年始（12月29日～1月3日）
問合せ	子育ての駅やまこし　TEL 59-3070（やまこしコミセン）

○毎月、お誕生会や工作など親子で楽しめる行事のほか、多世代に向けた講座、イベントの開催をしています。ママ同士で気軽におしゃべりができる集いの場としてもご利用いただけます。
○保健師による相談会や山古志地域の母子保健推進員と連携した講座を実施しています。

子育ての駅おぐに「たんぽぽ」

子育ての駅「たんぽぽ」は、小国の豊かな自然に囲まれた保育園併設の子育て支援施設です。
雨天や降雪時でも気軽に集え、子どもたちと子育てに関わるすべての人が安心して遊べ、相談できる場です。

場所	小国町相野原139-1（ひまわり保育園併設）
開館時間	9:30～15:30
駐車場	80台（無料） ひまわり保育園共有駐車場
休館日	毎週日・木曜日、祝日、 年末年始（12月29日～1月3日）
問合せ	子育ての駅おぐに　TEL 95-2123

○「にこにこタイム」（絵本読み聞かせ、手遊びなど）のほか、季節の制作、誕生会、発育測定、保健師による健康相談などの行事を行っています。
○小国和紙を使った親子制作、スポーツインストラクター、栄養士による多世代に向けた講座を年数回行っています。

子育ての駅わしま「わくわく」

子育ての駅「わくわく」は、和島支所併設の保健センター2階にあり、雨や雪の日でも集える場所です。地域の方々や子育て中の皆さんと世代を超え、みんなで輪になり繋がって「子育て・親育ち」をサポートします。

場所	小島谷3434-4
開館時間	9:00～15:00
駐車場	77台（無料） 和島支所共有駐車場
休館日	毎週日・月曜日、祝日、 年末年始（12月29日～1月3日）
問合せ	子育ての駅わしま　TEL 74-2885

○体操やダンス、風船アートなど親子で楽しめ、絆を深め合える遊びを提供しています。
○近くの小学校や体育館を利用した、ミニ遠足やミニコンサートなど、季節に合わせた楽しい行事を実施しています。
○併設している支所の保健師や専門スタッフが子育ての相談に対応しています。

子育ての駅てらどまり「にこにこ」

子育ての駅「にこにこ」は、駅の愛称の由来である「お子さんたちがたくさんの人とふれあい、いつもにこにこと過ごすことで、笑顔の輪が地域に広がる」のように、子育て世代だけでなく、誰もが気軽に利用でき、多世代交流ができる場所です。

場所	寺泊敦ヶ曽根671（おおこうづ保育園内）
開館時間	9:00～15:00
駐車場	約10台（無料） おおこうづ保育園共有駐車場
休館日	毎週日・木曜日、祝日、 年末年始（12月29日～1月3日）
問合せ	子育ての駅てらどまり　TEL 0256-97-2627

○毎月、身体測定、ハッピー誕生日、絵本の読み聞かせの他、季節にちなんだ楽しい行事を実施しています。
○他にも子育て講座の開催や多世代交流ができるイベントを実施しています。
○寺泊地域の母子保健推進員、読み聞かせボランティアなど様々な立場で子育て世代をサポートする事業を行っています。

子育ての駅とちお「すくすく」

誰もが気軽に利用できる、世代を越えた子育て応援空間です。天候を気にせずゆったりと遊べる施設で、NPOが運営し、地域の住民との多世代交流や親子のふれあいの場を提供します。

場所	栃尾宮沢1765（「道の駅R290とちお」隣り栃尾産業交流センターおりなす内）
開館時間	9:30～15:30
駐車場	230台（無料） 「道の駅R290とちお」共有駐車場
休館日	毎週日・月・木曜日、年末年始（12月29日～1月3日）
問合せ	子育ての駅とちお　TEL 51-1022

○親子で楽しめる遊びや絵本の読み聞かせ、楽しい工作教室のほか、誕生会や季節にちなんだ行事などを実施しています。
○他にも多世代交流のイベントや子育て講座の開催、助産師や保健師、栄養士による相談会などを実施しています。

子育ての駅よいた「にじの子広場」

子育ての駅「にじの子広場」は、地域の様々な世代・分野を越えた方々との交流事業を展開し、誰でも気軽に集い遊べる子育ての応援空間を提供します。社会福祉法人が運営し、専門のスタッフが子育ての相談にも応じます。

場　　所　与板町与板甲95（与板幼稚園北園舎２階）

開館時間　9:30～15:30

駐車場　約10台（無料）まちなか駐車場及び与板幼稚園共有駐車場

休館日　毎週日・月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問合せ　子育ての駅よいた　TEL 72-2221

○親子体操教室や保健師・栄養士による健康相談・食育相談を実施しています。
○気軽に参加できる楽しいイベントや専門の講師による講演会などを開催しています。
○地域の方と一緒に多世代の交流会を実施しています。

子育ての駅かわぐち「すこやか」

子育ての駅「すこやか」は、いつでも気軽に親子で遊べる施設です。天候に関係なく、元気いっぱい遊びながら、相談や多世代の交流ができる場を提供します。

場　　所　川口武道窪200-32

開館時間　月～金・8:30～17:00
土　・8:30～14:30

休館日　毎週日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

駐車場　12台（無料）

問合せ　子育ての駅かわぐち　TEL 89-3555

○毎週金曜日に親子ふれあい教室を開催。リトミックや季節に合わせた遊びを行っています。
○毎月気軽に参加できる絵本の読み聞かせや誕生会、発育測定などの行事のほか、季節にちなんだ親子で参加できる楽しい行事を開催しています。
○保健師や専門講師による育児相談や育児講座、保護者同士がゆっくり話せる「ままのまカフェ」などを実施しています。

●子育てコンシェルジュ

各子育ての駅に常駐し、子育てに関する相談対応や情報提供を行うとともに、必要に応じて関係機関に同行するなど、「つなぐ」支援を行っています。

●オンライン子育て相談

子育ての駅ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐんの子育てコンシェルジュにZoomを使用して相談ができます。長岡市ホームページからお申し込みください。

子育ての駅のイベント情報はこちら（長岡市ホームページ）

オンライン子育て相談はこちら（長岡市ホームページ）

子育ての駅・地域版子育ての駅のインスタグラムはこちら

↑子育ての駅　↑地域版子育ての駅

子育てあんしんの避難所

地震などの災害時には、子育ての駅が、0歳児とその母親・妊婦を主な対象者とする、母子に特化した避難所になります。子育てコンシェルジュや保健師などが寄り添い不安を和らげ、安心して過ごせる場を提供するほか、オムツや液体ミルク、アレルギー対応のミルクや離乳食などの物資を提供します。また、施設によっては宿泊も可能です。

【各施設一覧】

子育ての駅名称	開館時間	休館日	災害時における宿泊機能の有無
子育ての駅ちびっこ広場	9:00～18:00	12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅千秋「てくてく」	9:00～18:00	水（祝日の場合開館） 12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅ながおか市民防災センター「ぐんぐん」	9:00～18:00	火（祝日の場合開館） 12/30～1/1	状況に応じて宿泊可
子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」	10:00～16:00	日･水･祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅こしじ「のびのび」	9:30～15:30	日･水･祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等で対応）
子育ての駅みしま「もりもり」	9:30～15:30	日･月･祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等で対応）
子育ての駅やまこし「やまっこ」	9:30～15:30	日･月･祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅おぐに「たんぽぽ」	9:30～15:30	日･木･祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等で対応）
子育ての駅わしま「わくわく」	9:00～15:00	日･月･祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅てらどまり「にこにこ」	9:00～15:00	日･木･祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等で対応）
子育ての駅とちお「すくすく」	9:30～15:30	日･月･木 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等で対応）
子育ての駅よいた「にじの子広場」	9:30～15:30	日･月･祝休日 12/29～1/3	状況に応じて宿泊可
子育ての駅かわぐち「すこやか」	8:30～17:00 （土は14:30まで）	日･祝休日 12/29～1/3	宿泊不可 （近隣の福祉避難室等で対応）

問合せ　子ども政策課　TEL 39-2300

※災害発生直後から3日間（72時間）を目安に開設します。

物資の提供について・・・

一般の避難所では対応できない母子特有の物資を、各子育ての駅に平時から備蓄しています。災害時の状況に応じて、各施設で必要な方に物資の提供を行います。災害は突然やってきて、あらゆる混乱を巻き起こします。何より各家庭での日ごろからの備えが大切です。水や食料のほか生活用品などを常備しておきましょう。

8 仲間づくり

親子サークル

入園前の親子が一緒に遊んだり情報交換をして交流しています。
親も子も友達がほしい人、参加してみませんか。

問合せ　ちびっこ広場
TEL 39-2775

地域	グループ名	会場	開催日
1 千手	せいくらべ	千手コミュニティセンター	木（毎週）
2 阪之上	みつばっこサークル	阪之上コミュニティセンター	第4火
3 表町	ミッキーキッズ	表町コミュニティセンター	第2・4金
4 中島	中島ひよこクラブ	中島コミュニティセンター	月（毎週）
5 大島	おかあさんといっしょ	大島コミュニティセンター	月（月2回）
6 希望が丘	ひよこの会	希望が丘コミュニティセンター	第1・3火
7 栖吉	パンダの会	栖吉コミュニティセンター	火（月1回）
8 下川西	下川西ひよこクラブ	下川西コミュニティセンター	火（年5回）
9 上川西	おひさまひろば	上川西コミュニティセンター	木（毎週）
10 日越	ベビーキッズ	日越コミュニティセンター	第3水
11 青葉台	チューリップサークル	青葉台コミュニティセンター	第4金
12 青葉台	どんぐりん	青葉台コミュニティセンター	金（月1回）
13 宮本	コアラッ子	宮本コミュニティセンター	第3水
14 中之島	ぴよぴよクラブ	中之島コミュニティセンター	第1・3金
15 越路	スマイルキッズ	越路児童交流会館	木（月2回）
16 全地域（多胎児）	チェリークラブ	千手コミュニティセンター	水（月1～2回）

子ども会

地域や町内の仲間と一緒に、楽しい遊びや話し合い、奉仕、学習会などの活動を通して、子どもの仲間づくりをすすめ、自主性、協調性、コミュニケーション能力などを育み、心身ともに健全に成長するための子どもたちの自主的な集まりです。

問合せ　長岡市子ども会連絡協議会
〒940-0096 長岡市春日２丁目２-21　TEL 32-0581

9 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～

①発育発達に関する相談

相談窓口	内　容	問合せ先	時　間
子どもの健康相談	育児に関することや歩かない、首がすわらない、体重の増えが心配等、お子さんの発育発達に関する相談	こども家庭センター TEL 36-3790 各地域事務所 55 ページをご覧ください	月～金曜日 8:30～17:15
こども家庭センター こども発達相談室	・お子さんの成長や発達に関することの相談 ・トークルーム「ぷらっと」で、お子さんの発達が気になる保護者同士の交流、相談	こども発達相談室 TEL 36-3727	月～金曜日 8:30～17:15
保健所療育相談	乳幼児健診等の結果、運動や精神機能の発達に心配のあるお子さんに関する相談	申込先： こども家庭センター TEL 36-3790	要問合せ
長岡療育園	重症心身障害児・者の入所・通所部門をはじめとして、外来部門等、医療と福祉の総合的サービスの提供や相談に応じます。	長岡療育園 TEL 46-6611	月～金曜日 9:00～17:00
子どものきこえ相談室	・0～18歳のお子さんのきこえに関する相談と聴力測定（乳幼児でも可） ・新生児聴覚スクリーニング後の相談	新潟県立長岡聾学校内 TEL 38-0191 FAX 39-5665 Email shien@nagaokarou.nein.ed.jp	月～金曜日 9:00～17:00 (要予約)

②離乳食・食事の相談

相談窓口	内　容	問合せ先	時　間
こども家庭センター	離乳食・食事について 栄養士が対応します。	こども家庭センター TEL 39-3790	月～金曜日 8:30～17:00 健診等で不在の場合もあります。

※子育ての駅（ちびっこ広場、てくてく、ぐんぐん）では栄養士が離乳食相談を行っています。（詳細は市政だより、ホームページをご覧ください）
※市内コミュニティセンターなどでは、母子保健推進員による離乳食講座や相談会を開催しています。（詳細はこども家庭センターまでお問合せください）

③眠れない・イライラするなどの相談

相談窓口	内　容	問合せ先	時　間
こころの相談会	こころの不調に関すること	健康増進課 TEL 39-7508	詳しくは市ホームページをご覧ください。
新潟県こころの相談ダイヤル	こころの不調に関すること	新潟県こころの相談ダイヤル TEL 0570-783-025	毎日24時間

④妊産婦の健康相談

相談窓口	内　容	問合せ先	時　間
こども家庭センター	妊産婦の健康に関する相談	こども家庭センター TEL 36-3790	月～金曜日 9:00～16:00 訪問等で不在の時間もあります。

⑤父親の子育て相談

相談窓口	内　容	問合せ先	時　間
こども家庭センター家庭児童相談室	パートナーの妊娠・出産や子どもの誕生・成長に伴う、子育てや家庭内の悩み・心配事についての相談	家庭児童相談室 TEL 39-7867	月～金曜日 8:30～17:15

⑥予防接種の相談

相談窓口	内　容	問合せ先	時　間
こども家庭センター	予診票の紛失、どの種類をどのタイミングで接種するかなど、予防接種に関する全般的な相談	こども家庭センター TEL 36-3790	月～金曜日 8:30～17:15

⑦経済的困窮に関する相談

相談窓口	内　容	問合せ先	時　間
子どものくらしに関する相談	お子さんにかかる経済的支援に関する相談	子ども政策課 子どもナビゲーター TEL 39-2021	月～金曜日 9:00～16:00
経済的困窮に関する相談	ひとり親の制度や経済的な支援についての相談	生活支援課 TEL 39-2338	月～金曜日 8:30～17:15

⑧その他の相談

相談窓口	内　容	問合せ先	時　間
こども家庭センター 要保護児童対策地域協議会	身の回りに「もしかしたら、虐待を受けているのでは？」「ちょっと心配な親子だな」など、「もしや？」と思ったらご相談ください。	要保護児童対策地域協議会 TEL 39-0889	月～金曜日 8:30～17:15
こども家庭センター 家庭児童相談室	子育て、家庭内のことで悩んでいるとき、ご相談ください。	家庭児童相談室 TEL 39-7867	月～金曜日 8:30～17:15
児童相談所	18歳未満のお子さんの家庭や学校での問題、不登校、非行、虐待、発達の遅れ、療育手帳の判定等についてのご相談に応じます。	長岡児童相談所 TEL 35-8500	月～金曜日 8:30～17:15
ハローワーク長岡 マザーズコーナー	子育て前から子育て後の方を対象に、職業相談や紹介、求人情報の提供をはじめ、予約制・担当者制による個別相談、求職活動に役立つセミナーなどを行っています。	ハローワークプラザ長岡 （ながおか市民センター3階） TEL 34-8010	月～金曜日 9:30～18:00
ウィルながおか相談室 一般相談 （面接・電話）	夫婦・パートナー・家族間の人間関係など、日常生活の中で直面するさまざまな悩みを一緒に考えます。	男女平等推進センター ウィルながおか 相談専用TEL 39-9357	月～金曜日 受付10:00～16:30 土曜日 受付9:00～15:30 （予約優先）
ウィルながおか相談室 仕事・職場の悩み （面接・電話）	仕事上の悩みや職場の人間関係などに関する悩みにシニア産業カウンセラーが対応します。	男女平等推進センター ウィルながおか 相談専用TEL 39-9357	第1土曜日 受付13:00～14:30 第3火曜日 受付18:00～19:30 （予約優先）
ウィルながおか相談室 出前相談 （面接・電話）	日常生活の中で直面するさまざまな悩みを一緒に考えます。	TEL 090-4064-6017	受付 月～金曜日 10:00～16:30 相談 火・金曜日 14:00～16:00

10 主任児童委員

厚生労働大臣の委嘱を受けて、子育て不安や児童虐待などに対応するため、地域の良き相談役として活動しています。秘密は固く守られます。

地区	氏　名	住　所	電話 (0258)
千手	近藤　亜紀	千手2丁目	090-2459-3704
	金山　まり子	宮原2丁目	32-4789
四郎丸	山川　千恵子	四郎丸4丁目	33-1763
	髙橋　美樹	四郎丸1丁目	32-7767
豊田・柿	荒木　あい子	豊田町	39-8365
	市村　洋一	柿町	36-6688
阪之上	淵本　紀子	今朝白2丁目	36-8974
	五十嵐　直子	旭町2丁目	36-7161
表町	石井　倫子	表町2丁目	34-3447
	塩入　亜希子	中島5丁目	32-3834
中島	富岡　朱美	信濃2丁目	090-5322-4866
	野村　晴美	中島2丁目	32-0698
神田	高田　暁子	昭和1丁目	33-3501
	赤塚　和味	中島6丁目	36-3865
川崎	元井　幸子	川崎町	36-7735
	西澤　美穂	川崎5丁目	77-9457
新町	布川　文代	北園町	86-4255
	木村　正夫	東新町1丁目	33-5184
宮内	坂井　ノリ	摂田屋町	22-1016
	五十嵐　俊子	宮内7丁目	35-3545
岡南	栃倉　友子	十日町	22-0595
	渡貫　久代	中潟町	22-2776
栖吉	古屋　康則	悠久町1丁目	33-9031
	春日　瑞恵	千代栄町	32-5510
富曽亀	磯田　秀美	堀金1丁目	090-4378-2615
	安井　靖子	富島町	24-0751
山本	島倉　未知子	浦瀬町	44-8485
	内藤　ひろみ	桂町	44-8601
黒条・新組	髙橋　知恵	下々条町	24-9106
	安藤　咲子	福井町	24-3174

地区	氏　名	住　所	電話 (0258)
江陽	金山　恵子	雁島町	29-0307
	田中　夏子	堤町	090-4069-6786
日越・王寺川	島宗　富美江	上除町	090-3217-9652
	本田　敏男	七日町	090-5217-5828
大島	栁澤　由紀子	大島本町2丁目	27-7962
	小澤　敬子	大島新町3丁目	28-1780
希望が丘・深才	安立　忍	深沢町	080-4110-6191
	小野田　理香	希望が丘南6丁目	27-4470
関原・宮本・大積	佐藤　信子	関原町1丁目	080-1258-7902
	橋本　定美	青葉台3丁目	47-6866
太田	中島　洋子	蓬平町	23-2813
中之島	佐々木　浩子	中之島	66-5580
	古川　京子	大沼新田	0256-98-4731
越路	中静　徳子	飯塚	92-2725
	西脇　千十清	来迎寺	080-6576-2589
三島	遠山　礼子	気比宮	42-2857
	棚橋　夏枝	鳥越	47-0899
山古志	佐藤　典子	山古志種苧原	59-2890
小国	山田　冷子	小国町横沢	95-3848
	池原　百合子	小国町武石	95-3565
和島	八子　明美	阿弥陀瀬	74-2527
	向笠　陽子	小島谷	74-3309
寺泊	足立　敦子	寺泊大町	090-5344-9165
	山田　勝家	寺泊竹森	090-2979-7950
栃尾	西川　富士子	栃尾本町	090-8873-6379
	佐藤　義尚	栃尾大町	52-2425
塩谷	伊東　一男	下樫出	52-3239
東谷	西川　はた子	菅畑	52-4793
西谷	諸橋　みね子	北荷頃	53-6910
与板	三角　幸重	与板町山沢	72-3683
川口	内藤　克己	東川口	89-2079

11 子育て支援団体の紹介

●公益社団法人 長岡市シルバー人材センター

シルバー人材センターは、子育て中のご家族を支えるために、センターに登録した会員がお客様のご自宅でお手伝いをします。利用する場合は事前に申し込みが必要です。

内　容　産前産後のお手伝い（家事援助）、掃除・調理

利用料　1時間あたり1,143円（2時間～）

問合せ　事務局 35-2380
HP　https://webc.sjc.ne.jp/nagaoka/

～気軽にご相談ください～

●保育サークル　たんたん

講演会や学習会、音楽会などの開催時に託児室等で一時的に子どもの保育をするサークルです。

問合せ　清水さん　TEL 36-1620

●NPO 法人子どもの虐待防止ネット・にいがた

子どもの虐待防止の視点を持ち、啓発活動をしています。研修会、講演会、講師派遣、相談事業のほか、親支援プログラムの開催、出前講座なども実施しています。

問合せ　草間さん　TEL 090-7728-0332　メール capni@mac.com

●NPO 法人多世代交流館になニーナ

子育て世代を中心に、多世代・多文化・多分野・多地域の交流を通して、お互いがはぐくみあえる社会つくりをしています。長岡市の委託を受け「子育ての駅ぐんぐん」の運営や「思春期向け次代の親育成事業」を実施。その他、活動の様子はSNSやHPでお知らせしています。

問合せ　HP　https://ninani-na.jimdo.com
メール　info@ninani-na.org
Instagram「多世代交流館になニーナ」

インスタグラム

●（公財）長岡市スポーツ協会　親子体操教室

親子でスキンシップを取りながら、はしる、跳ぶ、投げるなどの発達段階に応じた基礎運動やボールやマットを使った運動、リズム体操などをします。

教室名	施設名	曜日	時　間	回数	対　象	定員	料　金
めばえ	市民体育館	水	10:30～11:30	37回	1歳6か月～3歳児と保護者	各30組	1期：7,200円 2期：9,000円 3期：6,000円
ひよこ	市民体育館	木	16:30～17:30	36回	3歳～小学1年生と保護者		1期：7,200円 2期：8,400円 3期：6,000円
		土	(A) 9:15～10:15 (B)10:45～11:45	30回			1期：4,800円 2期：7,200円 3期：6,000円
	和島 トゥー・ル・モンド 体育館	土	9:30～10:30	20回			1期：3,000円 2期：4,000円 3期：3,000円

その他、小学生教室・放課後運動教室も開催しております。
詳しくは、QRコードよりホームページへ!!

問合せ　（公財）長岡市スポーツ協会　TEL 34-2130

HP
https://n-spokyo.or.jp/want-to-sport/

4 保育園・幼稚園・認定こども園等と保育サービス

1 認定について

保育園、幼稚園、認定こども園等を利用する場合は、まず教育・保育の必要性の認定（以下「認定」という）申請手続きを行ってください。概ね3週間後、市から「認定証」を交付します。

※認定が不要な施設もあります。利用希望施設に確認してください。
※入園申込みについては②～⑦を確認してください。
※翌年度当初の入園については、9月中に認定申請の受付を行います。詳細は市のホームページや市政だより（認定手続きの案内を9月号、入園手続きの案内を10月号）に掲載する予定です。

（書類配布場所）　各保育園・幼稚園・認定こども園等、保育課、各支所地域振興・市民生活課
（書類提出先）　第１希望の各保育園・幼稚園・認定こども園等
※マイナンバーの記載や、保育の必要性に関する添付書類が必要です。
※マイナポータルのぴったりサービスによる電子申請もできます。

認定は、お子さんの年齢や保護者の就労状況等により次のとおり区分されます。

認定区分		利用できる施設	対象となる子ども
1号認定 （教育標準時間認定）		○幼稚園（与板幼稚園） ○認定こども園（幼稚園機能）	満３歳以上の小学校就学前の子ども
2号認定 （満3歳以上保育認定）	標準時間（最長11時間）	○保育園 ○認定こども園（保育園機能）	満３歳以上の小学校就学前の子どもで「保育の必要な事由」に該当する場合
	短時間（最長8時間）		
3号認定 （3歳未満保育認定）	標準時間（最長11時間）	○保育園 ○認定こども園（保育園機能） ○地域型保育施設	満３歳未満の子どもで「保育の必要な事由」に該当する場合
	短時間（最長8時間）		

○標準時間：就労（父母ともに月120時間以上）、出産前後であることなどを理由に、１日につき最長11時間の保育を受けられます。
○短　時　間：就労（父母いずれか月48時間以上120時間未満）、求職活動などを理由に、１日につき最長８時間の保育を受けられます。
※施設により入園可能月齢が異なります。詳細はP40～42認可保育園一覧等を確認してください。

●「保育の必要な事由」チェックシート

- □ 就労　月48時間以上（フルタイムのほか、パートタイム、夜間、居宅内の労働など、基本的にすべての就労を含む）
- □ 出産前後　□ 保護者の傷病、障害　□ 災害復旧　□ 求職活動（起業準備を含む）
- □ 同居者または長期入院等している親族の介護・看護　□ 虐待やＤＶのおそれがあること
- □ 就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- □ 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- □ その他、上記に類する状態として市が認める場合

2 幼稚園

満３歳以上のお子さんを対象に、保護者の就労等を問わずに保育を行いながら教育の基礎を培います。
※長岡市内の幼稚園は全て３歳児クラスから入園が可能です。

対　　象　満３歳～小学校就学前

入園申込み　以下のとおり、園によって異なります。

１号認定を必要としない幼稚園の場合

認定申請の手続きは必要ありません。
各園に直接入園申し込みを行ってください。

対象施設

（国立）・新潟大学附属幼稚園

１号認定を必要とする幼稚園の場合

１号認定を受けてください。

（手続きの流れ）認定申請書と入園申込書を同時に提出してください。
（書類配布場所）各幼稚園、保育課、各支所地域振興・市民生活課
（書類提出先）第１希望の幼稚園
※マイナポータルのぴったりサービスによる電子申請もできます。

対象施設

（公立）・与板幼稚園
※与板幼稚園は令和７年度末に閉園予定です。
令和８年３月までの途中入園に対応します。

保 育 料
・満3歳から5歳児クラスのお子さんの保育料は無料です。
・給食費や通園バス代などは無償化の対象外です。

問 合 せ　保育課認定入園専用　TEL 39-2377／各幼稚園（P 42 幼稚園一覧　参照）

3 保育園（認可保育園）

就学前のお子さんを対象に、保護者の就労や病気などのため、家庭で保育ができない場合に保育を行います。

対　　象　0歳～小学校就学前　※**2号または3号認定**を受けてください。（P32 認定について　参照）

入園申込み　（手続きの流れ）① 認定申請書を提出し、市から認定証の交付を受けてください。
② 入園申込書を提出してください。

（書類配布場所）各保育園、保育課、各支所地域振興・市民生活課

（書類提出先）第1希望の保育園

※マイナポータルのぴったりサービスによる電子申請もできます。
※原則、入園を希望する月の前月10日までに手続きをしてください。
※入園申込みが多数あった場合は、入園選考を行う場合があります。

保 育 料　保護者の市民税額等により異なります。
（P38～39 3号認定保育料徴収基準額表　参照）

※3歳から5歳児クラスのお子さん及び0歳から2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さんの保育料は無料です。
※給食費や通園バス代などは無償化の対象外です。

問 合 せ　保育課認定入園専用　TEL 39-2377／各保育園（P40～41 保育園一覧　参照）

4 認定こども園

認定こども園は幼稚園と保育園両方の機能を持つ施設です。

対　　象　0歳～小学校就学前

・幼稚園の機能を利用する場合は**1号認定**を受けてください。（P32 認定について　参照）
・保育園の機能を利用する場合は**2号または3号認定**を受けてください。
（P32 認定について　参照）

入園申込み

（手続きの流れ）・幼稚園の機能を利用する場合：認定申請書と入園申込書を同時に提出してください。
・保育園の機能を利用する場合：① 認定申請書を提出し、市から認定証の交付を受けてください。
② 入園申込書を提出してください。

（書類配布場所）各認定こども園、保育課、各支所地域振興・市民生活課

（書類提出先）第1希望の認定こども園

※マイナポータルのぴったりサービスによる電子申請もできます。
※原則、入園を希望する月の前月10日までに手続きをしてください。

保 育 料　保護者の市民税額や認定等により異なります。

・保育園の機能を利用する場合（P38～39 3号認定保育料徴収基準額表　参照）

※3歳から5歳児クラスのお子さん及び0歳から2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さんの保育料は無料です。（1号認定は満3歳から無償化されます。）
※給食費や通園バス代などは無償化の対象外です。

問 合 せ　保育課認定入園専用　TEL 39-2377／各認定こども園（P42 認定こども園一覧　参照）

5 地域型保育施設

3歳未満児を対象に少人数（20名程度）の保育を行います。

対　　象　0歳～2歳　※3号認定を受けてください。（P32 認定について　参照）

入園申込み　（手続きの流れ）① 認定申請書を提出し、市から認定証の交付を受けてください。
② 入園申込書を提出してください。

（書類配布場所）各地域型保育施設、保育課、各支所地域振興・市民生活課

（書類提出先）第1希望の地域型保育施設
※マイナポータルのぴったりサービスによる電子申請もできます。
※原則、入園を希望する月の前月10日までに手続きをしてください。

保 育 料　保護者の市民税額等により異なります。（P38～39 3号認定保育料徴収基準額表　参照）
※0歳から2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さんの保育料は無料です。

問 合 せ　保育課認定入園専用　TEL 39-2377／各地域型保育施設（P41 地域型保育施設一覧　参照）

6 企業主導型保育施設

企業が従業員の子ども向けに国の助成を受けて設置した保育施設です。定員の半数を上限に、従業員でない一般の方も利用することができます。

対象・入園申込み・保育料　各施設によって異なります。各施設へお問合せください。

問 合 せ　各企業主導型保育施設（P41 企業主導型保育施設一覧　参照）

7 認可外保育施設

県、市が認可した保育施設以外の保育施設を認可外保育施設といいます。原則として、認可保育園等の入園要件を満たさない場合でも利用できるのが特徴です。

対象・入園申込み・保育料　各施設によって異なります。各施設へお問合せください。

問 合 せ　各認可外保育施設（P41 認可外保育施設一覧　参照）

8 病児・病後児保育

お子さんが病気などで保育園等に預けることができず、かつ、保護者が仕事などで保育ができない場合に、一時的に保育を行います。

対　　象
(ア) 長岡市に住所がある０歳から小学校６年生までのお子さん
(イ) 市内の保育園、認定こども園等に通園、または市内の小学校に通学していること
(ウ) 保護者の勤務の都合等で、家庭で保育を行うことが困難であること
(エ) 病気等で集団保育が困難であること
…原則 (ア)～(エ) の全てを満たすお子さん

利用手続き
①事前登録：実施施設に事前登録票を提出してください。(いずれか一箇所の登録で全ての施設が利用可)
②医師連絡票の交付：かかりつけの医師から、病状や保育にあたっての注意事項などが書かれた「医師連絡票」の交付を受けてください。(有料)
③電話予約：ご希望の施設に電話またはインターネット予約をしてください。
④申込み：「医師連絡票」を持参のうえ、実施施設に申込書を提出してください。

料　　金
１日2,000円（同じ月で５回目以降の利用料は半額）
※次の(１)または(２)に該当する場合、利用料が半額または無料になります。
(１) 市民税所得割非課税世帯（均等割額のみ課税）
1日1,000円（同じ月で５回目以降の利用料はさらに半額）
(２) 市民税非課税世帯、生活保護世帯　無料

● 病児保育実施施設

施設名	電話番号	保育時間
生協こどもクリニック　病児保育室　すこやか (沢田1-1-20)	33-7090	月～金曜日／8:00～17:30
長岡福祉協会　病児・病後児保育施設　すとく (深沢町2278-8)	86-7933	月～金曜日／8:00～17:30

※子どもの病気や感染症などに関する電話相談も受け付けています。

● 病後児保育実施施設

施設名	電話番号	保育時間
生協こどもクリニック　病児保育室　すこやか (沢田1-1-20)	33-7090	月～金曜日／8:00～17:30
長岡福祉協会　病児・病後児保育施設　すとく (深沢町2278-8)	86-7933	月～金曜日／8:00～17:30
東部どんぐり保育園　病後児保育室にこにこ (四郎丸2-3-25)	34-8088	月～金曜日／8:00～18:00
恵和こども園　KEIWA ナーサリールーム (蓮潟町312)	28-2768	月～金曜日／8:00～18:00 土曜日／8:00～13:00
芳香稚草園　病後児保育室「豊愛」森のこかげ (栄町3-4-7　「豊愛こどもの森」内)	53-2303 52-1768	月～金曜日／8:00～18:00 土曜日／8:00～12:00
こどもけやき苑 クリームおばさんの病後児保育室 (槇山町1593-1)	29-2510	月～金曜日／8:00～18:00 土曜日／8:00～13:00
東部川崎保育園　病後児保育室 (川崎3-2388)	89-6658	月～金曜日／8:00～17:30
くろじょうこども園　病後児保育室うらら (黒津町377)	24-8703	月～金曜日／8:00～18:00

9 休日保育

日曜・祝日などに家庭で保育できないとき、保育園等に通う市内のお子さんの保育を行います。

実施施設 ・摂田屋保育園　・こどもけやき苑　・まちの保育園ぴゅあ　・こどもさくら苑

対　　象
(ア) 長岡市内に住所のあるお子さん
(イ) 認可保育園、認定こども園（保育園部分）、地域型保育施設に入園しているお子さん
(ウ) 保護者の就労等により、休日等に常態的に保育を必要とするお子さん
…(ア)(イ)(ウ)の全てに該当し、あらかじめ登録をしたお子さん

実 施 日 日曜日、国民の祝日等及び年末年始
※年末年始の実施日は各施設へお問合せください。

利用可能時間 就労など認定を受けた理由により保育を必要とする時間に限ります。（保育認定時間が上限）

利用手続き
①登　録：利用を希望する実施施設で事前登録をしてください。
②申込み：保育を希望する月の前月25日までに、利用を希望する実施施設で事前申込みをしてください。

利用定員 利用状況等によって異なります。各施設へお問合せください。
※昼食は別途ご用意ください。ミルク使用の方は、ミルク、哺乳びんを持参してください。

問 合 せ 実施施設（P40～42 認可保育園一覧等　参照）／保育課　TEL 39-2219

10 一時保育

P18 一時保育をご覧ください。

11 保育料について

幼稚園、認定こども園（幼稚園機能）を利用する場合

・2歳児クラスの満3歳から5歳児クラスのお子さんの保育料は無料です。
・給食費や通園バス代などは無償化の対象外です。
・給食費や教材費、施設費等がかかる場合があります。詳しくは各園にお問合せください。

保育園、認定こども園（保育園機能）、地域型保育施設を利用する場合

長岡市3号認定　保育料徴収基準額表（月額）

・3歳児クラスから5歳児クラスのお子さん及び0歳児クラスから2歳児クラスの住民税非課税世帯のお子さんの保育料は無料です。（クラス年齢は4月1日時点の年齢です。）
・給食費や通園バス代などは無償化の対象外です。

階層区分	階層の定義			3歳未満児保育料（円）	
				保育標準時間	保育短時間
A	生活保護世帯			0	0
B1	市民税非課税世帯		ひとり親又は在宅障害児（者）のいる世帯等	0	0
B2			それ以外	0	0
C1	市民税均等割のみの世帯		ひとり親又は在宅障害児（者）のいる世帯等	8,500	8,300
C2			それ以外	9,300	9,100
D1	市民税所得割額※1	3,000円未満の世帯	ひとり親又は在宅障害児（者）のいる世帯等	11,000	10,800
D2			それ以外	11,900	11,500
D3		3,000円以上23,400円未満の世帯	ひとり親又は在宅障害児（者）のいる世帯等	13,500	13,100
D4			それ以外	14,800	14,500
D5		23,400円以上37,800円未満の世帯	ひとり親又は在宅障害児（者）のいる世帯等	17,000	16,600
D6			それ以外	19,100	18,700
D7		※2 37,800円以上　51,000円未満　の世帯		23,300	23,000
D8		※2 51,000円以上　78,600円未満　の世帯		27,600	27,100
D9		※2 78,600円以上　101,400円未満　の世帯		31,400	30,900
D10		101,400円以上　123,300円未満　の世帯		35,200	34,700
D11		123,300円以上　168,300円未満　の世帯		36,900	36,200
D12		168,300円以上　214,900円未満　の世帯		38,600	37,900
D13		214,900円以上　255,100円未満　の世帯		40,300	39,600
D14		255,100円以上　351,400円未満　の世帯		42,000	41,000
D15		351,400円以上　の世帯		43,700	42,400

〈市民税額の計算〉

保育料は入園児童の父母（内縁の同居者を含む）の市民税額を合算のうえ算定します。
ただし、父母の市民税額が非課税の場合は入園児童の祖父母（同居の場合のみ）の市民税額も合算して算定する場合があります。

※1　16歳未満扶養親族がいる世帯の市民税所得割額については、【16歳未満の子どもの数×22,800円】を控除した金額、16歳以上19歳未満の扶養親族がいる世帯の市民税所得割額については、【16歳以上19歳未満の子どもの数×15,000円】を控除した金額で保育料を決定します。
※2　D7～D9階層について、市が定めた保育料が国の定める徴収基準額を超える場合、金額が変わる場合があります。
対象者には市から別途ご連絡します。

〈保育料の軽減〉

(1)【年収360万円未満相当の世帯で、ひとり親又は在宅障害児（者）のいる世帯等の場合】
・扶養控除前の市民税所得割の金額が77,101円未満または扶養控除後の市民税所得割の金額が31,501円未満の場合は、生計を同一にする子の第1子を半額、第2子以降の子は無料となります。

(2)【年収360万円未満相当の世帯で、(1) 以外の世帯の場合】
・扶養控除前の市民税所得割の金額が57,700円未満または扶養控除後の市民税所得割の金額が12,100円未満の場合は、生計を同一にする子の第２子を半額、第３子以降の子は無料となります。
・市民税均等割のみの世帯（C2階層）の場合は、生計を同一にする子の第２子以降の子は無料となります。

(3)【(1)(2) 以外の世帯の場合】
・兄弟姉妹が教育・保育施設等に同時に入園している場合はもっとも年齢が高い児童が全額、２人目が半額、３人目以降は無料になります。(別々の施設に入園している場合も含めて数えます。認可外施設に通っている児童については対象外です。)
・教育・保育施設等とは…幼稚園、保育園、認定こども園、地域型保育施設、特別支援学校幼稚部、企業主導型保育施設、児童発達支援施設、医療型児童発達支援施設、居宅訪問型児童発達支援施設が該当します。
・兄弟姉妹が月途中で入園した場合は、第２子以降の保育料軽減は翌月から適用になります。

【注意事項】
・月途中で入退園した場合は、入園した日からまたは退園するまでの日割により保育料を計算します。
・保育料を算定する市民税額は、住宅借入金等特別税額控除、寄附金税額控除などの税額控除（調整控除を除く）を控除する前の税額で算定します。
・３歳未満児とは当該年度の４月１日現在において、満３歳にならない児童のことを指します。
そのため、年度途中に３歳になった場合でもその年度は３歳未満児（２歳児クラス）とします。
・３歳未満児の保育料には給食費を含みます。

認可保育園一覧

●公立認可保育園

地域	公立保育園	所在地	電話	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育	一時保育	休日保育	子育て支援センター
長岡川東	南部	千手2-9-4	32-3193	4か月以上	7:15～19:00	※			
	北部	東新町3-1-1	32-3598	4か月以上	7:15～19:00	※	○		
	けさじろ	今朝白2-9-28	32-0054	4か月以上	7:15～19:00	※			
	中沢	中沢2-1913-4	33-1045	11か月以上	7:15～19:00	※			
	山本	浦瀬町774	44-8051	4か月以上	7:15～19:00	※			
	栖吉	栖吉町2585-1	32-1986	4か月以上	7:15～19:00	※			
	昭和	昭和2-2-5	32-3989	4か月以上	7:15～19:00	※			
	山通	柿町650-1	33-5432	4か月以上	7:15～19:00	※			
	三和	三和2-11-30	34-3272	4か月以上	7:15～19:00	※	○		
	富曽亀	亀貝町404-1	24-7480	4か月以上	7:15～19:00	※			
	中貫	悠久町2-127	32-2190	4か月以上	7:15～19:00	※			
	十日町	十日町1778	22-3170	4か月以上	7:15～19:00	※			
	新組	福井町974-1	24-3371	4か月以上	7:15～19:00	※			
	石坂	村松町2467-3	22-0011	4か月以上	7:15～19:00	※			○
長岡川西	上除	上除町3638-1	46-2411	4か月以上	7:15～19:00	※	○		○ままナビ
	宮本	宮本町1-甲8	46-5340	4か月以上	7:15～19:00	※			
	下川西	花井町1081-4	29-1900	4か月以上	7:15～19:00	※			○
中之島	上通	大口248-1	24-1210	4か月以上	7:15～19:00	※			
	みずほ	中野西甲700	61-4100	4か月以上	7:15～19:00	※			子育ての駅
	信条	信条東221	0256-97-2846	4か月以上	7:15～19:00	※			
越路	来迎寺	来迎寺3568	92-2254	4か月以上	7:15～19:00	※			
	塚山	塚野山850-3	94-2006	4か月以上	7:15～19:00	※			
	岩塚	飯塚2811	92-4430	4か月以上	7:15～19:00	※			
	白山	来迎寺1706-2	92-4835	4か月以上	7:15～19:00	※			
三島	みしま南	鳥越718-1	46-4220	4か月以上	7:15～19:00	※			
小国	ひまわり	小国町相野原139-1	95-2029	4か月以上	7:15～19:00	※	○		子育ての駅
寺泊	おおこうづ	寺泊敦ヶ曽根671	0256-97-3176	4か月以上	7:15～19:00	※	○		子育ての駅
川口	かわぐち	西川口963-1	89-2028	4か月以上	7:15～19:00	※	○		

※近隣保育園で集合保育を行なう場合があります。

○ままナビ：ままナビを実施している子育て支援センターです。

ままナビとは…１才未満の赤ちゃんを対象に講座を開催したり、保育士から具体的な育児方法や保育園について学んだりできる場です。

詳しくは各子育て支援センターへお問合せください。

●私立認可保育園

地域	私立保育園	所在地	電話	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育	一時保育	休日保育	子育て支援センター
長岡川東	西部	渡里町3-46	32-0027	産休明け	7:15～19:15	○	○		
	摂田屋	摂田屋1-1524-3	36-8347	産休明け	7:00～19:00	○	○	○	○
	新保	新保4-6-14	24-4437	産休明け	7:00～19:00	○			○
	東部どんぐり	四郎丸2-3-25	34-8088	産休明け	7:00～19:00	○			○ままナビ
	みやうち保育園マンマ	宮栄3-2-18	32-3707	産休明け	7:00～19:00	○	○		○
長岡川西	長峰	才津西町2135-9	46-3463	産休明け	7:15～19:15	○			
	希望が丘	希望が丘3-12-2	28-0331	産休明け	7:00～19:00	○			
	深沢	深沢町2010-3	46-5480	産休明け	7:10～19:10	○			
	こどもけやき苑	槇山町1593-1	29-2510	産休明け	7:00～20:00	○	○	○	○
寺泊	寺泊	寺泊烏帽子平1977-15	75-2246	11か月以上	7:15～18:30	○			
栃尾	芳香稚草園	新栄町3-3-13	52-1768	産休明け	7:15～19:15	○			○
	善昌寺	栃尾原町2-2-7	52-3864	産休明け	7:00～19:00	○			
	双葉	谷内2-4-16	52-4402	産休明け	7:00～19:00	○	○		
	東谷	栃尾泉856-1	52-2211	産休明け	7:30～19:00	○			

地域型保育施設一覧

地域	地域型保育施設名	所在地	電話	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育	一時保育	休日保育
長岡川東	なごみ保育園分園	神田町3-5-2	86-7815	産休明け～1歳児	7:00～19:00	○		
	こどもさくら苑	福住2-1-15	31-0020	8か月～2歳児	7:00～19:45	○		○
	ベビールームそら	千手3-4-14	37-9285	産休明け～2歳児	7:30～18:30	○	○	
	マンマのお部屋	福住1-5-3	94-4351	産休明け～2歳児	7:00～19:00	○	○	
	ほうゆう保育園	黒津町381	25-6120	産休明け～2歳児	7:00～19:00	○		
	マンマのお部屋est	東神田3-5-34	86-7611	産休明け～2歳児	7:00～19:00	○	○	
	まちの保育園ぴゅあ	東坂之上町3-1-20	86-6554	産休明け～2歳児	7:30～19:30	○		○
	花園みどり保育園	花園南2-183	86-7621	産休明け～2歳児	7:15～19:00	○		
長岡川西	太陽あおぞら保育園	関原町1-1042-1	46-0087	産休明け～2歳児	7:20～19:00	※		
	ふくちゃん保育園	深沢町2300	46-6653	産休明け～2歳児	7:30～19:00	○		
	ひまわり保育園	大島新町5-7-10	27-9150	産休明け～2歳児	7:30～19:00	○		

※近隣保育園で集合保育を行う場合があります。

企業主導型保育施設一覧

地域	企業主導型保育施設名	所在地	電話
長岡	ゆにおんの杜　南陽保育園	南陽1-2740-4	22-2880
	ニチイキッズ　長岡かわさき保育園	川崎6-866-7(ルージェス川崎内)	30-3700

地域	企業主導型保育施設名	所在地	電話
長岡	長岡新産　わくわくちびっこ園	南七日町53-1	94-5160

認可外保育施設一覧

地域	認可外保育施設名	所在地	電話
長岡	森のようちえん　ふたばっこ	栖吉町字岩野(赤城コマランド内)	090-4524-1062
	Global Tree バイリンガル幼児園　長岡校	本町2-4-21	86-5325
	アルにゃーこども園COCOアルワ	長町1-甲1671-9 サンハイツ長岡201	32-0708

地域	認可外保育施設名	所在地	電話
寺泊	海辺のこども園　かいじゃり	寺泊志戸橋663-2	090-5204-1237
長岡	託児所かのん	左近2-45	080-8009-9233

認定こども園一覧

地域	認定こども園名	所在地	電話	入園可能月齢	平日の保育時間	土曜保育	一時保育	休日保育	子育て支援センター
長岡川東	帝京長岡幼稚園	干場1-5-5	32-3516	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:00～19:00	○			
	長岡和光幼稚園・なごみ保育園	長町2-550-1	34-2597		7:00～19:00	○	○		○
	長岡みのり幼稚園	石内2-5-38	86-6088		7:15～19:00	○			
	東光こども園	上条町223-1	35-5166		7:30～19:00	○			○
	明幸幼稚園・すまいる保育園	錦1-6-23	33-8717		7:00～19:00	○			
	長岡天使・聖母幼稚園	表町4-2-10	32-4727	1号・2号 満3歳以上 3号 6か月以上	7:30～19:00	○			
	中島幼稚園・わくわく保育園	中島1-14-14	34-0400	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:00～19:00	○			
	長生幼稚園・まんまる	西千手2-1-1	33-5325		7:00～19:00	○			
	鵬幼稚園	豊2-13-24	36-5600	1号・2号 満3歳以上 3号 4か月以上	7:30～19:00	○	○		
	東部保育園	四郎丸3-5-11	33-1096	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:00～19:00	○			
	蔵王のもりこども園	蔵王1-8-15	33-6502		7:15～19:15	○	○		ままナビ
	宮内中央こども園	宮内3-10-13	33-2018		7:10～19:10	○			○
	いなばこども園	稲葉町793-1	21-2810		7:15～19:15	○	○		○ままナビ
	希望が丘幼稚園	福島町566	22-7050		7:30～19:00	○			
	くろじょうこども園	黒津町377	24-8703		7:15～19:15	○	○		○ままナビ
	長生保育園	西千手3-116-3	32-3674		7:00～19:00	○			○ままナビ
	前川こども園	前島町211	23-1527		7:15～19:00	○			○ままナビ
	東部マドカ保育園	土合5-2-4	33-3795		7:15～19:15	○			○ままナビ
	岡南こども園	滝谷町1701-2	22-2683		7:10～19:10	○			○ままナビ
	柏こども園	寿2-1-5	24-5656		7:00～19:00	○			
	東部川崎保育園	川崎3-2388	89-6658		7:15～19:15	○			
	悠みどりこども園	花園南2-317	89-8555		7:15～19:00	○			
	中沢白ゆり幼稚園	中沢町2280番地	33-7504		7:30～18:30	○			
長岡川西	太陽幼稚園・おひさま保育園	福山町447-2	27-0610		7:30～19:00	○			○
	第一幼稚園	緑町1-38-363	28-1500	1号・2号 満3歳以上 3号 4か月以上	7:30～19:00	○	○		
	長峰幼稚園	西津町2444-1	27-2340	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:30～19:00	○			
	恵和こども園	蓮潟町312	28-2768		7:00～19:00	○			○ままナビ
	恵和めぐみキッズランド	大荒戸町字腰巻250-1	94-5801		7:00～19:00	○			
	あすなろこどもえん	下柳2-7-7	28-1200		7:00～19:00	○			○ままナビ
	ひごし中央こども園	高瀬町110番地	86-6066		7:00～19:00	○			
	大島こどもえん	大島本町2-10-28	27-1090		7:00～19:00	○			
	関原こども園	関原町3-甲486-1	46-2174		7:15～19:00	○			○
	太陽ゆうゆう保育園	青葉台5-8-1	46-0080		7:20～19:00	○			
中之島	豊愛なかのしまこども園	中之島430-1	66-2366		7:15～19:15	○	○		
越路	こしじこども園	浦4800	92-2221		7:15～19:15	○	○		子育ての駅
三島	みしま中央こども園	上岩井6826	42-3475		7:00～19:00	○			子育ての駅
和島	和島こども園	小島谷2846	74-3668	1号 3歳児クラスから 2号 満3歳以上 3号 4か月以上	7:15～19:00	○			
栃尾	みどりこども園	下樫出653-1	52-3239	1号・2号 満3歳以上 3号 産休明け	7:15～19:00	○	○		○
	栃尾天使幼稚園	金沢2-1-36	52-2226		7:30～19:00	○			
与板	与板こども園	与板町与板乙1411-1	72-3123		7:15～19:15	○	○		

幼稚園一覧

●国立幼稚園

地域	国立幼稚園名	所在地	電話	入園可能月齢	平日の保育時間
長岡	新潟大学附属	学校町1-1-1	32-4192	3歳児クラスから	8:45～16:00

●（1号認定を必要とする公立幼稚園）

地域	公立幼稚園名	所在地	電話	入園可能月齢	平日の保育時間
与板	与板	与板町与板甲95	72-4078	3歳児クラスから	8:00～19:00

※長期休業日預かり保育、未就園児対象保育及び育児相談等については、ほとんどの幼稚園で行っています。
その他、子育て支援に関する取組みをしているところもあります。
幼稚園によって異なりますので、詳しい内容については、幼稚園にお問合せください。

5 小学生になったら

1 学校のこと

入学について

6歳（4月2日～翌年4月1日生まれ）から小学校に入学します。教育委員会から、入学の前年の8月末に就学時健康診断の通知、12月に入学通知書を郵送します。それ以降に転入・学区外に転居された人には別途通知します。

転校について

住所異動の届け出により、転校先が指定されます。転校先に関する通知書の交付を受けて、学校に提出してください。

問 合 せ　学務課　TEL 39-2239

2 就学の援助

就学援助制度

お子さんが小・中学校に就学している人で、経済的に困っている人に、学用品費・給食費・修学旅行費などを援助する制度です。

対 象 者

○生活保護（教育扶助）を受けている方
（要保護児童生徒）
○当該年度に次のいずれかに該当する方
（準要保護児童生徒）
①生活保護の停止または廃止
②世帯全員が市民税非課税
③市民税の減免
④児童扶養手当受給
⑤国民健康保険料減免
⑥国民年金保険料免除
⑦世帯全員の前年総所得金額の合計が、基準額以下の世帯

申請方法

在籍する学校から配信される「就学援助制度について（お知らせ）」に記載のQRコードまたはURLから入力画面にアクセスして申請してください。

申請に必要な添付書類

入力の際に必要（画像データを添付）となりますので、事前に御準備のうえ、入力してください。

【全員が添付】
○保護者名義の預金通帳またはキャッシュカード

【必要に応じて添付】
③に該当の場合、減免措置の決定通知書
④に該当の場合、児童扶養手当証書
⑤に該当の場合、国民健康保険料減免決定通知書
⑥に該当の場合、国民年金保険料免除・納付猶予申請承認通知書又は国民年金保険料免除理由該当通知書

特別支援教育就学奨励制度

お子さんが小・中学校の特別支援学級に就学している場合、または普通学級に就学していて障害のある場合に保護者の経済的負担を軽減するため、通学費や学用品費などを援助する制度です。（所得・障害の程度により制限があります。）

問 合 せ　学務課　TEL 39-2239

3 相談窓口（学校、いじめ、不登校）

相談窓口	内　容	問合せ先	時　間
子どもサポートコール	子どもの心配ごと（いじめ、登校渋り、非行、児童虐待など）どこに相談したらよいか迷ったときは、まずここに相談してください。	TEL 39-2216 （学校教育課内）	月～金 9:00～16:00
子ども・青少年相談センター	・子どもの不登校、学習や進路、対人関係、子どもとのかかわり方等についての相談に応じます。（小学生から20歳未満の子ども・青少年とその保護者を対象としています。） ・不登校の状態にある小・中学生を支援する教育支援教室フレンドリールーム、自立支援スペースほっとルーム、訪問支援の利用についてもこちらにご相談ください。	TEL 32-3663 （教育センター1階） メール kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp	月～金 ・面接相談（要予約） 9:00～18:00 ・電話相談 9:00～17:00
新潟県いじめ・不登校等相談窓口	児童、生徒のいじめや不登校等に関すること	TEL 0120-0-78310 （全国共通無料） または025-285-1212 （通話料がかかります） メール:ijime@mailsoudan.org	電話 毎日24時間 メール　平日 8:30～17:15 （夜間及び休日に受けたメールは翌開設日に返信します。）
長岡警察署少年相談	少年非行問題に関すること	TEL 38-0110 （長岡警察署内）	毎日24時間 （夜間及び土・日・祝日・年末年始は当直の警察官が対応します。）
新潟県警察長岡少年サポートセンター	非行など問題行動のある少年（20歳未満）や、いじめ、犯罪被害にあった少年に関して電話・面接を通じて相談に応じます。	TEL 36-4970 （JR長岡駅2階）	月～金 8:30～17:15 （祝日と年末年始は除きます。）
法務局人権相談	いじめ・体罰・虐待・差別など、子どもの人権に関する問題全般の相談	TEL 0120-007-110 （全国共通無料） TEL 33-6901（音声ガイダンス「3」を選択） （新潟地方法務局長岡支局3階）	月～金 8:30～17:15 （祝日と年末年始は除きます。）

4 児童会館・放課後児童クラブ・放課後子ども教室

児童会館

小学生・中学生・未就学児とその保護者が開館時間内であればいつでも自由に訪れ、安心して遊具やゲームで遊んだり、文庫本からコミックまで読書を楽しんだりできる「遊びの場」です。

○休 館 日　日曜日・祝日、12/28～1/4
○利用時間　平　日 13:00～17:30（山古志、与板地域は14:00～17:30）
　　土曜日 10:00～12:00、13:00～17:30

※就学前のお子さんは、保護者と一緒にご利用ください。

放課後児童クラブ

放課後帰宅しても保護者等が就労などで子どもの見守りができない家庭の小学生を対象に、安全・安心な「生活の場」として、児童会館・小学校などで児童クラブを開設しています。

利用は登録制で、予め申請書を提出していただきます。（各年度更新）

申し込み多数の場合は、低学年を優先します。年度の途中でも利用できる場合があります。

○休 館 日　日曜日・祝日、12/28～1/4
（但し、12/28、1/4については臨時開設あり）

○利用時間　月～金曜日　小学校の放課後～18:00
土曜日・長期休業日・学校代休日　8:30～18:00

○開設時間の延長
・延長時間　夕方　18:00～19:00
土曜日及び長期休業日等の朝
7:30～8:30
・保護者負担　30分未満100円
30分以上1時間未満200円

放課後子ども教室

小学生を対象に放課後等に小学校やコミュニティセンターなどで、地域の人材を活用して、学習活動、体験活動（スポーツ・文化伝統・造形）、交流活動などができる「学びの場」です。

※利用料は無料（個人に還るものは実質負担）
※開館・開設時間は、施設によって異なります。

地域	児童会館	児童クラブ	子ども教室	施設名	所在地	電話番号
長岡川東	○	○		千手児童会館（コミュニティセンター内）	西千手2-5-1	080-5983-6413
	○	○	○	阪之上児童会館（けさじろ保育園２階）	今朝白2-9-28	080-5983-6447
	○	○	○	中島児童会館（コミュニティセンター内）	中島2-6-1	080-5983-6468
	○	○		豊田児童会館（コミュニティセンター内）	豊田町5-1	080-5983-6484
		○		豊田第二児童クラブ（コミュニティセンター内）		080-5983-6485
	○	○	○	新町児童会館（コミュニティセンター内）	西新町2-2-24	080-5983-6497
	○	○	○	表町児童会館（コミュニティセンター内）	中島5-7-7	080-5983-6553
	○	○	○	神田児童会館（コミュニティセンター内）	西神田町2-3-1	080-5983-6554
	○	○		四郎丸児童会館（コミュニティセンター内）	四郎丸1-11-20	080-5983-6675
		○		四郎丸児童クラブ分室（四郎丸小学校内）	四郎丸1-2-25	080-5983-6676
	○			川崎児童会館（コミュニティセンター内）	川崎6-2407-5	080-5983-7078
	○	○		川崎中央児童会館（コミュニティセンター分館内）	地蔵1-4-1	080-5983-6600
		○		川崎東児童クラブ（川崎東小学校隣接プレハブ）	川崎町671-1	080-5983-6409
	○	○		富曽亀児童会館（コミュニティセンター内）	小曽根町757-8	080-5983-6487
		○		富曽亀第二児童クラブ（ふそき公園敷地内）	新保町1399-3	080-5983-6488
	○	○	○	山本児童会館（コミュニティセンター内）	浦瀬町1072-1	080-5983-6496
	○	○		桂児童会館（桂小学校内）	桂町8	080-5983-6750
	○	○		新組児童会館（コミュニティセンター内）	福井町957-1	080-5983-6599
	○	○	○	黒条児童会館（コミュニティセンター内）	黒津町373	080-5983-6604
		○		黒条第二児童クラブ（コミュニティセンター内）		080-5983-6605

地域	児童会館	児童クラブ	子ども教室	施設名	所在地	電話番号
長岡川東	○	○		栖吉児童会館（コミュニティセンター内）	悠久町3-734	080-5983-6345
	○	○	○	山通児童会館（コミュニティセンター内）	柿町650-4	080-5983-6672
	○	○	○	上組児童会館（コミュニティセンター内）	曲新町564	080-5983-6414
		○		上組第二児童クラブ（上組小学校隣接プレハブ）	豊詰町227	080-5983-6446
	○	○		十日町児童会館（コミュニティセンター内）	十日町1220-2	080-5983-6770
	○			六日市児童会館（コミュニティセンター内）	中潟町728	080-5983-6728
	○	○	○	宮内児童会館（コミュニティセンター分館内）	宮栄3-21-27	080-5983-6592
		○		宮内第二児童クラブ（コミュニティセンター分館内）		080-5983-6593
	○	○		山谷沢児童会館（岡南小学校内）	滝谷町143	080-5983-6756
	○	○	○	石坂児童会館（石坂小学校内）	村松町2735	080-5983-6755
	○	○	○	前川児童会館（前川小学校内）	前島町75	080-5983-6667
	○	○	○	太田児童会館（コミュニティセンター内）	濁沢町482-3	080-5983-6771
		○		新潟大学附属長岡小学校児童クラブ（小学校内）	学校町1-1-1	080-5983-6727
長岡川西	○	○		上川西児童会館（コミュニティセンター分室内）	下柳2-5-29	080-5983-6673
	○	○		福戸児童会館（コミュニティセンター内）	福戸町2606-1	080-5983-6469
	○	○		下川西児童会館（下川西小学校内）	花井町1019	080-5983-6758
	○	○	○	大島児童会館（コミュニティセンター内）	緑町3-55-41	080-5983-6351
		○		大島第二児童クラブ（コミュニティセンター隣接施設）	緑町3-59-10	080-5983-6408
	○	○	○	希望が丘児童センター（コミュニティセンター内）	西津町2301-1	080-5983-6350
	○	○		才津児童会館（才津小学校隣接プレハブ）	才津西町2200子	080-5983-6668
	○	○		深沢児童会館（町内会施設）	深沢町3081-3	080-5983-6759
	○	○	○	日越児童会館（コミュニティセンター内）	宝地町753	080-5983-6697
	○	○	○	関原児童会館（コミュニティセンター内）	五反田町950	080-5983-6344
	○		○	大積児童会館（コミュニティセンター内）	大積町1-甲1083	080-5983-7079
	○	○		宮本児童会館（コミュニティセンター内）	宮本町1-甲105-2	080-5983-6749
	○	○	○	青葉台児童会館（青葉台小学校隣接施設）	青葉台4-15	080-5983-6696
中之島	○			みずほ児童会館（みずほ保育園内）	中野西甲700	080-5983-7135
	○			中条児童会館	中之島中条丙16	080-5983-7136
		○		上通児童クラブ（中之島コミュニティセンター上通分室内）	中之島6105	080-5983-6827
		○		中之島中央児童クラブ（中之島中央小学校内）	鶴ヶ曽根1162	080-5983-6828
		○		信条児童クラブ（信条小学校内）	中条新田92	080-5983-6879
越路		○		越路ひだまり児童クラブ（越路児童交流会館内）	来迎寺1647	080-5983-6880
		○		越路ひだまり児童クラブ分室（越路保健センター内）	来迎寺3697	080-5983-6882
		○		越路るんるん児童クラブ（越路地域交流館内）	不動沢210-2	080-5983-6883
三島		○		脇野町児童クラブ（みしま交流センター内）	脇野町1140-1	080-5983-6893
		○		日吉児童クラブ（日吉小学校内）	鳥越甲420	080-5983-6894
小国		○		おひさま児童クラブ（おぐにコミュニティセンター内）	小国町新町304-1	080-5983-6938
山古志	○	○		やまっ子クラブ（山古志体育館内）	山古志竹沢甲2837-1	080-5983-6937
和島		○		和島児童クラブ（和島小学校内）	小島谷3545-1	080-5983-6952
寺泊		○		大河津児童クラブ（大河津小学校内）	寺泊求草1035	080-5983-6953
		○	○	寺泊児童クラブ（寺泊小学校内）	寺泊一里塚3890	080-5983-6957
栃尾		○		栃尾南児童クラブ（栃尾南小学校内）	上の原町1-18	080-5983-6958
		○		栃尾東児童クラブ（栃尾東小学校内）	栃尾原町4-3-1	080-5983-6977
		○		東谷児童クラブ（東谷小学校内）	栃堀53	080-5983-6978
与板	○	○	○	たちばな児童クラブ（与板ふれあい交流センター内）	与板町与板甲339-1	080-5983-7046
川口		○		川口児童クラブ（川口小学校内）	西川口1149	080-5983-7047

問合せ　子ども政策課　TEL 39-2393

民間児童クラブ（有料）　※詳細は直接お問い合わせください。

・「豊愛」子どもの森（栄町3-4-7）　社会福祉法人芳香稚草園　TEL 52-1791
・みつば学習教室（花園南1-69）　㈱安全給食サービス　TEL 34-3002
・Toko School LOUPE　東光こども園　TEL 080-5796-7000

6 ひとり親家庭のために

1 児童扶養手当

ひとり親でお子さん（18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間、又は20歳未満で中度以上の障害のあるもの）を監護している母、監護し、かつこれと生計を同じくしている父、又はこれらに代わってお子さんを養育している人に支給します。（施設入所のお子さんを除く。）なおこの手当は、配偶者が重度の障害者である場合も支給されることがあります。（所得制限があります。）

支給額 46,690円～11,010円
（お子さん1人の場合）

※所得制限内の場合は、所得に応じた手当が支給されます。

問合せ 生活支援課　TEL 39-2338
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P55）

2 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の母又は父が、就職に役立つ教育訓練講座を受講し、終了した場合、受講費用の一部を給付します。

対象者 ひとり親家庭の母又は父

給付金の額 対象経費（入学料及び受講料）の6割（上限20万円、下限1万2,001円）

※看護師等の専門資格の取得を目指す教育訓練の場合の上限は40万円×修学年数（最大160万円）

申請期限 受講開始の1か月前まで

問合せ 生活支援課　TEL 39-2338

3 ひとり親家庭等の医療費助成

ひとり親家庭等の医療費を助成します。医療費の自己負担額から※一部負担金を差引いた額を助成します。（所得制限があります。）

※一部負担金　通院　530円／回
（医療機関ごと。月5回目以降は無料）
入院 1,200円／日

対象
○ひとり親家庭の父または母とお子さん
○養育者と養育するお子さん
○父または母に一定の障害のある場合、お子さんを監護する父または母とお子さん

※お子さんは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間、又は20歳未満で中度以上の障害があるものが対象となります。

手続き 受給者証の交付を受けてください。

問合せ 福祉課　TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P55）

4 母子・父子・寡婦に対する福祉資金貸付制度

母子家庭、父子家庭及び寡婦の方に経済的な自立をお手伝いするとともに、扶養しているお子さんの福祉の増進を図ることを目的として、県が資金をお貸しする制度です。

対象 20歳未満のお子さんを扶養している母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦など。

貸付内容 修学資金、就学支度資金等12種類の資金があります。

※お子さん等を扶養していない人及び40歳以上の単身女性の場合には所得制限があります。

問合せ 新潟県長岡地域振興局健康福祉環境部地域福祉課　TEL 33-4937

5 母子生活支援施設への入所

母子世帯の母が、生活上のいろいろな問題のため、お子さんの養育が十分にできない場合など、母子ともに保護が必要な場合に利用する施設です。母子を保護するとともに、自立促進のための支援も行われます。

対　象　配偶者のいない女子、またはこれに準ずる事情にある女子であって、養育している18歳未満のお子さんについて十分な養育ができない母及びお子さん

費　用　入所に要する措置費用は市費で負担しますが、生活保護法による被保護世帯以外の方は、所得に応じ一部自己負担があります。

問合せ　生活支援課　TEL 39-2338

6 母子・父子自立支援プログラム

ひとり親家庭の母又は父の就労支援を、公共職業安定所や母子家庭等就業・自立支援センター等の関係機関とともにお手伝いする制度です。

対象者　自立・就業に対する意欲のあるひとり親家庭の母又は父

問合せ　生活支援課　TEL 39-2338

7 高等職業訓練促進給付金

ひとり親家庭の母又は父が、定められた資格を取得するため6月以上養成機関に通う場合、生活費相当額を支給します。

対象者　以下の要件に全て該当する方
①児童扶養手当またはひとり親家庭等医療費助成を受給しているか、または受給できる所得水準にあること。
②資格を取得するため、養成機関において6月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる者であること。
③就業又は育児と修業の両立が困難であると認められる者であること。

対象資格　看護師・准看護師・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士　等

支給額　市民税非課税世帯　月額　100,000円（修学期間の最後の1年は140,000円）
課税世帯　月額　70,500円（〃　110,500円）
（修業する全期間を対象とし、支給期間上限4年）

問合せ　生活支援課　TEL 39-2338

8 養育費確保支援事業

ひとり親家庭の子どもが、養育費を確実に受け取ることができるように、養育費の確保に対する支援を行います。

対象者　児童扶養手当の支給を受けている又は同等の所得水準にあり、養育費の対象となる児童を現に扶養している者

対象経費　①養育費に関する債務名義取得費用、養育費保証契約の保証料等
②養育費の強制執行申立費用

補助金の額　①②どちらも経費の合計額の1/2（最大2万5千円）

問合せ　生活支援課　TEL 39-2338

7 発達に心配のあるお子さんのために

1 手帳の交付

身体障害者手帳

身体障害者福祉法等に基づく各種サービスを受けるときに必要な手帳を交付しています。

対象 視覚や聴覚、音声・言語機能、肢体不自由、心臓機能、腎臓機能、呼吸器機能等に永続すると認められる障害のある人

療育手帳

知的障害のある人が各種サービスを受けやすくするために手帳を交付しています。

対象 児童相談所または知的障害者更生相談所において知的障害と判定された人

精神障害者保健福祉手帳

精神障害のある人の福祉や社会参加、社会復帰をしやすくするために交付しています。

対象 精神障害のために長期にわたって日常生活や社会生活への制約があると認められた人

問合せ 福祉課　TEL 39-2343　または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P55）

2 障害児福祉手当

在宅の、常時介護が必要な重度の障害を有するお子さん（20歳未満）に対して支給される手当です。

支給額 月額16,100円

※児童福祉施設入所者や所得制限以上の人は支給されません。

問合せ 福祉課　TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P55）

3 特別児童扶養手当

身体又は精神に障害のある20歳未満のお子さんを家庭で育てている父母または養育者に支給される手当です。

支給額 月額37,830円または56,800円

※児童福祉施設入所者（母子入所は除く）や所得制限以上の人は支給されません。

問合せ 福祉課　TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課
（一覧表P55）

4 自立支援医療（精神通院）支給制度

精神に関する病気の指定医療機関で治療した通院医療費の一部を助成します。

※事前申請が原則

助成内容 医療費の一部を助成（医療費の1割が自己負担額となります。世帯の市民税課税額により、月の自己負担上限額があります。）

手続き 医師の診断書を添えて必要書類を提出

問合せ 福祉課　TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P55）

5 重度障害者の医療費助成

身体障害者手帳（1 ～ 3級）、療育手帳（A）又は精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けたお子さんの通院及び入院医療費の自己負担額から、※一部負担金を差引いた額を助成します。
（所得制限があります。）

※一部負担金　通院　530円／回
（医療機関ごと。月5回目以降は無料）
入院 1,200円／日

手続き 受給者証の交付を受けてください。

問合せ 福祉課　TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P55）

6 精神障害者の医療費助成

統合失調症や精神遅滞などで精神に関する病気の治療を受けているお子さんの医療費を助成します。

助成内容 医療費の自己負担額の3分の1

手続き 受給者証の交付を受けてください。

問合せ 福祉課　TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P55）

7 自立支援医療（育成医療）支給制度

身体に障害があるお子さん又はそのまま放置すると将来障害を残すと認められる疾患のあるお子さん（18歳未満）で確実な治療効果が期待できる場合に、指定医療機関で治療した医療費の一部を助成します。

※事前申請が原則

助成内容 医療費の一部を助成（医療費の1割が自己負担額となります。世帯の市民税課税額により、月の自己負担上限額があります。）

手続き 医師の意見書を添えて必要書類を提出

問合せ 福祉課　TEL 39-2319
または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P55）

8 軽・中等度難聴児補聴器購入費支給事業

聴力が30デシベル以上で身体障害者手帳の交付対象とならないお子さん（18歳未満）が補聴器を購入する場合に、購入費の一部を支給します。
（所得制限があります。）※事前に申請が必要です。

支給額 購入金額（基準額を超えた場合は基準額）の3分の2

問合せ 福祉課　TEL 39-2343
または各支所地域振興・市民生活課（一覧表P55）

9 障害児通所支援事業等

障害児通所支援とは、障害のある児童や発達に不安のある児童が、下記のサービスの中から必要とするサービスを利用するための制度です。利用者は、利用したいサービスを選択し、サービス提供事業者と契約を結んでサービスを受けることができます。

利用料は１割負担となり、世帯の課税状況により負担上限月額があります。

対象者 身体、知的または精神に障害のある子ども（発達障害を含む）等で、通所による療育等の支援が必要な18歳未満の方が対象です。

手続き こども発達相談室で面談の上、受給者証の交付を受けてください。

問合せ こども家庭センター　こども発達相談室　TEL 36-3727

児童発達支援事業

発達に心配のある就学前の子どもに対し、日常生活における基本的な動作や知識技術を習得し、集団生活へ適応できるよう支援します。

（令和７年６月現在）

事業所名	所在地	電話番号
長岡療育園通園センター（重症心身障害児対象）	深沢町2278-8	46-6611
柿が丘学園	柿町115	32-4991
多機能こどもセンター 銀河	宮栄3-17-15	31-6555
こどもサポート教室「きらり」長岡校	今朝白3-11-5	89-7085
こどもサポート教室「きらり」北長岡校	稲保南1-219-17	86-8320
あすなろ　あすなろカラフル	四郎丸4-9-4　SKサカイビル3・4階	86-8869
あすなろキャンバス	曙3-3-15	86-8869
重症児デイサービス　あすなろくれよん	曙3-3-15	89-7969
キッズサポートすまいる	与板町与板乙2439-6	89-6186
キッズサポートすまいる・はすがた	鉄工町1-1-40	050-1190-6264
はぴねす長岡　児童発達支援 TODAY Is New Life 古正寺	古正寺3-92	86-5441
コペルプラス長岡教室	関東町5-5　長岡ファーストビル201	94-4622
発達支援ユニコーン	千手2-10-21 2階	86-7981
発達支援ユニコーンⅡ	千手2-2-15 1階	89-8775
発達支援ユニコーン こしじ教室	来迎寺渋田甲2602-2	86-6027
児童デイサービスみそら	川崎5-497-101	86-4848
つむぎ	栃尾表町5-6	86-6262
るぴなす	表町4-4-3	94-6240
発達支援ユニコーンの森	関原町2-136	86-8383
COMPASS　発達支援センター長岡	喜多町407	94-5438
Hanabi Kids	要町1-9-32	80-1990

（※）長岡療育園、柿が丘学園、多機能こどもセンター銀河は「児童発達支援センター」

保育所等訪問支援事業

保育園や幼稚園、学校等に通う発達に心配のある子どもに対して、保育園等を訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援を行います。

（令和７年６月現在）

事業所名	所在地	電話番号
柿が丘学園	柿町115	32-4991
コペルプラス長岡教室	関東町5-5　長岡ファーストビル201	94-4622
発達支援ユニコーン	千手2-10-21 2階	86-7981
長岡療育園通園センター（重症心身障害児・医ケア児対象）	深沢町2278-8	46-6611
COMPASS　発達支援センター長岡	喜多町407	94-5438
多機能こどもセンター 銀河	宮栄3-17-15	31-6555
はぴねす古正寺	古正寺3-125	86-4431

放課後等デイサービス事業

発達に心配のある就学後の子どもに対し、放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上や集団生活への適応のための支援を行います。

（令和７年６月現在）

事業所名	所在地	電話番号
長岡療育園通園センター（重症心身障害児対象）	深沢町2278-8	46-6611
虹のオアシス	三和3-123-1	35-3887
ピュアはーと	青葉台4-9-7	46-5251
ピュアぴーす	青葉台5-22-4	86-7195
多機能こどもセンター 銀河	宮栄3-17-15	31-6555
こどもサポート教室「きらり」長岡校	今朝白3-11-5	89-7085
こどもサポート教室「きらり」北長岡校	稲保南1-219-17	86-8320
あすなろ　あすなろカラフル	四郎丸4-9-4　SKサカイビル3・4階	86-8869
あすなろキャンバス	曙3-3-15	86-8869
重症児デイサービス　あすなろくれよん	曙3-3-15	89-7969
キッズサポートすまいる	与板町与板乙2439-6	89-6186
キッズサポートすまいる・はすがた	鉄工町1-1-40	050-1190-6264
はぴねす長岡　はぴねすスタディ古正寺	古正寺3-92	86-5436
はぴねす長岡　はぴねす古正寺 はぴねすジョブ古正寺	古正寺3-125	86-5435 86-4431
コペルプラス長岡教室	関東町5-5　長岡ファーストビル201	94-4622
たいよう	西宮内2-131　旭マンション101	76-0687
発達支援ユニコーン	千手2-10-21 2階	86-7981
発達支援ユニコーンⅡ	千手2-2-15 1階	89-8775
発達支援ユニコーン こしじ教室	来迎寺渋田甲2602-2	86-6027
児童デイサービスみそら	川崎5-497-101	86-4848
つむぎ	栃尾表町5-6	86-6262
るぴなす	表町4-4-3	94-6240
発達支援ユニコーンの森	関原町2-136	86-8383
COMPASS　発達支援センター長岡	喜多町407	94-5438
Hanabi Kids	要町1-9-32	80-1990
フレデリーながおか	中島6-5-46	94-6406

障害児相談支援事業

児童発達支援事業、放課後等デイサービス事業及び保育所等訪問支援事業（以下、障害児通所支援事業）を利用するためには、「支援利用計画」の作成が必要です。

障害児相談支援事業所では、専門の相談員が家庭訪問等を行い、障害児通所支援事業所と連携しながら、子どもの発達状況に合わせて短・中・長期の発達支援目標を保護者の皆さんに寄り添って作成します。

（令和７年６月現在）

事業所名	所在地	電話番号
相談支援センターふかさわ 〃　（分室サンスマイル）	西津町字原4668 中沢町663-1	47-2208 86-7812
障がい者支援センターあさひ	浦9750	94-4160
障がい者支援センターさんわ　※新規の受付はしていません。	東新町1-6-8	86-6711
長岡療育園	深沢町2278-8	46-6611
柿が丘学園	柿町115	32-4991
障害者相談支援センターとちお	栃尾表町5-6	86-6396
多機能こどもセンター 銀河	宮栄3-17-15	31-6555
障がい者支援センターピュアはーと	青葉台4-9-7	76-0785 77-3978
相談支援事業所あすなろ	曙3-3-15	89-7967
相談支援すまいる	脇野町2149番地	86-4801 080-3606-4811
相談支援つばさ	中島5-8-6	070-8401-9426

10 相談窓口・療育機関等

こども発達相談室

お子さんの成長や発達に関する不安や就学等の悩みごとについて、保育士や臨床心理士・言語聴覚士・教員OB等が相談をお受けします。

毎日のくらしの中で、子どもとどのように接したらよいかを一緒に考え、親子あそびや集団あそびを通して実践していくための相談室です。

お子さんが在籍している保育園・幼稚園・認定こども園・学校等とともに、相談・支援を行います。

相談時間 月～金　8:30～17:15

問合せ こども家庭センター　こども発達相談室　TEL 36-3727

保健所療育相談

乳幼児健診等の結果、運動や精神機能の発達に心配のあるお子さんに対して、適切な療育を行うための相談に応じます。

相談時間 相談を希望される方は事前にお問合せください。

問合せ こども家庭センター　TEL 36-3790

長岡療育園

重症心身障害児者を対象とした長期入所施設であり、医療型短期入所も行っています。こども発達センターでは、小児科外来、発達外来や発達障害児リハビリテーション等の医療と、在宅重症心身障害児者の通園センター事業（生活介護、放課後等デイサービス、児童発達支援）や在宅障害児者の相談事業などの福祉サービスを総合的に提供しています。

新潟県医療的ケア児支援センター「ゆい・にじいろ」では、重症心身障害児者、医療的ケア児者及びそのご家族、支援者に対し各種の相談・支援を行っています。

問合せ 長岡療育園　TEL 46-6611
こども発達センター　TEL 46-7900
新潟県医療的ケア児支援センター「ゆい・にじいろ」　TEL 89-6544

新潟県はまぐみ小児療育センター

重度の心身障がいから軽度発達障がいまでを対象に外来診療やリハビリテーションを行っています。

医療型障害児入所施設、児童発達支援センター（旧医療型）では、主に肢体不自由のあるお子さんの入所や通所による支援を行っています。

新潟県発達障がい者支援センター「RISE（ライズ）」では、障害者基幹相談支援センターや相談支援事業所などと連携し、地域で暮らす発達障がい者や支援者に対する相談・支援を行っています。

問合せ 新潟県はまぐみ小児療育センター（療育支援室）　TEL 025-266-7165
新潟県発達障がい者支援センター「RISE（ライズ）」　TEL 025-266-7033

索　引

あ

赤ちゃん相談 …… 11
一時保育（保育園併設） …… 18
一時保育（子育ての駅併設） …… 18
1歳6か月児健康診査 …… 11
医療費助成 …… 7, 17, 47, 50
ウィルながおか相談室 …… 29
NPO法人子どもの虐待防止ネット・にいがた …… 31
NPO法人多世代交流館になーナ …… 31
おもいやり駐車場制度 …… 9
親子サークル …… 26

か

柿が丘学園 …… 51
家庭ごみ用指定袋引換券の交付 …… 12
家庭児童相談室 …… 28, 29
企業主導型保育施設 …… 35
企業主導型保育施設一覧 …… 41
休日保育 …… 37
経済的困窮に関する相談 …… 29
軽・中等度難聴児補聴器購入費支給事業 …… 50
（公財）長岡市スポーツ協会　親子体操教室 31
公益社団法人　長岡市シルバー人材センター 31
高等職業訓練促進給付金 …… 48
公立認可保育園一覧 …… 40
こころの相談会 …… 28
5歳の発達相談会 …… 11
子育てあんしんの避難所 …… 25
子育てコンシェルジュ …… 24
子育ての駅 …… 20
子育ての駅おぐに「たんぽぽ」 …… 22
子育ての駅かわぐち「すこやか」 …… 24
子育ての駅こしじ「のびのび」 …… 21
子育ての駅千秋「てくてく」 …… 20
子育ての駅ちびっこ広場 …… 20
子育ての駅てらどまり「にこにこ」 …… 23
子育ての駅とちお「すくすく」 …… 23
子育ての駅ながおか市民防災センター「ぐんぐん」 …… 21
子育ての駅なかのしま「なかのんひろば」 21
子育ての駅みしま「もりもり」 …… 22
子育ての駅やまこし「やまっこ」 …… 22
子育ての駅よいた「にじの子広場」 …… 24
子育ての駅わしま「わくわく」 …… 23
子ども会 …… 26
子どもサポートコール …… 44
子ども・青少年相談センター …… 44
子どもの医療費助成 …… 17
子どものきこえ相談室 …… 27
子どものくらしに関する相談 …… 29
子どもの健康相談 …… 27
こども発達相談室 …… 27, 53

さ

産後ケア …… 13〜16
3歳児健康診査 …… 11
産前産後期間の国民健康保険料減額 …… 8
産前産後期間の国民年金保険料免除 …… 8
児童会館・児童クラブ・放課後子ども教室一覧表 …… 45〜46
児童相談所 …… 29
児童手当 …… 17
児童発達支援事業 …… 51
児童扶養手当 …… 47
就学援助制度 …… 43
重度障害者の医療費助成 …… 50
10か月児健康診査 …… 11
出産育児一時金支給 …… 12
出生届 …… 10
主任児童委員 …… 30
障害児相談支援事業 …… 52
障害児通所支援事業等 …… 51
障害児福祉手当 …… 49
小児慢性特定疾病医療費助成 …… 17
小児慢性特定疾病児等日常生活用具給付制度 17
助産師・保健師による訪問指導 …… 6
助産施設への入所 …… 7
私立認可保育園一覧 …… 41
自立支援医療（精神通院）支給制度 …… 50
自立支援医療（育成医療）支給制度 …… 50
自立支援教育訓練給付金 …… 47
身体障害者手帳 …… 49
精神障害者の医療費助成 …… 50
精神障害者保健福祉手帳 …… 49
せんしゅう保育園（一時保育） …… 18
相談窓口（学校、いじめ、不登校） …… 44
相談窓口（不安を感じたら） …… 27

た

男女平等推進センターウィルながおか …… 29
地域型保育施設 …… 35
地域型保育施設一覧 …… 41
転校 …… 43
特別支援教育就学奨励制度 …… 43
特別児童扶養手当 …… 49

な

長岡警察署少年相談 …… 44
ながおか子育てアプリ …… 8
長岡少年サポートセンター …… 44
長岡市要保護児童対策地域協議会 …… 29
長岡助産師会 …… 9
長岡療育園 …… 27, 53
新潟県いじめ・不登校等相談窓口 …… 44
新潟県こころの相談ダイヤル …… 28
新潟県こむすび定期 …… 13
新潟県はまぐみ小児療育センター …… 53
入学 …… 43
乳幼児健康診査 …… 11
認可外保育施設 …… 35
認可外保育施設一覧 …… 41
妊産婦の医療費助成 …… 7
妊娠届出書 …… 6
認定（教育・保育の必要性の認定） …… 32
認定こども園 …… 34
認定こども園一覧 …… 42
妊婦健康診査費用の助成 …… 6
妊婦歯科健診 …… 6
妊婦のための支援給付 …… 7

は

パパママサークル …… 6
ハローワーク長岡マザーズコーナー …… 29
ひとり親家庭等の医療費助成 …… 47
病児・病後児保育 …… 36
ファミリー・サポート・センター …… 19
ブックスタート事業 …… 12
フッ素塗布 …… 11
保育園（認可保育園） …… 34
保育園等地域子育て支援センター …… 19
保育サークル　たんたん …… 31
保育料 …… 38, 39
保育所等訪問支援事業 …… 51
放課後子ども教室 …… 45
放課後児童クラブ …… 45
放課後等デイサービス事業 …… 52
法務局人権相談 …… 44
保健所療育相談 …… 27, 53
母子・父子・寡婦に対する福祉資金貸付制度 …… 47
母子・父子自立支援プログラム …… 48
母子健康手帳 …… 6
母子生活支援施設への入所 …… 48

ま

マタニティマーク …… 7
まちなか保育園（一時保育） …… 18
未熟児養育医療給付 …… 17

や

養育費確保支援事業 …… 48
幼稚園 …… 33
幼稚園一覧 …… 42
予防接種 …… 11
4か月児健康診査 …… 11

ら

療育手帳 …… 49

長岡市役所問合せ先

課　名		電　話 (市外局番0258)	窓　口	住　所
子ども政策課		39-2300（直通）	さいわいプラザ	幸町2-1-1
		39-2393（児童会館・児童クラブ専用）		
		39-2355（児童手当専用）		
学務課		39-2239（直通）		
学校教育課		39-2249（直通）		
保育課		39-2219（直通）		
		39-2377（認定入園専用）		
こども家庭センター		36-3790（直通）		
保健医療課		39-2383（直通）		
健康増進課		39-7508（直通）		
市民課		39-7514（直通）	アオーレ長岡東棟１階 住所変更・戸籍届出窓口	大手通1-4-10 （シティホールプラザ アオーレ長岡）
福祉課	医療費助成係	39-2319（直通）	アオーレ長岡東棟１階 福祉窓口	
	障害活動係	39-2343（直通）		
生活支援課		39-2338（直通）		
国保年金課	国保保険料担当	39-2220（直通）	アオーレ長岡東棟１階 健康保険・年金窓口	
	国保給付担当	39-2006（直通）		
	国民年金担当	39-2250（直通）		
人権・男女共同参画課		39-2746（直通）	ながおか市民センター２階 ウィルながおか	大手通2-2-6 （ながおか市民センター）
環境事業課		24-2837（直通）	環境衛生センター	寿3-6-1
北部地域事務所 （和島・寺泊・与板）	保健担当	74-3116（直通）	各地域事務所にて 窓口対応いたします	小島谷3434-4 （和島支所内）
南部地域事務所 （越路・小国・川口）	保健担当	92-5011（直通）		浦715 （越路支所内）
栃尾地域事務所 （栃尾）	保健担当	52-5836（直通）		中央公園1-36 （栃尾支所内）
中之島支所	地域振興・市民生活課	61-2015（直通）	各支所各課にて 窓口対応いたします	中之島788
越路支所	地域振興・市民生活課	92-5906（直通）		浦715
三島支所	地域振興・市民生活課	42-2246（直通）		上岩井1261-1
山古志支所	地域振興・市民生活課	59-2330（直通）		山古志竹沢乙461
小国支所	地域振興・市民生活課	95-5900（直通）		小国町法坂793
和島支所	地域振興・市民生活課	74-3113（直通）		小島谷3434-4
寺泊支所	地域振興・市民生活課	75-3113（直通）		寺泊烏帽子平1977-8
栃尾支所	地域振興・市民生活課	52-2157（直通）		中央公園1-36
与板支所	地域振興・市民生活課	72-3190（直通）		与板町与板乙5901-2
川口支所	地域振興・市民生活課	89-3112（直通）		東川口1974-26

診療時間外・休日の急患診療体制

夜間に救急車を呼ぶ？病院に行く？… 急な病気や中毒等の電話相談窓口

●新潟県小児救急医療電話相談

○看護師が小児科医の助言を受けて電話相談に応じます。

〈実施日時〉毎日18:00～翌朝8:00

TEL 025-288-2525（母・パパ ニコニコ）または#8000（情報提供料：無料、通話料：自己負担）

（#8000は、プッシュ回線の固定電話または、携帯電話から利用できます。）

●日本中毒情報センター電話サービス（情報提供料：無料、通話料：自己負担）

相談窓口名	相談内容	相談日時	電話番号
つくば中毒110番	化学物質、医薬品、動植物毒による急性中毒	毎日 24 時間対応	029 (852) 9999
大阪中毒110番			072 (727) 2499
たばこ誤飲事故専用電話	たばこを飲み込んだ時等（音声による情報提供）	毎日 24 時間対応	072 (726) 9922

●さいわいプラザ内　急患診療所のご案内

診療時間外などに具合が悪くなった時にご利用ください。なお、感染症の院内感染を防ぐため必ずマスクを着用してください。診療費の支払いは現金のみです。

持ち物　**マイナンバーカード（保険証または資格確認証）、医療費助成の受給者証（お持ちの人）**

●中越こども急患センター（幸町2-1-1　さいわいプラザ）

○小児科医が、比較的軽症のお子さんの救急医療を行います。

（頭部打撲、やけど、ケガ、骨折等の外科的疾患や異物の飲み込みについては、対応できません。）

〈診療日〉月曜日～土曜日（日曜・祝休日及び12月29日～1月3日は休診）

	診療科目	受付時間
中越こども急患センター TEL 0258-86-5099（病む ゴー救急）	小児科	18:45～21:30

○中学生までのお子さんが対象です。
○救急医療のため、薬の処方は原則1日分です。翌日になっても症状が改善しない場合は、かかりつけ医の診察を受けてください。
○重症の場合は救急当番病院と連携します。

●休日・夜間急患診療所（幸町2-1-1　さいわいプラザ）

○比較的軽症の患者の救急医療を行います。

	診療科目	受付時間
休日・夜間急患診療所 TEL 0258-37-1199（みない いい救急）	内　科	月～金曜日（祝休日及び 12 月 29 日～1月3日は除く） 18:45～21:30
	内　科 小児科 外　科	日曜日・祝休日 9:00～11:30、13:00 ～ 16:30
休日急患歯科診療所 TEL 0258-33-9644	歯　科	日曜日・祝休日 9:00～11:30、13:00 ～ 15:30（電話受付 8:45～） ※受診の際は事前に電話で相談してください。

○年末年始の受付時間は変わることがあります。
○産婦人科は在宅当番医制です（日曜日・祝休日のみ）。
お問合せは、休日・夜間急患診療所　TEL 0258-37-1199（受付時間のみ）

※入院や手術が必要な重症者の救急診療は、下記の３病院が行います。当番病院は、長岡市医師会ホームページの「急患診療体制」（右側QRコード）をご覧いただくか、休日・夜間急患診療所 TEL 0258-37-1199（受付時間のみ）、または消防本部 TEL 0258-36-0119にお問合せください。

長岡赤十字病院 千秋 2-297-1	長岡中央綜合病院 川崎町 2041	立川綜合病院 旭岡 1-24

子育てガイド　令和7年7月発行
編集・発行　長岡市教育委員会子ども未来部子ども政策課
TEL 0258-39-2300　FAX 0258-39-2394
URL：https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate02/jyouhou/kosodate-guide.html
E-mail：kodomo@city.nagaoka.lg.jp

VEGETABLE OIL INK　植物油インキを使用しています