

## & mamaつながぎ

平成28・29年度長岡市子育て会議の公募委員を中心に、平成30年2月に結成。ながおか若者会議子育てチームの活動のひとつとして、子育て世代に向けた活動を行っています。

私たちは、近年の少子高齢化・核家族化など多くの社会的要因の変化や女性の活躍により育児環境が多様化するなかで「長岡での子育て」に今後求められる支援とは何かを考え、市民活動としてその支援の一助になれるような活動をしたいと考えています。



求められる支援とは

- ・与えすぎの育児支援で、育児力を奪ってしまうのではなく、支援者被支援者の境界のない関係「自助力・互助力の育ちあう支援。
- ・育児者が自己肯定感を持ち子育て自体を楽しむ心の余裕を持つことで子どもの自己肯定感に繋がる。子育ての悩みを共有、発散する場の支援。
- ・社会変化などによる価値観の多様化を認め、寄り添える支援者や社会。
- ・育児者それぞれが自分に合った信頼できる人、機関に相談できる環境支援。ハードルが低く気軽に話せる相談できる人や場の情報支援。



ファシリテーション講習



市議 & ママ座談会



パティオ・デ・カカ  
キッズスペース



にじいろカフェ  
ランチ会



ワーク&ライブセミナー  
分科会



先生とのコミュニケーション  
ワークショップ

### 今後の予定

- 2月8日 自己肯定感をテーマに 講話とワークショップ
- 3月 防災クッキング ふるさと未来創造堂さん主催
- 長岡の子育て世代向けへの「繋がるサイト」の構築
- 月1度の しろまる食堂のお手伝い