

長岡市地域クラブの愛称

中学校の部活動地域移行に伴い、立ち上げる長岡市の認定地域クラブ活動を、ほかの「クラブ活動」等と明確に区別できるように、愛称を決めました。

コメヒヤク ながおかCome100クラブ

米百俵のまち長岡らしく、未来に向けて、多くの仲間がこのクラブ活動の場に集い（Come）、健やかに成長することを願い、長岡市が認定する地域クラブを総称する愛称として、これから使用していきます。

1 ながおかCome100クラブ活動が目指すもの

中学校の学校部活動にかわる、中学生の持続可能なスポーツ・文化芸術活動の環境を整備する目的で、現在中学校に設置されている常設部活動で、休日に活動している部活動を対象に新たに開設されるものです。

部活動の本来の目的と、教育的意義を継承する地域クラブ活動を目指しており、**活動の場の確保**を最優先に考えています。

スポーツにおける勝利や芸術文化活動における入賞等を目指し目標をもって活動することは大切なことであり、目標に向かって努力を継続しようとする気持ちなどが育成されます。

また、その結果を受け止め、分析し、再び行動するなどの体験は将来に役立つものでもあります。一方で、勝利至上主義や勝利を優先する考え方が子どもたちの健全育成を妨げるなどの問題が全国的な課題にもなっています。

長岡市では、中学生期の身体の発達段階や、学習を含め地域クラブ以外の活動を行う時間も重要であることを考慮し、国のガイドラインに基づく「長岡市中学校部活動及び地域クラブ活動基本方針」に沿った活動を目指しています。

2 ながおかCome100クラブ活動に関する詳細事項（第1報）

① 活動の構成員とその役割

クラブに関するルールや情報などを随時お知らせしていきます。

●各クラブの主な構成員

- ・参加者
- ・参加者の保護者
- ・指導スタッフ（活動サポーター）

●構成員の役割

- ・指導スタッフ、サポーター（指導陣）
会場準備、点呼（観察）、指導、後片付け、練習計画立案（年間、月別）
- ・保護者
保護者会組織（総会の開催と通帳管理）

○保護者会組織（体制）…各クラブ毎に保護者会を組織し、以下の役員を決定する。

役職	主な役割
保護者会長	・指導者との連絡調整 ・保護者総会の実施（1～2回/年）
会計担当	・口座の開設と管理 ・総会時の決算報告

上記以外の役員（副会長や学年代表等）の設置や任期は各クラブに一任

○保護者会の規約と口座

- ・各クラブ保護者会の規約を、参考規約例文を参考に制定し、保護者会の口座を開設します。
- ※保護者会口座は、大会交通費他補助金等の受け入れや必要に応じ、保護者会費の徴収などに使用します。

② 活動の実施に関すること

●活動日数と時間

- ・活動日数：年間50日以内（休日）
基本的には、週休日（土日）のどちらか1日で活動*
- ・活動時間：3時間程度（ただし、大会等の場合を除く）

※ 週休日（土日）のどちらか1日は休養日とします。以下の場合には2日連続の活動も可能ですが、この場合、他の週休日と振り替え、年間の活動日数は、50日以内となるようにします。

①大会直前 ②屋外スポーツで練習試合等の雨天中止を考慮した計画

●活動時間帯（スポーツ）

次の時間帯で活動します（各会場の使用日時は7～8月に調整予定）。

- ・4月～11月 8:00～12:00 13:00～17:00のうち3時間程度
- ・12月～3月 8:00～10:30 11:00～13:30 14:00～16:30
- *大会や熱中症対策等で活動開始時間を前後させることがあります。

●活動時の状況

- ・指導スタッフと活動サポーターのうち2名が活動の指導等に当たります。

（組み合わせ）指導スタッフ×指導スタッフ
指導スタッフ×活動サポーター
活動サポーター×活動サポーター

③ 費用に関すること

●参加費

現在、市の助成制度等と併せて調整中です。

●その他の費用

- ・活動で使用する共用の消耗品や大会参加、練習試合に係る費用（大会参加費、交通費等）は参加費には含まれません。保護者会費として別に集金し支払います。

※ながおかCome100クラブ活動の参加に要する費用に対する市の助成制度については、3月27日（木）、28日（金）に開催する保護者説明会や新年度の学校別説明会でお知らせします。保護者説明会の申込方法は、4ページの下段をご覧ください。

④ 使用する用具や備品に関すること

●学校の物品

学校の備品（ネットやゴール等）は使用可能ですが、消耗品（卓球のボールやバドミントンのシャトル等）は、使用できません。

●保護者会で保有する物品

これまでの各中学校部活動の保護者会で保有している物品（備品、消耗品）については、中学校部活動の保護者会と話し合い、取り扱いを決めてください。

●ユニフォーム

ユニフォームは学校部活動用に購入した物が使用できるように大会主催者、各競技団体に働きかけています。最終的には各競技団体の指示に従ってください。

※同一チームでも違うユニフォームを認めている種目では、無理に新規ユニフォームを購入する必要はありません、保護者会で相談して決めてください。

●楽器

学校の備品を使用します。

⑤ 令和7年度の大会参加について

●8月以前に開催される大会の予選

9月以降の競技団体主催等の大会予選が、ながおかCome100クラブ開始の9月より前の8月以前に開始される場合は、活動が同じエリアになる中学校の合同部活動の形で参加することになります。

●大会参加の特例

登録料が二重に必要ななどの理由から種目によっては、令和7年度中に限り、学校単位での参加になる場合があります。

※吹奏楽のアンサンブルコンテストやソロコンテスト など

⑥ 指定エリア外参加の特例

●指定エリア外のクラブ活動への参加

次の1～3に該当し、希望する場合は、長岡市教育委員会学校教育課部活動地域移行室に申請し、許可を得たうえで指定エリア以外の活動に参加することができます。

- 1 学区外就学の場合で、居住地をエリアとする活動への参加を希望する場合（原則は在籍校をエリアとするクラブ活動に参加）
- 2 在籍小学校区に軟式野球スポーツ少年団がなく、指定された別の小学校区のチームに所属していた場合で、当該チームの小学校区をエリアとする活動への参加を希望する場合（軟式野球は在籍小学校区参加規程があるため）
- 3 その他
活動参加後、特別な事情により、隣接する別のエリアの活動への参加を希望する場合

⑦ 今後のスケジュール

4月：学校別に説明

7月：指導者の配置決定

5月：参加者募集・受付開始

8月：クラブミーティング*、会場打合せ

6月：必要に応じて種目別エリアの調整

9月：ながおかCome100クラブ活動開始

※クラブミーティング（8月）の内容

・指導者、参加者、保護者による顔合わせ、保護者会組織打合せ、年間活動計画に関する打合せ

⑧ その他のお知らせ

●総合運動クラブの開設

公共交通機関の状況などにより、一部地域においては「総合運動クラブ」を検討しています（詳細は募集案内時にお知らせします）。

●特設クラブの開設

N I D（長岡造形大学）との連携により、N I Dの学生のサポートのもとで作品の創作に取り組む「デザイン」の開設を予定しています（詳細は募集案内時にお知らせします）。

●小学生も対象とするクラブ活動

モデル事業として、「水泳」は小学生も対象とします。

どう変わる？
休日の部活動

小学6年生
中学1年生の

保護者説明会のお知らせ

ながおかCome100クラブ
に関する疑問？を解決！

日時：令和7年3月27日（木曜日）、28日（金曜日）
午後7時から8時30分まで（両日も同じ内容です。）

会場：さいわいプラザ 6階 大会議室

内容：ながおかCome100クラブ活動全般、保護者の役割、参加費、市の助成制度 等

申込：3月21日（金曜日）までに

こちらのフォームからお申し込みください。



<https://logoform.jp/form/P5EF/938822>



※4月の学校別の説明会も同じ内容となります。