

## 長岡市地域クラブの愛称

中学校の部活動地域移行に伴い、立ち上げる長岡市の認定地域クラブ活動を、ほかの「クラブ活動」等と明確に区別できるように、愛称を決めました。

コメヒャク

## ながおかCome100クラブ

### 1 ながおか Come100 クラブ活動が目指すもの

中学校の学校部活動にかわる、中学生の持続可能なスポーツ・文化芸術活動の環境を整備する目的で、現在中学校に設置されている常設部活動で休日に活動している部活動を対象に、新たに開設されるものです。

部活動の本来の目的と、教育的意義を継承する地域クラブ活動を目指しており、**活動の場の確保**を最優先に考えています。

スポーツにおける勝利や芸術文化活動における入賞等を目指し目標をもって活動することは大切なことであり、目標に向かって努力を継続しようとする気持ちなどが育成されます。

また、その結果を受け止め、分析し、再び行動するなどの体験は将来に役立つものでもあります。一方で、勝利至上主義や勝利を優先する考え方が子どもたちの健全育成を妨げるなどの問題が全国的な課題にもなっています。

長岡市では、中学生期の身体の発達段階や、学習を含め地域クラブ以外の活動を行う時間も重要であることを考慮し、国のガイドラインに基づく「長岡市中学校部活動及び地域クラブ活動基本方針」に沿った活動を目指しています。

### 生徒の選択の幅が広がります

#### ○どのような選択ができるか

- ・平日の部活動は令和7年9月以降も当面の間、今までどおり学校で実施されます。
- ・平日の部活動も自由加入制ですが、休日の地域クラブ活動も自由加入制です。
- ・平日の大会も、休日の大会も、休日の地域クラブでの参加が原則となります。

※在籍中学校に希望する種目の部活動設置がない場合、平日の活動を長岡市三島郡中学校体育連盟が定める規定に沿い、指定する他の中学校の部活動に参加できる場合があります。詳しくは在籍中学校を通じて、長岡市三島郡中学校体育連盟にお問い合わせください。

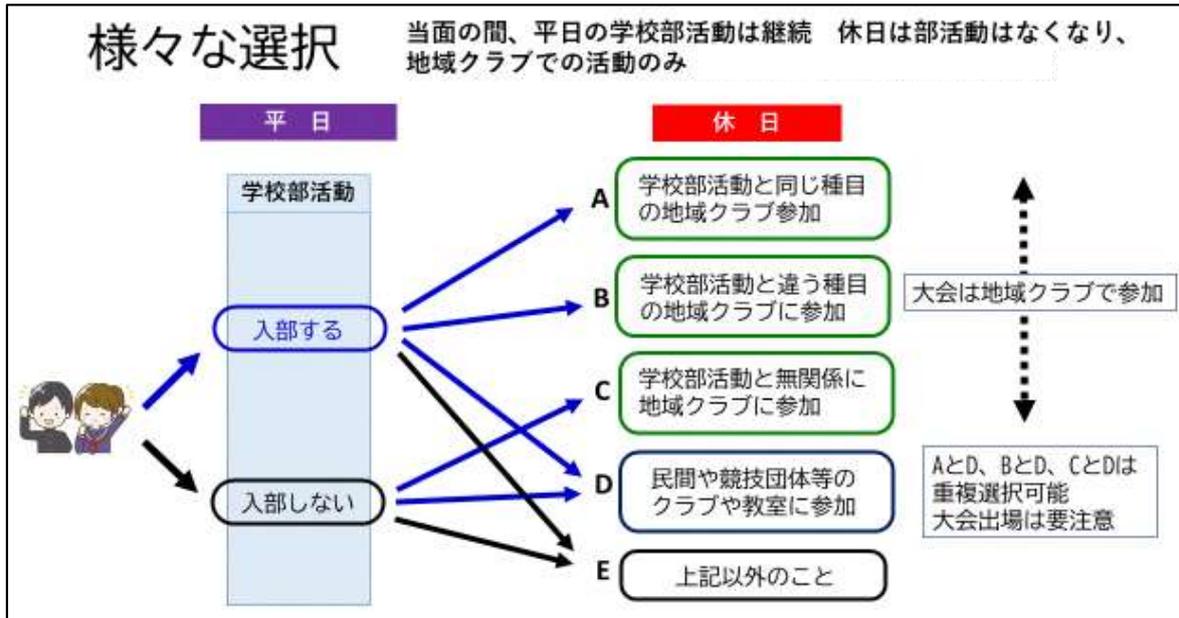
#### 令和7年度開始時設置する Come100 クラブ（地域クラブ活動）

陸上競技、水泳、バスケットボール、サッカー、軟式野球、体操競技、バレーボール  
ソフトテニス、卓球、バドミントン、ソフトボール、柔道、剣道、吹奏楽、合唱、美術  
※令和8年度以降、認定基準に沿った種目等が追加される場合があります。

「地域クラブ活動」以外の様々な活動については、以下のホームページに情報を掲載しています。希望する場合はご家庭で相談し、各ご家庭で申し込んでください。

- (公財) 長岡市スポーツ協会「ながスポマップ」 <http://nagaoka-smap.com/>
- (公財) 長岡市芸術文化振興財団 [https://www.nagaoka-caf.or.jp/subsidy\\_project/#004](https://www.nagaoka-caf.or.jp/subsidy_project/#004)  
・申込み期間が限られているものもあります。

※その他の市内で活動するサークル・一般団体に関する情報は準備中です。準備が整い次第お知らせします。



注意…Dを選択した場合、中体連大会の出場に関しては審査による

## 2 ながおか Come100 クラブ活動に関する詳細事項

### ① 活動の構成員とその役割

#### ●各クラブの主な構成員

- ・参加する子どもたち
- ・保護者
- ・指導スタッフ (活動サポーター)
- ・支援者

#### ●構成員の役割

- ・指導スタッフ、サポーター (指導陣)  
会場準備、点呼 (観察)、指導、後片付け、練習計画立案 (年間、月別)
- ・保護者  
保護者会の組織運営 (総会の開催と通帳管理)

○保護者会組織 (体制) …クラブ毎に保護者会を組織し、以下の役員を決定する。

役 職	主 な 役 割
保護者会長	・指導者との連絡調整 ・保護者総会の実施 (1～2回/年)
会計担当	・口座の開設と管理 ・総会時の決算報告

※上記以外の役員 (副会長や学年代表等) の設置や任期は各クラブに一任

## ○保護者会の規約と口座

- ・各クラブ保護者会の規約を、規約例文を参考に制定し、保護者会の口座を開設します。  
(規約例文は8月クラブミーティングで配付)
- ※保護者会口座は、大会交通費ほかの助成等の受け入れや、必要に応じた保護者会費の集金などに使用します。

## ② 活動の実施に関すること

### ●活動日数と時間

- ・活動日数：年間50日以内（休日）（令和7年度は9月開始のため上限は29日です）  
基本的には、週休日（土日）のどちらか1日で活動
- ・活動時間：3時間程度（ただし、大会等の場合を除く）

※ 週休日（土日）のどちらか1日は休養日とします。以下の場合には2日連続の活動も可能ですが、この場合、他の週休日と振り替え、年間の活動日数は、50日以内（令和7年度は29日以内）となるようにします。

①大会直前 ②屋外スポーツで練習試合等の雨天中止を考慮した活動

### ●活動時間帯（スポーツ）

次の時間帯で活動します（各会場の使用日時は7～8月に調整予定）。

- ・4月～11月 8:00～12:00 13:00～17:00のうち3時間程度
  - ・12月～3月 8:00～10:30 11:00～13:30 14:00～16:30
- \*大会や熱中症対策等で活動開始時間帯が前後することがあります。

### ●活動時の状況

- ・指導スタッフと活動サポーターのうち2名が活動の指導等に当たります。

#### 【指導スタッフ】

主体的に活動実施時の安全管理、技術指導、大会などの引率等を行います。

#### 【活動サポーター】

指導スタッフを補助し、主に活動実施時の安全管理（参加者の見守り）を行います。

(組み合わせ) 指導スタッフ×指導スタッフ ・指導スタッフ×活動サポーター ・活動サポーター×活動サポーター

## ③ 費用に関すること （美術は月2回程度の開催のため参加費、支援額も半額となります）

### ●参加費

- ・月 額            ¥3,960（税込） \*美術¥1,980（税込）
  - ・年間登録料    ¥1,000
- ※年間登録料はスポーツ安全保険料、集金手数料等（令和8年度以降は、毎年4月に決済）

○参加費はカード決済（その他の場合は長岡市スポーツ協会までご相談ください）

### ●長岡市参加費支援（正式申込時に申告が必要です）

- (1) 要保護、準要保護世帯 … 月額¥1,000 助成（美術¥500）
- (2) 遠距離移動支援 … 自宅から主たる活動会場の距離が片道6kmを超える場合、  
月額¥1,000 助成（美術¥500）  
※指定する方法で検索していただきます

(1)または(2)のいずれかに該当する方    参加費¥2,860（税込） \*美術¥1,430（税込）

(1)、(2)の両方に該当する方            参加費¥1,760（税込） \*美術¥ 880（税込）

#### ④ 使用する用具や備品等に関すること

##### ●学校の物品

学校の備品（ネットやゴール等）は使用可能ですが、消耗品（卓球のボールやバドミンントンのシャトル等）は、勝手に使用はできません。

##### ●保護者会で保有する物品

これまでの各中学校部活動の保護者会で保有している物品については、中学校部活動の保護者会と話し合い、取り扱いを決めてください。

##### ●ユニフォーム

ユニフォームは学校部活動用に購入した物が使用できるように大会主催者、各競技団体に働きかけています。最終的には各競技団体の指示に従ってください。

##### ●楽器

学校の備品を使用します。

#### ⑤ 令和7年度中の大会参加について

##### ●8月以前に開催される大会の予選

9月以降の競技団体主催等の大会予選が、ながおか Come100 クラブ開始の9月より前の8月以前に開始される場合は、原則として団体種目では、活動が同じエリアになる中学校の合同部活動の形で参加します。

##### ●大会参加の特例

登録団体の規定や登録料等の関係から、一部種目は令和7年度中に限り、学校単位での参加になる場合があります。

※吹奏楽のアンサンブルコンテストやソロコンテスト など  
各団体との確認中の種目もあり追加される場合があります。

#### ⑥ 指定エリア外参加の特例

##### ●指定エリア外のクラブ活動への参加

次の1～3に該当し、希望する場合は、長岡市教育委員会学校教育課部活動地域移行室に申請し、許可を得たうえで指定エリア以外の活動に参加することが出来ます。

- 1 学区外就学の場合で、居住地をエリアとする活動への参加を希望する場合  
(原則は在籍校をエリアとするクラブ活動に参加)
- 2 在籍小学校区に軟式野球スポーツ少年団がなく、指定された別の小学校区のチームに所属していた場合で、当該チームの小学校区をエリアとする活動への参加を希望する場合  
(軟式野球は在籍小学校区参加規程があるため)
- 3 その他  
活動参加後、特別な事情により、隣接する別のエリアの活動への参加を希望する場合

- ##### ●申請方法（令和7年4月下旬の仮申込み案内時に書式をアップし、以降受付を開始します）
- ・所定の書式をホームページからダウンロードし、メールで提出ください。

【ダウンロード HP】 <https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kosodate/cate09/index.html>  
【提出先アドレス】 spo-bun@kome100.ne.jp

※申請後確認し、該当の方に許可証をメールで送付します。電話で詳細を確認する場合があります。

## ⑦ 今後のスケジュール

(学校の動きは学校により若干の違いがあります)

月	学校の動き	地域クラブの動き
4月	部活動説明	
5月	部活動開始	★仮申込み
6月	地区大会	エリア再編成(参加希望人数により必要な場合)
7月	県総体 地区・県吹奏楽コンクール	指導者配置(指導者説明会) ★参加正式申込み
8月	北信越大会・全国大会 県吹奏楽コンクール NHK・全日本合唱コンクール	★クラブミーティング 会場別会議
9月	平日部活動継続実施 西関東大会	★休日の地域クラブ活動開始

★…参加希望家庭に関する事項

## ⑧ 参加申込について

- 1 5月上旬に仮申し込み(申込案内文書は4月下旬にC4thのHome&Schoolで送付します)
- 2 仮申し込み人数により、必要な種目とエリアの再編成 ⇒ クラブ最終決定  
(エリア変更該当の方には個別に連絡します)
- 3 正式申込(システムへの登録により申込が完了します)

### ●システムの概要(一部変更になる可能性があります) \*参加者関係のみ掲載

- ・参加申込、休会申請、退会申請
- ・参加料、年間登録料の決済(カード決済)
- ・活動の欠席報告(指導者が参加者を把握するために使用)
- ・クラブ掲示板(各クラブ内の連絡事項や活動予定表等)
- ・指導者への個別連絡(例:参加するが体調等について個別に伝えたい場合)

※休会や退会に関する手続きは正式申込時の案内文書でご連絡します。

## ⑨ その他のお知らせ

### ●総合運動クラブの開設

公共交通機関の状況などにより、一部地域においては「総合運動クラブ」を検討しています。  
(詳細は募集案内用紙に記載します)

### ●特設クラブの開設

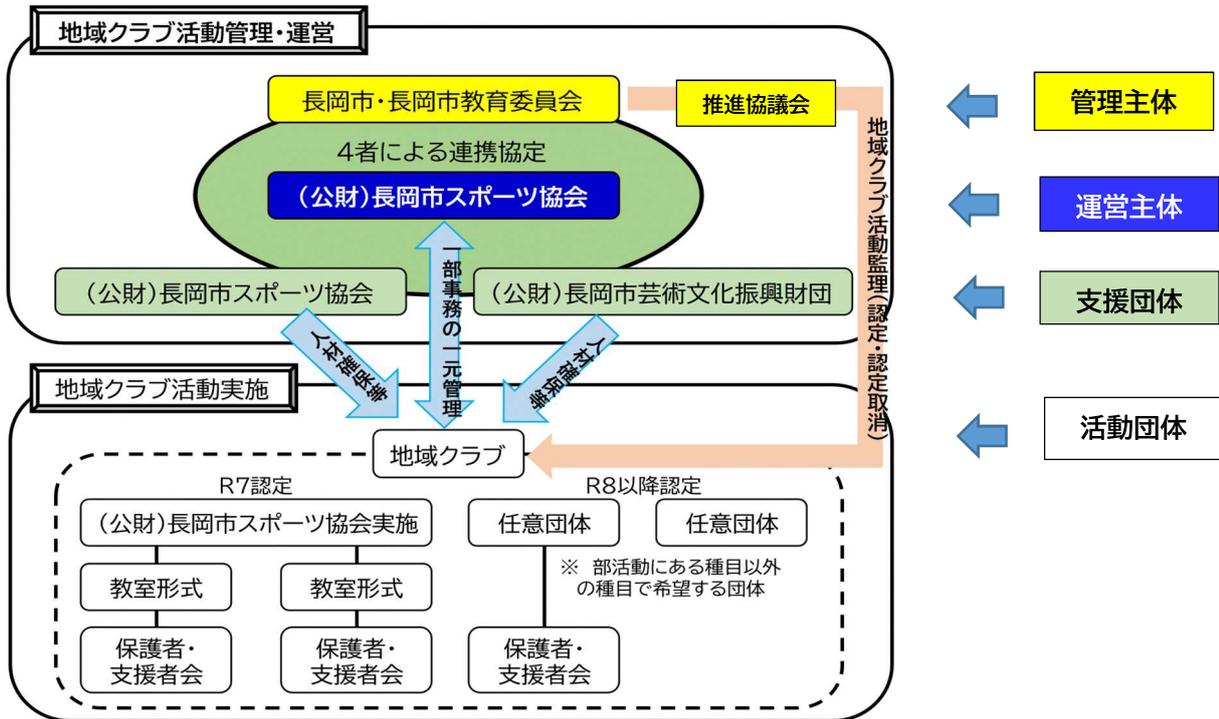
N I D(長岡造形大学)との連携により、N I Dの学生のサポートのもとで作品の創作に取り組む「デザイン」の開設を予定しています。(詳細は募集案内用紙に記載します)

### ●小学生も対象とするクラブ活動

モデル事業として、「水泳」は小学生も対象とします。

### 3 ながおか Come100 クラブ活動 組織体制

基本理念の実現と参加者の安心・安全のためのガバナンス



#### ○管理主体 〈長岡市・長岡市教育委員会〉

- ・ 長岡市中学校部活動及び地域クラブ活動基本方針の地域クラブ活動の基本理念の実現のために、地域クラブ活動を監理する(地域クラブの認定と認定の取り消し)。
- ・ 参加者の安心・安全のため、指導人材を監理する(指導人材の認定と認定の取り消し、指定研修の実施)。
- ・ 平日の部活動の地域移行に向けた検討と方針の決定を行う。
- ※ 監理のため地域クラブ活動推進協議会(仮称)の設置、種目別コーディネーター・サブコーディネーターの配置

#### ○運営主体 〈(公財)長岡市スポーツ協会〉

- ・ 長岡市の要請を受け、地域クラブの運営に係る事務の一部(参加申込の受付、参加費の集金、保険の加入、指導報酬の支払い、連絡ツールの導入等)の一元管理を行う。

#### ○支援団体 〈(公財)長岡市スポーツ協会 (公財)長岡市芸術文化振興財団〉

- ・ 長岡市の要請を受け、地域クラブ活動の指導人材(指導スタッフ、活動サポーター)の募集・育成等を行う。

#### ○活動団体 〈地域クラブ(指導人材を含む。〉

- ・ 地域クラブ活動を実施する(活動の計画、会場確保、出欠確認等)。

#### ●ガバナンスに関する事項 (調整中)

- ・ 運営協議会の設置
- ・ 地域クラブの認定
- ・ 指導人材の認定(契約書・宣誓書)
- ・ 参加者の誓約(生徒・保護者)

#### ●相談窓口

- ・ 指導に関すること、制度や参加や参加費等に関する総合的な相談先を設置します。(部活動地域移行室・運営団体)
- ※具体的な連絡先は募集案内に掲載します。