

はじめに

「育つよろこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」

—『長岡市こども計画』基本理念—

長岡市は、全国に先駆けて、子育ての駅をはじめとして市民と協働による子育て支援に取り組み、子育て世代のニーズに応じたさまざまな事業を行っています。

きめ細かな支援を通して、安心して子どもを生み育てることができる環境づくりを推進するとともに、子育てしやすい、子育てにやさしいまちを目指し取り組んでいます。

「育つよろこび 育てる幸せ みんなで子育てするまち 長岡」という基本方針のもと、「こどもまんなか社会」の実現に向け、オール長岡でこれからの未来を担うこども・若者の夢や希望を実現する社会を目指します。

このガイドブックでは、妊娠期から主に小学生までの長岡市の子育てに関する情報、相談窓口、施設などを紹介しています。お子さんの成長に合わせてご活用ください。

こどもや若者の権利を尊重し、健やかな成長を社会全体で後押しする「こどもまんなか社会」の実現のため、令和7年度から令和11年度までの「長岡市こども計画」を策定しました。



も く じ

1

妊娠したら

- ① 妊娠の届と母子健康手帳の交付・妊婦面接 6
- ② 妊婦健康診査費用の助成 6
- ③ 妊婦歯科健診 6
- ④ パパママサークル 6
- ⑤ 助産師・保健師による訪問指導 6
- ⑥ 妊娠8か月アンケート 6
- ⑦ 妊産婦の医療費助成 7
- ⑧ 助産施設への入所 7
- ⑨ 妊婦のための支援給付 7
- ⑩ 産前産後期間の国民健康保険料減額 8
- ⑪ 産前産後期間の国民年金保険料免除 8
- ⑫ ながおか子育てアプリ by母子モ 8
- ⑬ おもいやり駐車場制度 9
- ⑭ 長岡助産師会 9

2

出産したら

- ① 出生届 10
- ② 出産後は家庭訪問を受けましょう 10
- ③ 産婦健康診査費用の助成 10
- ④ 乳幼児健康診査 11
- ⑤ 子どもの予防接種 11
- ⑥ ブックスタート事業 12
- ⑦ 国民健康保険加入者の出産育児一時金支給 12
- ⑧ 家庭ごみ用指定袋引換券の交付 12
- ⑨ 新潟県こむすび定期 13
- ⑩ 産後ケア 13



3

子育て支援

① 手当や医療費など	17
② 一時保育（保育園併設）	18
③ 一時保育（子育ての駅併設）	
まちなか保育園・せんしゅう保育園	18
④ 一時保育（認可外保育施設）	18
⑤ ファミリー・サポート・センター	19
⑥ 保育園等地域子育て支援センター	19
⑦ 子育ての駅	20
⑧ 仲間づくり	26
⑨ 相談窓口一覧 ～不安を感じたら～	27
⑩ 主任児童委員	30
⑪ 子育て支援団体の紹介	31

4

保育園・幼稚園・認定こども園等と保育サービス

① 認定について	32
② 幼稚園	33
③ 保育園（認可保育園）	34
④ 認定こども園	34
⑤ 地域型保育施設	35
⑥ 企業主導型保育施設	35
⑦ 認可外保育施設	35
⑧ 病児・病後児保育	36
⑨ 休日保育	37
⑩ 一時保育	37
⑪ 保育料について	38
☆ 認可保育園一覧	40
☆ 地域型保育施設一覧	41
☆ 企業主導型保育施設一覧	41
☆ 認可外保育施設一覧	41
☆ 認定こども園一覧	42
☆ 幼稚園一覧	42

5

小学生になったら

① 学校のこと	43
② 就学の援助	43
③ 相談窓口（学校、いじめ、不登校）	44
④ 児童会館・放課後児童クラブ・放課後子ども教室	45

6

ひとり親家庭のために

① 児童扶養手当	47
② 自立支援教育訓練給付金	47
③ ひとり親家庭等の医療費助成	47
④ 母子・父子・寡婦に対する福祉資金貸付制度	47
⑤ 母子生活支援施設への入所	48
⑥ 母子・父子自立支援プログラム	48
⑦ 高等職業訓練促進給付金	48
⑧ 養育費確保支援事業	48

7

発達に心配のあるお子さんのために

① 手帳の交付	49
② 障害児福祉手当	49
③ 特別児童扶養手当	49
④ 自立支援医療（精神通院）支給制度	50
⑤ 重度障害者の医療費助成	50
⑥ 精神障害者の医療費助成	50
⑦ 自立支援医療（育成医療）支給制度	50
⑧ 軽・中等度難聴児補聴器購入費支給事業	50
⑨ 障害児通所支援事業等	51
⑩ 相談窓口・療育機関等	53

8

索引・問合せ先

① 索引	54
② 長岡市役所問合せ先	55

ながおか便利地図はこちら



子育てに関する施設や保育園・幼稚園・学校などの場所や電話番号等をご覧いただけます。

〈表紙イラスト〉

さとう あきこ さん

「子育ての駅ちびっこ広場」の保育士です。

