

# 私たちの365days

9月

第4期スタート！  
「みんなで育てる・  
みんなが育つ」をテーマに  
子育てについて考えます。  
1年間がんばるぞー！

10月

まずは長岡の  
子育てについての  
講義。フムフム、  
そうなのか！  
驚きの発見も！？

11月

よーしみんなで  
先進地へ視察だ！  
どんなことをしてるのかなあ～？  
レッツゴー！ 1マス進む

12月

保育園や幼稚園、  
小学校などへヒアリング。  
実際に行くことで  
分かることもたくさんあります。

1月

ワークショップをしながら、  
みんなの意見を聞いたり、  
自分の考えを整理したり。

2月

調べる、考える、  
そしてつまづく…  
の繰り返し。  
提案って難しい。

3月

中間報告会です。  
やっと半分。  
まだまだ先は長いぞ。

4月

大変だ！  
本業の田んぼが大忙し。  
ちょっとひと休み。  
1回休み

5月

毎回悩んでばかり。  
泥沼にハマる…  
1マス戻る

6月

ひらめいた！この提案だ！  
ディレクターや  
他の研究員からも  
アドバイスをもらいながら  
まとめていきます！

7月

成果報告会の  
リハーサルです。  
やっとゴールが  
見えてきたぞ！

8月

締切が近い～！悩む～！  
提案がまとまらない～！  
よし原点に帰ろう！（え！？今から…？）  
3マス戻る

9月

成果報告会で、提案を発表！  
皆さん1年間  
お疲れさまでした！  
（でも、まだまだ続く…）



まちなかキャンパス長岡  
machinaka campus nagasaki

# みんなが育つ みんなで育てる

ソーシャル子育て  
長岡版

学童保育の  
実態ってどうなの？

子育て情報の  
発信について考えたい！

頼れる地域の  
ジジババを育成  
できないかな～？

まちづくり市民研究所  
第4期報告書 概要版

ちょっと読む版

子どものアイデアで  
コミュニティをつくれない？

企業の子育て  
ワークライフバランスって  
どうなってるの？

産前・産後の  
夫婦関係について  
考えたい！

まちづくり市民研究所とは？

市民の皆さんが、身近な地域課題  
の解決策を創り出す市民協働プロ  
ジェクト。学びで得た知識や経験を  
活かし、地域社会へ還元するための  
実践の場。1年をかけて調査、研究  
を行い、市に提案します。

まちづくり市民研究所第4期は、「みんなで育てる・みんなが育つ」がテーマです。  
子どもたちが健やかに育つために、私たちに何  
ができるのでしょうか。「母子健康手帳の活用」  
「家事・育児のシェア」「一時保育の活用」  
「貯蓄からジュニアNISAへ」「いじめ解消」「む  
すびネーターの育成」…など、長岡での子育て  
について、13人の市民研究員がさまざまな提  
案をしています。  
市民研究員の皆さんの想いや願いのつまった  
研究成果をご覧ください！

フキダシは第4期スタート時の市民  
研究員の考え・イメージです。  
1年の研究を経て、どのような提案に  
なったのか…中面をご覧ください！

じっくり読む版

提案の詳細は「報告書」で

まちづくり市民研究所第4期の提案内容をより詳しく見たい・知りたい・読みたい方は、  
まちなかキャンパス長岡に備え付けの報告書をご覧ください！  
また、まちキャンホームページからもPDFをダウンロードできます。

# みんな育てる みんなが育つ

指導するディレクターは、木に立ち、見守る親の気持ち...

## ソーシャル子育て長岡版



### 「私たち」 私の提案



**「じぶん活動」を始めよう!**  
子どもも大人も、いつでもできる、私を楽しみ、育む活動です。  
内山麻理子

### 「私たち」 私の提案



**子どもたちが好きと語れる長岡に!**  
子ども・地域・世代をつなぐ  
大きな世話人がたくさんいる楽しいまちに!  
太田道子

### 「私たち」 私の提案

**育ちを支えあう  
母子健康手帳の活用**  
子どもも親もどう育ちあっていくか!  
多様な家族背景に合った、より  
使いやすい手帳にしていきたいと思います!  
金山由美子



### 「私たち」 私の提案



**対話で作ろう!  
自分たちらしい家族**  
考え方の違いで生じる夫婦のみぞを  
対話で解消し、家事シェアへ!  
田村里美

### 「私たち」 私の提案



**連携強化で  
いじめ解消を!**  
行政・学校・保護者が情報を共有し、  
具体的な行動につなげよう!  
荒木正

### 「私たち」 私の提案



**転入者の  
つながりづくり応援隊!**  
転入は新しい出会いのチャンス!  
さあ外に出ましょう!  
深尾幸枝

### 「私たち」 私の提案



**一人暮らしの10代支援。  
「聴く」循環**  
長岡で一人暮らししている10代は  
困っていないだろうか。  
先輩に助けられて育ち、  
次は後輩を育てる環境をつくろう!  
平澤一郎

### 「私たち」 私の提案

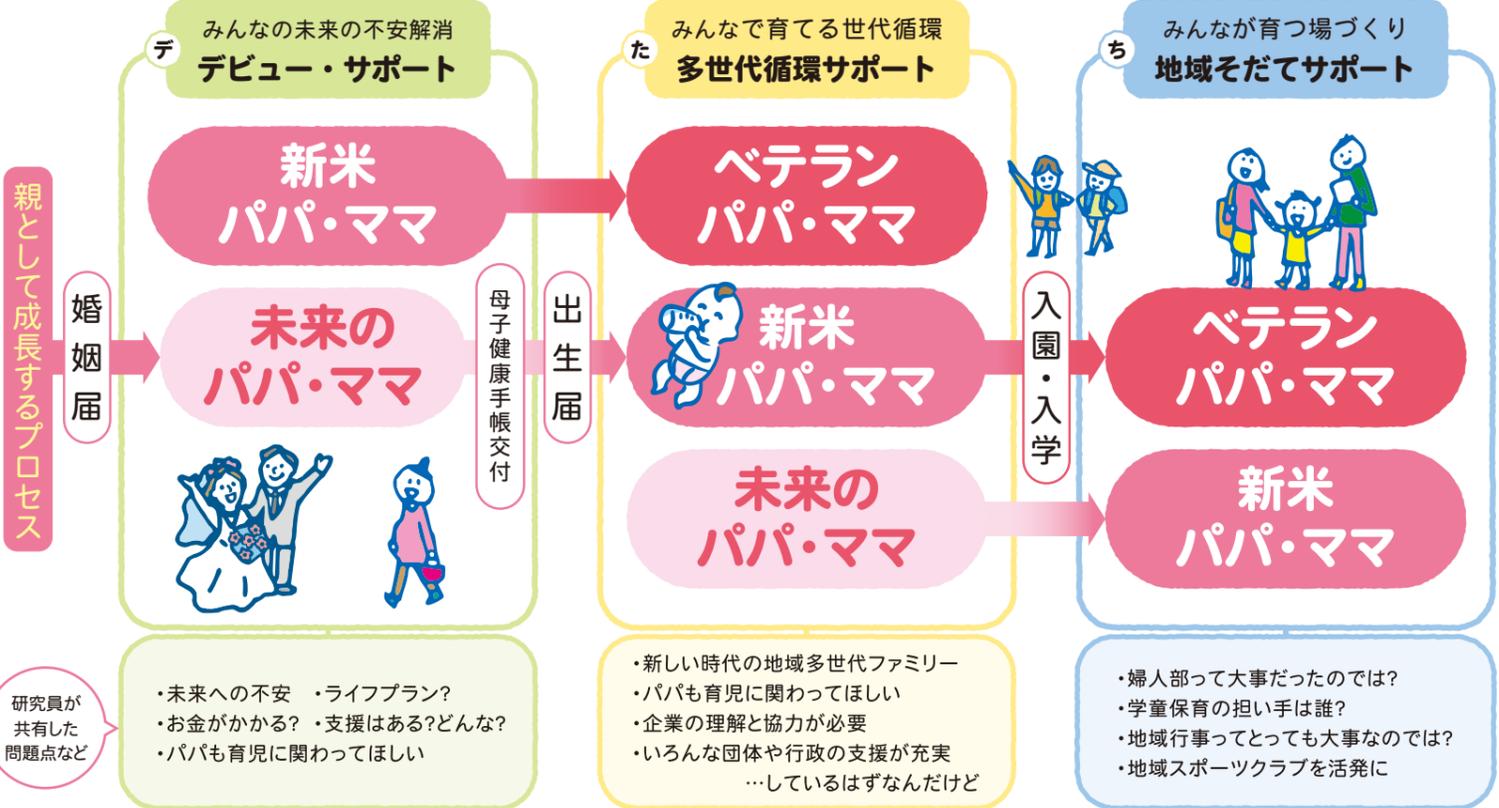
**子育てって  
つらくないですか?**  
たまにはリフレッシュしましょう。  
一時保育利用もオススメ!  
赤川美穂



### 「私たち」 私の提案



**みんなで  
子育て会議の開催**  
市民版参加型の子育て会議で、  
子育てニーズの見える化と  
共有をしよう!  
榎園早苗



研究員が共有した問題点など

### 「私たち」 私の提案



**ながおか・子ども  
権利週間を制定しよう!**  
ながおか・子ども会議を  
開催し、子どもたちの声を  
長岡のまちづくりに活かそう!  
広川佳予子

各研究員の提案が、どの時期に関係するのか、  
「私たち」で表しています。



この図は、新米のパパママを中心に、時間軸に沿って、  
未来のパパママからベテランのパパママになるまでを  
イメージしています。  
提案にあたり、以下の3つのサポートを意識し、調査・  
研究を進めてきました。  
未来のパパママへ、見えない不安への最初のサポート  
を考える「デビューサポート」。親世代や先輩パパママ  
から後輩・新米のパパママへ、次の世代へのサポ  
ートを考える「多世代循環サポート」。子育てを経験  
し、ベテランになったパパママが地域の中で子育てを  
支援する「地域そだてサポート」です。



### 「私たち」 私の提案



**子どもたちの  
主体性を育む取り組み**  
キッズショップ OPEN! 子どもたちにも  
「起業」の楽しみを感じてもらいたい!  
武石枝利子

### 「私たち」 私の提案



**生きる力を育む場づくり  
in 栃尾**  
栃尾の里山で小学校高学年を対象とした  
夏合宿を実施します! 子どもたち集まれ!  
刈屋高志

### 「私たち」 私の提案



**子どもの教育資金  
どう貯める?**  
金融庁が新設した  
非課税制度を活用して  
コツコツ積み立てよう!  
山本実希子

アシスタント・事務局も  
陰ながら応援!